

なつやす ちゆう こ  
夏休み中の子どもたちへ

Monthly PickUP

がっごう

せんせい

たよ

# 学校の先生からお便り



子どもたちの“ウキウキ・ワクワク”な夏休みが始まって数日が経ちました。みんな元気に過ごしているかな？夏休みは、過ごし方次第で盛り多い時間に行うことができます。でも、生活のリズムが乱れがちになるのも気になる場所です。そんなみんなに先生たちからお便りが届いているので紹介します。



## 計画立てて 決まりよく

夏休みの勉強は計画が大事です。毎日コツコツと地道に取り組もう！1学期に勉強したことを自分の力に変えましょう！！それと、夏休みでなければできない研究や学びがあるはず。それを見つけて頑張ろう！

ながえしやうがっこう ねん くみたんにん  
長柄小学校 / 4年2組担任  
きむら たくお郎 せんせい  
木村 拓郎 先生



## あなたが輝く お手伝いを

夏休みは、家族と過ごす大切な時間もたっぷりあります。毎日家事のお手伝いをしてみましょう。家族が喜び、大人になる練習や自分の心の成長にもなりますよ。

おらなみちやうがっこう がくねんふくたんにん  
邑楽南中学校 / 1学年副担任  
あおの けいこ せんせい  
青野 恵子 先生



## 夏休みに むし歯治療を

時間が作りやすくなる夏休みには歯を治すチャンスです。むし歯は時間が経つほどに進行してしまいますから、治療は早いにこしたことはありません。夏休みこそ「むし歯を治す」良い時期と考えてみませんか？

なかのしやうがっこう ようごきやうゆ  
中野小学校 / 養護教諭  
さへき なみ せんせい  
佐伯 奈美 先生



## 早寝早起き 三食ごはん

夏休みは時間がたっぷりある…だなんて、ダラダラとした生活をしていない？早寝早起きをして体を動かし、三食しっかり食事をとりましょう。楽しい夏休みにしましょうね！

たかしましやうがっこう ねん くみたんにん  
高島小学校 / 2年1組担任  
かじやま りょうか せんせい  
梶山 綾華 先生

## 約束守って 楽しい夏休み

友達と遊びに出掛けるときは、必ずどこに「だれ」と「何時に帰る」の3つを家の人に伝えてから出掛けましょう。家の人との約束はしっかり守って、楽しい夏休みを過ごしてくださいね。

なかのひがしやうがっこう ねん くみたんにん  
中野東小学校 / ひがし1組担任  
まつもと けいり せんせい  
松本 侑利夏 先生



## 気持ちにも ブレーキを

天気の良い日は、自転車にまたがり、出掛けたくありませんね。ワクワクする気持ちは分かるけど、ちょっと待った！自転車に乗るときは、注意が必要ですね。ルールを守り、事故のないようにね。

おらちゆうがっこう ねん くみたんにん  
邑楽中学校 / 1年2組担任  
いわたせ けいり せんせい  
岩瀬 勇一 先生



## 夏休み中のチャイムは、自分の心で

学校生活では、始業・終業のチャイムがその区切りとして鳴ります。でも、休みの日はチャイムが鳴りません。何もなくても一日はあっという間に過ぎてしまいます。家の手伝いや家族とのふれあい、読書や地域行事への参加など、普段できないことを進んで実行し、充実した夏休みを送りましょう。自分の計画でチャイムを鳴らして……。

おらちまきやういくいんかい おおたけ きよこ きやういくちゆう  
邑楽町教育委員会 大竹 喜代子 教育長

