

年金・税金

11月30日は年金の日

「ねんきんネット」を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができます。

「ねんきんネット」

▼ホームページアドレス

http://www.nenkin.go.jp/

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

年金相談は予約から

太田年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。

▼予約方法 相談希望日の1か月前から電話または年金相談窓口へ直接申し込む

※相談者と配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容の確認をします。

▼相談日・時間 平日・午前8時30分～午後4時

※予約状況により、希望の日時を調整させていただく場合があります。

▼持ち物 年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書、相談者本人であることを確認できるもの

▼その他 代理人による相談の場合は委任状が必要

▼予約・問合せ先 太田年金事務所お客様相談室(音声案内) 49-3715 (最初に1を、次に2を選択する)

扶養されている人の国民年金

厚生年金保険や共済組合に加入している人(第2号被保険者)に扶養されている20歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。

▼加入方法 第2号被保険者の勤務先を経由して行う

▼保険料 第2号被保険者の加入する年金制度が負担

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

| こんなとき | 被保険者種別 | 届出先 |
|--|-----------------------------|-------------|
| ・第2号被保険者が会社を退職したとき ・ // の扶養から外れたとき ・ // と離婚したとき ・ // が65歳になったとき | 第3号→第1号 | 住所地の市町村 |
| ・本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき | 第3号→第2号 | 勤務先 |
| ・第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき(例)厚生年金→共済組合 | 第3号→第3号 ※種別は変わりませんが届出必要。 | 第2号被保険者の勤務先 |
| ・本人(第3号被保険者)の住所が変わったとき | — | 第2号被保険者の勤務先 |

●第1号被保険者▶自営業者・農業者とその家族、学生など ●第2号被保険者▶会社員や公務員など ●第3号被保険者▶第2号被保険者に扶養されている配偶者

館林税務署で税金の説明会

所得税の決算説明会

青色申告対象者

| 対象 | 開催日 | 開催時間 | 会場 |
|-----|-----------|-------------|----------|
| 営業 | 12月8日(金) | 10:00~11:30 | 館林税務署 |
| | 12月11日(月) | 10:00~11:30 | 太田商工会議所 |
| 不動産 | 12月8日(金) | 13:30~15:00 | 館林税務署 |
| | 12月11日(月) | 13:30~15:00 | 太田商工会議所 |
| 農業 | 12月4日(月) | 13:30~15:00 | 太田市農協本所 |
| | 12月5日(火) | 13:30~15:00 | 邑楽館林農協本所 |

白色申告対象者

| 対象 | 開催日 | 開催時間 | 会場 |
|--------|----------|-------------|-------|
| 営業・不動産 | 12月7日(水) | 10:00~11:30 | 館林税務署 |
| 農業 | 12月7日(水) | 13:30~15:00 | 館林税務署 |

消費税などの説明会

消費税課税事業者など

| 開催日 | 開催時間 | 会場 |
|-----------|-------------|-------|
| 12月12日(火) | 10:00~11:30 | 館林税務署 |

▼問合せ 館林税務署個人課税第一部門 72-9507

相談

女性の人権ホットライン

11月13日(月)～19日(日)は「女性の人権ホットライン強化週間」です。夫・パートナーからの暴力やストーカーなどについての電話相談を受け付けます。

▼相談日・時間 月～金曜日・午前8時30分～午後7時

土・日曜日・午前10時～午後5時

▼相談先 0570-070-810 前橋地方方法務局人権擁護課

027-221-4466

女性の健康相談

▼期日 11月22日(水)

▼時間 午後1時30分～3時

▼会場 保健センター

▼相談医 精神科医師

▼定員・費用 4人(先着順)・無料

▼申込方法 電話で申し込む(要予約)

▼申込問合せ先 保健センター 88-5533

募集

認知症予防教室

町では、認知症予防を中心とした運動教室を開催します。

▼期日 12月13日(水)

▼時間 午後1時30分～3時

館林厚生病院の健康講座

▼会場 保健センター

▼対象 65歳以上で介護保険を利用していない人

▼定員・参加費 30人(先着順)・無料

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 11月15日(水)午前9時

▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター 80-9300

邑楽館林の味発信交流会

▼日時 11月21日(火)午後4時

▼会場 館林厚生病院3階講堂

▼講師 医師 永田和也(館林厚生病院放射線治療科医長)

▼テーマ 切らずにがんを治す?

▼参加費 無料

▼申込方法 直接会場に来場する

▼問合せ先 館林厚生病院 72-3140

館林地区生活研究グループ連絡協議会

▼期日 11月27日(月)

▼時間 午前9時15分～午後2時

▼会場 明和町中央公民館

▼講師 邑楽館林地区生活研究グループ連絡協議会会員

▼内容 簡単なおせち料理を作る(昆布巻き、伊達巻き、パイナップルさんとお雑煮)

▼参加費 800円(材料代)

▼定員 20人(応募者多数の場合抽選)

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込締切 11月20日(日)

▼申込・問合せ先 館林地区農業指導センター(戸井田) 74-2257

性犯罪被害者相談電話(女性相談者専用電話)

#8103 女性が対応します 月～金 8:00～17:15

または 027-224-4356

▶土日、祝日および夜間は当直の警察官が対応します。

国民年金納付相談会

▼日時 11月29日(水)午前10時～午後4時

▼会場 館林市役所

▼必要書類 身分証、年金手帳など基礎年金番号が分かるもの

▼申込方法 直接会場に来場する

▼申込・問合せ先 太田年金事務所 49-3716

平成29年分年末調整説明会

給与事務担当者向けの説明会です。

▼期日・時間・場所

①11月21日(火)午後2時～4時・館林市三の丸芸術ホール(館林市城町)

ふれあい保育

12月の予定 [9:00～12:00]

※予定が変更になることがあります。



| 親子活動日 | 季節の製作 |
|---------------|-------|
| 4日(月)・7日(木) | 季節の製作 |
| 11日(月)・14日(木) | 親子リズム |
| 18日(月)・21日(木) | お誕生会 |
| 25日(月) | お楽しみ会 |

| 開放日 | のびのび遊ぶ自由時間が中心 |
|--|---------------|
| 5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)・26日(火)・27日(水)・28日(木) | のびのび遊ぶ自由時間が中心 |
| 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金) | サークル活動支援・開放日 |

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

| 曜 | 対象年齢 |
|---|---------------------------------|
| 月 | 自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。 |
| 火 | 1歳児 ※平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども |
| 水 | 0歳児(後期) ※平成28年4月2日～はい出した赤ちゃん |
| 木 | 0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん |
| 金 | 2歳児 ※平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子ども |

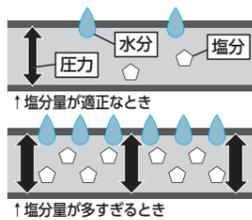
☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00～14:00)

減塩生活のススメ

①塩分と血液の関係

塩分に含まれるナトリウムは血管に水分を引き込む働きがあります。血液の水分(血流)が増えると、血管の壁を押し出す力(血圧)が高くなってしまいます。



②高血圧の合併症

高血圧による血管の痛みが、血管の破れや詰まりを引き起こし、重篤な病気になる恐れがあります。

③食事の工夫には、香辛料や香味野菜を

香味(ごま、しょうが、ねぎ、他)や酸味(レモン、酢)を利用して調味料の量を減らす、味噌汁は野菜やきのこなど具だくさんにして、汁の量を減らすなどの工夫をしてみましょう。

▶問合先 保健センター ☎88-5533

その振込ちよつとまった!!
振込め詐欺に注意!!
NO!詐欺
大泉地区金融機関防犯連絡協議会

このポスターが目印です

防犯キーワードラリー
大泉地区金融機関防犯連絡協議会と大泉警察署では、防犯キーワードラリーを開催しています。邑楽町、大泉町、千代田町にある13か所の店外ATM(現金自動預払機)をまわって、キーワードを完成させてください。
▼問合先 大泉警察署 ☎62-0110

使用者も労働者も必ずチェック!
群馬県最低賃金は783円/時間
▶▶▶問合先群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-896-4737◀◀◀

館林高等看護学院の学生募集
▼募集人数 40人(修業年限3年)
▼試験日・試験科目・願書受付期間
一次募集 平成30年1月24日(金)・国語
総合(現代文のみ)、英語I、数学I、面接
平成30年1月4日(金)~17日(金)必着
二次募集 平成30年3月7日(金)・小論文、数学I、面接
平成30年2月15日(金)~3月1日(金)必着
▼二次募集、二次募集共通
▼応募資格 次の①か②に該当する人
①高等学校卒業(見込みも含む)
②高等学校卒業程度認定試験合格者
※入学願書などは、同看護学院で配布。
▼会場 館林高等看護学院
▼申込・問合先 館林高等看護学院 ☎73-17175

緑化センターの日曜緑化講座
そこが知りたいマツの整枝剪定
▼日時 12月3日(日)午前10時~正午
講師 根岸憲一先生
▼定員・参加費 60人(先着順・無料)
▼申込開始 11月20日(日)午前8時30分
▼日時 ①12月17日(日)午前10時~正午、②12月17日(日)午後2時~4時
▼講師 森田公通先生
▼定員 各回32人(先着順)
▼参加費 3,000円(材料費)
▼申込開始 12月4日(日)午前8時30分
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込・問合先 県緑化センター ☎88-17188

11月・12月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

| 月日 | 種目 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|---------------|----------------|
| 11/20(月) | 健康相談 | 午前10:00~11:30 | |
| 20(月) | 4か月児健診 | 午後 1:00~ 1:15 | 平成29年7月生まれの乳児 |
| 24(金) | 離乳食相談(後期) | 午前 9:30~10:00 | 生後8か月~1歳までの乳幼児 |
| 24(金) | 2歳児歯科健診 | 午後 1:00~ 1:15 | 平成27年10月生まれの幼児 |
| 27(月) | 健康相談 | 午前10:00~11:30 | |
| 12/4(月) | 健康相談 | 午後10:00~11:30 | |
| 6(水) | 3歳児健診 | 午後 1:00~ 1:15 | 平成26年10月生まれの幼児 |
| 8(金) | 離乳食相談(前期) | 午前 9:30~10:00 | 生後4か月~7か月までの乳児 |
| 8(金) | 1歳6か月児健診 | 午後 1:00~ 1:15 | 平成28年5月生まれの幼児 |
| 11(月) | 健康相談 | 午前10:00~11:30 | |
| 13(水) | 8か月児健診 | 午後 1:00~ 1:15 | 平成29年3月生まれの乳児 |
| 14(木) | ことばの相談 | 予約制 | 幼児(希望者) |



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったら すぐにお電話ください。
児童相談所全国共通 **189**
3桁ダイヤル

募集
東京デイズニールランドツアー
▼期日 12月17日(日)
▼対象 県内在住の母子・父子家庭の母や父とその子ども(高校生以下)、寡婦
▼定員 親子合わせて200人
※応募者多数の場合は抽選。
▼参加費(バス代・保険料・パスポートを含む) 大人(非会員) 9,500円
▼申込方法 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢(学年)、希望乗車地、「東京デイズニールランド参加希望」と書いて申し込む
▼申込締切 11月22日(金)必着
▼申込・問合先 県母子寡婦福祉協議会(T371-0843 前橋市新前橋町13-12) ☎027-255-6636

里親になりませんか
あなたを必要としている子どもがいます
里親募集
●里親とは……
子どもの健やかな成長は、家庭の温かい愛情と理解のもとに支えられています。しかし、親の病気、家出、離婚、その他いろいろな事情により家庭で生活できない子どもがいます。このような子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のことを里親といいます。
●里親になるには……
健康状態や経済状況などの条件がありますが、特別な資格は不要です。複雑な事情を抱える子どもの養育に対する理解と熱意があり、愛情豊かに子どもを育てることができる人であれば里親になることができます。
●里親へのサポート……
里親として子どもを預かっている期間は、子どもの生活費や委託手当などが公費により毎月支払われ、扶養控除の対象にもなります。
●まずは里親登録を……
里親登録するには里親制度について理解した上で、研修を受ける必要があります。登録後は、研修会や短期間の里親委託に参加するなど、子どもの委託に備えることができます。
県では、子どもたちを家族の一員として迎え入れて、温かい雰囲気の中、深い愛情と理解を持って育ててくださる里親を募集しています。詳しくは、最寄りの児童相談所にお問い合わせください。
▶申込・問合先 東部児童相談所 ☎31-3721 ㊟32-3648

12月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午、午後1時~3時
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

| | 外科系 | 邑楽郡 (内科系) | 館林市 (内科系) | 耳鼻科 |
|--------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 3日(日) | 川島脳外科 館林市岡野町☎75-5511 | 阿部医院 大泉町吉田☎62-5428 | はまだクリニック 赤土町☎80-1100 | 川村耳鼻 館林市新宿☎72-1337 |
| 10日(日) | 新橋病院 館林市下三林町☎75-3011 | 須田内科医院 大泉町仙石☎63-1414 | 菅沼医院 大手町☎72-9090 | |
| 17日(日) | 小曾根整形 館林市松沼町☎72-7707 | おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133 | 橋田内科 本町☎72-0001 | 今村クリニック 篠塚☎70-2221 |
| 23日(土) | 館林医院 館林市西本町☎74-2112 | たなか医院 大泉町住吉☎62-2881 | 神尾内科医院 緑町☎75-1288 | |
| 24日(日) | 最上胃腸科 館林市朝日町☎74-3763 | 金丸内科医院 狸塚☎88-3200 | 後藤内科医院 西本町☎72-0134 | |
| 30日(土) | 澤田皮膚外科 館林市新宿☎70-7703 | 田沼内科医院 中野☎88-7522 | 橋田内科 本町☎72-0001 | うへの医院 赤生田町☎72-3330 |
| 31日(日) | 堀井乳腺外科 館林市北成島町☎55-2100 | 福田ペイン 明和町大佐貴☎84-1233 | 横田胃腸科 細内町☎72-4970 | 館林厚生病院(小児科のみ) 成島町☎72-3140 |

歯科 群馬県保険医協会 11月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)
▶期日 11月15日(金)(歯科)
▶時間 午後7時30分~9時
月曜 腰の痛み
火曜 食道裂孔ヘルニア
水曜 口内炎
木曜 主婦湿疹
金曜 妊娠と薬
土・日曜 冬季におけるかぜの予防について