

# ORATOWN

Public Relations

# 4

APRIL  
2019



[Close Up]

## くらしのサポート制度

[Plus One] けんしん受診に

## ヘルスワンをプラスワン

[Monthly PickUp]

「ありがとう」、先生、友達、家族  
邑楽中学校・邑楽南中学校

# 卒業式

巡った季節3回  
また春が来る!

3月13日、町内中学校で卒業式が行われました。2校合わせて238人が思い出をいっぱい胸に秘めて、9年間の義務教育を終え、卒業しました。写真は邑楽南中学校(関連16・17ページ)。

# けんしん受診に ヘルスワンをプラスワン

町では、住民一人一人が健康への関心を高め、健康維持・増進することを目的に「ヘルスワンポイント事業」を実施しています。まずは「けんしん」で自分の現状を知り、自分に合った健康維持の方法を見つけてみませんか。問合先 保健センター☎88-5533



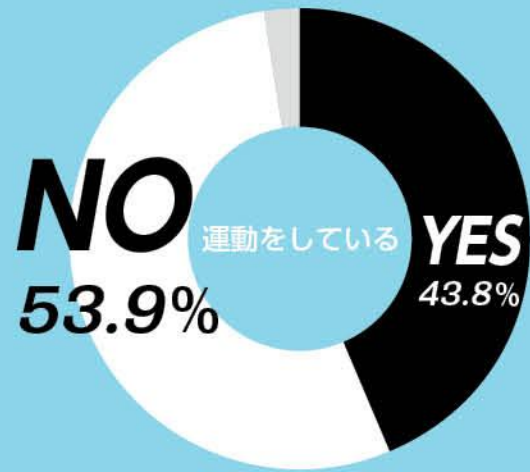
(図1)生活習慣病にかかる患者数上位【※1】

約2人に1人受けている健診  
あなたは受けていますか

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの「生活習慣病」の発症や重症化を予防することを目的として平成20年から始めた「特定健診(以下、健診)」。

邑楽町国民健康保険(以下、国保)の健診受診率は平成29年度は56.5%。40~74歳の健診対象者の約2人に1人が受けています。健康であっても、年に一度の健診は、自分の健康状態を知る一つの方法です。

健診結果は体のシグナル!  
健診受診後に届く健診結果。「血圧が高い」「以前より、太った」「数値に異常があった」など、目をそらしたくなる現実もあると思います。でも、本当に目をそらして大丈夫ですか。



## Q健康増進のために運動をしていますか?

運動していない人が、半数以上  
運動することだけが、健康維持につながるとはいえませんが、適度な運動は必要。しかし、半数を超える人は運動をしていないという結果でした。

保健センターからPlusOne+1  
ヘルスワンポイント事業では、ウォーキング教室や公民館が主催する教室もポイント対象事業です。あなたに合った教室を選択することで、気軽に参加できます。



## Q運動をしていない理由は何ですか?

|        |       |
|--------|-------|
| 時間がない  | 47.5% |
| 理由はない  | 28.9% |
| 運動がきらい | 14.4% |
| 仲間がいない | 11.3% |
| 場所がない  | 6.3%  |

### 「時間」や「きっかけ」が無いだけ

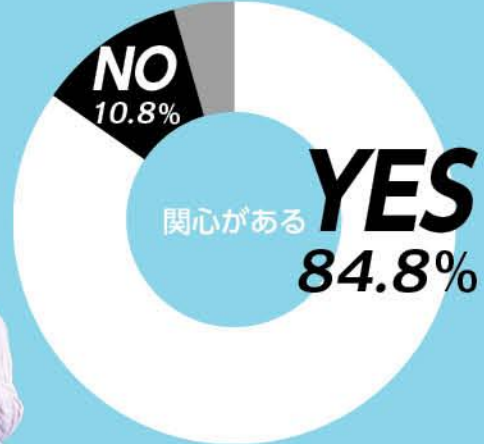
「時間」が無い人は、室内でもできる運動をすきま時間を使って始めてみませんか。「きっかけ」が無い人は、試しにヘルスワンポイント事業を活用してみてください。



保健センターからPlusOne+1  
生活の中に、+10(プラステン)を取り入れましょう。まずは10分多く、動いたり、歩いたりしてみてください。

## Q健康増進づくりへの関心はありますか?

多くの人が健康づくりに関心が高い  
この結果を見ると、「健康になりたい」と思っている人はとても多いことが分かります。「健康ではいたいけど、何をすればいいの」という人こそ、「ヘルスワンポイント事業」に参加することをおすすめします。



保健センターからPlusOne+1  
健康づくりは、食生活から変えていく方法も。対象事業の中には、専門スタッフと相談しながら、健康づくりを進めていく内容の教室もご用意。まずは簡単なことから健康づくりを始めませんか。



## まずは始めることから。ヘルスワンポイント事業の参加方法

# plus one +1 あなたの生活に ヘルスワンポイントを プラスワンしませんか

次ページでポイントの貯め方を解説しています

平成31年5月7日(※)  
平成32年3月31日(※)

ポイント  
を貯める  
期間

③応募(ポイント)を景品に交換しよう!  
10ポイント貯まったら、保健センターに直接応募してください。  
応募者全員に景品を差し上げます。さらに抽選で景品がもらえるチャンスがあります(景品は5ページ)。

②健康づくり(対象事業)に参加しよう!  
ポイント付与対象事業(4ページ参照)に参加して、ポイントを獲得します。

①登録(ポイントカード)を入手しよう!  
左の場所のいずれかで、登録手続きをします。  
手続きには、運転免許証や健康保険証など本人確認できるものをお持ちください。

参加方法

対象者

町内在住で40歳以上の入



【※1】 邑楽町国民健康保険加入者の平成28年4月~平成29年3月診療分レセプトより  
【※2】 平成29年度群馬県人口動態統計より

ヘルスワンポイント事業に  
参加して、ポイントも  
健康もプラスワン

ヘルスワンポイント事業では、自分に合った健康づくりに取り組むことができます。各種健康教室や専門スタッフと一緒に健康維持を考える特定保健指導、自らの目標に向かって取り組むセルフポイントなど、さまざまなポイント付与事業から健康づくりの方法を選ぶことができます。そして、10ポイント貯めると、景品と交換できます。ぜひ事業に参加して、自分に合った健康づくりを始めてください。

**健診の受診は必須項目です**

| ポイント(P)付与の対象事業 |     |                  | P = ポイント     |   |
|----------------|-----|------------------|--------------|---|
| No             | 区分  | 事業名              | P付与要件        | P |
| 1              | 健診  | 国保特定健診(40~74歳)   | いずれか1つの受診が必須 | 3 |
| 2              | 健診  | 後期高齢者健診(75歳~)    |              | 3 |
| 3              | 健診  | 国保人間ドック(40~74歳)  |              | 3 |
| 4              | 健診  | 後期人間ドック(75歳~)    |              | 3 |
| 5              | 健診  | 社保特定健診(40~74歳)   |              | 3 |
| 6              | 健診  | 社保人間ドック(40~74歳)  |              | 3 |
| 7              | 検診  | 胸部レントゲン検診        | 受診1回         | 1 |
| 8              | 検診  | 大腸がん検診           | 受診1回         | 1 |
| 9              | 検診  | 胃がん検診(バリウム・胃カメラ) | 受診1回         | 1 |
| 10             | 検診  | 前立腺がん検診          | 受診1回         | 1 |
| 11             | 検診  | 子宮頸がん検診          | 受診1回         | 1 |
| 12             | 検診  | 乳がん検診            | 受診1回         | 1 |
| 13             | 検診  | 歯周病検診            | 受診1回         | 1 |
| 14             | 検診  | 骨粗しょう症検診         | 受診1回         | 1 |
| 15             | 教室  | ヘルスワン教室(特定保健指導)  | 参加する         | 5 |
| 16             | 教室  | 各種健康教室           | 参加1回         | 1 |
| 17             | 講演会 | 健康づくり講演会         | 参加1回         | 1 |
| 18             | 相談  | セルフポイント(自己目標設定)  | 参加する         | 3 |

※職場健診や人間ドック、個別健診の受診、国保以外の特定保健指導の参加もポイント付与の対象になります。  
※対象事業は、追加(変更)する場合があります。

私的、ヘルスワンの活用法

MY plus one 1

**健康意識がさらに向上**  
以前から、食事には気を遣っていたけれど、ヘルスワン教室に参加して、さらに勉強になった気がします。  
また、専門スタッフと相談もできて、より健康意識に身が入った気がするね。運動教室で教えてもらったことが、日課の散歩に生きているよ。姿勢を意識して歩くようになりました。  
いつまで経っても、若く、これが私の目標。この事業に参加してより若くなれたかな(笑)。



**ヘルスワン教室とは?**  
生活習慣の改善のために、保健師や管理栄養士から個々に応じたサポートが受けられる教室。特定健診の結果から、対象者が決まり、個別に通知しています。

MY plus one 2

**楽しめるから続く**  
ヘルスワンポイント事業のことは広報おうらを見て知りました。この事業は仲間と一緒にやるのがおススメ。私もヨガサークルのみんなと一緒に、楽しく参加することができました。  
セルフポイントを実践し、無理のない7,000歩を目標として続けました。特に、ウォーキングなどは日課とせず、外で体を動かしたり、孫と遊んだり無理なく、そして何より楽しく取り組むことで継続できました。



**セルフポイントとは?**  
歩数管理や体重変化の記録など、自ら設定した目標の実行でポイントを付与する事業。ポイントの付与は3か月が目安。ポイント付与後も続けると健康につながるかも(!?)

MY plus one 3

**健康づくりには食事**  
体は丈夫で、適度に運動はしていましたが、町のけんしんで数値が少し高いと診断されました。それを機に、ヘルスワンポイント事業に参加。保健センターの健康教室を利用しました。  
教室では医者や保健師など専門のかたから話を聞き、自分の意識に変化が。何をやるにも健康を気に留めるようになりました。特に、食事では好きな物を食べる食事から、健康を意識した食べ方になりました。



**保健センター健康教室とは?**  
介護予防教室や病態別の教室、講演会などを開催しています。健診結果から、あなたに合った教室を選んで参加してみてください。日程などは広報おうらに掲載します。

MY plus one 4

**好きな教室を選んで**  
公民館でヘルスワンポイント事業のことが知り、取り組むことに。公民館の教室はよく利用していて、ここでポイントが貯まるのは良かったです。また、種類も多いので、自分に合った教室を選ぶことができます。  
普段、運動する機会が減っていますが、おかげで体を動かすきっかけになりました。ヘルスワンに参加して、ポイントが増えていく度に、体も喜んでくれる気がします(笑)。



**各種健康教室とは?**  
ヘルスワンポイント対象の教室を各公民館や体育館でも開催しています。平成30年度は健康体操教室やヨガ教室、リンパマッサージ教室などが対象事業でした。

10ポイント達成して応募しよう

※写真はイメージです。変更になる場合があります。

10ポイント達成して応募すると

必ずもらえる オリジナル フェイスタオル

応募したその場で抽選すると

Wチャンス 邑楽町スタンプ会 加盟店利用券 が当たる

5000円分  
3000円分  
2000円分  
1000円分

※この利用券は、邑楽町スタンプ会に加盟しているお店で使うことができます。

ポイント付与対象の事業に参加して、10ポイント貯めた人は景品に応募しましょう。ポイントを貯めて、健康とお得をゲット。

Health(健康) Swan(白鳥)

ポイントがもらえる各種教室や講演会などの事業は、広報おうらや町ホームページで確認してね。下のマークが目印よ。

開催日や時間などは「広報おうら」や「町ホームページ」でその都度ご案内します

# ヘルスワン ポイント事業 Q&A

- Q1** 健診は必ず受診しなくてははいませんか  
**A1** 必ず受診してください。4ページの表の必須項目は必ず受けてください。職場の健診や人間ドックも対象です。
- Q2** 平成30年度のポイントは持ち越してきますか  
**A2** できません。この事業は必須項目の健診を毎年受診することで、皆さんの健康づくりに役立ててもらおうことが目的。年度ごとの申請です。
- Q3** 獲得したポイントを、家族や友人に譲ってもいいですか  
**A3** 貯まったポイントを他の人に譲ることはできません。ご自身の健康づくりに取り組んでいただく事業です。

## 集合けんしん(がん検診や特定健診)の日程

本年度の集合けんしんの日程は以下のとおりです。会場は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前8時30分～11時

| 期日      | 対象地区                                                        | 会場     |
|---------|-------------------------------------------------------------|--------|
| 5月9日(木) | 古家十軒・大谷端宿赤東・開拓                                              | 長柄公民館  |
| 13日(月)  | 下中野・前谷東原・横町化楽                                               | 保健センター |
| 20日(月)  | 水立大黒(8～11、13、16、19～24、27、30、32～36、38～40、43班)                | 保健センター |
| 24日(金)  | 西ノ根宮内中島・馬場大林                                                | 長柄公民館  |
| 27日(月)  | 寺中・店高原(1～6、13、16、18、21、24班)                                 | 保健センター |
| 28日(火)  | 坪谷・店高原(7～12、14、15、17、19、20、22、23、25、26班)、本郷江原               | 長柄公民館  |
| 29日(水)  | 水立大黒(1～7、12、14、15、17、18、25、26、28、29、31、37、41、42、44、45班)、十三軒 | 長柄公民館  |
| 30日(木)  | 大根村琵琶首・藤川・渋沼                                                | ヤングプラザ |
| 6月3日(月) | 谷中蛭沼・住谷崎                                                    | 保健センター |
| 5日(水)   | 石打・住谷崎                                                      | ヤングプラザ |
| 6日(木)   | 新中野(1～20班)                                                  | 保健センター |
| 9日(日)   | 対象地区なし(混雑が予想されます)                                           | 保健センター |
| 10日(月)  | 新中野(21～40班)                                                 | 保健センター |

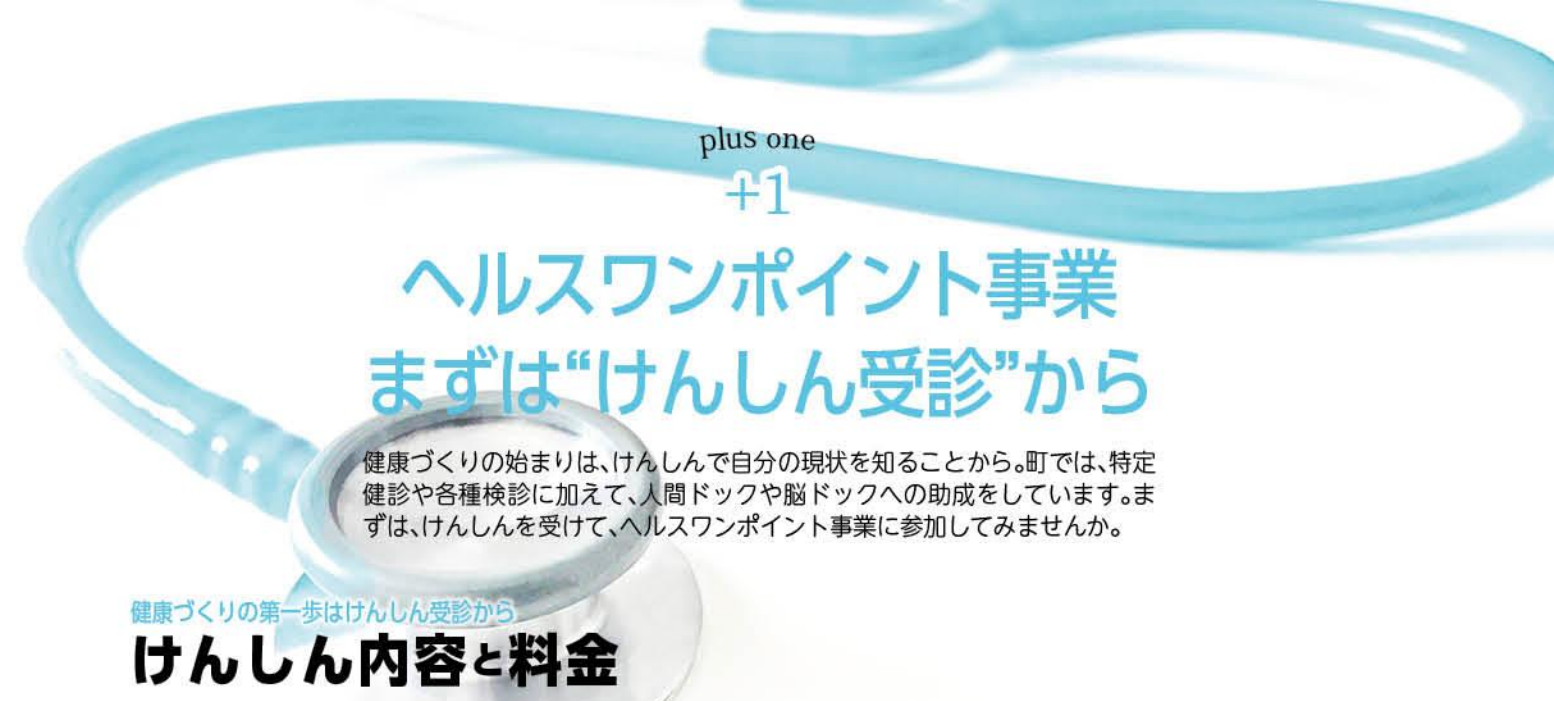
| 期日      | 対象地区                        | 会場     |
|---------|-----------------------------|--------|
| 11日(火)  | 秋妻・一本木                      | ヤングプラザ |
| 17日(月)  | 十三坊塚(1～25班)                 | 保健センター |
| 18日(火)  | 十三坊塚(26～52班)                | 保健センター |
| 7月1日(月) | 上下西宿・前瀬戸宿・千原田向地             | 保健センター |
| 11日(水)  | 鶺鴒上・鶺鴒下・鶺鴒新田                | 保健センター |
| 13日(金)  | 対象地区なし(混雑が予想されます)           | 保健センター |
| 16日(火)  | 天王元宿                        | 保健センター |
| 17日(水)  | レディスデイ(女性限定の日です。男性はご遠慮ください) | 保健センター |
| 18日(木)  | 光善寺・明野(1～15班)               | 保健センター |
| 23日(火)  | 明野(16～40班)                  | 保健センター |
| 24日(水)  | 前原(1～34班)                   | 保健センター |
| 25日(木)  | 前原(35～70班)                  | 保健センター |



### 問合せ先

ヘルスワンポイント事業やがん検診について…保健センター ☎88-5533

国保特定健診や後期高齢者健診について…役場住民課国民健康保険係 ☎47-5020



## ヘルスワンポイント事業 まずは“けんしん受診”から

健康づくりの始まりは、けんしんで自分の現状を知ることから。町では、特定健診や各種検診に加えて、人間ドックや脳ドックへの助成をしています。まずは、けんしんを受けて、ヘルスワンポイント事業に参加してみませんか。

健康づくりの第一歩はけんしん受診から

### けんしん内容と料金

40歳以上の方が対象のがん検診は、申込者または前年の受診者に検診受診シールを郵送します(4月下旬)。また、基準日時点で40歳の人や転入者で、新たにがん検診を希望する人は保健センターへご連絡ください。

| 検査項目              | 対象(年齢の基準日は平成32年3月31日)                        | 料金      |
|-------------------|----------------------------------------------|---------|
| 国保特定健診 ※1         | 国民健康保険に加入している40～74歳の人                        | 無料      |
| 後期高齢者健診 ※1        | 75歳以上の人                                      | 無料      |
| 胸部レントゲン(結核・肺がん)検診 | 40歳以上の希望者                                    | 無料      |
| 胃がん検診(バリウム)       | 40歳以上の希望者                                    | 500円    |
| 胃がん検診(胃カメラ) ※2    | 50歳以上の偶数年齢の希望者                               | 2,000円  |
| 胃がんリスク検診(A B C検診) | 40・45・50・55・60・65・70歳の希望者                    | 500円    |
| 大腸がん検診            | 40歳以上の希望者                                    | 500円    |
| 前立腺がん検診           | 50～80歳の偶数年齢の男性希望者                            | 500円 ※3 |
| 肝炎ウイルス検診          | 40・45・50・55・60歳で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない希望者 | 無料      |

- ※1 館林市・邑楽郡内の指定医療機関でも受診できます。
- ※2 5月17日◎から保健センターで受付開始。先着300人。
- ※3 2年連続で受診したい人は1,500円掛かります。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の人は

### 人間ドック助成金

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人が人間ドックなどを受診する場合、検診費用の一部を年度中1回限り助成します。

▶対象(次の全てに該当する人)

- ① 邑楽町に住居登録がある
- ② 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している
- ③ 国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がない
- ④ 申請年度内に町の特定健診・後期高齢者健診を受けていない(脳ドックのみの申請の場合は除く)

▶助成金額・必要書類など

右表のとおり

▶申請方法 必要書類を役場住民課に持参する

▶申請・問合せ先 役場住民課 ☎47-5020

▼助成金額・必要書類など

|        | 助成金額    | 町の健診※2を受けた場合 | 必要書類                                                                                       |
|--------|---------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日帰りドック | 20,000円 | 申請できません      | ●検診結果報告書<br>●検診費の領収書<br>●保険証●印鑑<br>●預金通帳<br>●町の健診(特定健診・後期高齢者健診)の受診券・受診票<br>※脳ドックのみの申請には不要。 |
| 一泊ドック  | 25,000円 | 申請できません      |                                                                                            |
| 脳ドック※1 | 15,000円 | 申請できます       |                                                                                            |

- ※1 日帰りドックや一泊ドックと脳ドックは併用申請可。
- ※2 特定健診・後期高齢者健診。

各種がん検診や  
肝炎ウイルス検診は  
加入している保険に関係なく  
受診することができます

「胸部レントゲン検診」「胃がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「肝炎ウイルス検診」は、対象に当てはまれば、加入している健康保険に関係なく受診することができます。詳しくはお問い合わせください。

**連休**  
住民票、印鑑登録証明書が必要な人は、あらかじめ予約を  
10連休(4月27日(土)から5月6日(月))における窓口、施設の休館日

10連休中の時間外交付  
4月26日(金)午後5時15分までに電話予約をすることで、10連休中でも住民票や印鑑登録証明書を受け取ることができます。なお、証明書の日付は、予約をした日付になります。

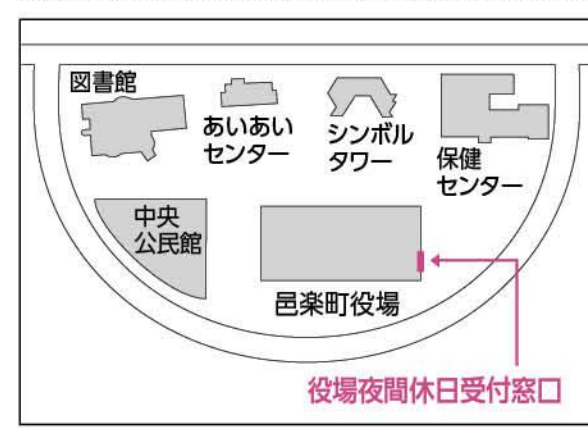
- ▼予約できる証明書
  - 住民票(マイナンバー、住民票コードの記載がないものに限る)
  - 印鑑登録証明書

※予約できるのは、本人または同一世帯の人の証明のみ。  
▼予約方法 役場開庁時間内(平日午前8時30分～午後5時15分)に電話で必要事項を伝えて予約する

▼証明書の受け取り時間 午前8時30分～午後5時15分  
▼証明書の受け取り場所 役場夜間休日受付窓口(役場東側出入口あり)

▼証明書の受け取り方法 次の①～③を用意して、予約した本人が、予約した日時に来庁し、交付申請用紙に必要事項を記入する

- ①身分を証明できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ②手数料(一通につき300円)
- ③印鑑登録証(印鑑登録証明書が必要な人)



10連休中の戸籍などの届け出  
戸籍などの届書は10連休中でも届出ができます。書類は役場夜間休日受付窓口でお預かりすることになります。  
▼お預かりできる届出  
出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届など  
▼届書の内容確認  
10連休明け役場開庁時間に役場住民課が記載内容などを確認してから、正式に受付処理することになります。届書の記載に不備があった場合は、役場住民課へ来庁いただきます。

この他、10連休に関わるお知らせ

- ▶ごみの収集など  
ごみの出し方カレンダーのとおり 問 役場安全安心課 47-5036
- ▶広報おうら5月号  
4月26日(金)に配布 問 役場企画課 47-5007
- ▶休日当番医  
本紙20ページに掲載 問 各医院、病院など
- ▶公共施設などの開館・休館  
以下のとおり 問 各公共施設など

|                     | 4月          | 27日土        | 28日日        | 29日月        | 30日火        | 5月          | 1日水         | 2日木         | 3日金         | 4日土         | 5日日         | 6日月         |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                     |             |             | 昭和の日        | 国民の休日       | 国民の休日       | 即位の日        | 国民の休日       | 憲法記念日       | みどりの日       | こどもの日       | 振替休日        |             |
| シンボルタワー<br>■88-8686 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 |
| 中央公民館<br>■88-1177   | 9:00~22:00  | 9:00~22:00  | 休館          | 9:00~22:00  | 9:00~22:00  | 9:00~22:00  | 9:00~22:00  | 9:00~22:00  | 9:00~22:00  | 9:00~22:00  | 休館          | 休館          |
| 長柄公民館<br>■89-0123   | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 休館          | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 休館          | 休館          |
| ヤングプラザ<br>■89-1501  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 休館          | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 休館          | 休館          |
| 町民体育館<br>■88-5355   | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 休館          | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 9:00~21:30  | 休館          | 休館          |
| 町立図書館<br>■88-5900   | 9:00~18:00  | 9:00~18:00  | 休館          | 9:00~18:00  | 9:00~18:00  | 9:00~18:00  | 9:00~18:00  | 9:00~18:00  | 9:00~18:00  | 9:00~18:00  | 休館          | 休館          |
| 福祉センター<br>■88-6588  | 9:30~16:00  | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          | 休館          |

**募集**  
地域の課題解決や活性化に向けた活動を応援  
協働のまちづくり活動支援事業補助金

さまざまな発想と工夫で地域の活性化に取り組む団体が主体的に行う魅力ある事業に対し、補助金を交付します。

▼対象になる団体

- ・行政区
- ・次の①②に該当する団体
  - ①構成員が5人以上、かつ半数以上が町内在住者の団体
  - ②会則、規約などを有する団体
- ▼対象となる事業
  - ・地域の環境整備を図る事業
  - ・地域資源を活用した事業
  - ・地域を支える人づくりや仕組みづくりに係る事業
- ▼補助対象経費 事業実施に直接必要

な経費  
▼補助限度額(二団体につき) 5~10万円(事業内容により異なる)

▼募集期間 5月7日(火)~7月31日(金)  
※補助金交付額が予算額に達した場合は、募集締切日前に終了します。

▼申込方法 役場企画課へ直接申し込む  
※まずは活動内容などについて事前にご相談ください。対象要件などをご説明します。

▼その他 申請後に担当課と事業内容について事前協議を行います。また、事前協議後に申請内容について公益性や実現性などの審査があります。

▼問合せ 役場企画課 47-5009

**観光**  
「邑楽日和」からあふれ出る観光情報を  
町観光情報ホームページ開設

町では、4月17日(金)午前9時から観光情報ホームページ「邑楽日和」をオープンします。



邑楽日和は同じ名前の町観光パンフレットをもとに、パソコンやスマートフォン、タブレットなどの端末で見やすいようにデザインされたホームページです。  
町の観光名所や飲食店、特産品などの情報に加えて、今後はお祭りや産業祭などのイベント情報も掲載していきます。

▼問合せ 役場商工振興課 47-5026  
アドレス  
<https://www.town.ora.gunma.jp/orabiyori>



**予防**  
病気から愛犬を守りましょう  
狂犬病予防注射

町では、狂犬病予防注射を行います。日程は下表のとおりです。最寄りの会場または都合の良い日時・会場を選び、直接会場へお越しください。

- ▼接種費用  
登録済みの犬 3,400円  
未登録の犬 6,400円
- ▼問合せ 役場安全安心課 47-5036



飼い犬には生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています

|          | 時間          | 会場           |
|----------|-------------|--------------|
| 5月14日(火) | 9:30~9:50   | JA邑楽館林高島支所   |
|          | 10:05~10:20 | 秋妻公民館        |
|          | 10:35~10:50 | 一本木公民館       |
|          | 11:05~11:35 | ヤングプラザ       |
| 5月15日(水) | 13:15~13:35 | 11区公民館       |
|          | 9:30~10:00  | 旧邑楽町公民館      |
|          | 10:15~10:45 | 町立集会所(新中野)   |
|          | 11:00~11:15 | 光善寺公民館       |
|          | 11:30~11:50 | 明野公民館        |
| 5月16日(木) | 13:30~13:50 | 鶏区民館         |
|          | 14:05~14:20 | 下中野区民館       |
|          | 9:30~10:00  | 前原公民館        |
|          | 10:15~10:35 | 大信寺          |
| 5月17日(金) | 10:50~11:05 | 馬場大林集会所      |
|          | 11:20~11:40 | 篠塚長柄神社       |
|          | 13:30~13:50 | 坪谷稲荷神社       |
|          | 9:30~10:00  | 町民体育館        |
|          | 10:15~10:30 | 十三軒集落センター    |
| 5月18日(土) | 10:45~11:00 | 十軒集会所        |
|          | 11:15~11:35 | 狸塚総合研修センター   |
|          | 13:15~13:30 | 開拓公民館        |
|          | 13:50~14:10 | 赤堀転作促進集落センター |
| 5月18日(土) | 9:00~11:00  | 邑楽町役場        |

※上記日程で都合がつかない場合は、邑楽館林地区の動物病院などで登録と注射を受けてください(別途、診療料が掛かります)。

「ゆづりそー! 邑楽へ」の人にも「これから邑楽で」の人にも

# くらしのサポート制度

一年の計は元日にありといいますが、入学や入社、進級など、日本の風習だといろいろなことの始まりがあるのは年度始め、つまり4月です。新しい生活を始める人も多いのではないのでしょうか。邑楽町で新年度をスタートする皆さんに知っておいてほしいことがたくさんあります。そこで「サポート制度」をまとめました。年間を通して手元にあると便利かもしれません。



## 高齢者・障がい者福祉

福祉と一口で言っても、一人一人困っていることが異なります。そこで町では、必要とされる支援に対応するため、さまざまな制度を行っています。

### 配食サービス

高齢者などに、安否確認を兼ねて栄養バランスの取れた食事(弁当)を配達します。  
▼対象(次の①～③のいずれかに該当し、調理が困難な人)  
①おむね65歳以上の単身世帯

### 緊急通報装置の貸し出し

一人暮らしの高齢者などに簡単な操作で119番通報できる「高齢者等緊急通報装置」を貸し出します。  
▼対象(次の①～④のいずれかに該当する人)  
①おむね65歳以上の単身世帯  
②高齢者のみの世帯  
③日中高齢者のみの世帯  
④身体障がい者のみの世帯で、健康状態や身体状況または日常生活動作に支障のある人  
▼費用 無料  
▼申請方法 所定の申請用紙に必要事項を書いて申請する  
※申請用紙は役場健康福祉課にあります。  
▼申請・問合せ 役場健康福祉課 47-5024、地区の民生委員

### 徘徊探知機器の貸し出し

認知症高齢者を介護する家族などの負担を軽減することを目的に「徘徊探知機器」を貸し出します。  
▼対象 おおむね65歳以上の認知症高齢者などを在宅で介護する人  
▼費用 千円(月額)  
※利用者が住民税非課税の場合は無料。  
▼申請方法 所定の申請用紙に必要事項を書いて申請する  
※申請用紙は役場健康福祉課にあります。  
▼申請・問合せ 役場健康福祉課 47-5024

### 出張理・美容サービス

在宅で生活している寝たきりの高齢者などに、出張理・美容サービスを行います。  
▼対象(次の①～④のいずれかに該当し、病気や障がいなどで一般の理髪店や美容院を利用できない人)  
①おむね65歳以上の単身世帯  
②高齢者のみの世帯  
③重度障がい者  
④要介護4以上の1年以上の人  
▼内容 利用券(2,500円相当)を年間4枚支給  
※差額は自己負担です。  
※サービスは邑楽町理容師会、美容組合館林支部邑楽地区加盟の協力店が行います。  
▼申請方法 役場健康福祉課に直接申請する  
▼申請・問合せ 役場健康福祉課 47-5024

### 紙おむつなどの支給

在宅で生活している寝たきりの高齢者に、紙おむつなどの支給を行います。  
▼対象(町内に住所があり、次の①か②に該当する人)  
①65歳以上の排せつ行為に支障のある寝たきり高齢者などで、要介護4以上の1年以上の人  
②排せつ行為に支障のある身体障害者1・2級、療育手帳Aの認定を受けた人  
▼支給内容 紙おむつを一人につき

### 特定疾患見舞金

経済的・精神的負担の軽減と福祉の増進を図るため、特定疾患医療や特定医療費(指定難病)の給付を受けている人などに見舞金を支給します。  
▼対象(次の①～③のいずれかに該当する人)  
①特定疾患医療や特定医療費の給付を受けている  
②小児慢性特定医療費の給付を受けている  
③じん臓機能障害で人工透析法を受けている  
▼支給額 患者一人につき月額3,000円  
▼申請方法 所定の申請書に必要事項を書いて申請する  
※申請書は役場健康福祉課にあります。  
▼申請に必要なもの 特定医療費(指定難病)受給者証または身体障害者手帳、通帳、印鑑  
▼申請・問合せ 役場健康福祉課 47-5024

## 子ども

子どもたちに明るい未来を……。大人たちの願いです。家庭・学校・地域などさまざまな空間で、子どもたちが安心して成長してくれますように。

### 災害遺児手当

交通災害や労働災害で親などを失った児童の保護者に災害遺児手当を支給します。  
▼対象(次の①か②に該当する人)  
①交通災害・労働災害で生計の中心である父や母などを失った児童  
②交通災害・労働災害で生計の中心である父や母が障がいの状態となった児童  
▼支給金額 遺児一人につき3千円(月額)



### 介護用車両の購入費補助

要介護者の福祉の向上や家族の負担を軽減するために、在宅の重度身体障がい者(者)や寝たきりの高齢者を乗せる「車いす仕様車両」の購入や改造に掛かる費用の一部を補助します。  
▼対象(次の①か②に該当する人やその家族)  
①下肢、体幹機能障害の1・2級  
②おむね65歳以上で寝たきりの人、または日常的に車いすの必要がある人  
▼補助対象 左表のとおり

| 対象  | 補助金額<br>(福祉車両1台当たり)                        |
|-----|--------------------------------------------|
| 新車  | 10万円                                       |
| 中古車 | 初度登録年月から<br>(a)36か月以内 6万円<br>(b)37か月以上 3万円 |
| 改造費 | 改造費用の3分の2の金額<br>(上限10万円)                   |

※車両によって、福祉車両と認められない場合もあります。事前にご相談ください。

▼申請方法 役場健康福祉課に直接申請する  
※申請前の購入は対象外。  
▼申請・問合せ 役場健康福祉課 47-5024

### 就学援助費と奨励費

経済的な理由で、小中学校や高等学校などへの就学が困難な児童生徒の保護者に、就学に必要な費用を支給します。  
【高等学校等就学援助費】  
▼対象(次の全てに該当する人)  
①町内に在住し、高等学校等に在学している生徒の保護者  
②生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる  
▼支給額 月額2万円  
▼申請方法 所定の申請書に記入し、必要書類を添えて、町教育委員会学校教育課に申請する  
▼必要書類など 詳しくは、町教育委員会学校教育課へお問合せください。

【就学奨励費】  
▼対象(次の全てに該当する人)  
①町内に在住し、町内の小中学校に在学している児童生徒の保護者  
②生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる  
※支給は世帯の収入状況などにより、決定します。

【就学奨励費】  
小中学校の特別支援学級の児童生徒に、就学奨励費として学用品・修学旅行・給食などの費用(就学援助費の2分の1)を支給します。

支給には条件があります。年度初めに在学している学校へ相談の上、申請してください。  
▼申請・問合せ 町教育委員会学校教育課 47-5041

「邑楽町スタイル」。生活ガイドブックとして情報満載です。こちらもご活用ください。役場企画課でお渡しできます。



# 予防接種

予防接種は、自分が健康で元気な毎日が送れるようにする方法の一つ。  
そして、自分の大切な人を守るためのものです。  
予防接種で自分と自分の大切な人を守りましょう。

## 高齢者肺炎球菌

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を実施します。  
▼対象(次のいずれかに該当する人)  
①左表に該当し、自ら接種を希望する

| 年齢     | 生年月日              |
|--------|-------------------|
| 65歳    | 昭和29年4月2日～30年4月1日 |
| 70歳    | 昭和24年4月2日～25年4月1日 |
| 75歳    | 昭和19年4月2日～20年4月1日 |
| 80歳    | 昭和14年4月2日～15年4月1日 |
| 85歳    | 昭和9年4月2日～10年4月1日  |
| 90歳    | 昭和4年4月2日～5年4月1日   |
| 95歳    | 大正13年4月2日～14年4月1日 |
| 100歳以上 | 大正9年4月1日以前        |

※①・②に該当する人で、すでに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある人は除きます。  
※②に該当する人で、接種を希望する場合は、事前に保健センターに申請してください。

▼実施医療機関 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会管内の個別接種実施医療機関  
▼接種費用 2千円  
※補助は一人1回限り。  
▼持参するもの 配布された通知書、保険証、接種費用  
▼実施期間 4月1日(月)～平成32年3月31日(金)  
※実施期間外での接種は全額自己負担。  
▼申込・問合先 保健センター ■ 88-5533

## 麻しん風しん混合

「麻しんにならない、麻しんにさせない」ため、早めの接種をお願いします。  
▼対象  
1期 満1歳～2歳に至るまでの幼児  
2期 来年少学校入学の幼児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)  
▼接種期間  
1期 満1歳～2歳に至るまで  
2期 4月1日(月)～平成32年3月31日(金)

▼実施医療機関 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会管内の個別接種実施医療機関  
▼接種費用 無料  
▼申込・問合先 保健センター ■ 88-5533

## 二種混合

二種混合(ワクチン(ジフテリア・破傷風)は、乳幼児期の三種混合(ワクチン)の2期として、小学6年生に接種します。  
▼対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ  
▼接種期間 4月1日(月)～平成32年3月31日(金)


▼実施医療機関 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会管内の個別接種実施医療機関  
▼接種費用 無料  
▼申込・問合先 保健センター ■ 88-5533

### 予防接種で大切な人を守ろう

予防接種の目的は、次の3つがあります。

- ①自分がかからないために
- ②もしかかって、症状が軽くて済むために
- ③周りの人にうつさないために

①と②は自分のための目的で、③は自分の周りの大切な人たちを守るとい目的です。予防接種をできる人たちが正しく接種することにより、予防接種で予防できる感染症のまん延を防ぎます。予防接種を受ける年齢になっていない赤ちゃん、妊婦さん、病気のために予防接種を受けられない人、高齢者などといった免疫力の弱い人たちも守られます。自分と大切な人たちを守るため、予防接種を積極的に受けましょう。



# 健康・医療

歳を重ねるほど健康のありがたみを感じます。自分らしく生きるための「健康」を。大切な人のための「健康」を。

## 産後ケア

出産直後の産婦の心身ケアや休養などの支援を行います。  
▼支援内容 授乳や乳房ケアなど  
母乳育児、沐浴などの育児指導  
▼対象 町内に住所がある産後2か月未満のお母さんと赤ちゃん

| 施設名               | 曜日                  | 時間                |
|-------------------|---------------------|-------------------|
| 公立館林厚生病院 (館林市成島町) | ◎・◎曜日 ※毎週ではありません。   | 午前 9:30 ~ 午後 5:30 |
| 鈴木助産院 (太田市丸山町)    | 毎週◎～◎曜日 ※祝日・年末年始除く。 |                   |

▼利用者負担額 1日2千円(昼食代込み)  
▼利用可能回数 産後2か月未満までの期間に7日以内  
▼申込方法 電話または直接保健センターへ申し込む  
▼申込・問合先 保健センター ■ 88-5533

## 福祉医療費

福祉医療費支給制度は、保険診療自己負担分を公費で負担するものです。  
▼対象(次のいずれかに該当する人)  
①子ども(中学校卒業まで)  
②重度心身障害者(特別児童扶養手当1級、障害年金1級、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A)  
③現在、18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭、または父母のいない18歳未満の人

▼必要書類など 保険証、印鑑  
▼対象②の人 障害の程度を示した書類の写し(年金証書、身体障害者手帳、療育手帳など)  
▼対象③の人 母子・父子家庭が分かる書類(戸籍謄本など)、源泉徴収票と所得課税証明書(申請する年の1月1日に邑楽町に住所があった人)  
▼支給対象の診療 保険診療に限る ※他の制度から医療費が支給された部分は対象外。  
▼受給方法 福祉医療費受給資格者証を医療機関の受付で提示する

いかそうけんしん! つかもうけんこう!



## 県外の医療機関

医療費を一時立て替え払いし、福祉医療費給付申請書と領収書(保険点数が分かるもの)を住民課へ提出する  
※退職や就職、保険組合の変更で保険証が変わったときは、必ず変更を届け出てください。  
▼「高校生世代の入院費」  
▼対象 中学校卒業～18歳に到達した最初の3月31日まで  
※婚姻している人・婚姻したことがある人は対象外。  
▼支給対象の診療 平成28年4月1日以降に入院で掛かった医療費と食事代  
※通院、保険外診療、婚姻日以後の診療、他の制度から医療費が支給された部分は対象外。  
▼受給方法 医療費を一時立て替え払いし、領収書(保険点数が分かるもの)を住民課へ提出する  
▼必要書類など 保険証、印鑑、通帳、領収書、戸籍謄本(受診時に男性18歳、女性16歳以上で、邑楽町に本籍がない人)  
※他の制度からの支払額が分かるもの、限度額適用認定証がある場合はお持ちください。  
▼申込・問合先 役場住民課 ■ 47-15020

## 生活習慣病健診

勤務先などで健診を受ける機会のない人を対象に、生活習慣病健診を実施します。  
▼期日 5月7日(金)、5月8日(土)  
※その他、集合けんしんでも受診できる日程があります。詳しくは町ホームページなどでご確認ください。  
▼受付時間 午前8時30分～11時  
▼会場 保健センター  
▼対象 25～39歳(平成32年3月31日現在の年齢)で、勤務先などで健診を受ける機会のない人  
※昨年受診した人また25歳、30歳、35歳の節目年齢の人に健診受診票を送付します。  
▼内容 計測、血圧、検尿、血液検査(肝機能・貧血・血糖・脂質の検査)、診察  
▼健診費用 500円  
▼申込方法 電話または直接保健センターへ申し込む  
▼申込・問合先 保健センター ■ 88-5533

## 不妊治療・不育症治療助成

町では、不妊治療・不育症治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部助成を実施しています。  
▼内容 左表のとおり  
▼問合先 保健センター ■ 88-5533

生活習慣病健診 対象年齢 広げました

|         | NEW 一般不妊治療                                  | 特定不妊治療                                 | 不育症治療                              |
|---------|---------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| 対象になる治療 | 医師が必要と認めた一般不妊治療(タイミング療法・人工授精などで、診療・検査・投薬など) | 医師が必要と認めた特定不妊治療(体外授精・顕微授精)で、診療・検査・投薬など | 医師が必要と認めた不育症治療で、医療保険が適用されていない検査や診療 |
| 助成金額※1  | 自己負担額の2分の1の額で上限5万円                          | 自己負担額の2分の1の額で上限10万円                    | 自己負担額の2分の1の額で上限30万円                |
| 助成回数    | 年度あたり1回(通算して5回まで)                           |                                        |                                    |
| 申請期限    | 治療を受けた日の属する年度の3月31日まで                       | 治療が終了した日の属する年度の3月31日まで                 | 1回の治療が終了した日の属する月の翌月から6か月以内         |
| 申請方法    | 必要書類などについては、保健センターへお問い合わせください               |                                        |                                    |

※1 他の公共団体で助成費を受けている場合は、自己負担額からその金額を引いた額が自己負担額になります。

## 成人の風しん

妊婦への風しん感染予防のため、予防接種費用の一部を助成します。  
▼対象者 接種日に町に住民登録があり、次のいずれかに該当する人  
①妊娠を希望する女性とその夫(婚姻の有無を問わない)  
②妊娠している女性の夫(婚姻の有無を問わない)や同居の家族  
※ただし、明らかに風しん罹患歴がある人や、風しん予防接種を2回接種している人は対象外。  
▼ワクチンの種類と助成金額  
風しん予防接種 3千円  
麻しん風しん混合予防接種 5千円  
※対象者一人につき、いずれかの予防接種1回限り。  
▼助成期間 4月1日(月)～平成32年3月31日(金)  
▼申請方法 申請書兼請求書に必要事項を記入し、必要書類(領収書・通帳のコピー・印鑑など)を添えて、保健センターへ提出する  
▼その他 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性で接種を希望する人は、事前に保健センターへご相談ください。  
▼申込・問合先 保健センター ■ 88-5533

## お知らせメール配信内容



- 1 イベント情報**
  - 町内イベント(随時配信)
  - 近隣市町イベント(月2回)
  - その他、関係課(局)から必要と判断されたお知らせ
- 2 防災・防犯情報**
  - 防災情報(随時配信)
    - 地震や台風などのお知らせ(町に災害対策本部設置時)
    - 光化学オキシダント発生や熱中症予防などのお知らせ
    - J-ALERT伝達情報によるお知らせ(配信予定)
    - その他、関係課(局)から必要と判断されたお知らせ
  - 防犯情報(随時配信)
    - 詐欺被害など発生時のお知らせ
    - 不審者、その他の防犯関連のお知らせ
    - その他、関係課(局)から必要と判断されたお知らせ
- 3 行政情報**
  - 行政情報(随時配信)
    - 選挙結果のお知らせ(町議会議員選挙・町長選挙のみ)
    - 公共バスなどの臨時運休のお知らせ
    - 迷子人のお知らせ
    - その他、関係課(局)から必要と判断されたお知らせ
- 4 火災情報**

スマートフォン  
<http://cc9.easypocket.jp/>  
 登録はこちら  
<http://cc9.easypocket.jp/k/>

おうちのお知らせメールは、あらかじめ登録した携帯電話やスマートフォン、パソコンのメールアドレス宛てに町や近隣市町のイベント情報や緊急情報、防災情報、不審者情報などを配信します。利用料金は無料(通信費は掛かりません)です。

## おうちのお知らせメール

- ▼登録方法 ①左のURLを入力するかQRコードを読み取って、配信登録ページにアクセスする
- ②必要な情報を入力するなど、手順に従って登録手続きする
- ※登録の操作が分からない、難しいという人は、気軽にお問い合わせください。
- ▼問合せ 役場企画課 ■47-5008

情報があふれる現代社会。私たちの周りにはあらゆる情報が転がっています。町から発信するお知らせが、皆さんの生活のお役に立ちますように。

## くらし・情報



## 住まい

町は今、誰もが未来に向かって夢や希望の持てるまちづくりへ。「邑楽町に住んで良かった」と思えるまちに。だからこそ、大切にしていきたい。皆さんのホームグラウンド。

## 住宅リフォーム補助金

- 個人住宅のリフォームの経費の一部を助成します。
- ▼対象(次の①～③全てに該当する人)
    - ①町内在住で、住民登録がある
    - ②町税などの滞納がない
    - ③リフォーム工事について、町で実施している他の制度による住宅の改造、補修に係る助成金を受けていない
  - ▼補助対象住宅(次の①・②に該当する住宅)
    - ①自らが町内に所有し、かつ居住する住宅
    - ②住宅に居住部分以外の部分がある場合は、自ら居住する部分

- ▼補助対象となるリフォーム(次の①～③全てに該当するリフォーム)
  - ①町内施工業者による住宅リフォーム
  - ②工事費(消費税別)が20万円以上
  - ③住宅の機能維持・機能向上を目的に行う住宅本体の改修、模様替え、増改築など
- ▼対象となる工事 住宅の増築、内装・外装工事、建具工事(戸・障子・ふすま、畳の張り替え、ガラス工事(アルミサッシ・戸)、水回り工事(台所・トイレ・風呂)など)

申請前の工事は対象になりません。注意してください。

- ▼対象とならない工事 住宅本体以外の工事(物置・車庫・別棟離れの建築工事、購入設備(家電製品・家具・備品)など)
- ▼補助金額 工事費(消費税別)の10%
- ※最高限度額20万円。
- ※1住宅1回限りの補助。
- ※交付は予算の範囲内に限る。
- ▼申請・問合せ 役場商工振興課 ■47-5026

## 広報おうち

- 広報紙の役割は、その人にとって必要な情報を見つけてもらい、行政サービスを受けてもらうことにあります。
- ▼発行日 毎月1日(土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)
  - ▼配布 町内各世帯に、行政区を通じて配布
  - ※配布の他、役場1・2階、中央公民館、長柄公民館、ヤングプラザ、町民体育館、町立図書館に置いています。
  - ▼その他 掲載された写真は本人または家族に差し上げます
  - ▼問合せ 役場企画課 ■47-5007

広報紙に掲載しなかった写真、載せています。  
**Photo Motto** 好評更新中!  
 フォト もっと

## 木造住宅の耐震化サポート

- 【木造住宅耐震診断】  
 旧建築基準法で建築された町内の木造住宅を対象に、町が耐震診断者を派遣して耐震診断します。
- ▼対象となる建物(次の①～③全てに該当する建物)
    - ①昭和56年5月31日以前に着工した、一戸建て木造住宅または併用住宅(居住部分の床面積が2分の1以上)
    - ②平屋建てまたは2階建て
    - ③在来軸組工法で建築したものの申請できる人(次の全てに該当する人)
      - ①対象住宅の所有者で居住者
      - ②町税などの滞納がない
  - ▼申請期間 4月22日①～9月30日②
  - ▼申請方法 役場都市建設課に直接申請する
  - ▼必要書類 建築確認申請書(建築確認済証)、印鑑
  - ▼費用 千円(診断者の交通費)
  - 【木造住宅耐震改修補助事業(精密診断・耐震改修工事)】
  - ▼対象となる建物 木造住宅耐震診断を受けた住宅
  - ▼精密耐震診断の補助金 費用の2分の1の額(上限13万4千円)
  - ▼耐震改修工事の補助金 費用の2分の1の額(上限80万円)
  - ※申請方法や必要書類については、事前に確認してください。
  - ▼申請・問合せ 役場都市建設課 ■47-5031

## 浄化槽補助金制度

町では生活排水による河川などの水質汚濁を防止するため、浄化槽設置経費に対する補助金を交付します。

▼補助対象・金額 左表のとおり ※交付は予算の範囲内に限る。

| 人槽区分  | 限度額    |        |
|-------|--------|--------|
|       | ①新規設置  | ②転換設置  |
| 5人槽   | 13万2千円 | 44万4千円 |
| 7人槽   | 17万3千円 | 48万6千円 |
| 10人槽  | 22万8千円 | 57万6千円 |
| エコ補助金 | -      | 10万円   |

①住宅を新築する際に浄化槽を設置する場合。②既設の単独処理浄化槽や汲み取り槽を写真などで確認した上で、機能を廃止し、併処理浄化槽を設置する場合。

▼受付期間 4月1日①～平成32年1月31日②

【注意事項】  
 ・工事は浄化槽補助金申請を完了から始めてください。  
 ・申請をせずに浄化槽工事を完了したものは補助対象外です。  
 ・申請手続きは一般的に浄化槽工事業者が代行して行っていますので、工事の契約をする前に浄化槽工事業者に確認してください。

▼申請・問合せ 役場安全安心課 ■47-5037

皆さんに知っておいていただきたい情報がたくさんありました。「私にはチェックが1つもなかったよ」。そんな人もいるかもしれません。でも、必要になるときが来るかもしれません。「あんなサポート制度あったな」と思ってもらえたらうれしいです。広報おうち編集部では、今回掲載しきれなかった情報や生活に必要な情報、さらにまちの動き、邑楽に生きる人々のくらしを広報紙にしていきたいと思います。問合せ▶役場企画課 ■47-5007





和田 陽菜 さん  
(秋妻・17区)

鈴木 心人 さん  
(十三坊塚・6区)



寺家 悠人 さん  
(宿高原・28区)



藤倉 優花 さん  
(宿高原・28区)



粗 真尋 さん  
(前谷東原・2区)



田中 乃杏 さん  
(石打・20区)



高橋 伊吹 さん  
(宿高原・28区)



# Graduation Ceremony

## Monthly PickUp

出会いがあれば、別れがある。「ありがとう」、先生、友達、家族  
邑楽中学校・邑楽南中学校

# 卒業式

Date・2019.03.13

3月13日、町内2つの中学校で卒業式が行われ、邑楽中165人、邑楽南中73人の計238人が同級生や恩師との別れを惜しみつつ学び舎を巣立ちました。担任から名前を呼ばれると大きな声で返事し、校長先生から卒業証書を受け取った卒業生たち。最後に「仰げば尊し」を歌うと、中学生生活の思い出を胸に目を潤ませる卒業生の姿も見られました。

体に馴染んだ制服もこの日で着納め。それぞれが選んだ道へ歩みを進めます。今回は14人の卒業生が将来の夢を教えてくださいました。



お見せきれない写真、少しだけあります

Photo Motto



半田 いぶき さん  
(前原・4区)



玉山 真大 さん  
(十三坊塚・6区)



神藤 愛実 さん  
(谷中経沼・11区)



又吉 康生 さん  
(明野・34区)



渡邊 凜 さん  
(侍中・26区)



丸山 遥香 さん  
(藤川・16区)

齋藤 拓海 さん  
(秋妻・17区)

#### 年金・税金

**平成31年度の国民年金保険料**  
平成31年4月分から平成32年3月分までの国民年金の保険料は、月額1万6,410円です。

▼保険料の納付方法  
①各金融機関、コンビニ  
②口座振替  
③クレジットカード  
④Pay-easy  
(ペイジー)  
▼申請・問合せ  
太田年金事務所  
所 49-137  
6



このマーク付きの納付書は、金融機関のATMやインターネットバンキングなどで納めることができます。クレジットカードによる納付も可能(事前申し込みが必要)。

#### 今月の納税

015、太田年金事務所 49-1371  
▼納期限  
水道料金等 4月22日(月)

#### 後期高齢者医療保険料の軽減措置

世帯(被保険者および世帯主)の総所得金額などが基準以下の世帯は、均等割額が軽減措置の対象になります。平成31年度の「軽減該当条件」は左表のとおりです。

| 対象者の所得要件<br>(世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額) | 均等割額と軽減割合 |        |        |
|-----------------------------------------|-----------|--------|--------|
|                                         | 平成31年度    | 平成32年度 | 平成33年度 |
| 33万円以下                                  | 8.5割      | 7.75割  | 7割     |
| うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし                     | 8割        | 7割     |        |
| 33万円+28万円×(被保険者数)以下                     | 5割        |        |        |
| 33万円+51万円×(被保険者数)以下                     | 2割        |        |        |

※平成30年度までの均等割額9割軽減の該当条件については年金生活者支援給付金制度や介護保険料の軽減拡充といった支援策の対象となる見込みがあるため平成31年度は8割軽減に見直されました。8.5割軽減の対象者は1年間に限り、軽減割合が据え置きされます。

#### 国民健康保険税の軽減措置

世帯主と世帯主以外の被保険者の前年の総所得金額などが基準以下の世帯は、均等割額と平等割額が減額になります。平成31年度の「軽減該当条件」は下表のとおりです。

| 対象者の所得要件<br>(世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額) | 均等割額と平等割額の軽減割合 |
|-----------------------------------------|----------------|
| 33万円以下                                  | 7割             |
| 33万円+28万円×(被保険者数)以下                     | 5割             |
| 33万円+51万円×(被保険者数)以下                     | 2割             |

#### >10<

#### 町公共下水道接続促進補助金

町では公共下水道への接続を促進するために、邑楽町公共下水道接続促進補助金を平成30年度に新設しました。なお、平成30・31年度の2年間限定です。

▼補助対象(次の全てに該当)  
①公共下水道の供用開始以前から存在する建物で、同一敷地内の全ての排水設備を接続するもの

## 新入学入園 交通事故防止運動

まもろうよ こうつうあんぜん みぎひだり

#### 危険物取扱者試験

館林地区消防組合では、危険物取扱

#### 募集

②町が指定する工事業者で工事を行うもの  
※指定する工事業者は、町ホームページで確認できます。  
▼補助金額  
供用開始から3年以内 5万円  
供用開始から3年超え 2万5千円  
▼問合せ 役場安全安心課 47-5037

## ふれあい保育

5月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。

| 親子活動日         | 内容     |
|---------------|--------|
| 9日(休)・13日(月)  | 季節の製作  |
| 16日(木)        | 多々良沼散策 |
| 20日(月)        | 講演会    |
| 23日(木)        | 戸外遊び   |
| 27日(月)・30日(木) | 誕生会    |

| 開放日                                                   | 内容            |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| 7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水) | のびのび遊ぶ自由時間が中心 |
| 10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)                           | サークル活動支援・開放日  |

※1日(水)~6日(月)は祝日などのため休み。

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中  
【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

## 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

| 曜 | 対象年齢                            |
|---|---------------------------------|
| 月 | 自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。         |
| 火 | 1歳児 ※平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子ども |
| 水 | 0歳児(後期) ※平成30年4月2日~はい出した赤ちゃん    |
| 木 | 0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月~まだはわかない赤ちゃん |
| 金 | 2歳児 ※平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子ども |

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。  
▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

町では、国民健康保険事業の運営に被保険者の皆さんの意見を反映させるため、運営協議会を設置しています。本協議会の委員の任期満了に伴い、委員を募集します。

▼協議会の目的 国民健康保険事業の給付や国民健康保険税などについて審議する

▼募集人数 4人  
▼任期 7月1日(日)から3年間  
▼応募資格 邑楽町国民健康保険に加入して、任期開始日に満20歳以上72歳未満の人(町の他の委員会・審議会などの委員、町議会議員を除く)  
▼応募方法 所定の申込用紙と、作文を直接持参または郵送で提出する  
▼募集期間 4月15日(日)~22日(日)(当日消印有効)  
▼その他 所定の申込用紙、作文の議題などは、町ホームページに掲載  
▼問合せ 役場住民課 47-5020

**自衛官(一般曹候補生)**  
一般曹候補生  
▼受験資格 日本国籍を有し、平成32年4月1日現在の年齢が18歳以上33歳未満の人  
※ただし、平成32年3月に高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者は除く。  
▼試験日 5月25日(土)  
▼試験会場 勢多会館(前橋市南町)

公立館林厚生病院に将来医師として勤務する意思のある医学生・大学院生などに医師育成修学資金を貸与します。資金貸与終了後、一定期間同病院に勤務すると、その返還が免除されます。詳細はお問い合わせください。

▼問合せ 公立館林厚生病院人事秘書課 医師確保支援係(〒374-1853 館林市成島町262-1) 72-13140

**職業訓練校の訓練生**  
館林地区高等職業訓練校では、訓練生を募集します。  
▼募集科目・訓練期間・定員  
建築科:3年・20人、造園科:2年・20人  
▼入校資格 義務教育修了以上で、建築、造園の事業所に勤務している人  
▼訓練日 火・金曜日(夜間週2回)  
▼訓練時間 午後7時~9時20分  
▼訓練場所 館林地区高等職業訓練校(館林市当郷町)  
▼募集締切 4月26日(金)  
▼申込・問合せ 館林地区高等職業訓練校 73-8282



おうらでさくらウォーク

**散歩のすすめ**

「散歩」で運動の効果を上げるコツをご存知ですか？空腹時に運動すると低血糖を起こす可能性がありますし、食後すぐだと消化不良を起こしてしまいます。食後1～2時間後に血糖値が高くなるため、この時間に散歩すると血糖コントロールに効果的です。大股歩きや早歩きなど少しキツイと感じる歩き方を混ぜながらウォーキングすることも減量に効果的です。そしてウォーキング後に牛乳などタンパク質を取ると筋力アップにつながります。

暖かくなり、多々良沼公園や役場前の散歩道は景色も良くなってきました。風景を楽しみながら歩いてみませんか。問合先▶保健センター☎88-5533

**機械金属工業の振興に寄与**

**若手技術者奨励賞に萩原怜さん**

3月8日、群馬県庁で県機械金属工業技術者表彰式が行われました。これは県内機械金属工業従事者の技術向上への意欲を高め、機械金属工業の振興を図ることを目的に毎年行われています。新技術の開発や生産技術の向上などに顕著な功績があった者として、町内1企業(1名)が表彰されました。



若手技術者奨励賞 萩原怜さん(株)エヌ・ティー・ジー

**邑楽町ぐんま新技術・新製品開発推進補助金**  
 県と町が連携して中小企業の皆さまを支援します！  
 ●研究開発に必要な経費の一部を助成。 **最大80%**  
 ▶申込期間 4月1日(月)～5月10日(金) ▶問合先 役場高工振興課☎47-5026

**県緑化センター主催講座**

| 講座名    | 出張緑化講座           | 出張緑化講座                | 森林学習講座             |
|--------|------------------|-----------------------|--------------------|
| 日時     | 5月12日(日)午前10時～正午 | 5月23日(金)午前10時～正午      | 5月28日(日)午前9時30分～正午 |
| 場所     | 藤岡市総合学習センター      | 高崎市中央公民館              | 県緑化センター            |
| テーマ    | 初夏に行きたい庭木の整枝剪定   | 知っておきたいバラの花後の管理と病虫害防除 | デジタルカメラで楽しむ初夏の森    |
| 定員     | 60人(先着順)         | 60人(先着順)              | 20人(先着順)           |
| 申込開始   | 4月22日(月)         | 5月7日(日)               | 5月13日(月)           |
| 申込・問合先 | 県緑化センター☎88-7188  |                       |                    |

**教養**

**3町合同手話奉仕員養成講習会**  
 町社会福祉協議会では、3町(邑楽町・千代田町・大泉町)合同の手話講習会を開催します。  
**入門コース・基礎コース**  
 ▼期日 5月8日、10月30日の水曜日  
 ※基礎コースの受講資格は要問合せ。  
 ▼時間 午後7時～9時  
 ▼会場 邑楽町中央公民館  
 ▼対象 邑楽町、千代田町、大泉町に在住・在勤の人  
 ▼定員 各コース30人  
 ▼参加費 各コース3,940円(テキスト代、保険代)  
 ▼申込締切 4月24日(日)  
 ▼申込・問合先 町社会福祉協議会 ☎88-2408

**相談**

**抱えないで、教育や子育ての悩み**

|     | 教育相談室                            | ふれあい教室                        |
|-----|----------------------------------|-------------------------------|
| 相談  | いじめ、不登校などの悩みを持つ小学生や保護者からの相談を受け付け | 学校に行けなくて悩んでいる小中学生の学校復帰支援などを行う |
| 開設日 | 火～木曜日(祝日除く)                      | 月～金曜日(祝日除く)                   |
| 時間  | 9:00～17:00                       | 9:00～15:30                    |
| 会場  | 町共同福祉施設                          |                               |
| 担当  | 飯塚利夫 室長                          | 横山由美 指導員                      |
| 問合先 | 教育相談室☎88-9779                    |                               |

**4月・5月の健康カレンダー**

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

| 月日      | 種目        | 受付時間          | 対象                |
|---------|-----------|---------------|-------------------|
| 4/15(月) | 健康相談      | 午前10:00～11:30 | 健康上の悩みや疑問のある人     |
| 22(月)   | 健康相談      | 午前10:00～11:30 | 健康上の悩みや疑問のある人     |
| 23(火)   | 4か月児健診    | 午後 1:00～ 1:15 | 平成30年12月生まれの乳児    |
| 25(木)   | 両親学級(1日目) | 午前 9:15～ 9:30 | 妊婦または妊婦とその夫       |
| 26(金)   | 離乳食相談(後期) | 午前 9:30～10:00 | 生後8か月～1歳1か月までの乳幼児 |
| 26(金)   | 2歳児歯科健診   | 午後 1:00～ 1:15 | 平成29年3月生まれの幼児     |
| 5/8(水)  | 8か月児健診    | 午後 1:00～ 1:15 | 平成30年8月生まれの乳児     |
| 10(金)   | 離乳食相談(前期) | 午前 9:30～10:00 | 生後4か月～7か月までの乳児    |
| 10(金)   | 1歳6か月児健診  | 午後 1:00～ 1:15 | 平成29年10月生まれの幼児    |

**人口の動き**

|      |                |
|------|----------------|
| 世帯数  | 10,273世帯 (+11) |
| 男    | 13,491人 (-9)   |
| 女    | 13,139人 (-4)   |
| 計    | 26,630人 (-13)  |
| 内外国人 | 673人 (+17)     |

※3月1日現在(前月比)

**火災と救急**

|        |          |
|--------|----------|
| 火災発生件数 | 4件(4)    |
| 交通事故出動 | 5件(13)   |
| 急病出動   | 59件(143) |
| その他の出動 | 24件(45)  |
| 救急出動合計 | 88件(201) |

※2月分(1月からの累計)

**4月28日～5月の休日当番医**

必ず電話してから  
 保険証をお持ちになって  
 受診してください。

◇診療時間  
 ■内科・外科 午前9時～午後5時  
 ■耳鼻科 午前9時～午後1時  
 ■歯科 午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)

|        | 外科系                                | 邑楽部(内科系)                                 | 館林市(内科系)                            | 耳鼻科                            | 歯科                               |
|--------|------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 28日(日) | 川島脳神経外科医院<br>館林市岡野町<br>☎75-5511    | 小西医院<br>千代田町赤岩西<br>☎86-2261              | 後藤内科医院<br>西本町<br>☎72-0134           |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 29日(月) | 慶友整形外科クリニック<br>館林市羽附町<br>☎72-6000  | かさはら内科医院<br>中野<br>☎55-2537               | さくらクリニック<br>木戸町<br>☎72-3855         |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 30日(火) | 館林医院<br>館林市西本町<br>☎74-2112         | 小林内科医院<br>篠塚<br>☎88-8278                 | 海宝病院<br>館林市堀工町<br>☎74-0811          |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 1日(水)  | 井上整形外科医院<br>板倉町板倉<br>☎82-1131      | 加藤医院<br>光善寺<br>☎89-1031                  | たけい小児科<br>(小児科のみ)<br>北成島町☎76-2525   |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 2日(木)  | 海宝病院<br>館林市堀工町<br>☎74-0811         | 竹越医院<br>明和町新里<br>☎84-3137                | 横田胃腸科<br>細内町<br>☎72-4970            |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 3日(金)  | 高木整形外科<br>大泉町いずみ<br>☎62-6611       | おうら病院<br>篠塚<br>☎88-5678                  | こやなぎ小児科<br>(小児科のみ)<br>富士原町☎80-2220  |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 4日(土)  | 堀井乳癌外科クリニック<br>館林市北成島町<br>☎55-2100 | 田沼内科医院<br>中野<br>☎88-7522                 | 館林記念病院<br>台宿町<br>☎72-3155           |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 5日(日)  | ふじの木<br>板倉町飯野<br>☎91-4070          | 須田内科医院<br>大泉町仙石<br>☎63-1414              | うえの医院<br>赤生田町<br>☎72-3330           |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 6日(月)  | しんじょう整形外科<br>館林市富士見町<br>☎55-3623   | 藤原医院<br>明野<br>☎88-7797                   | 松井内科医院<br>日向町<br>☎75-9880           |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 12日(日) | 岡田整形外科クリニック<br>館林市朝日町<br>☎72-3163  | 小児科おぎわらクリニック<br>(小児科のみ)<br>大泉町坂田☎61-1133 | ハートクリニック<br>富士見町<br>☎71-8810        |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 19日(日) | 最上胃腸科<br>館林市朝日町<br>☎74-3763        | かさはら内科医院<br>中野<br>☎55-2537               | 星野こどもクリニック<br>(小児科のみ)<br>楠町☎70-7200 | 川村耳鼻咽喉科医院<br>館林市新宿<br>☎72-1337 | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |
| 26日(日) | 慶友整形外科クリニック<br>館林市羽附町<br>☎72-6000  | 金丸内科医院<br>狸塚<br>☎88-3200                 | まりレディースクリニック<br>木戸町<br>☎76-7775     |                                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>☎73-8818 |

群馬県保険医協会 4月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます  
 直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① 倦怠感を感じたら ② インプラントはどのくらいもちますか? ③ 金属アレルギー  
 日時 歯科……4月10日(日)午後7時30分～9時 ④ ユマニチュードと呼ばれるケア ⑤ 過換気症候群 ⑥ ⑦ 頭皮のかゆみとフケ

# 町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板

5月 MAY

## 5月のはくちょう号

◆期日 5月9日(木)、23日(木)  
◆時間・コース

| 到着時間  | 場所               |
|-------|------------------|
| 10:30 | 特別養護老人ホーム やまつつじ  |
| 11:05 | ラポール・レイゾン        |
| 11:40 | グループホーム ヴィラ      |
| 13:40 | 町福祉センター          |
| 14:20 | グループホーム つむぎの里    |
| 15:10 | デイサービスセンター おうらの里 |

## 5月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

※31日(金)は月末整理日。

## キッズクラブ「読み聞かせと工作」

▶期日 5月25日(土)  
▶時間 午後2時～

## オリーブによる「読み聞かせ」

▶期日 5月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

▶時間 午前11時～

## 5月の図書館映画会

| 期日     | 開始時間  | 上映作品名                     |
|--------|-------|---------------------------|
| 19日(日) | 14:00 | たそがれ清兵衛 (129分)            |
| ●金曜映画会 |       |                           |
| 期日     | 開始時間  | 上映作品名                     |
| 3日(金)  | 14:00 | 花の誇り (87分)                |
| 17日(金) | 14:00 | タイムマシン (日本語字幕、96分)        |
| ●土曜映画会 |       |                           |
| 期日     | 開始時間  | 上映作品名                     |
| 11日(土) | 14:00 | 刑事コロンボ 別れのワイン (日本語吹替、95分) |

▶問合せ先 町立図書館

# Education Report

## 新しい時代と子どもの未来

町教育委員会では、「郷土を愛し、人と人とつながり、生き生きと高め合う教育行政の推進」を掲げ全力で教育活動の推進を行っています。児童生徒の確かな学び、豊かな心、たくましく生きる健康な体を育てるために、自ら学ぶ意欲と社会の変化に主体的に対応できる資質や能力を養い、他人を思いやる心や善悪の判断力、奉仕の精神を培う教育活動を推進します。町教育委員会では、平成29年度から文部科学省・県教育委員会より「道徳教育総合支援事業」の指定を受け、町内全ての小中学校で研究、研修を重ねてきました。3年目になる今年は、中央公民館で成果発表があります。県下全域から多くの先生が集まり、研究がさらに深められることが期待されます。インターネット、ケータイ・スマホの普及や社会情勢など、子どもたちを取り巻く環境は刻一刻と変化しています。平成というひとつの時代は終わりますが、子どもたちの未来のために、新しい時代を見据えながらしっかりと変化に対応していきたいと思えます。(教育長 藤江利久)

# SCHOOL Life

## 6年生を送る会

中野東小学校では、3月に在校生から6年生へ感謝の気持ちを伝える「6年生を送る会」を行っています。当日に向けて、各学年で歌や演奏、踊りや劇などの練習を頑張ります。この会の準備を進めるのは5年生の役目です。会場の装飾やプログラムを作成し、送る会当日には、司会進行や各学年の出し物の準備や片付けを行いました。会場の準備や出し物の練習はとても大変でしたが、当日の6年生の喜んでる姿を見ることができてとてもうれしかったです。本年度は私たちが東小学校の最上級生になります。前年度の6年生が守ってきた東小学校の良さを受け継ぎ、さらにすばらしい学校を目指していこうと思えます。(6年生を送る会 在校生代表 平山玲衣)



みんなでお花紙を使って花を作っています

中野東小学校

# Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

|                                                         |                |                 |
|---------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 学校教育課 ☎47-5040(直通)<br>school-ed@swan.town.ora.gunma.jp  | 中央公民館 ☎88-1177 | 町立図書館 ☎88-5900  |
| 生涯学習課 ☎47-5043(直通)<br>further-ed@swan.town.ora.gunma.jp | 長柄公民館 ☎89-0123 | ヤングプラザ ☎89-1501 |
|                                                         | 町民体育館 ☎88-5355 |                 |

邑楽町教育委員会



## 中野沼西沼で一日限りの釣り解禁 外来魚問題と自然環境について考えよう！

生涯学習課では、外来魚問題を多くの皆さんに知ってもらうことを目的に、釣り禁止区域の中野沼西沼でブルーギルやバスなどの外来魚駆除のため、一日限りの釣りを解禁します。中野沼は、貴重な動植物と沼全体の自然環境を守るため、平成11年に「中野沼と水生動植物群」として町指定天然記念物に登録されました。釣り体験を通して、外来生物問題や動植物の命、自然環境について考えてみましょう。当日お手伝いいただけるボランティアスタッフも募集します。



外来魚の生態を釣りを通して学ぼう(昨年の様子)

- ▶期日 5月25日(土)(小雨決行・荒天中止)
- ▶時間 午前7時30分～正午(午前7時受付開始)
- ▶会場 中野沼西沼
- ▶対象 どなたでも
- ▶部門・定員 **エサ釣りの部**：150人、**ルアー釣りの部**：20人
- ※両部門に参加することはできません。
- ▶参加費 100円(保険代など)
- ▶持ち物 釣り竿、釣った魚を入れるバケツ
- ▶エサ釣りの部では、中学生以下を対象に、貸し竿(先着80人)を用意します。
- ※エサ釣りの部のエサは主催者が用意します。
- ▶表彰 捕獲した総重量上位3人(各部門)、大物賞1人(一匹の大きさ)
- ▶その他 外来魚駆除大作戦当日に、受付や重量測定などにご協力いただけるボランティアを募集します
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込期間 4月23日(土)午前9時～5月10日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。
- ▶申込・問合せ先 生涯学習課

## 外来魚駆除大作戦参加者募集

# SPORTS

## スポーツ大会結果

### 第26回邑楽町長杯争奪サッカー大会

優勝 ブラックおおたん  
準優勝 オレンジパイキー  
第3位 邑楽クラブシニア  
そらまめ



優勝チームのブラックおおたんの皆さん

### ◆◆熱戦FLASH◆◆

3月3日、10日の2日間にわたりスポーツ・レクリエーション広場で第26回邑楽町長杯争奪サッカー大会が行われました。8チームが参加し、どのチームもすばらしいプレーを見せてくれました。決勝は前年度優勝チームのブラックおおたとオレンジパイキーの対戦となりました。結果は前半にPKで得点を奪い、後半さらに2点を追加したブラックおおたんが、3対0で勝利し連覇を飾りました。



中野小学校6年 寺内 雷翔



## いじめがない世界へ

ぼくは、友達に「つられていっしょにいじめてしまった」ことがあります。ぼくはそのころ、相手の気持ちなんかぜんぜん考えていませんでした。その夜、お父さんにそのことを話したら、「友達に「つられていじめをするのはダメだね。もし自分がやられていやることはしないようにね。そんなんじや、しょうらいいい男になれないぞ。お父さんみたくなれ」とその言葉を聞いて、ぼくは「お父さんみた、人をいじめないでかっこよくなりたい」と思いました。その後、ぼくは友達に「つられないで、いじめられている子にやさしくできて、自分に自信が持てました。」

ぼくは、友達に「つられていっしょにいじめてしまった」ことがあります。ぼくはそのころ、相手の気持ちなんかぜんぜん考えていませんでした。その夜、お父さんにそのことを話したら、「友達に「つられていじめをするのはダメだね。もし自分がやられていやることはしないようにね。そんなんじや、しょうらいいい男になれないぞ。お父さんみたくなれ」とその言葉を聞いて、ぼくは「お父さんみた、人をいじめないでかっこよくなりたい」と思いました。その後、ぼくは友達に「つられないで、いじめられている子にやさしくできて、自分に自信が持てました。」

いじめは三つあります。いじめられて、いじめをして、いじめを見て、人間はそのうちのどれかをやってしまします。小さい一つのケンカがだんだん大きくなって広がって、いじめが始まってしまいます。そうならないように、おたがいに相手の気持ちをよく考えると、友達がたくさんできると思えます。そうすれば、いじめがなくなり、よりよい世界になります。

# Information

インフォメーション

## 申込受付が変わります

対象は...  
平成31年4月  
受付分

- ▶ 申込開始時点で定員を超えていた場合、その窓口で本人または家族による抽選を行います。
- ▶ 抽選に外れた人は、申し込みが早い順にキャンセル待ちとなります。
- ▶ 定員に達していない場合は、定員に達するまで先着順で受け付けます。

## パソコンなんでも相談

- ▶ 期日 5月9日(木)、23日(木)
- ▶ 時間 午後1時30分～3時30分
- ▶ 会場 中央公民館
- ▶ 内容 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方
- ▶ 対象 パソコン初心者(文字入力ができる人)
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込・問合せ 生涯学習課

## 子育てひろば

- ▶ 期間 6月～平成32年1月(予定)全20回
- ▶ 時間 午前10時～11時30分
- ▶ 会場・対象地区  
中央公民館・1～9、12～15、33、34区  
長柄公民館・22～32区  
ヤングプラザ・10、11、16～21区
- ▶ 内容 年間を通して親子で楽しみながらのネットワーク作り(遠足、運動会、リズム遊び、クリスマス会など)

- ▶ 対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもとその保護者
- ※ 対象者には郵送で通知します(4月末発送予定)。通知が届かない場合は、該当施設にお問い合わせください。
- ▶ 参加費 年間2,300円(おやつ代、材料代など)
- ▶ 申込・問合せ 中央公民館、長柄公民館、ヤングプラザ

## 中央公民館サポーター募集

- 中央公民館では、公民館事業やコンサート時のボランティアスタッフを募集します。
- ▶ 募集締切 5月31日(金)
  - ▶ 募集要件 ボランティアで公民館のコンサート事業の運営に協力できる人
  - ▶ 主な役割 受付(チケットもぎり・プログラム配布)、会場・駐車場案内、会場アナウンス、避難訓練時の誘導など
  - ▶ 申込・問合せ 中央公民館

## トランペット教室

- ▶ 期日 5月8日(木)、6月5日(木)(全2回)
- ▶ 時間 午後6時～7時30分
- ▶ 会場 中央公民館
- ▶ 内容 トランペットの基礎から簡単な曲まで学ぶ
- ▶ 対象 トランペットを持っている人
- ▶ 定員 20人(先着順)
- ▶ 参加費 500円(教材費)
- ▶ 申込開始 4月17日(木)午後6時
- ▶ 申込・問合せ 中央公民館

## 初心者シャンソン教室

- ▶ 日時 5月15日(木)、6月19日(木)、7月17日(木)(全3回)午後2時～4時
- ▶ 会場 中央公民館
- ▶ 内容 シャンソンを歌って楽しむ
- ▶ 定員・参加費 10人(先着順)・無料
- ▶ 申込開始 4月17日(木)午後2時
- ▶ 申込・問合せ 中央公民館

## 初心者ウクレレ教室

- ▶ 日時 5月17日(金)、24日(金)、31日(金)、6月7日(金)(全4回)午後7時～9時
- ▶ 会場 中央公民館
- ▶ 内容 ウクレレの基礎を学ぶ
- ▶ 定員 10人(先着順)
- ※ 貸しウクレレ5人まであります。
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込開始 4月19日(金)午後7時
- ▶ 申込・問合せ 中央公民館

## 町文化協会講演会

- ▶ 期日 4月13日(土)
- ▶ 時間 午前10時30分～11時30分
- ▶ 会場 中央公民館「邑の森ホール」
- ▶ 演題 これだけは知っておきたい郷土の誇りと歴史
- ▶ 講師 大塚孝士さん(町文化財保護調査委員)
- ▶ 入場料 無料
- ▶ 申込方法 直接会場に来場する
- ▶ 問合せ 中央公民館

## 自然観察教室①

- ▶ 期日 5月31日(金)
- ▶ 時間 午前6時30分～午後5時30分
- ▶ 会場 チャッポミゴケ公園(中之条町)
- ▶ 内容 季節の自然と触れ合い、野山の植物に親しむ
- ▶ 対象 18歳以上の人
- ▶ 定員 24人(先着順)
- ▶ 参加費 1,000円(保険代・資料代など)
- ▶ 申込開始 4月25日(木)午前9時30分
- ▶ 申込・問合せ 長柄公民館

## サマーベスト作り教室

- ▶ 期日 5月14日(火)、21日(火)、28日(火)、6月4日(火)(全4回)
- ▶ 時間 午前9時30分～正午
- ▶ 会場 ヤングプラザ
- ▶ 内容 サマーベストを編む
- ▶ 対象 18歳以上の人
- ▶ 定員 10人(先着順)
- ▶ 参加費 無料
- ※ 毛糸・かぎ針は各自で用意する。
- ▶ 申込開始 4月16日(火)午前9時30分
- ▶ 申込・問合せ ヤングプラザ

## 子ども抹茶体験教室

- ▶ 日時 5月18日(土)午前10時～正午
- ▶ 会場 ヤングプラザ
- ▶ 内容 抹茶のいただき方や点て方などを体験する
- ▶ 対象 小学生

- ▶ 定員 12人(先着順)
- ▶ 参加費 300円(材料代)
- ▶ 申込開始 4月13日(土)午前10時
- ▶ 申込・問合せ ヤングプラザ

## 若者春の生け花講座

- ▶ 期日 5月28日(火)
- ▶ 時間 午後7時30分～9時30分
- ▶ 会場 ヤングプラザ
- ▶ 内容 春の花を生ける
- ▶ 対象 16歳以上の人
- ▶ 定員 12人(先着順)
- ▶ 参加費 1,000円(材料代)
- ▶ 申込開始 4月16日(火)午後7時
- ▶ 申込・問合せ ヤングプラザ

## ジュニアバドミントン教室

- ▶ 期日 5月18日(土)、25日(土)、6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)(全6回)
- ▶ 時間 午後4時～5時30分
- ▶ 会場 町民体育館
- ▶ 内容 バドミントンを基礎から学ぶ
- ▶ 対象 小学5・6年生
- ▶ 定員 20人(先着順)
- ▶ 参加費 500円(保険代など)
- ▶ 申込開始 4月20日(土)午前10時
- ▶ 申込・問合せ 町民体育館

## ソフトテニス教室

- ▶ 期日 5月25日(土)、6月1日(土)、8日(土)、15日(土)(全4回)
- ▶ 時間 午後3時30分～5時

- ▶ 会場 町民テニスコート
- ▶ 内容 ソフトテニスを基礎から学ぶ
- ▶ 対象 小学4～6年生
- ▶ 定員 20人(先着順)
- ▶ 参加費 500円(保険代など)
- ▶ 申込開始 4月20日(土)午前10時
- ▶ 申込・問合せ 町民体育館

## チャレンジスポーツクラブ

- ▶ 期日 5月22日(木)、29日(木)、6月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、7月3日(木)、10日(木)(全8回)
- ▶ 時間 午前10時～11時30分
- ▶ 会場 町民体育館など
- ▶ 内容 ウォーキング、フットゴルフ、スタミナ料理作りなど
- ▶ 対象 50歳以上の人
- ▶ 定員 20人(先着順)
- ▶ 参加費 1,500円(材料代、保険代など)
- ▶ 申込開始 4月24日(木)午前10時
- ▶ 申込・問合せ 町民体育館

## 展示会

- ▶ 町伝統芸能フェスティバル展
  - ▶ 期間 4月20日(土)～5月5日(日)
  - ▶ 内容 1月27日に開催した伝統芸能フェスティバルの写真の展示
  - ▶ 会場 町立図書館
- ▶ ドールハウス展
  - ▶ 期間 5月11日(土)～19日(日)午後4時
  - ▶ 内容 手作りのミニチュアの展示
  - ▶ 会場 町立図書館

## No.108 大塚 文化財

### 歴史を記憶する③-描かれた松-

邑楽町文化財保護調査委員 川島健二



中野小学校のクロマツ

中野小学校には町指定天然記念物のクロマツがあります。この学校に通っていた人なら誰もが、記憶の中から横に伸びた風格ある松の姿を見いだすことができるでしょう。校舎は様変わりをして、変わらぬ学校のシンボルとして強い根を張っています。小学校は、はじめ近くの神光寺にあり、明治30年に現在地に移動しました。この松の木も明治33年に光善寺から移植され、以来120年という長い年月、子どもたちの姿を見続けてきました。現在、通用門は松の南側にあり、その石柱とも離れ離れになっていますが、かつては松のあるところが通用門でした。

1935)のスケッチに、90年前のその風景が残されています。藤牧は24歳の若さで消息を絶った優れた芸術家です。父は邑楽郡内の小学校の教師で、父亡きあと有縁の地を訪ね「三岳画集」(三岳は父の雅号)という私家本を作っています。才能を予感させる16歳の作品集です。中野の小学校も父の赴任地で、スケッチには門柱の上を張り渡すような松や東向きの校舎が描かれています。藤牧のスケッチは往時の小学校の姿がつかえる貴重な資料でしょう。なお、簡潔に記されたクロマツの解説パネルには、藤牧のスケッチも複製されていて、一挙両得です。どうぞご覧ください。

館林出身の版画家、藤牧義夫(1911-

■教室・講座などの申し込み方法 ▶ 申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口で、本人または家族の人が直接申し込んでください。  
※ 申込開始時点で定員を超えた場合は抽選となります。  
▶ 申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

## TOPIC スポーツ少年団団員募集 ～スポーツで心と体を育てよう～

町スポーツ少年団では、平成31年度の団員を募集します。スポーツで健康な心と体をつくり、友達の輪を広げてみませんか。多くの皆さんの入団をお待ちしています。活動日、活動場所、活動費用などの詳細については、町民体育館に「新入団員募集内容一覧」がありますので、ご利用ください。 ▶ 問合せ 町民体育館

| 活動種目        | 単位団体名        | 募集対象        | 活動種目   | 単位団体名            | 募集対象           |
|-------------|--------------|-------------|--------|------------------|----------------|
| 野球          | 長柄ドジャース      | 小学1～6年生の男女  | 柔道     | 邑楽町柔道            | 5歳～中学3年生の男女    |
|             | 中野東小野球クラブ    |             | 剣道     | 邑楽町剣道            | 5歳～中学3年生の男女    |
|             | 中野ビクトリーズ     |             | 空手道    | 邑楽町空手道           | 小学1～中学3年生の男女   |
| サッカー        | Rafaga C.F.  | 小学1～6年生の男女  | バレーボール | 邑楽町ジュニアバレーボールクラブ | 小学1～5年生の男女     |
|             | 邑楽サッカースクール   | 5歳～小学6年生の男女 |        | レスリング            | 邑楽ジュニアレスリングクラブ |
| ミニ・バスケットボール | 邑楽 K I D     | 小学1～6年生の女子  |        |                  |                |
| ドッジボール      | 邑楽 O・B・A     | 小学1～6年生の男子  |        |                  |                |
|             | 邑楽町ドッジボールクラブ | 小学3～6年生の男女  |        |                  |                |

中央公民館 ☎ 88-1177 長柄公民館 ☎ 89-0123 町民体育館 ☎ 88-5355 町立図書館 ☎ 88-5900 ヤングプラザ ☎ 89-1501 生涯学習課 ☎ 47-5043



今大会で入賞した町内事業所は1つ  
 ◎第1組4位 邑楽町役場  
 1番員・森田彩花さん(前原・4区)※写真右。  
 2番員・齊藤彩乃さん(西ノ根宮内中島・24区)

**忘** 第31回事業所対抗通報消火競技大会  
 れてない? サイフにスマホに 火の確認

3月2日、館林城ゆめひろば(館林市役所東広場)で事業所対抗通報消火競技大会が開催されました。大会は館林地区消防組合が管内の事業所を対象に、自衛消防隊員の早期通報や初期消火技術向上と防火意識を高めてもらおうと毎年行っています。各事業所の女性2人で編成した消防隊が、通報と消火器操作の正確性と速さを競いました。



**小** 町民体育館「キッズサッカー教室」  
 さな体で、一生懸命に

3月9日、スポーツ・レクリエーション広場でキッズサッカー教室が行われ、3歳児～小学3年生までが参加しました。先生と一緒に、サッカーボールを使った遊びを通して、ボールに触れた子どもたち。終盤には、ボールを一生懸命に追いかける姿が見られました。



**邑** 第1回邑の森音楽フェス  
 の森の共鳴

3月2日、町音楽連盟は中央公民館開館を機会に第1回邑の森音楽フェスを開催しました。町内を拠点に活動しているコーラスやゴスペル、オカリナ、箏、吹奏楽団などの16団体が参加。来場したたくさんの観客の前で日頃の練習の成果を披露しました。

**お** ヤングプラザ「お菓子の家作り教室」  
 菓子で、マイホームづくり

2月23日、ヤングプラザで行われた、お菓子の家作り教室。クッキーやチョコを使って、個性ある家を完成させました。参加した飯田美幸さん・陽菜乃さん・絢萌さん(下中野・1区)は「ハートの窓がこだわりの家。かわいい家ができました」と話してくれました。



**未** 「ヤングフェスティバル」  
 来へ繋げ 平成最後のフェスティバル

3月9・10日、ヤングフェスティバルが開催されました。会場になった中央公民館では、作品展示や模擬店、被災地支援物資販売などが行われました。邑の森ホールは終始華やかなステージが演出され、発表がされるたびに歓声と拍手に包まれていました。



町のさまざまな話題を  
**PHOTO PALETTE**  
 カメラでおいかけます。 フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

**小** 学校「卒業式」  
 卒業生だって、ピッカピカ

3月22日、町内4つの小学校で卒業式が行われました。今年卒業したのは、231人(中野小68人、高島小35人、長柄小81人、中野東小47人)でした。卒業証書授与では、担任の先生から名前を呼ばれると大きな声で返事をし、胸を張って堂々と卒業証書を受け取っていました。見守った保護者の中には、大きく成長した卒業生の姿に涙を浮かべる人もいました。



広報紙に掲載しなかった写真、載せています。

**Photo Motto** 好評更新中!  
 フォト もっと



# みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。  
町民の皆さんが集い、  
自由に意見を語り合う広場です。



## ひとこと

春はすぐそこまで  
花たちに誘われて

寒い日もありますが、わが家の小さな庭に先月から福寿草のかわいらしい花が咲き始めました。そこまで春が来ていますね。



PN チツクタク

寒かった冬が終わり、春の暖かさを感じるようになりました。庭のチューリップの球根から芽が出始めていました。「早く花が咲かないかなあ」と楽しみにしています。



PN デブネコ

広報おうら4月号が発行されるころ、平成最後の桜は満開になっていることでしょう。今年は災害などが起こらないことを祈ります。



中村安子さん(明野・34区)



PN・RIO  
春が来たことを喜ぶステンドグラスのようなチューリップ

頑張る姿からチカラ  
私も頑張らなげや

川嶋敏子さん(開拓・32区)  
広報おうら、毎月読んでいます。広報紙からは、子どもからお年寄りまでいろいろな活動が伝わってきます。私も頑張らなくては……と思いました。

小学校卒業式のその日  
最後の通学班に見えた

PN 統一選挙の統一ってなに？  
卒業する6年生がシャキッと歩く姿を見て、うるうるしている私。そのすぐ後ろを歩く1年生のわが娘。ランドセルがもうあんなに小さく見えるようになって……うるうる。

イチロー選手引退  
憧れた思い出

PN 513151  
イチロー選手に憧れてイチロー選手モデルのバットやグローブを買ってもらった少年野球時代。左打ちの練習もしたなあ。でも、試合では右のバットボックスに立っちゃって、ホームランなんか打っちゃって。



植村 裕美さん・拓真くん(2歳2か月)  
(十三坊塚・6区)

3歳上の「にい」が大好きな拓真。とても仲良しな兄弟です。にいにがすることは何でもまねしたい年頃で、高いところからジャンプしたり、一緒にリンゴを丸かじりしたり……。まねをする中で成長を感じることもしばしば。最近では、スワンジャーを見に行ったとき、にいと一緒にダンスを踊っていたことにびっくり。これからも、拓真の名前のように、たくましく成長することを願います。

# DREAM 夢

■看護学校に通う1年生  
中学2年生のときに「看護師になる！」と決意。学校の仲間と切磋琢磨、協力し合いながら授業や課題をこなしています。同じ志を抱く仲間同士だから、すごく頼れるし、刺激になります。

■どんな看護師に??  
「患者さんだけでなく、家族や周りの人の心にきちんと寄り添うことができる看護師になりたい」と考えています。いずれ実習に臨みますが、今は基礎知識を身に付けるために勉強！勉強！

■リフレッシュするって大事じゃないですか！  
挽きたてのコーヒー豆の香ばしい香りが漂う居心地の良い空間で、温かいコーヒーを…。お供に甘いスイーツを添えて、読書なんかを試してみたり……。あー、想像しただけで幸せな気分になります(笑)。そんなゆったりと流れる時間の中でリフレッシュして、また勉強！勉強！って頑張るんです。私、絶対に看護師になりたいんです。

平井 萌生さん 19歳  
Hirai Mei (大谷端宿赤東・31区)



### 俳句 文芸

雨の後白梅楚々と際立ちぬ  
芽吹き山ざらば平成日々新た  
賑やかに庭蘇る初芽時  
八十路にも生きる欲あり木の芽ふく  
釣り人をなてる芽吹の柳かな  
朽ちた針豆腐に刺して針供養  
ふる里を胸に住まわせ木々芽吹く  
三月やなにやら嬉し生まれ月

曾我 公子 ほどほどと言うを忘れて耕せり  
長谷川繁樹 目を奪う寄木細工の内裏難  
上原 弘子 あの音は春の足音小雨降る  
青山 房江 城跡に座して眼下に春を見る  
岡田 尚美 春寒や身支度今朝も大仕事  
大野 智男 平家里樹間にうるむ春の月  
金子 睦子 予期もせぬ別れ再会春の風  
小谷野寿子

### 短歌

粉雪をかぶり顔出す路のとう日本画に吾が故郷徳ぶ  
上州の雲は如月談談にお茶の香と琴の音冴えて  
菜の花にいただける桜遠く見え食べる手休め行列に入る  
日曜の子ども公園誰も居ぬ風と戯むる鞆鞆四つ  
気温差の変化激しきこの時期に今日は静かな暖かき春  
忙しなく過ぎ去る日々を戸感いつ一日一笑老いと二人で

沼田とし子  
遠藤 博道  
山形 房江  
寿命 秀次  
小林 一男  
持田 静江

## KOHO 広報クイズ

問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

【今月の問題】

第1問 「ハルスワン」に「ワン」をどうする  
A. x B. ÷  
C. + (ヒント2~7ページ)

第2問 広報紙に掲載できなかった写真が見られる  
A. フォット もっと B. フォト もっと  
C. 写真はおうら (ヒント15ページ)

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・ひとことを書いて郵送

あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係  
締切 4月16日(当日の消印有効)  
※当選者は広報おうら5月号で発表します。

【3月号の当選者】(応募数24通、全問正解24通)  
※敬称略 原島一雄(6区) 筑井みゆき(6区)  
出井利行(8区) 長沢恵子(10区)  
関口伸一郎(13区) 中村みつ江(16区)  
大手敬子(16区) 飯田茜(24区)  
本間美知子(34区) 斉藤敬明(町外)

まちかど 情報板

○イベント  
コール・オーラ・ニル・ダンス合奏団  
ジョイント・コンサート  
邑の森ホールに響く、混声合唱と弦楽合奏の名曲をお楽しみください。  
日時 4月21日(日)午後2時開演  
会場 中央公民館「邑の森ホール」  
プログラム  
混声合唱 早春賦、花、他  
弦楽合奏 ヴィヴァルディ四季より「春」、他  
合同演奏 ヘンデル「ラルゴ」、他  
入場料 無料  
問合せ コール・オーラ(奥田)☎88-12086

家庭倫理の会「子育てセミナー」

|         |                                     |               |                   |
|---------|-------------------------------------|---------------|-------------------|
| テーマ     | 情報に流されない                            | 自分時間の作り方、すごし方 | 夏休みの過ごし方~大事なポイント~ |
| 期日      | 5月10日(金)                            | 6月7日(金)       | 7月5日(金)           |
| 時間      | 午前10時30分~正午                         |               |                   |
| 会場      | 長柄公民館                               | 長柄公民館         | 長柄公民館             |
| 講師      | (一社)倫理研究所 生涯局講師 諸江多喜子               |               |                   |
| 申込締切    | 5月7日(日)                             | 6月4日(日)       | 7月2日(日)           |
| 申込・問合せ先 | しおだ☎090-3229-5908、しまだ☎080-6727-2979 |               |                   |

家庭倫理の会「子育てセミナー」  
▼対象 小学生までのお子さんの子育てをしている保護者  
▼参加費 200円(テキスト、お菓子代)  
▼申込・問合せ先 家庭倫理の会館林市しおだ、しまだ

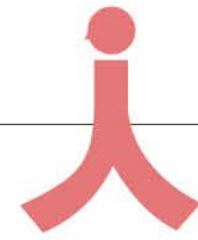
投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係  
☎47-5007 ☎89-0136 ✉koho@swan.town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

|     |     |
|-----|-----|
| 広告面 | 広告面 |
| 広告面 | 広告面 |
| 広告面 | 広告面 |
| 広告面 | 広告面 |
| 広告面 | 広告面 |
| 広告面 | 広告面 |

H U M A N N O W



がんばってます

No.349



私が行う刺しゅうは「戸塚刺しゅう」と呼ばれ、ヨーロッパの刺しゅうをもとにさまざまな手法やステッチを取り入れ、豊かな表現を楽しむもの。『地刺し』という、布目を数えながら、ステッチを組み合わせて模様を作る方法が代表的です。

この刺しゅうに出合ったのは約40年前のこと。友達から誘われたのがきっかけでした。

それまで何をやっても長続きしなかった私。ましてや絵を描くのは苦手で器用でなく、センスもないので、刺しゅうも長くは続かないと思っていました。けれど、刺しゅうの魅力に少しずつ引き込まれていきました。

刺しゅうは色とりどりの糸を使い、一針一針布の上に描いていく絵画。キャンバスが布なので、紙とは違い失敗しても何度でもやり直しができます。ここが一番の魅力だと感じています。だから、絵を描くのが苦手でも続けることができましたのだと思います。

また、刺しゅうは手軽で、道具は針と糸、布、刺しゅう枠だけ。空いた時間に気軽に楽しめることも魅力です。私にとって刺しゅうをやっている時間はとても幸せ。何度も失敗を繰り返して、やり直して作品を作り上げていく過程がとても魅力的です。

この魅力をたくさんの人に伝えようと、現在は中央公民館のサークル『野ばらの会』や自宅などで、刺しゅうの楽しさを伝えていきます。



「完成の達成感より、一針一針縫っている時間が楽しい」と話す田中さん

布の上に描く絵画  
色とりどりの糸を使って



田中 節子さん  
(新中野・33区)

たなか・せつこ●1946年生まれ。約30年前に戸塚刺しゅう講師の免状を取得。現在も東京の教室に月一回通い、自身の技術を磨き続けている。公民館主催の「初めての刺しゅう教室」で講師を務め、現在は「野ばらの会」の講師として活動している。



おうちの仲間たち No.368

● 手づくりの会 “虹” ●

活動日 毎月第2・4水曜日  
時 間 午前10時～午後4時  
場 所 中央公民館  
問 合 先 中央公民館 ☎88-1177

手づくりの会“虹”は、手芸好きな仲間7年前に結成したサークル。5人のメンバーで楽しく活動しています。活動は、サークル全体で何を作るかは決めずに、それぞれが作りたいものを作る、自由なスタイル。メンバーがお互いにアドバイスをしながら、楽しく作品作りをしています。作品はバッグや小物入れ、お財布などの普段使いができるものが中心。機能性にこだわり、ポケットの位置や素材などを工夫しています。そして、作品の点数が増えてくると、中央公民館まつりなどで販売しています。おかげさまで、去年は全ての作品が旅立ちました。次の販売は気長にお待ちください。これからも作品作りで、生きがいづくりをしながら、楽しく活動を続けていきたいです。



FRIENDS





邑楽の  
白備

ゴールデンウィーク

# GW

ゴールデンウィークは春真っ盛り。色鮮やかな花が咲き誇り、新緑も美しく、お出かけにもちょうど良い気候。遠くへお出かけするのも良いでしょう。邑楽町民なら知る人ぞ知るイベント情報をまとめました。

田園からの直送便  
邑楽の初夏を五感で満喫

## 県緑化センター「みどりの集い」

☎ 県緑化センター ☎ 88-7188

- ▶ 日時 5月4日☉(雨天決行)午前10時～午後1時30分
- ▶ 内容 みどりの相談会、樹木匠による樹木観察教室、庭木の植え方教室、剪定・刈込ばさみ研ぎ方教室、展示・即売・体験コーナーなど
- 苗木配布(ツツジ、ウンシュウミカン、サクラソバなど)
- ①午前10時～(先着300人)②午後0時30分～(先着200人)
- 花苗配布(チェリーセージ、マリーゴールド、カラコエなど)
- ①午前10時～(先着150人)②午後0時30分～(先着100人)



## 春うらら☆おうら新鮮朝市

☎ 役場農業振興課 ☎ 47-5025

- ▶ 日時 5月5日☉(荒天中止)午前9時～正午
- ▶ 場所 多々良沼公園内噴水広場
- ▶ 内容 農業者による新鮮な農産物などの販売
- ※売り切れ次第終了。



## 第7回 藤棚呈茶会

☎ 長柄公民館 ☎ 89-0123

- ▶ 期日 5月5日☉(雨天翌日延期)午前10時～午後3時
- ▶ 場所 多々良沼公園内あずまや
- ▶ 内容 茶の湯の体験と和太鼓演奏
- ▶ 定員 250人(先着順)
- ▶ 参加費 300円(お茶代・お菓子代)



## タワー「こどもの日」特別事業

☎ シンボルタワー ☎ 88-8686

- ▶ 日時 5月5日☉午前10時～午後6時
- ▶ 場所 シンボルタワー未来MirAi

小中学生の  
入場料が無料に



まの  
ちの  
風 景

散歩日和  
(役場周辺)



Photo 原田隆雄(記録ボランティア)

## ひとりごと From editors

▶ 卒業式の取材。レンズ越しに見た皆さんの涙、そして笑顔。全てが印象的でした。紙面に載せ切れなかった写真を「PhotoMotta」に掲載。写真(フォト)をもっと見たい、見せたい思いを形にしたコーナーです。  
▶ ヘルスイノベーション事業で取材した皆さんの若さと明るさに元気を頂きました。私も30年後を想像……。ため息しか出ませんでした。だから記事を書く手にはつらい力が……。自分に危機感を投げ掛けているようでした。なのでその日から、ヨーグルトを毎日食べることにしました。まずは小さなことから、継続は力なりと自分に言い聞かせ、今日も食べました。▶ 広報おうらを担当するのは本年度も2人の○澤○樹。[広報おうらで町を元気に]を胸に快騰にスタート!…カヤッ(本澤)



UD FONT  
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサル  
デザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため  
植物油インキを使用しています。

広報おうら

ORA TOWN Public Relations

平成31年4月号 No.631

毎月1日発行



編集・発行 邑楽町役場企画課

〒 370-0692(〒折記入不要)

☎ 0276-88-5511(代表)

☎ 0276-47-5007(企画課直通)

☎ 0276-89-0136

☎ <https://www.town.ora.gunma.jp>

☎ [koho@swan.town.ora.gunma.jp](mailto:koho@swan.town.ora.gunma.jp)

おうらお知らせメール

配信を希望する人は、右のQRコード  
から、ご登録をお願いします。

☎ <http://cc9.easypocket.jp/ORA-1737/PC>

☎ <http://cc9.easypocket.jp/k/>(携帯電話)



(PC・スマホ)



(携帯電話)