

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひとつごと

(-w-) 地区の防災訓練に参加 初めて知れたこと

田村誠さん(十三坊塚)
親子で防災訓練に参加。新聞紙やタオルなど身近なものを使った止血方法や毛布を使った簡易担架など、今まで知らなかったことばかり……。子どもも私も改めて、勉強になりました。



(・w<)b 初めての利用に ドキドキが止まらない

久保田直美さん(谷中蛭田)
今年の夏は、仕事に一層励みたいと思っている私。こども園の夏休みの「お預かり」を利用します。…ドキドキ…。そして上の子は児童館。嫌がらずに行ってくれるかな。…ドキドキ…。

o(・d・o) 約束とは守るもの 今年こそ男の約束を!!

長沼崇さん(店高原)
今年の夏は「約束を果たす」。息子が幼稚園のとき「小学生になったら、海へ連れて行くぞ」と約束。その息子も今は小学4年生。約束をしてから早4年…。息子よ、今年こそ海へ行くぞ!!

KOHO 広報クイズ

問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

【今月の問題】

- 第1問 いよいよ決選投票。応募総数〇〇から5作品
A.350 B.490
C.877 (ヒント2~3ページ)
- 第2問 7組のアーティストが出演。おうら〇〇
A.虹色カーニバル B.芸術交差点
C.レインボウ横丁 (ヒント4~5ページ)

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・**ひとつごと**を書いて郵送

今月の**ひとつごと**テーマ「夏休みといえば……」

あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 7月18日(当日の消印有効)

*当選者は広報おうら8月号で発表します。

【6月号の当選者】(応募数28通、全問正解28通)

大趾章子(1区) 野口涼香(2区) 五十嵐充子(7区)
橋本大夢(7区) 船生美紀(15区) 中村みつ江(16区)
谷上由利子(17区) 増尾駿介(22区) 小林桜空(23区)
島田雄己(28区) *敬称略

まちかど 情報板

参加者募集

東洋大学&企業見学親子バスツアー

- 日時 8月24日(土)午前9時10分集合(午後3時30分解散予定)
- 集合場所 館林市役所三の丸南面駐車場
- 対象 邑楽館林地域または近隣自治体(加須市・栃木市在住の小学生とその保護者(保護者は1家庭1人))
- 定員 40人(応募者多数の場合抽選)
- 参加費 無料
- 見学先 イートアンド株式会社関東工場、東洋大学板倉キャンパス
- 持ち物 エアロン、帽子、マスク
- 申込方法 参加者全員の郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、通常はがきで申し込む
- 申込締切 7月31日(必着)
- 申込・問合先 県館林行政県税事務所 総務振興係 〒374-0002 館林市 仲町11-10 ☎72-4415

水質浄化センター見学会

- 日時 7月29日(土)午前9時30分、午後2時30分
- 見学時間は①②とも1時間30分程度。
- 会場 西邑楽水質浄化センター(千代田町舞木)
- 内容 水がきれいになる仕組みを職員が解説案内
- 対象・参加費 どなたでも無料
- *小学生以下は保護者同伴。
- 参加方法 直接会場に来場する
- 問合先 西邑楽水質浄化センター ☎5079

群馬で就職! 合同企業説明会

- 期日 ①8月7日(土) ②8月8日(日)
- *①②で参加企業は異なります。
- 時間 午後1時~4時
- 会場 ヤマダグリーンロード(前橋市若神町)
- 対象 平成31年3月卒業予定の大学院・大学・短大・専門学校生
- *卒業後3年以内の未就職者含む。
- 参加費 無料
- 申込・問合先 県中小企業団体中央会 ☎027-233214123

県立多々良沼公園自然と遊ぼう!!

- 日時 7月28日(土)午前9時30分~11時
- 会場 県立多々良沼公園(公園内ボランティアセンター集合)
- 内容 公園内の散策・探検・虫と草花の観察(雨天中止)
- 対象 小学生以下
- *小学生3年生以下は保護者同伴。
- 定員 20人
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子
- 参加方法 電話で直接申し込み
- 申込・問合先 県立多々良沼公園管理事務所 ☎56-9978

館林第九合唱団「後期団員」

- 練習日時 毎週木曜日午後7時~9時
- 会場 館林三の丸芸術ホール(館林市本町)
- 練習曲 ベートーヴェン作曲交響曲第9番「短調」作品125(合唱付)他
- 入会方法 7月12日(土)以降に、練習日時に会場へ直接申し込み
- 会費 一般1万8千円
- *小学生、高校生、大学生は無料。
- 問合先 館林第九合唱団事務局(篠村) ☎080-0553818619



高橋 春香さん・波菜ちゃん(1歳8か月) (天王元宿・5区)

赤ちゃんのときはママにべったりで、少し離れただけで、泣いてしまった波菜ちゃん。歩き始めてからは自分から走り回るようになり、成長を感じています。波菜ちゃんのマイブームはお花。週末にはパパと3人でお花畑に出掛け、お花を見ると満面の笑み。パパも波菜ちゃんの写真を撮るのに夢中です。名前の「波」のようにやさしく包み込み、「菜」の花のようにたくましく育つことを願います。

DREAM 夢

■現在何をしていますか?
この4月から、営業職の仕事に就きました。研修の毎日で、とても楽しいです。でも実践はちょっと不安ですね……。

■仕事のやりがいはいは?
今まで、製造業の仕事しかしてこなかったのが仕事で話せる機会がありませんでした。だから、人と会話ができるってこんなに楽しいんだ、って感じです(笑)。研修でのトーク力を営業でも発揮できればな……(笑)。

■何かやりたいことはありますか?
毎日あわただしくて考える暇もなかったです(笑)。育児、家事、仕事って感じで…。正直、母ってすごいなって思いますね。やりたいことは…。落ち着いてきたら、温泉旅行でゆっくりしたいかな。もちろん、豪華に客室露天風呂付のお部屋で(笑)。それと、子どもの成長が楽しみ。最近、新しい言葉や動きなどを覚えてきて、成長を感じます。私も負けずに成長して、営業で活躍できればと思います。



安達 星来さん 23歳
Adachi Seira (前谷東原・2区)

俳句 文芸

麦刈りや超高速で奇跡かな 神谷公太郎
びわの香のとんとんしてね子守唄 神谷 文江
今日の日を使い切るまで草を取る 小林なみ子
七夕のおりひめひこぼし恋の夜 戸ヶ崎貴信
麦の秋寄せては返す黄金の海 福島 慶子
棘避けて木いちご摘む手夏の色 速水 克子
飲み仲間新茶染しむ座談会 中田 幸子
葱坊主右向け右とすまし顔 中田 正夫

幼子をつっぱり包む砂日傘 大川いく代
木漏れ日やどくだみの花真白なり 小貫 榮子
言葉数増えし二才児麦青む 吉田 和子
九十歳自在に筆を桐の花 中村 静江
吹き抜ける昭和の暮しきうりもみ 真下 君子
半夏生葉裏を飾る庭の隅 西村 正一
風渡る沼の吐息や夕焼る 中島 弥市

短歌

水溜まりつばめ夫婦か泥こねて何度も運ぶ愛の果作り 大塚 博司
未来なき齢となりて思い出を一人つぶやく目をうるませて 沼田とし子
何人もの人に玉の汗拭はせて荷物はいりやりに届きぬ 寿命 秀次
唯一そう星をフックに三日月がたゆとうている虹兎の世界 曾我 公子
TV飽く時を忘れてひたすらに今日は暮れゆく三十一文字と 持田 静江
花菖蒲花は紫優しげに式部の筆は恋のあらそい 遠藤 博道
朝早く起きたつもりも屋外は明るくなりて今日もはじまる 小林 一男
紺碧の首長くして野を歩む芭蕉の孔雀は愛され居りし 奥澤 正子

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係 ☎47-5007 ☎89-0136 ㊚koho@swan.town.ora.gunma.jp
*誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

広告面



町民体育館主催の「女性トレーニング教室」で講師を務めた早川さん

正しいトレーニングで 自分の理想の体型を



早川 中さん
(館林市)

はやかわ・とおる●1980年生まれ。邑楽町トレーニングクラブ所属。邑楽町初の「女性トレーニング教室」の講師を務めた。大学時代は東京外国語大学アメフト部に所属。トレーニング歴20年。趣味は将棋とルービックキューブ。「トレーニング以外の運動は嫌い」と話す

私がトレーニングを始めたきっかけは、大学時代に入学したアメリカンフットボール部(以下、アメフト部)でした。高校時代は、運動が嫌いで勉強ばかりでした。医学部を目指していたこともあるくらい、勉強人間でした。

元々が大きかったせい、か、大学に入るとすぐにアメフト部から声が掛かりました。入部してからは筋肉をつけるために、トレーニングの毎日。アメフトの練習はつらかったですが、トレーニングは楽しくて仕方なかったです。それから、独学でさまざま

なトレーニング方法や栄養成分表を丸暗記など、アメフトそっちのけでトレーニングに没頭していました(笑)。実は、俳優の鈴木亮平さんに指導したこともあり。あれから、20年ですが今もトレーニングは欠かせません。

皆さんトレーニングって聞くと、筋肉をつけてムキムキ、って考える人が多いと思います。ですが、それだけではありません。例えば、健康やきれいな体型を維持する効果もあります。

今回の講師を務めた教室でもそういったトレーニング方法を学んでいただきました。

よく女性の人でムキムキになっちゃうのは...と聞きますが、簡単にはなりません(笑)。それよりも、しっかりとした筋肉がついて、きれいな体を作ることができます。

そして、それができる場所が邑楽町にはありますよね。だから利用しないのは損だと思います。町のトレーニングルームに一度来てみてはいかがでしょうか。

邑楽町トレーニングクラブのとてもやさしいメンバーたちも活動しています。トレーニングルームに来た際には、正しいトレーニング方法を聞いてみてください。

おうちの仲間たち No.359

● おもちゃ箱 ●

おもちゃ箱は、30年以上続くテニスサークルです。きっかけは高島小学校のPTA活動として、テニスを始めたことでした。以前は藤川のテニスコートで活動していましたが、昨年からは町のテニスコートで活動を始めました。現在は、10人のメンバーで楽しく和気あいあいと活動しています。テニスは前後左右に移動し、ラケットでボールを打つので下半身だけでなく、全身を使うスポーツ。終わったときには、みんないい汗をかいています。きっと、健康維持にも一役買っていると思います。それと、活動の合間のおしゃべりタイムも楽しみのひとつ。正直、こんなに長く続くとは思っていませんでしたが、次の目標は50年ですかね(笑)。これからも体の動く限り「おもちゃ箱」の名前のようにならざることを続けていければと思います。

活動日 毎週水曜日 場所 町民テニスコート
 時間 午前9:30~11:30 問合先 町民体育館☎88-5355



FRIENDS