

年金

年金受給者の住所変更

個人番号を収録していない年金受給者の住所が変わるときは届出が必要です。届出がないと年金振込通知書などの書類が変更後の住所に届きません。

▼**手続方法** 年金受給権者住所変更届を年金事務所へ提出(郵送も可能)

▼**変更届の配布場所** 太田年金事務所、役場住民課

▼**問合せ** 太田年金事務所 49-13716

65歳になると手続が必要

特別支給の老齢厚生年金は65歳で受給権が消滅し、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受け取るようになります。

▼**必要書類** 国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書(はがき様式)

※65歳になる誕生月の初め頃(1日生まれの人は前月の初め頃)に日本年金機構から届きます。

▼**手続方法** 誕生月の末日(1日生まれの人は前月の末日)までに、裁定請求書を日本年金機構へ提出する

▼**手続が完了すると** 「国民年金・厚生年金保険裁定通知書・支給額変更通知書」が届く

※年金証書は改めて発行されません。

▼**問合せ** 太田年金事務所 49-13716

税金

家屋の滅失手続を忘れずに

家屋の固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日に現存するものに課税されます。年の途中で家屋を取り壊したら、12月28日までに役場税務課で滅失手続をしてください。手続が遅れると、翌年度も課税になる場合があります。

▼**問合せ** 役場税務課 47-5012

今月の納税

▼**納期限**

町民税(4期) 12月25日(㊄)

国民健康保険税(6期) 12月25日(㊄)

介護保険料(6期) 12月25日(㊄)

後期高齢者医療保険料(6期) 12月25日(㊄)

水道料金等(11月検針分) 12月20日(㊄)

医療

後期高齢者医療保険の対象者

後期高齢者医療は75歳の誕生日から加入する医療保険です。さらに65歳以上75歳未満で一定の障害のある人(障害年金1・2級を受給している人、身体障害者手帳1・3級と4級の一部を持つている人など)で広域連合の認定を受けた人も対象です。

▼**問合せ** 役場住民課 47-5020

ふれあい保育

1月の予定 [9:00~12:00] ※予定は変更になることがあります。

親子活動日	10日(木) 獅子舞(全年齢対象)
17日(木) ママ育講座(全年齢対象)	
21日(月)・24日(木) 季節の製作	
28日(月)・31日(木) 誕生会	
開放日	7日(月)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)・29日(火)・30日(水)
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	

のびのび遊ぶ自由時間が中心
サークル活動支援・開放日

※平成31年1月14日(月)は成人の日でお休み。
☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶**問合せ** 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成29年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月~まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶**申込・問合せ** 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

あなたの経験が必要です

勤務時間 1日7時間30分
賞金 155,800円~
問合せ先 役場総務課 47-5001

保育士募集

医療費の適正化にご協力を

高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな要因で医療費が増加傾向のため、国民健康保険の財政は、大変厳しい状況です。医療費の増加を少しでも和らげるため、加入者一人一人が健康増進と医療機関の適正受診を心掛け、医療費の抑制にご協力をお願いします。

▼**問合せ** 役場住民課 47-5020

ジェネリック医薬品をご存じですか?

ジェネリック医薬品(後発医薬品)と

今までも。これからも。

Miral Shinrai Anshin ジェネリック医薬品

は、特許期間を過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品です。新薬に比べて価格が安く、薬代を節約できます。ジェネリック医薬品に変更しても医療費が安くなる場合や、ジェネリック医薬品の取り扱いがない場合などもあります。医師や薬剤師に相談の上、ご利用ください。

▼**問合せ** 役場住民課 47-5020

教育

入学準備金貸付制度

町では、就学困難な人のために、入学準備金の貸し付けをします。

▼**資格要件(次の全てに該当する人)**

- ①町内に引き続き1年以上居住し、町税を完納している
- ②高等学校または大学などへの入学予定者の保護者
- ③生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる
- ④連帯保証人を一人得られる

▼**貸付額** 高等学校など 20万円以内
大学など 50万円以内

▼**貸付利率** 無利子

▼**申請方法** 所定の申請書に記入し必要書類を添えて、町教育委員会学校教育課に直接申請する

▼**必要書類**

- ①入学準備金貸付申請書
- ②申請者が属する世帯全員の住民票
- ③申請者と入学予定者が別世帯の場合、入学予定者世帯全員の住民票および申請者と入学予定者の関係を証明する書類が必要
- ④入学予定者の出身学校または在学学校の校長が発行する成績証明書など
- ⑤生活保護受給者は、生活保護法に基づく保護を受けていることを証明する書類
- ⑥生活保護受給者以外の人は、世帯全員の平成30年度(平成29年分)の所得課税証明書

⑥連帯保証人の収入状況を証する書類と住民票

▼**支給決定** 審査をした上で、結果を申請者に通知する

※貸付額は予算の範囲内で決定。

※審査の結果、貸し付けが決定した人は、入学決定を証する書類を添えて、入学準備金借付書の提出が必要。

▼**受付期間** 平成31年1月7日(㊄)~21日(㊄)(土・日曜日、祝日を除く)

▼**その他** 貸付決定後、高等学校または大学などに入学しなかった場合には、貸付決定を取り消します。また、すでに貸し付けした入学準備金は全額を返還していただきます。

▼**申請問合せ** 町教育委員会学校教育課 47-5041

新入学準備金の入学前支給

町では、義務教育への就学困難な人に、新入学準備金を入学前に支給します。

▼**資格要件(次の全てに該当する人)**

- ①町内に在住し、平成31年4月に町内の小学校または中学校に入学予定者の保護者
- ②生活保護受給者に準ずる程度に困窮していると教育委員会が認める人

▼**受付期間** 平成31年1月7日(㊄)~24日(㊄)(土・日曜日、祝日を除く)

▼**申請方法** 所定の申請書に記入し必要書類を添えて、各地区の民生委員を通じて学校教育課へ提出する

▼**問合せ** 町教育委員会学校教育課 47-5041

寄付禁止のルールで明るい選挙

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止

年末年始は何かと贈り物やお祝いをする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。▶**問合せ** 町選挙管理委員会(役場総務課内) 47-5006

地域の運動会などへ
飲食物などの差し入れ

お歳暮、お年賀

開店祝いなどの花輪

代理人が出席する場合の結婚祝や香典

病見舞い

入学祝・卒業祝

寄付禁止の対象の一例

定例相談

<p>法律相談(要予約・定員8人)</p> <p>12月15日(土)・相澤弁護士 平成31年1月19日(土)・神谷弁護士 午後1時20分~4時 役場住民課 47-5017</p> <p>人権・行政相談(電話予約も可)</p> <p>平成31年1月10日(木)・午後1時30分~4時 平成31年2月14日(木)・午後1時30分~4時 中央公民館 関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員 役場住民課 47-5017</p> <p>女性のための法律相談(要予約)</p> <p>12月19日(水)午後3時~5時・定員4人 平成31年1月16日(水)午後4時~5時・定員2人 千代田町民プラザ 役場住民課 47-5017</p> <p>心配ごと相談</p> <p>12月20日(木)午後1時~3時30分 電話相談 月~金曜日(祝日除く) 社会福祉協議会 88-7620</p> <p>オレンジカフェ(認知症カフェ)</p> <p>12月19日(水)午後2時~3時30分 まがたまの里 89-0011</p>	<p>消費生活相談</p> <p>平日・午前9時~午後4時30分 町消費生活センター 47-5047</p> <p>交通事故相談</p> <p>月~金曜日(祝日除く)・午前9時~午後4時 県交通事故相談所 027-243-2511</p> <p>青年キャリア相談</p> <p>平成31年1月5日(土)・午後6時~8時 ヤングプラザ 89-1501</p> <p>年金相談(要予約)</p> <p>12月20日(木)・平成31年1月17日(木) 午前9時30分~午後3時30分 館林市役所 72-4111</p> <p>子育てこころの相談(要予約)</p> <p>12月26日(水)・午前9時~11時 館林保健福祉事務所 72-3230</p> <p>ストレス・こころの相談(要予約)</p> <p>12月19日(水)・午後1時~3時 館林保健福祉事務所 72-3230</p> <p>遺族相談(要予約)</p> <p>相談は毎月第1火曜日(祝日除く) ※対象は、家族を自殺で亡くした人。 県こころの健康センター 027-263-1156</p>
--	--

年末の片付け、思いがけない高額請求
～廃品回収業者とのトラブルにご注意！～

【事例1】ポストに廃品回収業者のチラシが入っていた。数年前から物置に放置してあるタンスや家電製品などを片付けたいと思い、事業者へ電話をすると「費用は2万円くらい」と言われた。しかし、来訪すると9万円請求され、高いと思ったが、作業も終了していたので仕方なく支払った。



【事例2】不用品を無料で回収するとアナウンスしながら巡回していた業者に自転車とパソコンの回収を依頼したところ、1万円請求された。業者の態度が怖かったので支払ったが、納得できない。



■アドバイス

- 粗大ゴミや不用品の処分は、町のルールに従って行いましょう。
 - 処分を依頼する場合は、事前に複数の業者から見積もりを取り、内容をよく検討しましょう。また、契約時や作業開始前に追加料金がないか確認しましょう。
 - 「無料回収」をうたっている、積み込み時に料金を請求される場合があります。
 - 一般廃棄物の収集・運搬は市町村の許可を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼することは、トラブルのもとになりやすいので注意しましょう。
- 困ったとき、心配なときは、消費生活センターにご相談ください。
▶問合せ先 消費生活センター(役場商工振興課内) 47-5047

館林地区消防組合
出初式
平成31年1月12日(土)午前10時～
会場 館林城ゆめひろば(館林市役所東) 問合せ先 館林消防本部 72-3171

募集
公立館林厚生病院の職員募集

- ▼応募職種 言語聴覚士
- ▼人数 1人
- ▼応募資格 日本国籍を有し、昭和63年4月2日以降生まれで、言語聴覚士の資格を持っている人または資格取得見込みの人
- ▼試験日・内容 平成31年1月下旬・筆記試験、面接、実技試験など

- ▼提出書類 履歴書、卒業見込証明書と成績証明書、応募職種免許証の写し、返信用封筒(縦長の定型封筒に宛先を明記し、82円切手を貼ったもの)
- ※履歴書は公立館林厚生病院人事秘書課または同院ホームページにあります。
- ※ダウンロードした履歴書は、A4用紙に画面印刷してください。画面印刷ができない場合は、A4用紙2枚にしてください。
- ▼申込方法 公立館林厚生病院人事秘書課に持参または郵送して申し込み
- ▼申込締切 12月28日(金)(必着)
- ▼申込・問合せ先 公立館林厚生病院人事秘書課(〒374-8533 館林市成島町262-1) 72-3140

親子スキー教室

- ▼期日 平成31年2月10日(日)
- ▼場所 水上宝台樹スキー場
- ▼対象 県内在住の母子父子家庭の母や父とその子ども(高校生以下)、専業主婦
- ▼定員 80人(応募者多数の場合は抽選)
- ▼参加費(バス代・保険料・スキー教室参加料を含む) 大人(非会員)5,500円 母(父子会員)4,000円 子(高校生以下)2,500円 乳幼児(3歳未満)1,000円
- ▼乗車地 館林市役所、バスターミナル(おた(太田市)など)
- ▼申込方法 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、希望乗車地、「親子スキー教室参加希望」と書いて申し込み
- ▼申込締切 平成31年1月18日(必着)
- ▼申込・問合せ先 県母子寡婦福祉協議会(〒371-0843 前橋市新前橋町13-12) 027-25516636

納入業者資格申請の受付

町では平成31年度の学校給食用物資の納入業者資格申請を受け付けます。

- ▼受付期間 平成31年1月15日(土)～25日(土・日曜日を除く)
- ▼受付時間 午前9時～午後5時
- ▼必要書類 ①所定の申請書②営業許可書の写し(食品衛生法第52条に該当する人)③納税証明書(写し可)④食品衛生監視票の写し(最新のものを)⑤検便検査の結果成績表(最新のものを)・写し可⑥その他提出指示を受けた書類
- ▼申請問合せ先 学校給食センター 88-10678

県営住宅の入居者募集

県営住宅には、抽選方式で入居者を決定する定期募集(4月、7月、10月、1月の年4回)で受け付けている団地と、いつでも申し込みを受け付けている随時募集団地があります。なお、中野団地は随時募集団地です。

- ▼募集住宅 所在地や募集戸数・家賃などは募集案内やホームページ参照
- ▼申込・問合せ先 県住宅供給公社 027-223-5811 http://www.gunma-jkk.or.jp/

教養
認知症サポーター養成講座

町地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を開催します。

- ▼期日 平成31年1月17日(土)
- ▼時間 午後1時30分～3時
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼対象 認知症について関心のある人
- ▼内容 認知症についての理解、知識などを学ぶ
- ▼講師 加藤隆先生(つつじメンタルホスピタル)
- ▼定員・参加費 100人・無料
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込締切 平成31年1月11日(金)
- ▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター 80-9300

家族介護教室

町地域包括支援センターでは、家族介護教室を開催します。

- ▼期日 平成31年1月21日(日)
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼会場 町保健センター
- ▼対象 介護をしている人、介護に興味のある人
- ▼内容 AEDの使い方、知識などを学ぶ
- ▼講師 邑楽消防署
- ▼定員・参加費 20人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込み

館林税務署(72-4373)から大切なお知らせ

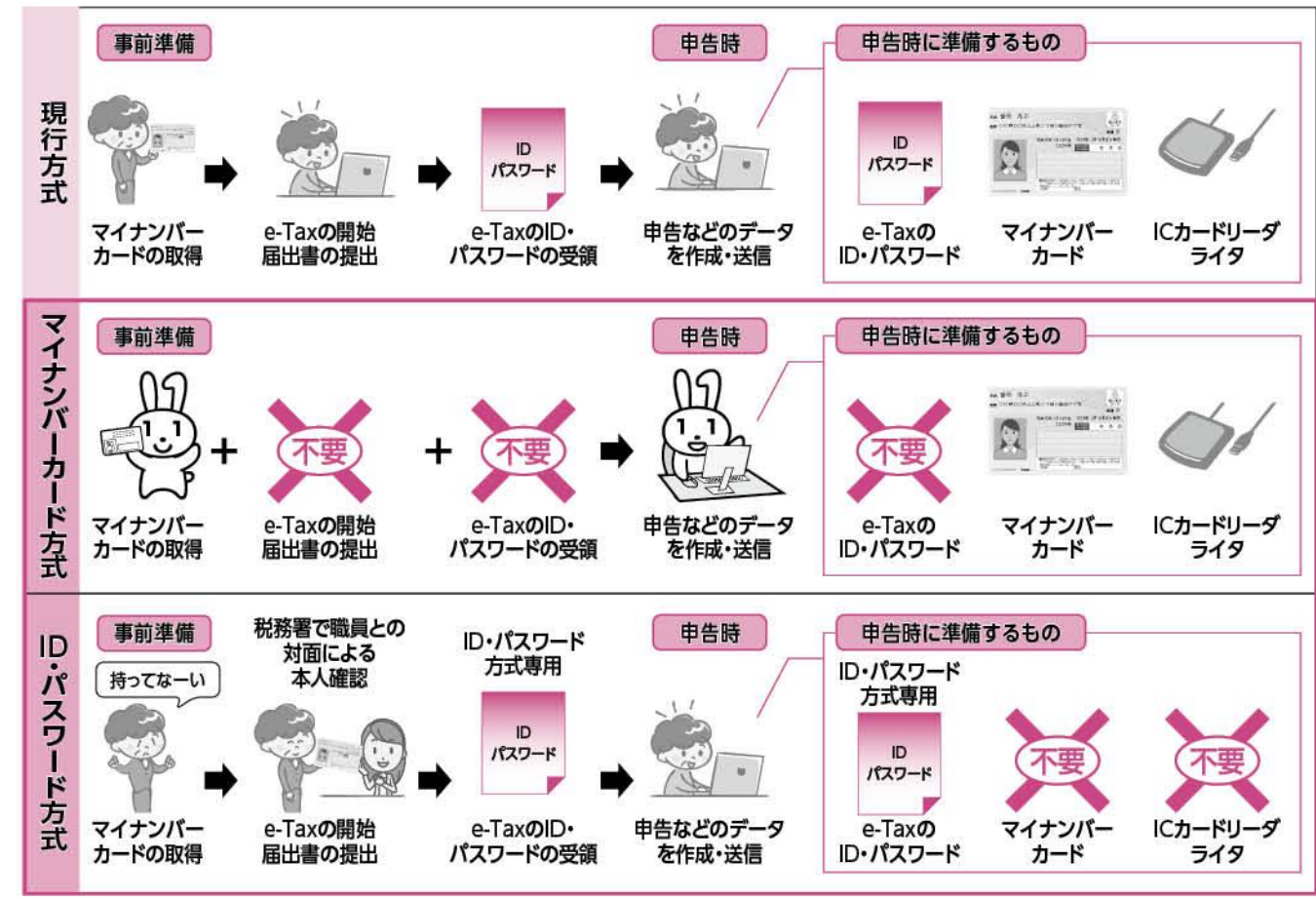
「e-Tax」の利用手続きが便利に

平成31年1月から、e-Tax利用手続きが簡単で便利になります。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけで、e-Taxで確定申告ができるようになります。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていなくても、自宅などからパソコンやスマホで簡単にe-Taxで申告することができ、大変便利です。

確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう!
—税務署で5分程度—

ID・パスワードは税務署で5分程度の時間で発行を受けられます。ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写しも可)などの本人確認書類をお持ちください。なお、税務署は年明けから混み合いますので、取得は年内中をお勧めします。

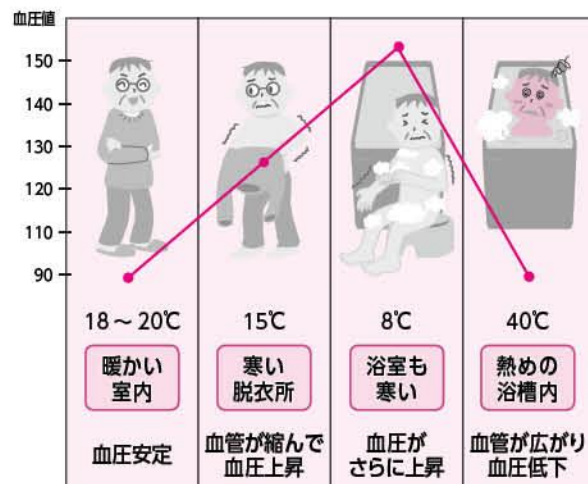


温度差で起こる

ヒートショックに注意

冬場に多発!!!

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。温かいお風呂は気持ちいいですが、冬場は入浴中の事故が多いのも事実。原因のほとんどが、急激な温度変化により血圧が短時間で急変することで起きる「ヒートショック」といわれています。



暖かい部屋から寒い脱衣所・浴室を通して熱い浴槽につかると、温度差で立ちくらみしたり、心臓に負担がかかり心筋梗塞を引き起こしたりします。

裸になっても寒くない程度まで脱衣所を暖めておく、あらかじめ浴槽のふたを開けて浴室を暖めておくなど対策をすると良いでしょう。▶問合先 保健センター☎88-5533

人口の動き

世帯数	10,278世帯 (+ 9)
男	13,524人 (- 4)
女	13,190人 (- 13)
計	26,714人 (- 17)
内外国人	672人 (+ 4)

※11月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発件数	1件(7)
交通事故出動	5件(59)
急病出動	57件(616)
その他の出動	26件(206)
救急出動合計	88件(881)

※10月分(1月からの累計)

12月・1月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
12/17(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
18(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年8月生まれの乳児
21(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
21(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年11月生まれの幼児
1/7(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
9(火)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年4月生まれの乳児
11(木)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
11(木)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年6月生まれの幼児
15(月)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年9月生まれの乳児

みんなで予防 インフルエンザ

感染予防は日頃から

<p>手洗い</p> <p>手についたウイルスを石けんでこまめに洗い流しましょう</p>	<p>手指消毒</p> <p>手洗い後の消毒は効果的。手指の消毒も行いましょう</p>	<p>うがい</p> <p>喉についたウイルスを洗い流す、うがいをしましょう</p>
<p>マスク</p> <p>せき・くしゃみができるときはマスクをつけましょう</p>	<p>教育</p> <p>感染予防のために必要な正しい知識を習得しましょう</p>	<p>健康管理</p> <p>熱があるときは感染拡大防止のために自宅待機しましょう</p>

北朝鮮人権問題啓発週間 平成30年12月10日(月)~16日(日)

▶▶問合先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027-221-4466◀◀

年末年始の休館日と休業日

福祉センター寿荘

【休館日】12月29日(出)~平成31年1月3日(休)

▶問合先 福祉センター寿荘☎88-6588 町社会福祉協議会☎88-2408

あいあいセンター

【休業日】12月31日(月)~平成31年1月8日(火)
※12月26日(水)、農村レストランは休業。
※12月29日(出)・30日(日)、種類部(そば・うどん)は休業。

▶問合先 あいあいセンター☎89-1456

シンボルタワー “未来MiRAi”

【休館日】12月29日(出)~平成31年1月3日(休)
※1月1日(火)は臨時開館あり。

タワーから初日の出を見よう!

▶期日 平成31年1月1日(火)
▶時間 午前6時~正午
▶入場料 100円(小学生未満無料)
※危険防止のため、入場制限を行う場合があります。

▶問合先 シンボルタワー☎88-8686 役場商工振興課☎47-5026

※社会教育施設の休館日は16ページをご覧ください。

お知らせ

春の優良自動車運転者表彰

大泉交通安全協会では、平成31年春の優良自動車運転者表彰を行います。▼表彰種別および受賞候補者 左表の期間に無事故無違反であった人

表彰種別	無事故・無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

▼必要書類など 12月3日(日)以降発行の無事故・無違反証明書(630円)、表彰申請書、念書(各一通)、印鑑
▼申請期間 12月3日(日)~平成31年1月18日(金)
▼申請・問合先 大泉交通安全協会 ☎62-12687

介護で仕事を辞める前に

介護に直面しても、介護休業制度などを活用しながら働き続けることができます。会社に就業規則がなくとも利用できる制度もあります。仕事と介護の両立のための「両立支援制度」について、迷わずにご相談ください。

1月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
1日(火)祝	川島脳外科 館林市岡野町 ☎75-5511	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	さくま内科胃腸科 クリニック 花山町 ☎55-2500	公立館林厚生病院 (小児科のみ) ※受付時間 9~11時、14~15時 成島町☎72-3140	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
2日(水)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	いたくら内科 板倉町朝日野 ☎70-4080	はまだクリニック 赤土町 ☎80-1100	公立館林厚生病院 (小児科のみ) ※受付時間 9~11時、14~15時 成島町☎72-3140	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
3日(木)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	金丸内科医院 狸塚 ☎88-3200	県西在宅クリニック館林 新栄町 ☎55-3818	神尾内科医院 緑町 ☎75-1288	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
6日(日)	最上胃腸科 館林市朝日町 ☎74-3763	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	多々良診療所 西高根町 ☎72-3060	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
13日(日)	慶友整形外科 館林市羽附町 ☎72-6000	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	森下内科医院 花山町 ☎73-7776		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
14日(月)祝	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	長谷川クリニック 松原 ☎80-3311		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日(日)	堀井乳癌外科 館林市北成島町 ☎55-2100	小児科おぎわら (小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	さくま内科胃腸科クリニック 花山町 ☎55-2500	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
27日(日)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	菅沼医院 大手町 ☎72-9090		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 12月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……12月12日(日)午後7時30分~9時
① 乳頭分泌を伴う疾患について ② 低出生体重児について ③ スギ花粉症・舌下免疫療法
④ 口腔ケアはがん治療に欠かせない ⑤ おとなの矯正治療 ⑥ ⑦ 皮膚のかゆみ(子どもの場合)