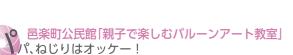




Cielファミリー・コン 奏を一緒に。一体感!

2月25日、邑楽町公民館で「Čielファミリー・コンサート」が行われました。 Cielはバイオリンとピアノ(キーボード)を巧みに使って演奏を披露するユ ニット。次々と披露されるパフォーマンスは、乳児から大人まで音楽を楽 しませ、笑顔いっぱいにしました。森越梓さん(下中野・1区)は「音楽の世 界に引き込まれました」と話していました。来場者は延べ467人でした。





3月18日、邑楽町公民館でバルーンアート教室が行われました。ふ くらませた風船をねじるときには「こわーい」という声。小谷野雅希 くん(水立大黒・23区)の父・雅利さんは「子どもが風船を好きなの で一緒に参加しました。とても楽しめました」と話してくれました。





3月18日、邑(MURA)の農商工連携プロジェクトの一環で、子ど も機織り体験教室が開催されました。中野絣会の皆さんを講師に ランチョンマットを作成。裂いた布を横糸に使い、卓上の織り機を 使って織りました。子どもたちは終始楽しそうに織っていました。





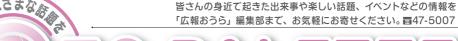
邑楽町公民館「ヨガ体験教室」 ■ 邑楽町公民館「ヨガ体験教室」 大けちよ~く、体を伸ばして~

3月3日、邑楽町公民館でヨガ体験教室が行われました。ヨガを体験 し、体をほぐした参加者たち。保育を利用して参加した長谷川愛美さ ん(十三坊塚・6区)は「保育付きなので、参加できました。一人の時間 をゆったりと満喫し、リラックスできました」と話してくれました。



3月19日、17区自治会では初めて防災訓練を行い、住民、協力機 関合わせて215人が参加しました。屋外放送を合図に訓練参加 者は一斉に17区公民館へ避難。心肺蘇生法の実技や、起震車によ る激震体験、水消火器による初期消火訓練などを行いました。





食の交流会



4年間試行錯誤してできた。 ぐんまちゃん巻き。顔の黄 色はクチナシを砕いたもの で色づけ。手間はかかるが、 楽しさはそれ以上。見て、食 べて楽しい巻

2月28日以、保健セン ターで、町生活研究グループ主 催の食の交流会が行われました。 れは伝承料理を継承・復活させ、若し 世代に普及させることが目的で毎年開 催されているもの。会場には、各グルー

プが考案した69品の料理がずら り。来場者の皆さんは、熱心に レシピについて質問をし

白菜と貝柱のあえ物 ていました。

# 田舎直送、邑楽町産の食材を使った料理



これからも伝承料理などを若い世代に 伝えていく活動を続けていきます。そ して、食材は邑楽町産を使って。町には 新鮮なものがたくさんあります。地場産 の旬の野菜を使い、邑楽町ならではのメ ニューを考案していければと思います。

町生活研究グループ連絡協議会 会長 島田幸枝さん(秋妻・17区)



あえれば食べやすい。家 にある調味料だけで できるので簡単、手 軽な料理。アレン ジしたりして楽 しんでみては。

### ニンジン、こんにゃくなど で彩りを加え、熱湯に通し た豆腐をしっかりとすり混 ぜることでうまみを。最後

(ひまわりグルー

にリンゴをアクセン



外はカリッと中はふわっ とした食感に。ネギとれん こんもさっと揚げて、ごま みそであえれば完成。お 好みでみそで 味を変え



## 、愛情と知恵が詰まった料理を試食





参加した人に感想を聞きました

料理は彩りがよく工夫 されていて、まねをしたくなる ようなものばかりでした。早 速、家でもまねしたいと思い ます。それに、レシ ピを頂けたのは よかったです。































27 2017 \* APR ORA TOWN \* Public Relations | 26