

ORA TOWN

10

Public
RelationsOCTOBER
2017

起こりうる災害に備えて

9月3日、町総合防災訓練が行われました。
写真は県防災航空隊による要救助者ピックアップ訓練の様子。(関連10~15ページ)

[Monthly PickUp] 今日が「その時」かもしれない
備えていますか、「災害」に

[Monthly PickUp]
まちの決算をお知らせ
平成28年度決算

[Close Up]

県大会「学校対抗戦」で初優勝
「4×100mリレー」で新記録樹立
「4×100mリレー」で全国大会出場
邑楽中学校水泳部女子の軌跡

[Close Up] 第1回BFA女子野球アジアカップ出場
女子野球日本代表・大野七海選手



学校対抗戦で初優勝 [Close Up]

邑楽中学校水泳部女子の軌跡

フリーリレーでは「県大会記録更新×全国出場」

第69回群馬県中学校水泳競技大会は7月28~30日、前橋市「県立敷島公園水泳場」で行われ、邑楽中学校水泳部女子が学校対抗戦で初優勝した。さらに、4×100mフリーリレーで同部リレーチーム(松田花、蒔田理陽、川島美憂、関谷彩花)が4分10秒16で優勝。予選ではそれまでの大会記録を0秒42上回る4分08秒05の新記録を樹立。全国標準記録も突破し、全国大会への出場を決めた。4×100mフリーリレーでの全国大会出場は実に26年ぶりの快挙となった。

★学校対抗戦★ 6人の団結力で初優勝

学校対抗戦は、各レース種目の上位8位までに点数が与えられ、その総得点で争われる。部員は6人。その全員がそれぞれの勝負種目にエントリー。個々が力いっぱい泳ぎ、レースに出ている仲間に声援を送った。まさに団結力を発揮しての初優勝だった(結果は右ページ)。

★4×100mフリーリレー★ “0秒24”を追いかけて

話は7月1日の県春季選抜大会にさかのぼる。この大会を4分11秒03で優勝。「それまで目標だった全国大会(以下、全中)出場が現実味を帯びてきた瞬間でした」と振り返るキャプテンの松田。全中に出場するためには県夏季大会で全国標準記録の4分10秒79を突破する必要があった

からだ。このとき、その差は0秒24。「わずか」ともとれるが、勝負の世界に絶対はない。とりわけ、リレー競技ならではの難しさもある。

リレー競技は、4人が順番に泳ぐ。個人の競技力はもちろん、泳ぐ順番や引き継ぎのスタート練習など、何度も何度も繰り返し準備する必要がある。タイミングが早過ぎれば失格、遅ければタイムロスになってしまふからだ。メンバーは県夏季大会までの4週間、部活動やスイミングスクールで練習を重ねた。

“4分08秒05”県新記録と全中切符

そして迎えた県夏季大会。「絶対に全中へ行こう」と、4人で手を取り合って向かった予選のレースで5年ぶりの記録更新を達成する。

第1泳者は、後半でも疲れを見せない泳ぎが特徴の松田。「スタートで失格しないようにしなきゃ……」との不安もよぎったが、思い切った飛び込みで、スタート直後からトップに立つ。期待通りの粘り強い泳ぎでトップのまま第2泳者の蒔田へ。

「トップで来るとは思っていたけど、先輩たちの足を引っ張っちゃいけない!って涙が出るほど緊張して……」と蒔田。それでも度胸満点の2年生は「先輩たちと全中に行くんだ」という高いモチベーションで、しっかり「つなぎ役」を果たす。

第3泳者の川島は勝負の要となつた。水泳を始めたのは4人の中で最も遅いが、スクロールの速さはチーム1。「アンカーのあや(関谷)が勢いよく、思い切って飛び込めるように、良いテンポでタッチするように気を付けた」と話した通り、それまでの

リードをさらに広げてアンカーの関谷につないだ。

関谷は「前の3人が頑張ってくれて順位の勝負はついていたけど、全国標準記録が掛かっていたので私も必死に泳いだ」と話した。

リレーでつなぐのは、みんなの心

会心のレース展開での記録更新&全中出場権獲得に、顧問の久保田裕

先生は「ほぼ期待通りにやってくれた。4人が役割を全うして頑張ってくれた結果。控えのメンバーも徹底してサポートに努めてくれた。みんなの心がつながっていた。リレーはすごくエキサイティング」と興奮した表情でレースを振り返った。

同じメンバーで臨んだ決勝のレースでは、予選タイムを下回ったものの、2位と8秒差をつけて優勝した。

★県夏季大会の学校対抗戦で初優勝を収めた邑楽中学校水泳部女子の記録★

種目	順位	選手名(○数字は学年)	記録	上位大会
50m自由形	1	関谷彩花③	27秒81	—
100m自由形	1	関谷彩花③	1分00秒64	—
100m自由形	8	川島美憂③	1分03秒59	—
100m背泳ぎ	7	金子瑞歩②	1分10秒60	関東大会
200m背泳ぎ	2	松田花③	2分24秒67	—
200m背泳ぎ	6	金子瑞歩②	2分28秒77	関東大会
200mバタフライ	3	小倉涼花③	2分29秒95	関東大会
200m個人メドレー	4	松田花③	2分30秒30	—
4×100mメドレーリレー	4	松田花③、川島美憂③、小倉涼花③、関谷彩花③	4分51秒17	—
4×100mフリーリレー	1	松田花③、蒔田理陽②、川島美憂③、関谷彩花③	4分10秒16 (予選4分08秒05)	全国大会

——優勝おめでとうございま

す。初代チャンピオンですね。
大野 ありがとうございます。優勝はチームとして掲げた絶対的な目標でした。そのチームの一員になれて心からうれしいです。

——ちょっとミーハーな質問します。日本代表ともなるとサインの練習とかするんですか?

大野 サインて盗塁とか、バントとかのですか? (…少し考えて)

——あつ、そっちのサインですか?

大野 ないです、ないです。でも、頼まれて書いたのが4、5枚ありましたけど。

——何で書いたんですね?

大野 「大野七海、21」って。それ以外書くことないですよ。(笑)

——邑楽町から応援していた人もたくさんいたと思います。

大野 はい。広報おうらや新聞に載つてから、中学の同級生や先生などから連絡をもらいました。あと、小学生時代に所属していた高島小野球クラブから動画が届きました。小学生たちが大きな声でメールを送ってくれて(照)。香港到着直後で少し緊張していたときに見たので、小学生たちのエールに和されました。とてもうれしかったです。

——登板した試合について聞かせてください。所属する福知山成美高校では、先発完投型のピッチャーとして活躍していた印象があります。しかし、日本代表で登板した2試合では「抑え」として起用でした。やりにくくなかったです。

——社会人クラブなど国内には高いレベルで野球をしている女性がいますが、こういった人たちと戦つて、のためにもより高いレベルで野球をするにこだわりたいです。

——つまり今後も女子野球日本代表を目指すと?

大野 はい。今回は高校生だけのチームでした。もちろん自信になりました。でも、プロや大学、

大野 それは全く。前日に橋田監督

(女子野球日本代表監督)からあらかじめ「抑えいく」と言わっていました。短いイニングなのに最初から飛ばしていました。

絶対に点をやらない、って気持ちもいつも以上に乗っていましたね。最初の登板は2戦目のチャイニーズ・タイペイ戦でしたが、やばかったです。

——「やばかった」?

大野 マウンドに上がったのが6回表。1対0で負けている状況でした。このとき改めて日の丸を背負っている重みみたいな感を感じました。

——6回表を抑え、その後逆転。7回も0点で抑えて勝利投手に。

大野 高校の試合でも緊張するところあります。だけど比べやすくて。でも楽しめたんです。たぶん、アドっていたんでしょうね。

——「アドっていた」?

大野 アドレナリンが体中を回つて。程よい緊張感で集中力も高まって、いつもより良いパフォーマンスができたんだと思います。

——大会前、神奈川県川崎市内で行われた最終合宿で橋田監督に大野選手のことを聞くと「インコースの真っ直ぐで勝負できる唯一の選手。信頼しています」と話していましたよ。

大野 えっ!初めて聞きました。

——3奪三振はインコースで? 大野 いや、アウトコースでした(笑)。橋田監督は国際経験も豊かなかたで、特に海外で試合をする心得などを教わりました。それ

と、「これから世界の女子野球

は日本に掛かっている」「世界の見本になる野球をしよう」と私たちと一緒に練習することもあります。

——語りかけ続けてくださいました。

大野 ウォーミングアップやワームダウン、トスバッティングを一緒にやりました。とにかく楽しそうにやっていました。試合中は一球一球、1アウトごとの盛り上がり方もすごいんです。

——具体的には?

大野 例えば1点取ったとき。それはもう優勝したかのような喜びようです。踊るんです。ベンチの前で。野球ができることへの喜びで溢れています。

——逆に教えられた?

大野 そうですね。日本では野球ができる環境が当たり前のようになります。でも、パキスタンやインドのような野球発展途上国では、日本のような指導を受ける機会も、道具も、グラウンドもありません。そんな環境の中でも、体いっぱい心から野球を楽しむ姿を見て、改めて野球のすばらしさを感じましたし、共感できました。

そういう意味でも国際試合を経験できたことはとても大きいです。

——次の目標もありますよね。

大野 中学時代からプロ野球選手になることが夢でした。この夢は変わません。でも、今回の経験を通じて、自分のことだけじゃなくて、今まで以上に女子野球のこ

世界で戦えた経験を 女子野球の普及に役立てたい 21 女子野球日本代表 大野七海 PITCHER Ohno Nanami



今日が「その時」かもしれない。

備えていますか、「災害」に

日本は地震や豪雨などの災害大国。ここに住んでいる限り、災害は突然起こり、私たちを待つてはくれません。自然災害の脅威は、過去の災害が私たちに何をすべきか語りかけます。その教訓を生かし、あらゆる災害を想定でけていますか。自分や家族の命を守る手段、避難方法……災害に対する意識と備えはできますか。災害について、今一度考えます。

昭和52年7月に発生した豪雨。新中野住宅団地内の道路が冠水。
(写真は、現在の親水公園付近の県道邑楽足利行田線)

過去に学ぶ

過去の災害の記憶を風化させてはいけません。
邑楽町で水害があったことを皆さん知っていますか。
過去の水害を知り、改めて、考えてみませんか。
そして未来への備えを考えるきっかけにしてみてください。

平成27年9月、関東・東北豪雨により発生した鬼怒川決壊から2年。当時、館林地区消防組合でも県から緊急消防援助隊としての派遣要請があり出場しました。

第2次派遣隊員によれば、11日深夜から12日の正午にかけて、取り残された住民の避難誘導とゴムボートによる救出活動を行いましたが、深夜で足元の見えない活動が中心であつたために救出に時間が要してしまったと聞きました。

私は第4次派遣隊と



消防司令
村上 博さん
館林地区消防組合
館林消防署 署長補佐

水の怖さを再確認。命を守るには早めの行動と過信を捨てること

して現地に派遣されたが、活動の中心は被災した家を一軒一軒訪問し、依然として不明となつていただけたの捜索活動を行いました。活動を行つた場所は、決壊箇所から約10kmの地点でしたが、発災3日後ということもあり、水は引けている状態で、浸水した形跡が町の至る所に確認できる場所でした。

町の至る所に泥水が流れ込んでおり、道路と歩道の区別が出来ない場所も多くありました。各家庭や保育施設などで困った「鬼怒川の堤防が決壊したから」「水道がまだ出ないのかたから」「水道がまだ出ないのかたから」「鬼怒川の堤防が決壊した」といった言葉もありました。これも歴代区長や関係者の皆さんのおかげです。ただ、実際に邑楽町でも水害があつたことを忘れてはいけないと

今から40年前。 邑楽の町でも起こつた。

憶があります。

昭和52年7月16日晚、邑楽町を襲った豪雨。雷を伴い翌日まで降り続いた雨は、100mmを超過しました。それにより、水田の冠水は29.65ha、床下浸水は25戸。新中野の道路はほとんど水に浸つたそうです。当時を知る二人に話を聞きました。

—森区長 昔は、孫兵衛川の幅が今よりも狭く、東武線の線路と交差する場所は特にひどい状況でした。大雨のときは水が流しきれず、その場所はよく氾濫を起こし、新中野の一部が浸水することがありました。あの日もかなり雨が降っていた記憶があります。

—石井さん 私の家は、孫兵衛川と東武線が交差する、すぐ北の区画。家の前が低くなっています。水が流れてくるのは分かつていました。ですが、夜だったのでいつものことだと思っていました。しかし朝になると、水はどんどん溢れ、前の道路は大人の腰くらいまで浸水。床上浸水にはならなかつたものの、畳をはがし、板を開けると水がすぐそこまで来ていきました。

—森区長 水で浸かった場所では子どもたちが学校に行けない状況でした。自治会ではボートや板倉町から揚げ船を借り、水の無いところまで、大人たちが送つていきました。

●平成27年9月関東・東北豪雨
9月10日～11日にかけて、関東地方や東北地方では16地点で最大24時間降水量が観測史上最多を更新。栃木県日光市五十里では551mmを観測した。それに伴い、茨城県常総市では10日早朝より、鬼怒川で越水や堤防から漏水が発生。同市三坂町では堤防1か所が決壊しました。

●人的被害 死者 2人、負傷者 44人
●住家被害 全壊 53件、大規模半壊 1,518件、半壊 3,491件、床上浸水 150件、床下浸水 3,066件(常総市発表資料より)



(写真提供:国土交通省関東地方整備局)

水はブロック塀の下から2番目の高さまできていたそうです

—石井廣誠さん (新中野・33区)
昭和49年に新中野に移住。その後3年後に床下浸水を経験。

いやな臭いが……お父さん、トイレが変なの」との妻の声で気が付きました。トイレの水が逆流。だから子どもを送るにはボートを使わなければいけませ

—森区長 現在は、河川改修も終わり、そういう状況はなくなりました。これも歴代区長や関係者の皆さんのおかげです。ただ、実際に邑楽町でも水害があつたことを忘れてはいけないと

—石井さん 水が増えると、トイレが変なの」との妻の声で気が付きました。トイレの水が逆流。だから子どもを送るにはボートを使わなければいけませ

●平成27年9月関東・東北豪雨
9月10日～11日にかけて、関東地方や東北地方では16地点で最大24時間降水量が観測史上最多を更新。栃木県日光市五十里では551mmを観測した。それに伴い、茨城県常総市では10日早朝より、鬼怒川で越水や堤防から漏水が発生。同市三坂町では堤防1か所が決壊しました。

●人的被害 死者 2人、負傷者 44人
●住家被害 全壊 53件、大規模半壊 1,518件、半壊 3,491件、床上浸水 150件、床下浸水 3,066件(常総市発表資料より)



(写真提供:国土交通省関東地方整備局)



石井廣誠さん (新中野・33区)
昭和49年に新中野に移住。その後3年後に床下浸水を経験。



11 2017 * OCT





CHECK 防災倉庫の設置

町の防災倉庫は役場、ヤングプラザ、各小学校に設置し、分散備蓄を行っています。町の備蓄品としては、以下の通り。

アルファ米（チキンライス）、アルファ米（わかめごはん）、ビスケット、飲料水 500ml、毛布、非常用トイレ

CHECK 邑楽町総合防災訓練の実施

町では2年に一度、防災訓練を実施しています。今年は9月3日におうら中央多目的広場で開催。（下の写真はその時の様子）



CHECK おうらお知らせメール

「おうらお知らせメール」は、町や近隣市町のイベント情報や緊急情報、防災情報、不審者情報などをあらかじめ登録した携帯電話やパソコンに配信します。

登録方法

【携帯電話・スマートフォンから登録】
町の携帯用ホームページにアクセスして登録する。

URL

<http://www.town.ora.gunma.jp/k/>
※トップページ下『■「おうらお知らせメール」』登録ページのメニューから登録する。

【パソコンから登録】

町ホームページにアクセスして登録する
※町ホームページのトップページ右側「おうらお知らせメール申し込み」のメニューから登録。

「おうらお知らせメール」は、町や近隣市町のイベント情報や緊急情報、防災情報、不審者情報を記載しています。そして、本年度中には、現在のハザードマップを新しい情報に改訂予定ですので、もう一度確認をお願いします。

また、町内6か所には防災倉庫を設置しており、災害時に必要な備蓄品を備えています。ですが、一度災害が起ると避難所に来られない場合や家から動けない状況になってしまふかもしれません。ですから、こう

↓ 沖地震規模の地震が起ることも否定はできません。

ご家庭での確認と備えを

そういう災害時に備え、町では、ハザードマップを発行しています。ハザードマップについては自分の住んでいる地域の浸水の可能性や最寄りの避難所などを記載しています。そして、本年度中には、現在のハザードマップを新しい情報に改訂予定です。

した事態に備えるために、日頃から最低3日分の食料を備蓄しておくことが必要です。今は、3日程度で周辺からの支援物資などが届くようになってきています。まずは最低3日間分、ご家庭での備えをお願いします。

最後に、災害が起ったときには、皆さんはすぐに逃げられるでしょうか。人は、危険を過小評価し、心の平穀を保とうとすると言われています。そして、逃げ遅れるのです。だから常に災害に対する意識を持つてください。

町からも、災害時には、防災行政無線やおうらお知らせメールなどで情報伝達ができるだけ早く行います。皆さんも、日頃から非

常時の備えをお願いします。

まずは、災害への意識を

した事態に備えるために、日頃から最低3日分の食料を備蓄しておくことが必要です。今は、3日程度で周辺からの支援物資などが届くようになってきています。まずは最低3日間分、ご家庭での備えをお願いします。

最後に、災害が起ったときには、皆さんはすぐに逃げられるでしょうか。人は、危険を過小評価し、心の平穀を保とうとすると言われています。そして、逃げ遅れるのです。だから常に災害に対する意識を持つてください。町からも、災害時には、防災行政無線やおうらお知らせメールなどで情報伝達ができるだけ早く行います。皆さんも、日頃から非

常時の備えをお願いします。



CHECK 町のハザードマップの再確認を

町では、災害に備えるためにハザードマップを発行しています。もしもに備え、もう一度確認を。あなたの家は災害時に、どんな状況になるのか想定してみてください。

*町のハザードマップは本年度中に改訂予定です。



CHECK 町の避難所を再確認

地図に示したのは町にある2階建て以上の施設の避難所。その他、全ての町立保育園・幼稚園と各行政区の集会所などが避難所になっています。避難所はあらかじめ家族で話し合って決めておきましょう。

中野小学校 高島小学校 長柄小学校 中野東小学校 邑楽中学校 邑楽南中学校
邑楽町公民館 邑楽町立集会所 邑楽町共同福祉施設 産業研修会館 (長柄公民館)
町民体育館 武道館 中野幼稚園 ※この施設が必ず浸水しないということではありません。

防災で最も重要なのは、自助です。
自分の身を自分で守るために、
まずは最低3日分。備えてください。



過去の災害は、私たちにいろいろなことを投げかけます。災害は日頃の備えが必要です。町としてもさまざまに備え、そして皆さんへのサポートを行っています。まずは、この中から自分ができることを考えてみませんか。

支援と備えは

町政 HOT NEWS

イベント

第24回産業祭・邑多福まつり2017



東京ディズニーランドツアーコレクション



第24回邑楽町産業祭

11月5日㈯は役場周辺がにぎわいます

邑多福まつり2017

11月25日㈯

申込方法 所定の申込用紙に参加者

集合出発時間 午前6時30分

全員の名前、年齢、住所、電話番号と勤務先を記入し、直接またはアクセスで申込む（一度の申し込みで4人まで）

対象 町内在住・在勤者とその家族

※未成年者は保護者の同伴が必要。

定員 80人（応募者多数の場合抽選）

※参加費（バス・パスポート・保険代など）

未就学児（3歳以下）

※参加費の支払い方法などは、参加者

大人（18歳以上）

決定後に通知します。

中人（12歳～17歳）

※申込用紙は役場商工振興課または町

小人（4歳～11歳）

ホームページにあります。

未就学児（3歳以下）

※受付は役場開庁時間に限ります。

申込締切 10月23日㈪

※申込締切は役場開庁時間に限ります。

未就学児（3歳以下）

※申込締切は役場開庁時間に限ります。

大人（18歳以上）

※申込締切は役場開庁時間に限ります。

中人（12歳～17歳）

※申込締切は役場開庁時間に限ります。

小人（4歳～11歳）

※申込締切は役場開庁時間に限ります。

未就学児（3歳以下）

※申込締切は役場開庁時間に限ります。

女性弁護士による女性のための法律相談

ひとりで悩まず相談をしてください

相談を受けるのは、全て女性弁護士です。

男性には話しにくい相談内容や、男性と話すのが苦手な方たでも安心してご相談いただけます。

▶月日・会場・時間・定員など 下表のとおり

▶相談できるかた 千代田町・大泉町・邑楽町に在住の女性で、女性弁護士との相談を望む人

▶申込方法 相談日に関わらず、在住の町役場へ直接または電話で申し込む

DV・ストーカー・性暴力

- 夫から暴力を受けています…
- デートを断ったら脅迫的なメールがくるようになった…
- 元恋人から嫌がらせを受けています…
- 性暴力を受けた…



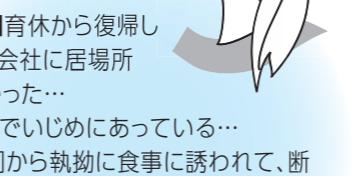
- 夫から離婚を迫られている悩んでいます…
- 離婚後の生活が不安…
- 離婚したいが子どものことが心配…
- 親族間で相続についてもめている…
- パートナーに相続させるにはどうすれば…



在住の町に関わらず、どの会場でも相談が受けられます



- 育休から復帰したら会社に居場所がなかった…
- 職場でいじめにあって…
- 上司から執拗に食事に誘われて、断ったら嫌がらせされるようになった…
- セクハラを受けているのに会社が何もしてくれない…



●月日・会場・時間・定員など

月日	会場	相談時間	定員	予約受付開始
10/18(木)	大泉会場	文化むら展示棟 [2階・第4研修室]	8人	10/5(木)
11/15(木)		文化むら展示棟 [1階・第1研修室]	8人	10/19(木)
12/20(木)	邑楽会場	10:00～17:00 (1人30分)	12人	11/16(木)
平成30年 1/17(木)		13:00～17:00 (1人30分)	8人	12/21(木)
2/21(木)	千代田会場	13:00～17:00 (1人30分)	8人	平成30年 1/18(木)
3/20(木)		13:00～17:00 (1人30分)	8人	2/22(木)

申し込み、問い合わせは在住の町役場へ

▶申込・問合先

千代田町役場 住民福祉課
☎86-2111(内線113)大泉町役場 住民課
☎63-3111(内線130)邑楽町役場 住民課
☎47-5017(ダイヤルイン)

相談

三町が協力して支援
女性弁護士による女性のための法律相談所を開設

9月20日、三町の町長がそろって協定の締結式を行いました。左から高橋純一千代田町長、村山俊明大泉町長、金子正一邑楽町長

千代田町・大泉町・邑楽町では、女性弁護士による女性のための法律相談所を開設します。

女性の社会進出が進み、女性を取り巻く環境の中には、セクハラ、マタハラ、ストーカー、DV、性犯罪など特に人権に関わるさまざまな問題が起きています。

こうした背景のもと、三町では、「女性が働きやすく、住みやすい、安心して生活できる地域を目指したい」と話し合いました。

9月20日の締結式で金子町長は「女性が働きやすく、住みやすい、安心して生活できる地域を目指したい」と話しました。

模擬店など50以上のテントが並び、多くの人にぎわいます。お買い得品やおいしい物が盛りだくさんです（昨年の様子）

券が必要）、2017おうら祭り絵画作品展、スワンジャーショーなど

その他、町スタンプ会の抽選会、抽選券が必要）、2017おうら祭り絵画作品展、スワンジャーショーなど

料品、そば、うどんなど

模擬店コーナー、焼きそば、フランクフルト、から揚げ、みそおでん、もつ煮など

即売コーナー、果物、米、野菜、肉類、衣料品など

展示・販売コーナー、農機具、自動車

無料サービスコーナー（数量限定）

包丁研ぎ、おにぎり、いも煮、じゃがバター、きな粉餅など

券が必要）、2017おうら祭り絵画作品展、スワンジャーショーなど

券が必要）、2017おうら祭り絵画作品展、スワンジャーショーなど

模擬店など50以上のテントが並び、多くの人にぎわいます。お買い得品やおいしい物が盛りだくさんです（昨年の様子）

券が必要）、2017おうら祭り絵画作品展、スワンジャーショーなど

東京ディズニーランドツアーコレクション



情報広場

TOWN INFORMATION

ORA

年金

国民年金保険料の後納制度

過去5年間以内に国民年金保険料の納め忘れがある人は、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付期間の不足により年金受給ができなかつた人が年金受給資格を得られる場合があります。

*老齢基礎年金を受け取っている人は後納制度には申し込みできません。

▼問合先 ねんきん加入者ダイヤル 0570-10031004

国民年金の任意加入

老齢基礎年金は、20～60歳の40年間保険料を納めれば、満額の年金を受け取ることができます。

保険料の納め忘れなどで納付済期間が40年間に満たない場合は、60～65歳の間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

▼問合先 太田年金事務所 49-137

社会保険料控除証明書

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証

の間に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

▼問合先 太田年金事務所 49-137

市民公開講座

▼日時 10月14日(土)午後2時～4時

▼会場 館林市三の丸芸術ホール

▼テーマ・講師 「認知症ってなに?」・加藤隆先生、「認知症って予防できるの?」・田渕聰先生

※講師はともに、つつじメンタルホスピタル医師。

▼参加費 無料

▼申込方法 直接会場に来場する

趣味・教養

多々良沼一周 自然観察ウォーキング

▼日時 10月22日(日)午前9時～正午

▼集合場所 多々良沼公園ボランティ

アセンター(館林市松沼町)

▼内容 周約6kmの園路をウォーキングする

※受付は午前8時45分から。

▼申込方法 当日集合場所で申し込む

▼参加費 無料

▼申込方法 県館林土木事務所 72-14

▼問合先 館林市邑楽郡医師会 72-1

11月3日

10月28日(土)

10月28日(土)

午前10時～午後3時

▼会場 城沼公民館(館林市松原)

▼内容 相続・遺言、成年後見、土地・建

物、権利義務・事実証明、各種営業許可など

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

5533

11月7日(火)午後1時～2時

▼会場 保健センター

▼内容 みなどに悩んでいる人を対象に、医師による健康相談を行います。

▼申込開始 10月18日(水)

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

5533

11月7日(火)午後1時～2時

▼会場 保健センター

▼内容 町では、骨粗しきよう症や関節・腰の痛

▼申込開始 10月18日(水)

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

10月18日(水)

午前10時～午後3時

▼会場 県行政書士会館林支部

▼内容 士業務に関する無料相談会を行います。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 保健センター 88-1

健康応援通信 こくほ vol.7

食欲の秋！体にやさしく 太りにくい食べ方を

①満腹サインはすぐ出ない

食事を始めて20分経たないと脳から満腹サインが出始めません。早食いは満腹を感じる前に食べ過ぎてしまいます。ゆっくりよく噛んで食べましょう。

②食事は一日3食決まった時間に

一日1食や2食で食事と食事の間隔が長く空くと、ドカ食いになりやすく体重増加につながります。

③野菜から食べる

野菜・海藻・きのこ類などの副菜から食べ始めると、満腹感が得られ食べ過ぎを防止できます。空腹状態でご飯・パン・お菓子などの糖質をたくさん食べると、血糖値が一気に上昇します。結果として、糖分を脂肪として蓄積してしまいます。

▶問合先 保健センター■88-5533



その軽油、もしかして
不正軽油？

不正軽油は、犯罪です。
製造・販売・使用していると
思われる情報をお知らせください。

不正軽油 110番 ■027-231-2801 前橋行政県税事務所軽油広域調査係

ぐんま県民の日「町内公共施設を無料開放」

町では、「10月28日④群馬県民の日」協賛事業として町内の施設を無料開放します。

施設名	利用時間／問合先・その他
町民体育館・町武道館、 町民テニスコート	9:00~17:00 町民体育館■88-5355
町勤労者体育センター (ヤングプラザ体育館)	9:00~17:00 ヤングプラザ■89-1501
シンボルタワー	10:00~16:00 シンボルタワー■88-8686
福祉センター寿荘 ※文化祭も行われます。	9:30~16:00 福祉センター寿荘■88-6588



人口の動き

世帯数	10,113世帯	(+ 1)
男	13,579人	(- 16)
女	13,243人	(+ 7)
計	26,822人	(- 9)
外国人	574人	(± 0)
※	9月1日現在(前月比)	

火災と急救	
火災発生件数	0件(13)
交通事故出動	3件(47)
急病出動	55件(421)
その他の出動	23件(152)
救急出動合計	81件(620)
※	8月分(1月からの累計)

10月・11月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター■88-5533

月日	種目	受付時間	対象
10/16(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
16(月)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年6月生まれの乳児
23(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
24(火)	両親学級(2日目)	午前 9:00~ 9:10	妊娠または妊婦とその夫
27(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳までの乳幼児
27(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成27年9月生まれの幼児
30(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
11/1(火)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成26年9月生まれの幼児
6(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
8(火)	両親学級(3日目)	午前 9:00~ 9:10	妊娠または妊婦とその夫
8(火)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年2月生まれの乳児
10(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
10(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年4月生まれの幼児
13(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
15(火)	幼児相談	予約制	幼児(希望者)

高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成 対象者には事前通知します

町では、満65歳以上のかたがインフルエンザの予防接種を受ける際、費用の一部を負担します。年度内1回限りです。

▶問合先 保健センター■88-5533

▶料金 1,000円(自己負担額)
※医療機関によって異なる場合があります。

▶実施期間 10月1日④~平成30年1月13日④(実施期間外は全額自己負担)

予 防

ウエストすつきりヨガ教室

県長寿社会づくり財団では、シニアの健康生活講座を開催します。
の健康生活講座を受講可能な人
で全行程(3日間)受講可能な人
▼内 容 健康寿命をのばす生活習慣、
ペッドや車イスでの介助方法、認知症のとの付き合い方、災害時避難所での支援などの講義と実践
▼申込方法 電話で申し込む
▼定員費用 30人(先着順)・600円
ターゲット申込締切 11月1日水
申込方法 町地域包括支援セン

シニアの健康生活講座

TOWN INFORMATION ORA

情報広場

スロージョギング教室

健康

スロージョギングは、隣の人と話ができるくらいの運動の強さで行います。体の負担も少なくてすむので、運動を継続したい人におすすめです。

「ロコモ」はロコモティブシンドromeの略で運動器(骨や筋肉、関節など)が衰えてしまうこと。ロコモは放つおくと、要介護や寝たきりになってしまふ可能性があります。運動機能低下と一緒に運動してみませんか。

「ロコモ」はロコモティブシンドromeの略で運動器(骨や筋肉、関節など)が衰えてしまうこと。ロコモは放つおくと、要介護や寝たきりになってしまふ可能性があります。運動機能低下と一緒に運動してみませんか。

11月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時~午後5時 耳鼻科／午前9時~午後1時 歯科／午前9時~正午、午後1時~3時

*必ず電話してから受診してください。

◇救急病院の問合先 救急テレホン ■73-5699

	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	外科系	耳鼻科
3日(金)	増田医院 板倉町板倉■82-2255	ごが内科 栄町■73-7587	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いづみ■62-6611	
5日(日)	かさはら内科医院 中野■55-2537	多々良診療所 西高根町■72-3060	井上整形外科 板倉町板倉■82-1131	板倉耳鼻 板倉町海老瀬■80-4333
12日(日)	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日■62-5535	森下内科医院 花山町■73-7776	ふじの木 板倉町飯野■91-4070	
19日(日)	加藤医院 光善寺■89-1031	長谷川クリニック 松原町■80-3311	慶友整形外科 館林市羽附町■72-6000	川田耳鼻 館林市仲町■72-3314
23日(木)	ミツワ診療所 明和町梅原■70-3030	さくま内科 花山町■55-2500	澤田皮膚外科 館林市新宿■70-7703	
26日(日)	おうら病院 篠塚■88-5678	真中医院 本町■72-1630	岡田整形外科 館林市朝日町■72-3163	

歯科	群馬県保険医協会	10月の健康テレホンサービス(■027-234-4970)	▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
歯科保健医療センター 館林市苗木町■73-8818	直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)	月曜 歯科の保険診療と自費診療	火曜 歯の神経を取ったまま放置したら
	▶期日 10月19日④(歯科)	月曜 歯科訪問診療をご存知ですか?	金曜 差し歯の知識
	▶時間 午後7時30分~9時	水曜 歯周病になるとどうなるか	土・日曜 年齢に伴う機能の虚弱

郷土の偉大な書家を再発見

岡部蒼風作品展・講演会

▶期間 10月14日④~22日④

*10月16日④は休館。

▶時間 午前9時~午後6時

▶会場 町立図書館

①書道パフォーマンス発表

▶日時 10月21日④午後1時

▶内容 小学校代表児童による書道パフォーマンス

▶会場 ヤングプラザ

②講演会

▶日時 10月22日④午後1時30分

▶内容 作品を囲んでの講演会「人間・岡部蒼風、心に残る話~回想・岡部蒼風より~」

③ギャラリートーク

▶日時 10月22日④午後2時30分④午後3時30分

【②・③共通事項】

▶講師 遠堀一器氏(書家)

▶会場 町立図書館 ▶対象 どなたでも

▶参加費 無料

▶申込方法 前日までに電話で申し込む

▶申込・問合先 役場生涯学習課■47-5043

パソコンなんでも相談会

- ▶期日 11月8日(水)、22日(水)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 町共同福祉施設パソコンルーム
- ▶内容 パソコン操作の個人相談
- ▶対象・参加費 どなたでも・無料
- ▶問合先 生涯学習課

生け花教室

- ▶期日 11月6日(月)、27日(月)、12月11日(月)、25日(月)(全4回)
- ▶時間 午前10時30分～正午
- ▶会場 第2区公民館
- ▶内容 生け花の基本と正月飾りを学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 4,400円(教材費)
- ▶申込開始 10月13日(金)午前9時30分
- ▶申込・問合先 生涯学習課

Ciel クリスマスコンサート

- ▶期日 12月9日(土)
- ▶時間 午前公演11時～12時、午後公演3時～4時(各回開場30分前)
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 バイオリンとキーボードのステージ
- ▶対象 どなたでも
- ▶入場料 1,000円(中学生以上)、500円(小学生以下)、3歳未満無料(要整理券)
- ▶チケット発売・整理券配布 町内在住・



大好き文化財

絶滅危惧種の多い「中野沼」

邑楽町文化財保護調査委員
青木 雅夫



中野沼のジョウロウスゲ

- ▶在勤者10月14日(土)※要身分証明書。
- ▶町外在住者11月7日(火)各日午前10時
- ▶※町内で完売した場合は町外発売なし。
- ▶※町内幼稚園、保育園児には事前予約受付あり。
- ▶▶申込先 邑楽町公民館(各発売日翌日からは生涯学習課でも取り扱います)
- ▶▶問合先 生涯学習課

子どもまつり

- ▶期日 10月29日(日)(小雨決行)
※荒天の場合、順延はありません。
- ▶時間 午前9時～午後3時
- ▶会場 多々良沼公園(鶴新田)
- ▶内容 手作りおもちゃによる遊びや、樹木を使ったアスレチックなど
- ▶対象・参加費 小学生・100円(保険代)
- ▶持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具
- ※動きやすく、汚れてもいい服装で。
- ▶受付 当日午前8時30分から現地で
- ▶主催 邑楽町レクリエーション・リーダーズクラブ(ORLC)
- ▶問合先 邑楽町公民館

ORA ROCK FES '17

—SHINE UNDER THE TOWER—

- ▶期日 11月26日(日)
- ▶時間 午後1時30分開演(1時開場)
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 町内のアマチュアバンドによるロックコンサート
- ▶出演 プライテネス、±ZERO、The rocket man
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員・参加費 150人(先着順)・無料
- ▶整理券配布 10月14日(土)午前10時
- ▶申込・問合先 邑楽町公民館
- ▶▶トレッキング入門講座②
- ▶期日 11月9日(木)

- ▶参加費 500円(筆ペンなどの教材費)
- ▶申込開始 10月12日(木)午後1時30分
- ▶▶申込・問合先 邑楽町公民館

子どもハ木節教室

- ▶期日 11月13日(月)、20日(月)、27日(月)、12月11日(月)、18日(月)、25日(月)、平成30年1月15日(月)、22日(月)(全8回)
- ▶時間 午後7時30分～8時30分
- ▶会場 第7区区民館

- ▶内容 伝統芸能のハ木節を体験する
- ▶対象 町内の小学生
- ▶定員・参加費 10人(先着順)・無料
- ▶申込開始 10月14日(土)午前10時
- ▶申込・問合先 邑楽町公民館

- ▶時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▶会場 仙人ヶ岳(足利市)
- ▶内容 野山で山歩きの基本を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 500円(保険代など)
- ▶申込開始 10月19日(木)午前9時30分
- ▶申込・問合先 長柄公民館

シニアクラブ②～電車でGO!～

- ▶期日 11月15日(水)
- ▶時間 午前9時～午後3時30分
- ▶会場 館林市内
- ▶内容 歴史の小路散策
- ▶対象 65歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 500円(保険代など)
- ※往復の電車代は自己負担です。
- ▶申込開始 10月18日(水)午前9時
- ▶申込・問合先 長柄公民館

我が町おうら文化財講座

- ▶期日 11月16日(木)、30日(木)(全2回)
- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 多々良沼、中野沼に関する地形や歴史について学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 500円(資料代)
- ▶申込開始 10月19日(木)午後1時30分
- ▶申込・問合先 長柄公民館

ロビーコンサート
～folklore・謡曲の世界～

- ▶期日 11月18日(土)
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶会場 長柄公民館
- ▶出演 邑楽謡曲同好会、エル・ビエント
- ▶内容 謡曲とfolkloreの演奏
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員・参加費 100人(先着順)・無料
- ▶整理券配布 10月14日(土)午後2時
- ▶申込・問合先 長柄公民館

日曜大工木工教室

- ▶期日 11月19日(日)
- ▶時間 午前9時～正午

- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 スライド式本棚を作る
- ▶対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)
- ▶定員 16組(先着順)
- ▶参加費 2,000円(材料代)
- ▶申込開始 10月14日(土)午前9時30分
- ▶申込・問合先 長柄公民館

オータムコンサート 2017

- ▶期日 11月9日(木)
- ▶時間 午後7時開演(6時30分開場)
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 ギターの演奏
- ▶出演 金子勝也さん(11区在住)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員・入場料 100人(先着順)・無料
- ▶整理券配布 10月19日(木)午前10時
- ▶申込・問合先 ヤングプラザ

友の会 秋のハイキングツアーア

- ▶期日 11月12日(日)
- ▶出発時間 午前6時
- ▶集合場所 ヤングプラザ
- ▶行き先 茨城県つくば市、他
- ▶内容 筑波山のハイキングと、あみアウトレット散策
- ▶対象 16～35歳の人
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶参加費 2,500円(バス代、保険代など)
- ※友の会未加入のかたは別途年会費500円が必要です。
- ▶申込開始 10月17日(火)午前10時
- ▶申込・問合先 ヤングプラザ

秋の料理教室

- ▶期日 11月17日(金)、24日(金)(全2回)
- ▶時間 午前9時30分～午後0時30分
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 秋の食材を使って和食とお菓子の作り方を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(材料代)
- ▶申込開始 10月13日(金)午前9時30分
- ▶申込・問合先 ヤングプラザ

- ▶時間 午前10時～午後4時
- ▶会場 ヤングプラザ体育館
- ▶内容 フットサル交流戦
- ▶対象 高校生以上のチーム
- ▶定員・参加費 10チーム・1チーム500円
- ▶申込開始 10月21日(土)午前10時
- ▶申込・問合先 ヤングプラザ

初心者のためのミニソフトテニス教室

- ▶期日 10月26日(木)、11月2日(木)、9日(木)、16日(木)(全4回)
- ▶時間 午前10時～11時30分
- ▶会場 町民体育館
- ▶内容 ミニソフトテニス体験
- ▶対象 18歳以上の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 500円(保険代など)
- ▶申込開始 10月14日(土)午前10時
- ▶申込・問合先 町民体育館

からだ☆エクササイズ

- ▶期日 11月24日(金)、12月1日(金)、8日(金)、15日(金)(全4回)
- ▶時間 午前10時～11時30分
- ▶会場 町民体育館
- ▶内容 骨盤、肩甲骨を意識したコア(体幹)トレーニング
- ▶対象 18歳以上の方
- ▶参加費 500円(保険代など)
- ▶申込期間 10月20日(金)午前10時
- ▶申込・問合先 町民体育館

ブックトーク

- ▶日時 11月12日(日)午前11時～11時45分
- ▶内容 テーマに沿った本の紹介
- ▶会場 町立図書館
- ▶対象 小学3、4年生
- ▶申込開始 10月21日(土)午前9時
- ▶申込・問合先 町立図書館

展示会

- ▶第18回邑楽町総合写真展
- ▶日時 10月27日(金)午前9時～29日(日)午後4時
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶和紙ちぎり絵・華の会 展示会
- ▶日時 11月7日(火)午前9時～12日(木)午後3時
- ▶会場 町立図書館



第61回町内対抗野球大会

大幅な日程変更で「盆野球」改め「彼岸野球」！？
雨で3度の順延をしていた町内対抗野球大会が9月24日、約1か月ぶりに再開。準決勝と決勝の試合が行われました。決勝は3年ぶりの優勝を狙う前原(4区)と、初めて決勝に進出した馬場大林(25区)の対戦。同点のまま緊迫した試合は6回、打者一巡の猛攻で一挙8点を奪った前原が10対2で、歴代最多タイ記録に並ぶ12回目の優勝を果たしました。

優勝 前原(4区) 準優勝 馬場大林(25区)

3位 光善寺(15区)、店高原(28区)

最優秀選手賞 上田悠斗さん(前原・4区)

打撃賞 若林功真さん(前原・4区)

敢闘賞 久木原駿太(馬場大林・25区)



Photo Motto

JICA研修生「あいあいセンター視察」

アイッテ、ドゥユウ、イミ、デスカ？
9月15日、地域農業の普及や農産物の加工技術を学ぶため、主にアジア地域から来日した13人が、あいあいセンターを見学しました。研修生は母国に比べ質の高い農産物加工技術が施されていることに驚いた様子で、熱心に担当者に質問をしていました。



邑楽町公民館「運動会で役立つデジカメ講座」

9月17日、町公民館で「運動会で役立つデジカメ講座」の2日目が行われ、9人が参加しました。参加者は、カメラの基本的な扱い方や撮影方法を学んだあと、学んだことを試すために場所を変えて実践。徒競走の場面を想定した撮影を行いました。



第34回邑楽町平和展

9月2日、町立図書館で平和展が開催されました。会場では、B29の遺物などの展示、戦時服試着体験などを開催。実行委員長の高橋宏平さんは「平和への想いを込めた風船は千葉県まで届きました。今後も、平和への願いをここから発信したい」と話してくれました。

スマイル！みづけだ！



皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。番号47-5007

PHOTO PALETTE

あなたのさまざまな話題
カメラでおいかげます。
米寿・金婚記念式典

フォトパレット

それは樹の年輪のように

9月17日、米寿・金婚記念式典が行われ、米寿者113人、金婚者49組へ町から慶祝状などが贈呈されました。人は一年一年が過ぎるとき、年齢を一つ重ねます。それはまるで樹々の年輪のようです。思い出と一緒に重ねた皆さんのが年輪の数に、心から、おめでとうございます！今回、式典に出席したかたの中から4組のご夫婦に『夫婦円満の秘訣』を聞きました。



小暮一男さん・美代さん夫婦
(下中野・1区)

秘訣？相手のことを思いやり、我慢すること。適度なケンカも必要だと思うよ。けれど、仲直りはすぐに。それと、夫婦の会話は大事だね。

米
金
婚
寿



柿沼宣さん・ハツさん夫婦
(十三坊塚・6区)

50年間一度もケンカをしたことない。これが自慢。だって、好きで結婚して一緒にいるのだから。旅行とか、息抜きを一緒にすることも必要だね。



松島秀男さん・幸子さん夫婦
(店高原・28区)

長年連れ添えたのはお互いの気遣いがあったから。持ちつ持たれつの関係で来られたね。それと、お互いに何でも打ち明けることが必要だね。



夫婦で米寿を迎えた小川文一さん・美代さん夫婦(坪谷・22区)





HUMAN
N 0 W
がんばってます

No.332

町を盛り上げていきたい。
それが商工会青年部(以下、青年部)の思いの一つです。私が青年部に入ったのが、24歳。父の会社に入社したときでした。うちの会社は50年以上続く、ポンプ部品を作る町工場。従業員は3人と少なく、同業者もあまり多くありません。なので、仕事の関係で付き合う仲間はほとんどいませんでした。

市町村の商工会や異業種の仲間が集まる機会があるので、自然と仲間が増えていますが、青年部では、近隣の「OURA86meets(おうらハチロクミーツ)」という、車のイベントを始めました。今

は、町を盛り上げてきました。が、町を盛り上げてきました。いという姿勢は変わりません。その一つとして、昨年から、新たなイベントである「OURA86meets(おうらハチロクミーツ)」という、車のイベントを始めました。今

こうした新しいイベントをはじめて、青年部では町を盛り上げるための気運が今まで以上に高まっています。それでも、一つの目標に向かって「仲間」がいるから。私も青年部長としてこれからも「仲間」と一緒に活動を続けていきます。



おうら祭りで本神輿の上に乗る橋本青年部長

町を盛り上げていきたい。 青年部の「仲間」と一緒に



橋本 光洋さん
(天王元宿・5区)



はしもと・みつひろ●1978年生まれ。5年間務めた会社を退職し父の会社に。それと同時に商工会青年部に入会。平成29年4月より、邑楽町商工会青年部長を務める。昨年から始めた『OURA86meets』などのイベントを通して町を盛り上げるために奮闘中。

おうらの仲間たち No.350

活動日 每月第2・4水曜日
時 間 午前10:00~正午
場 所 長柄公民館
問合先 長柄公民館 89-0123



● サークルバスケット ●

サークルバスケットは、長柄公民館で行われたパッチワークの講座の受講者で立ち上げたサークル。「ゆっくり、のんびり、楽しく」をモットーにパッチワークを楽しんでいます。パッチワークは一つ一つの小さい布を組み合わせて作品を作ります。布の組み合わせ次第で、雰囲気の違うものができるので、あなたの個性が出ますよ。そして、出来上がったものは世界に一つだけのオリジナル作品です。作品は一つ作るのに3~4か月。だから一人だと途中で投げ出してしまいそうになることもあるかもしれません、ここなら仲間と一緒に大丈夫。仲間と一緒に教え合ったり、作品を見せ合ったりと楽しく作品作りができますよ。私たちもみんな初心者ですので、興味がある人は一緒にやりませんか。あなただけのオリジナル作品と一緒に作りましょう。

FRIENDS



若い人たちに語り継ぎたい、
次の世代に残しておきたい。
貴重な話を届けします—。

あすへひとこと

いつの時代までも残したい

邑楽町の昔ばなし

その頃は、母屋の新築には村中の人
が出て、家を壊してから、あと土付け、
盛り土、地ならし、土台基礎の鎮圧まで
助つとしました。棟上げとともに、
大勢が集まってお祝いをしました。棟
梁と頭は新しい印半纏で得意そうにあ
れこれ指図していました。

いよいよ梁も上げ終ろうとした時、
頭が棟梁に心配そうな顔つきで何か話
しています。棟梁の頭は真っ青になりました。材料の墨付けから、仕上がり
の柱や梁をはじめ小物材料一切を数え
確かめて、完璧だと今の今まで自信を持
つてきましたが、この時点で困ったことが起きました。

梁束が一本不足していました。梁の上に建てる短い柱です。こんなことは今まで一度もありません。大勢の見ている場所で、しかも施工主の主人が目

昔は大黒柱、天井には梁という家。現代ではおしゃれとして梁を見せる家。昔の人は意外とおしゃれだったかもしれません(写真はイメージ)



新築の家に古い梁束

江戸時代の初め、家を建て替えることになりました。この工事には、こじらで評判の腕利きの棟梁を頼みました。棟梁にとっては一生に一度の大仕事。材料選びや職人の指名にも気を配り、万事不合のないように努めました。工仕事を順調にはかどり、いよいよ棟上げということになりました。

その頃は、母屋の新築には村中の人
が出て、家を壊してから、あと土付け、
盛り土、地ならし、土台基礎の鎮圧まで
助つとしました。棟上げとともに、
大勢が集まってお祝いをしました。棟
梁と頭は新しい印半纏で得意そうにあ
れこれ指図していました。

これをそばで聞いていたお客様や助つ
たちは「棟梁の話では、新しく家を建
て替える時には梁でも束でも、何か古い
家の材料を少しでも利用するように大
工に頼むものだそうだ」と語り伝えたと
いわれます。

新築の家の主人は、よほど度量と教養
のあった人でした。だれも傷つけず、か
えつて棟梁の株をあげた結果になりました。また、古い家には長い間住んだそ
の家の先祖様の魂がしみ込んでい
るので、古材を利用するることは、
先祖の心をいつまでも引き継
ぐことにもなるという言い
伝えもあります。

の前にいます。

が、「棟梁、ありがとうございます。私どもでもぜひ、梁束の一つぐらい古い壊した家の
材料をつかって下さい」と頼みました。
そして見ていて人に聞こえるように「棟
梁、何事も満ればかけるのことわざが
あります。日光東照宮・陽明門の柱も、
十二本のうちの一本は逆さ模様にした
梁、何事も満ればかけることわざが
そうですねえ。棟梁は考えあってのこと
だつたんですよねえ」と述べました。

棟梁は頭から火が出るような思いで
したが、主人の助け船で恥もかかず立派
に棟上げをしたそうです。

【発行】邑楽町老人クラブ連合会 【編集】あすへひとこと編集委員会
平成 10 年 12 月 31 日発行 「高齢者の語り(第六集) あすへひとこと」より

まちの風景

名月待ち
(狸塚地内)



Photo 広報担当者(○)

ひとりごと From editors

►邑楽中学校水泳部女子リレーチームの全国出場。26年前に出場したメンバーのうち2人に会うことができました。予選で2つ隣のレーンに岩崎恭子さん(後の五輪メダリスト)が泳いでいたそうです。►26年前も県記録を更新しての優勝でした。そのタイムは4分22秒96。身体的な発達、技術向上、水着の進化も相まって、26年間で縮められてきたタイムは14秒94。►防災訓練である男性「邑楽町はさ、大きな自然災害の被災経験がないじゃない…怖いよ、災害は…」。►インタビューの最後「一度、真剣勝負をお願いしたい」。日本代表の彼女には言えなかった野球経験者の私。►「記念日」を探しています。あなたが「記念日」と言えば、それは記念日です。そのエピソードとともに聞かせてください。(深澤)

