

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

(-w-) 夏の準備をする私
夏を感じて咲く花

PN.デブネコ

ムシムシしていて暑いのに、梅雨寒のときもあつたりするの、梅雨の季節。読書をしたり、夏に向けての準備をしていますね。

そういえば、少し早いです、夏の花「ハイビスカス」が一輪真っ赤に花を咲かせていましたね。

年末から半年。
梅雨の大掃除もいいかも

天谷恰実さん(藤川)

梅雨の時期って、雨が多くて多湿な時期ですよ。だから、乾燥している季節より、おそうじに適しているそうですよ。



PN.P・N・ポン

アジサイとかがたつむり。雨粒も加われば写真映えしそうですね。中央公園にも毎年きれいなアジサイが咲いています

(.w<)b 魅力ある町に
新たな魅力が誕生

齋藤敏明さん(館林市)

広報紙を見てみると、魅力がたくさんあることを再認識します。特に、中央公民館には期待しています。今後のイベントが楽しみです。

o(.d.。) 食中毒はこわい
予防を徹底しています

中村安子さん(明野)

梅雨の時期は、食中毒が気になる季節。特に料理するときは、火で加熱、水で十分に洗うは徹底しています。そして、手洗いも大切ですね。

「保健センターよりアドバイス」

ご投稿ありがとうございます。中村さんの心がけはとても大切だと思います。ぜひ、続けてください。

食中毒予防のポイントは大きく3点です。

- ①つけない
手や調理器具はこまめに洗い、菌を食品につけないことが大切です。
- ②増やさない
高温多湿を好む細菌は梅雨の時期には増殖が活発に。菌を増やさないために、低温で保存を心がけてください。
- ③やっつける
細菌やウイルスは十分な加熱によって死滅します。肉や魚、野菜も加熱して食べれば安全です。

KOHO 広報クイズ

問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

【今月の問題】

- 第1問 2018年6月誕生。中央公民館の〇〇を開催
A. 展覧会 B. 内覧会
C. 舞踏会 (ヒント2~3ページ)
- 第2問 リーダーキャンプ。汗をかいた後は、〇〇で流そう
A. シャワー B. 川
C. ドラム缶風呂 (ヒント4~5ページ)

応募方法 はがきに、答え(例：第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・ひとことを書いて郵送

今月のひとことテーマ「今年の夏は……」

あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 6月15日(金) (当日の消印有効)

※当選者は広報おうら7月号で発表します。

【5月号の当選者】(応募数18通、全問正解18通)

- 山中幸子(3区) 長崎蒼葉(6区) 室井秀子(15区)
原終晴(16区) 吉田喜代子(26区) 金井梨乃(27区)
蓮見真弘(30区) 松島百代(32区) 長道代(34区)
外木実(町外) ※敬称略

まちかど 情報板

○団員募集
館林第九合唱団高校生集中レッスン
▼対象 次のどちらかに該当する高校生
①ベートーヴェン作曲交響曲第9番に出演したことがある
②合唱部・合唱団などで合唱経験がある

▼日時 7月26日(金)午後6時~8時、8月2日(金)午後6時~8時

▼会場 館林市三の丸芸術ホール(館林市城町)

▼練習曲 ベートーヴェン作曲交響曲第9番「短調作品125(合唱付)」

▼参加費 無料(楽譜を持っていない人は楽譜代として1,800円)

▼申込方法 館林第九合唱団の練習日に直接来場して申し込む(期限6月21日(金))

▼問合せ 館林第九合唱団(篠村) ☎080-1553818619

▲ 県緑化センター主催講座 ▲		
講座名	緑化講座	出張緑化講座
日時	7月5日(金)午前10時~正午	7月19日(金)午前10時~正午
場所	県緑化センター	茨川市役所第2庁舎
テーマ	知っておきたい庭木の夏季剪定の仕方	家庭で楽しむブルーベリーの上手な育て方
定員	60人(先着順)	60人(先着順)
申込開始	6月18日(日)	7月2日(日)
申込・問合せ先	県緑化センター ☎88-7188	

○趣味・教養
ほほえみ子育て講座
▼日時 7月4日(金)午前10時30分~正午
▼テーマ 仲の良いきょうだいの育て方
▼会場 長柄公民館
▼講師 羽賀秀美
▼参加費 200円(テキスト、お菓子代)
▼その他 託児あり(要予約)
▼申込・問合せ先 家庭倫理の会館林市(じまた) ☎080-1672712979



わが家のアイドル
櫻井 真寿美さん
友希ちゃん(3歳8か月)・洸介くん(1歳5か月)
(大根村琵琶首・10区)

こうちゃんは、お姉ちゃんが大好きな男の子。お姉ちゃんがこども園から帰ってくると、テンションMAX。いつも後をくっついて、一緒に遊んでいます。そして、こうちゃんは水遊びも大好き。水たまりに座り込んだり、水道でびしょびしょになったりと、一日に何度もお着替えることがしばしば。そんなやんちゃでかわいいこうちゃん。これからも子どもらしく元気に大きく育つことを願います。

DREAM 夢

若者紹介

■現在何をしていますか?
明和町にある工場に働いています。現在、6年目。機械のオペレーティングを行い、洗髪料のパッケージを作っています。

■仕事のやりがい
担当が商品の最終工程の部分でシビアな作業が多く大変ですが、店頭と並んでる商品を見ると、これ自分が作ったものだと誇らしいですね(笑)。また、先輩が成長しているところを見るとやりがいを感じますね。

■休日は何をしていますか?
サッカーですね。館林のチームで県リーグの1部でプレーしています。レベルが高くてとてもやりがいがあります。この経験が将来生かせたらいいですね。指導者とかに憧れます。また最近、チャレンジしたいことが多くて困ってます(笑)。この前はキックボクシングに挑戦。初試合で初勝利、とても気持ち良かったです。これからもいろいろなことに挑戦して、自分の経験値を高めていきたいですね。

ホジャティヒッド教希さん 23歳
Hojyati Tohidnoriki (明野・34区)

俳句 文芸

あやめのような君の姿に恋してる 戸ヶ崎貴信
桜花落ち来たるは何かと顔上げる 福島 慶子
また来たね空を飛び抜く春ツバメ 大野みさほ
緑陰や野点ての席に水匂う 岡田 尚美
明易し毎日欠かさぬ供水 金子 睦子
水芭蕉尾瀬の大地を目覚めさせ 大塚 久子
遙かより水の音せり花山葵 青山 彦江
風に乘れたたんぼの絮吹いてみる 長谷川繁樹
始業ベル希望駆け出す四月かな 斎藤真紀子

中谷 和子
大塚 初代
小谷野尋子
宮尾 静子
小林トヨ子
金子 典子
中繁貴実子
石橋弥代江
大野 智男

短歌

遠つ国のちいさき姫の振りし手が話題となりて想うバラの木
朽ちかけし幹にボタンは蕾つけ吾はいとしくそつと頼ます
ああ和歌がこぼれ出た日は五月晴れ何年前の出来事だっけ
認知症予防に筋力強化にと踵落としつつ待つ赤信号
高齢者残り二年か免許証不自由になるよ体とともに
花は散り葉はみなみどり名花にも風のみが知る時のうつろい
爽やかな初夏の息吹は若みどり野や山々に生きるよろこび

奥澤 正子
沼田とし子
曾我 公子
寿命 秀次
持田 静江
遠藤 博道
小林 一男

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係 ☎47-5007 ☎89-0136 ✉koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面



「今年は露地ナスにも挑戦している」と話してくれた中村さん

女性でもぜひ就農を 農業って楽しいです。



中村 清子さん
 (大谷端宿赤東・31区)

なかむら・きよこ●1967年生まれ。邑楽町鶴生まれ。5年前に本格的に夫婦で就農。ナス、ハクサイ、トウモロコシ、米麦を中心に農業を営む。また、野菜を漬け物に加工し、あいあいセンターなどにも出荷。「実家は自営業で、嫁いで来るまでは農業に触れたこともなかった」と話す。趣味は夫との旅行

私が本格的に就農したのは5年ほど前のこと。きっかけは、夫の就農でした。嫁いで来てから10年くらいは義父と義母の手伝いで、出荷や収穫などをしていたのですが、その点スミーズに就農できたのかなと思います。ですが、自分で野菜を育てるようになって、大変さを実感させられています。だから、毎日が勉強ですね。ただ、夫と農業を始めてからは、やりがいも大きくなった気がします。

は米麦も行っていきます。毎年、ナスは約1反(300坪)、950本くらいの苗を植え、米麦は約3町(9、000坪)くらい行っています。規模も大きく、大変なこともあります。自分でもありますが、自分で育てた野菜が次第に大きくなり、収穫できたときの達成感はとても大きいです。なんだか、子どもが成長して、大きくなっていくのと同じような気がしますね(笑)。

悪くなれば、すぐにハウスに確認しに行くのが、体に染み付いてきた気がします……(笑)。世間では、農業を継ぐ人が減っていると耳にしますが、農業って実はすごく楽しいですよ。仕事ももちろんですが、自分次第で時間に余裕も作れますからね。ぜひ、若い女性の皆さんにもチャレンジしてみたいです。

私もまだまだ未熟者ですが、今のやりがいを感じながらいろいろなことにチャレンジしていきたいと思います。皆さんもぜひ農業にチャレンジしてみませんか。

おうちの仲間たち No.358

● 丹田クラブ ●

丹田クラブは生命の貯蓄講座の受講者を中心に、もっと具体的に丹田呼吸の体操を学んでみたいというメンバーで結成しました。昨年7月に結成したばかりの出来たてのサークルで、現在7人のメンバーで活動しています。やさしく熱心な先生の指導のもと、楽しく体操をしています。クラブでは丹田呼吸という、お腹にある丹田を意識した深い腹式呼吸を使います。深い呼吸を行いながら体操をすることで、自然治癒力を高め疾病予防にもなると思います。呼吸も体操も無理のない動きなので、男女年齢問わず行うことができますよ。また、時には息抜きにランチなども行い和気あいあいと活動しています。まずは見学や体験からどうぞ。私たちと一緒に丹田呼吸で健康な体づくりをはじめませんか。年齢問わずメンバー募集中です。

活動日 毎週水曜日 場所 長柄公民館
 時間 午前10:00~12:00 問合せ 長柄公民館 ☎89-0123



FRIENDS