❷ ふれあい保育 **(**

3月の予定 [9:00~12:00] ※予定が変更になることがあります。



親子活動日

1日休 おひな祭り会 5日月 思い出製作

8日休 お別れ会(虹色ハートシアター) ママ育講座「子どもはママ 12日(月)

を選んで生まれてきた」 15日休・19日月 お誕生会(エプロンシアター)

※22日休は幼稚園修了式のためお休みです。

٩ 6日以・7日似・13日以・14 のびのび遊ぶ自由 時間が中心 日/火・20日火火 2日 金・9日 金・16日 金・23 サークル活動支援・ 日金 開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け 付けています。

【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者 ▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ■88-4808(9:00~15:00)

94 子育て支援室

子育て中のお母さん、これから お母さんになる妊婦さん、支援 室に遊びに来ませんか。風の子 保育園子育て支援室では、赤ち ゃん体操や親子遊び、リズムや 園庭遊び、そしてお散歩や園外 遊びを親子で楽しんでいます。 また、子育ての悩みや疑問を出 し合える時間も大切にしていま す。きっと子育ての参考になり ますよ。ぜひどうぞ!

自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用 できます。

日生まれの子ども 0歳児(後期) ※平成28年4月2日~はい

0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月~ まだはわない赤ちゃん

館林厚生病院主催

▼日時

3月10日田午後3時

5時

療セン

タ

73

8

申込·問合先 申込開始

館林邑楽歯科保健医

19日圓午前9時

3 月

口腔ケア教室

料 3月6日少午後4時~

申込·問合先

町地域包括支援セ

80

930

▶場 所 館林厚生病院3階講堂 ▶講師管理栄養士 五箇幸子

> ▼対象 ▼ 会場

介護をしている人

機能やケアに関する検査、最新の

お手 胚の

入れグッズの体験

保健センタ 午前10時30分

· 内 容

ヨガの呼吸法や冷え改善など

20人(先着順)・無料

▼定員·費用

*申込方法

電話で

申

し込む(要予約)

部

▼講師

:教授)、含場千佳子先生(日本歯科大講師 福島正義先生(新潟大学歯学

学東京短期大学教授)

▼ 定員・参加費

人(先着順)·無料

▼期日

3月26日**周、27日**必

時間

午前

10時~

時30分

申込·問合先

県立点字図

書館■

講座内容説明会(い

容説明会(いずれか1回出席)込む(説明会の申込は電話受付)

·申込方法

講座内容説明会に出席

080円(テキスト

代

·申込方法

電話で申り

し込む

2月15日金

(館林厚生病院医療技術部栄養室) ▶申 込 当日直接会場に来場する ▶問合先 館林厚生病院経営企画課 = 72-3140

> ▼時間 ▼期日

11時30分

▼ 内 容 ▼ 対 象

つまでも魅力的な口

館林

館林邑楽歯科保健医療セ

邑楽郡内·館林市在住

 \mathcal{O}

元を保つ予防法とは!!

実技

 \Box

2 月 27 日 必

家族介

TOWN INFORMATION ORA

口座振替の前納がお得です 年金・

税金

保険料を納めることができます。

▼付加保険料(月額)

6か月分 1 年分 ▼割引額(金額は平成29年度) た場合と比べて割引になります。 付書を使用して前納するより めると割引になる「前納制度」がありま国民年金には、一括して保険料を納 関または年金事務所で手続きをす ▼手続方法 お得で、同じ月数の保険料を毎月納 口座振替で保険料を前納すると、納 4 万5、640円 5 0 円 1 2 0 E もさらに 金融機 Ź

料が50円割引になるお得な制度です。 所で手続きをす ▼手続方法 か月早めることで、1 口座振替の指定日を納付期限より 金融機関または年金事務 る か月当たりの保険

【口座振替の早割制度】

▼問合先 ために、第1号被保険者(自営業者など) (年金手帳・国民年金保険料納付書など)帳届出印③基礎年金番号が分かるもの 付加保険料のご案内 将来、 より多くの老齢給付金を受ける 太田年金事務所■ 49

は、希望により定額保険料に加えて付加や、65歳になるまでの任意加入被保険者

する恐れがあります。自分の権利を大進まないなど、さまざまな問題が発生 とができない と、売買や住宅ロ 。不動産の相続登記をしておかない 続による名義変更手続きのことで 相続登記は、不動産(土地や建物)の 、公共工事が計 -ンをす ぐに組むこ |画通りに

▼問合先 相続登記をしましょう。 前橋地方法務局太田支局

切に

し、次世代の子どもたちの

ために

今月の納税

①預貯金通帳②預貯金通

▼納期限

ことができるので 納め忘れがない 便利で確実な

催実に納める

口座振替で

納税は

納期ごとに

介護保険料(8期) 後期高齢者医療保険料(8期) 水道料金等(1月検針分)

出かける手間が ^{ないので}便利 国民健康保険税(8期)

2 月 28 日 2月28日永

や家族を対象に健康相談を行い町では、心の病気で悩んでい

、ます。 る本 こころの健康相応

 \blacksquare \blacksquare \blacksquare

会場 時間 期日

館林保健福祉

事務所(館林市 3 時 30

午後1時30分

精神保健講演会

2 月月 20 28 日 必

▼会場 ▼相談医 保健センタ 精神科医師

▼日時

2月28日欧午後1時30分~3時

内容 対象

講演「当事者、家族が元気にな

精神障がい者の家族、当事者

▼定員 るお話」 \blacksquare \blacksquare 大街道)

▼定員・費用 · 申込·問合先 ·申込方法 電話で申し込む(要予 4人(先着順)・無料 保健センター *** 88 約

 \blacksquare

·申込方法 費用

電

話で申

し込む

無料 60

申込·問合先

館林邑楽精神障

族会・たけ

のこ会画

険料を納めることができませ 免除制度を利用している人は、付加保 加保険料を納めた合計! 未来につなぐ相続登記 ※国民年金基金に加入して ▼付加年金の受給年額 太田年金事務所■49 4 月数 200円×付 Ŏ 円 いる人や、 を

▼問合先

定例 相談

法律相談(要予約・定員8人) 2月17日(土)・相澤弁護士

午後1時20分~4時

3月10日(土)•神谷弁護士

役場住民課 47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)

3月8日(木)・午後1時30分~4時 4月12日(木)・午後1時30分~4時 邑楽町公民館

関根·青葉·佐野·福島·齊藤相談員 役場住民課 47-5017

女性のための法律相談(要予約) 2月21日冰・午後4時~5時・定員2人

3月20日以•午後4時~5時•定員2人 会場は両日とも千代田町民プラザ

役場住民課 47-5017 心配ごと相談

2月20日(火)・午後1時~3時30分 社会福祉協議会■88-2408

心配ごと電話相談(専用電話)

月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後4時 社会福祉協議会■88-7620 消費生活相談

平日・午前9時~午後4時30分 町消費生活センター■47-5047

平日·午前9時~午後4時 県交通事故相談所■027-243-2511

青年キャリア相談

2月17日 (土)、3月3日 (土)・午後6時~8時 ヤングプラザ画89-1501

年金相談(要予約)

2月15日(木)、3月15日(木) 午前9時10分~午後3時30分

館林市役所圖72-4111 館林保健福祉事務所の定例相談

問合先 館林保健福祉事務所 = 72-3230

子育てこころの相談(要予約) 2月28日(水)・午前9時~11時

ストレス・こころの相談(要予約) 2月21日(水)、3月7日(水)・午後1時30分~3時

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会

2月15日(木)・3月14日(水) 午後1時15分~3時30分 ※初めての参加者は電話予約が必要。

月 1歳児 ※平成27年4月2日~平成28年4月1

出した赤ちゃん

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ■88-7655 (9:00~14:00)

2歳児 ※平成26年4月2日~平成27年4月1 日生まれの子ども

けています。受付時間は12:30~14:00です。

金

▼期日 時間

▼申込方法 ▼受講料 ▼ 定 員 橋市新前橋 申し

講座内容説明会(いずれか)

申込·問合先 3月26日周、27日必 1時30分~3時 県立点字図書館■ 1回出席)

員の養成

▼期日 全8 10月 入門·基礎編(全1 10月30日®~平成31年2月16日®の原則火曜日 **応用** 5

> 申請·問合先 必要なもの

役場健康福祉課

III

障害者手帳、通帳

印

鑑

奉仕

県立点字図書館では、視覚障が る点訳奉仕 61 者

員の養成講座を開催します ための点訳資料製作をす

斁

※詳細はお問いへ

▼ 時間

午前9時3分~正午はお問い合わせください

(1

 \blacksquare

会場

県社会福祉総合センタ

(前

市新前橋町)

20人程度(選考)

即奉仕員の養成

▼ 期 日 訳奉仕員の養成講座を開催します。 8月29日%~ のための録音図書(資料)を製作する音 県立点字図書館では、視覚障が 21日必の火曜日 基礎編(全14回)5月15日® 11月6日必の原則火曜日 応用編(全6回) 17 者

※詳細はお問い合わせください **実践編(全5回)**11月20日®~平成31年 19日②の第3火曜日 午後1 県社会福祉総合セン 時~ 4 時 ター 前

町

▼会場 ▼時間

込む(説明会の申込は電話受付) 20人程度(選考) 講座内容説明会に出席し 600円(テ キスト代)

 \blacksquare

 \blacksquare

額2、

*

 \blacksquare

院交通費の 一部を支給

で、次のいずれかに該当する人) 対象 (平成29年度の町民税が非課税

②小腸機能障害の ち、通院して人工透析療法を受けている ん臓機能障害の身体障害者手帳を持 身体障害者手帳を持

けている
ち、通院して中心静脈栄養法などを受 項を書いて申請す 支給額(通院距離により異なります) 申請書は役場健康福祉課にあります 申請方法 600円 所定の申請用紙に必要事 る 5 2 0 Ħ

19 2018 * FEB

野菜をたっぷり使ったスープやシチュー、お鍋がおいしい季 節。さて、具材は何にいたしましょう?

ビタミンC

ウイルスや細菌から体を守るための 免疫力を高める働きを持つビタミン。 ビタミンCは体に溜められないので、 継続的に取り入れましょう。



ビタミンA ー

ウイルスや細菌の侵入を防ぐ粘膜を 保護する働きを持つビタミン。ビタミ ンAは油と一緒に摂取すると、吸収率 が高まります。

▶問合先 保健センター■88-5533

学生がさまざまな目的で学んでい月入学)の学生を募集しています ▼出願期限 ある学習センターで学生の 目から選ぶことができます。 授業は約30 申込·問合先 。 詳細はお問合せください。 0を数える科目より 放送大学群 で学生の交流 また、全国に 約9万人の います。 も行 習 科

ロの

13,564人

13,243人

26,807人

599人

※1月1日現在(前月比)

+

その他の出動 15件(240)

救急出動合計 80件(945)

※12月分(1月からの累計)

10,141世帯 (- 1)

世帯数

女

計

内外国人

火災発生件数

交通事故出動

急病出動

き

(-11)

(-5)

(-16)

(-3)

0件(15)

7件(71)

58件(634)

います

放送大学4月入学生募集 放送大学は、平成30年度第1学期(4

▼問合先 文、面接 ▼受付期間 館林高等学校■72 2月22日金~ 23日金正午

学力検査(国語·数学)、作

2月・3月の健康カレンダー

冬の

▼申込・問合先 の条件あり

役場総務課■

47

*試験内容

8日米

* 年込期間

2 月 19

自用

28日 例

入札に参加するには、

領を読んで、直接または郵送で申ページや役場2階総務課で配布

す

2 月 28 日 ⊛

②3月7日<

別·相馬原駐屯地(榛東村)

込む る要

▼問合先

自衛隊群馬地方協力本部太

田出張所■45

5563

耶林高校定時制生徒草

冬の室温は20°C以下を目安にね!

見てないテレビや照明は OFF! ◇ 関東電気保安協会 (https://www.kdh.or.jp) ぼくは安全エレちゃん

▼売却物件

土地(大字明野50-

5

宅

月 14 日 ⊛

▼申込方法 地、247.53

2月27日必まで町ホ

 \underbrace{m}^{2}

売却します

町では、公有財産を一般競争

入札で

目衛官候補生募集

公

売

▼入札日時

3月23日金午

-後2時

30

* ▼会場

入札説明は午後2時から。

役場2階20

会議室

▼試験日・試験会場・受付締切

20日②·新町駐屯地(高崎市)

上27歳未満の ▼応募資格

▶会場・問合先 保健センター 画88-5533

日本国籍を有し

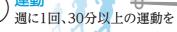
18

歳以

月日	種目	受付時間	対 象	
2/18 (⊟	両親学級(3日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫	
19 伊	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人	
19 伊	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年10月生まれの乳児	
21	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年5月生まれの乳児	
23 俭	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児	
23 俭	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年1月生まれの幼児	
26 伊	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人	
3/5 伊	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人	
7 (水	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成27年1月生まれの幼児	
9 俭	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児	
9 俭	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年8月生まれの幼児	
12 伊	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人	
14 体	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年6月生まれの乳児	

塩分を控えた食事を

食事 男性は1日8g以下 女性は1日7g以下



高血圧を防ぐ生活習慣のポイント





TOWN INFORMATION ORA

じめ「伐採及び伐採後の造林の

採の必

■ 47 申込・問合先 27 る日の

書」の提出が必要になり 届出書の提出期間 90日 30 日前 伐採しよう

申込·問合先

役場農業振興課

#

編入や、農用地区域からの農地の除け付けをします。農用地区域への農町では、農用地区域の変更申請の 課または町ホーン **※** を希望する・ ▼受付時間 ▼受付期間 受付期間 3ヨー1)または町ホームページにあります。申請に必要な書類は、役場農業振興申請に必要な書類は、役場農業振興 時 ・日曜日を除きます 5 時 午前8時30分 正午

届

する場合には、森林法により、な対象となっている山林の立木を要な場合があります。地域森林計 立木伐採は、事前に届け出を 林内での立木伐採に 田 申請 は、届出が が、あられた

> 除外 農地 の受

不審な、はがきが増えています

「法務省管轄支局」と名乗る機関から「総合消費料金に関す る訴訟最終告知のお知らせ」と記載されたはがきが届いた

という相談が急増しています。

はがきに

これは典型的な架空請求の 手口。過去に利用した業者へ の未払いがあると思わせ [裁 判所に訴状が提出された」「給 与・不動産の差し押さえ」など と不安をあおります。そして、 訴訟の取り下げのため電話を かけるよう誘導してきます。

消費者がはがきに記載の 電話番号にかけると、弁護士 を名乗る者を紹介され、最終 的にはコンビニでプリペイ ドカードを購入し、お金を支 払ってしまったという事例も あるようです。

総合消費料金未納分訴訟最終通知書 訴訟番号 そ355 かり取るかで て303 この度質過知後以近したのは、異力の水体とかは、大きを について製か合性、ないしは服务会社から民等認定として例文の を担合されましたを検索制金をは、古り後、下記に対けられた最 利収の下げ継伸展のを経って始まった。この北海 連絡やさ事のには、原本的の主席を必要がかに支きたれ業制収のから 変として指かる別し、押さえ及び指点機、不動車物の返しがえません。 行首の立金からかと機能的に維持らせて頂きますので銀利所献 官による「執行証券」の交付を承諾して頂とますので銀利所献 債権国施証明券を一連解送をせて頂きますので、ご丁来下あり。 寿務を及び、最初のマゲギの申頼をに関しましては最にでき け盟わっておりますので獲員までお問合せ下かり、尚、参詣での 17届ロンでよりますので、プライバシー保護の為、必ず群本人様から別途 途上なりますので、プライバシー保護の為、必ず群本人様から別途 務頂きますようお願い中し上げます。以上を持ちまして、最終逃進 させて頂きます。 民事訴訟管理センタ・

送付されているはがき見本

■少しでも不安に思ったら 消費生活センターへ

身に覚えのない請求に応じ る必要はありません。このよう なはがきが届いたら、相手に 連絡せず、無視してください。

不安を感じたり困ったとき は、消費生活センターへご相 談ください。

▶問合先 町消費生活センター ■47-5047

3月の休日当番医 ◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午、午後1時~3時 ◇救急病院の問合先 救急テレホン **■**73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

用地区域の変更申請

	外科系	邑楽郡(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科
4 _⊟ (⊜)	川島脳外科 館林市岡野町 電 75-5511	黛泌尿器科 大泉町坂田 ■ 63-7800	横田医院 大手町 ■ 72-0255	板倉耳鼻 板倉町海老瀬■80-4333
11 ⊟ (⊟)	新橋病院 館林市下三林町 電 75-3011	増田医院 板倉町板倉 ≣ 82-2255	ごが内科 栄町 ■ 73-7587	
1 8⊟ (⊟)	小曽根整形 館林市松沼町 電 72-7707	三浦医院 大泉町北小泉 ≣ 62-2917	星野こどもクリニック (小児科のみ) 楠町 ■ 70-7200	川田耳鼻 館林市仲町■72-3314
21日 (水)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ■ 70-7703	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日 ■ 62-5535	森下内科医院 花山町■73-7776	
25 _⊟ (⊟)	最上胃腸科 館林市朝日町 ■ 74-3763	みづほクリニック 大泉町西小泉 ≣ 20-1122	多々良診療所 西高根町 ■ 72-3060	

歯科保健医療センター 館林市苗木町 13-8818 ※2月はお休みです

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)

月曜 正しい姿勢を 火曜 偏頭痛 水曜 手がひきつる

|群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(盲027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます 木曜 性感染症・クラミジア 金曜 毛染め 土・日曜 子宮がんのはなし

21 2018 * FEB