

誰もが気軽に話せる憩いの場 オレンジカフェで 集い合う、語り合う

町では今年4月から、特別養護老人ホームまがたまの里で『オレンジカフェ』として認知症カフェを開設しています。ここは、誰もが気軽に参加することができ、和やかな雰囲気の中で交流を楽しむことができる場所です。皆さんも一度足を運び、語り合いませんか。



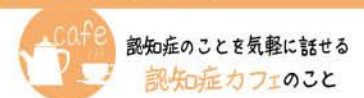
問合先 町地域包括支援センター ☎80-9300

邑楽町版

オレンジカフェはこんなところ

1 誰でも、いつでも自由に参加

地域住民、認知症の人やその家族などがお茶を飲みながら情報交換をしたり、交流をしたりする場です。認知症や介護についての相談もできます。事前の申込みは不要で、時間内の出入りも自由です。



オランダが発祥の認知症カフェ。認知症の当事者やその家族が自分たちの思いを語る集会として始まったといわれています。日本では、厚生労働省の新オレンジプラン(2015年の認知症施策推進総合戦略)のなかで取り上げられ、全国に開設されていきました。昨年度時点では全国4,267か所に開設されています。県内でも平成30年3月末現在、22市町村で111か所の認知症カフェが開かれています。

2 初めての参加でも、安心

初めでの場所に一人で行くのは不安……という人でも、ボランティアスタッフが優しくサポートします。カフェに来た感覚で、安心して参加していただけます。



笑顔、会話に包まれて

元気がもらえる憩いの場。これは私がここで感じることです。レクリエーションで皆さんの笑顔。お茶を飲みながらする会話。全てに元気をもらえます。オレンジカフェは笑顔や元気にあふれている場所です。皆さんもぜひお越しください。これからも仲間のスタッフと一緒に、笑顔でお待ちしています。

オレンジカフェスタッフ
栗原明子さん(店高原・28区)

3 心や体のリフレッシュを

気軽に お茶を飲みながら、会話を
楽しんで、簡単な体操や歌などの楽しいレクリエーションを行ったりと、心や体のリフレッシュにつながります。



毎月第3水曜日に定期開催

オレンジカフェ『まがたまの里』開催情報

- ▶ 期 日 11月21日(水)、12月19日(水)、平成31年1月16日(水)
- ▶ 時 間 午後2時～3時30分
- ▶ 会 場 まがたまの里 地域交流ホール
- ▶ 参加費 100円(飲食代など) ※事前申込は不要。



特別養護老人ホーム
『まがたまの里』
邑楽町大字狸塚1040番地1
☎89-0011
(午前9時～午後5時30分)