

年金・税金

国民年金の任意加入

老齢基礎年金は、20〜60歳の40年間保険料を納めれば、満額の年金を受け取ることができます。

保険料の納め忘れなどで納付済期間が40年間に満たない場合は、60〜65歳の間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。また、海外に在住する日本国籍の人も任意加入することができます。

▼問合先 太田年金事務所 49-3716

社会保険料控除証明書

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告の手続きには控除証明書が必要になります。申告まで大切に保管してください。

▼社会保険料控除の対象 平成30年1月〜12月に納めた国民年金保険料

▼問合先 太田年金事務所 49-3716

今月の納税

▼納期限
町県民税(3期) 10月31日
国民健康保険税(4期) 10月31日

介護保険料(4期) 10月31日
後期高齢者医療保険料(4期) 10月31日
水道料金等(9月検針分) 10月22日

相談

整形外科医師の健康相談

町では、骨粗しょう症や関節・腰の痛みなどに悩んでいる人を対象に、医師による健康相談を行います。

▼日時 11月6日(水)午後1時〜2時
▼会場 保健センター
▼定員・費用 5人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 10月15日
▼申込問合先 保健センター 88-5533

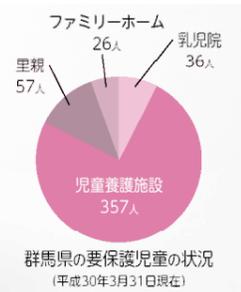
不妊・不育症専門の出張相談

県不妊専門相談センターでは、女性産婦人科医による不妊・不育症に関する出張相談を行います。

▼期日 10月18日
▼時間 ①午前10時30分〜11時30分 ②午後1時30分〜2時30分
▼会場 館林保健福祉事務所(館林市大街道)
▼内容 不妊・不育症に関する検査、治療方法や治療への不安、家族関係などの相談
▼申込方法 電話で申し込む
※受付時間は平日午前9時〜午後5時

あなたの経験が必要です
臨時保育士募集
▶勤務時間 1日7時間30分
▶賞金 155,800円〜
▶問合先 役場総務課 47-5001

短期で子どもを預かりませんか



さまざまな事情により、自宅で生活できない子どもたちの多くが、児童養護施設や乳児院などで生活しています。里親が不足していることが理由の一つです。

子どもを短期間(数日〜2か月程度) 自宅で預かってくれる里親を募集
「施設」から「家庭の暮らし」へ
群馬県では里親制度を推進しています

東部児童相談所 (所管地域: 桐生市、太田市、館林市、みどり市、邑楽郡)
〒373-0033太田市西本町41-34 ☎31-3721 ㊟32-3648

ふれあい保育

11月の予定 [9:00〜12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	内容
1日(木)	ごっこ遊び
5日(月)	楽しい歌と手遊び(全年齢対象)
8日(木)・12日(月)	季節の製作
15日(木)	ふれあい遊び(全年齢対象)
19日(月)	Cielバイオリンコンサート(園児と一緒・全年齢対象)
22日(木)	給食センター見学(全年齢対象)
26日(月)・29日(木)	誕生会

★子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。
【火・水・金曜日】
0歳〜就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳〜1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00〜15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成29年4月2日〜はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月〜まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの子ども

★子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30〜14:00です。
▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00〜14:00)

町ファミリー・サポート・センター

受講者募集 地域で「子育て支援」しませんか?
育児をするときに必要な知識と実践的な技術を学びます。この講習会を受講すると、まかせて会員として活動できます。

会員養成講習会

▶場所 邑楽町役場2階会議室
▶定員・参加費 20人・無料
▶申込方法 電話、または直接申し込む
▶申込・問合先 役場子ども支援課 ☎47-5048

期日	時間	内容・テーマ	講師(敬称略)
11/6(水)	8:45〜	開講式	
	9:00〜10:00	ファミサポ事業について	事務局
	10:00〜12:00	子どもの世話	大泉町ファミサポアドバイザー、保育士 北村美余子
11/7(木)	13:00〜15:00	子どもの遊び(バルーンアートなど)	子育てひろばネットワーク 吉岡あゆみ
	10:00〜12:00	子どもの栄養と食生活	邑楽町保健センター 管理栄養士 築比地朋美
11/8(金)	13:00〜15:00	身体の発達と病気	公立館林厚生病院 小児科部長 梁宮 歩
	10:00〜12:00	子どもの安全と事故	関東短期大学 非常勤講師 柳田悦子
11/13(水)	13:00〜15:00	心の発達とその問題	大泉保育福祉専門学校 元校長 清 成美
	15:00〜16:00	児童虐待について	東部児童相談所 虐待対応係 係長 井上 聡
11/15(金)	10:00〜12:00	子ども子育てを取り巻く環境	邑楽町子ども・子育て会議 会長 川島 功
	13:00〜15:00	読み聞かせについて	邑楽町立中野幼稚園 園長 瀬山三代子
11/15(金)	15:00〜17:00	小児看護の基礎知識	館林高等看護学院 専任教員 白井 薫
	10:00〜12:00	救急救命法 <<必須課目>>	邑楽消防署員
11/15(金)	13:00〜15:00	保育の心	大泉保育福祉専門学校 専任講師 半田美千子
		閉講式	

身体障害者巡回相談

県心身障害者福祉センターでは、身体障害者の利便性を考慮し、身体障害者巡回相談を行います。

▼申込問合先 県健康づくり財団 ☎027-269-9966

雇用トラブル、まず相談

10月は「個別労働紛争処理制度」周知月間です。県労働委員会は労働者個人と事業主の間で生じた労働問題のトラブルについて、迅速に円満な解決を目指します。

この制度は無料で利用でき、秘密は厳守されます。労働問題で困っている人はご相談ください。

▼内容 解雇や配置転換などの労働条件に関する事、他
▼相談問合先 県労働委員会事務局 ☎027-226-2783

定例相談

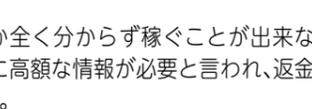
<p>法律相談(要予約・定員8人) 10月20日(土)・神谷弁護士 11月17日(土)・神谷弁護士 午後1時20分〜4時 役場住民課 ☎47-5017</p> <p>人権・行政相談(電話予約も可) 11月8日(木)・午後1時30分〜4時 12月13日(木)・午前10時〜午後3時 中央公民館 関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員 役場住民課 ☎47-5017</p> <p>女性のための法律相談(要予約) 10月17日(水)午後1時〜2時30分・定員3人 11月21日(水)午後1時〜2時30分・定員3人 邑楽町役場 役場住民課 ☎47-5017</p> <p>心配ごと相談 10月19日(金)午後1時〜3時30分 電話相談 月〜金曜日(祝日除く) 社会福祉協議会 ☎88-7620</p> <p>オレンジカフェ 10月17日(水)午後2時〜3時30分 まがたまの里 ☎89-0011</p>	<p>消費生活相談 平日・午前9時〜午後4時30分 町消費生活センター ☎47-5047</p> <p>交通事故相談 月〜金曜日(祝日除く)・午前9時〜午後4時 県交通事故相談所 ☎027-243-2511</p> <p>青年キャリア相談 11月3日(土)・午後6時〜8時 ヤングプラザ ☎89-1501</p> <p>年金相談(要予約) 10月18日(木)、12月20日(木) 午前9時30分〜午後3時30分 館林市役所 ☎72-4111</p> <p>子育てころの相談(要予約) 10月24日(水)・午前9時〜11時 館林保健福祉事務所 ☎72-3230</p> <p>ストレス・こころの相談(要予約) 10月17日(水)、11月7日(水)・午後1時〜3時 館林保健福祉事務所 ☎72-3230</p> <p>ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会) 11月14日(水)・午後1時15分〜3時30分 ※初めての参加者は電話予約が必要。 館林保健福祉事務所 ☎72-3230</p>
--	---

「副業や投資で簡単に稼げる」という
情報商材のトラブル多発!

■事例 SNSで「1か月100万円稼げる」という広告を見つけ、アクセスし、メールアドレスを登録したところ、事業者から「100万円の稼ぎ方」というメールが届いた。「1日15分の簡単作業で誰でも月々100万円稼げる」「儲からなければ全額返金」などとうたっており、成功者の体験談も載っていた。3万円を支払ってこの情報商材を購入したが、簡単だという話のはずが何のことも分からず稼げることが出来ない。儲かるようにするにはさらに高額な情報が必要と言われ、返金を申し出たが応じてもらえない。

■アドバイス
情報商材とは「お金の儲け方」など高額収入を得るためのノウハウなどと称し、インターネット上で販売されている情報のことです。「誰でも簡単に儲かる」「儲からなければ全額返金」といった広告で勧誘されますが、情報を得るために高額な支払いを求められます。また、さらに追加の支払いを求められることもあり「高額な費用を払ったにもかかわらず全く儲からない」「事業者と連絡が取れない」などのケースも多く見られます。「簡単に」「短時間で」「確実に」大金を稼げるおいしい話などありません。広告などは安易に信用せず、冷静に判断しましょう。

▶問合せ先 消費生活センター(役場商工振興課内)☎47-5047



館林市特定公共下水道事業計画の内容を変更するため、関係図書の閲覧を行います。この事業計画変更意見のある人は、意見書を提出することができます。

▼期間 10月19日(金)～11月2日(金)
▼時間 午前8時30分～午後5時15分
▼問合せ先 役場安全安心課☎47-5037

募集
公立館林厚生病院の職員募集
▼職種 薬剤師
▼人数 若干名
▼応募資格 日本国籍を有し、昭和58年4月2日以降生まれで、薬剤師の資格を持っている人または資格取得見込みの人
▼試験内容 筆記試験、面接、作文など
▼提出書類 履歴書、卒業見込証明書および成績証明書、応募職種免許証の写し、返信用封筒(縦長の定型封筒に宛先を明記し、82円切手を貼ったもの)
※履歴書は公立館林厚生病院人事秘書課または同院ホームページにあり。
※ダウンロードした履歴書は、A4用紙に両面印刷してください。両面印刷ができない場合は、A4用紙2枚に。
▼申込方法 公立館林厚生病院人事秘書課



就労
人と企業をつなぐ
障がい者就職面接会
▼期日 10月16日(土)
▼時間 午後1時30分～3時30分
▼会場 館林市文化会館(館林市城町)
▼内容 10事業所(予定)による面接会
▼申込方法 当日会場へ来場する
▼問合せ先 ハローワーク館林☎75-18609

催しもの
群馬大学重粒子線がん治療施設見学会
▼期日 10月20日(土)
▼時間 午前10時～午後4時
▼会場 群馬大学昭和キャンパス(前橋市昭和町)
▼内容 重粒子線がん治療施設内の機器などの見学、重粒子線がん治療についての説明会、クイズラリー
▼費用 無料
▼申込方法 当日会場へ来場する
▼問合せ先 群馬大学昭和地区事務部総務課☎027-220-7895

健康マイルージ
ヘルスワンポイント事業

健康マイルージってご存知ですか?
国の施策で、運動や健康に関するポイントカード制度のことで、健康により関心を持っていただくための取り組みです。健診(検診)を受けたり、健康講座に参加したり、自分で決めた運動を継続的に行ったりするとポイントが貯まります。ポイントを「10」貯めて応募すると景品がもらえます。



10ポイント貯めて、応募しよう!
応募者全員にWチャンス
景品ラインナップ
※写真はイメージです。変更になる場合があります。



▶教室の申し込み・問い合わせは、
保健センター☎88-5533☎88-5528

邑楽町にお住まいの40歳以上の人全員に
チャンスがあるわ。ぜひチャレンジしてみよう!



ポイント(P)を貯める期間
平成30年5月1日(火)～平成31年3月29日(金)

参加方法
①登録(ポイントカードを入手)しよう!
次の場所のいずれかで、登録手続きをします。
役場健康福祉課、役場住民課、保健センター、町民体育館、中央公民館、長柄公民館、ヤングプラザ、町立図書館

手続きには、運転免許証や健康保険証など本人確認できるものをお持ちください。

②ポイント付与対象事業に参加しよう!
ポイント付与対象事業の開催日時は「広報おうら」や「町ホームページ」でその都度ご案内します。

③応募(貯まったポイントを景品に)しよう!
10ポイントが貯まったら、保健センターに応募しましょう。その場で景品をゲット。さらに抽選ありのWチャンス!

健康
からだポカポカヨガ教室
自宅でも続けられるような優しいヨガを紹介します。
▼期日 11月14日(土)、21日(土)
※2日間とも同じ内容。
▼時間 午前10時～11時30分
▼会場 保健センター
▼対象 運動に支障のない人
▼内容 ヨガに関する講話と実技
▼定員・費用 各日20人(先着順)・無料
▼持ち物 動きやすい服装と運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
▼申込方法 保健センターに電話で申し込む
▼申込開始 10月15日(日)

笑顔で長生き!
ロコモ予防教室
「ロコモ」は骨や筋肉、関節などが衰えてしまうこと。放っておくと、要介護や寝たきりになってしまいう可能性がります。日頃の運動不足解消のためにも一緒に運動してみませんか。
▼期日 10月31日(土)、11月6日(土)
※2日間とも同じ内容。
▼時間 午前9時30分～11時45分
▼会場 保健センター
▼対象 ロコモ予防に関心のある人
▼内容 ロコモに関する講話と実技
▼定員・費用 各日20人(先着順)・無料
▼持ち物 動きやすい服装、飲み物
▼申込方法 保健センターに電話で申し込む
▼申込開始 10月15日(日)

水に溶けた砂糖の量は案外……

フレーバー付きのミネラルウォーターは、ミネラルウォーターを材料として使っているだけで、糖類が含まれています。水の代わりに……と飲んでいる人、いますよね？実はスポーツドリンクと同等量の砂糖が含まれています。水分補給は



飲料水に含まれる砂糖の量を実際の砂糖で見ると、その量の多さがよく分かる

脳梗塞や心筋梗塞を防ぐために有効ですが、フレーバーウォーターなど透明な飲み物は水のような感覚に陥りがちです。場面や用途に合ったものを選びましょう。

▶問合先 保健センター ☎88-5533

その軽油、もしかして **不正軽油？** 不正軽油は、犯罪。製造・販売・使用していると思われる情報をお知らせください。

不正軽油 110番 前橋行政県税事務所軽油広域調査係 ☎027-231-2801

緑化センターの出張緑化講座

▼日時 11月15日(金)午前10時～正午
▼会場 県前橋合同庁舎(前橋市上細井町)
▼テーマ アカマツやクロマツなどマツ類の整枝剪定
▼定員・参加費 60人(先着順)・無料
▼申込開始 10月29日(金)午前8時30分
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込・問合先 県緑化センター ☎88-7188

河川敷地内の樹木伐採

渡良瀬川河川事務所では、渡良瀬川の河川内に繁茂している樹木を伐採していただける人を募集しています。伐採した樹木は自由に利用していただけます。

申請

パスポート申請が便利に

10月1日からパスポートの申請書を自宅のパソコンなどを使って印刷できるようにになりました。

自宅のパソコンなどで事前に必要事項を入力するため、申請窓口で申請書記入する必要がなく、申請手続きの時間短縮が図れます。詳しくは、外務省ホームページを確認してください。

▶<https://www.mofa.go.jp/nofaj/toko/passport/download/top.html>

▼問合先 役場住民課 ☎47-5015

10月・11月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
10/16(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年6月生まれの乳児
22(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
24(水)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
25(木)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
26(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成28年9月生まれの幼児
29(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
11/5(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
7(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
7(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成27年9月生まれの幼児
9(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
9(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年4月生まれの幼児
12(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
14(水)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年2月生まれの乳児
15(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)

予防

高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成 対象者には事前通知します

町では、満65歳以上のかたがインフルエンザの予防接種を受ける際、費用の一部を負担します。年度内1回限りです。

▶問合先 保健センター ☎88-5533

▶料金 1,000円(自己負担額)
※医療機関によって異なる場合があります。
▶実施期間 10月1日(金)～平成31年1月12日(土)(実施期間外は全額自己負担)



人口の動き

世帯数 10,233世帯 (+11)
男 13,510人 (-14)
女 13,176人 (-3)
計 26,686人 (-17)
内外国人 648人 (+5)
※9月1日現在(前月比)



火災と救急

火災発生件数 0件(6)
交通事故出動 8件(49)
急病出動 81件(509)
その他の出動 16件(162)
救急出動合計 105件(720)
※8月分(1月からの累計)

募集

東京デイズニースーツァー

県母子寡婦福祉協議会では、母子・父子家庭や寡婦のふれあいの場をつくり、児童の育成と母子・父子家庭の自立促進を図るため、ツァーを開催します。

▼期日 12月9日(日)
▼対象 県内在住の母子・父子家庭の母や父とその子ども(高校生以下)、寡婦
▼定員 親子合わせて200人
※応募者多数の場合は抽選。
▼参加費(バス代・保険料・パスポート)

代を含む

大人(非会員) 10,500円
母子・父子会員・中・高校生 9,000円
幼児、小学生 6,500円
乳幼児(3歳以下) 2,500円
▼乗車地 館林市役所、バスターミナル(おた(太田市)など)
▼申込方法 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢(学年)、希望乗車地、「東京デイズニースーツァー参加希望」と書いて申し込む
▼申込締切 11月16日(金)(必着)
▼申込・問合先 県母子寡婦福祉協議会(〒371-0843 前橋市新前橋町13-12) ☎027-2551663

ぐんま県民の日「町内公共施設を無料開放」

町では「10月28日(日)群馬県民の日」協賛事業として町内の施設を無料開放します。

郷土への理解と関心を深め、豊かな群馬県をつくろう!



施設名	利用内容	問合先
中央公民館	使用料無料(ホールおよびホール備品除く)	中央公民館 ☎88-1177
長柄公民館	使用料無料	長柄公民館 ☎89-0123
町勤労青少年ホーム、勤労者体育センター	使用料無料	ヤングプラザ ☎89-1501
町民テニスコート	使用料無料	町民体育館 ☎88-5355
シンボルタワー	シンボルタワー展望室へ入場無料	シンボルタワー ☎88-8686
福祉センター寿荘	※28日(日)は休館日のため、27日(土)が県民の日事業として利用料無料になります。	福祉センター寿荘 ☎88-6588

11月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(10月から変更になりました)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽部(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
3日(土) 祝	高木整形外科(午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	藤原医院 明野 ☎88-7797	横田胃腸科 細内町 ☎72-4970		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
4日(日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	こやなぎ小児科(小児科のみ) 富士原町 ☎80-2220	川田耳鼻 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(日)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
18日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	ミツワ診療所 明和町梅原 ☎70-3030	うえの医院 赤生田町 ☎72-3330	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(金) 祝	岡田整形外科 館林市朝日町 ☎72-3163	増田医院 板倉町板倉 ☎82-2255	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
25日(日)	川島脳外科 館林市岡野町 ☎75-5511	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	堀越医院 北成島町 ☎73-4151		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 10月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日 慢性疲労症候群 妊婦健診と超音波検査 金 ドリンク剤の効用
日時 歯科……10月17日(日)午後7時30分～9時 水 歯磨きは半径30センチのエチケット 木 歯周病と心臓血管疾患 土・日・月 口唇ヘルペス