

年金・税金

こんなときには忘れず届出を

国民年金加入者は、就職や退職したときの他、次のような機会ごとに届け出が必要になります。

届出先	届出が必要なとき	届出先	
1号	自営業者 学生など	就職して厚生年金に加入 結婚、配偶者の就職、本人の収入減などで、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出 配偶者が勤務する事業所へ申し出
2号	会社員 公務員など	本人が退職した 退職して、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	本人が役場へ届出 配偶者が勤務する事業所へ申し出
3号	第2号被保険者に扶養されている配偶者	就職して厚生年金に加入 本人の収入増、配偶者の退職、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなった	本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出 本人が役場へ届出

▼問合先 太田年金事務所 49-3716

相談

こころの健康相談

- ▼日時 6月26日(金)午後1時30分～3時
 - ▼会場 保健センター
 - ▼対象 心の病気で悩んでいる人やその家族
 - ▼相談員 精神科医師
 - ▼定員 4人(先着順)
 - ▼申込・問合先 保健センター 88-5533
- 自死遺族相談**
- 県こころの健康センターでは、遺族が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。
- ▼対象 家族を自死で亡くされた人(親、配偶者、きょうだい、子どもなど)
 - ▼期日 毎月第1木曜日
 - ▼時間 午後1時30分(予約制)

る人は、6月で承認期間が切れるため、7月以降に申請が必要です。
※全額免除・納付猶予は、失業などによる理由を除き、翌年度以降分も継続申請できます。

今月の納税

- ▼納期限 町県民税(第1期) 7月1日(日)
- 水道料金等(5月検針分) 6月20日(金)

調査

ひとり暮らし高齢者基礎調査

町と県では、毎年6月1日を基準日に「ひとり暮らし高齢者基礎調査」を実施

環境

再生品販売でリサイクル推進

太田市外三町広域リサイクルプラザでは、リサイクル推進のため、不要品として持ち込まれたものを修理し、抽選販売しています。

- ▼期日 7月7日(日)
- ▼申込受付時間 午前9時～10時
- ▼抽選開始時間 午前10時
- ▼会場 太田市外三町広域リサイクルプラザ(太田市細谷町)

▼販売品 不用品として出された家具

交通

優良自動車運転者表彰

大泉交通安全協会では、無事故無違反者を対象に表彰を行っています。

▼対象 下表の期間に無事故無違反で

▶表彰対象者一覧

表彰種別	無事故無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

▼必要なもの 6月3日(日)以降発行の無事故・無違反証明書(630円)、表彰申請書、念書、印鑑

▼申請締切 7月19日(金)

▼申請・問合先 大泉交通安全協会 62-2687

ふれあい保育

7月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	季節の製作
1日(月)・4日(木)	リズム遊び・夏祭り製作
8日(月)・11日(木)	講演会(乳幼児の救急応急処置について)
18日(木)	水遊び
22日(月)	誕生会
25日(木)・29日(月)	

開放日	のびのび遊ぶ自由時間が中心
2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)	
16日(火)・17日(水)・23日(火)・24日(水)・30日(火)・31日(水)	
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

遊びにきてね！ 皆さん！ふれあい保育(子育て支援センター)をご存じですか。ここは異年齢同士の子どもたちが一緒にふれあうことのできる場所。そして、子育て中のお母さんたちの出会いの場です。支援センターで子育てのネットワークを広げませんか。皆さんの都合の良い日に、いつでも誰でも利用できます。

皆さん、遊びに来てみませんか

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成30年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

●支援室体験 日時 (金) 9:30~11:30
●子育て相談 日時 (月)~(金) 9:30~14:00

体験や相談は 生後3か月前でも 3か月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、物も良く見え、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで下で寝てくれないのかな」と不安や心配事…、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず「支援室体験」や『子育て相談』を利用してください。

支援室では、子どももママも笑顔になれる

▶問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

定例相談

法律相談(要予約・定員8人) 6月15日(土)・相澤弁護士 7月20日(土)・神谷弁護士 午後1時20分～4時 役場住民課 47-5017	消費生活相談 平日・午前9時～午後4時30分 町消費生活センター 47-5047
人権・行政相談(電話予約可) 6月13日(木)・午前10時～午後3時 7月11日(木)・午後1時30分～4時 中央公民館 関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員 役場住民課 47-5017	交通事故相談 平日・午前9時～午後4時 県交通事故相談所 027-243-2511
女性のための法律相談(要予約) 6月19日(水)・7月17日(水) 午後4時～5時・定員2人 千代田町民プラザ 役場住民課 47-5017	青年キャリア相談 7月6日(土)・午後6時～8時 ヤングプラザ 89-1501
心配ごと電話相談(専用電話) 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 社会福祉協議会 88-7620	年金相談(要予約) 6月20日(水)・7月18日(水) 午前9時30分～午後3時30分 館林市役所 72-4111
オレンジカフェ(認知症カフェ) 6月19日(水)午後2時～3時30分 まがたまの里 89-0011	子育てこころの相談(要予約) 6月26日(水)・午前9時～11時 問合先 館林保健福祉事務所 72-3230

※祝日、年末年始を除く。
※土曜日は午後5時まで。
▼場所 学校教育センター(太田市下浜田町)

出張相談

- ▼開所日 第2・4火曜日
- ▼時間 午前10時～午後4時
- ▼場所 赤羽公民館(館林市赤生田町)
- ▼利用方法 電話で予約して、直接来所する
- ▼申込・問合先 ぐんま若者サポートステーション 57-8222

就職活動の無料支援サポート

ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライトでは、現在、未就学・未就職で15～39歳の若者を対象に個別の就職サポートを行っています。

▼開所日 水・金曜日、第2・4土曜日

▼場所 県こころの健康センター(前橋市野中町)

▼相談員 精神科医師、保健師

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 県こころの健康センター 027-263-1156

蒸し暑くて、だるだる 長雨で、うつつ

梅雨の時期の体調管理

梅雨の時期は体調不良に陥りやすいことをご存知ですか。寒暖差によるストレスで体が疲れやすくなったり、低気圧や日照時間が短いため体を休みモードにする副交感神経が優位になって、だるさを感じたりします。寒いと感じたら上着を羽織る、ゆっくり時間をかけて入浴するなど体温を高めに保つようにすると、体調の改善に効果的です。長雨が続き運動不足になりがちです。家の中でできるストレッチやラジオ体操を行ったり、晴れた日には散歩をしたりして、気分をリフレッシュさせましょう。問合せ▶保健センター☎88-5533



@OraTownOfficial
Twitterならではの、情報も配信中

教養

認知症サポーター養成講座

町地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を開催します。

- ▼日時 7月11日(金)午後6時~8時
- ▼会場 中央公民館「邑の森ホール」
- ▼対象 認知症について関心がある人
- ▼内容 認知症についての理解、知識などを学ぶ
- ▼講師 加藤隆先生(つつじメンタルホスピタル医師)
- ▼定員・参加費 150人・無料
- ▼申込方法 直接会場に来場する
- ▼問合せ先 町地域包括支援センター☎80-9300

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

健康と賞品を手に入れるチャンス

ヘルスワンポイント事業は、特定健診受診や健康教室参加などでポイントを貯め、賞品と交換するといった事業で、平成30年度から始まりました。内容は、広報おうら(平成31年4月号)で紹介しています。

高齢者マシントレーニング教室

- ▶期日 7月2日~9月24日で8月13日を除く火曜日(全12回)
- ▶時間 午後1時30分~3時
- ▶会場 ディーズスポーツプラザ(新中野123-34)
- ▶内容 トレーニングマシンを使って筋力・筋持久力・柔軟性を高めるトレーニングを学ぶ
- ▶対象 65歳以上で、運動をすることに支障がない人
- ▶定員 8人(先着順)
- ▶参加費 3,000円
- ▶申込開始 6月17日(金)午前9時
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込・問合せ先 町地域包括支援センター☎80-9300

歯周病検診

- ▶期間 6月1日(土)~10月31日(土)
- ▶実施歯科医院 館林市邑楽郡内の指定歯科医院(館林市邑楽郡歯科医師会会員)
- ※事前に予約が必要。
- ▶対象 平成31年4月1日現在の年齢が40歳・50歳・60歳・70歳の人
- ▶検査内容 問診・口くち診査
- ▶検診料金 500円(70歳無料)
- ▶持参するもの 歯周病検診受診券(対象者には個別に通知)、検診料金、保険証
- ▶問合せ先 保健センター☎88-5533

夏の県民交通安全運動

7月11日(金)~20日(土)10日間

スローガン その車間 心のせまさが見えます

問合せ先 大泉警察署☎62-0110

消防魂、今年も...

介護支援専門員実務研修受講試験

- ▼試験日 10月13日(日)
- ▼対象 保健・医療・福祉の分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある人
- ▼試験案内配布場所 役場健康福祉課、館林保健福祉事務所
- ▼受付締切 6月28日(金)
- ▼申込・問合せ先 県社会福祉協議会☎027-280-4107

6月・7月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
6/24(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
25(火)	4か月児健診	午後1:00~1:15	平成31年2月生まれの乳児
28(金)	離乳食相談(後期)	午前9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
28(金)	2歳児歯科健診	午後1:00~1:15	平成29年5月生まれの幼児
7/3(水)	3歳児健診	午後1:00~1:15	平成28年5月生まれの幼児
8(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
9(火)	両親学級(1日目)	午前9:15~9:30	妊婦または妊婦とその夫
10(水)	8か月児健診	午後1:00~1:15	平成30年10月生まれの乳児
12(金)	離乳食相談(前期)	午前9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
12(金)	1歳6か月児健診	午後1:00~1:15	平成29年12月生まれの幼児

風しん抗体検査・予防接種を無料で (令和3年3月31日までの3年間限り)

風しんの流行を受けて予防接種法が改正されました。風しん抗体検査を実施し、感染を防ぐ十分な量の抗体がないと分かった場合、予防接種を受けることができます。対象者は次のとおりです。

昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	令和元年度に「抗体検査・予防接種」を無料で受けられる無料クーポンを送付しています(5月20日発出済)。
昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性	令和2年度以降の無料クーポン券の送付対象ですが、令和元年度に「抗体検査・予防接種」を希望する人は、保健センターへお問合せください。

※近年増加した風しん患者の中心は40~50歳代の男性です。その原因は、公的な風しん予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低いため風しんに感染するリスクが高くなっています。▶問合せ 保健センター☎88-5533

7月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
7日(日)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	さくま内科胃腸科 花山町 ☎55-2500	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
14日(日)	高木整形外科(午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	真中医院 本町 ☎72-1630		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
15日(月)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	はまだクリニック 赤土町 ☎80-1100		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
21日(日)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	加藤医院 光善寺 ☎89-1031	神尾内科医院 緑町 ☎75-1288	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
28日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	藤原医院 明野 ☎88-7797	県西在宅クリニック館林 新栄町 ☎55-3818		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 6月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……7月11日(金)午後7時30分~9時	① 糖尿病の人の歯科治療 ② オーラルフレイル	③ 歯の訪問診療 ④ 砂糖とむし歯	⑤ 保険でできる歯周病の治療 ⑥・⑦ マウスピースによる歯科矯正
---	----------------------------	----------------------	-------------------------------------

人口の動き

世帯数 10,284世帯(+10)

男 13,400人(-15)

女 13,129人(+15)

計 26,529人(±0)

内外国人 683人(+27)

※5月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	1件(7)
交通事故出動	10件(26)
急病出動	51件(251)
その他の出動	17件(77)
救急出動合計	78件(354)

※4月分(1月からの累計)

