

年金

国民年金保険料の追納の勧め

次のいずれかに該当する人は、国民年金保険料を満額納めた人より、将来受け取る年金額が少なくなります。

- ①国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある人
- ②納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある人

ただし、10年以内であれば保険料を追納し、受け取る年金額を増やすことができます。承認を受けた期間の翌年度から計算して3年度目以降に追納する場合、経過した年度数に応じて、当時の保険料に計算額が上乗せされます。

▼問合先 太田年金事務所 49-3716

退職(失業)による特例免除制度

国民年金に加入している人は月額1万6,410円(平成31年度の金額)の国民年金保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料納付が免除される制度があります。

※特例免除制度は、退職(失業)した日の翌々年6月分まで利用可能です。

※学生で国民年金保険料を納付することが困難な人は、学生納付特例制度を利用してください。

▼手続方法 所定の申請書に「雇用保

除受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写しを添付して、太田年金事務所か役場住民課に提出する

今月の納税

▼納期限

国民健康保険税(1期)	7月31日
介護保険料(1期)	7月31日
後期高齢者医療保険料(1期)	7月31日
固定資産税(2期)	7月31日

▼納税は口座振替で

くらし

勤労者をサポートする融資制度

▼対象者の全てに該当する人

- ①同一事業所に1年以上継続して勤務している
- ②町内に1年以上住んでいて、町税を完納している
- ③資金使途 本人または同一の生計を営む家族が必要とする医療費や冠婚葬祭費、教育費など

▼融資額 1世帯100万円以内

▼融資金率 年2.5%

▼融資期間 5年以内

▼申請先 群馬銀行巨摩町支店、東和

子ども

特別児童扶養手当

▼対象 精神や身体に障がいがある満20歳未満の児童を保護、監督する父か母(所得の多い方)、または父母以外で児童を養育している人

▼支給額(月額)

障害1級	5万2,200円
障害2級	3万4,770円

▼申請して認定を受けた場合 請求した月の翌月分から手当を支給

※4月(12ヶ月分)、8月(4ヶ月分)

▼申請 請求

ふれあい保育

8月の予定 [9:00~12:00] ※予定は変更になることがあります。

1日(木)	夏まつり(全年齢)※事前申し込み要
5日(月)	水遊び(全年齢)
8日(木)	水遊び(全年齢)
19日(月)	季節の製作
22日(木)	季節の製作
26日(月)	誕生会
29日(木)	誕生会

のびのび遊ぶ自由時間が中心

サークル活動支援・開放日

2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金)

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成29年4月2日~平成30年4月1日 生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成30年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月~まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成28年4月2日~平成29年4月1日 生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

児童扶養手当

▼対象 次のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月末日までの児童を監護している母、養育している父、父母に代わって養育している人

- ①父または母が離婚した児童
- ②父または母が死亡または生死不明の児童
- ③父または母が一定程度の障がい状態にある児童
- ④父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑤父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥未婚の母の子である児童
- ⑦父母ともに不明である児童
- ⑧父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※児童の心身に一定以上の障がいがある場合の受給対象年齢は20歳まで。

▼申請して認定を受けた場合 請求した月の翌月分から手当を支給

▼申請 請求

児童扶養手当

●支給額(月額)の分類 (円)

項目	支給額		
	子どもが1人の場合	子どもが2人の場合	子どもが3人の場合
全部支給	42,910	53,050	59,130
一部支給	10,120~42,900	15,190~53,030	18,230~59,100
支給停止	なし	なし	なし

支給額は所得(税法上とは別)に応じて決定されます。申請方法や必要書類などについては、お問い合わせください。

▼申請 請求

今日、詐欺にあうのは『あなた』かもしれません。

手口や詐欺のポイントを押さえて『防サギ』

▶「チケット詐欺はルールを守る」で防ぐ

東京2020オリンピック・パラリンピックのチケットは公式チケット販売チャンネル(公式チケット販売サイト、公式チケット販売所、公式チケット販売事業者)から購入しましょう。

今後、オークションなどの非公式チャンネルやSNS上で、無効または偽チケットが出品される恐れがあります。「チケットが必ず手に入ります」「チケットを安く譲ります」などの誘いは、詐欺かもしれません。

▶「ハガキによる架空請求は無視をする」で防ぐ

公的機関のようなところから「民事訴訟最終通達書」「消費料金未納分訴訟最終通知書」というハガキが届いた、という相談が令和になり再び増加しています。また最近、封書で届くことや複数回届く事例も出てきています。

書面には「訴状が提出された」「連絡をしないと給料や財産が差し押さえされる」などと、裁判を連想させるような言葉で不安にさせる内容が多いです。

記載の連絡先に電話をすると、弁護士や公的機関の職員を装い、言葉巧みに誘導し、現金や電子マネーギフト券の利用権をだまし取ろうとします。

防サギ、要点ポイント

- 身に覚えのない場合は無視。
- 絶対に相手に連絡をしない。

防サギ、要点ポイント

- 日本国内の販売は、公式チケット販売チャンネルのみ。
- 東京2020大会のチケットの不正転売は法律で禁止。
- 非公式のチケットは、会場に入場できない。



橋本相談員

消費相談窓口

町消費生活センター ☎47-5047

開所日時▶月～金曜日(9:00～16:30) 場所▶役場1階 商工振興課内

消費者ホットライン ☎188 ※年末年始(12/29～1/3)を除いて毎日利用可。

石崎相談員



医療

後期保険証や受給者証の更新

(有効期限は7月31日水)

後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険受給者証の更新
新しい被保険者証と高齢受給者証(8月1日から有効)は7月中旬に郵送されます。

※国民健康保険高齢受給者証は、被保険者証(カードサイズ)と2枚1組でご利用ください。

国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。継続して交付を希望する人は、8月中旬に役場住民課で申請してください。

持参するもの 国民健康保険被保険者証、マイナンバーを確認できるもの、運転免許証など、印鑑



種類	対象	医療費負担	有効期限	更新手続き
国民健康保険 高齢受給者証	70～74歳までの国保加入者	2割 (所得により3割)	7月31日	該当者へ7月下旬に郵送予定
国民健康保険 限度額適用 認定証など	・国保加入者で国保税に滞納がない人 ・70～74歳は非課税世帯や現役並み所得者I・IIに該当する人 ※所得が未申告世帯の人は申告が必要	所得に応じた自己負担額まで	7月31日	継続を希望する人は役場住民課の窓口で8月中旬に手続きをする
後期高齢者医療保険 後期高齢者医療被保険者証	後期高齢者医療保険加入者	1割 (所得により3割)	7月31日	該当者へ7月中旬に郵送予定

福祉

家族介護慰労金制度

対象 次の全ての条件に当てはまる人を在宅で1年以上介護している人
①町内に住所を有する65歳以上の人
②要介護4、5に相当する人
③一定以上の施設サービス(入院入所100日)などを受けなかった人
※基準日は8月1日。
※介護者がいない場合は本人。
▼支給額(年額) 15万円

募集

自衛官募集

一般曹候補生
▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
▼試験日 9月21日④か9月22日⑤
▼試験会場 太田市浜町労働会館(太田市浜町、他)
自衛官候補生
▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
▼試験日 受付時に通知
▼試験会場 新町駐屯地(高崎市新町) または相馬原駐屯地(榛東村新井)
航空学生(航空海上自衛隊)
▼受験資格 航空 日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の人 海上 日本国籍を有し、18歳以上23歳未満の人

公立館林厚生病院の糖尿病教室

糖尿病の基礎的な知識を専門スタッフが分かりやすく解説します。
▼日時 7月23日(土)午後3時～4時
▼会場 公立館林厚生病院3階講堂
▼講師 服部良之先生(内分泌・糖尿病内科)
▼テーマ 糖尿病と食事
▼参加費・定員 無料・50人(先着順)
▼申込方法 事前申し込み不要。直接会場に来場する
▼問合せ 公立館林厚生病院 ☎72-13140

認知症のことを話せるカフェ オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の人や家族、地域の人など誰でも自由に参加できる集いの場です。気軽にお立ち寄りください。

▼問合せ 町地域包括支援センター ☎80-9300

オレンジカフェでは、専門職員に介護の悩みを直接相談することができます

	まがたまの里	虹色カフェ
会場	特別養護老人ホーム まがたまの里 (狸塚1040-1)	福祉センター寿荘 (中野1343-1)
期日	毎月第3水曜日	毎月第2木曜日
時間	午後2時～3時30分	午後2時～
参加費	100円(飲食代など)	100円(飲食代など)
問合せ先	特別養護老人ホーム まがたまの里 ☎89-0011	町社会福祉協議会 ☎88-2408

病害虫のまん延防止と農薬飛散防止にご協力を

野菜栽培で問題となるウイルス病を媒介する害虫は、野菜の他にも雑草や花木に悪影響を与えます。

- 雑草は害虫のすみか。除草を徹底してください。
- 栽培を終えた作物は速やかに根ごと抜き取り、枯らしてください。
- ウイルス病にかかった作物は、土中に埋めるかビニール袋などで密閉し完全に枯らしてください。野外に放置すると感染源となってしまいます。

農薬を散布する場合は事前にチェックをしましょう!

- 農薬を使用する時はラベルをよく読み、使用基準を守る。
- 近隣に影響の少ない天候(無風・弱風)や時間帯に散布する。
- 使用日時、場所、作物名、農薬名、使用量を必ず記録する。
- 農薬を使用した器具はよく水洗いする。
- 農薬は鍵のかかる保管庫で保管する。

▼問合せ 館林地区農業指導センター ☎74-2257

健診は転ばぬ先の杖！ 今年の健診はお済みですか？

集合けんしんの日程は広報おうら4月号に

皆さんは、本年度の特定健診を受けましたか？特定健診は、主に生活習慣病やメタボリックシンドロームのリスクを見つけるための健診です。町では、40歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者を対象に実施しています。特定健診は10月末までかかりつけの医療機関でも受診することができます。詳しくは受診券同封のお知らせをご覧ください。定期的に通院中の人も対象です。毎年特定健診を受診しましょう。



▶問合先 役場住民課 ☎47-5020

サマージャンボ7億円 公益財団法人群馬県市町村振興協会
(1等5億円・抽選賞金1億円含む)
7月2日 9時～8時20分 全1枚
サマージャンボミニ5千万円 2種類同時発売! 300円
(1等3千万円・抽選賞金1千万円含む)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

相談

身体障害者巡回相談

県心身障害者福祉センターでは、身体障害がいの者の利便性を考慮し、身体障害者巡回相談を行います。

- ▼期日 8月21日(土)午前10時～正午
- ▼会場 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)
- ▼内容 身体障害がいの者の補装具判定など
- ▼申込方法 役場健康福祉課に直接申し込む
- ▼申込・問合先 役場健康福祉課 ☎47-5024

ひきこもり家族教室

県ひきこもり支援センターでは、ひきこもりに悩んでいるご家族などを対象に、家族教室を開催しています。

- ▼時間 午後1時30分～4時
- ▼会場 群馬県こころの健康センター(前橋市野中町)
- ▼内容 ひきこもりに関する知識や情報、声掛けの工夫などを学ぶ
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼その他 初めて利用する人には、個別の相談のあとで、必要に応じて教室参加を案内
- ▼申込・問合先 県ひきこもり支援センター ☎027-1287-1121

選挙

鶏土地区画整理審議会委員選挙

鶏土地区画整理審議会は仮換地の指定などについて町に意見を述べる機関です。審議会の人数は10人で、そのうち8人を施行地区内の土地所有者や借地権者から選挙で選びます。投票日は9月15日(日)です。これに先立ち、選挙人名簿が縦覧できます。

- ▼縦覧期間 7月23日(土)～8月5日(日) ※土・日曜日を除く。
- ▼縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▼会場・問合先 役場都市建設課 ☎47-5032

参加者募集



町食生活改善推進協議会
おやこの食育教室

- ▶期日 7月31日(日)
- ▶時間 午前9時30分～午後1時
- ▶会場 保健センター
- ▶対象 町内在住の年長児・小学生とその保護者
- ▶定員 10組(先着順)
- ▶参加費 1人200円(テキスト、食材代)
- ▶持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ、ふきん2枚
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込開始 7月16日(日)
- ▶申込・問合先 保健センター ☎88-5533

作って、食べて、親子で楽しむ
親子料理教室
「食育」を学びませんか



そばの町おうら会
親子そば打ち教室

- ▶期日 8月6日(日)
- ▶時間 午後3時～6時
- ▶会場 長柄公民館
- ▶対象 町内在住の小学4年生以上とその保護者
- ▶定員 5組(先着順) ※子どもは1組2人まで。
- ▶参加費 1組500円(材料代)
- ▶持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ、ふきん、持ち帰り用容器
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込開始 7月17日(日)午前9時
- ▶申込・問合先 町商工会 ☎88-0082

7月・8月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象	ふれあい体験
7/22(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人	—
25(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)	—
26(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児	午前9:30～
26(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年6月生まれの幼児	午後1:00～
29(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人	—
30(火)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫	—
30(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成31年3月生まれの乳児	午後1:00～
8/1(水)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)	—
5(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人	—
7(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫	—
7(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成28年6月生まれの乳児	午後1:00～
9(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児	午前9:30～
9(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年1月生まれの幼児	午後1:00～
21(木)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年11月生まれの幼児	午後1:00～

赤ちゃんとのふれあい体験

赤ちゃんを抱っこしたり、一緒に遊んでみたりしてみませんか。

- ▶月日 上の健康カレンダー「ふれあい体験」参照 ※1回から参加可能。
- ▶時間 開始時間からおおむね1時間30分から2時間程度
- ▶対象 町内の小学6年生と中学生
- ▶申込方法 前日までに電話で保健センター(☎88-5533)へ申し込む



8月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
4日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	さくらクリニック 木戸町 ☎72-3855	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(日)	最上胃腸科外科 館林市朝日町 ☎74-3763	増田医院 板倉町板倉 ☎82-2255	土井レディースクリニック 苗木町 ☎72-8841		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(月)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町☎76-2525		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
18日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	後藤内科医院 西本町 ☎72-0134	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
25日(日)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 富士原町☎80-2220		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 7月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① 夏の皮膚病 その1 ② 紫外線対策に有効な食べ物 ③ 腰痛への新しいアプローチ
日時 歯科……8月7日(日)午後7時30分～8時 ④ 夏の皮膚病 その2 ⑤ 冷えと妊娠・出産 ⑥ ⑦ マダニに刺されたら