

ORA TOWN

Public
Relations

1

JANUARY
2013

ももたろうさん
ももたろうさん
おこしに つけた
きびだんご ひとつ
わたしにくださいな

幼稚園発表会 (関連 18 ページ)



[Monthly PickUp]

今年の干支は



年男・年女

今年の抱負を聞きました

[Close Up]

保健センターから
お知らせ

あなたの思いやりで救う
骨髄移植ドナー

あしたのママを応援します

特定不妊治療・不育症治療

[Close Up]

まち全体で支えていく支援の輪を

少しだけ認知症のお話



96歳

年男

浦野 武士さん
(大谷端宿赤東・31区)

早寝早起きで健康に長生き

昔は雑貨屋をやっててね、毎朝早起きをして配達をしていました。そのおかげで今でも早起きが体に染みついています。だから、ここまで大きな病気もせず、健康でこられたのかも。それと、寝る前の一杯も日課。これからも健康で長生きしたいですね。早寝早起きで頑張ります。



あと3回は成年を迎えたい

15歳から始めた仕事も、50数年経ちました。今は息子に継いでいますが、私も体が動く限りは続けます。今年で6回目の年男を迎えましたが、あと3回は迎えたいですね。最近は家庭菜園が趣味で、毎年いろいろな野菜を作るのが楽しみです。今年もおいしい野菜作りを目指します。

年男

72歳

神谷 榮三郎さん
(光善寺・15区)

昭和21年生まれ



絵手紙は自分史。これからもずっと

絵が好きで、ヘタでも書けると始めた絵手紙。気付けば、20年以上経ちました。今も4つのサークルの講師を務めています。絵手紙が町のカレンダーになったこともありましたね。これからも健康で絵手紙を書き続けたいです。また、母が生きた105歳まで、私も頑張りたい。

年女

84歳

岩崎 綾子さん
(秋葉・17区)

昭和9年生まれ



ゆったりと、旅行を満喫したい

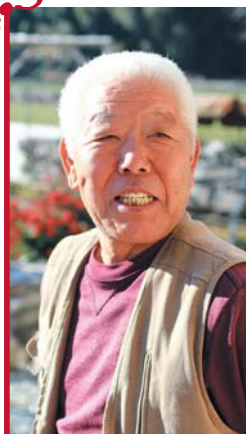
主人は郷土芸能の伝承に長年取り組んでいます。その影響からか、私も神社や仏閣などに興味が湧いてきました。子育てなども落ち着き、私も主人も少し時間ができてきたので、旅行がてらいろいろなところに出かけたいです。群馬の上毛かるた巡りなんかもいいな。

60歳

年女

昭和33年生まれ

竹内 幸子さん
(天王元宿・5区)



家族、そして孫との時間も大切に

長年、仕事一筋。なかなか家族サービスもできなかったで、今年は少し時間を作りたいです。それと、先月生まれた孫。実は孫2人のじいちゃんです。孫は無条件でかわいいと言いますが、本当ですね。これからも家族そして孫のため、仕事もより一層気合いを入れていきます。

年男

48歳

船橋 徹さん
(前原・4区)

昭和45年生まれ



初の海外旅行に。まずは貯金！

昨年の4月から社会人に。上司や先輩たちが優しく、毎日楽しいです。1年目として学んだことを生かして、今年は更にステップアップしたいです。また、旅行が好きなので今年は初の海外が目標。最初はオーストラリアに行きたいです。そのために、まずは貯金を頑張るぞ。

24歳

年男

齋藤 翔太さん
(本郷江原・29区)

平成6年生まれ



36歳

年女

昭和57年生まれ

金津 晶子さん
(藤川・16区)

家族が笑顔で過ごせますように

最近仕事に出られるようになり、子育てと仕事の忙しい毎日。子育てしていると『育児は育自』だなと痛感させられています。そういえば、私の両親も共働きだったな……。今更ながら『両親』にも感謝。今年も子どもがすくすく育ち、家族みんなが笑顔で過ごせる一年にしたいですね。



体操部で頑張るぞ！…でも……

2つ年上のお姉ちゃんは「ななちゃん」。中学生で体操部。大会で優勝するほどすごいんです。私もななちゃんみたいになりたい……。体操部に入ろうと思っています。でも、そうすると「先輩」って呼ばなくちゃいけないのかなあ……。憧れのなな先輩を「ライバル」って言えるくらいになりたいな。

年女

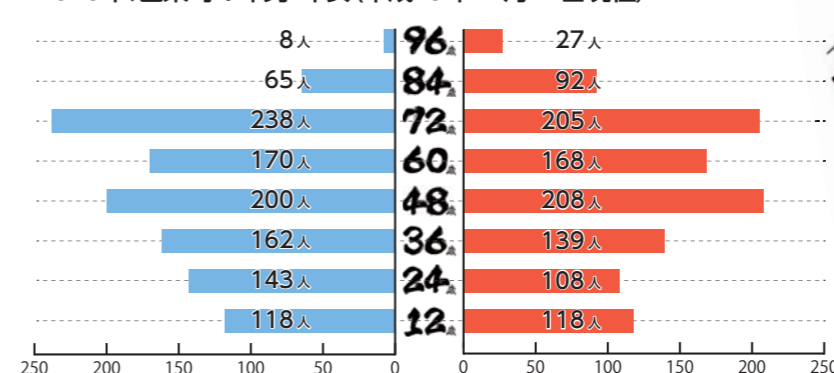
12歳

田中 妃織さん
(坪谷・22区)

平成18年生まれ

今年の干支は
年男・年女に
今年の抱負を聞きました

2018年、邑楽町の年男・年女(平成29年12月12日現在)



2018年は12年に一度の「戌年」。そして生まれた年と同じ十二支を迎える人を年男・年女と呼び、とても縁起が良いといわれます。2018年、邑楽町の年男は1,104人、年女は1,065人(左のグラフ参照)。町内の年男・年女の人たちに2018年の抱負を聞きました。

年頭の抱負について

あけましておめでとうございます。健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

町では、「やさしさ」と活気の調和した夢あふれるまち「おうらら」を実現するため、第六次総合計画に基づいて数々の施策を展開しています。

まずは、中央公民館ですが、4月にはいよいよ完成を迎えます。9月の開館に向けて数々の準備事業に積極的に取り組むと考えています。

また本年は、4月1日に昭和43年の町制施行から50年を迎える記念すべき年です。町では、記念式典を始めさまざまなイベントを企画し、町民の皆様とともにこの節目の年を盛大にお祝いしたいと考えております。

これからも、町民の皆様への応援をいただき、住んでよかったと思っていただける「夢と希望」の持てるまちづくりを行って参ります。

本年が皆様にとりまして、幸多き年となりますことを心からお祈り申し上げます。

町長 金子正一



脳は人間の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなったりすることで認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態をいいます。

認知症を引き起こす病気のうち最も多いのは、細胞がゆっくりと死んで脳が委縮する「変性疾患」という病気です。アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがそれにあたります。

次に多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などの脳血管疾患のために、その部分の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れたりしてしまう脳血管性認知症です。

認知症の人に見られる症状の一つが「記憶障害」。症状が進行すると、物事を理解する力や判断する力が無くなって、日常生活に支障が出てくるようになります。

少しだけ 認知症のお話

【中核症状】
記憶や判断力、時間や場所の認識など、認知機能が損なわれる認知症の人なら誰でも現れる症状です。

①記憶障害…ものごとを思い出せない
②見当識障害…時間や場所が分からなくなる
③理解・判断力障害…理解力、判断力、思考力の低下
④実効機能障害…計画を立てて段取りできなくなる

【周辺症状】
中核症状が原因で起きた周囲との関わり方、環境、自身の性格などが関係して引き起こされる症状です。

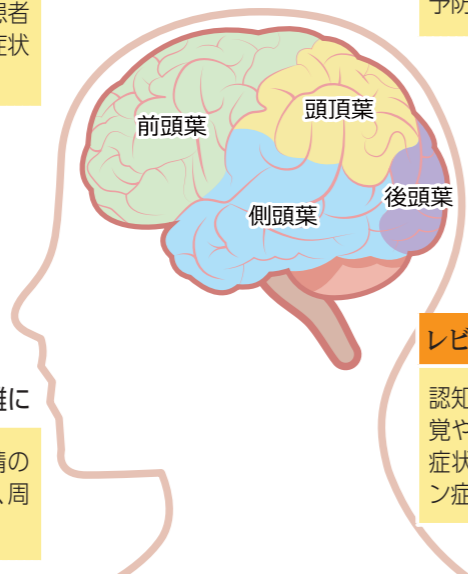
①妄想・幻覚・徘徊
②攻撃的な言動
③入浴、更衣、排泄、食事の混乱
④自信の喪失

アルツハイマー型認知症 穏やかに進行

脳に特殊なタンパク質がたまり、神経細胞が減って起こる。記憶障害が著しく、認知症患者の半数以上を占める。初期段階では、薬で症状の進行を遅らせることができる

前頭側頭型認知症 理性の制御が困難に

脳の前頭前野を中心に傷つき、理性や感情のコントロールが難しくなる。特徴を理解し、周囲と良い関係を築けるよう環境を整える



脳血管性認知症 脳血管の障害による

高血圧や糖尿病などによる脳梗塞や脳出血が原因。原因となった脳血管障害の治療と再発予防、薬物療法が一般的な治療法

レビー小体型認知症 パーキンソン症状と関連

認知症とパーキンソン症状を主症状とする幻覚や錯覚が現れやすい。転倒にも注意が必要。症状に合わせた薬を服用する他、パーキンソン症状に対するリハビリを行う

加齢によるもの忘れと認知症の記憶障害との違い

チェック	加齢によるもの忘れ	違い	認知症の記憶障害	チェック
	経験した一部を忘れる	↔	経験したこと全体を忘れる	
	物の置き場所を思い出せないことがある	↔	置き忘れ・紛失が頻繁になる	
	何を食べたか思い出せない	↔	食べたこと自体を忘れている	
	約束をすっかり忘れてしまった	↔	約束したこと自体を忘れている	
	もの覚えが悪くなったように感じる	↔	数分前の記憶が残らない	
	曜日や日付を間違えることがある	↔	月や季節を間違えることがある	

骨髄移植ドナー助成金の交付

▶助成対象者【(公財)日本骨髄バンク(以下、バンク)で骨髄などを提供した人で次の全てに該当する人】

- ①骨髄などの提供日に町内に住所を有している
- ②勤務先にドナー休暇制度がない
- ③他の自治体などから助成金などの交付を受けていない
- ④町税の滞納がない

※最終同意後に提供が中止になった人も対象になります。

▶助成内容 骨髄・末梢血幹細胞の提供に係る通院や入院または面談に要した日数×2万円(上限14万円)

▶申請方法 提供を行った日または提供最終同意日から60日以内に必要書類を保健センターに提出する

▶申請・問合先 保健センター ☎88-5533



ドナー登録についての詳しい情報は

(公財)日本骨髄バンクのホームページをご確認ください
<http://www.jmdp.or.jp/reg/>



～あしたのママへ、悩めるあなたを応援します～

特定不妊治療・不育症治療

町では、特定不妊治療・不育症治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部助成を実施しています。本年度の申請期限は、平成30年3月30日(金)までです。早めの申請をお願いします。

■不妊症のコト
不妊症は、健康な男女のカップルが妊娠を希望し、避妊をせずに性生活を営んで2年間を過ぎても妊娠しない場合を言いますが、臨床的には1年間宮内でも妊娠しない場合、不妊症と言われています。それぞれの夫婦の事情によっても判断が異なりますので、まずは専門の医師に相談することが大切です。

■不育症のコト
一般的に、妊娠はするものの流産や死産、新生児死亡を2回以上繰り返し、赤ちゃんを持ってない場合を不育症と言います。

います。
厚生労働省不育症研究班の調査によれば、日本では妊娠した女性の40%が生涯に流産を経験すると言われています。不育症の原因はさまざまありますが、流産を繰り返す人は検査や治療によって85%が無事に出産にたどりつくことも分かっています。もしかして、と思っただけで専門の医師に相談してみてください。

詳しい情報は下記ホームページでご確認ください

■不妊症について ☎<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000047346.html/>

■不育症について ☎<http://fuiku.jp/>

(不妊症について) QRコード



(不育症について) QRコード



Close Up
保健センターからのお知らせ

～あなたの思いやりが 患者さんのいのちを救います～

骨髄移植ドナー

町では、骨髄などを提供した人の経済的負担を軽減し、ドナー登録者の増加や骨髄などの移植を推進するため、骨髄・末梢血幹細胞の提供をした人に助成金を交付しています。

■知っていますか？骨髄移植
私たちの体内を循環する血液は、全身に酸素や栄養素を運んだり、老廃物を体から排除したりするなど生きていくために必要な役割があります。この血液を作っているのが、骨の内部にある『骨髄』。また骨髄中には、赤血球や白血球、血小板といった血液細胞の多くなる『造血幹細胞』が多くなっています。

この造血幹細胞に異常が起これば、正常な血液が造れなくなる病気や白血病などの血液疾患。こうした疾患の治療法の一つとして『骨髄移植』があります。

■誰かの命を救う一助に
赤血球にA・B・O・ABの種類があるのと同様に、白血球にも型があります。その組み合わせは数万通り。造血幹細胞移植を行うには、その型が適合している必要があります。これを患者さんが独自で探すのは至難の業です。

そこで、適合するドナーが見つかるようにするために行われているのが、骨髄バンク事業。あなたの骨髄が、誰かの命を救うことになるかもしれません。ドナー登録をしてみませんか。

特定不妊治療・不育症治療の助成

▶対象【次の全てに該当する夫婦】

- ①法律上の婚姻関係にある
- ②夫婦の一方または双方が1年以上町内に住所を有する
- ③町税の滞納がない
- ④医療保険以外の治療法によって、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)もしくは不育症治療をした

▶助成金額

【特定不妊治療】

自己負担金額の2分の1の額(上限10万円)

※県の助成を受けた人は助成額を差し引いた金額の2分の1の額。

【不育症治療】

自己負担金額の2分の1の額(上限30万円)

▶助成回数 年度あたり1回(通算して5回まで)

▶申請方法 1回の治療が終了した日の属する月の翌月から6か月以内に必要書類などを添えて申請する

※必要書類などは助成を受ける人の状況により異なります。まずは保健センターにお問い合わせください。

▶申請・問合先 保健センター ☎88-5533



認知症の予防には、脳の活性化を図ること「どう刺激ある日常を送るか」が重要です。

外に出て人と会い、友人や家族と笑って楽しく過ごしましょう。人の役に立つことを日課にして、たくさんほめてもらいましょう。

運動を継続的に行い、習慣化させることも大変効果的です。

認知症の診断は初期ほど難しく、専門の医療機関での受診・検査が必要となります。

認知症の早期発見、早期受診、早期治療はその後の認知症の人の生活を左右する非常に重要なことです。

認知症はどうせ治らないから医療機関にかかってもし方ないという誤った考え方は改めましょう。薬や身体活動を高めるリハビリで治療したり、症状の進行を遅らせたりすることもできるようになっていきます。

認知症を正しく理解する方法の一つに「認知症サポーター養成講座」の受講があります。認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた「認知症サポーター」を養成する講座です。

日常生活の中で認知症の人と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることで、認知症の人と認知症の人を介護する家族を見守り、応援者となることが期待されています。まず、認知症のことを学んでみませんか。

認知症であることを本人も家族も受け入れるまでには、さまざまな苦悩や葛藤があるといえます。認知症の人は何も分かっているとは思われがちですが、実は周囲が気付く前から本人は何かがおかしいと気付き、その不安から苦しんでいる場合が多いといえます。

まずは、家族や周囲の人が認知症について学び、理解することが大切です。

誰でも自分や家族が認知症になる可能性がります。健康な人の心情がさまざまであるのと同じように、認知症の人の心情もさまざまです。

「認知症の人がいる」のではなく、その人が認知症になっただけです。地域で理解して、支え合うことが大切です。

認知症の人への援助に、認知症を理解し、さりげなく援助できる対応力が必要です。交通機関や店などに、温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば、外出もでき、自分でやれることも増えるでしょう。

対応のポイントとして「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」の3つの「ない」があります。まず見守り、相手に視線を合わせ、やさしい口調で声を掛けましょう。そして、よく話を聞いてあげましょう。

オレンジカフェ「まがたまの里」

誰もが気軽に話せる憩いの場

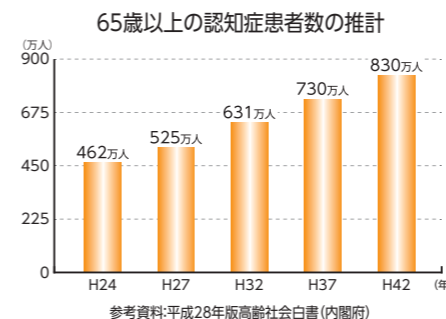
認知症の人と家族、地域住民、専門職、認知症に関心がある人など、誰もが気軽に参加でき、交流や相談ができる場として「オレンジカフェ（認知症カフェ）」が始まります。お茶やお菓子を食べながら情報交換やレクリエーションを行い、リフレッシュをしてみませんか。

- ▶期 日 1月17日(水)、2月21日(水)、3月14日(水)
- ▶時 間 午後2時～3時30分
- ▶会 場 特別養護老人ホームまがたまの里 地域交流ホール
- ▶参加費 100円(飲食代など)

問合せ 役場健康福祉課 ☎47-5021 町地域包括支援センター ☎80-9300



特別養護老人ホーム まがたまの里
邑楽町大字狸塚1040番地1
☎89-0011 (午前9時～午後5時30分)



邑楽町の65歳以上の人口は7,837人(平成29年3月31日現在)で、高齢化率は29.2%という超高齢社会を迎えています。認知症の発症率は高齢になるほど高くなつていて、認知症に関する相談も増えています。

内閣府の平成28年版高齢社会白書によると、65歳以上の高齢者の認知症患者数は、平成24年で462万人(約7人に1人)でした。それが平成37年には730万人(約5人に1人)になると予想されています。

少しだけ Close Up 認知症のお話

認知症の人や家族を支える仕組みを活用しよう！

新オレンジプラン



新オレンジプランは、厚生労働省などが策定した「認知症施策推進総合戦略」認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて」のことで、認知症高齢者の日常生活を支えていくための基盤です。

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、まち全体で支えていく支援の輪が必要です。

▼問合せ 役場健康福祉課 ☎47-5021

認知症ケアパス

認知症ケアパスは、認知症への理解を広め、自分や家族が認知症になったときに、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければいいのかの流れを標準的に示したものです。邑楽館林の1市5町では、共同で認知症ケアパスとして「認知症ガイドブック」を作成し、配布しています。



認知症地域支援推進員

町地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置しました。推進員は、医療機関や介護サービスと地域の支援機関が連携していくための支援や、認知症の人とその家族への相談支援を行います。

町地域包括支援センター

社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーなどが連携して高齢者のさまざまな相談に応じ、支援につなげます。

認知症初期集中支援チームがサポート

認知症の早期診断・早期対応のためにチーム員が家庭を訪問し、初期の支援を集中的に行い、自立生活をサポートします。

▶対象 町内在住で在宅生活をしている40歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ①認知症の診断を受けていない
- ②医療サービスや介護サービスを利用していない、または中断している

徘徊高齢者等探索システム

認知症高齢者を介護する家族などの負担軽減を目的に、GPS端末による徘徊探知機器を貸し出します。申し込みは役場健康福祉課へ。

▶対象 町内在住でおおむね65歳以上の認知症高齢者などを介護する人

▶費用 月額1,000円



認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族をできる範囲で手助けする認知症サポーターを養成するための講座を開催しています。

- ▶期日 1月16日(火)
- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶会場 役場3階大会議室
- ▶申込・問合せ 町地域包括支援センター(役場健康福祉課内) ☎80-9300



町政 HOT NEWS

表彰

青少年健全育成活動に尽力 新谷卓巳さんが県青少年顕彰を受賞



ORLC 副会長
新谷 卓巳さん
(前原・4区)

新谷卓巳さん(前原・4区)が、県青少年顕彰を受賞しました。新谷さんは平成22年に邑楽町レクリエーションリーダーズクラブ(以下、ORLC)に入会。入会後は会の活動に積極的に取り組

み、ジュニアリーダーキャンプや子どもまつりなどの企画・運営に尽力しています。また、平成25年からはORLCの副会長兼事務局副局長を務め、現在も熱心に活動しています。今回の受賞はこの功績が認められたものです。新谷さんは「長年続けられているのは、周りの仲間の支え、そしてこの活動が好きだからです。子どもたちと関わっていると学ぶことがたくさん。これからも、ORLCの活動を通して町に貢献できれば」と話していました。

募集

あなたのチカラを町づくりに 役場の臨時職員を募集

町では、平成30年度から働ける臨時職員を募集します。

▼募集職種 一般事務補助、介護支援専門員、介護認定調査員、幼稚園教諭、保育士、養護教諭(看護師可)、保育園調理員、児童館厚生員、図書館員、公民館職員、体育館職員、学校用務員、学校指導助手、学校支援員、学校介助員、学校相談員、学校司書、給食センター調理員など

※職種により免許・資格などが必要。
※業務内容については履歴書提出時に

説明します。

- ▼人数 各職種とも若干名
- ▼雇用期間 平成30年4月1日から6か月間(6か月延長の場合あり)
- ▼選考方法 書類審査、面接、作文など
- ▼応募方法 履歴書(市販のもの)の提出
- ▼受付期間 1月9日④～19日⑤
- ※土・日曜日は除く。
- ▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▼申込・問合せ先 役場総務課 47-5001

表彰

世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」を学ぶ 長柄小学校3年生の作品が優秀賞

長柄小学校3年生(76人)が合唱した動画作品「おかいこさん」が「みんなで歌おう!絹の歌「おかいこさん」キャンペーン」の人気投票で第2位になりました。また、専門家による審査会で優秀賞にも選ばれました。

この企画は、県や上毛新聞社などが参加する「世界文化遺産『富岡製糸場と絹産業遺産群』保存・活用推進事業シルクカントリーぐんまキャンペーン」の一環で、絹文化や養蚕への関心を深め、次世代に継承することを目指し、実施されたものです。

企画は絹の歌「おかいこさん」を自由に楽しく歌う動画作品を募集する



長柄小学校3年生が集合。ダンスの振り付けを考えたメンバーの一人、永倉玲愛さん(水立大黒・23区)は「歌詞の意味を考えながら、振り付けをしました。ダンスをみんなに教えたなら、『簡単ですぐ覚えられます。楽しい』と言ってもらえたことがうれしかったです」と話してくれました。



12月17日の表彰式で表彰を受ける長柄小学校3年生主任教諭の中島智先生

もので、長柄小学校は3年生全員で合唱し、児童が考えた振り付けのダンスを披露しました。作品募集には長柄小学校の他、さまざまなアレンジで歌った24作品が寄せられました。

動画作品はインターネットの専用サイトに公開され、見て気に入った人が1日1票の投票をできるようになっていました。長柄小学校は6、929票を集めた他、投票に添えられる応援メッセージにも数多くの温かいメッセージが寄せられました。審査員からは「元気がいっぱい。屈託のない歌声に心が洗われました」などと評価されました。

企画への参加を終えて長柄小学校の青柳成子先生は「一学期にカイクを育てていた子どもたち。それもあって『おかいこさん』の歌詞が子どもたちの胸に強く響いたようでした。いただいた応援メッセージの一つ一つを読み合わせ、保護者や地域のかたがたへ感謝できる心が育ちました。応援ありがとうございました」と話していました。

募集

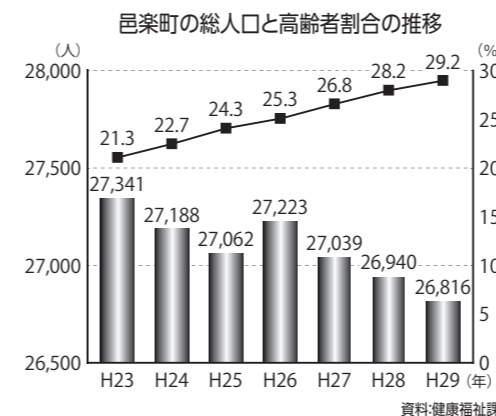
パブリックコメント(意見募集)を行います 介護保険・高齢者施策の策定

町では、高齢者施策の基本となる第7期邑楽町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定に伴うパブリックコメントを行います。

この計画は、高齢者福祉の向上や介護保険事業の円滑な推進のため、平成30年度から3年間の目標などを定める計画です。今回、この計画案がまとまりましたので、パブリックコメントを実施します。

皆さんからの意見を踏まえ、本年度中に計画を策定する予定です。

- ▼件名 第7期邑楽町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
- ▼閲覧期間 1月4日④～2月2日⑤
- ▼閲覧場所・時間 役場健康福祉課・午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ※詳細は町ホームページを参照。
- 意見の受付
- ▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体)
 - ①町内在住・在勤
 - ②町内に事務所・事業所がある
 - ③その他本件に対して利害関係がある
- ▼提出方法 所定の用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出
 - ①郵送 〒370-0692(住所記入不要) 邑楽町健康福祉課宛 ②FAX 8813247 ③Eメール welfare@swan.



town.ora.gunma.jp ④直接持参 ※所定の用紙は役場健康福祉課または町ホームページにあります。

▼受付期限 2月2日⑤午後5時15分

▼その他 提出された意見に対する町の意見は、町ホームページと役場健康福祉課で公表します。提出された意見に対する個別の回答は行いません。

▼問合せ先 役場健康福祉課 47-5021

くらし

工事の前に必ず申請をしてください! 住宅リフォーム補助金(再募集)

申請前の工事は対象になりません。ご注意ください

町では、個人住宅のリフォームを行う場合、その経費の一部を補助します。なお、平成30年3月31日までに工事が終わることが条件です。

▼対象次の①～③全てに該当する人

- ①町内在住で、住民登録がある
- ②町税などの滞納がない
- ③リフォーム工事について、町で実施している他の制度による住宅の改造、補修に係る補助金を受けていない

▼補助対象住宅

- ①自らが町内に所有し、かつ居住する住宅
- ②住宅に居住部分以外の部分がある場合は、自ら居住する部分

▼補助対象となるリフォーム(次の①～③全てに該当するリフォーム)

- ▼対象となる工事 住宅の増改築、内装・外装工事、建具工事(戸・障子・ふすま)、畳の張り替え、ガラス工事(アルミサッシ・戸)、台所・トイレ・風呂など水回り工事など
- ▼対象とならない工事 住宅本体以外の工事(物置・車庫・別棟離れの建築工事)、購入設備(家電製品・家具・備品など)
- ▼補助金額 工事費(消費税別)の10% ※最高限度額20万円。
- ※1住宅1回限りの補助。
- ※交付は予算の範囲内に限る。
- ▼申請・問合せ先 役場商工振興課 47-5026

調査

平成30年10月に実施する調査の準備 住宅・土地統計調査にご協力

平成30年10月に実施する「住宅・土地統計調査」の調査区を決定するための現地調査が全国一斉に実施されます。県知事から任命された指導員が、1月中旬から2月中旬にかけて、総務大

臣が指定した調査区の住宅などの建物の位置や戸数、道路や河川などの調査区境界となる目標物を確認します。

▼問合せ先 役場商工振興課 47-5010

感染症予防

インフルエンザの流行シーズンです。効果的な予防法は、手洗いうがい。でも、重要なポイントは他にもありますね。

- ①こまめに換気をする
抵抗力を下げる原因である汚れた空気を排出できます。
- ②湿度を40%～50%以上に
乾燥はのどの機能を低下させるため、加湿も効果的です。湿度を40%～50%以上に保つとインフルエンザの予防には効果的だといわれています。

もし感染してしまったら……
周囲に感染を広げないように、マスクを着用して、くしゃみや咳などをおさえた手や鼻をかんだ手は、すぐに洗うようにしましょう。

▶問合せ先 保健センター ☎88-5533

1月10日は110番の日
事件・事故などが発生したらすぐに110番へ
問大泉警察署 ☎62-0110

110番は正しく使おう
110番の日

▼講師 柴垣禎氏(NPO法人多文化共生マネージャー・全国協議会理事)
▼定員・参加費 60人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込締切 1月17日㊥
▼申込・問合せ先 館林市役所市民協働課 ☎72-4111(内線686)

人口の動き

世帯数 10,142世帯 (+ 9)
男 13,575人 (± 0)
女 13,248人 (- 3)
計 26,823人 (- 3)
内外国人 602人 (+ 2)
※12月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 1件(15)
交通事故出動 3件(64)
急病出動 50件(576)
その他の出動 29件(225)
救急出動合計 82件(865)
※11月分(1月からの累計)

知って得する! **就職・転職活動**で不安を抱えている人へ
日時 2月10日(土)・午前10時～正午
会場 町共同福祉施設2階研修室
申込・問合せ先 役場商工振興課 ☎47-5026

無料
30人

募集

永年勤続優良従業員などの表彰
町と町労使教育委員会では、町内中小企業の功労者や永年勤続優良従業員の表彰を行います。表彰式は3月中旬を予定しています。

功労者表彰
▼対象 町内中小企業に勤務し、産業の発展に貢献し、その功績が顕著な人
※功労を証明する書類の提出が必要。
永年勤続優良従業員表彰
▼対象 町内の中小企業に勤務し、同一事業所に10年・20年・30年・40年以上勤務している人
※役員、理事者(使用者)は表彰対象外。

費用 1人につき2,000円(事業主負担)
▼申込方法 申込用紙に必要事項を書いて申し込む
※申込用紙は町商工会または役場商工振興課にあります。

▼申込締切 1月31日㊥
▼申込・問合せ先 町商工会 ☎88-00082、役場商工振興課 ☎47-5026

災害時通訳ボランティア養成講座
県では、災害時に支援が必要な外国人をサポートできる人材の養成講座を開催します。

▼日時(全2回) ①1月21日㊥午後1時～4時30分 ②2月11日㊥午前10時30分～午後4時
▼会場 館林郷谷公民館(館林市当郷町)
▼対象 日本語と他の言語で日常会話が可能で、2回とも参加できる人
▼内容 講義、避難所想定訓練、非常食体験
▼講師 しばがきたし(柴垣禎氏(NPO法人多文化共生マネージャー・全国協議会理事))
▼定員・参加費 60人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込締切 1月17日㊥
▼申込・問合せ先 館林市役所市民協働課 ☎72-4111(内線686)

1月・2月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
1/17(木)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成26年11月生まれの幼児
18(金)	幼児相談	予約制	幼児(希望者)
19(金)	両親学級(1日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
22(月)	健康相談	午前10:00～11:30	
26(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
26(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成27年12月生まれの幼児
29(月)	健康相談	午前10:00～11:30	
2/1(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
5(月)	健康相談	午前10:00～11:30	
6(火)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
7(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成26年12月生まれの幼児
9(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
9(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成28年7月生まれの幼児

高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成期間延長

インフルエンザワクチンの供給不足が予想されているため、助成期間を延長します。
※対象者には10月に個別通知をしてあります。 **問合せ** 保健センター ☎88-5533

接種期限 ※期間外の接種は全額自己負担
平成30年1月13日㊥
延長
平成30年1月31日㊥

住まい

町営住宅の入居者募集

▼募集住宅・戸数
石打A棟2階2DK(2人以上・1戸)
石打B棟2階1K(1人以上・1戸)
大黒第二2K(1人以上・2戸)
塙堀3K(2人以上・3戸)
▼入居資格(収入制限あり)
①町内に在住または在勤し、親族と同居する予定で、現在住宅に困窮している人
②単身の高齢者・障害のある人で現在住宅に困窮している人
▼申込締切 1月31日㊥

石打町営住宅

4月に入学する児童の保護者の皆さんへ

町立小学校の入学説明会

対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれで、町内に住民登録をしている児童の保護者
※入学通知書は、2月上旬発送予定。
※当日出席できない保護者は、各小学校にご連絡ください。

学校	日時(受付開始時間)	対象地区
中野小学校 ☎88-5501	2月7日㊥ 午後1時30分(午後1時)	3～9区
長柄小学校 ☎88-0649	2月9日㊥ 午後1時45分(午後1時)	22～32区
中野東小学校 ☎89-0888	2月14日㊥ 午後1時50分(午後1時30分)	1、2、12～15、33、34区
高島小学校 ☎88-0644	2月15日㊥ 午後1時50分(午後1時30分)	10、11、16～21区

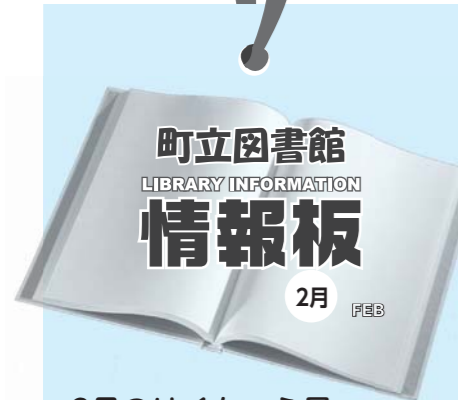
■町内小中学校の入学予定者の保護者に支給します

町では、経済的な理由で義務教育への就学が困難な家庭に新入学準備費を入学前に支給します。支給は世帯年収の状況などで決定します。申請期間は1月5日㊥～1月25日㊥(土日祝日を除く)です。詳しくは、お問い合わせください。
▶申請・問合せ先 町教育委員会学校教育課 ☎47-5041

2月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午、午後1時～3時
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

	外科系	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科
4日(日)	井上整形外科 板倉町板倉☎82-1131	小林内科医院 篠塚☎88-8278	松井内科医院 日向町☎75-9880	川村耳鼻 館林市新宿☎72-1337
11日(日)	ふじの木 板倉町飯野☎91-4070	ましも内科 大泉町城之内☎62-2025	うえの医院 赤生田町☎72-3330	
12日(月)	慶友整形外科 館林市羽附町☎72-6000	田沼内科医院 中野☎88-7522	ハートクリニック 富士見町☎71-8810	
18日(日)	海宝病院 館林市堀工町☎74-0811	寺内医院 赤堀☎88-1511	堀越医院 北成島町☎73-4151	今村クリニック 篠塚☎70-2221
25日(日)	岡田整形外科 館林市朝日町☎72-3163	藤原医院 明野☎88-7797	まりレディースクリニック 木戸町☎76-7775	
歯科				
歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818		群馬県保険医協会 1月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます 直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ▶期日 1月18日㊥(歯科) ▶時間 午後7時30分～9時		月曜 心身症の種類 火曜 心臓弁膜症の種類 水曜 丈夫な骨を作ろう
		木曜 マウスピースによる歯科矯正 金曜 歯のホワイトスポット(歯の白濁) 土・日曜 歯が割れた		



2月のはくちょう号

◆期日 2月8日(木)、22日(木)

◆時間・コース

到着時間	場 所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

2月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)

26日(月)、28日(火)

※28日(火)は月末整理日。



キッズクラブ「読み聞かせと工作」

▶期日 2月24日(土)

▶時間 午後2時～

オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 2月1日(木)、8日(木)、15日(木)、
22日(木)

▶時間 午前11時～

2月の図書館映画会

●図書館名画座

期 日	開始時間	上映作品名
18日(日)	14:00	男はつらいよ 奮闘 篇(90分)

●金曜映画会

期 日	開始時間	上映作品名
2日(金)	14:00	ナパロンの要塞 (日本語字幕 144分)

16日(金)	14:00	青春デンデケデケ デケ(135分)
--------	-------	----------------------

●土曜映画会

期 日	開始時間	上映作品名
10日(土)	14:00	菜の花配達便 (101分)

▶問合せ 町立図書館



豊かな心を育てる「人づくり教育」を目指して

あけましておめでとうございます。町民の皆さまにとりまして
穏やかで明るい年になりますようお祈り申し上げます。豊かな心
を育む教育行政の実現に向けて今年も頑張ります。

さて、郡教育委員会連絡協議会の研修で「日本一の読書のまち三郷」を宣言し、市
をあげて読書活動を推進している三郷市に行ってきました。三郷市の将来像は、「読
書活動を通して人と人との絆を結び、誰もが、いつでも読書に親しみ、心豊かに暮ら
すことができる、文化の薫り高いまち」です。小中学校27校のうち、新和小学校を訪
問し、子どもの様子をつぶさに見てきましたが、児童、先生方、市職員の温かで行き届
いた接遇力、玄関や廊下の展示物、子どもたちの活動力、自ずと意欲が湧く読書指導
がとにかく抜群でした。子どもと先生が玄関で迎えてくれ、5年生が群読や合奏を披
露、また帰りも笑顔で見送ってくれました。平成25年からの取り組みが子どもや市
民の姿に表れていて、心が温かくなった有意義な研修でした。(教育長 大竹喜代子)



邑中トライフォース

生徒会本部では、今年は例年と違い重点項目を3つに絞りました。
それは「伝える」「集める」「実行する」です。まず「伝える」とは、行
事や生徒会活動の予定を生徒会新聞などを通して伝える。また「集める」は、アンケ
ートを使って生徒の意見や要望を集める。「実行する」は、中央委員会などと協力を
集めた意見や要望を実行する。この3つに重点を置き、1年間活動していきます。そし
て

私たちは、この3つを重点項目とするス
ローガンを『邑中トライフォース』に決
定しました。トライフォースとは、3つ
の三角形が合わさり1つの三角形にな
っているマークのことです。このスロー
ガンをもとに笑顔のあふれる邑楽中を
作っていきます。また新しい生徒会活動
も企画しており、さらに主体的な活動
を続けていきます。(生徒会長 田中乃杏)



3つの邑中スローガンのもと頑張ります

邑楽中学校



スポーツ大会結果

第40回ミセスバレーボール大会

優勝 十三坊塚バレー
準優勝 ウイング
第3位 ドリーム



優勝した十三坊塚バレーの皆さん

◆◆熱戦FLASH◆◆

昨年11月26日(日)、町民体育館
で第40回ミセスバレーボ
ール大会が行われました。7チ
ームが参加し、掛け声や声援が
飛び交う白熱した試合が繰り
広げられ、会場は熱気に包ま
れていました。決勝は十三坊
塚バレーとウイングの対決。
常勝チーム同士、手に汗握る
試合展開となり、セットカウ
ント2-1で十三坊塚バレー
が2連覇を達成しました。



あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通)
school-ed@swan.town.ora.gunma.jp
生涯学習課 ☎47-5043(直通)
further-ed@swan.town.ora.gunma.jp

邑楽町公民館 ☎88-1290
長柄公民館 ☎89-0123
町民体育館 ☎88-5355

町立図書館 ☎88-5900
ヤングプラザ ☎89-1501

邑楽町教育委員会



永野むつみ講演会

邑楽町公民館では、人形劇団ひばりあむ代表の永野むつみさんの講演会を開催します。永野さんは人形劇団を主宰する傍ら、全国各地で自らの子育て経験や子育てに関する講演会を行っております。子育てで大切なことや子どもの言葉を深く読み取ることの大切さ、感動することの大切さなどをお話します。もっと楽しく育児をしたいかたや子育てに悩みを抱えているかた、子育て中の保護者のかたはもちろん、子育てに興味関心のあるかたは必聴です。皆さまのご来場をお待ちしております。



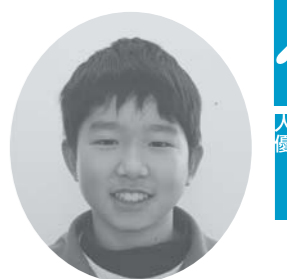
プロフィール 和光大学卒業後、プーク人形劇アカデミー、人形劇団カラバス、町田市障がい者青年学級主事を経て現在に至る。人形劇団ひばりあむ代表・絵本の会「むつみ塾」主宰。絵本と片手遣い人形劇をこよなく愛す。

永野むつみ講演会
▼期日 2月10日(土)
▼時間 午後2時～3時30分(1時30分開場)
▼会場 邑楽町公民館
▼講師 永野むつみさん(人形劇団ひばりあむ代表・絵本の会「むつみ塾」主宰)
▼演題 感動する心が考える頭を育てる
▼対象 どなたでも
▼定員 150人(先着順)
▼参加費 無料
※保育希望者は事前に申し込む(2歳以上の未就学児20人まで・先着順・無料)
▼整理券配布 1月13日(土)午後2時
▼申込・問合先 邑楽町公民館

永野むつみ講演会



高れい化社会について



高島小学校6年
青山 望

ぼくには、91歳のひいおばあちゃんがありました。ひいおばあちゃんと生活する中で、いろいろなことに気が付きました。「一番気になったことは、足元のことです。わずかな段差につまずいてしまつたので、大変危険だと感じました。ひいおばあちゃんと外を歩く時は、ひいおばあちゃんの手をとり転ばないように」「ひいおばあちゃん段差があるよ」と声をかけました。お風呂もすべりやすく危ないと思いました。また、ひいおばあちゃんは耳がよく聞こえないことがありました。テレビの音や会話をするときには、大きな声にしないとよく聞こえないので気を付けました。

他に気になった点は食べ物についてです。外食に行くとき、必ずめん類などをやわらかくしてもらうように注文しました。最初はなぜだか分かりませんでした。ただ、ぼくも大きくなるにつれて理由が分かるようになりました。それは歯が弱く、かたいものは噛み切れないからです。うまく噛み切れないと、のどにつまってしまう。命に関わるほど危ないと思いました。普段から料理をするときは、小さく刻んだりやわらかく煮たりしていました。

ひいおばあちゃんと生活していて気付いたことは、自分が当たり前にできることが、ひいおばあちゃんにはなかなか難しいことなんだと分かりました。年をとるといことは、普段の生活の中でさまざまな問題が出てきます。高れい化の目線に立つて、いたわってあげることが大切だと思いました。もう、大好きなひいおばあちゃんをいたわることはできないけれど、他の高れい化者に優しくしていきたいと思っています。

パソコンなんでも相談会

- ▶期日 2月14日(水)、28日(水)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 町共同福祉施設パソコンルーム
- ▶内容 パソコン操作の個人相談
- ▶対象・参加費 どなたでも・無料
- ▶問合せ 生涯学習課

IT講習会⑨ワード&エクセル活用編

- ▶期日 2月13日(火)、14日(水)、15日(木)(全3回)
- ▶時間 午前9時～正午
- ▶会場 町共同福祉施設パソコンルーム
- ▶内容 ワードとエクセルの応用的な使い方と活用方法を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人(ワードとエクセルの基本操作ができる人)
- ▶定員 19人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(教材費)
- ▶申込開始 1月16日(火)午前9時
- ▶申込・問合せ 邑楽町公民館

IT講習会⑩名刺作り

- ▶期日 2月27日(火)、28日(水)(全2回)
- ▶時間 午前9時～正午
- ▶会場 町共同福祉施設パソコンルーム
- ▶内容 ワードを活用して自宅でもできる名刺作りの機能と使い方を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人(ワードの基本操作ができる人)
- ▶定員 19人(先着順)

- ▶参加費 700円(教材費)
- ▶申込開始 1月30日(火)正午
- ▶申込・問合せ 邑楽町公民館

世界の料理教室

- ▶期日 2月15日(木)、22日(木)(全2回)
- ▶時間 午前10時～午後1時
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 ギリシャとハンガリーの料理を作る
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 16人(先着順)
- ▶参加費 1,500円(材料代)
- ▶申込開始 1月18日(木)午前10時
- ▶申込・問合せ 邑楽町公民館

J-POPヒットパレード

- ▶期日 2月16日(金)
- ▶時間 午後7時開演(6時30分開場)
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 アコースティックバンドによる70～90年代中心のコンサート
- ▶出演 CO₂(千代田+邑楽2)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員・参加費 150人(先着順)・無料
- ▶整理券配布 1月19日(金)午後7時
- ▶申込・問合せ 邑楽町公民館

お雛様作り教室

- ▶期日 2月2日(金)、16日(金)、3月2日(金)(全3回)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 長柄公民館

- ▶内容 端切れ布でお内裏様とお雛様を作る
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(材料代)
- ▶申込開始 1月19日(金)午後1時30分
- ▶申込・問合せ 長柄公民館

チョコレートブラウニー作り教室

- ▶期日 2月10日(土)
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 チョコレートブラウニーを作る
- ▶対象・定員 小学生・12人(先着順)
- ▶参加費 500円(材料代)
- ▶申込開始 1月20日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ 長柄公民館

親子リズム体操

- ▶期日 2月20日(火)
- ▶時間 午前10時～11時30分
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 親子でリズム体操を体験する
- ▶対象 2～3歳児とその保護者
- ▶定員・参加費 15組(先着順)・無料
- ▶申込開始 1月16日(火)午前10時
- ▶申込・問合せ 長柄公民館

二八そば打ち教室

- ▶期日 3月1日(木)、8日(木)(全2回)
- ▶時間 午前10時～午後1時
- ▶会場 長柄公民館

- ▶内容 そば打ちを学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶参加費 1,200円(材料代)
- ▶申込開始 1月17日(水)午後1時
- ▶申込・問合せ 長柄公民館

俳句を読む講座

- ▶期日 2月16日(金)、23日(金)、3月2日(金)(全3回)
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 俳句の魅力に触れる
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員・参加費 16人(先着順)・無料
- ▶申込開始 1月19日(金)午前10時
- ▶申込・問合せ ヤングプラザ

親子リトミック教室

- ▶期日 2月16日(金)、23日(金)、3月2日(金)(全3回)
- ▶時間 午前10時30分～11時30分
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 親子でリトミックを体験する
- ▶対象 2～3歳児とその保護者
- ▶定員・参加費 10組(先着順)・無料
- ▶申込開始 1月19日(金)午前10時
- ▶申込・問合せ ヤングプラザ

友の会スポーツ交流会

- ▶期日 2月18日(日)
- ▶時間 午前10時～午後2時

- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 ニュースポーツや、軽運動などの交流会
- ▶対象 16～35歳の人
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加費 300円(保険代、昼食代など)※友の会未加入の人は500円。
- ▶申込開始 1月16日(火)午前10時
- ▶申込・問合せ ヤングプラザ

花寿司作り講座

- ▶期日 2月20日(火)
- ▶時間 午前9時30分～正午
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 パラの花寿司と四海巻を作る
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶参加費 800円(材料代)
- ▶申込開始 1月16日(火)午前10時
- ▶申込・問合せ ヤングプラザ

親子お菓子の家作り教室

- ▶期日 2月24日(土)
- ▶時間 午前9時30分～正午
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 クッキーやチョコレートなどを使い、お菓子の家を作る
- ▶対象 小学生とその保護者
- ▶定員 9組(先着順)※1家族につき1個まで。
- ▶参加費 600円(材料代)
- ▶申込開始 1月27日(土)午前10時

- ▶申込・問合せ ヤングプラザ

ファミリースキー教室

- ▶期日 2月17日(土)
- ▶集合時間 午前5時20分
- ▶集合場所 町民体育館
- ▶行先 草津国際スキー場
- ▶対象 町内在住の人
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶参加費 高校生以上3,500円、中学生以下3,000円(バス代、保険代など)※レンタル代、リフト代、昼食代は含まれません。
- ※小学生以上を対象に、無料でスキー講習を行います(希望者のみ)。
- ▶申込開始 1月13日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ 町民体育館

展示会

- 中野絰会 布工房展
- ▶期間 1月5日(金)～31日(水)
- ▶会場・問合せ 邑楽町公民館
- 遊彩会 水彩画展
- ▶期間 1月11日(水)正午～24日(水)午後4時
- ▶会場・問合せ 町立図書館
- 手編みニットと糸紡ぎ展
- ▶期間 1月26日(金)午後1時～2月8日(水)午後5時
- ▶内容 コットンを手紡ぎし、糸にする工程や道具の展示、オリジナルデザインのニットの展示
- ▶会場・問合せ 町立図書館

No. 93 大図き文化財

県内ではじめて見出されたスズマハハリイ

邑楽町文化財保護調査委員
青木 雅夫



スズマハハリイ群落

昭和54年頃に中野沼(しやんせつ)が浚渫されたとき、たくさんのタタラカンガレイが発生しました。タタラカンガレイは昭和6年9月27日、宇都宮の植物研究家関本平八が多々良沼で発見した植物です。植物が最初に発見された場所を原産地と言います。これまでの調査で、中野沼にはたくさんのタタラカンガレイが生育していることが分かりました。タタラカンガレイはカヤツリグサの仲間です。また、今回の調査で中野沼の水生植物群の中に、同じ仲間のスズマハリイが記録されました。アサザやガブタのように、きれいな花が咲くものではなく見分けの難しい植物です。昨年7月に見つけたときは、カヤツリ

グサ科の植物と分からなかったので、自宅で栽培して調べました。春先、茎の頂きにハリイ属特有の花穂(けしき)が出てきたのを観察してすぐにこの植物と分かりました。県立自然史博物館の話によると、群馬県での確かな生育は今回発見した中野沼だけだそうです。今年、山梨県で水草研究会全国大会があり、研究発表とエキスカージョン(野外調査)がありました。その時河口湖北岸でスズマハリイが生育しているのを見つけたのには驚きました。タタラカンガレイは群馬県絶滅危惧ⅠA類、スズマハリイは環境省絶滅危惧Ⅱ類です。今後群馬県でも、絶滅ランクの高い評価がされるだろうと思います。

TOPIC

邑楽町少年少女野球教室

～SUBARUの現役選手がやってくる！～

町民体育館では、小中学生を対象とした野球教室を開催します。指導にあたってくださるのは、群馬県を代表する社会人野球チーム・SUBARU硬式野球部の皆さんです。社会人野球大会での活躍を始め、日本選手権大会では過去2度の全国優勝を果たし、またプロ野球選手を輩出している実績もあります。ぜひ、この貴重な体験を味わってみませんか。

▶期日 1月28日(日)

▶時間 午後1時～3時

▶会場 スポーツ・レクリエーション広場

※雨天時は、町民体育館と長柄小学校体育館。

▶内容 実業団選手による野球指導教室


▶対象 町内の小中学生

▶参加費 100円(保険代など)

▶申込締切 1月23日(火)午後5時

▶申込・問合せ 町民体育館

初心者でも大丈夫！やってみたい気持ちを大切に参加してみてくださいね！




■教室・講座などの申し込み方法 ▶申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。▶申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

邑楽町公民館☎88-1290 長柄公民館☎89-0123 町民体育館☎88-5355 町立図書館☎88-5900 ヤングプラザ☎89-1501 生涯学習課☎47-5043

17 2018 * JAN

ORA TOWN * Public Relations 16



困 第22区「自主防災訓練」

ったときにこそ、地域で

12月10日、第22区自治会は地域の防災に対する意識を高めようと、自主防災訓練を開催。初期消火やAEDを使った救命措置の訓練を行いました。訓練を主導した邑楽消防署は「いざという時に力を発揮するのは地域ぐるみの協力体制『共助』です。このような訓練を通して地域の皆さんが顔を合わせることも大切なことです」と話していました。

感謝 松原みやさん100歳慶祝

11月23日、松原みやさん(鷲上・14区)の100歳慶祝が行われ、金子正一町長から慶祝状と花束が贈られました。みやさんは「元気でいられるのは家族や親戚、施設の職員のかたがよく世話を焼いてくれるから。いつもありがとう」と笑顔で話してくれました。



先 ヤングプラザ「年越しそば打ち講座」

12月6日の年越しそば打ち講座に16人が参加。そば打ちの基本やコツを学びました。毎年、大晦日から三が日までそばを食べるという後藤高茂さん・智子さん夫婦(大根村琵琶首・10区)は「上手に打てるようになれば、食べる機会がもっと増えるかも(笑)」と話していました。

色 邑楽町公民館「サンドペインティング体験教室」

12月13日、邑楽町公民館でサンドペインティング体験教室が行われました。色とりどりの砂を使い、作品を作った参加者たち。青木一枝さん(明野・34区)は「配色や模様を考えるのに苦労。それを形にするのはさらに難しかったです」と話してくれました。



ド 高島小学校「動物ふれあい教室」

12月14日、高島小学校(1年生)で動物ふれあい教室が行われました。子どもたちは聴診器で自分とうさぎの心臓音を聞き比べたり、実際に触れたりしました。子どもたちは「うさぎの心臓の音は、ドクドクドクって滝みたいに速かった」と話していました。

PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007



幼稚園発表会 おうえんしてください!



長柄・年中



高島・年少



中野・年中



中野・年長



長柄・年長



中野・年少



高島・年長



中野・年中



長柄・年少



中野・年長



長柄・年中



中野・年少



高島・年中



長柄・年長



長柄・年少



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

たくさんさんの笑顔が
見られるから好き

岡田勝司さん(明野)

広報おうらで好きなページは「フォトパレット」です。いろいろな人の笑顔が見られるので好きです。

邑楽町って、いいなー
と改めて思えた日

吉田哲男さん(寺中)

産業祭でブルーベリーの木をゲット。模擬店で面白い物をしながら一日楽しめました。町外から来た人が「うらやましい」と言っていました。

マイナンバーが
ますます便利に

田中奈緒子さん(十三坊塚)

マイナンバーの本格運用が開始したことを知りました。広報おうらを読んで知ることができました。よかったです。

かわいい孫と一緒に
ハクチョウ観察へ

三田恵子さん(光善寺)

毎年、孫と一緒にハクチョウを見に行っています。今年も行きたいと思っています。

星に願いを……
どんなお願いを？

小林春男さん(前瀬戸宿)


12月14日の午前0時頃、双子座流星群を観望しました。願い事が叶うといいですね。

中央公民館が完成したら
あれやってこれやって

大野千代子さん(水立大黒)

中央公民館の工事が進んでいますね。大部分が形になってきています。完成を楽しみにしています。

広報おうらにちよつと楽しみを
Photo Motto
はじめています。



情報板

まちかど

イベント

白鳥と自然ふれあひながら、温かい豚汁を！
第16回白鳥まつり

邑楽町白鳥を愛する会では白鳥まつりを開催します。白鳥が舞う優雅な姿や愛嬌たっぷりのカモなどが見られます。ぜひお出掛けください。

期日 1月28日④

時間 午前11時～午後1時

会場 ガバ沼駐車場(中野沼東側)

※中野沼緑化センター、多々良沼公園の駐車場をご利用ください。

内容 白鳥観察、豚汁無料配布(数量限定)、地産地消協議会のご飯無料配布(数量限定)、スワンジャー来場

ガバ沼の白鳥に与えるえさを募集
表などがありましたらご協力ください。

問合せ 役場商工振興課 47-5026

シンボルタワー「未来MIRA」の
タワースペシャルコンサート第1弾

シンボルタワー「未来MIRA」では、イルミネーションイベントを1月28日④まで開催中。同時にスペシャルコンサートを開催します。ぜひご来場ください。

日時 1月27日④午後7時～8時

会場 シンボルタワー「未来MIRA」

内容 津軽三味線と民謡のコンサート

※温かい飲み物もあります。

出演 梅若梅秀、梅秀会社中

定員 60人(先着順)

入場チケット 一人1,000円

※就学前の児童(保護者同伴)は無料。

入場チケット販売開始 1月10日④午前9時

※土・日曜日、祝日を除く、役場開庁時間に
限る。

入場チケット販売、問合せ 役場商工振興課 47-5026



県緑化センター主催講座		
講座名	第6回緑化講座	第8回日曜緑化講座
日時	2月8日⑥午前10時～正午	2月11日④午前10時～正午
場所	県緑化センター	県緑化センター
テーマ	カイツカイブキやキャラボクなど常緑針葉樹の整枝剪定	これだけは知っておきたいカキの上手な育て方
定員	60人(先着順)	60人(先着順)
申込開始	1月22日④	1月29日④
申込・問合せ	県緑化センター 88-7188	

KOHO 広報 クイズ

問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

【今月の問題】

第1問 犬の彼女が演じた演目は〇〇太郎

A.うらしま B.もも
C.おかいこさん (ヒント表紙ページ)

第2問 長柄小学校3年生の作品が人気投票で〇〇

A.おかいこさん賞 B.第2位
C.優秀賞 (ヒント9ページ)

応募方法 はがきに、答え(例：第1問—A)・住所・行政区・名前・年齢・ひとことを書いて郵送

あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 1月19日④(当日の消印有効)

※当選者は広報おうら2月号で発表します。

【12月号の当選者】(応募数24通、全問正解4通)

※敬称略 原根晴(16区) 松島百代(32区)
長道代(34区)

12月号のクイズの答えは、

【第1問 — B.情報連携 第2問 — A.まかせて会員】
でした。次回もたくさんのご応募お待ちしております。



武田 亜里沙さん・怜くん(2歳8か月)
(秋妻・17区)

3人きょうだい末っ子の怜。お兄ちゃんが小学校、お姉ちゃんが幼稚園に行っている時間は、ママにべったり甘えん坊。いつもママと一緒にです。そんな怜が一変するのが、公園の遊具とたたかいごっこ。遊具は特に滑り台がお気に入り。たたかっているときは、テレビの戦隊ヒーロー気分です。パパを激しくやっつけます。怜には、優しさ

DREAM 夢



星野 亜実さん 22歳
Hoshino Ami (下中野・1区)

■現在何をしていますか？
大学4年生です。今は卒論のために週3～4回は研究室に。いわゆる「リケジョ」です(笑)。
■大学生活での思い出は？
入学後、保険委員会に所属。中高でいう、生徒会のような感じです。学生の朝食補助やスポーツテストの運営など貴重な経験ができました。それと、日本酒の開発に携わったことも。苦手な日本酒を試飲して、一生懸命開発。ちなみに銘柄は「Re:Start」です。

■いよいよ卒業が近づいてますが、就活はどうでしたか？
無事に県内の小売業に就職予定。好きな接客業ができそうなので、今はワクワク。大学時代は接客業のバイトを掛け持ちしたことも(笑)。そのくらい接客業が好きです。それと、就職してからも息抜き時間は大切にしたいな。18年続けているダンスもその一つ。それと、食べるのが好きなので、おいしいものを食べてリフレッシュも。いつか北海道に海鮮を食べに行くのが夢です(笑)。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

草木は新年待ちて身固む
神谷公太郎 女子孫や夫は一人の温め酒

昨年今年知識を結び繰返す
神谷 文江 タワーより望む我が街御代の春

初暦今年の予定ぎつしりと
小林なみ子 指定席冬日を浴びて匂と遊ぶ

師走入り巡るは母の三回忌
福島 慶子 茶の花や洗濯物の良く乾き

七輪でお餅を焼いて春を待つ
戸ヶ崎貴信 霧の中一寸先みえぬ朝のもや

冬耕の農夫ときどきひとりごと
大川いく代 初鵜いつもの美声残しゆく

短歌

冬の朝ラジオ体操日課とし五百歩あるきて梅干し茶の味
大塚 博司 大樹なる花桃枯れぬ花を背に友と写やし去年のなつかし

折り紙でクリスマスツリー飽きもせずテーブルはまるでミニチュアの森
沼田とし子 茹で加減を誤らぬやふ妻仕上ぐ喉ごしのよし晦日そばかな

樹間より黄金きらきら炎の如く天照の神御降臨かも
持田 静江 成歳の千支が七度び巡り来て目出度くもありもう一巡り

年明けに壁に吊したカレンダー木枯らし吹きて師走が見える
壽命 秀次 老人のダンスパーティー輪になって上手も下手もいきいきと舞う

若者はニッカポッカを孕ませて足場組みゆく豹のごとくに
當我 公子 玄関は人の顔なの亡き母が語りて残す帯我が手に

紅葉ちる唐沢山の石段を登ればつきくる野良猫二ひき
菅谷千枝子 島田 静子 橋本 俊幸 浅木いく子 遠藤 博道

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな
方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広報おうら

ORA TOWN

広告主募集中!!

町では「広報おうら」の紙面に
有料広告を掲載しています。
お得な割引制度もあります。
詳しくは…
企画課企画政策推進係まで
☎47-5009(直通) ㊟89-0136

申込月数	割引前	割引率	割引後
1 か月	8,000 円	なし	8,000 円
2 か月	16,000 円		16,000 円
3 か月	24,000 円		22,800 円
4 か月	32,000 円	5%	30,400 円
5 か月	40,000 円		38,000 円
6 か月	48,000 円		43,200 円
7 か月	56,000 円	10%	50,400 円
8 か月	64,000 円		57,600 円
9 か月	72,000 円		61,200 円
10 か月	80,000 円	15%	68,000 円
11 か月	88,000 円		74,800 円
12 か月	96,000 円		76,800 円

広告面

HUMAN

NO.335

がんばってます

私が八木節に出会ったのは、40代後半。友達から、「年を取ったときにできる趣味を作ったほうが良い。八木節なんてどうだい」と薦められたことがきっかけでした。練習を始めると、鼓、太鼓、笛といろいろな楽器ができるようになり、八木節の魅力にどんどん引き込まれていきました。特に八木節の音色は魅力的です。楽器の音がそろい、きれいな音色が出たときの気持ち良さはたまりません。

その後、「7区の粋な人たちが粋な活動をしている会」ということで「七粋会」に改名し、今に至ります。初めは、大人たちだけの八木節でしたが、途中からは、子どもたちも参加してくれるようになり、子ども八木節も始まりました。やはり、子どもたちが伝統芸能に触れてくれることはとてもありがたいこと。だから、私たち指導者も『伝統芸能を伝えていこう』と思い、進めて指導しています。けれど、時間は限られています。子どもたちは小学校卒業と同時に引退が訪れます。しょうがないと分かっていて

も、毎回とても悲しい気持ちになります。今まで何人もの子どもたちを指導してきましたが、このときがいつも寂しい瞬間ですね。けれど、その子たちが、大人になったとき「また八木節やりたいな」とか「子どもにやらせたいな」と思ってくれたら、私はうれしいです。私も体が動く限りは、続けます。もし、八木節に興味がある人は、7区の公民館で待っています。そして、1月27日には邑楽町の伝統芸能フェスティバルが行われます。まずは、見ることから「八木節」に触れてみてください。



自ら演奏に参加しながら指導を行う師匠(写真左が山本さん)

八木節の音色を聞くと日本人の血が騒ぐよ



山本 弘志さん
(上下西宿・7区)

やまもと・ひろし●1941年生まれ。七粋会会長。40代後半のときに『八木節』に出会い、足利市南大町で神楽や八木節の活動を行う。その後、平成6年に七粋会を結成後から会長を務める。会のメンバーや子どもたちからは「師匠」というあだ名で親しまれている。



● 卓球会 ●

活動日 毎週金曜日
時 間 午後1:00~3:00

場 所 ヤングプラザ
問合先 ヤングプラザ ☎89-1501

卓球会は、約20年以上続く卓球サークルです。ここでは普通の卓球より大きい(ラージ)ボールを使用する、新卓球という競技を行っています。現在は、60~80代のメンバー約40人で活動中。少し高齢化が進んでいますが、それを感じさせないくらい元気に活動しています。活動には常時15~20人くらいが参加。健康のためにと熱心に卓球の練習に励み、いい汗を流しています。卓球会のモットーは『楽しく技術を磨くこと』。メンバーの中には、館林や太田などの地区大会に出場している人も。また、会独自で毎年11月と3月に大会を開催しています。卓球はボールの回転を考えながらプレーするので、頭も使うスポーツです。計算通りに打てたときは、とても気持ちがよいです。これからも魅力ある卓球をみんなで楽しんでいきたいです。

FRIENDS

23 2018 * JAN

ORA TOWN * Public Relations 22



編集・発行 邑楽町役場企画課

〒370-0692 (住所記入不要)

☎ 0276-88-5511 (代表)

☎ 0276-47-5007 (企画課直通)

☎ 0276-89-0136

http://www.town.ora.gunma.jp
✉ koho@town.ora.gunma.jp

邑楽町携帯サイト
2次元コード対応の携帯電話は、右のコードを
ご利用ください。読み取りができない場合は
URL をご入力ください。
携帯用URL http://www.town.ora.gunma.jp/k



〈第七十四回〉

若い人たちに語り継ぎたい、
次の世代に残しておきたい。
貴重な話をお届けしますー。

あすへひとこと

いつの時代までも残したい

邑楽町の昔ばなし



おせち料理一つ一つ、意味があるそうです。エビは長生き、栗は豊かさ、
昆布はよろこぶなど、皆さんはどれを食べますか(写真はイメージ)

健康を意味する黒豆 子孫繁栄のかずのこ

大晦日の大掃除の終わった後、翌日から楽しい正月を待つばかりとなる。正月になると夫婦も子どもも新しい服装に着替え、まず家中でおとそを頂いて祝う。

食事は、わが家では三が日も、朝はうどん食であった。神仏に供えるお供え餅の作り方は母の伝授で、神仏に供えた。

正月料理のおせち料理は全部手作り、お重に入れる品の数は奇数が縁起が良いと言われていた。「健康を意味する黒豆」「子孫繁栄のかずのこ」「豊年を祈るごまめ」といういわれは祖母が教えてくれた。昔ながらうすときねでついた餅は、きなこ餅、お汁粉。雑煮料理に入れられ、おいしいものであった。

現代の子どもたちは昔の子どもと違い道路に出て晴れ着を着て広場で羽根つきやこま回し、たこ揚げなどに遊び暮らすこともなく家庭に引きこもってしまい、正月料理も簡素化されてきたことは寂しい限りである。

さあお正月「畳の入れ替えだ」

「ポンポンポンあたりで餅つききねの音ポンポンポン正月来たりり近くまで喜び迎えやもろともに」師走とも

なると、このような歌が流れてくる何となく気ぜわしい毎日がやってくる。毎年のことながら家の大掃除が大変で、家中の品物を全部外に出しての大掃除である。雨戸を全部閉めて、笹竹で天井まではらい清めるのがしきたりであった。

昔の農家は畳も薄べりと厚床と2種類あって、お正月間際までが薄べりであった。私の家の座敷は、八畳の間が四間あり、それに応接間、お勝手間の全部の畳替えを終えてきれいになった部屋を眺めたとき、安堵の気持ちでいっぱいになるのだった。

正月用の餅つきは隣家と共同でつくので大忙しであった。のし餅が大部分だが、お供え餅も大きな物を作った。また、神様にしめ飾りも作って供えた。女衆は元日を迎えるための料理作りの準備に大変だった。

いよいよ元日を迎える朝が来た。まず神様にお供えを上げ、お燈明をとぼし、家中の人たちは新年のあいさつを交わし合い、お神酒を頂き、正月料理を頂く。そして新しい年を心良く迎えたことを心に誓って、毎年静かに過ごすのが、現在の平成年間に至るまでのわが家のならわしになっている。



【発行】邑楽町老人クラブ連合会 【編集】あすへひとこと編集委員会
(平成7年3月31日発行「邑楽町の盆と正月(第五集)あすへひとこと」)より

ひとりごと From editors

▶広報クイズについて思うことを少し。最近、応募者に「初めまして」のかたを時々お見受けしますが、9割以上のかたは常連さん。いつも広報をくまなく読んで、応募していただきありがとうございます。▶広報クイズは、表紙から裏表紙までしっかりと読めば答えがわかるやさしいクイズです。なので、年代も幅広くご応募いただいています。▶しかし、先月号のクイズの正解者はなんと4人。まさかの大幅な定員割れでした。決してひっかけ問題を出したわけではありません。しっかりと読めば分かったはずなのですが……。▶この編集後記を読んでいる皆さん。ぜひ広報クイズに参加してみてください。過去には応募総数100人を超えたことも。「ひとこと」を必ず添えてぜひ。今年もお待ちしています(小室)



朝霧
(多々良沼公園)



Photo 原田八重子(記録ボランティア)