

#### 年金

##### 年金受給者の住所変更

住民票コードや個人番号を登録していない年金受給者の住所が変わるときは届出が必要です。届出がないと年金振込通知書などの書類が変更後の住所に届きません。

- ▼**手続方法** 年金受給権者住所変更届を年金事務所へ提出(郵送も可能)
- ▼**変更届の配布場所** 太田年金事務所 役場住民課
- ▼**問合せ** 太田年金事務所 49-3716

##### 65歳になると手続きが必要です

特別支給の老齢厚生年金は65歳で受給権が消滅します。その後、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受け取るようになります。

- ▼**必要書類** 国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書(はがき様式)
- ※65歳になる誕生月の初め頃(1日生まれの人は前月の初め頃)に日本年金機構から届きます。
- ▼**手続方法** 誕生月の末日(1日生まれの人は前月の末日)までに、裁定請求書を日本年金機構へ提出する
- ▼**手続きが完了すると** 「国民年金・厚生年金保険裁定通知書・支給額変更通知書」が届く
- ※年金証書は改めて発行されません。

#### 税金

##### 家屋の滅失手続きを忘れずに

家屋の固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日に現存するものに課税されます。年の途中で家屋を取り壊したら、12月28日までに役場税務課で滅失手続きをしてください。手続きが遅れると、翌年度も課税になる場合があります。

##### 空き家の譲渡所得の3千万円特別控除

相続開始の日から3年を経過する日の属する12月31日までに、被相続人が居住していた家屋を相続した相続人が、当該家屋(耐震性のない場合は耐震リフォームをしたものに限り、その敷地を含む)または取壊し後の土地を譲渡した場合(ただし、平成28年4月1日から平成31年12月31日までの譲渡に限る)には、当該家屋または土地の譲渡所得から3千万円の特別控除を受けることができます。

- これは、空き家の発生を抑制するための特例措置で、この特例措置の適用を受けるには一定の条件があり、確定申告を行う必要があります。詳細は税務署にお問い合わせください。
- ▼**問合せ** 館林税務署 72-4373

in館林市役所東広場  
館林地区消防組合  
**出初式**  
平成30年1月6日(土)午前10時～  
館林消防本部 72-3171

##### 医療費の適正化にご協力を

高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな要因で医療費が増加傾向のため、国民健康保険の財政は、大変厳しい状況です。医療費の増加を少しでも和らげるため、加入者一人一人が健康増進と医療機関の適正受診を心掛け、医療費の抑制にご協力をお願いします。

##### ジェネリック医薬品をご存じですか?

ジェネリック医薬品(後発医薬品)と

は、特許期間を過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品です。新薬に比べて価格が安く、薬代を節約できます。ジェネリック医薬品に変更しても医療費が安くなる場合があります。ジェネリック医薬品の取り扱いがない場合などもあります。医師や薬剤師に相談の上、ご利用ください。

▼**問合せ** 役場住民課 47-5020



**ふれあい保育**

1月の予定 [9:00~12:00]  
※予定が変更になることがあります。

11日(木)	獅子舞
15日(月)	季節の製作
18日(木)	給食センター見学
22日(月)	親子ふれあい遊び
25日(木)・29日(月)	誕生会

親子活動日

4日(木)・9日(火)・10日(水)・16日(水)・17日(木)・23日(水)・24日(木)・30日(火)・31日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▼**問合せ** 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

**子育て支援室**

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。さっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成27年4月2日~平成28年4月1日 生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成28年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月~まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成26年4月2日~平成27年4月1日 生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▼**申込・問合せ** 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00~14:00)

**募集**

**認知症サポーター養成講座**

町地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を開催します。

- ▼**対象** 町役場3階大会議室
- ▼**会場** 町地域包括支援センター
- ▼**期日** 平成30年1月16日(土)
- ▼**時間** 午後1時30分~3時
- ▼**申込・問合せ** 保健センター 88-5533

▼**参加費** 200円(食料代)

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込期間** 12月15日(金)~平成30年1月15日(月)

▼**申込・問合せ** 保健センター 88-5533

▼**定員** 15人(先着順)

▼**参加費** 200円(食料代)

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込期間** 12月15日(金)~平成30年1月15日(月)

▼**申込・問合せ** 保健センター 88-5533

▼**対象** 低栄養予防や口腔ケアに興味のある人

▼**内容** 保健師による講話、低栄養予防の調理実習、歯科衛生士による口腔ケア、脳トレ

▼**期日** 平成30年1月23日(土)

▼**時間** 午前9時~午後1時30分

▼**会場** 保健センター

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込締切** 平成30年1月12日(金)

▼**申込・問合せ** 町地域包括支援センター 80-9300

▼**内容** 認知症についての理解、知識などを学ぶ

▼**講師** 頼原慎人先生(東毛敬愛病院)

▼**定員** 100人

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込締切** 平成30年1月12日(金)

▼**申込・問合せ** 町地域包括支援センター 80-9300

▼**期日** 平成30年2月12日(祝日)

▼**場所** 水上宝台樹スキー場

▼**対象** 県内在住の母子父子家庭の母や父とその子ども(高校生以下)、寡婦

▼**定員** 80人(応募者多数の場合は抽選)

▼**参加費**(バス代・屋敷代・保険料・スキー教室参加料を含む)

▼**大人(非会員)** 6,000円

▼**母子(子会員)** 5,000円

▼**子(高校生以下)** 3,000円

▼**乳幼児(3歳未満)** 1,000円

▼**乗車地** 館林市役所、バスターミナル(おた(太田市)など)

▼**申込方法** 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、希望乗車地、「親子スキー教室参加希望」と書いて申し込む

▼**申込締切** 平成30年1月12日(金)(必着)

▼**申込・問合せ** 県母子寡婦福祉協議会(〒371-0843 前橋市新前橋町13-12) 027-1255-6636

#### 健康

##### シニア元気教室

町食生活改善推進協議会では、高齢期の低栄養予防に関する調理実習や、口腔ケアに関する教室を開催します。

▼**期日** 平成30年1月23日(土)

▼**時間** 午前9時~午後1時30分

▼**会場** 保健センター

▼**対象** 低栄養予防や口腔ケアに興味のある人

▼**内容** 保健師による講話、低栄養予防の調理実習、歯科衛生士による口腔ケア、脳トレ

▼**期日** 平成30年1月23日(土)

▼**時間** 午前9時~午後1時30分

▼**会場** 保健センター

▼**参加費** 200円(食料代)

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込期間** 12月15日(金)~平成30年1月15日(月)

▼**申込・問合せ** 保健センター 88-5533

#### 医療

##### 後期高齢者医療保険の対象者

後期高齢者医療は75歳の誕生日から加入する医療保険です。さらに65歳以上75歳未満で一定の障害のある人(障害年金1~2級を受給している人、身体障害者手帳1~3級と4級の一部を持っている人など)で広域連合の認定を受けた人も対象です。詳しくは役場住民課にお問い合わせください。

▼**問合せ** 役場住民課 47-5020

#### 今月の納税

- ▼**納期限**
  - 町県民税(4期) 12月25日(日)
  - 国民健康保険税(6期) 12月25日(日)
  - 介護保険料(6期) 12月25日(日)
  - 後期高齢者医療保険料(6期) 12月25日(日)
  - 水道料金等(11月検針分) 12月20日(土)
- 平成29年分 確定申告に関するご質問、必要書類の確認などは、**まずはRで** 館林税務署 72-4373

年末年始の食事

宴会も多くおいしいものが並ぶ年末年始はつい食べ過ぎてしまいがち。工夫できることは？

●お鍋は塩分に注意 肉、魚、野菜でバランスよく栄養が摂れて温まるお鍋ですが、塩分を多く含んでいます。そこで、野菜をたっぷり、汁は飲まないように心掛けましょう。

●切り餅2個は、ごはん軽く一膳と同じ250kcal おせち料理にお酒、おしるこ、お雑煮。少しずついただいてもいつのまにかカロリーオーバーに。お餅を食べるときは個数を決めて食べるようにしましょう。

●おいしかった～あ！その後の2日間 食べ過ぎたものが脂肪として蓄積されるまで約2日です。運動量を増やしたり、油や炭水化物を控えたりするようにしましょう。

▶問合せ 保健センター ☎88-5533



**危険物取扱者試験**のご案内

▶月日 平成30年1月18日(※)  
▶時間 午前9時～午後4時  
▶会場 太田市消防本部  
▶受講料 9,000円(テキスト代含む)  
▶問合せ 館林消防本部予防課 ☎72-8364  
邑楽消防署 ☎88-5551

▶月日 平成30年2月4日(※)  
▶時間 午前9時～  
▶会場 関東学園大学(太田市藤久町)  
▶受講料 乙種3,400円、丙種2,700円

受検者向けの準備講習会  
もありません

問合先

お知らせ

春の優良自動車運転者表彰

大泉交通安全協会では、平成30年春の優良自動車運転者表彰を行います。▼表彰種別および受賞候補者 左表の期間に無事故無違反であった人の

表彰種別	無事故無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

▼必要書類 12月1日(金)以降発行の無事故・無違反証明書(630円)、表彰申請書、念書(各一通)、印鑑

納入業者資格申請の受付

町では平成30年度の学校給食用物資の納入業者資格申請を受け付けます。

▼申請書配布 平成30年1月15日(日)～  
▼受付期間 平成30年1月15日(日)～26日(土・日曜日を除く)  
▼受付時間 午前9時～午後4時  
▼必要書類 ①所定の申請書②営業許可書の写し(食品衛生法第52条に該当する人)③納税証明書(写し可)④食品衛生監視票の写し(最新のものを)⑤検便検査の結果成績表(最新のものを)・写し可⑥その他提出指示を受けた書類

▼申請・問合先 学校給食センター ☎88-0678

病気の原因、「石綿」は？

ご家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなられた人はいませんか。息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか。

石綿による疾病と認定された場合、労災保険給付や法律に基づく特別遺族給付金の対象になり、各種給付金を受け取ることが出来ます。

心当たりのある人は、お問い合わせください。

▼問合先 群馬労働局 ☎027-896-4738、太田労働基準監督署 ☎45-9920

寄付禁止のルール

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されています。



年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のつかからない選挙を実現するために寄付禁止のルールを守りましょう。

①政治家からの寄付禁止  
選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄付を行うことは、名義を問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めないまでも、冠婚葬祭の際の贈答なども寄付になるので注意してください。

②後援団体からの寄付禁止  
政治家の後援団体(後援会など)が行う寄付も禁止されています。また「後援団体の設立目的により行う行事または事業に関する寄付」は例外とされていますが、この場合も花輪、供花、香典、祝儀などや選挙前の一定期間は禁止です。

③政治家の関係会社などの寄付禁止  
政治家が役員・構成員である会社や団体が、政治家の名前を表示して行う寄付や、政治家の名前などを冠した会社・団体がその選挙に関する寄付は禁止されています。

④その他の寄付制限  
政治家への寄付についても、国や地方公共団体と請負などの関係にある者の寄付の制限、政治資金規正法による制限などがあります。

▼問合先 町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎47-5006

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

1月の休日当番医

	外科系	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科
1日(月)	田沼整形外科 中野 ☎88-9223	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155	館林厚生病院 (小児科のみ) 成島町 ☎72-3140
2日(火)	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	ましも内科 大泉町城之内 ☎62-2025	松井内科医院 日向町 ☎75-9880	館林厚生病院 (小児科のみ) 成島町 ☎72-3140
3日(水)	井上整形外科 板倉町板倉 ☎82-1131	藤原医院 明野 ☎88-7797	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	堀越医院 北成島町 ☎73-4151
7日(日)	慶友整形外科 館林市羽附町 ☎72-6000	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	さくらクリニック 木戸町 ☎72-3855	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333
8日(月)	海宝病院 館林市堀工町 ☎74-0811	小西医院 千代田町赤岩 ☎86-2261	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155	
14日(日)	堀井乳腺外科 館林市北成島町 ☎55-2100	福田ペイン 明和町大佐貫 ☎84-1233	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町 ☎76-2525	
21日(日)	田沼整形外科 中野 ☎88-9223	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	横田胃腸科 細内町 ☎72-4970	川田耳鼻 館林市仲町 ☎72-3314
28日(日)	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	こやなぎ (小児科のみ) 富士原町 ☎80-2220	
<p>歯科 群馬県保険医協会 12月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます</p> <p>歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818 直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ※12月はお休みです。(次回は1月18日(※)予定)</p> <p>月曜 機能性ディスパプシア 木曜 小児のインフルエンザ 火曜 口臭の悩み 金曜 冬にはやる乳幼児の下痢症 水曜 手足口病 土・日曜 砂糖とむし歯</p>				

12月・1月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
12/18(月)	健康相談	午前10:00～11:30	
18(月)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年8月生まれの乳児
22(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳までの乳幼児
22(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成27年11月生まれの幼児
25(月)	健康相談	午前10:00～11:30	
1/10(水)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年4月生まれの幼児
12(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
12(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成28年6月生まれの幼児
15(月)	健康相談	午前10:00～11:30	
15(月)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年9月生まれの乳児

原因別の食中毒患者数の割合(年間)

ノロウイルス食中毒の発生時期別の割合(年間)

食中毒は夏だけじゃない。ウイルスによる食中毒冬は特に注意。

患者数 第1位 58% 冬期に多い 65%

ノロウイルス Q&A 検索

詳しくは、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください

人口の動き

世帯数 10,133世帯 (+12)

男 13,575人 (±0)

女 13,251人 (+2)

計 26,826人 (+2)

内外国人 600人 (+17)

※11月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 1件(14)

交通事故出動 10件(61)

急病出動 54件(526)

その他の出動 22件(196)

救急出動合計 86件(783)

※10月分(1月からの累計)