

税金

不動産公売を実施します

町では、町税などの滞納処分で差し押さえた不動産を他市町との合同入札方式で公売(売却)します。

- ▼公売期日 11月21日(土)
- ▼受付時間 午後1時～2時
- ※入札説明は午後1時40分からです。
- ▼入札時間 午後2時～2時10分
- ▼会場 県太田合同庁舎会議用庁舎2階202会議室(太田市西本町)

●邑楽町の不動産公売物件

番号	所在地	地目・建物
1	赤堀4035番	宅地(991.73㎡)
		遊技場・寄宿舎(1階479.78㎡、2階228㎡)
2	石打487番3	畑(665㎡)
3	石打669番1	畑(859㎡)

公売情報は町ホームページでも見ることができます。なお、邑楽町以外の物件は、合同公売参加の各執行機関へお問い合わせください

年金

年金に上乗せ 年金生活者支援給付金制度

令和元年10月より年金生活者支援給付金の制度が始まります。これは、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金に上乗せして支給されるものです。支給要件を満たすと思われる人には、日本年金機構から9月以降に案内が送付される予定です。届いたら、内容を確認し、早めに手続きをしてください。支給要件を満たしていても、請求書提出しないと受け取ることができません。

- ▼専用ダイヤル受付時間(祝日、年末年始を除く)
- 月曜日 午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日 午前8時30分～午後5時
- 15分
- 第2土曜日 午前9時30分～午後4時
- ▼問合せ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-0514092

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

扶養親族等申告書の提出を忘れずに

老齢や退職を支給事由とする老齢年金は、所得税法により「雑所得」として所得税の課税対象になります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれる仕組みになっています。各種の控除を受けるためには、毎年9～10月にかけて日本年金機構から送られる「扶養親族等申告書」に必要事項を記入し、提出してください。提出しないと各種控除が受けられない

定例相談

- | | |
|---|---|
| <p>法律相談(要予約・定員8人)
9月14日(土)・神谷弁護士
10月19日(土)・相澤弁護士
午後1時20分～4時、邑楽町役場
役場住民課☎47-5017</p> <p>人権・行政相談(電話予約可)
10月10日(木)・午後1時30分～午後4時
11月14日(木)・午後1時30分～午後4時
中央公民館
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
役場住民課☎47-5017</p> <p>女性のための法律相談(要予約)
9月21日(土)午前10時～正午・定員4人・邑楽町役場、10月16日(木)午後2時30分～4時・定員3人・大泉町文化むら
役場住民課☎47-5017</p> <p>心配ごと電話相談(専用電話)
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会☎88-7620</p> <p>オレンジカフェ(認知症カフェ)
9月18日(木)午後2時～3時30分
まがたまの里☎89-0011</p> | <p>消費生活相談
平日・午前9時～午後4時30分
町消費生活センター☎47-5047</p> <p>交通事故相談
平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所☎027-243-2511</p> <p>青年キャリア相談
10月5日(土)・午後6時～8時
ヤングプラザ☎89-1501</p> <p>年金相談(要予約)
9月19日(木)、10月17日(木)
午前9時30分～午後3時30分
館林市役所☎72-4111</p> <p>子育てころの相談(要予約)
9月25日(木)・午前9時～11時
館林保健福祉事務所☎72-3230</p> <p>ストレス・こころの相談(要予約)
9月18日(木)、10月2日(木)・午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所☎72-3230</p> <p>遺族相談(要予約)
相談は毎月第1火曜日(祝日除く)
※対象は、家族を自殺で亡くした人
県こころの健康センター☎027-263-1156</p> |
|---|---|

臨時 保育士 募集 幼稚園教諭

勤務時間 1日7時間30分
賃金 155,800円～
問合せ先 役場総務課☎47-5001

ねんきん定期便の確認を!
日本年金機構では、国民年金や厚生年金に加入している人に「ねんきん定期便」を毎年誕生日に送付しています。加入記録や記載内容を確認の上、訂正があった場合はねんきん定期便専用ダイヤルへお問い合わせください。

▼受付時間(祝日、年末年始を除く)
月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時
15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
▼問合せ ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-0581555

医療

国民健康保険証の更新

新しい保険証は9月下旬に郵送します。保険証が届いたら、氏名などに誤りがないか、人数分の保険証があるかなどを確認してください。

▼窓口・簡易書留で交付を希望する人
9月13日(金)までに役場住民課へ連絡する
▼有効期限が令和元年9月30日までの保険証 次の施設に設置した回収箱に10月中に返却する
①役場住民課②中央公民館③長柄公民館

国民健康保険加入喪失の届け出を

入社や退職で国民健康保険の資格に異動があったときには、町に届け出が必要ですが、また、資格喪失届出が遅れ、国民健康保険の保険証で医療機関を受診すると、町に医療費を返還していただくこととなります。忘れずに届け出をお願いします。

▼手続方法 必要書類を持参の上、役場住民課で手続きする

医療費の大切な財源

国民健康保険税は医療費の大切な財源です。滞納すると、国民健康保険の資格・給付において制限される場合があります。期限内の納税にご協力をお願いします。

ふれあい保育

10月の予定 [9:00～12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	内容
3日(木)	運動会(全年齢)
7日(月)・10日(木)	季節の製作・リズム遊び
17日(木)	ゲーム遊び(全年齢)
21日(月)	戸外遊び(全年齢)
24日(木)	ネーチャーゲーム(全年齢)
28日(月)・31日(木)	誕生会・ハロウィン

開放日	内容
1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・23日(水)・29日(火)・30日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内)☎88-4808(9:00～15:00)

ふれあい保育(子育て支援センター)は、異年齢同士の子どもたちが一緒にふれあうことのできる場所。そして、子育て中のお母さんたちの出会いの場です。支援センターで子育てのネットワークを広げませんか。皆さんの都合の良い日に、いつでも誰でも利用できます。開放日は毎日通ってください。

☆子育てのオアシスです☆
邑楽町に引っ越してきて、広報おうらを見て子育て支援センターのことを知りました。ずっと家にいると子どもたちは飽きてしまうので、ここはいろいろな意味で子育てのオアシス。先生たちがいるので安心して、遊ばせられるのも、支援センターだからこそですね。

長島美菜さん・結夏ちゃん(0歳11か月)・彩夏ちゃん(3歳) (一本木・18区)

子育て支援室

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成30年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはいわない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

●支援室体験 日時 ☎ 9:30～11:30
●子育て相談 日時 ☎☎ 9:30～14:00

3か月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、物も良く見え、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで下で寝てくれないのかな」と不安や心配事…。そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず『支援室体験』や『子育て相談』を利用してください。

暑い日は支援室のプールへ。9月も実施します

体験や相談は生後3か月前からOK

▶問合せ 風の子保育園子育て支援室☎88-7655(9:00～14:00)

講演会

糖尿病重症化予防講演会
～糖尿病の仕組みと合併症予防～

糖尿病患者は50年間で40倍も増え、合併症による失明、人工透析、足の切断は後を絶ちません。糖尿病が原因の新規人工透析者は多く、邑楽町では約8割が該当します。決して甘く見てはいけない事態です。糖尿病や合併症予防には、糖尿病の正しい理解が第一です。糖尿病にならないために、進行を止めるためにもこの機会に参加してみませんか。

日時 10月4日(金) 午後2時～3時30分
【受付は午後1時45分～】

会場 保健センター

講師 伴野祥一先生(日高病院糖尿病科部長)

定員 50人 ▶申込方法 前日までに電話で申し込む

申込・問合せ 保健センター☎88-5533



伴野 祥一先生 講師プロフィール

群馬大学名誉教授、糖尿病専門医、循環器専門医。糖尿病の学識経験者として数多く、地域における糖尿病重症化予防に尽力する。糖尿病の合併症、特に心筋梗塞や狭心症についても研究し、高脂血症や高血圧症などの生活習慣病との関連に精通している。

人権啓発活動講演会(人権教育指導者養成講座)
夢と絆を求めて
～翻弄された運命のなかで～

拉致問題は北朝鮮による人権侵害問題で、国際社会を挙げてしっかり取り組むべき課題です。拉致被害者として北朝鮮で24年間に及ぶ生活を余儀なくされた蓮池薫さんをお招きし、自らの体験をお話いただきます。自由があることの大切さや拉致問題解決について一緒に考えてみませんか。

日時 10月13日(日) 午後1時30分～3時15分【開場は午後1時】
※講演前に「人権作文の発表」あり。

会場 中央公民館「邑の森ホール」

定員 485人(先着順)
※整理券を持っている人は優先的に入場可。
▶整理券配布 9月17日(土)～(土・日曜日、祝日を除く役場開庁時間)

配布・問合せ 役場住民課☎47-5017



蓮池 薫氏 講師プロフィール

1957年新潟県生まれ。1978年中央大学法学部在学中に拉致され2002年までの24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。2005年中央大学法学部に復学し、2008年に卒業。2013年新潟大学大学院にて修士学位(学術)取得。新潟産業大学経済学部准教授。新潮ドキュメント賞受賞。

住まい

浄化槽補助金制度

町では、生活排水による河川などの水質汚濁を防止するため、浄化槽設置経費に対する補助金を交付します。また、単独処理浄化槽やくみ取り槽からの転換設置には県エコ補助金も併せて交付されます。

▼補助対象 申請者が居住するための住宅に設置する浄化槽で10人槽以下の合併処理浄化槽を設置した人

人槽区分	限度額	
	①新規設置	②転換設置
5人槽	13万2,000円	44万4,000円
7人槽	17万3,000円	48万6,000円
10人槽	22万8,000円	57万6,000円
エコ補助金	—	10万0,000円

①住宅を新築する際に浄化槽を設置する場合。
②既設の単独処理浄化槽や汲み取り槽を写真などで確認した上で、適正に撤去または単独処理浄化槽などを雨水貯留槽などに再利用し、合併処理浄化槽を設置する場合。

▼申請受付期限 令和2年1月31日(金)
▼問合せ 役場安全安心課☎47-5017

木造住宅耐震診断

町では、旧建築基準法で造られた町内の木造住宅を対象に、町が耐震診断者を派遣して耐震診断します。

▼対象となる建物(次の①～③全てに該当する建物)
①昭和56年5月31日以前に着工した、一戸建て木造住宅または併用住宅(居住部分の床面積が2分の1以上)
②平屋または2階建て
③在来軸組工法で建築したもの

▼申請できる人 対象住宅の所有者かつ居住者で町税などの滞納がない
▼申請期限 9月30日(日)
▼申請方法 役場都市建設課に直接申請する
▼必要書類 建築確認申請書(建築確認済証)・印鑑
▼費用 千円(診断者の交通費)
▼申請・問合せ 役場都市建設課☎47-5031

木造住宅耐震改修補助事業(精密診断・耐震改修工事)

町では、木造住宅耐震診断を受けた住宅の精密診断または耐震改修工事を行う当該住宅の所有者などに対し、補助金を交付します。
▼対象となる建物 木造住宅耐震診断を受けた住宅
▼精密耐震診断の補助金 費用の2分の1の額(上限13万4千円)
▼耐震改修工事の補助金 費用の2分の1の額(上限80万円)

健康づくり

健康ウォーキング教室

健康運動指導士による講話と実技で、ウォーキングの正しい姿勢や、ウォーキングを楽しく続けられる秘訣を学んでみませんか。

▼期日 10月1日(土)、16日(土)
▼時間 午前9時30分～11時45分
▼会場 保健センター
▼対象 ウォーキングに関心がある人
▼内容 ウォーキングの講話と実技
▼定員・参加費 30人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 9月17日(土)
▼申込・問合せ 保健センター☎88-5533

公立館林厚生病院の糖尿病教室

糖尿病の基礎的な知識を専門スタッフが分かりやすく解説します。
▼期日 9月25日(土)
▼時間 午後3時～4時
▼会場 公立館林厚生病院3階講堂
▼講師 半田裕(公立館林厚生病院薬剤師)
▼テーマ 糖尿病とお薬
▼参加費 無料
▼申込方法 事前申し込み不要。直接会場に来場する
▼問合せ 公立館林厚生病院☎72-13140

シニア就労

高齢者活躍人材確保育成事業

県長寿社会づくり財団では、シルバー人材センターでの就業を希望している未入会の高齢者の働く意欲を応援するため、講習会を開催します。

▼就業体験(現場見学・桐生会場)
▼日時 10月1日(土)～31日(土)のうち、参加者と受入事業所で調整して決定 ※土・日曜日、祝日は除く。
▼内容 請負業務などの就業体験、派遣事業の職場見学
▼募集対象職種 ①介護施設②襖、障子、網戸張替、③屋内清掃作業
▼定員・参加費 15人・無料
▼販売スタッフ総合講習・大泉会場
▼期日 9月24日(土)～27日(金)(4日間)
▼時間 午前9時30分～午後4時
▼会場 大泉町公民館(大泉町吉田)
▼内容 スーパーやホームセンターでの就労を目指し、販売・調理・清掃の基本を学び、販売業務に必要な知識・技術を習得する
▼定員・参加費 10人・無料
▼共通事項
▼対象 60歳以上でシルバー人材センターに入会希望者
▼申込締切 9月18日(土)
▼申込方法 問合せ 県長寿社会づくり財団シルバー連合事業グループ☎27-1225-6400

覚えてね! お助けダイヤル 消費者お助けテスト

問題 ① あなたの身に、もしも「こんなとき」。どこに「おダイヤル」しますか。●と●を線で結びましょう。

こんなとき	おダイヤル
警察に助けを求めたいとき	119
消防車、救急車が必要なとき	110
悪質商法による被害に遭ったとき	188
ある製品を使って、けがをしたとき	
身に覚えのない料金を請求されたとき	

泣き寝入りは絶対「いやや」で188覚えてね

いやや「188」消費者ホットライン 消費者トラブルに巻き込まれたら、相談! 消費者ホットラインは、お近くの消費生活相談窓口をご案内します

消費生活ホットライン188 イメージキャラクター「いやや」

さあ、みんなで見えよう

町では、町営住宅の入居者を募集します。

▼募集住宅
石打 B棟1階1K(1人以上・1戸)
石打 B棟2階2DK(2人以上・1戸)
※家賃などはお問い合わせください。
※駐車場代・共益費が別途あり。

▼町営住宅の入居者募集
※申請方法や必要書類については、事前に確認してください。
▼申請・問合せ 役場都市建設課☎47-5031

▼入居資格(収入制限あり) 町内在住・在勤で、次のいずれかに該当する人
①親族と同居する予定で、現在住宅に困窮している人
②単身の高齢者・障がいのある人で現在住宅に困窮している人
※申込多数の場合抽選。
▼公開抽選 10月中旬予定
▼申込方法 都市建設課へ直接申し込む(役場開庁時間に限り)
▼その他 部屋の見学可(要予約)
▼申込・問合せ 役場都市建設課☎47-5031

趣味・教養

生活研究グループ「料理講習会」

- ▼日時 10月8日(金)午前10時～午後1時
- ▼会場 長柄公民館
- ▼対象 町内在住で20歳以上の人
- ▼内容 四海巻き、ひまわりサラダ、鶏挽肉入り汁物、ナスのパイを作る
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼参加費 一人800円(材料代)
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ※一度の申し込みで2人まで。
- ▼申込開始 9月24日(金)
- ▼申込・問合せ先 役場農業振興課 47-15027

キュウリ栽培新規就農者

- 町やJAなどで組織する邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会では、本格的にキュウリ栽培に取り組む熱意のある人を募集します。農業体験や実践的研修も開催する予定です。
- ▼対象 邑楽郡または館林市に在住し、就農できる人
- ▼人数 若干名
- ▼現地説明会 10月5日(土)
- ▼申込締切 9月20日(金)
- ▼その他 キュウリ栽培の農業体験は10月下旬頃(予定)
- ▼問合せ先 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局(邑楽館林農業協同組合園芸指導課) 73-4991

危険物取扱者試験

準備講習会

- ▼日時 10月21日(土)午前9時30分～
- ▼会場 郷谷公民館(館林市当郷町)
- ▼受講料 12,500円(資料代含む)
- ▼試験 11月24日(日)午前9時～
- ▼日時 11月24日(日)午前9時～
- ▼会場 関東学園大学(太田市)など
- ▼受験料 甲種6,600円 乙種4,600円 丙種3,700円
- ▼共通事項
- ▼申込期間 10月7日(金)～18日(金)
- ▼申込・問合せ先 館林消防本部予防課 72-8364、邑楽消防署 88-551

ぐんま創業スクール受講生

県商工会連合会では、創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法や売り上げアップのための極意を学ぶ、ぐんま創業スクールを開催します。

- ▼期日 ベーシックコース 9月29日(土)～10月27日(日)の毎週日曜日(全5回)
- ▼ネット販売ビジネスコース 11月9日(土)～11月30日(日)の毎週土曜日(全4回)
- ▼飲食店ビジネスコース 11月10日(日)～12月1日(日)の毎週日曜日(全4回)
- ▼時間(共通) 午前10時～午後4時
- ▼会場 群馬県商工会館(前橋市関根町)
- ▼対象 県内で創業を予定している人、起業に興味関心がある人

緑化センターの出張緑化講座

- ▼期日 10月10日(土)
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼会場 高崎市中央公民館(高崎市末広町)
- ▼テーマ 落葉期に行う庭木の整枝剪定
- ▼講師 茂木清美先生
- ▼定員・参加費 60人(先着順)・無料
- ▼申込開始 9月24日(金)午前8時30分

緑化センターの日曜緑化講座

- ▼期日 10月20日(日)
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼会場 県緑化センター
- ▼テーマ 鉢で楽しむブルーベリーの育て方
- ▼講師 住谷節子先生
- ▼定員・参加費 60人(先着順)・無料
- ▼申込開始 10月7日(日)午前8時30分
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込・問合せ先 県緑化センター 88-17188

その車間心のせまさが 見えてます 秋の全国交通安全運動



ぐんま県民カレッジ

「オープンキャンパス」

大学等出前講座

- ▼期日・内容・講師 下表のとおり
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼会場 太田合同庁舎(太田市西本町)
- ▼対象 東毛地域に在住・在勤の人 ※なるべく全3回受講できる人。
- ▼テーマ 家庭教育支援「子どものかかわり方」を考える
- ▼定員 各回30人
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込締切 10月3日(土)
- ▼申込・問合せ先 東部教育事務所生涯学習係 31-7151

●ぐんま県民カレッジ 「オープンキャンパス」 大学等出前講座

回	期日	上段・内容/下段・講師
1	10/5(出)	子どものからだのおかしさを科学的に考えます 野井真吾教授 (日本体育大学健康学科教授)
2	10/12(出)	食が与える子どもへの影響について考えます 木村祐美教授 (明和学園短期大学栄養専攻教授)
3	10/26(出)	現代の若者(思春期・青年期)の心について考えます 垣上正裕講師 (群馬県立県民健康科学大学看護学部看護学科講師)

関東学園大学の公開講座

- ▼期日・内容・講師・時間 下表のとおり
- ※受付は各回とも講座開始30分前から。
- ▼会場 関東学園大学(太田市藤阿久町)
- ▼テーマ 平成から令和へー地方創生のいまとこれからー
- ▼定員 100人(先着順)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話かファクスで申し込む
- ▼申込締切 10月7日(日)
- ▼その他 ぐんま県民カレッジ対象講座
- ▼申込・問合せ先 関東学園大学学生支援センター教務グループ 32-17906、31-2708

●関東学園大学の公開講座

回	期日	上段・内容/下段・講師・時間
1	10/9(水)	地方を発信するー情報技術の活用と現実ー 長谷川雄哉准教授、18:30～20:30
2	10/19(出)	観光まちづくりによる地方創生ー地域資源のいかし方ー 中村正明教授、11:00～12:45
3	10/23(水)	地方創生4.0ー令和時代の地域社会アップデート戦略ー 西大輔講師、18:30～20:15
4	10/30(水)	税のあり方を問うー現状と今後を見据えてー 羽田亨教授、18:30～20:15
5	11/6(水)	群馬の自然災害ー地震・火山・気象などー 瀧上豊教授、18:30～20:30

令和2年度 新入学生(小学校)

就学時健康診断

- ▶対象 町内に住んでいる(住民登録がある)平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児童
- ▶内容 健康診断と発達検査
- ▶受付時間 午後1時15分～1時30分
- ▶期日・会場・対象行政区 下表のとおり



学校名	対象行政区	期日
中野小学校	3～9区	10月25日(金)
高島小学校	10、11、16～21区	10月18日(金)
長柄小学校	22～32区	10月17日(木)
中野東小学校	1、2、12～15、33、34区	10月24日(木)

▶問合せ先 町教育委員会学校教育課 47-5041

特設相談・セミナー

ハローワーク太田 無料就職面接会(予約不要)

- ①福祉・介護(無資格者・未経験者可)
日時▶9月18日(水)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)
- ②建設・運輸(未経験者可)
日時▶9月30日(月)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)
- 会場(①②共通)▶ハローワーク太田(太田市飯田町)
- 問合せ▶ハローワーク太田 46-8609

無料調停相談会(予約不要)

- 日時▶9月27日(金)午後2時～6時(受け付けは5時30分まで)
- 会場▶館林市文化会館(館林市城町)
- 問合せ▶館林調停協会 070-1735-3671

群馬弁護士会 無料法律相談(要予約)

- 日時▶10月1日(火)午後1時～4時 会場▶役場3階
- 定員▶12人(先着順) 申込・問合せ▶役場住民課 47-5017

館林市邑楽部医師会と在宅医療介護連携相談センターたておう

- 住民公開講座(予約不要)
- 日時▶10月5日(出)午後2時～4時
- 会場▶館林市三の丸芸術ホール(館林市城町)
- テーマ▶住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために「永源寺の地域まるごとケア」
- 講師▶花戸貴司先生(東近江市永源寺診療所所長) 費用▶無料
- 問合せ▶館林市邑楽部医師会 72-1132

整形外科医師による健康相談(要予約)

- 日時▶10月10日(水)午後1時～2時 会場▶保健センター
- 対象▶整形外科的な悩みを持っている人
- 内容▶関節や腰の痛み・骨粗しょう症の相談、リハビリに関する相談
- 定員▶5人(先着順) 費用▶無料
- 申込方法▶電話で申し込む 申込開始▶9月17日(日)
- 問合せ▶保健センター 88-5533

行政書士会 無料相談会(予約不要)

- 日時▶10月12日(出)午前10時～午後3時
- 会場▶城沼公民館(館林市松原) 相談方法▶当日、直接会場に来場する
- 問合せ▶群馬県行政書士会館林支部 55-1177(吉田)

女性弁護士による法律セミナー(要予約)

- 日時▶10月16日(水)午後7時～8時30分 会場▶中央公民館
- 講師▶神尾真澄弁護士、石橋千明弁護士、中山弓子弁護士
- 内容▶女性弁護士から見た女性に多く見られる法律問題に関して
- 定員▶50人(先着順) 申込方法▶電話か直接窓口で申し込む
- その他▶手話通訳、保育サービスあり(10月4日(金)までに要予約)
- 申込・問合せ▶役場住民課 47-5017

時間が大事

睡眠で体調管理

「質」も大事

夏の疲れが出てくる頃ですね。睡眠不足や睡眠の質が下がると自律神経が休まらず体調不良を引き起こすこともあります。リラックスして体温が下がると眠くなります。就寝2時間前までには入浴や運動など体温の上がる活動を済ませましょう。寝る前のスマートフォンやパソコンなどの使用は避けましょう。脳が明るい光を昼間と勘違いして眠りにくくなります。飲酒は寝付きを良くしますが、意外なことに睡眠の質は低下させるのでご注意ください。眠れないときは寝床以外で、音楽を聴いたり、雑誌をパラパラ読んでいたりしてゆったりと眠気を待ちましょう。



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。各1枚 300円

発売期間 9/24(火)~10/18(金) 問合せ先 役場住民課 47-5020

屋外広告物キャンペーン ▶期間 9月1日から12月31日



屋外広告物のルールを守ろう ▶問合せ先 館林土木事務所 72-4355

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)~10/18(金)

公益財団法人群馬県市町村振興協会

お知らせ

活力ある地域づくりを推進

第25区自治会

第25区自治会集会所にテント、エアコンなどが設置されました。



テントには行政区名を入れて

第30区自治会

第30区自治会集会所にテント、机、椅子などが設置されました。



立ち座りしやすい椅子と机

これは、宝くじの収益金などを財源に、「一財」自治総合センターが実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用したものです。 問合せ先 役場企画課 47-5009

人口の動き

世帯数	10,301世帯 (+ 9)
男	13,381人 (- 7)
女	13,092人 (- 2)
計	26,473人 (- 9)
内外国人	692人 (+ 6)

※8月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発件数	0件(9)
交通事故出動	6件(41)
急病出動	59件(409)
その他の出動	17件(138)
救急出動合計	82件(588)

※7月分(1月からの累計)

9月・10月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター 88-5533

月日	種目	受付時間	対象
9/17(水)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和元年5月生まれの乳児
26(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
27(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
27(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年8月生まれの幼児
10/3(木)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
3(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
7(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
9(水)	両親学級(1日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
9(水)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成31年1月生まれの乳児

自殺予防週間 9月10日~16日

気付いたら、すぐにお電話を
 こころの健康相談統一ダイヤル
 0570-064-556
 よりそいホットライン
 0120-279-338

みんなで取り組もう「いのち支えるゲートキーパー」
 ゲートキーパーができる、4つのこと

変化に気づく

家族や身近な人の様子が「いつもと違う」、「おや?」と感じたときから始まります。

耳を傾ける

まずは声を掛けましょう。そして、相手の気持ちを否定せず、じっくりと話を聞き、自分が相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

支援先につなげる

一人では解決できない問題を抱えているようなら、理解ある家族や友人、先生と協力して、早めに専門家への相談につなげましょう。

温かく見守る

身体や心の健康について自然な雰囲気や声をかけ、あせらず優しく寄り添いながら、見守りましょう。

10月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
 ◇救急病院の問合せ先 救急テレホン 73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
6日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 72-3163	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 62-2025	星野こどもクリニック (小児科のみ) 楠町70-7200	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
13日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 75-5511	小林内科医院 篠塚 88-8278	ハートクリニック 富士見町 71-8810		歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
14日(月)	新橋病院 館林市下三林町 75-3011	寺内医院 赤堀 88-1511	多々良診療所 西高根町 72-3060		歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
20日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 49-9000	竹越医院 明和町新里 84-3137	さくま内科胃腸科クリニック 花山町 55-2500	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
22日(火)	澤田皮膚外科 館林市新宿 70-7703	黛泌尿器科 大泉町坂田 63-7800	長谷川クリニック 松原 80-3311		歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
27日(日)	小曾根整形外科 館林市松沼町 72-7707	増田医院 板倉町板倉 82-2255	まりレディスクリニック 木戸町 76-7775		歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818

群馬県保険医協会 9月の健康テレホンサービス(027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……10月9日(金)午後7時30分~9時	① 狭心症 ② 秋からのお肌対策	③ 口内炎 ④ リウマチと免疫	⑤ 歯ぎしりについて ⑥ 若年性更年期障害
---	---------------------	--------------------	--------------------------

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

両毛広域都市圏総合整備推進協議会が贈る秋のイベント



両毛の自慢グルメが満載!

豪華賞品がもらえるかも!?シールを集めて応募しよう

両毛地域の6市5町(栃木県足利市、佐野市、群馬県桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町)では、圏内の連携と活性化のために、各市町の参加店舗を巡って、ご当地シールを集めるグルメシールラリーを行います。

▶期間 9月6日(金)~12月20日(金)
 ▶参加方法 3~11種類のシールを集めてコレクションシート(パンフレット)に貼って応募する

※集めたシールの数によって、抽選対象賞品が増えます。

▶パンフレットの入手方法・配布場所
 ①ホームページからダウンロード(▶http://www.ryomo-kouiki.jp/)、
 または②役場企画課の窓口
 ▶応募方法 シールを貼ったチラシを郵送または直接持参する

▶応募・問合せ先 役場企画課企画政策推進係(〒370-0692住所不要) 47-5009

