



演 Cielファミリー・コンサート

奏と一緒に。一体感！
2月25日、邑楽町公民館で「Cielファミリー・コンサート」が行われました。Cielはバイオリンとピアノ(キーボード)を巧みに使って演奏を披露するユニット。次々と披露されるパフォーマンスは、乳児から大人まで音楽を楽しませ、笑顔いっぱいになりました。森越梓さん(下中野・1区)は「音楽の世界に引き込まれました」と話していました。来場者は延べ467人でした。

パ 邑楽町公民館「親子で楽しむバルーンアート教室」

パ、ねじりはオッケー！
3月18日、邑楽町公民館でバルーンアート教室が行われました。ふくらませた風船をねじるときには「こわーい」という声。小谷野雅希くん(水立大黒・23区)の父・雅利さんは「子どもが風船を好きなので一緒に参加しました。とても楽しめました」と話してくれました。



気 邑楽町公民館「ヨガ体験教室」

持ちよ〜く、体を伸ばして〜
3月3日、邑楽町公民館でヨガ体験教室が行われました。ヨガを体験し、体をほぐした参加者たち。保育を利用して参加した長谷川愛美さん(十三坊塚・6区)は「保育付きなので、参加できました。一人の時間をゆったりと満喫し、リラックスできました」と話してくれました。

手 商工振興課「子ども機織り体験教室」

作り体験で学ぶ、機織りの文化
3月18日、邑(MURA)の農商工連携プロジェクトの一環で、子ども機織り体験教室が開催されました。中野紺会の皆さんを講師にランチョンマットを作成。裂いた布を横糸に使い、卓上の織り機を使って織りました。子どもたちは終始楽しそうに織っていました。



命 17区(秋妻)自主防災訓練

を守る、訓練
3月19日、17区自治会では初めて防災訓練を行い、住民、協力機関合わせて215人が参加しました。屋外放送を合図に訓練参加者は一斉に17区公民館へ避難。心肺蘇生法の実技や、起震車による激震体験、水消火器による初期消火訓練などを行いました。

PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

食の交流会

邑楽町産を伝承料理に



邑楽町産「邑むすび」町のお米を酢飯に
4年間試行錯誤してできた、ぐんまちゃん巻き。顔の黄色はクチナシを砕いたもので色づけ。手間はかかるが、楽しさはそれ以上。見て、食べて楽しい巻き寿司。

花寿司・ぐんまちゃん巻き(秋妻グループ)

田舎直送、邑楽町産の食材を使った料理



これからは伝承料理などを若い世代に伝えていく活動を続けていきます。そして、食材は邑楽町産を使って。町には新鮮なものがたくさんあります。地場産の旬の野菜を使い、邑楽町ならではのメニューを考案していければと思います。

町生活研究グループ連絡協議会
会長 島田幸枝さん(秋妻・17区)

邑楽町産
ちぢみほうれんそうの
甘みを生かして白和えに
ニンジン、こんにゃくなど
で彩りを加え、熱湯に通した豆腐をしっかりとすり混ぜることであまみ。最後にリンゴをアクセントに加えた一品。

ちぢみほうれんそうの白あえ(右打グループ)



邑楽町産のニガウリが手軽に食べやすく変身
ニガウリは乾燥しておけば一年中楽しめる。ごま酢であれば食べやすい。家にある調味料だけでできる。簡単、手軽な料理。アレンジしたりして楽しんでみては。

ニガウリのごま酢和え(クローバーグループ)

邑楽町産の里芋を揚げてみそあえに
里芋をカリッと揚げると、外はカリッと中はふわっとした食感に。ネギとれんこんもさつと揚げて、ごまみそであえれば完成。お好みでみそで味を変えても。

揚げ里芋のごまみそあえ(わかばグループ)



会場では、愛情と知恵が詰まった料理を試食



参加した人に感想を聞きました

料理は彩りがよく工夫されていて、まねをしたくなるようなものばかりでした。早速、家でもまねしたいと思います。それに、レシピを頂けたのはよかったです。

金井有美さん(前原・4区)

