

Life

いじめをなくすために

長柄小児童会では、学期に一度いじめ防止集会を行っています。今年の6月、言葉遣いによるトラブルを無くすために、言葉使いをテーマにし、児童会本部で劇をしました。劇を見ている間、みんな真剣な表情をしていました。また、みんなから「悪口はいけないんだ」という声も聞こえました。みんなが真剣な表情をして見てくれたので、いじめはだめだと伝わったと思います。

私たちは、いじめを無くすため、いじめ防止集会以外にもあいさつ運動

を行っています。あいさつ運動では、みんながあいさつをしてくれるように心掛けています。皆さんが長柄小に来たときは、ぜひ、あいさつをしてみてください。きっときれいなあいさつが返ってきますよ。
(児童会本部 田中姫詩)



いじめ防止活動実施中！私たちがいじめを許しません

外で子どもたちが鬼ごっこをして遊んでいる姿を見ると、鬼をからかうような言葉を耳にします。言った本人は冗談のつもりでも、受け取る相手が嫌がればそれはいじめにつながります。あいさつは、心と心をつなぐ大切な行為です。誰にでも気持ち良くさわやかな笑顔でできるといいですね。

町教育委員会 藤江利久 教育長

教育長's eye



家族で出かけたときなどに、「い」と「わ」を「かわい」と「わい」という顔をして見ている人や、ジロジロ見ている人がいます。私はそういうことをされると、とても嫌な気持ちになります。いとは毎日楽しく学校に行っているいろいろなことを勉強したり、ウォーカーという歩行器に

中野東小学校6年 田部井 聖桜

私には生まれつき、脳性まひという病気のいこがいます。脳性まひで、運動機能がまひして、体が不自由です。重度の障がい、うまく言葉を話すこともできません。歩くこともできないので、車いすで生活しています。移動も一人ではできないので、家族に頼ってもらい、押しもらって生活をしています。



差別

この世界に障がいに対する差別がなくなったら、もっとたくさんの方が幸せになれると思います。私は、そんな幸せな世界の現現のために、たとえ小さなことでも、自分でできることを考えて実行していきたいと思っています。

乗ってリハビリを頑張っています。一番すごいと思うことは、いつも前向きでいつも楽しそうに笑っていることです。もし、私が急に事故にあったりして歩けなくなったり、うまく話せなくなったりしたら、私はこのように前向きに笑って明るく生きていけないと思います。きつとどの人も障がいを受け入れて、前向きに頑張っていると思います。そんな私に、私は勇気をもらえます。それを分かってもらえたら、ジロジロ見たり、差別の目を向けることがなくなるのではないかと私は思います。そうしたら、いとこのような障がいがある人や、私のようなその家族がもっともって幸せな気持ちになれると思います。

おうらの仲間たち No.373

健康体操クラブ



活動日 毎週火曜日 場所 ヤングプラザ
時間 午後7時30分～8時30分 問合せ ヤングプラザ☎89-1501

メンバーが集まったらラジオ体操第一と第二を2回ずつ行います。ラジオ体操は順序良く正しく行えば、健康づくりにとっても有効です。自分の体調に合わせて無理をする必要もないですからね。そして、メンバーと一緒にやる気が出るから不思議です(笑)。体操を終えて始まるのが、おしゃべりです。前の活動日からその日までの出来事の報告を皮切りにおしゃべりがスタートします。「〇〇へ出かけたの」「あのお店、良かったわよ」「今は〇〇の漬物がおいしいわね」などなど話題は尽きません。ここでおしゃべりするときは遠慮はなしです。広報おうら8月号で「さわやか邑楽健康体操が出来た」と知りました。私たちの活動にも取り入れてみたいと思っています。

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	ヤングプラザ ☎89-1501
	町民体育館 ☎88-5355	邑楽町教育委員会



世代を超えてバトンをつなげ!

町最大のスポーツの祭典、町民体育祭が今年も行われます。前半は子どもたちの競技に始まり、中盤は力自慢たちによる綱引き、後半は興奮必至な町内対抗リレーなど内容も盛りだくさん。当日、誰でも参加できるオープン競技もあります。スポーツは参加するもよし、観戦するもよし。令和になって初めての町民体育祭！これまで以上に世代を超えて盛り上がりましょう！



世代を超えて
みんなで楽しく

- ▶期日 10月6日(日)午前8時開会式
※荒天の場合は中止。
- ▶会場 スポーツ・レクリエーション広場
- ▶問合せ先 町民体育館
- ※10月6日(日)は体育祭のため、社会教育施設は休館。

参加者大募集！—挑戦者求ム—



2kmロードレース



団体・事業所対抗リレー



スポーツクラブ対抗百足競争

職場の仲間やサークルの友達と一緒に参加しませんか。奮ってご参加ください！
▶申込・問合せ先 町民体育館

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 10月 October 情報板
問合先 町立図書館 ☎88-5900

休館日
▶期日 10月6日①、7日①、14日①、21日①、28日①、31日①
※6日①は町民体育祭、31日①は月末整理日。

キッズクラブ「読み聞かせと工作」

▶日時 10月26日④午後2時～
▶対象 どなたでも ▶参加費 無料

オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 10月3日①、10日①、17日①、24日①
▶時間 午前11時～

はくちょう号

▶期日 10月10日①、24日①

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

NEW 新刊

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入ります。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

クジラアタマの王様

伊坂幸太郎/著 NHK出版

製菓会社に寄せられた1本のクリーム電話。広報部員・岸はその事後対応をすればよい...はずだった。訪ねてきた男の存在によって、岸の日常は思いもよらない事態へと一気に加速していく



心を強くする

サーシャ・バイン/著 飛鳥新社

大坂なおみを世界ランキングNo.1へと導いたコーチが、人生を変えるメンタル教本としてまとめた1冊



平和の栖

弓狩匡純/著 集英社クリエイティブ

広島を死の街へと変えた原爆投下。広島復興と未来を臨場感豊かに描いた感動のノンフィクション

Movie 図書館映画会

期日	開始時間	上映作品名
4日①	14:00	お熱いのがお好き (日本語字幕122分)
12日④	14:00	杏掛時次郎 (86分)
18日①	14:00	七年目の浮気 (日本語字幕105分)
20日①	14:00	遠山の金さん～江戸の夕顔～ (110分)

▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料
▶その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください

子育ては、楽しく、元気に、ネットワーク

子育てひろば

「子育ての悩みを相談したい」「ママ友がほしい」「同年代のいろんな子たちと交流させたい」そんなときは子育てひろばへ来てください。

子育てひろばは、本年度中に2歳になるお子さんとその保護者を対象に、中央公民館、長柄公民館、ヤングプラザで開催しています。

手遊びや読み聞かせ、遠足や幼稚園の見学の他、七夕、ハロウィーン、クリスマスなど季節のイベントも盛りだくさんです。地域のお友達と一緒に遊びながら、みんなで楽しく子育てしませんか。



道具もコースもみんな手作りの運動会。「上手にできたね！」ホッコリ笑顔

長柄公民館 毎週⑩10時～
篠塚1415-1 ☎89-0123

【特徴】ハロウィーンやクリスマスパーティーなどイベントが盛りだくさん。給食センター見学やバス遠足も。
【対象地区】22～32区

ヤングプラザ 毎週⑩10時～
石打1123 ☎89-1501

【特徴】新聞で作るプールや運動会、消防署見学にリトミックなど元気に遊べる内容がたくさんあります。
【対象地区】10、11、16～21区

中央公民館 毎週⑩10時～
中野2569-1 ☎88-1177

【特徴】工作は簡単にかわいくできるものばかり。フォトフレームや七夕飾りを親子で作ることができます。
【対象地区】1～9、12～15、33、34区



「邑の森ホール」に舞い降りたサンタクロース。もちろんプレゼントも忘れず



この日は工作。クリスマスに飾るリースを親子で一緒に作ったよ

同じ学校区の同月齢の子ども同士が集い、ふれあう場所。子ども同士の交流がママにとっての交流にもなります。肩の力を抜いて参加してみてください。楽しいですよ☆

原田いずみさん・桃ちゃん (水立大黒・23区)

子育てひろばは、いつでも見学できます。希望する人は、事前に対象地区の施設へご連絡ください。

No. 113 **大好き文化財**

日本固有種カントウヨメナ

邑楽町文化財保護調査委員 青木雅夫



カントウヨメナの花

秋になると、田んぼの縁や水辺には野菊が一斉に花を咲かせます。私たちが普通に野菊と呼んでいるものの中には、ヨメナ・カントウヨメナ・ユウガギク・ノコンギクなどがあるようです。邑楽町で普通に見られるのはカントウヨメナとユウガギクで、この2つはよく似ています。

カントウヨメナは水湿地を好むため、水田の畔道では普通の植物でしたが、耕作環境の変化により非常に少なくなってしまいました。それでも文化財保護区の中野沼の周辺にはまだ普通に見られます。ヨシ刈りなどが行われなくなり、管理放棄で大型の植物が生育旺盛となると

直ぐに衰退してしまいます。カントウヨメナは日本固有種で関東から東北地方の一部に分布しています。薄紫色をした頭花は2.5cmくらいで、ユウガギクとは一回り小さい感じですよ。

一方、ヨメナは中部地方から九州に分布し、自生地を東日本、西日本で分けています。万葉植物事典(1995年)によりますと、ヨメナは「うはぎ」という古名で呼ばれ、春の野に若菜を摘む様子が詠まれています。万葉の時代から人々とともに生きてきた野生植物なのです。文化財の一部として守っていききたいものです。

S PORTS

スポーツ大会結果

第56回町内対抗卓球大会



見事優勝した新中野

総合①新中野②明野③店高原 硬式団体戦①新中野A②明野A③店高原A③前原A 新卓球団体戦①水立大黒②店高原③新中野③西ノ根宮内中島A 一般男子の部①斉藤慎②徳竹直人③高田琉伊③村上荘太 一般女子の部①栗原朝子②中田詩歩③飯塚詩歩③白石津弥子 シニア男子の部①飯野努②澤田尊③橋本隆③吉田順一 シニア女子の部①村山良子②吉井美春③今君枝③村田一枝 初心者男子の部①山川顕汰②小林維吹③高野優磨③村上大翔 初心者女子の部①刈部美唯②石塚美歩 新卓球男子の部①戸井田房晴②浅沼彰③阿部浩明③町田捷二 新卓球女子の部①金子芳子②齊藤春江③本城谷登美子③平井美枝子

第44回町長杯ソフトテニス大会

男子の部
準優勝 大塚尚樹・野村文幸(邑楽クラブ)
第3位 小沢清・今井康晴(邑楽クラブ)
女子の部
第3位 吉岡芽実・相川香里(邑楽クラブ)



男子の部入賞の選手たち

パソコンなんでも相談会

- ▶期日 10月10日(金)、24日(金)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方
- ▶対象 パソコン初心者(文字入力ができる人)
- ▶参加費 無料
- ▶申込・問合せ 生涯学習課

令和2年邑楽町成人式典&実行委員募集



- 式典の壇上で整列する実行委員(昨年の様子)
- ▶期日 令和2年1月12日(日)
 - ▶時間 午前9時30分受付、10時開式
 - ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
 - ▶対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの町内在住者
- ※町内に在住でない人が出席する場合は事前に申し込みが必要。
- 【実行委員募集】**
- ▶対象 成人式典対象者で式典と実行委員会に参加できる人
 - ▶内容 成人式典のイベントなどを会議

を通して決める他、式典での司会や運営

- ▶申込締切 9月27日(金)
- ▶問合せ 生涯学習課

教育評論家 親野智可等講演会



- マンガ「ドラゴン桜」の指南役でもある親野先生
- ▶期日 10月9日(金)
 - ▶時間 午後2時開演(午後1時30分開場)
 - ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
 - ▶講師 教育評論家 親野智可等さん
 - ▶テーマ 子どもの人権を守るために、大人にできること
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶定員・参加費 485人(先着順)・無料
 - ▶申込方法 当日直接会場へ来場する
 - ▶問合せ 生涯学習課

**ORA MUSIC FES'19
参加バンド募集**

- ▶日時 12月8日(日)午後1時30分～5時(午後1時開場)
- ※演奏時間は、準備撤収含めて1組30分以内。
- ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
 - ▶対象 町内在住者などで構成している

- アマチュアバンド
- ※ジャンルは、ロック、ポップス、フォークソング、弾き語り、アコースティック。
- ▶定員 6組(先着順)
 - ▶参加費 1万円(高校生以下は5千円)
 - ▶申込開始 9月14日(土)午後1時
 - ▶申込・問合せ 中央公民館

生き生き倶楽部(後期)

- ▶期日 10月25日(金)、11月8日(金)、22日(金)、12月6日(金)、20日(金)、令和2年1月10日(金)、24日(金)、2月14日(金)(全8回)
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 軽運動、施設見学、講話、調理実習、音楽など
- ▶対象 65歳以上の入
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加費 2,000円(資料、保険、材料代)
- ▶申込開始 9月27日(金)午前10時
- ▶申込・問合せ 長柄公民館

おもしろ科学教室

- ▶日時 10月26日(土)午前9時30分～正午
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 直線運動をするモーターを作り、リニアモーターカーを動かす仕組みを理解する
- ▶対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 500円(材料代)
- ▶申込開始 9月14日(土)午前9時30分

▶申込・問合せ先 長柄公民館

ヤングプラ友の会 秋のバスツアー

- ▶期日 10月13日(日)
 - ▶集合時間 午前6時50分
 - ▶集合場所 ヤングプラザ
 - ▶行き先 神奈川県横浜市
 - ▶内容 カップヌードルミュージアムの見学と中華街の散策をする(中華料理ランチバイキング付き)
 - ▶対象 16～35歳の人
 - ▶定員 25人(先着順)
 - ▶参加費 2,500円(バス、昼食、保険代)
- ※友の会未加入の人は別途500円必要。
- ▶申込開始 9月14日(土)午前10時
 - ▶申込・問合せ先 ヤングプラザ

「たけくらべ」を読む講座

- ▶期日 10月23日(土)、30日(土)、11月6日(土)(全3回)
- ▶時間 午前9時30分～11時30分
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 樋口一葉の「たけくらべ」を読む
- ▶対象 18歳以上の入
- ▶定員・参加費 18人(先着順)・無料
- ▶申込開始 9月25日(日)午前9時30分
- ▶申込・問合せ先 ヤングプラザ

キッズアウトドア体験教室

- ▶期日 10月26日(土)
- ▶時間 午前10時～午後3時
- ▶会場 ヤングプラザ隣接平地林

**邑の森ホール
コンサートチケット情報**



- Soul Joy 15周年 Gospel Live**
- ▶日時 10月19日(土)午後2時(午後1時30分開場)
 - ▶チケット・申込方法 無料・当日直接会場へ来場する
 - ▶問合せ Soul Joy(渡辺)☎91-6020

**GrandPA in 邑の森ホール
おやじフォークソングバンド**

- ▶日時 10月27日(日)午後2時(午後1時30分開場)
- ▶チケット・申込方法 無料・当日直接会場へ来場する
- ▶問合せ GrandPA(安住)☎080-6619-1951



邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

- ▶内容 飯ごう炊飯などの野外活動を行う
- ▶対象・定員 小学生・20人(先着順)
- ▶参加費 600円(材料代・保険代)
- ▶申込開始 9月21日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ先 ヤングプラザ

みんなでスポーツ祭

- ▶期日 10月26日(土)
 - ▶時間 午前9時30分～11時30分
 - ▶会場 町民体育館
 - ▶内容 ニュースポーツの体験と体力測定を行う
- ※模擬店などの出店予定。
- ▶対象・参加費 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)・100円(保険代)

- ▶申込開始 9月21日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ先 町民体育館

雑誌・古本市

- ▶期日 10月5日(土)
 - ▶時間 午前9時30分～11時
- ※雑誌1冊20円・古本1冊50円。
※1人それぞれ10冊まで。
- ▶会場 町立図書館

展示会

- 咲く花工房 ピーズアクセサリー展**
- ▶期日 10月1日(土)正午～15日(日)午後5時
 - ▶内容 ピーズアクセサリーの展示
 - ▶会場 町立図書館

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。 ◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 町民体育館☎88-5355 町立図書館☎88-5900 ヤングプラザ☎89-1501 生涯学習課☎47-5043

**5つの生涯学習施設が
5分の4ニュース
4つの絆を取り合って、お知らせ**

町立図書館

図書館は本だけじゃない！
映像資料も見てみませんか？

皆さんは町立図書館1階にある視聴覚コーナーを利用したことがありませんか。ここでは図書館所蔵の映像資料を視聴することができます。

図書館所蔵の映像資料はDVDだけではなく、レーザーディスクもあります。昔懐かしい映画や、ずっと見たかった映画が見つかるかもしれません。

アニメから邦画までさまざまなジャンルの資料

約4,000点の映像資料を所蔵

ヤングプラザ

ヤングプラザのロビーは自由なゆったりスペース

昨年、ロビーに業務用の大きなエアコンを2台設置しました。年間を通じて快適に過ごせる空間になりました。ロビーはフリースペースとなっています。テーブルや椅子の大きなエアコンを2台設置しました。年間を通じて快適に過ごせる空間になりました。ロビーはフリースペースとなっています。テーブルや椅子の

があり、充実した本棚を完備しています。ヤングプラザでサークル活動や講座の受講などしていただくことも、どなたでも自由に無料でご利用いただけます。サークル活動中のお子さんの待ち時間に使っている保護者もいらつしやいます。皆さんも憩いの場として利用してみたいかがですか。使った後は次の人が気持ち良く使えるよう、ゴミや椅子を片付けることをお忘れなく。

町民体育館

武道で生きる力を養う！
今年で築40年の町武道館

昭和55年に建設された町武道館は町民体育館に隣接している二階建ての建物です。耐震工事を平成24年に実施し、現在40年目に至ります。

1階は板張り剣道・空手・卓球クラブなどが利用し、2階は柔道が同時に2試合行える畳が敷いてあり、柔道・柔術・フィットネスクラブが利用しています。

日々の利用の他に、柔道場では昇段試験、警察主催の少年柔道大会、中

130枚の畳が敷いてある柔道場

長柄公民館

長柄公民館に来てみませんか？
スズムシ、ゴデチアの種差し上げます

長柄公民館利用者からスズムシを、新中野花街道ポランテアの皆さんからゴデチアの種の種を今年もたくさんいただきました。

スズムシは「リイン」、ゴデチアは「リイン」を鳴らし、春から初夏にかけて花が咲く一年草です。薄い絹のような光沢のある花びらが特徴で、花壇にあるととても華やかです。長柄公民館でも鮮やかにたくさん花を咲かせました。

リインと鈴を鳴らしたような涼しい音色を奏でます。8月中旬ごろから徐々に鳴き始め、9月にピークを迎え、10月まで音色を楽しむことができます。

ゴデチアは、秋に種をまいて、春から初夏にかけて花が咲く一年草です。薄い絹のような光沢のある花びらが特徴で、花壇にあるととても華やかです。長柄公民館でも鮮やかにたくさん花を咲かせました。