

医療

国民健康保険証の更新

新しい保険証は9月下旬に郵送します。保険証が届いたら、氏名などに誤りがないか、人数分の保険証があるかなどを確認してください。

▼窓口での交付を希望する人は 9月15日(金)までに役場住民課へ連絡する
▼有効期限が平成29年9月30日までの保険証は 次の施設に設置した回収箱に10月中旬に返却する

①役場住民課 ②邑楽町公民館 ③長柄公民館 ④福祉センター ⑤ヤングプラザ ⑥町立図書館 ⑦保健センター ⑧町民体育館

医療費の大切な財源です

国民健康保険税は医療費の大切な財源です。滞納をすると、国民健康保険の資格・給付において制限される場合があります。期限内の納税にご協力を。

国民健康保険加入喪失の届出を

入社や退職で国民健康保険の資格に異動があったときには、町に届出が必要です。また、資格喪失届出が遅れ、国民健康保険の保険証で医療機関を受診すると、町に医療費を返還していただくこととなります。忘れずに届出をお願いします。

▼手続方法 必要書類を持参のうえ、役場住民課で手続する

▼必要書類

喪失届出 印鑑、国民健康保険の保険証、加入した職場の保険証、マイナンバーを確認できる書類、運転免許証など
加入届出 印鑑、社会保険の離脱証明書、年金手帳(60歳以下の人)、マイナンバーを確認できる書類、運転免許証など

税金

今月の納税

▼納期限
固定資産税(3期) 10月2日(日)
国民健康保険税(3期) 10月2日(日)
介護保険料(3期) 10月2日(日)
後期高齢者医療保険料(3期) 10月2日(日)

納税は
納めることができるので
納め忘れがない
納税は
納めることができるので
納め忘れがない
納税は
納めることができるので
納め忘れがない

年金

ねんきん定期便の確認を!

日本年金機構では、国民年金や厚生年金に加入している人に「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。

あなたの経験が必要です
保育士募集
あなたの経験が必要です

勤務時間 フルタイム 1日7時間30分
パート 1日4時間～
フルタイム 154,300円～
パート 時給930円～
役場総務課 47-5001

不動産公売を実施します

町では、町税などの滞納処分で差し押さえた不動産を県や他市町との合同入札方式で公売(売却)します。

▼公売期日 11月22日(日)
▼受付時間 午後1時～2時
※入札説明は午後1時40分からはじめます。
▼入札時間 午後2時～2時10分
▼会場 県太田合同庁舎会議用庁舎2階202会議室(太田市西本町)
▼売却区分番号 邑楽町一
▼所在地 明野45番6
▼地目 宅地(247.64㎡)

ふれあい保育

10月の予定 [9:00~12:00]
※予定が変更になることがあります。

親子活動日
2日月・5日木 運動会
12日木 大型絵本の読み聞かせ
16日月・19日木 ハロウィンの製作
23日月・26日木 誕生会・ハロウィンパーティー
30日木 「乳幼児の発達について」のお話

※9日月は、体育の日のためお休みです。

開放日
3日火・4日水・10日火・11日水・17日火・18日水・24日火・25日水・31日火
のびのび遊ぶ自由時間が中心
6日金・13日金・20日金・27日金 サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【木曜日】2歳以上の子どもと保護者 【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者

▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のママ、妊婦ママ、支援室に遊びに来ませんか?ママ同士で子育て談話しましょう!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成28年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

子ども

就学時健康診断

▼対象 町内に住んでいる(住民登録がある)平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの児童

福祉

小児慢性特定疾病患者見舞金

町では経済的・精神的負担の軽減と福祉の増進を図るため、小児慢性特定医療費(指定難病)の給付を受けている人などに見舞金を支給します。

▼対象 小児慢性特定医療費の給付を受けている

▼支給額 患者一人につき月額3,000円

▼申込方法 役場健康福祉課に直接申請する

▼必要書類 小児慢性特定医療費医療(指定難病)受給者証、通帳、印鑑

▼申込・問合せ先 役場健康福祉課 47-5024

▼問合せ先 役場都市建設課 47-5031

校名	期日・対象行政区
中野小学校	期日 10月25日(日) 行政区 3~9区
高島小学校	期日 10月11日(日) 行政区 10、11、16~21区
長柄小学校	期日 10月18日(日) 行政区 22~32区
中野東小学校	期日 10月16日(日) 行政区 1、2、12~15、33、34区

▼内容 健康診断と知能検査
▼受付時間 午後1時15分～1時30分
▼会場 各小学校
▼期日・対象行政区 左表のとおり

くらし

農用地区域変更の受付

町では、農用地区域の変更(青地の除外)を受け付けします。

▼期日 9月15日(金)・29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
▼受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
▼申請・問合せ先 役場農業振興課 47-5027

館林都市圏広域立地適正化に関する基本方針の閲覧

館林都市圏(館林市・板倉町・明和町・千代田町・邑楽町)では、人口減少や高齢化に対応した集約的なまちづくりを目指し、市町同士の連携強化や機能の分担を図るための基本方針を策定しました。

この方針に基づき、医療や福祉など日常生活に必要なサービスが身近に存在する拠点の形成と公共交通網整備の連携に取り組みます。

▼期間 通年
▼時間 午前8時30分～午後5時15分
▼閲覧場所 役場都市建設課
※土・日曜日、祝日を除く。
※町ホームページでも閲覧することができます。

定例相談

加入記録や記載内容を確認のうえ、訂正があった場合、同封の「年金加入記録回答票」で回答してください。

▼問合せ先 ねんきん定期便専用ダイヤル 0570-0581555(IP 電話・PHSは03-6700-1144)

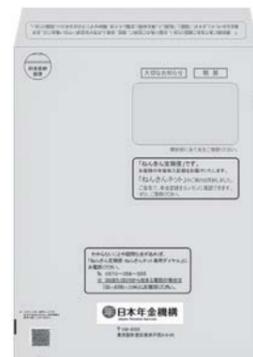
▼専用電話の受付時間
月・金曜日 午前9時～午後7時
第2土曜日 午前9時～午後5時

国民年金保険料の納付方法

国民年金保険料は、コンビニエンスストアで納めることができます。Pa

Y・E・A・S・Y(ペイジー)マーク付きの納付書は、金融機関のATMやインターネットなどで納めることができます。クレジットカードによる納付も可能事前の申し込みが必要です。

▼問合せ先 太田年金事務所 49-3716



ねんきん定期便(見本)

法律相談(要予約・定員8人)
9月9日(土)・神谷弁護士
10月21日(土)・相澤弁護士
午後1時20分～4時
邑楽町役場
役場住民課 47-5017

人権・行政相談(電話予約可)
10月12日(木)・午後1時30分～4時
11月9日(木)・午後1時30分～4時
邑楽町公民館
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
役場住民課 47-5017

消費生活相談
平日・午前9時～午後4時30分
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談
平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511

年金相談(要予約)
9月21日(木)
午前9時30分～午後3時
館林市役所 72-4111

子育てこころの相談(要予約)
9月20日(水)
午前9時～11時
館林保健福祉事務所 72-3230

心配ごと相談
9月20日(水)・午後1時～3時30分
社会福祉協議会 88-2408

心配ごと電話相談(専用電話)
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 88-7620

青年キャリア相談
9月16日(土)・10月7日(土)
午後6時～8時
ヤングプラザ 89-1501

ストレス・こころの相談(要予約)
9月20日(水)・10月4日(水)
午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所 72-3230

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)
10月11日(水)
午後1時15分～3時30分
※初めての参加者は電話予約が必要。
館林保健福祉事務所 72-3230

消費生活センターからのお知らせ

ネット通販の落とし穴、「お試し」のつもりが

【事例①】 インターネットで、お試し価格680円の健康食品を注文した。一度限りだと思ったのにまた同じ商品が届いた。気付かなかったが定期購入になっていた。解約したいが電話がつかない。

【事例②】 SNSの広告で知ったお試し価格980円の化粧水を申し込み、海外から商品が届いた。同封の書面に、期限内に手続きをしないと毎月12,000円の商品が届くと書いてあった。解約したいが、ホームページが見当たらず、国際電話をしたら日本語が通じなかった。

【アドバイス】 低価格などをうたう広告をうのみにせず、契約内容をきちんと確認しましょう。

- ①定期購入が条件になっていないか
 - ②事業者や連絡先の確認ができるか
 - ③解約の条件はあるのか
- 困ったとき、心配なときは消費生活センターにご相談ください。



▶問合先 消費生活センター(役場商工振興課内) ☎47-5047

特設相談・セミナー

無料調停相談会(予約不要、直接会場に来場する)

日時▶9月22日(金)午後2時~6時 会場▶館林市文化会館(館林市城町)
問合先▶館林調停協会 ☎070-3149-2234

群馬弁護士会 無料法律相談(要予約)

日時▶10月3日(火)午後1時~4時 会場▶役場3階
定員▶12人(先着順) 申込・問合先▶役場住民課 ☎47-5017

群馬行政書士会 電話なんでも無料相談

日時▶10月2日(月)午前10時~午後4時
相談方法▶当日、直接電話で相談する
相談・問合先▶群馬県行政書士会 ☎027-235-3355

就職活動支援セミナー(要予約)

日時▶10月14日(土)午前10時~11時30分 会場▶町共同福祉施設
対象▶学校卒業後や離職後、職に就いていない15~39歳までの若者とその家族
内容▶就職活動のポイントや雇用情勢、社会的・職業的自立に向けた取り組み
費用・定員▶無料・30人
申込方法▶電話または申込用紙に必要事項を書いて直接申し込む
※申込用紙は役場商工振興課または町ホームページにあります。
問合先▶役場商工振興課 ☎47-5026

第39回全国親の会高崎大会(要予約)

子育てが何となくうまくいかない、不登校やひきこもり、発達障がい家庭内暴力など子どもの問題でお悩みのかたはいませんか。ひとりで悩まないで一緒にしましょう。
日時▶10月1日(日)午前10時30分~午後4時15分
会場▶高崎市総合福祉センター(高崎市末広町)
内容▶第1部(午前10時30分~午後1時)体験談と質疑応答
第2部(午後2時~4時15分)自律訓練法とグループディスカッション
※第1部のみ保育あり(申込制、定員あり)
講師▶金盛浦子、石川泰(東京心理教育研究所臨床心理士)
費用・定員▶無料・300人(申込制)
申込方法▶電話または参加申込書に必要事項を書いて申し込む
※参加申込書の入手方法は下記へお問い合わせください。
申込・問合先▶NPO法人SEPY倶楽部 ☎03-3942-5006

ぐんま県民カレッジ ーオープンキャンパスー 大学等出前講座

▼期日・内容・講師 下表のとおり
▼時間 午前10時~正午
▼会場 太田合同庁舎(太田市西本町)
▼対象 東毛地域に在住・在勤の人
※なるべく全3回受講できる人
▼テーマ 「心と体の健康を考える」
「食」ふれあい「運動」を通して
▼定員 各回30人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込方法 電話かファクスで申し込む
▼申込締切 10月5日(金)
▼申込・問合先 東部教育事務所生涯学習係 ☎31-7151、☎31-7101

●ぐんま県民カレッジ ーオープンキャンパスー 大学等出前講座

回	期日	上段・内容/下段・講師
1	10/7(出)	子どもが危ない「食生活で変わる・変える」 ~現代食のミネラル不足の実態と対処法~ 国光美佳(子どもの心と健康を守る会代表)
2	10/14(出)	~ゆっくり、やさしく、ていねいに~ タッピングタッチを体験してみよう 中野あずさ(県立県民健康科学大学看護学部講師)
3	10/21(出)	【健康寿命延伸プログラム】今より少しだけ多く からだを動かしてみませんか? 宮崎有紀子 (県立県民健康科学大学大学院看護学研究科教授)

関東学園大学の公開講座

▼期日・内容・講師・時間 下表のとおり
※受付は各回とも講座開始30分前から。
▼会場 関東学園大学(太田市藤阿久町)
▼テーマ 現在と未来をめぐる思考力
▼定員 各回100人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込方法 電話かファクスで申し込む
▼申込締切 10月3日(金)
▼その他 ぐんま県民カレッジ対象講座
▼申込・問合先 関東学園大学学生支援センター教務グループ ☎32-17906、☎31-2708

●関東学園大学の公開講座

回	期日	上段・内容/下段・講師、時間
1	10/4(休)	スポーツから学ぶストレスマネジメント 東明有美教授、18:30~20:15
2	10/12(休)	ポストモダンの経営組織 寺本直城講師、18:30~20:15
3	10/19(休)	子どもの貧困と未来 國方敬司教授、18:30~20:15
4	10/28(出)	シニア・ベンチャーが日本を救う!! 竹村奉文教授、15:00~16:45
5	11/1(休)	身近な問題を経済学で考えよう 岩本千晴講師、18:30~20:15

趣味・教養

高齢者虐待防止・予防講座

重大な権利侵害である高齢者虐待について理解し、予防や早期の対応ができるように学んでみませんか。
▼期日 9月25日(日)
▼時間 午後1時30分~3時
▼会場 町役場3階大会議室
▼講師 県高齢者虐待対応専門職チーム
▼テーマ なぜ高齢者虐待がおきるのか。虐待防止のための体制づくりとは。
▼定員 100人(先着順)
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込締切 9月22日(金)
▼申込・問合先 町地域包括支援センター ☎80-9300

健康ウォーキング教室

町では、健康づくりの一環としてウォーキングを推進するために、健康ウォーキング教室を開催します。健康運動指導士による講話と実技で、ウォーキングの正しい姿勢や続ける秘訣を学んでみませんか。
▼期日 ①10月17日(火)、②10月25日(水) ※2日とも同じ内容。
▼時間 午前9時30分~11時45分
▼会場 町保健センター
▼対象 ウォーキングに関心のある人
▼定員 各日30人(先着順)
▼申込方法 前日までに電話で申し込む
▼申込開始 9月19日(金)
▼申込・問合先 町保健センター ☎88-5533

人権啓発活動講演会

町では、ゴールボール女子日本代表でロンドンパラリンピック金メダリストの安達阿記子さんをお招きして、人権啓発活動講演会を行います。
▼期日 10月15日(日)
▼時間 午後1時30分~3時15分(午後1時開場)
▼会場 町役場3階大会議室
▼料金・定員 無料・200人(先着順)
▼申込方法 申込者全員の名前、住所、電話番号を書いて、はがき、電話、または直接窓口で申し込む
▼申込開始 9月15日(金)
▼申込・問合先 役場住民課 ☎47-5017

危険物取扱者試験

準備講習会期日 10月24日(日)
▼時間 午前9時30分~午後4時30分
▼会場 郷谷公民館(館林市当郷町)
▼受講料 9,000円(テキスト代含む)
▼試験日時 11月19日(日)午前9時
▼会場 関東学園大学など
▼受験料 甲種5,000円 乙種3,400円 丙種2,700円
▼受付期間 9月28日(金)~10月11日(金)
▼申込・問合先 館林地区消防組合 楽消防署 ☎88-5551

申請は、インターネットで 入札参加資格申請の受付

町や県などでは、平成30・31年度の入札参加資格申請を受け付けます。町と取引を希望する場合は、必ず申請してください。契約対象と申請期間は下表のとおりです。ただし、小規模契約登録を希望する場合は、今回の申請は必要ありません。

契約対象	申請期間
物品の製造・販売、役務の提供など	10月2日(月)~10月31日(火)
調査・測量・コンサルタントなどの委託業務	12月4日(月)~12月22日(金)
建設工事関係	平成30年1月4日(木)~1月29日(月)

▶申請方法 「ぐんま電子入札共同システム」ホームページ(☎https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/)から入札参加資格申請をする
▶必要書類 個別添付書類(委任状)、共通添付書類
※個別添付書類は町へ、共通添付書類は群馬県CALS/EC市町村推進協議会へ提出してください。申請期間内厳守。
※個別添付書類は、町ホームページにあります。
▶問合先 役場総務課 ☎47-5005、ぐんま電子入札共同システムヘルプデスク ☎0120-511-306、群馬県CALS/EC市町村推進協議会 ☎0272-26-3533

男性の料理教室

町食生活改善推進協議会では、自分で簡単にいしくできる献立の調理実習を行います。
▼期日 10月3日(日)
▼時間 午前9時30分~午後1時
▼会場 町保健センター
▼対象 40歳以上の男性
▼定員 20人(先着順)
▼参加費 200円(材料代など)
▼持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん(2枚)
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期間 9月15日(金)~27日(水)
▼申込・問合先 町保健センター ☎88-5533

緑化センターの講座

日曜緑化講座
▼日時 10月1日(日)午前10時~正午
▼テーマ 知っておきたい庭木の整枝
▼講師 山口俊輔先生(一級造園技能士)
▼申込開始 9月19日(日)午前8時30分
▼日時 10月12日(日)午前10時~正午
▼テーマ 早めに知りたいナッツバキやモミジなど落葉樹の整枝剪定
▼講師 山口雄資先生
▼申込開始 9月25日(日)午前8時30分
【共通事項】
▼定員・参加費 60人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込・問合先 県緑化センター ☎88-7188

健診はお済みですか?まだ間に合います!

本年度の集団健診は8月10日に終わりました。しかし、まだ健診を受けられていない人は個別健診の受診が可能です。個別健診とは、町が指定する医療機関で個別に予約し、受診する健診です。10月末まで受けられます。保険証と町から送られた受診券をお忘れなく。



健診結果は届きましたか?

見方が分からない、気になる数値がある、数値を改善したい……。このような相談はお気軽に保健センターへ。保健師と管理栄養士があなたの健康をサポートします。特に、保健指導の通知が届いた人は、自分の生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

▶問合先 町保健センター ☎88-5533

宝くじは、ぜひ群馬県内の宝くじ売り場で!!!

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ

(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月11日水 2種類同時発売!

発売期間 10/11(水)~10/31(火)

公益財団法人群馬県市町村振興協会

9/21▶30 秋の全国交通安全運動

運転に「優しさ」と「思いやり」をもって

目指せ! 交通安全県 群馬

これは、宝くじの収益金などを財源に、(公財)県市町村振興協会が実施している「魅力あるコミュニティ助成事業」を活用したものです。



お祭りなどで使う和太鼓が新しくなりました。

第6区 太鼓や椅子・机などが新しくなりました。

活力ある地域づくりを推進

お知らせ

これは、宝くじの収益金などを財源に、(一財)自治総合センターが実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用したものです。



備品を収納するために設置された物置

第10区 集会所にエアコンや物置が設置されました。

参加者大募集中

町労使教育委員会

横浜中華街散策&カップヌードルミュージアム見学ツアー

- ▶期日 10月21日(土)
- ▶集合出発時間 午前7時(帰着予定は午後6時)
- ▶集合場所 保健センター東駐車場
- ▶対象 町内在住・在勤者とその家族でツアーに協力できる人 ※未成年者は保護者の同伴が必要。
- ▶定員 40人(応募者多数の場合抽選)
- ▶参加費(昼食代、保険代、入場料など)

- 大人 7,500円
- 中学生・高校生 6,500円
- 小学生 5,000円
- 未就学児 3,500円

- ▶内容 カップヌードルミュージアム見学、横浜中華街にてランチバイキングと自由散策、赤レンガ倉庫でお買い物
- ▶申込方法 所定の申込用紙に参加者全員の名前、年齢、住所、電話番号と勤務先を記入し、直接申し込む
- ※申込用紙は役場商工振興課または町ホームページにあります。
- ※一度の申し込みで4人まで。
- ※参加費の支払い方法などは、参加者決定後に通知します。
- ▶申込締切 9月29日(金) ※受付は、役場開庁時間に限りです。
- ▶申込・問合先 役場商工振興課 ☎47-5026



両毛広域都市圏総合整備推進協議会

りょうもうグルメシールラリー



両毛地域の6市5町(栃木県足利市、佐野市、群馬県桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町)では、圏内の連携と活性化のために、各市町の参加店舗を巡って、ご当地シールを集めるグルメシールラリーを行います。

- ▶期間 9月8日(金)~12月21日(土)
- ▶参加方法 3~11種類のシールを集めてコレクションシート(チラシ)に貼って応募する
- ※集めたシールの数によって、抽選対象賞品が増えます。
- ▶チラシの入手方法、配布場所
- ①ホームページからダウンロード (<http://www.ryomo-kouiki.jp/>)、または②役場企画課の窓口
- ▶応募方法 シールを貼ったチラシを郵送または直接持参する
- ▶応募・問合先 役場企画課企画政策推進係(〒370-0692住所不要) ☎47-5009



10月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午、午後1時~3時
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

	邑楽部 (内科系)	館林市 (内科系)	外科系	耳鼻科
1日(日)	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	松井内科医院 日向町 ☎75-9880	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	川田耳鼻 館林市仲町 ☎72-3314
8日(日)	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	堀越医院 北成島町 ☎73-4151	最上胃腸科 館林市朝日町 ☎74-3763	
9日(月)	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	横田胃腸科 細内町 ☎72-4970	慶友整形外科 館林市羽附町 ☎72-6000	
15日(日)	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	横田医院 大手町 ☎72-0255	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	川村耳鼻 館林市新宿 ☎72-1337
22日(日)	藤原医院 明野 ☎88-7797	まりレディースクリニック 木戸町 ☎76-7775	堀井乳腺外科 館林市北成島町 ☎55-2100	
29日(日)	いたくら内科 板倉町朝日野 ☎70-4080	星野子どもクリニック (小児科のみ) 楠町 ☎70-7200	田沼整形外科 中野 ☎88-9223	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221

歯科	群馬県保険医協会	9月の健康テレホンサービス (☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ▶期日 9月13日(金)(歯科) ▶時間 午後7時30分~9時	月曜 C型肝炎の新治療薬 火曜 高血圧と薬 水曜 肺炎と結核 木曜 ぐっすり眠るための工夫 金曜 皮膚科の軟膏処置について 土・日曜 顔のゆがみ

人口の動き

世帯数	10,112世帯 (+32)
男	13,595人 (+22)
女	13,236人 (+23)
計	26,831人 (+45)
内外国人	574人 (+16)

※ 8月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	1件(13)
交通事故出動	9件(45)
急病出動	58件(368)
その他の出動	1件(109)
救急出動合計	85件(539)

※ 7月分(1月からの累計)

9月・10月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
9/22(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳までの乳幼児
22(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成27年8月生まれの幼児
25(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
25(月)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年5月生まれの乳児
26(火)	子宮頸がん・乳がん検診	午後 1:00~ 2:00	詳細は表下をご覧ください
27(水)	幼児相談	予約制	幼児(希望者)
10/2(月)	健康相談	午前10:00~11:30	
4(水)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成26年8月生まれの幼児
5(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
11(水)	両親学級(1日目)	午前 9:00~ 9:10	妊婦または妊婦とその夫
11(水)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年1月生まれの乳児
13(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
13(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成28年3月生まれの幼児

子宮頸がん・乳がん検診

- ▶対象(年齢は平成29年4月1日現在)
- ▶検診料金 各500円(70歳以上の人は無料)
- ▶その他 子宮頸がん検診は指定医療機関でもできます。申し込みは、保健センターへ
- ▶持ち物 お知らせ通知、受診票
- ▶その他 子宮頸がん検診は指定医療機関でもできます。申し込みは、保健センターへ

9月は健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

自分に Plus Life プラスな生活を

10月 毎日プラス10分の身体活動を

10月 毎日プラス1皿の野菜を