

年金・税金

11月30日は年金の日

「ねんきんネット」を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができます。

「ねんきんネット」

▼ホームページアドレス

http://www.nenkin.go.jp/

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

年金相談は予約から

太田年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。

▼予約方法 相談希望日の1か月前から電話または年金相談窓口に直接申し込む

※相談者と配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容の確認をします。

▼予約時間帯（予約状況により調整有）

月曜日 午前8時30分～午後6時

火・金曜日 午前8時30分～午後4時

第2土曜日 午前9時30分～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に、午後6時まで予約相談を実施しています。

▼持ち物 年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書、相談者本人であることを確認できるもの

▼その他 代理人による相談の場合は委任状が必要

▼予約先 日本年金機構予約受付専用 0570-0514890

扶養されている人の国民年金

厚生年金保険に加入している人（第2号被保険者）に扶養されている20歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。

▼加入方法 第2号被保険者の勤務先を経由して行う

▼保険料 第2号被保険者の加入する年金制度が負担

▼その他 第3号被保険者に該当したときの届出以外に第2号被保険者が転職や退職したとき、住所変更があったときにも届出が必要

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

こんなとき	被保険者種別	届出先
・第2号被保険者が会社を退職したとき	第3号→第1号	住所地 の 市町村
・ // の扶養から外れたとき		
・ // と離婚したとき		
・ // が65歳になったとき		
・本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
●第1号被保険者▶自営業者・農業者とその家族、学生など		
●第2号被保険者▶会社員や公務員など		
●第3号被保険者▶第2号被保険者に扶養されている配偶者		

今月の納税

▼納期限

固定資産税（4期）

国民健康保険税（5期）

介護保険料（5期）

後期高齢者医療保険料（5期）

11月30日金

相談

こころの健康相談

▼期日 11月28日金

▼時間 午後1時30分～3時

ふれあい保育

12月の予定 [9:00～12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	3日月・6日木	親子ふれあい遊び
	10日月・13日木	季節の製作
	17日月・20日木	誕生会
	25日火	クリスマス会（全年齢対象）

開放日

4日火・5日水・11日火・12日水・18日火・19日水・26日水・27日木	のびのび遊ぶ自由時間が中心
7日金・14日金・21日金・28日金	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ 子育て支援センター（中野幼稚園内） 88-4808（9:00～15:00）

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655（9:00～14:00）

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども
水	0歳児（後期） ※平成29年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児（前期）・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

館林税務署で税金の説明会

所得税の決算説明会

青色申告対象者

対象	開催日	開催時間	会場
営業	12月4日金	13:30～15:30	太田商工会議所
	12月7日金	13:30～15:30	館林税務署
不動産	12月4日金	10:00～11:50	太田商工会議所
	12月7日金	10:00～11:50	館林税務署
農業	12月3日月	13:30～15:30	太田市農協本所
	12月13日金	13:30～15:30	邑楽館林農協本所

白色申告対象者

対象	開催日	開催時間	会場
農業	12月6日金	10:00～11:50	館林税務署
営業・不動産	12月6日金	13:30～15:30	館林税務署

消費税などの説明会

消費税課税事業者など

開催日	開催時間	会場
12月11日金	10:00～11:50	館林税務署

▶問合せ 館林税務署個人課税第一部門 72-9507

定例相談

法律相談（要予約・定員8人）

11月17日（土）・神谷弁護士
12月15日（土）・相澤弁護士
午後1時20分～4時
役場住民課 47-5017

人権・行政相談（電話予約も可）

12月13日（木）・午前10時～午後3時
平成31年1月10日（木）・午後1時30分～4時
中央公民館
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
役場住民課 47-5017

女性のための法律相談（要予約）

11月21日（火）午後1時～2時30分・定員3人
12月19日（火）午後3時～5時・定員4人
邑楽町役場・千代田町民プラザ
役場住民課 47-5017

心配ごと相談

11月20日（火）午後1時～3時30分
電話相談 月～金曜日（祝日除く）
社会福祉協議会 88-7620

オレンジカフェ（認知症カフェ）

11月21日（火）午後2時～3時30分
まがたまの里 89-0011

消費生活相談

平日・午前9時～午後4時30分
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談

月～金曜日（祝日除く）・午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511

青年キャリア相談

12月1日（土）・午後6時～8時
ヤングプラザ 89-1501

年金相談（要予約）

12月20日（木）、平成31年1月17日（木）
午前9時30分～午後3時30分
館林市役所 72-4111

子育てこころの相談（要予約）

11月28日（火）・午前9時～11時
館林保健福祉事務所 72-3230

ストレス・こころの相談（要予約）

11月21日（火）、12月5日（火）・午後1時～3時
館林保健福祉事務所 72-3230

ふれあい相談会（神経難病生活支援相談会）

12月12日（火）・午後1時15分～3時30分
※初めての参加者は電話予約が必要。
館林保健福祉事務所 72-3230

健康

公立館林厚生病院の健康講座

▼日時 11月30日（金）午後4時

▼会場 公立館林厚生病院3階講堂

▼講師 ①須田修之（作業療法士・認知症ケア専門士）、②小野道子（認知症看護認定看護師）

▼テーマ ①今からできる認知症予防、②身近な人が認知症になったら

▼参加費 無料

▼申込方法 直接会場に来場する

▼問合せ 公立館林厚生病院 72-140

男性の料理教室

町食生活改善推進協議会では、自分で簡単においしくできる献立の調理実習を行います。

▼期日 11月27日（金）

▼時間 午前9時30分～午後1時

▼会場 保健センター

▼対象 40歳以上の男性

▼定員 15人（先着順）

▼参加費 200円（材料代など）

▼持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん（2枚）

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込期間 11月15日（金）～22日（金）

▼申込・問合せ 保健センター 88-5533

飲酒と健康リスク

実は邑楽町民の飲酒量、多め。

「適量のアルコールは健康に良い」という話にも、実は注意点があることをご存知ですか。飲酒は心筋梗塞などの病気のリスクを下げることで報告されている一方で、高血圧や脂質異常症のリスクを高めることも明らかになっています。



邑楽町は全国と比べ、飲酒量が多く、高血圧の人が多くことが分かっています。週に2日は休肝日を設ける、1日に2時間以上飲まないなどの目安を立てて、お酒と上手に付き合ひましょう。▶問合先 保健センター ☎88-5533

県緑化センター主催「日曜緑化講座」参加者募集

テーマ	覚えておきたい マツ類の整枝剪 定のポイント	冬を彩る寄せ植えづくり	
日時	12月2日㊥ 10:00～12:00	12月16日㊥ 10:00～12:00	12月16日㊥ 14:00～16:00
場所	県緑化センター	県緑化センター	
講師	根岸憲一先生	森田公通先生	
定員	60人(先着順)	32人(先着順)	
参加費	無料	3,000円(材料費)	
申込開始	11月19日㊥	12月3日㊥	
申込・問合先	県緑化センター☎88-7188		

人口の動き

世帯数	10,269世帯 (+36)
男	13,528人 (+18)
女	13,203人 (+27)
計	26,731人 (+45)
内外国人	668人 (+20)

※10月1日現在(前月比)

+

火災と救急

火災発生件数 0件(6)

交通事故出動 5件(54)

急病出動 50件(559)

その他の出動 18件(180)

救急出動合計 73件(793)

※9月分(1月からの累計)

11月・12月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
11/19(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
20(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年7月生まれの乳児
26(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
30(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
30(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年10月生まれの幼児
12/3(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(火)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
5(水)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成27年10月生まれの幼児
10(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12(火)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年3月生まれの乳児
14(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
14(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年5月生まれの幼児

妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる確率

妊娠1か月で**50%以上**※

赤ちゃんが生まれながら持つ病気「先天性風しん症候群」。この病気から未来の赤ちゃんを守るために、妊娠を望む女性は、もちろん、みんなですその症状や原因を理解し、風しんを予防していくことが大切です。

※出典元：国立感染症研究所

予防接種
⇒本紙11ページ

群馬県最低賃金 平成30年10月6日~783⇒**809**円/時間

▶▶▶問合先群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-896-4737◀◀◀

お知らせ

館林高等看護学院の学生募集

▼募集人数 40人(修業年限3年)

▼試験日・試験科目・願書受付期間

一次募集 平成31年1月16日①・国語総合(現代文のみ)、英語Ⅰ、数学Ⅰ、面接・12月19日②・平成31年1月9日③必着

二次募集 平成31年3月1日④・小論文、数学Ⅰ、面接・平成31年2月8日⑤22日⑥必着

二次募集、二次募集共通

▼応募資格(次の①か②に該当する人)

①高等学校卒業(見込みも含む)

②高等学校卒業程度認定試験合格者

※入学願書などは、同看護学院で配布。

▼会場 館林高等看護学院

▼問合先 館林高等看護学院 ☎73-175

住生活総合調査にご協力を

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な基礎資料を得ることを目的としています。今回は、10月に実施した住宅・土地統計調査に回答いただいた住宅・土地統計調査に回答した約12万世帯を対象に行います。11月下旬からポスティングで調査票を配布し、郵送オンラインで回収します。ご協力をお願いします。

▼問合先 国土交通省住宅局住宅政策課 ☎03-5253-8504

11月「児童虐待防止推進月間」

未来へと命を繋ぐ189

こんなサインを見落としていませんか？

- 子どもについて

■いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある

■不自然な傷や打撲のあとがある

■衣類やからだがいとも汚れている

■落着きがなく乱暴である

■表情が乏しい、活気がない

■夜遅くまで一人で家の外にいる
- 保護者について

■地域などと交流が少なく孤立している

■小さい子どもを家においたまま外出している

■子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている

■子どものけがについて不自然な説明をする

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

児童相談所全国共通3桁ダイヤル **189**

連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

あなたのお店に消火器はありますか？

2019年10月1日~

火を使用する全ての飲食店に消火器の設置が必要となりました。

飲食店

火を使用する設備または器具がある？

はい

いいえ

設置義務あり※

設置義務なし

※設置の免除要件があります。

新潟県糸魚川市大規模火災を契機に消防法令が改正され、コンロなどの火を使用する全ての飲食店に消火器の設置が必要になりました。※延べ面積150㎡未満の飲食店などにも消火器具の設置が義務。今回の消防法改正により、新たに設置した消火器は、消防用設備などの点検・結果報告が必要になります。

館林地区消防組合消防本部予防課 ☎72-8363

12月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時~午後5時 耳鼻科／午前9時~午後1時 歯科／午前9時~正午(10月から変更になりました)◇救急病院の問合先 救急デレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡 (内科系)	耳鼻科	館林市 (内科系)	歯科
2日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日☎62-5535	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221	松井内科医院 日向町 ☎75-9880	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
9日(日)	小曾根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	加藤医院 光善寺 ☎89-1031		横田医院 大手町 ☎72-0255	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
16日(日)	慶友整形外科 館林市羽附町 ☎72-6000	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	まりレディースクリニック 木戸町 ☎76-7775	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(日)	海宝病院 館林市堀工町 ☎74-0811	おうら病院 篠塚 ☎88-5678		星野こどもクリニック (小児科のみ) 楠町☎70-7200	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(月)祝	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	小西医院 千代田町赤岩 ☎86-2261		ごが内科 栄町 ☎73-7587	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
30日(日)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133	菅沼医院 大手町 ☎72-9090	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
31日(月)	岡田整形外科 館林市朝日町 ☎72-3163	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	公立館林厚生病院(小児科のみ) ※受付時間 9~11時、14~15時 成島町☎72-3140	森下内科医院 花山町 ☎73-7776	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 11月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます				
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)	① 乳がんの手術—最近の話題—	② 女性の過度なダイエットは危険です	③ ドライマウス	
日時 歯科……11月15日③午後7時30分~9時	④ 口腔ケアは脳卒中のリスクを軽減する	⑤ 口腔機能発達不全症	⑥ 入れ歯と上手に付き合う方法	