

# ORAI TOWN

Public Relations

# 7

JULY  
2019



[Monthly PickUp]

7月21日 **日** が投票日  
群馬県知事選挙  
参議院議員通常選挙

[Photo PALETTE] 令和初代女王が決定!  
町内対抗 **女子バレーボール大会**

[Close Up] **邑楽町町歌**  
みどりうら **緑美し我が町の歌**

あれれ!?!いもは?  
…って、ご心配なく。

6月12日、おうらこども園の年長の子  
もたちがじゃがいも掘りを行いました。  
この様子は本紙19ページで紹介してい  
ます。じゃがいも掘りですから。





# 邑楽町町歌

作詞：酒井良之佑  
作曲：美山幸成

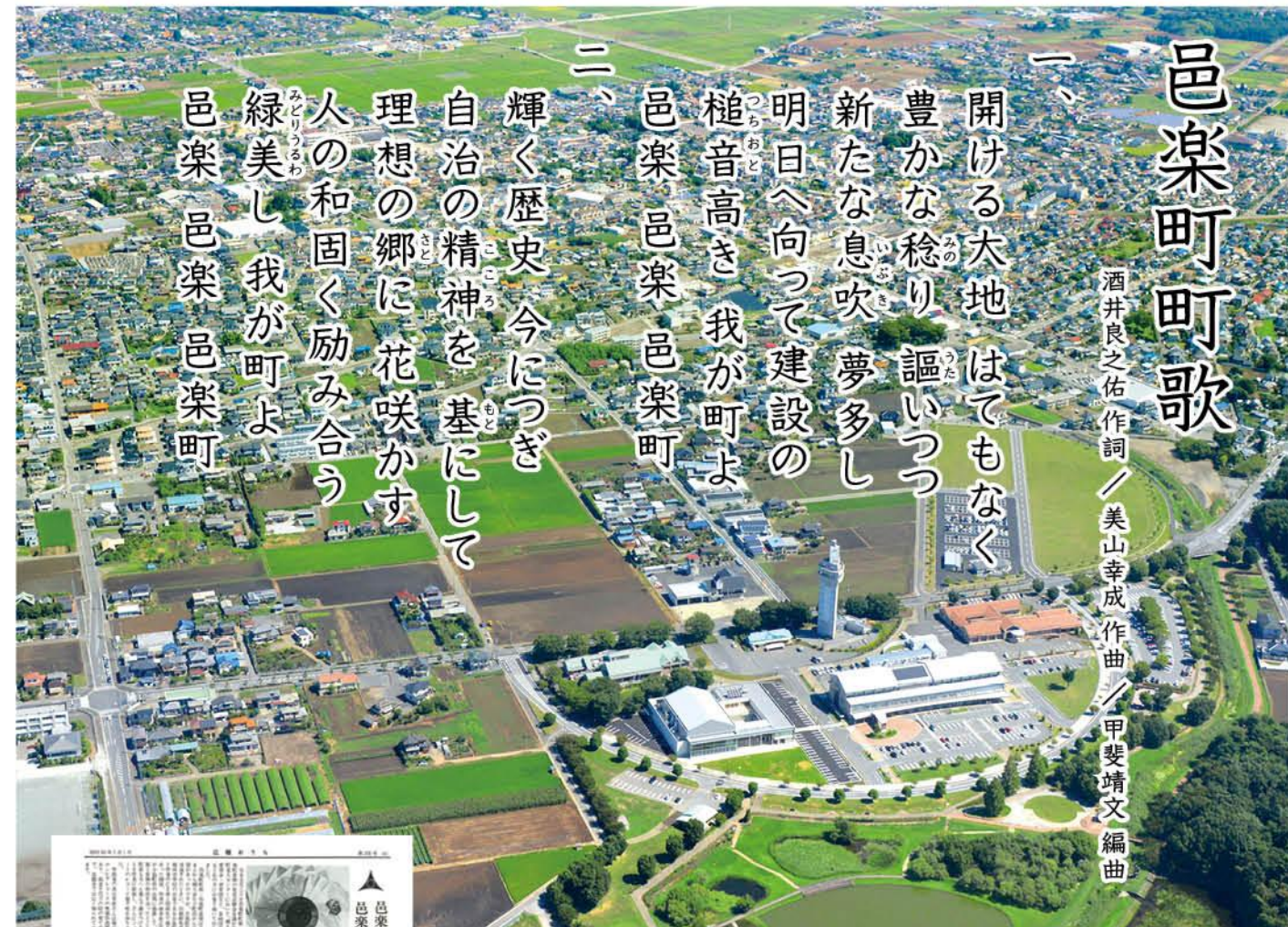
1. ひらける だいち はてもなく  
2. かがやく だれきし いまに なつき

ゆたかな のりのり うたいつつ  
じちのこころを もとにして

あらたないぶき ゆめおおし あすへむかって けんせつの  
りそうのさとに はなさかす ひとのわかたく はげみあう

つちおとり たかき わがまちよ  
みど たうわし わがまちよ

おうら おうら おうら まち



# 邑楽町町歌

酒井良之佑 作詞 / 美山幸成 作曲 / 甲斐靖文 編曲

一、開ける大地はてもなく  
豊かな稔り謳いつつ  
新たな息吹夢多し  
明日へ向って建設の  
槌音高き我が町よ  
邑楽 邑楽 邑楽町

二、輝く歴史今につぎ  
自治の精神を基にして  
理想の郷に花咲かす  
人の和固く励み合う  
緑美し我が町よ  
邑楽 邑楽 邑楽町

↑ 上空からシンボルタワー周辺を望む (平成30年8月27日撮影)



← 邑楽町町歌誕生の記録を残す広報おうら (昭和50年7月1日号)

かねてより町民からの要望があったとされる邑楽町町歌と邑楽町音頭は、昭和50年に完成しました。

きっかけは邑楽町第三代目の町長にあたる故小島常男町長 (昭和49年10月28日～昭和56年1月30日) の初当選でした。小島町長は旧制群馬県立館林中学校の出身で、作家・酒井良之佑氏の弟と同級生でした。小島町長の当選に感激した酒井良之佑氏が、邑楽町町歌と邑楽町音頭の歌詞を小島町長に贈ったそうです。これを大変喜んで小島町長は曲を付けることを依頼します。この後、邑楽町町歌は邑楽町音頭と一緒に完成した、ということです。

[Close Up]

令和元年6月1日現在で2万6,508人が暮らす邑楽町ですが、邑楽町町歌をどれだけの人が知っているでしょうか。実は、邑楽町町歌よりも知っている人が多いと思われる邑楽町音頭と時を同じくしてできた郷土歌があるんです。

## 邑楽町町歌は今

毎日、役場庁舎に出勤する職員が必ず耳にする歌こそ「邑楽町町歌」です。午前8時20分から流れ始めて、もちろん二番まで。

ある職員は「ここで聴くまで歌があることすら知りませんでした。ほとんどの職員がそうじゃないですかね」と話せば、またある職員は「もう一年近く聴いていますから、歌えますよ。仕事を始めるためのスイッチになっています(笑)」と話します。

役場庁舎で邑楽町町歌を流し始めたのは金子正一町長の掛け声でした。金子町長は「正直、私自身も邑楽町町歌があるという程度の認識でした。でも、せっかくあるのだから、みんなに知ってもらいたい。郷土愛を育む一つのツールとして大切にしたい。まずは職員から役場庁舎で流し始めました」と、その目的を話しました。

現在では、役場庁舎以外で邑楽町町歌が流れている場所はありません。町民の皆さんが邑楽町町歌をご存じないのは至極当然なことなのです。

## 自分たちの歌がある

幼稚園、小学校や中学校にも自分たちの歌があります。昨年度に保育をスタートさせた、おうらこども園にも園歌が新しくできました。

特に小中学校の校歌は、先生や同級生が弾いたピアノやオルガンに合わせて、大きな口を開けて歌いました。年齢を重ね、邑楽町から離れても覚えていた人は多いのではないのでしょうか。子どもの頃に歌った歌を聴いて懐かしさが込み上げてきたり、記憶が鮮明に蘇ったりするといった経験をすることはありますよね？

**歌が持つ力と次の50年への歩み**

こうした歌は、仲間意識を呼び起こし心をつなげる効力を持っているような気がします。

全国に視野を広げると、それまでの郷土歌を今風の曲調にアレンジして町歌のの一つとして取り組んでいるところがあります。邑楽町でも町おこし、郷土愛の醸成といった取り組みの中で、邑楽町町歌が担える何かを考えてみるのが、町制施行51年目の今、あっていいのかもしれないですね。

邑楽町町歌を聴くことができます。

邑楽町町歌 検索

音源は、昨年10月20日に行われた町制施行50周年記念式典で歌ってくれた「町少年少女合唱隊 Sing!」によるものです。



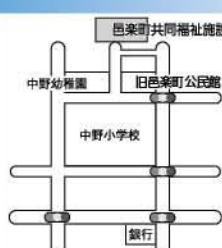

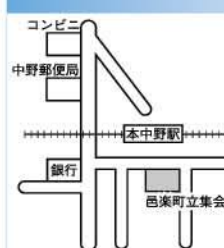





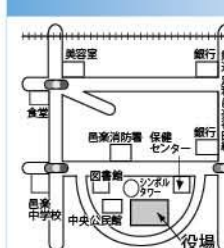

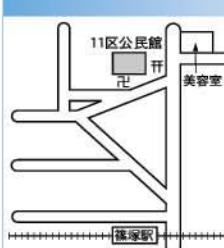



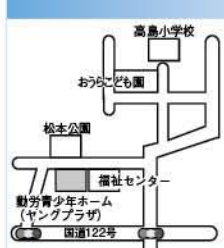



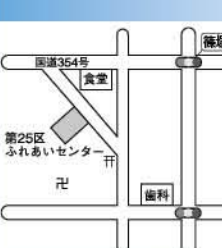

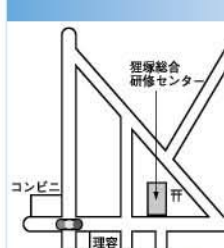

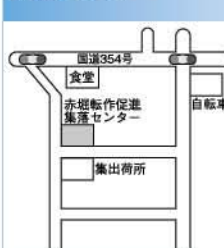

現在残る邑楽町町歌のレコード盤 (昭和63年に再作成したもの) →



# 投票所

投票所別対象地区を掲載

※丸数字は行政区

<b>第1投票区</b> 邑楽町共同福祉施設  	<b>【対象地区】</b> ⑤天王元宿 ⑥十三坊塚 ⑦上下西宿 ⑧前瀬戸宿 ⑨千原田向地	<b>第2投票区</b> 邑楽町立集会所  	<b>【対象地区】</b> ③横町化楽 ⑬光善寺 ⑭新中野	<b>第3投票区</b> 明野公民館  	<b>【対象地区】</b> ②前谷東原 ⑭鶉新田 ⑭明野 ①下中野(1~6班、12~13班)
<b>第4投票区</b> 鶉区民館  	<b>【対象地区】</b> ⑫鶉上 ⑬鶉下 ①下中野(7~11班、51班)	<b>第5投票区</b> 邑楽町役場  	<b>【対象地区】</b> ④前原	<b>第6投票区</b> 11区公民館  	<b>【対象地区】</b> ⑪谷中蛭沼 ⑫住谷崎
<b>第7投票区</b> おうらこども園  	<b>【対象地区】</b> ⑯藤川 ⑰秋妻 ⑱一本木	<b>第8投票区</b> 邑楽町勤労青少年ホーム  	<b>【対象地区】</b> ⑩大根村琵琶首 ⑰茨沼 ⑲石打	<b>第9投票区</b> 長柄公民館  	<b>【対象地区】</b> ⑫坪谷 ⑫水立大黒
<b>第10投票区</b> 第25区ふれあいセンター  	<b>【対象地区】</b> ⑳西ノ根宮内中島 ㉑馬場大林 ㉒寺中	<b>第11投票区</b> 狸塚総合研修センター  	<b>【対象地区】</b> ㉗十三軒 ㉘店高原 ㉙本郷江原	<b>第12投票区</b> 赤堀転作促進集落センター  	<b>【対象地区】</b> ㉚古家十軒 ㉛大谷端宿赤東 ㉜開拓

明るい 未来にー

Monthly PickUp

# あなたのための一票

## 群馬県知事選挙 参議院議員通常選挙

# 7月21日

午前7時～午後8時  
 時間には余裕をもって、各投票所へお越しください。  
 ▶問合先 町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎47-5006

### 投票場所・持ち物



▶投票所や投票区域は左ページのとおりです。投票権のある人には、町選挙管理委員会から投票日前に入場券が郵送されます。投票のときには忘れずにお持ちください。  
 ▶なお、入場券は町選挙管理委員会から郵便局へ一斉に持ち込みをしていますが、配達都合上、同一世帯の人でも別々に届くことがあります。

### 投票できる人



▶次の①と②の全てに該当する人  
 ①投票日に満18歳以上の人(平成13年7月22日以前に生まれた人)  
 ②平成31年4月3日以前から邑楽町の住民基本台帳に引き続き記録されている人  
 ※入場券が届いても、投票する前に他の市町村に住所を移した人は投票できない場合があります。

### 投票結果を配信



投票結果は、町ホームページや町公式ツイッター、おうらお知らせメールで確認することができます。



### 期日前投票・不在者投票日

群馬県知事選挙・参議院議員通常選挙

期間 **7月5日(金)～20日(土)**

時間 午前8時30分～午後8時 場所 役場1階ロビー

#### 期日前投票

▶投票日に仕事やレジャーなどのために投票所で投票できない人は、前もって期日前投票をすることができます。



※入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」としてご利用できます。事前に自宅などで記入し、持参すると手続きがスムーズになります。

#### 不在者投票

##### 病院や施設での不在者投票

▶県選挙管理委員会の指定した病院や施設などに入院、または入所している人は、不在者投票をすることができます。病院長または施設長に申し出てください。

##### 郵便による不在者投票

▶身体が不自由で投票に行けない人のために、郵便で投票できる制度があります。該当する人は事前に申請してください。

対象者:要介護状態区分が要介護5の人や身体障害者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている重度の身体障害者遠隔地(滞在地)の他市区町村で投票

▶長期出張や出産などにより他市区町村に滞在しているため、投票日や期日前投票期間中に邑楽町の投票所に行くことができない人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会で、不在者投票をすることができます。

詳しくは、町選挙管理委員会にお問い合わせください。





町政 HOT NEWS

表彰

長年にわたり町教育行政に尽力  
大竹さんが全国町村教育長会教育功労者表彰を受賞



町前教育長  
大竹 喜代子さん  
(鶴上・12区)

大竹喜代子さん(鶴上・12区)が全国町村教育長会教育功労者表彰を受賞しました。  
大竹さんは、平成23年8月10日から2期7年間を町教育長として教育行政

の舵取りに努め、町教育行政の発展に貢献されました。今回の受賞はその功績が評価されたものです。  
大竹さんは「町の教育に携わることができて光栄でした。楽しいと思えてこそ『学校』と言えるし、子どもたちも成長します。子どもたちの心や力を育てていただいている先生たちには、感謝していますし、期待もしています。私も子どもたちの育成、町民の皆様への活性化に向けて、今後も貢献していきたいです」と話してくれました。

表彰

ボーイスカウト活動を通じた教育活動に尽力  
大川さんが県総合表彰を受賞



ボーイスカウト県連盟副理事長  
大川 由明さん  
(前谷東原・2区)

大川由明さん(前谷東原・2区)が教育分野で県総合表彰を受賞しました。  
大川さんは長きにわたりボーイスカウト連盟の重役を歴任し、ボーイスカウト活動の企画、運営、マネジメントな

どに精力的に取り組み、ボーイスカウト活動の活性化に寄与されています。  
現在は、ボーイスカウト群馬県連盟の副理事長として活躍です。今回の受賞はこれらの功績が評価されたものです。  
大川さんは「受賞はボーイスカウトが目指す活動が評価される機会をいただいたものと感謝しています。今後もボーイスカウトの活動を広くアピールし、社会で活躍できる青少年育成に努めて参ります」と話してくれました。

広聴

子ども議員の奮闘をぜひ議場で  
一日子ども議会を傍聴しませんか

町では、行政や議会のしくみを学び、町政・議会活動への関心を高める機会の一環として「一日子ども議会」を開催しています。  
町内中学校から推薦された中学生(16人)が、普段生活している中で町に対して感じた疑問、町をより良くするための意見などについて、子ども議員として町に対し、質問や提案をします。この一日子ども議会の模様は傍聴することができます。

▼日時 8月2日(金)午前10時開会  
▼会場 町議会議場(役場3階)  
▼内容 町議会一般質問に準じた運営で行う。子ども議員から一般質問を受け、町長・副町長・教育長・関係課長が回答する  
▼対象 どなたでも  
※小学生以下は保護者同伴。  
▼申込方法 直接会場へ来場する  
※受付は開会の30分前。  
▼その他 議場傍聴席が満席になった場合は、子ども議員の保護者や関係者を優先します。他のかたは役場1階エントランスロビーでの傍聴となります  
▼問合せ 役場企画課 47-5008

募集

時代のまちづくりにあなただの力を  
令和2年度採用の役場職員募集

町では、令和2年度に採用する町職員(一般事務)を募集します。  
▼募集職種 一般事務  
▼人数 若干名  
▼受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人  
※ただし、令和2年度採用の職員採用試験(一般事務(大卒程度)・保育教諭)受験者は除く。  
▼第一次試験日 9月22日(日)  
▼第二次試験日 10月下旬予定  
▼第一次・第二次試験会場 町役場



任された仕事を一生懸命に

▼受付期間 7月22日(日)～8月16日(金)  
(午前8時30分～午後5時15分)  
※土・日曜日、祝日を除く。  
▼申込・問合せ 役場総務課 47-5001

式典

米寿と金婚を迎える皆さんを祝福  
米寿・金婚記念式典

町では、米寿と金婚を迎える皆さんを対象に記念式典を開催します。  
▼期日 9月15日(日)  
▼会場 中央公民館「邑の森ホール」  
▼対象 米寿 昭和6年4月1日から昭和7年3月31日までに生まれた人  
金婚 昭和44年1月1日から12月31日までに、婚姻届を役場などに提出した夫婦  
▼申込方法 米寿 申し込み不要

※役場健康福祉課から8月中旬に招待状を送付します。  
金婚 申込用紙に必要事項を記入して申し込む  
※申込用紙は広報おうら7月号と併せて配布する他、役場健康福祉課にもあります。  
※婚姻日の確認のために戸籍抄本(写し可)の提出をお願いします。  
▼申込・問合せ 役場健康福祉課 47-5024

募集

英語力と学習意欲を高める  
おうらイングリッシュ・キャンプ参加者募集

▼期日 8月19日(日)20日(土)泊2日  
▼会場 東毛青少年自然の家(太田市藪塚本町)  
▼内容 英語・日本語が話せる多国籍のALTと交流しながら、キャンプファイヤー&ピザづくり体験、サファリパークを見学する  
▼対象・定員 町内在住の小学6年生、中学3年生・35人(申込多数の場合抽選)  
▼参加費 5千円  
▼申込方法 学校から配布される所定の申込書に必要事項を記入して、学校に提出する

※町外の学校に通っている児童生徒には、申込書を自宅へ郵送します。申込書は町教育委員会学校教育課へ提出してください。  
▼申込締切 7月19日(金)  
▼問合せ 町教育委員会学校教育課 47-5042



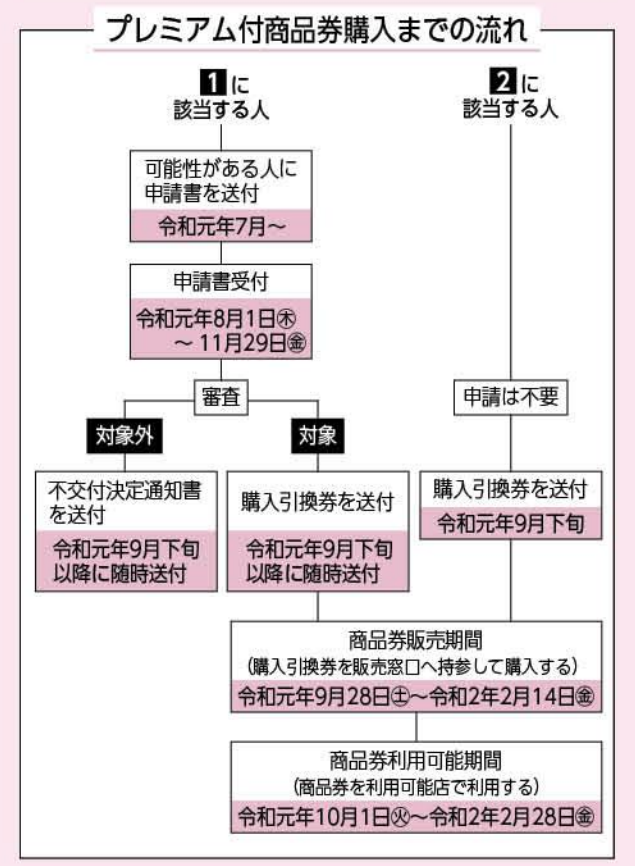
ゲームをするときもイングリッシュで

対象になる可能性がある人にはご案内を郵送します  
プレミアム付商品券販売手続きスタート

▶問合せ先 役場健康福祉課 47-5024

町では、令和元年10月に予定されている消費税率の引上げに伴う影響の緩和をするとともに、地域における消費を喚起・下支えるため、低所得者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券の発行・販売を行います。

プレミアム付商品券概要  
2万5千円分の利用ができる商品券を2万円で購入できます  
購入額 ¥  
対象  
1 令和元年度住民税非課税世帯 ※課税基準日は平成31年1月1日  
2 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯  
2万5千円分の商品券を1セット5千円ごと(5回に分けて)に購入できます (額面は1枚500円。おつりはできません。)



プレミアム付商品券の利用店舗を募集

町では、プレミアム付商品券を利用できる町内の店舗の登録受付を行っています。登録を希望する店舗・事業者は、申請書に必要事項を記載し、必要書類を添付して、役場商工振興課へ提出をお願いします。  
※申請書は役場商工振興課または町ホームページにあります。  
▶登録期間 令和元年7月1日(日)～9月30日(日)  
▶問合せ先 役場商工振興課 47-5026



#### 年金

#### 国民年金保険料の追納の勧め

次のいずれかに該当する人は、国民年金保険料を満額納めた人より、将来受け取る年金額が少なくなります。

- ①国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある人
- ②納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある人

ただし、10年以内であれば保険料を追納し、受け取る年金額を増やすことができます。承認を受けた期間の翌年度から計算して3年度目以降に追納する場合、経過した年度数に応じて、当時の保険料に計算額が上乗せされます。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

#### 退職(失業)による特例免除制度

国民年金に加入している人は月額1万6,410円(平成31年度の金額)の国民年金保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料納付が免除される制度があります。

※特例免除制度は、退職(失業)した日の翌々年6月分まで利用可能です。

※学生で国民年金保険料を納付することが困難な人は、学生納付特例制度を利用してください。

▼手続方法 所定の申請書に「雇用保

除受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写しを添付して、太田年金事務所か役場住民課に提出する

▼申請・問合せ 太田年金事務所 49-3716、役場住民課 47-5015

#### 今月の納税

▼納期限

国民健康保険税(1期) 7月31日

介護保険料(1期) 7月31日

後期高齢者医療保険料(1期) 7月31日

固定資産税(2期) 7月31日

**便利で、確実に!**  
納税は口座振替で

#### くらし

#### 勤労者をサポートする融資制度

▼勤労者生活資金融資制度

▼対象者の全てに該当する人

- ①同一事業所に1年以上継続して勤務している
- ②町内に1年以上住んでいて、町税を完納している
- ③資金使途 本人または同一の生計を営む家族が必要とする医療費や冠婚葬祭費、教育費など

▼融資額 1世帯100万円以内

▼融資金率 年2.5%

▼融資期間 5年以内

▼申請先 群馬銀行巨摩町支店、東和

#### 子ども

#### 特別児童扶養手当

▼対象 精神や身体に障がいがある満20歳未満の児童を保護、監督する父か母(所得の多い方)、または父母以外で児童を養育している人

▼支給額(月額)

障害1級 5万2,200円

障害2級 3万4,770円

▼申請して認定を受けた場合 請求した月の翌月分から手当を支給

※4月(12ヶ月分)、8月(4ヶ月分)

### ふれあい保育

8月の予定 [9:00~12:00] 親子活動日

※予定は変更になることがあります。

1日(木)	夏まつり(全年齢)※事前申し込み要
5日(月)	水遊び(全年齢)
8日(木)	水遊び(全年齢)
19日(月)	季節の製作
22日(木)	季節の製作
26日(月)	誕生会
29日(木)	誕生会

のびのび遊ぶ自由時間が中心

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

### 児童扶養手当

▼対象 次のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月末までの児童を監護している母、養育している父、父母に代わって養育している人

- ①父または母が離婚した児童
- ②父または母が死亡または生死不明の児童
- ③父または母が一定程度の障がい状態にある児童
- ④父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑤父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥未婚の母の子である児童
- ⑦父母ともに不明である児童
- ⑧父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※児童の心身に一定以上の障がいがある場合の受給対象年齢は20歳まで。

▼申請して認定を受けた場合 請求した月の翌月分から手当を支給

### 児童扶養手当

●支給額(月額)の分類 (円)

項目	支給額		
	子どもが1人の場合	子どもが2人の場合	子どもが3人の場合
全部支給	42,910	53,050	59,130
一部支給	10,120~42,900	15,190~53,030	18,230~59,100
支給停止	なし	なし	なし

支給額は所得(税法上とは別)に応じて決定されます。申請方法や必要書類などについては、お問い合わせください。

▼申請・問合せ先 役場子ども支援課 47-5044

9 2019 \* JUL

### 定例相談

▼法律相談(要予約・定員8人)

7月20日(土)・神谷弁護士

8月17日(土)・相澤弁護士

午後1時20分~4時

役場住民課 47-5017

▼人権・行政相談(電話予約可)

8月8日(木)・午後1時30分~午後4時

9月12日(木)・午後1時30分~午後4時

中央公民館

関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員

役場住民課 47-5017

▼女性のための法律相談(要予約)

7月17日(水)午後4時~5時・定員2人

8月21日(水)午後1時~2時30分・定員3人

千代田町民プラザ・巨摩町役場

役場住民課 47-5017

▼心配ごと電話相談(専用電話)

月~金曜日(祝日除く)

午前9時~午後4時

社会福祉協議会 88-7620

▼オレンジカフェ(認知症カフェ)

7月17日(水)午後2時~3時30分

まがたまの里 89-0011

▼消費生活相談

平日・午前9時~午後4時30分

町消費生活センター 47-5047

▼交通事故相談

平日・午前9時~午後4時

県交通事故相談所 027-243-2511

▼青年キャリア相談

8月3日(土)・午後6時~8時

ヤングプラザ 89-1501

▼年金相談(要予約)

7月18日(水)、9月19日(木)

午前9時30分~午後3時30分

館林市役所 72-4111

▼子育てころの相談(要予約)

7月24日(水)・午前9時~11時

館林保健福祉事務所 72-3230

▼ストレス・こころの相談(要予約)

7月17日(水)、8月7日(水)・午後1時30分~3時

館林保健福祉事務所 72-3230

▼遺族相談(要予約)

相談は毎月第1火曜日(祝日除く)

※対象は、家族を自殺で亡くした人

県こころの健康センター 027-263-1156

ORA TOWN \* Public Relations 8



今日、詐欺にあうのは『あなた』かもしれません。

手口や詐欺のポイントを押さえて『防サギ』

▶「チケット詐欺はルールを守る」で防ぐ

東京2020オリンピック・パラリンピックのチケットは公式チケット販売チャンネル(公式チケット販売サイト、公式チケット販売所、公式チケット販売事業者)から購入しましょう。

今後、オークションなどの非公式チャンネルやSNS上で、無効または偽チケットが出品される恐れがあります。「チケットが必ず手に入ります」「チケットを安く譲ります」などの誘いは、詐欺かもしれません。

▶「ハガキによる架空請求は無視をする」で防ぐ

公的機関のようなところから「民事訴訟最終通達書」「消費料金未納分訴訟最終通知書」というハガキが届いた、という相談が令和になり再び増加しています。また最近、封書で届くことや複数回届く事例も出てきています。

書面には「訴状が提出された」「連絡をしないと給料や財産が差し押さえされる」などと、裁判を連想させるような言葉で不安にさせる内容が多いです。

記載の連絡先に電話をすると、弁護士や公的機関の職員を装い、言葉巧みに誘導し、現金や電子マネーギフト券の利用権をだまし取ろうとします。

防サギ、要点ポイント

- 日本国内の販売は、公式チケット販売チャンネルのみ。
- 東京2020大会のチケットの不正転売は法律で禁止。
- 非公式のチケットは、会場に入場できない。

防サギ、要点ポイント

- 身に覚えのない場合は無視。
- 絶対に相手に連絡をしない。



橋本相談員

消費相談窓口

町消費生活センター ☎47-5047

開所日時▶月～金曜日(9:00～16:30) 場所▶役場1階 商工振興課内

消費者ホットライン ☎188 ※年末年始(12/29～1/3)を除いて毎日利用可。

石崎相談員



後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険高齢受給者証の更新  
新しい被保険者証と高齢受給者証(8月1日から有効)は7月中旬に郵送されます。  
※国民健康保険高齢受給者証は、被保険者証(カードサイズ)と2枚1組でご利用ください。  
国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。継続して交付を希望する人は、8月中旬に役場住民課で申請してください。  
持参するもの 国民健康保険被保険者証、マイナンバーを確認できるもの、運転免許証など、印鑑  
問合先 役場住民課☎47-5020

医療

後期保険証や受給者証の更新  
(有効期限は7月31日水)

	種類	対象	医療費負担	有効期限	更新手続き
国民健康保険	高齢受給者証	70～74歳までの国保加入者	2割 (所得により3割)	7月31日	該当者へ7月下旬に郵送予定
	限度額適用認定証など	・国保加入者で国保税に滞納がない人 ・70～74歳は非課税世帯や現役並み所得者I・IIに該当する人 ※所得が未申告世帯の人は申告が必要	所得に応じた自己負担額まで	7月31日	継続を希望する人は役場住民課の窓口で8月中旬に手続きをする
後期高齢者医療保険	後期高齢者医療被保険者証	後期高齢者医療保険加入者	1割 (所得により3割)	7月31日	該当者へ7月中旬に郵送予定

募集

自衛官募集

- ▶一般曹候補生  
▶受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
- ▶試験日 9月21日④か9月22日⑤
- ▶試験会場 太田市浜町労働会館(太田市浜町、他)
- ▶自衛官候補生  
▶受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
- ▶試験日 受付時に通知
- ▶試験会場 新町駐屯地(高崎市新町) または相馬原駐屯地(榛東村新井)
- ▶航空学生(航空海上自衛隊)  
▶受験資格 航空 日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の人 海上 日本国籍を有し、18歳以上23歳未満の人

募集

自衛官募集

- ▶試験日 9月16日⑥
- ▶試験会場 勢多会館(前橋市南町)
- ▶(共通事項)  
▶受付期間 9月6日④
- ▶その他 詳細はホームページ参照
- ▶問合先 自衛隊群馬地方協力本部 田出張所☎45-5563
- ▶公立館林厚生病院の糖尿病教室  
糖尿病の基礎的な知識を専門スタッフが分かりやすく解説します。  
▶日時 7月23日④午後3時～4時
- ▶会場 公立館林厚生病院3階講堂
- ▶講師 服部良之先生(内分泌・糖尿病内科)
- ▶テーマ 糖尿病と食事
- ▶参加費・定員 無料・50人(先着順)
- ▶申込方法 事前申し込み不要。直接会場に来場する
- ▶問合先 公立館林厚生病院☎72-3140

福祉

家族介護慰労金制度

- ▶対象 次の全ての条件に当てはまる人を在宅で1年以上介護している人
- ①町内に住所を有する65歳以上の人
- ②要介護4、5に相当する人
- ③一定以上の施設サービス(入院入所100日)などを受けなかった人
- ※基準日は8月1日。
- ※介護者がいない場合は本人。
- ▶支給額(年額) 15万円
- ※町民税非課税世帯で次の全ての条件に当てはまる場合は20万円。
- ①シヨートステイの通算期間が1週間未満の人
- ②長期入院の期間が3か月間未満の人
- ③在宅介護サービスを1年以上受けていない人
- ▶申込方法 8月1日④以降に、各行政区の民生委員児童委員に申し出る
- ※介護保険制度の要介護認定を受けていない人は訪問調査を行います。
- ▶申請問合先 役場健康福祉課☎47-5024

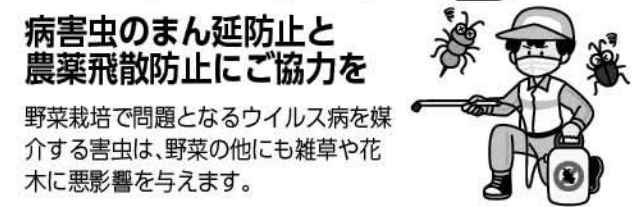
認知症のことを話せるカフェ オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域の人など誰でも自由に参加できる集いの場です。気軽にお立ち寄りください。

問合先 町地域包括支援センター☎80-9300

オレンジカフェでは、専門職員に介護の悩みを直接相談することができます

	まがたまの里	虹色カフェ
会場	特別養護老人ホーム まがたまの里 (狸塚1040-1)	福祉センター寿荘 (中野1343-1)
期日	毎月第3水曜日	毎月第2木曜日
時間	午後2時～3時30分	午後2時～
参加費	100円(飲食代など)	100円(飲食代など)
問合先	特別養護老人ホーム まがたまの里 ☎89-0011	町社会福祉協議会 ☎88-2408



病害虫のまん延防止と農薬飛散防止にご協力を

野菜栽培で問題となるウイルス病を媒介する害虫は、野菜の他にも雑草や花木に悪影響を与えます。

- 雑草は害虫のすみか。除草を徹底してください。
- 栽培を終えた作物は速やかに根ごと抜き取り、枯らしてください。
- ウイルス病にかかった作物は、土中に埋めるかビニール袋などで密閉し完全に枯らしてください。野外に放置すると感染源となってしまいます。

農薬を散布する場合は事前にチェックをしましょう!

- 農薬を使用する時はラベルをよく読み、使用基準を守る。
- 近隣に影響の少ない天候(無風・弱風)や時間帯に散布する。
- 使用日時、場所、作物名、農薬名、使用量を必ず記録する。
- 農薬を使用した器具はよく水洗いする。
- 農薬は鍵のかかる保管庫で保管する。

問合先 館林地区農業指導センター☎74-2257



## 健診は転ばぬ先の杖！ 今年の健診はお済みですか？

集合けんしんの日程は広報おうら4月号に

皆さんは、本年度の特定健診を受けましたか？特定健診は、主に生活習慣病やメタボリックシンドロームのリスクを見つけるための健診です。町では、40歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者を対象に実施しています。特定健診は10月末までかかりつけの医療機関でも受診することができます。詳しくは受診券同封のお知らせをご覧ください。定期的に通院中の人も対象です。毎年特定健診を受診しましょう。

▶問合先 役場住民課 ☎47-5020



**サマージャンボ7億円** 公益財団法人群馬県市町村振興協会  
(1等5億円・抽選賞金1億円含む)  
**7月2日** 9時～8/2日 11時 全1枚  
**サマージャンボミニ5千万円** 抽選賞金1千万円含む  
**2種類同時発売! 300円**  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

### 相談

#### 身体障害者巡回相談

県心身障害者福祉センターでは、身体障害者巡回相談を行います。

- ▼期日 8月21日(土)午前10時～正午
- ▼会場 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)
- ▼内容 身体障害者福祉センターでの相談、身体障害者福祉センターに直接申し込む
- ▼申込方法 役場健康福祉課に直接申し込む
- ▼申込・問合先 役場健康福祉課 ☎47-5024

### ひきこもり家族教室

県ひきこもり支援センターでは、ひきこもりに悩んでいるご家族などを対象に、家族教室を開催しています。

- ▼時間 午後1時30分～4時
- ▼会場 群馬県こころの健康センター(前橋市野中町)
- ▼内容 ひきこもりに関する知識や情報、声掛けの工夫などを学ぶ
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼その他 初めて利用する人には、個別の相談のあとで、必要に応じて教室参加を案内
- ▼申込・問合先 県ひきこもり支援センター ☎027-1287-1121

### 7月・8月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象	ふれあい体験
7/22(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人	—
25(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)	—
26(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児	午前9:30～
26(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年6月生まれの幼児	午後1:00～
29(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人	—
30(火)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫	—
30(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成31年3月生まれの乳児	午後1:00～
8/1(水)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)	—
5(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人	—
7(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫	—
7(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成28年6月生まれの乳児	午後1:00～
9(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児	午前9:30～
9(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年1月生まれの幼児	午後1:00～
21(木)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年11月生まれの幼児	午後1:00～

### 赤ちゃんとのふれあい体験

赤ちゃんを抱っこしたり、一緒に遊んでみたりしてみませんか。

- ▶月日 上の健康カレンダー「ふれあい体験」参照 ※1回から参加可能。
- ▶時間 開始時間からおおむね1時間30分から2時間程度
- ▶対象 町内の小学6年生と中学生
- ▶申込方法 前日までに電話で保健センター(☎88-5533)へ申し込む

### 選挙

#### 鶴土地区画整理審議会委員選挙

鶴土地区画整理審議会は仮換地の指定などについて町に意見を述べる機関です。審議会の人数は10人で、そのうち8人を施行地区内の土地所有者や借地権者から選挙で選びます。投票日は9月15日(日)です。これに先立ち、選挙人名簿が縦覧できます。

- ▼縦覧期間 7月23日(土)～8月5日(日) ※土・日曜日を除く。
- ▼縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▼会場・問合先 役場都市建設課 ☎47-5032

### 人口の動き

世帯数 10,298世帯 (+14)  
男 13,392人 (-8)  
女 13,116人 (-13)  
計 26,508人 (-21)  
内外国人 690人 (+7)  
※6月1日現在(前月比)

### 火災と救急

火災発生件数 1件(8)  
交通事故出動 6件(32)  
急病出動 49件(300)  
その他の出動 23件(100)  
救急出動合計 78件(432)  
※5月分(1月からの累計)

### 参加者募集

#### 町食生活改善推進協議会 おやこの食育教室

- ▶期日 7月31日(土)
- ▶時間 午前9時30分～午後1時
- ▶会場 保健センター
- ▶対象 町内在住の年長児・小学生とその保護者
- ▶定員 10組(先着順)
- ▶参加費 1人200円(テキスト、食材代)
- ▶持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ、ふきん2枚
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込開始 7月16日(土)
- ▶申込・問合先 保健センター ☎88-5533

#### そばの町おうら会 親子そば打ち教室

- ▶期日 8月6日(日)
- ▶時間 午後3時～6時
- ▶会場 長柄公民館
- ▶対象 町内在住の小学4年生以上とその保護者
- ▶定員 5組(先着順) ※子どもは1組2人まで。
- ▶参加費 1組500円(材料代)
- ▶持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ、ふきん、持ち帰り用容器
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込開始 7月17日(土)午前9時
- ▶申込・問合先 町商工会 ☎88-0082

### 8月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)  
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
4日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	さくらクリニック 木戸町 ☎72-3855	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(日)	最上胃腸科外科 館林市朝日町 ☎74-3763	増田医院 板倉町板倉 ☎82-2255	土井レディースクリニック 苗木町 ☎72-8841		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(月)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町 ☎76-2525		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
18日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	後藤内科医院 西本町 ☎72-0134	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
25日(日)	堀井乳癌外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 富士原町 ☎80-2220		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 7月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……8月7日(土)午後7時30分～8時

- ① 夏の皮膚病 その1
- ② 夏の皮膚病 その2
- ③ 紫外線対策に有効な食べ物
- ④ 冷えと妊娠・出産
- ⑤ 腰痛への新しいアプローチ
- ⑥ マダニに刺されたら





## 町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板

8月 AUG

### 8月のはくちょう号

◆期日 8月8日(木)、22日(木)

◆時間・コース

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

### 8月の休館日

5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)、30日(金)※18日(日)はおうら祭り、30日(金)は月末整理日。

### キッズクラブ「読み聞かせと工作」

▶期日 8月24日(出)

▶時間 午後2時

### 図書館職員による「読み聞かせ」

▶期日 8月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

▶時間 午前11時

### 8月の図書館映画会

#### ●図書館名画座

期日	開始時間	上映作品名
25日(日)	14:00	菊次郎の夏(121分)

#### ●金曜映画会

期日	開始時間	上映作品名
2日(金)	14:00	推定無罪 (日本語字幕、127分)

16日(金)	14:00	波の塔(103分)
--------	-------	-----------

#### ●土曜映画会

期日	開始時間	上映作品名
10日(土)	14:00	北極のナヌー(84分)

▶問合せ先 町立図書館

## Education Report

### 邑楽町中央公園のにぎわい

中央公民館の完成により、シンボルタワーや役場庁舎を中心とした邑楽町中央公園構想が完了しました。駐車場は約600台分が確保されていますが、それでも中央公民館「邑の森ホール」でイベントがあるときにはその駐車場がいっぱいになるくらいのにぎわいを見せます。あいあいセンターや図書館とも良い相乗効果が生まれているようです。庁舎前の駐車場では、毎朝ラジオ体操に取り組む人を見かけます。公園内に設置されている3kmのジョギングコースでは一生懸命に走っている人や自分のペースでウォーキングを楽しんでいる人を見かけます。また、多目的広場では、普段はスポーツで汗を流している人が多く見られますが、週末はフリーマーケットや市場などのイベントが開催されていて大きなにぎわいを見せています。こうしていつでも大勢の人が活動していて活気に満ちあふれている公園を見るとうれしく思います。今後も皆さんにご利用いただき、さらに活気づいた公園にしていきたいと思えます。(教育長 藤江利久)

## SCHOOL Life

### 授業が楽しい!

今年の中野小学校は、4~6年生で教科担当制という、毎時間先生や教室が変わる方法で授業を行っています。6年生では、算数・社会・理科・図工・家庭科・音楽・外国語を担当の先生でない専門の先生が教えてくれます。毎時間先生が変わって大変なのかなと思ったけれど、先生が分かりやすく教えてくれるので授業が楽しいです。社会や理科の先生はたくさんを知っているし、図工の先生は、今までやったことがないことをさせてくれます。だから全ての授業が楽しいです。私たち6年生は来年中生になります。中学校は先生が毎時間変わると聞いていますが、今年経験しているので不安はなく、楽しみです。(児童会長 若林柑奈)



先生が毎時間変わる授業には、新鮮さがプラス

中野小学校

## SPORTS

### 気晴らしや楽しみに、スポーツ教室を

#### SPORTS スポーツの本質は「楽しむこと」



チャレンジスポーツクラブ教室

楽しんでます。そしてこれは大人たちも同じです。スポーツはもともと「気晴らしをする、楽しむ」などを意味した言葉です。町民体育館は、皆さんがスポーツをする機会を提供していきます。参加者募集は、毎月このJOY(インフォメーション)のコーナーでご案内しています。



ジュニアスポーツ体験会教室

町民体育館では、幅広い年齢層の人を対象にさまざまなスポーツ教室を開催しています。スポーツといっても、競技性を高めるといよりは、生涯を通じてスポーツに親しめるように、その楽しみ方や気軽さを重視した教室です。参加した子どもたちは回数を重ねるごとに夢中になって運動



あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	ヤングプラザ ☎89-1501
	町民体育館 ☎88-5355	

邑楽町教育委員会



## おいしいお抹茶を一服いかが？ ～茶道にチャレンジしてみよう！～

長柄公民館では毎年、「親子茶の湯教室」を開催しています。お茶の点て方と頂き方、そしてお菓子の頂き方など基本的な礼儀作法を大人と子どもと一緒に体験して学べる教室です。夏休みは親子の思い出をたくさんつくれる機会。今年の夏は、親子で楽しくわび・さびの世界を体験してみませんか？表千家茶道家の先生が、細やかに指導して下さいますので、初心者でも安心して参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。



日本古来の文化である「茶道」を、親子で気軽に体験してみませんか(昨年の様子)

- ▼親子茶の湯教室
- ▼期日 8月24日(土)、31日(土)(全2回)
- ▼時間 午前9時30分～11時30分
- ▼会場 長柄公民館
- ▼内容 基本的な作法とお点前を学ぶ
- ▼対象 小学生とその保護者
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼参加費 1人500円(材料代)
- ▼申込開始 7月20日(土)午前9時30分
- ▼申込・問合先 長柄公民館



長柄小学校6年 金久保 希美



## 人間らしく生きる

わたしは、国語辞典で「人権」という言葉を調べてみた。するとそこには「人間が人間らしく生きるために当然なこととして認められている権利。自由や平等などの権利」と書いてあった。何度も何度も言葉の意味を想像しながら読んでみた。

わたしは、この言葉から思い出したニュースがある。それは5歳の女の子が両親にぎやく待たされ、なくなってしまう事件だ。あの子は、けちられ、なぐられ、家にとじこめられた。冬の日でも冷たい水をかけられ外に出された。朝の4時に自分で目覚ましをかけた、ひらがなの練習をさせられていた。まじいことなのよ、

わたしには、最後まで愛がとどいていなかった。本当は両親が、それかどちらかの親、それがダメなら祖父祖母、先生、だれかがだきしめて、ぎゅうして、「愛しているよ」って伝えてあげてほしかった。

だからわたしは、人間が人間らしく生きるためには、「愛されること」が大切なのだと思う。それがあれば生きられると思う。それがわたしの考える人権だ。

もっといい子になりますからゆるしてくださいと手紙に書いたと聞いて悲しかった。人間が人間らしく生きるために大切なことはなんだろう？わたしが思ったことは「愛されること」だ。「愛されること」で、まずわたしが思うのは、両親や家族からの愛だ。家族がいると思うだけで、何かをがんばる気持ちが強くなったり、新しいことをやってみる勇気がわいてくる。愛されると生きる力がもらえる。それが、わたしが思った「愛されること」だ。

あの子には、最後まで愛がとどいていなかった。本当は両親が、それかどちらかの親、それがダメなら祖父祖母、先生、だれかがだきしめて、ぎゅうして、「愛しているよ」って伝えてあげてほしかった。



# Information

インフォメーション

## パソコンなんでも相談会

- ▶期日 8月8日(木)、22日(木)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方
- ▶対象 パソコン初心者(文字入力ができる人)
- ▶申込・問合せ先 生涯学習課

## IT講習会④エクセルステップアップ

- ▶期日 8月8日(木)、9日(金)(全2回)
- ▶時間 午後7時～9時30分
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 エクセルのワンランク上の編集機能と簡単な関数を学ぶ
- ▶対象 18歳以上でエクセルの基本操作ができる人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(教材費)
- ▶申込開始 7月18日(木)午後7時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

## IT講習会⑤パソコン基礎編

- ▶期日 8月27日(火)、28日(水)、29日(木)(全3回)
- ▶時間 午前9時～正午
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 パソコンの基本操作方法(マウスと文字入力)と、インターネットの使い方を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)

- ▶参加費 1,000円(教材費)
- ▶申込開始 8月6日(火)午前9時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

## 親子そば打ち体験教室

- ▶日時 8月15日(木)午前9時30分～午後1時
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 親子でそば打ちの全工程(打つ・切る・ゆでる)を体験する
- ▶対象 小中学生とその保護者
- ▶定員 10組(1組2人まで・先着順)
- ▶参加費 1組500円(材料代)
- ▶申込開始 7月20日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館



おいしいそばができるかな(昨年の様子)

## おうらフラフェスティバル2019

- ▶期日 8月24日(土)、25日(日)
- ▶時間 午前10時～午後5時
- ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
- ▶内容 町内外のフラ・タヒチアンダンスチームによるステージ、ウクレレ演奏
- ※フラ関連グッズの販売、模擬店の出店などがあります。
- ▶入場料 500円
- ▶申込開始 7月24日(木)午前10時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

## 中央公民館開館1周年 おうら虹色カーニバル



- ▶日時 9月7日(土)午後4時～8時、8日(日)午前10時～午後6時
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 模擬店、ワークショップ、町内ゆかりのアーティストによる舞台公演など
- ▶入場料 無料(ただし舞台公演は一般1,000円、中学生以下500円 開演①7日午後6時②8日午前11時③午後4時)
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

## シニアクラブ①

- ▶期日 7月31日(木)
- ▶時間 午前9時～午後1時30分
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 夏にぴったりな冷や汁うどんを作る

- ▶対象 65歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 500円(材料代)
- ▶申込開始 7月17日(木)午前9時
- ▶申込・問合せ先 長柄公民館

## 韓国料理教室

- ▶期日 8月23日(金)午前10時～午後1時
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 ピピン冷麺とニラチヂミ、きゅうりとわかめの冷やし汁の作り方を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 16人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(材料代)
- ▶申込開始 7月19日(金)午前10時
- ▶申込・問合せ先 長柄公民館

## 夏のカラダメンテナンス講座

- ▶期日 8月29日(木)、9月5日(木)(全2回)
- ▶時間 午後8時～9時
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 肌質、体の凝り、姿勢の改善を目的に、美容オイルを使ったマッサージとストレッチを行う

- ▶対象 16歳以上の女性
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶参加費 300円(教材費)
- ▶申込開始 7月25日(木)午後7時30分
- ▶申込・問合せ先 ヤングプラザ

## 若者リンパ療法講座②初級編

- ▶日時 8月20日(火)、27日(火)、9月3日(火) 午後7時30分～9時(全3回)
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 リンパの流れを良くする方法を学ぶ
- ▶対象 16歳以上の人
- ▶定員・参加費 12人(先着順)・無料
- ▶申込開始 7月16日(火)午後7時30分
- ▶申込・問合せ先 ヤングプラザ

## 1日図書館員

- ▶期日 8月6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)
- ▶時間 午前10時～午後3時30分
- ▶会場 町立図書館
- ▶内容 図書館の仕事の体験学習(資料の貸出や配架作業など)
- ▶対象 小学4～6年生

- ▶定員 8人(各日2人まで・先着順)
- ▶申込開始 7月21日(日)午前9時
- ▶申込・問合せ先 町立図書館



読み聞かせにもチャレンジ(昨年の様子)

## 展示会

- ▶**邑彩会展**
- ▶期間 8月1日(木)午後1時～11日(日)午後2時
- ▶内容 水彩画の展示
- ▶会場・問合せ先 中央公民館
- ▶**つむぎの里作品展**
- ▶期間 7月28日(日)午後1時～8月8日(木)午後2時
- ▶内容 利用者が作った作品や写真の展示
- ▶会場・問合せ先 町立図書館

## No.111 大塚き文化財

### 草丈が大きく変化するヘラオモダカ

邑楽町文化財保護調査委員 青木雅夫



ヘラオモダカの花

邑楽町文化財の中野沼で見いだされた野生植物のうち、ヘラオモダカも邑楽館内の植物としては初めて記録された植物です。葉が矢じり形の変った格好をしているオモダカの仲間が水湿地や水田に多く見られます。

ヘラオモダカでは、葉に長い柄があり葉身が被針形あるいは狭被針形をしているのでこの名があります。この仲間は、オモダカ科というグループに属し、他にサジオモダカ、マルバオモダカ、アギナシ、ウリカワなどがあります。当地方には、

いずれも自生していましたが、大きな環境の変化で見ることがなくなりました。この植物は同じ仲間のどの植物も同じような花を咲かせます。花弁は白く3枚で、雄しべ6本、葯は黄色です。大きさが1cmに満たないかわいい花です。花びらが3枚の植物群は3数性といって、単子葉植物の大きな特徴になっています。

ヘラオモダカの草丈は20cmほどの大きさから1mを超える大きさまで別種と思われるほど、生育環境に応じていろいろな大きさのタイプの個体を見ることが出来ます。

## 2019年度 課題図書

町立図書館では、2019年度の課題図書を貸し出しています

- ▶貸出期間・冊数 1週間・1冊
- ▶対象者 町内在住の小中学生、中学生、高校生
- ▶問合せ先 町立図書館



	【書名】 作者名など	出版社
高等学校の部	【この川のもうこの君がいる】 濱野京子/作	理論社
	【ザ・ヘイト・ユー・ギヴ あなたがくれた憎し】 アンジー・トーマス/作、服部理佳/訳	岩崎書店
	【ヒマラヤに学校をつくる カネなしコネなしの僕と、見捨てられた子どもたちの挑戦】 吉岡大祐/著	旬報社
中学校の部	【星の旅人 伊能忠敬と伝説の怪魚】 小前亮/著	小峰書店
	【ある晴れた夏の朝】 小手鞠るい/著	偕成社
	【サイド・トラック 走るのニガテなぼくのランニング日記】 ダイアナ・ハーモン・アシャー/作、武富博子/訳	評論社

	【書名】 作者名など	出版社
小学校高学年の部	【ぼくとニケ】 片川優子/著	講談社
	【かべのむこうになにがある?】 ブリッタ・テッケントラップ/作、風木一人/訳	BL出版
	【マンザナの風にのせて】 ロイス・セパパン/作、ひだかのり子/絵、若林千鶴/訳	文研出版
小学校中学年の部	【もうひとつの屋久島から 世界遺産の森が伝えたいこと】 武田剛/著	フレーベル館
	【かみさまにあいたい】 当原珠樹/作、酒井以/絵	ポプラ社
	【子ぶたのトリュフ】 ヘレン・ピーターズ/文、エリー・スノードン/絵、もりうちすみこ/訳	さ・え・ら書房
小学校低学年の部	【そうだったのか! しゅんかん図鑑】 伊知地国夫/写真	小学館
	【季節のごちそう ハチごはん】 横塚真己人/写真・文	ほるぷ出版
	【魔法のろいアメ】 草野あきこ/作、ひがしちから/絵	PHP研究所
	【スタンリーとちいさな火星】 サイモン・ジェームズ/作、千葉茂樹/訳	あすなろ書房
	【心ってどこにあるのでしょうか?】 こんのひとみ/作、いもとようこ/絵	金の星社
	【もぐらはすごい】 アヤ井アキコ/作、川田伸一郎/監修	アリス館

■教室・講座などの申し込み方法 ▶申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。  
※申込開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。  
▶申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 町民体育館☎88-5355 町立図書館☎88-5900 ヤングプラザ☎89-1501 生涯学習課☎47-5043





### も 第6区(十三坊塚)「防災訓練」 しものことを想定しながら

6月9日、第6区公民館で防災訓練が行われました。防災ビデオで災害の知識を身に付けた後、体験型訓練を実施。心肺蘇生法や応急処置法、倒壊建物からの救出訓練などを行いました。参加した関田晴香さんは「最悪を想定しながら訓練に臨みました。この経験を生かして、有事の際には、あせらずに行動したいです」と話してくれました。

### パ 第3区(横町化楽)・第5区(天王元宿) 「合同防犯パトロール」 パトロールで地域を守る

6月4日、第3区・第5区が合同で防犯パトロールを実施しました。地域の安全安心のために自主的に行っているものです。この日は、行政区周辺の巡回パトロールと本中野駅前で声かけ運動を実施。大泉警察署から防犯についての講義も行われました。



### あ おうらこども園「じゃがいも掘り」 あった! ……と、にやり♪

6月12日、こども園の年長の子もたちがじゃがいも掘りを行いました。最初に先生が手本を見せると子どもたちは先生と一緒に大興奮。続けて掘っては、じゃがいもを見つけるたびに「あったー!」とうれしそう。大小合わせて341個を収穫できました。

### は 南保育園「サンドイッチ作り」 さんで、パクっ!!

6月6日、南保育園の年長の子もたちがサンドイッチ作りをしました。子どもたちは、きゅうりを切ったり、ゆで卵の殻むきをしたりと下準備からチャレンジ。具材をはさむと大きなサンドイッチが完成。「いただきます」と大きな口に運びました。



### ウ 中央公民館「初心者ウクレレ教室」 ウクレレの基礎から楽しく

6月7日、初心者ウクレレ教室が開催されました。音階やリズムトレーニングなど基礎からウクレレを学んだ参加者たち。自前のウクレレを持参した高山ひろ子さん(石打・20区)は「一度挫折したウクレレ。今度こそは弾けるようになりたい」と話してくれました。

# PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

町のさまざまな話題を  
カメラでいっしょに  
フォトパレット

## 第48回町内対抗女子バレーボール大会 令和初は天王元宿(5区)に

→初優勝に笑顔が弾ける天王元宿チーム。次の目標は5連覇!?



6月2日に7チームが参加して行われた町内対抗女子バレーボール大会。決勝は、予選リーグで得失点差1の僅差で突破した天王元宿(5区)と、6年ぶりの優勝を目指した明野(34区)が対戦。フルセットの末、2-1で天王元宿が念願の初優勝を果たしました。主将の戸ヶ崎華代さんは「やっとか…と。家庭第一、無理をしない」チームの方針がメンバーを一つに。若い力も大活躍でした」と初優勝の喜びをかみしめながら話せば、その主将からMVPに指名された小島優さんは「先輩がたが良い雰囲気をつくってくださってプレーしやすかった。絶対に勝ったかったので、うれしい」と声を弾ませ話してくれました。

天王元宿(5区) 小島 優さん



↑予選リーグでは、こんな対戦も。どちらかが坪谷(22区)で、どちらかが十三軒(27区)です。





# みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。  
町民の皆さんが集い、  
自由に意見を語り合う広場です。

## ひとこと

消費税の増税間近  
何か、お得な情報を希望

PN・デブネコ

10月から消費税が10%に上がりますが、邑楽町では地域振興券の発行はありますか？また、邑楽町の取り組みはありますか？教えて下さい。

【役場健康福祉課より】

町では、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券の発行・販売を予定しています。条件に当てはまるかたが購入することができます。詳しくは本紙7ページまたは町ホームページをご覧ください。

## おうち祭り、楽しみだけども……

島田明美さん(店高原・28区)

毎年、おうち祭りをとても楽しみにしています。でも、駐車場が少なく、止めることができません。

【役場商工振興課より】

おうち祭りの駐車場についてはですが、一般駐車場は1,200台ほど確保しております。しかしながら、会場近くの駐車場には限りがありますので早々に満車となっているのが現状です。特に花火の観覧など、会場には時間に余裕を持ってお越しいただくとともに、自転車や公共交通機関のご利用なども検討いただくと幸いです。  
本紙24ページ(裏表紙)では、おうち祭り当日の駐車場と交通規制をご案内しています。



## KOHO 広報クイズ

問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

【今月の問題】

- 第1問 邑楽町民歌の歌詞に「おうら」は○回  
A.3 B.6  
C.7 (ヒント2~3ページ)
- 第2問 町内対抗バレーボール大会、○チームが参加  
A.3 B.6  
C.7 (ヒント18ページ)

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・ひとことを書いて郵送  
あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係  
締切 7月18日(当日の消印有効)  
※当選者は広報おうら8月号で発表します。

【6月号の当選者】(応募数25通、全問正解23通)

- ※敬称略
- |            |           |
|------------|-----------|
| 橋本大夢(7区)   | 大手久明(16区) |
| 原陽子(16区)   | 小川規子(22区) |
| 植松美由紀(26区) | 金井悦子(27区) |
| 増尾春美(28区)  | 根岸彩乃(28区) |
| 岡田勝司(34区)  | 根本明子(町外)  |



## 参加者募集

東洋大学 & 企業見学親子バスツアー

- ▼日時 8月22日(土)午前9時20分集合 午後3時20分解散予定
- ▼集合場所 館林市役所二の丸南面駐車場
- ▼対象 邑楽館林地域または近隣自治体(古河市・加須市・栃木市在住)の小学生とその保護者(保護者は1家庭1人)
- ▼定員 40人(応募者多数の場合抽選)
- ▼参加費 無料
- ▼見学先 ㈱館林(ごんげん)工場、東洋大学板倉キャンパス
- ▼持ち物 体育館履き(見学・運動用)
- ▼申込方法 参加者全員の郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、通常はがきで申し込む
- ▼申込締切 7月31日(必着)
- ▼申込・問合先 県館林行政県税事務所 総務振興係(〒374-0002 9 館林市 仲町11-10) ☎72-4415

## 水質浄化センター見学会

- ▼日時 7月28日(日)①午前9時30分、②午後2時30分
- ▼見学会時間は①②とも1時間30分程度。
- ▼会場 西邑楽水質浄化センター(千代田町舞木)
- ▼内容 水がきれいになる仕組みを職員が解説案内
- ▼対象・参加費 ①なたでも無料 ※小学生以下は保護者同伴。
- ▼参加方法 直接会場に来場する
- ▼問合先 西邑楽水質浄化センター ☎70-15078

## 県緑化センター主催講座

講座名	日曜緑化講座	森林楽習講座
日時	8月4日(日) 午前10時~正午	8月25日(日) 午前10時~正午
場所	県緑化センター	県緑化センター
テーマ	知っておきたい常緑樹の夏期剪定	親子で楽しむ森の工作教室
定員	60人(先着順)	60人(先着順)
申込開始	7月22日(日)	8月13日(日)
申込・問合先	県緑化センター ☎88-7188	

- ▼練習日時 毎週木曜日(午後7時~9時) 会場 館林三の丸芸術ホール(館林市本町)
- ▼練習曲 ベートーヴェン作曲交響曲第9番「短調」作品125(合唱付)、他
- ▼入会方法 7月18日(日)以降に、練習日時に会場へ直接申し込む
- ▼会費 一般1万8千円
- ※小中学生、高校生、大学生は無料。
- ▼問合先 館林第九合唱団事務局(篠村) ☎080-5568-8619



## 佐藤 いづみさん

ひょう 滯くん(2歳11か月)・あや 朱ちゃん(1歳7か月)  
(上下新宿・7区)

もう少しで3歳の滯、「誕生日がきたら、3さい〜」が最近の口ぐせ。料理やお洗濯のお手伝いがブームで、滯が作るサンドイッチはお父さんの大好物です。滯も朱も仲良しで、よく大好きな電車で遊んでいます。たまにけんかになることも。でも勝つのは決まって朱。滯はそのくらい優しいお兄ちゃんです。これからもその優しさや思いやり忘れずにね。そして二人仲良く元気にすくすく育ててね。

## DREAM 夢



関谷 拓海さん 18歳  
Sekiya Takumi (天王元宿・5区)

■現在何をしていますか  
姉や接骨院の先生にとにかく勧められた「理学療法士」の資格。そんな言うなら資格取得を目指して、大学進学を決意しました。現在、大学1年生です。

■サッカー漬けから勉強漬けに  
サッカー漬けの日々を過ごした高校時代。ですが進学してからは生活が一転し、今度は勉強漬けの日々。大学で、8時過ぎまで勉強して、帰って寝るだけの毎日です。でも、サッカーが勉強に変わったからです。

## ■勉強に目覚めた理由も、やっぱり…

サッカーで培った競争心ですかね…。テストの順位が貼り出され、上位に名前があったときが気持ちいい(笑)。息抜きはもちろんサッカー。週末には弾丸で邑楽町に戻り、プレーしてすぐに帰る。というサッカー欲はここで解消。今度はサッカースクールのバイトでもしようか計画中。サッカーと勉強しかありませんね(笑)。

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係 ☎47-5007 ☎89-0136 ✉koho@swan.town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

## 俳句 文芸

ボケットに初夏を積めて兎のはしゃぐ 神谷公太郎

真ん丸の番ほころぶ夏椿

大想定ら行令和に五月晴れ

神谷 文江

余白なき今日の日記や梅雨時間

ズッキーニもらいてよりの料理本

小林なみ子

みどり雨野菜元気に背伸する

サイダーの泡のはじけし馬鉄洗い

速水 克子

春の雨マリア伝えしルルド水

回診の血圧測定明易し

大川いく代

南天の花白し庭の隅に猫

鬼灯やモノクロ写真の皆若し

吉田 和子

表を刈る取り残されし道祖神

小貫 榮子

石畳濡れて紫陽花バツと咲き相合傘は小雨に揺れる

中村 静江

水無月はたこ足に似たくりの花満開の白夏空に映ゆ

真下 君子

じんわりとにじむ汗ふき空を見る稜線渡るひと風清か

砂川 登一

五月雨にしぶきをあげて咲きにける色香を上げ紫陽花の花

西村 正一

一と端を根づけて地をば離れむと庭に咲きつぐコスモスの花

中島 弥市

夏隣集う仲間と朗らかにトランプゲームに一喜一憂

## 短歌

大塚 博司

寿命 秀次

山形 房江

曾我 公子

遠藤 博道

沼田とし子

持田 静江

小林 一男

## 投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。



広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

音楽療法ってご存じですか。音楽療法とは「音楽の持つ働き」を活用し、健康維持や生活の質の向上に向けて行われます。

音楽療法の世界に入ると、かけになったのは、趣味として習っていた箏（こ）でした。福祉施設へ慰問演奏にうかがったときの、皆さんの喜ぶ姿にやわらぎを感じていました。そんな中、音楽療法に出会い、音楽が人の役に立つことを知り音楽療法を学びたい。そんな思いが私の中に生まれました。それから約5年間、学習し資格を取得しました。



箏やオートハープ、ミュージックベルを使って音楽療法を行います

活用し、目標に沿ったプログラムを立て、健康維持や体力増進をサポートすること。歌唱や楽器奏、リズムに乗って身体活動を行い、参加者と一緒に音楽を楽しむことが大切です。

だから、プログラムは季節やその日の天気に合わせて選曲、さらにはその人の体調や気持ちに合わせて、臨機応変にコーディネートします。だから、上手くいくこともあれば、苦悩することも多いです。でもそれ以上にやりがいを感じることがあります。

以前、福祉施設を訪問した

## 音楽療法で皆さんの健康をコーディネート

ほとんど会話のない認知症の人に、その人が若い頃に好んで歌っていた馴染みの曲を、隣でゆっくりと歌ってみました。すると、その人も小さな声で歌詞を口ずさみ、歌い始めたのです。まさに眠っていた記憶が馴染みの曲によってよみがえったのです。これが「音楽の持つ働き」であり、音楽療法の魅力です。

今までの音楽療法活動を通して、音楽が人の役に立つことは実感しています。これからも「音楽の持つ働き」を活用し、音楽町の人たちの健康維持のお手伝いが出来ればと思います。



林中 マスミさん  
 (新中野・33区)

はやしなか・ますみ ● 1946年生まれ。約5年間、音楽療法概論・技法を学ぶ。平成20年に全国音楽療法士養成協議会音楽療法士1種、日本音楽療法学会認定音楽療法士の資格を取得。ミュージックベル講師。現在は町内外の福祉施設やふれあいサロンで音楽療法を行っている。

### 私たちの仲間たち No.371

#### ● オールナイト ●

オールナイトは昨年発足したばかりで、出来たてほやほやの軟式野球チーム。若さの象徴「オールナイト(徹夜)」の意味を込めたチーム名の元、野球を愛する21人のメンバーで楽しく活動しています。20代を中心とした選手で構成されたチームは、勢いとチームワークが武器。音楽郡の野球大会では、1年目で東日本大会2部(Cクラス)で優勝し、県大会に出場。また、今年の町内リーグ戦も現在全勝中です。このチームワークの秘密は、毎年開催しているバーベキューなどの息抜き時間。和気あいあいとしたチーム作りのため、野球以外の楽しみも大切にしています。現在メンバー募集中、野球経験者は大歓迎です。勢いがあり、楽しく野球をしたい人はぜひプレーしに来てください。

活動日 不定期  
 時間 活動日による  
 場所 町民体育館  
 問合せ先 町民体育館 ☎88-5355



FRIENDS



※下記の時間帯、車両通行止め区間は車両の通行不可。

## 駐車場と交通規制 [交通規制の日時] 8月18日 日 午前10時～午後9時30分

凡例

- 車両通行止め区間
- 駐車禁止区域
- P 駐車場
- 🚲 駐輪場

駐車禁止区域には絶対に  
駐車しないでください!!



※駐車場・駐輪場は十分注意してご利用ください。接触・盗難事故など一切の責任には応じられません。

※車両通行止め区間は、自転車の乗り入れは不可。駐輪場へ止めてください。

### 駐車場情報

番号	台数	会場までの距離
①	約200台	約1.2km 徒歩約14分
②	約80台	約1.7km 徒歩約21分
③	約70台	約1.6km 徒歩約19分
④	約180台	
⑤	約640台	約1.6km 徒歩約20分
⑥	約20台	約1.6km 徒歩約20分
⑦	約60台	

※南保育園の駐車場は使用できません。

## この景色、タワーだけ。花火×夜景 シンボルタワー夜間展望入場者募集

DATE **2019.8.18 SUN**

- 開館時間 ▶ 午後7時～8時45分
- 開催場所 ▶ シンボルタワー“未来MIRAI”
- 対象 ▶ どなたでも
- 定員 ▶ 80人(1グループ4人まで)
- ※応募者多数の場合は抽選。
- 入場料 ▶ 1人につき100円(小学生未満は無料)
- ※当日窓口でお支払いください。
- 申込方法 ▶ 往復はがきに参加者全員の住所、名前、連絡先を記入し、役場商工振興課へ郵送で申し込む
- ※参加者が重複した複数の応募や記入事項に不備があるものは無効となります。
- 申込締切 ▶ 7月31日 水(当日消印有効)



### まの風景

梅雨を彩る  
(長柄神社)



Photo 広報担当者(株)

### ひとりごと From editors

▶東京2020五輪チケット販売の抽選結果の発表がありました。ネットに限定した販売方法は、果たして正解だったのでしょうか。▶ネットを使う時代の流れは、確かにさまざまなことが便利になったと思います。でも、それを使わない人や使えない人はどうなるのでしょうか。選択肢を限定するのではなく、アナログなやり方を残す方法はなかったのでしょうか。▶電子媒体の広報紙をネットを介して見られるようにしている自治体がほとんどです。でも、電子媒体だけに限定している自治体は聞いたことがありません。▶確かに手間や経費削減は図れるかもしれませんが、少なくとも担当者は大切にしているんです。\*手にとってもらうからこそ伝わる温かみ。を。今日も頑張ります! (深澤)



(PC・スマホ)



(携帯電話)