

年金

口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替で保険料を前納すると、納付書を使用して前納するよりもさらにお得で、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

▼割引額(金額は平成30年度)

2年分 1万5,650円
1年分 4,110円

6か月分 1,110円

▼手続方法 2月28日(金)までに金融機関または年金事務所の手続きをする

▼口座振替の早期制度

口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。

▼手続方法

金融機関または年金事務所の手続きをする

▼必要書類

①預貯金通帳②預貯金通帳届出印③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・国民年金保険料納付書など)

▼問合先

太田年金事務所 49-3716

付加保険料の勧め

将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第1号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加

保険料を納めることができます。

▼付加保険料(月額) 400円

▼付加年金の受給年額 200円×付加保険料を納めた合計月数

※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができます。

▼問合先

太田年金事務所 49-3716

税金

今月の納税

▼納期限

国民健康保険税(8期) 2月28日(金)
介護保険料(8期) 2月28日(金)
後期高齢者医療保険料(8期) 2月28日(金)
水道料金等(1月検針分) 2月20日(金)

健康

こころの健康相談

町では、心の病気で悩んでいる本人や家族を対象に健康相談を行います。

▼日時

2月27日(金)午後1時30分～3時

▼会場

保健センター

▼相談医

精神科医師

▼定員・費用

4人(先着順)・無料

▼申込方法

電話で申し込む(要予約)

▼申込・問合先

保健センター 88-5533

福祉

通院交通費の一部を支給

▼対象 平成30年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する人

- ①じん臓機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して人工透析療法を受けている
- ②小腸機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して中心静脈栄養法などを受けている

▼申込開始

2月12日(金)午前9時

▼申込・問合先

館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818

ふれあい保育

3月の予定 [9:00～12:00]

※予定は変更になることがあります。



親子活動日

4日(月)	おひな祭り会
7日(木)	思い出製作
11日(月)	消防署見学
14日(木)	お別れ会(虹色ハートシアター)
18日(月)	お誕生会(ゲーム)

開放日

5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)・19日(火)・25日(月)・26日(火)・27日(水)・28日(木)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	サークル活動支援・開放日

※20日(水)は中野幼稚園修了式のため休み。

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808 (9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成29年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00～14:00)

教養

家族介護教室

▼日時 3月7日(金)午後2時
▼会場 保健センター
▼対象 町内在住・在勤の人
▼内容 知ってるつもりで知らない薬のこと
▼定員・費用 20人(先着順)・無料

障がい福祉サービスの利用

▼対象 町内に居住する心身障がい児者で65歳未満の人
▼内容・費用の一部負担あり
①日中一時支援サービス(日帰りショートサービスステーションなど)②移動支援サービス③訪問入浴サービス
※4月からの更新を希望する人や新たに利用したい人は申請してください。
▼申請方法 所定の申請書に必要事項を書いて申請する
※申請書は役場健康福祉課にあります。
▼申請・問合先 役場健康福祉課 47-5024

▼支給額(通院距離により異なる)

月額2,600円～5,200円

▼申請方法

所定の申請書に必要事項を書いて申請する

※申請書は役場健康福祉課にあります。

▼必要なもの

障害者手帳、通帳、印鑑

▼申請・問合先

役場健康福祉課 47-5024

▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 2月15日(金)午前9時
▼申込・問合先 町地域包括支援センター 80-9300

手話通訳者養成研修

▼コース・日時

左表の通り

	講義(土曜日)	実技(日時)
基本コース	5/11、8/24、10/5 10:00～正午	午後5/14～12/10の火曜日 13:30～15:30
		夜間5/14～12/10の火曜日 19:00～21:00
応用コース	5/11、8/24、10/5 13:30～15:30	午後5/16～12/12の木曜日 13:30～15:30
		夜間5/14～12/10の火曜日 19:00～21:00
実践コース	5/11、7/20、8/31 13:30～15:30	午後5/16～8/29の木曜日 13:30～15:30
		夜間5/16～8/29の木曜日 19:00～21:00

▼会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)
▼対象 聴覚障がい者と手話で日常会話ができる人

▼定員

各コースとも20人(選考)

▼受講料

無料(別途教材費あり)

▼申込方法

往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講

▼申込・問合先

県聴覚障害者コミュニケーションセンター(〒371-0084 前橋市新前橋町13-12) 80-271255

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)

2月16日(土)・相澤弁護士
3月16日(土)・神谷弁護士
午後1時20分～4時
役場住民課 47-5017

人権・行政相談(電話予約可)

2月14日(木)・午後1時30分～4時
3月14日(木)・午後1時30分～4時
中央公民館
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
役場住民課 47-5017

女性のための法律相談(要予約)

2月20日(水)・午後4時～5時・定員2人
3月20日(水)・午後4時～5時・定員2人
千代田町民プラザ
役場住民課 47-5017

心配ごと相談

2月20日(水)午後1時～3時30分
電話相談 月～金曜日(祝日除く)
社会福祉協議会 88-7620

オレンジカフェ(認知症カフェ)

2月20日(水)午後2時～3時30分
まがたまの里 89-0011

消費生活相談

平日・午前9時～午後4時30分
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談

平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511

青年キャリア相談

3月2日(土)・午後6時～8時
ヤングプラザ 89-1501

年金相談(要予約)

2月21日(木)、3月14日(木)
午前9時30分～午後3時30分
館林市役所 72-4111

館林保健福祉事務所の定例相談

問合先 館林保健福祉事務所 72-3230

子育てこころの相談(要予約)

2月27日(水)・午前9時～11時

ストレス・こころの相談(要予約)

2月20日(水)、3月6日(水)
午後1時～3時

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)

3月13日(水)・午後1時15分～3時30分
※初めての参加者は電話予約が必要。

健康応援通信 **こくほ** vol.23

日本人4人に1人が

脂肪肝



肝臓に中性脂肪がたまったフォアグラ状態のことを脂肪肝と言います。原因はお酒の飲みすぎや食べすぎによる肥満、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中の危険性が高くなり、重症化すると肝硬変や肝がんになるリスクが高くなることも。

脂肪肝の治療は生活習慣の改善が効果的。お酒を控え、食事と運動で適正体重を目指しましょう。肝臓の脂肪は運動を始めてから10分で燃え始めるため、30分以上継続して行いましょう。

▶問合せ先 保健センター■88-5533

群馬で就職! 合同企業説明会 3月12日(土)午後1時~4時
inヤマダグリーンロード前橋 無料

対象 ①2020年3月卒業予定の大学院、大学、短大、専門学校生
②3年以内既卒者(高校卒業含む)や若者未就職者

申込・問合せ先 県中小企業団体中央会■027-232-4123

募集

自衛官候補生

▼応募資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人

▼試験日 3月9日(土)

▼試験会場 新町駐屯地(高崎市)

▼問合せ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所■45-5563

館林高等学校定時制生徒

▼試験日 3月7日(土)

▼試験内容 学力検査(国語・数学)、作文、面接

▼受付期間 2月27日(土)~28日(土)正午

▼問合せ先 館林高等学校■72-4307

健康づくり推進協議会委員

健康づくりは、町民、関係団体(者)、行政が一体となって社会全体の健康づくりを推進することが重要です。町では、健康づくり推進協議会の委員を募集します。

▼協議会の目的 町の保健事業と健康づくりについての施策の充実・向上

▼応募資格 町内在住の20歳以上で町の保健事業に関心のある人

▼人数 3人

▼任期 平成31年4月1日から2年間

▼応募方法 保健センターにある応募用紙に必要事項を記入し、直接持参または郵送で提出する

▼応募締切 3月8日(金)(当日消印有効)

▼応募・問合せ先 保健センター(〒370-0603 邑楽町大字中野2570-13)■88-5533

2月・3月の健康カレンダー ▶会場・問合せ先 保健センター ■88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
2/18(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
19(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年10月生まれの乳児
20(水)	両親学級(1日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
22(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
22(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年1月生まれの幼児
25(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
3/4(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
6(水)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年1月生まれの幼児
8(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
8(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年8月生まれの幼児
11(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
13(水)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年6月生まれの乳児
14(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)

お忘れなくヘルスワンポイント ポイント付与、景品引き換え

平成31年3月29日(金)まで

ポイントカードを持っていて、「けんしん結果を提示していない」「ポイントもらえていない」といった人は保健センターへ。

問合せ先 保健センター■88-5533

人口の動き

世帯数	10,260世帯 (-10)
男	13,500人 (-15)
女	13,171人 (-9)
計	26,671人 (-24)
内外国人	655人 (-13)

※1月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 2件(10)

交通事故出動 3件(68)

急病出動 58件(723)

その他の出動 18件(243)

救急出動合計 79件(1034)

※12月分(1月からの累計)

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

防災

防災行政無線の試験放送

町では、災害時に国から全国瞬時警報システム(アラート)で送信される緊急情報の試験放送を行います。

▼日時 2月20日(土)午前11時

▼問合せ先 役場安全安心課■47-5019

▶試験内容は、防災行政無線から①「これは、テストです」(3回)、②「こちらは邑楽町です」、③防災行政無線チャイムを一齐に放送

申請

農用地区域の変更申請

町では、農用地区域の変更申請の受け付けをします。農地の青地への編入または青地からの除外を希望する人は申請してください。

※申請に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページにあります。

▼受付期間 3月1日(金)~15日(金)

※土・日曜日を除きます。

▼受付時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時

▼申請・問合せ先 役場農業振興課■47-5027

行事や出来事、風景などを撮影

町の記録ボランティア写真展

in中央公民館 **2.16(土)~24(日)**
午前9時~午後9時30分 ■18日(日)は休館

町では「町の記録ボランティア写真展」を開催します。くらしのカレンダーや広報紙の写真撮影で活躍している町の記録ボランティア。その活動は10年を越えています。町の風景を中心とする写真点数は年間1,000枚を数え、時代と邑楽町の歴史を物語る貴重な資料になっています。

問合せ▶役場企画課■47-5007

3月の休日当番医

	外科系	邑楽部 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
3日(日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ■72-7707	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ■62-2025	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町■76-2525	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ■72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ■73-8818
10日(日)	海宝病院 館林市堀工町 ■74-0811	藤原医院 明野 ■88-7797	橋田内科クリニック 本町 ■72-0001		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ■73-8818
17日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ■72-3163	富士クリニック 大泉町富士 ■20-1971	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 富士原町■80-2220	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ■72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ■73-8818
21日(木)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ■75-5511	増田医院 板倉町板倉 ■82-2255	横田胃腸科 細内町 ■72-4970		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ■73-8818
24日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ■75-3011	黛泌尿器科 大泉町坂田 ■63-7800	うえの医院 赤生田町 ■72-3330		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ■73-8818
31日(日)	慶友整形外科 館林市羽附町 ■72-6000	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日■62-5535	館林記念病院 台宿町 ■72-3155	今村クリニック 篠塚 ■70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ■73-8818

群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(■027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……2月6日(土)午後7時30分~9時

⑦ 乳がん対策	⑧ 妊娠中の体重の増加	⑨ ラテックスフルーツ症候群
⑩ タバコと歯周病	⑪ 受け口・反対咬合の矯正時期	⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿