

邑楽町にお住まいの

40歳以上

の人全員にチャンスがあるわ。ぜひチャレンジしてみてください！

ヘルスワンポイント事業

ヘルスワンポイント事業のことは、広報おうち4月号で詳しくご案内しています。また、今月号ではポイント付与対象事業として12ページに歯周病検診を、16ページに各種教室のご案内をしています。このマークが目印です。

健康マイレージってご存知ですか？

国の施策で、運動や健康に関するポイントカード制度のことです。

邑楽町ではこれを「ヘルスワンポイント事業」という呼び名で今年5月にスタートしました。

今まで健康づくりにあまり関心がなかった人、時間がなくてできなかった人にも、

生活習慣を見直して健康により関心を持っていただくための取り組みです。

健診(検診)を受けたり、健康講座に参加したり、自分で決めた運動を継続的に行ったりすると

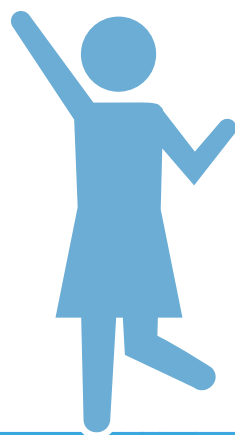
ポイントが貯まります。ポイントを「10」貯めて応募すると景品がもらえます。

ヘルスワンポイント事業を生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか。



ポイント(P)を貯める期間

平成30年5月1日(火)～平成31年3月29日(金)



始まってます！新しい健康づくり

保健センター
山口実香 保健師



少しずつですが、お問い合わせが増えていて、皆さんの健康に対する関心の高さをうかがい知ることができます。集合検診も始まり、実際にポイントをゲットした人も出てきています。「ポイントを貯めて、景品がもらえる」……こんなふうな健康づくりを楽しむのもありですね？自分の体は自分が大切にしてください。ヘルスワンポイント事業への参加をお待ちしています。



参加方法

①登録(ポイントカードを入手)しよう！

▼ 次の場所のいずれかで、登録手続きをします。

▼ 役場健康福祉課、役場住民課、保健センター、町民体育館、中野公民館(旧邑楽町公民館)、長柄公民館、ヤングプラザ、町立図書館

▼ 手続きには、運転免許証や健康保険証など本人確認できるものをお持ちください。

②健康づくり(ポイント付与対象事業に参加)をしよう！

▼ ポイント付与対象事業の開催日や時間などは「広報おうち」や「町ホームページ」でその都度ご案内します。

③応募(貯まったポイントを景品に)しよう！

10ポイントが貯まったら、保健センターに直接応募しましょう。応募したその場で景品をゲット。さらに抽選ありのWチャンス！

10ポイント貯めて、応募しよう！ 景品ライン 応募者全員にWチャンス ナップ

※写真はイメージです。変更になる場合があります。

オリジナルエコバッグは…
10ポイント貯めて応募すると必ずもらえる！



オリジナルエコバッグ

さらに……
応募したその場で抽選。
①～⑦が当たるチャンスがあります！

①～⑦は、その場の抽選で当たるチャンス



①オムロン血圧計



②ドルツ電動歯ブラシ



③オムロン活動量計



④タニタ塩分計



⑤邑楽町産米3kg



⑥松島うどん



⑦宮沢こんにゃく