

今年も「集合検診」が始まります

「げんしん」で知ろう、

検診・健診 自分の健康を

町では、5月から8月まで集合検診を行います。ページの表で検診(健診)内容と集合検診の日程を確認して、忘れずに受診してください。年一回の受診で安心を。

約2人に1人受けている健診
あなたは受けていますか

「生活習慣病」の発症や重症化を予防することを目的として平成20年から始めた「特定健診(以下、健診)」。

邑楽町国民健康保険の健診受診率は平成26年度は56.4%(図一)。これは、40~74歳の特定健診対象者の約2人に1人が受けていることとなります。皆さんは数に入っているでしょうか。

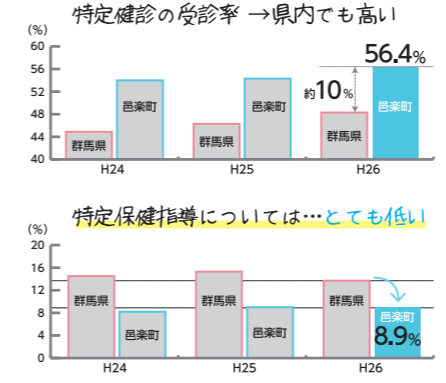
「まだ若いし健康だから」「忙しくて時間がないから」などの理由で健診を受けてない人もいます。健診は自分の健康状態を知ることのできる、良い機会。健診を通じて自分自身の健康を見つめなおしてみませんか。

「生活習慣病」は日本人の死因の約6割を占めますが、その多くはかなり進行していても自覚症状がないことが多

いといわれています。だから、健診を受けて早期発見・予防が大切です。

そして町では受診者の中から、生活習慣病のリスクが高い人に特定保健指導を行っています。これは、保健師や管理栄養士などがあなたに合った食事や運動などの健康づくりを応援する取り組み。しかし、町では、受診率が低いのが現状。その数、約9%。健診を受けたから大丈夫って安心してはいけません。もしかしら、もうそこに「生活習慣病」が迫っているかもしれません。

図1. 町の健診受診率と保健指導の実施率



意外と身近ながん

生涯で、がんにかかる確率は男性が63%、女性が47%。約2人に1人といわれています。また、がんで死亡する確率は男性25%(4人に1人)、女性16%(6人に1人)です。(国立がん研究センターがん登録・統計より)かかる確率は意外と身近だと思いませんか。だから、がん検診で早期発見が大事です。

邑楽町がん部位別死亡数

(平成28年1月1日~12月31日の期間)

性別	1位	2位	3位	4位
男性	肺	前立腺	胃	大腸 // 肝臓
女性	大腸	肺	乳房	すい臓 // 肝臓

がんは早期発見・治療が大切! がん検診を受けましょう

検診(健診)内容と料金

40歳以上の方が対象のがん検診は、申込者または前年の受診者に検診受診シールを郵送します。また、転入者や基準日時点で40歳の方で、新たにがん検診を希望する人は保健センターへご連絡ください。

▼検査項目	▼対象(※年齢の基準日は平成30年3月31日)	▼料金
国保特定健診(※注1)	国民健康保険に加入している、40~74歳の人	無料
後期高齢者健診(※注1)	75歳以上の人	無料
胸部レントゲン(結核・肺がん)検診	40歳以上の希望者	無料
胃がん検診	40歳以上の希望者	500円
胃がんリスク検診(A・B・C検診)	40・45・50・55・60・65・70歳の希望者	500円
大腸がん検診	40歳以上の希望者	500円
前立腺がん検診	50~80歳の偶数年齢の男性希望者	500円(※注2)
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60歳で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない希望者	無料

※注1 館林市・邑楽郡内の指定の医療機関でも受診できます。
※注2 2年連続で受診したい人は1,500円かかります。

集合検診(がん検診や特定健診など)予定表

▼期日	▼対象地区	▼会場	▼期日	▼対象地区	▼会場
5月17日(水)	古家十軒、大谷端宿赤東、開拓	長柄公民館	7月10日(月)	谷中蛭沼、住谷崎	保健センター
19日(金)	西ノ根宮内中島、馬場大林	長柄公民館	12日(水)	レディスデー(女性限定の日です。男性はご遠慮ください)	保健センター
29日(月)	寺中、店高原(1~6、13、16、18、21、24班)	保健センター	13日(木)	上下西宿、前瀬戸宿、千原田向地	保健センター
30日(火)	坪谷、店高原(7~12、14、15、17、19、20、22、23、25、26班)、本郷江原	長柄公民館	18日(火)	新中野(1~20班)	保健センター
31日(水)	水立大黒(1~7、12、14、15、17、18、25、26、28、29、31、37、41、42、44、45班)、十三軒	長柄公民館	19日(水)	新中野(21~40班)	保健センター
6月5日(月)	水立大黒(8~11、13、16、19~24、27、30、32~36、38~40、43班)	保健センター	20日(木)	鷲上、鷲下	保健センター
6日(火)	大根村琵琶首、藤川、渋沼	ヤングプラザ	21日(金)	十三坊塚(1~25班)	保健センター
7日(水)	秋妻、一本木	ヤングプラザ	24日(月)	十三坊塚(26~50班)	保健センター
8日(木)	石打、住谷崎	ヤングプラザ	25日(火)	天王元宿	保健センター
11日(日)	対象地区なし(混雑が予想されます)	保健センター	26日(水)	前原(1~15班)	保健センター
19日(月)	下中野、鷲新田	保健センター	8月1日(火)	前原(16~39班)	保健センター
26日(月)	前谷東原、横町化楽	保健センター	4日(金)	前原(40~69班)	保健センター
			6日(日)	対象地区なし(混雑が予想されます)	保健センター
			7日(月)	光善寺、明野(1~15班)	保健センター
			10日(木)	明野(16~39班)	保健センター

薬局で買った薬でも医療費控除が使える

セルフメディケーション税制

セルフメディケーション税制とは…医療費控除の特例で、該当の医薬品を購入した金額が控除の対象となる制度です。

控除される金額
(平成29年1月1日~12月31日に購入した該当の医薬品)
購入代金 - 12,000円 = 控除金額(上限88,000円まで)
※従来の医療費控除と両方の控除は受けることができません。

問合せ先 役場税務課 ☎47-5011

条件に注意

1. 予防接種・がん検診・特定健康診査・定期健康診断・健康診査(人間ドックなど)のいずれかを受けていること
2. レシートや領収書が必要です。 ※購入日、販売品目、対象医薬品の表示があることが必要。

特定健診 Q&A

Q. 忙しくて受診する時間がないのですが?

A. 生活習慣病になってしまうと、治療に費用やたくさんの時間が必要となり、日常生活にも制約が出てまいります。年に一回の数時間の健診で、将来の大切な体と時間を守りましょう。

Q. 元気なら健診は必要ないですか?

A. 生活習慣病は進行するまで自覚症状がありません。体に起こった異常を早期発見するには、毎年の受診が大切です。

Q. 健診結果に「生活習慣の改善が必要」とありましたが?

A. メタボリックシンドロームのリスクが「始まった」または「重なり始めた」状態です。放置せず、特定保健指導を受けて、深刻な生活習慣病を回避しましょう。早めの行動が大切です。

Q. 特定保健指導って面倒ですよね?

A. 対象者には通知が届き、保健師・管理栄養士・健康運動指導士が生活習慣の改善を支援します。日常生活で取り組める個々に合った方法を探ります。まずは、一度面接を受けてみることをお勧めします。

大丈夫って、安心していませんか?

国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者は 人間ドック助成金

町の健診を受けてない人が対象です

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人が人間ドックを受診する場合、健診費用の一部を年度中1回限り助成します

▶対象

- ① 邑楽町に住居登録がある
- ② 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している
- ③ 国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がない
- ④ 申請年度内に町の健診(特定健診)を受けていない

▶助成費用

日帰り人間ドック	1万5,000円
一泊人間ドック	2万円

▶申請方法
役場住民課に必要書類を持参して直接申請する

▶必要書類
健診結果報告書、人間ドック健診費の領収書、保険証、印鑑、通帳、町の健診(特定健診)受診票・受診券

▶申請・問合せ先
役場住民課 ☎47-5020



Contents

Schedule