

# ORA TOWN

Public Relations

# 12

DECEMBER  
2015



(Monthly PickUp)

ぐんま・すき焼きアクション

## ハートフル白菜・邑美人

(連載 第2回)

設計案の概要と今後のスケジュールなど

## 中央公民館の建設日誌

表紙写真◆10月25日「子どもまつり」より

※関連 23 ページ



# ぐんま・すき焼き アクション

群馬県のぐんまブランド推進課が県をあげて推し進めているのが「ぐんま・すき焼きアクション」。実は群馬県は「すき焼き自給率100%の県」だということです。県が推進しているキャンペーンなのですが、県民の認知度は20%弱だったとか。「まだそれだけ伸びしろがある」と意気揚々(?)に話す県担当者の意欲に負けて、このキャンペーンを紹介します。……でも、単なる県のキャンペーンをPRする特集じゃないですからね……



**GUNMA  
Sukiyaki!  
ACTION**

## Sukiyaki

### 関西風と関東風がある

すき焼きは、肉に砂糖と醤油の甘辛の味がバランスよく調和した日本独特の肉料理です。一般的にネギや豆腐、しらたき、白菜などの具材を焼く・煮るなどして、溶き卵をつけて食べます。関西地方と関東地方で若干調理法が異なることが特徴です。寿司や天ぷらとともに、日本の代表的な料理として世界中に知られています。

### すき焼きの由来

諸説あるようで、一つには農具の鋤<sup>すき</sup>の金属部分を鉄板の代わりにして、魚や豆腐を焼いて食べたことから「鋤焼き」と呼ばれるようになった、という説。もう一つは、肉や魚を薄く切ったものを「剥き身」ともいいますが、この剥き身を鍋で焼くから「剥焼き」という説(他にもあるようです)。

すき焼きは、もともと関西地方での呼び名で関東地方では「牛鍋」と呼ばれていましたが、現在では一般的に「すき焼き」として親しまれているようです。

注1)牛や馬に引かせて土を掘り起こす農具のこと。

### 群馬県から発信 「究極のおもてなし料理」

国内で初めてEU(欧州連合)に輸出された「上州和牛」や全国的に知名度の高い「下仁田ネギ」そして生産量全国第1位の「こんにゃく」全国第3位の「春菊」や全国第4位の「生しいたけ」など、すき焼きに必要な全ての食材を県内産でそろえることができるというのが、このキャンペーンを始めたきっかけだそうです。

群馬から「究極のおもてなし料理」を発信するために「群馬県すき焼きプロジェクト」が開始したのは昨年9月。以降、テレビを中心に広くPRが行われてきました。

実は群馬県は、豚が全国第4位、乳用牛が全国第5位など畜産が盛んなのに対して、家計消費量は牛肉・豚肉・鶏肉全ての肉を含めた生鮮肉の消費量が全国第47位となっており、肉の家計消費量が少ない県なんだそうです(総務省「家計調査」より)。それだけに、地元で育った肉をたくさん食べてほしいといった願いもあるようです。

今は「定番のすき焼きを超えた新しいすき焼きの可能性を見つける」をテーマに、事業を展開中。年明け頃には、これまでにないすき焼きが、群馬県から発信されるかもしれません。県民として要チェックな話題ですよ。

……ということ、県をあげた壮大なキャンペーンを取材してきましたが、邑楽町民の皆さんなら、もうお気付きですね。

そうです。邑楽町には白菜があります。このキャンペーンを成功させるためのキー食材が邑楽町の特産品「白菜」です。

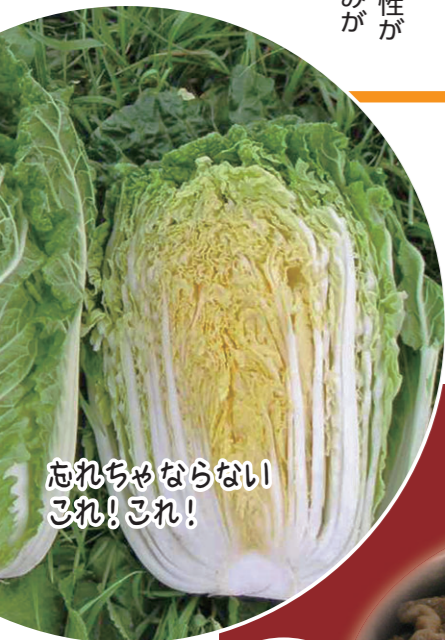
今回は県のキャンペーンを紹介しつつ、おつらが誇る地元のブランド白菜「邑美人」をピックアップします。

そもそも白菜は鍋との相性が抜群。邑美人は他と比べて甘みが多いと評判です。

「ぐんま・すき焼きアクション」はいざ知らず、皆さんは邑美人の魅力をご存知ですか？

群馬県は、全ての食材を  
県内産でまかなえる

## すき焼き自給率 100%の県



忘れちゃならないこれ!これ!



しいたけ

群馬県産  
ブランド牛

春菊

しらたき

下仁田ネギ

豆腐

f [ぐんま・すき焼きアクション](#) 検索 あなたも参加しませんか?  
問合せ先▶群馬県農政部ぐんまブランド推進課 ☎027-226-3129



# ブランドにかける想い 白菜・邑美人



邑美人とは？

―町では昭和40年頃から白菜の栽培が始まりました。町で栽培されている白菜の9割は「きらぼし90」と呼ばれる品種です。その中からJA邑楽館林で厳しい格付検査をクリアした白菜だけをブランド化。これが「邑美人」です。なので、実は邑美人は品種ではないですね。

出荷量はどのくらい？

―主な出荷先は首都圏で、昨年11月上旬から今年3月までに年間4,500tが出荷されました。作付面積は54ha。東京ドーム約14個分の面積で栽培されています。

だから、おいしい！

―邑美人の



長く農家をされてきたそうですね

―でも、白菜を始めたのは約20年前です。それまでは酪農を中心にやってきました。実はそのことが白菜栽培をする上で大いに役に立っています。

白菜作りで大切なことは

―何といっても土壌づくり。良い土壌とそこに合う品種の白菜を作るのが大切です。それと、ほ場の観察も大切で、白菜の状態がどうなっているかには特に気を使います。

邑美人のおいしさの秘訣は

―創設9年目の白菜部会でも試行錯誤しながら、おいしい白菜が作れるようにと研究を重ねています。先進地に行って勉強したり、新しい品種を試作したりと、おいしい白菜を作るために日々の努力は欠かせません。それだけではありません。出荷の際には、品質を守るために厳しい基準もあります。

邑美人のおいしい時期は？  
―一番おいしい時期は2月ですね。白菜のおいしさは霜が関係してくるからです。通常、白菜は強い霜に数回当たると傷みます。しかし、あえて霜を当て続けます。すると白菜が危機感を持ち、生き残るために養分(糖質)を葉に蓄え、おいしくなります。

邑美人にはどんな未来が  
―ブランドとして価値を高めることはもちろんですが、ブランドの維持が大事だと考えます。担い手育成も急務です。その点について生産者のかたがたは意識を高く持ってくれているので頼もしいです。品質の高いおいしい邑美人を消費者の食卓へ届け続けることが願いです。

## 高品質でおいしい 白菜・邑美人

JA邑楽館林園芸部園芸流通課  
大川哲さん(前原・4区)



## 白菜・邑美人 うんめえよ！

JA邑楽館林西邑楽白菜部会  
部会長 新島正一さん(石打・20区)



### ◎栄養◎

90%以上が水分です。ビタミンやミネラル、食物繊維など、いろいろな栄養素を少しずつ含んでいます。その中でも、カリウムがやや多めです。カリウムには利尿作用があって、塩分を体の外に排出するのに役立ちます。かぜの予防に効果的なビタミンC也多めです。

### ◎保存方法◎

残った白菜は、乾燥を防ぐために新聞紙で全体を包みましょう。冷蔵庫の野菜室に入れて保存しますが、これからの時期(冬)なら寒い場所でも大丈夫。それでも、早いうちに使い切りましょう。



### 葉

葉の巻きがしっかりしていて、外側の端の緑色が濃く、黄ばみがないものを。

### 全体

持ったときに、ずっしりと重みがある。株元に丸みがあるものを選びましょう。新鮮なものは株元の切り口がみずしく白っぽいのが特徴です。

### ◎選び方◎

#### 断面

カット売りの場合は、重なった葉の間隔が詰まっているものを。断面が平らなものを選ぶのもポイントで、鮮度が落ちると中央部分から盛り上がってきます。

# 生産者の愛情 白菜・邑美人



縛ること、どうなるのですか

―土やほこり、冬の寒さから白菜を守ります。大変な作業ですが、生産者が愛情を込めて白菜を寒さから守ってあげます。すると白

ここが大変！邑美人  
―白菜の頭をぐるっとひもで縛る結束(いわゆる「白菜まるき」)の作業が一番大変。かがんでする作業なので、腰にはとても響きます。本当につらいです。だけど、この作業こそが白菜のおいしさを引き出す大切な作業なんです。

菜もその期待に応えてくれるのか、糖度を蓄えて甘くなります。

最後に、今後の白菜作りへの想いを聞かせてください

―安全安心で、より一層おいしい白菜ができるように地域の白菜農家が一体となって努力を続けたいと思います。そして、町内の人にも邑美人を食べてもらって、「邑楽町の白菜が一番!」と思ってもらえると嬉しいですね。



# 白菜と豚肉の ミルフィーユ鍋



- 材料(4人分)  
白菜……………小1個  
豚バラ肉……………400g  
和風だし……………大さじ2  
水……………400cc

- 作り方  
①白菜を1枚ずつはずし、白菜の上に豚バラ肉を交互に重ねる  
※白菜を重ねるときは左右の向きを交互にすると、厚みが均等になり崩れにくくなります。  
②重ねたものを5cm幅で切り、鍋の中に外側から敷き詰めていく

- ③和風だしと水を回し入れ、ふたをして火にかける  
④豚肉に火が通り、白菜がしんなりしたら出来上がり。  
ポン酢やごまだれ、お好みの調味料でお召し上がりください

## ♪まで 絶品!! 残り汁で作る 雑炊

ご飯を入れてほぐして、とき卵と万能ネギを刻んだものを回し入れ、ふたをして火を止めます。余熱で卵が半熟になったころが食べごろです。



まるごと1個食べられる  
白菜のうま味  
ハートフル

寒くなってくると、甘みや水分が増しておいしくなり、価格も手ごろになる白菜。  
基本的に野菜はまるごと食べられるというものの、これだけかさがあって食べごたえがある白菜は「まるごと

野菜の王様。まるごと1個を買って、メインのおかずやサブのおかず、漬物にと使い切れば、きつと食費の節約にも役立ちます。  
さて、その「まるごと野菜の王様」が主役になって大活躍する鍋を一つ紹介します。白菜と豚肉のミルフィーユ鍋です。  
作り方はとっても簡単。「白菜↓豚肉↓白菜↓豚肉」という感じで交互に白菜と豚肉をお鍋に敷き詰めて煮込めばOK。本当に簡単に手間暇要らず。  
食費の節約のみならず、まるごと食べるということで、白菜の栄養の全てが取れます。大きく育ってくれた大地の恵みをたっぷり堪能ください。



# 今夜のおかずは決まり な白菜料理

ある取材先で見かけた「ぐんま・すき焼きアクション」のポスターをきっかけに取り組んだ今回の特集。県担当者は「あくまでも、すき焼きを応援するキャンペーンです。全ての食材を県内産で賄えるすき焼きという料理を話題に、さまざまな意見が出てくることは想定内の範囲内(?)です。あれやこれやとしているうちに、県民の意識

が集い、つながり、地域に親しみを持ってくれば」と話していました。  
地域の生産物をその地域で消費するといった「地産地消」をいわれて久しいですが、この特集が邑美人の消費拡大と地域の魅力再認識につながることを請け合います。さて、今夜の白菜料理は何にいたしますしょう?



ロール白菜

ほかにもたくさん  
おいしい白菜料理



白菜と鮭の  
チャンチャン焼き風



白菜キムチ

## 株を半分に切る場合



1. 切り込みを入れる  
1個を半分に切るときも、2分の1個を半分に切るときもやり方は同じ。白菜は芯の方から3分の1くらいのところまで包丁で切り込みを入れる。



2. 手で裂く  
芯の方から手で両側に開くようにして半分に裂く。手で裂くことで、葉の先端の形をきれいに残すことができ、切れ端が出にくい。

## 葉を1枚ずつはずす場合



1. 株元を切る  
ロール白菜などのように葉の形を生かして料理に使うときには、この切り方で。葉が1枚ずつ株元にしっかり付いているので、葉つきの部分に切り込みを入れる。



2. 葉をはずす  
1枚分切ったら、葉をはずす。必要な枚数を同様にはずす。

## お料理メモ

白菜の切り分け方と葉のはずし方の基本

# 中央公民館の 建設日誌

連載  
第2回

広報おつら11月号では、中央公民館建設の事業継続までの経過から、建設を進める町の考え方などをお知らせしました。今月号では設計案の特徴や維持管理費、今後のスケジュールをお知らせします。◎教育委員会生涯学習課 47-5043

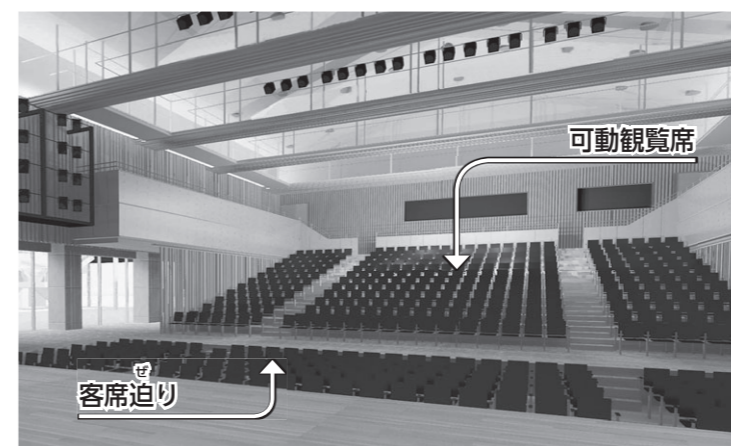
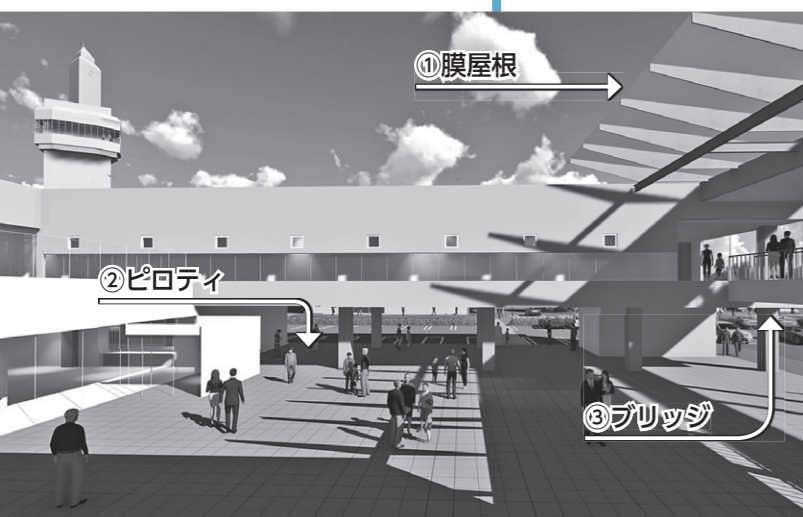
## 特徴 1

### 町の自然や風土に マッチした建物です

冬の赤城おろしから利用者を守り、穏やかな日差しとぬくもりを提供する建物配置です。膜屋根(左図①)や広々としたピロティ(左図②)など、雨天のときでもさまざまな活動が邪魔されない屋根下空間。建物の奥へ爽やかな風を呼び込む開放的な建物構成など、随所に工夫が凝らされています。

また、恵まれた周囲の自然を五感で満喫できるように、年間を通じていつでも眺望を楽しめる展望ラウンジや外空間の空中に浮かぶブリッジ(左図③)など、目的がなくてもふらっと寄りたくなる、くつろぎの空間を提供します。

膜屋根……透光性に優れた膜状の屋根  
ピロティ……2階以上の建物で、1階部分が柱だけの外部空間になっている場所



↑ 多目的ホールのイメージ図 ↓



351席の可動観覧席を出し、客席迫りを下げて140席のスタッキングチェアを並べた状態(上図)と、それらを収納し平土間形式にした状態(下図)。どちらも東側(図左側)の壁面を開け放ち、中庭と一体で使用できるようになっている

客席迫り……客席部分の床の一部をくり抜き、そこに昇降装置を施したもの。客席の床が上下する仕組み  
スタッキングチェア……重ねて保管ができるいす  
平土間……舞台正面の客席で、床に高低差がなく平らな状態のもの

## 特徴 2

### さまざまな人が多彩な使い方のできる開かれた施設です

「ホール付きの公民館」「多目的な利用」という基本コンセプトは、単体の文化ホールと比べて管理上のコストを抑えることができ、また、より多くの利用が見込まれます。

ホールの座席は、用途が決まってしまう固定席ではなく、可動観覧席を採用。さらに150席程度の客席迫りを設けることで、500席の中規模ホールから300席程度の小規模ホール、さらには舞台から客席後部まで完全平土間の軽スポーツ空間など、さまざまな用途に活用できる多目的ホールとなっています。また、中庭に面した壁面は大きく開け放つこともできる可動壁となっ

ており、中庭やピロティとホールが一体となって、さらに多様な使い方が可能な設計となっています。公民館部分も、用途が特定されるような部屋は最小限に抑え、各部屋のづくりも町民の皆さんのさまざまな活動に利用可能な工夫がなされています。

軽運動室や大小2つの音楽室は、普段は公民館の一室として使い、コンサートなどのときは間仕切り扉の活用により、ホールのサブ空間としても使えるという柔軟性のある設計となっています。

## 特徴 5

### 中央公園構想の最後のピース まちづくりの要の施設です

第四次総合計画(平成8年～)でうたわれた中央公園構想も、この中央公民館で全ての施設整備が完了します。中央公民館は、この区域で最後に建設される大規模な建物であることから、必ずしも公民館そのものの役目ではなくても、町民の利便性の確保や快適さにつながることは積極的に取り込もうと、検討を重ねてきました。そうした議論や検討の成果として、授乳スペースやミニキッチン、展望ラウンジの設置、他の施設と共用できる駐車場の配置などを予定しています。



## 特徴 4

### 豊かな自然の力を活用し 学習できる施設です

生涯学習の拠点施設である中央公民館では、さまざまな自然のエネルギーや資源を活用し、ランニングコストを抑える仕組みを取り入れます。太陽光発電、雨水のトイレ洗浄での利用、地中熱の空調設備への活用、高断熱を生み出す特殊なガラスの採用などを検討中。建物のあちこちに環境学習の教材となるような工夫が満載です。

## 特徴 3

### どこにでも車いすで行ける 徹底したバリアフリーの施設です

通常のホールは、舞台と客席、楽屋などにかかなりの段差があります。しかもほとんどの場合、階段でしかつながっていません。そのため、障害のある人にとっては、文化芸術に親しんだり自分が表現者として舞台に立つたりすることが楽ではありませんでした。中央公民館は、舞台と客席の高さをそろえることで、誰もがストレスなく演目を楽しんだり舞台上がったりできる画期的な方法を取り入れました。それに客席迫りを使うことで、ホールとしての質感を落とすこともありません。東毛地区や群馬県内の福祉関係の大会などで大いに活用していただけます。

# 施設の維持管理費を 試算してみます

中央公民館の維持管理費は  
年間3,600万円と予想

新しい施設を造れば、当然その維持管理のための費用が掛かるようになります。では、中央公民館ができるか、どのくらいの経費が新たに掛かるようになるのでしょうか。

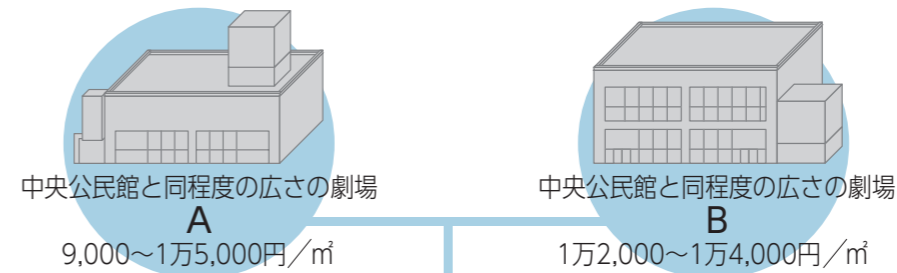
中央公民館は現在、実施設計を行っている最中で、各部屋の電気使用量や維持管理に掛かる経費などの詳細は変わる可能性があり、厳密な意味ではまだ計算ができません。しかし、同じような施設が平均してどれくらい掛かっているかは経験則で、ある程度予想できます。

中央公民館は、現在の町公民館と同じくらいの公民館設備を備えて、さらにホールも設置する計画で、延べ床面積は3,000㎡程度になる見込みです。



## 維持管理費の見込み

中央公民館を設計している設計事務所(A)や舞台設備のコンサルタント会社(B)に聞きました。



※これには人件費は含まれませんので、実際の維持管理経費はもっと多額になります。しかし、中央公民館が完成しても職員の増員はせずに、現在の生涯学習課の職員数の中で対応する方針のため、試算に当たっては人件費の増は見込みません。



# トータル・ ライフサイクル・コスト

60年間大切に使う施設  
年間一人当たり3,086円

実は、施設に掛かる費用は、維持管理経費だけではありません。15~20年に一度は大きな補修が必要になります。老朽化が進めば、やがては解体・撤去の費用も必要になります。こうした造りから撤去するまでの全てにかかる費用のことを『トータル・ライフサイクル・コスト』(以下、TLC)といいます。そして、下の表が中央公民館に掛かるTLCの試算です。

これによると、解体・撤去まで含めた60年間のランニングコストは約30億円で、イニシャルコストの1.5倍となりました。TLCは約50億円、この50億円を町民(27,000人と)して一人当たりで割ると、約18万5,000円となります。これをさらに60年間で割ると、町民一人当たり年間3,086円となります。

これらの数字を、さらに少な



項目	面積(㎡)	単価(円)	年額	年数	トータルコスト
管理	3,000	1万2,000	3,600万円	60年	21億6,000万円
改修	3,000	4,200	1,260万円	60年	7億5,600万円
解体撤去	3,000	2万7,000			8,100万円
ランニングコスト					小計 29億9,700万円
イニシャルコスト					20億0,000万円
トータル・ライフサイクル・コスト					合計 49億9,700万円

管理費:設計会社などの試算による  
改修費:先行自治体の調査研究資料による。15年に一度の改修、30年に一度の大規模改修を想定  
解体撤去費:総務省\_公共施設等の解体撤去事業に関する調査の平均値

くするために、建設費の圧縮、維持管理経費削減の工夫などが必要であり、今後、さらに検討を加えていきます。



## 経費の縮減に努め、サービス拡充を図るために

**使用料の導入について検討が進められています**

町ではこれまで、町民の皆さんの学ぶ権利を保障し、経済力の有無にかかわらず誰もが気軽に生涯学習に取り組めるよう、公民館などに利用団体登録をされた団体については利用料の免除を行ってきました。その一方で維持管理経費の抑制や受益者負担という観点から、町でも既存の公民館も含めて公民館使用料を徴収すべきだという意見が寄せられています。

町では、中央公民館も含めた公の施設全体について、今後の公費負担と町民負担のあり方について、関係する各課が集まって調査・研究を始まりました。そこできただけ早い時期に一定の方向性を出し、町民の皆さんのご意見をお聞きする機会を設けたいと思います。



## 平成29年度末頃 平成29年秋頃

建物の完成は平成29年秋を目標に  
建物としては平成29年秋の完成が目標ですが、舞台機構などは出来上がってすぐ使えるものではなく、一定の調整や習熟も必要となるため、実際に使えるようになるのは平成29年度末と思われる。



7月

建設工事がいよいよ始まる  
入札や契約などの手続きに  
実施設計図書が出来上がれば、いよいよそれに基づいて建物の建築に移ります。平成28年度になったら入札の準備に入り、実際の工事の着手は7月頃を予定しています。

4月



平成28年3月

本年度中に  
実施設計業務委託完了予定!  
平成27年3月末に町と(株)日総建が結んだ実施設計委託業務契約では、実施設計図書の納期を平成28年3月としています。

いつ頃できあがるのか  
今後のスケジュール

完成までの間に、オープニングに向けたさまざまな準備や町民の皆さんと一緒に事業展開の検討が必要となります。舞台機構について、利用者の皆さんに学んでもらう講習会なども開く予定です。

町民の皆さんの学習や文化の拠点として、また、子どもたちがバランスよく伸び伸びと学び、成長できる教育の殿堂として将来に引き継いでいける施設となるよう、管理運営や事業のあり方について、皆さんのアイデアをお寄せください。

▼問合せ 教育委員会生涯学習課 47-5043

叙勲

長年の間、地域防災の強化に尽力  
櫻井征男さんが瑞宝双光章を受章



県消防協会顧問  
櫻井 征男さん  
(本郷江原・29区)

櫻井征男さん(本郷江原・29区)が、瑞宝双光章を受章しました。櫻井さんは、邑楽消防団長を18年務めました。その間、館林地区消防団長、県消防団長会長、県消防協会副会長などを歴任。現在

は、日本消防協会名誉会員や県消防協会顧問を務めています。これまで、消防団の発展や育成強化、地域防災の推進に尽力してきました。櫻井さんは「大変素晴らしい賞を頂き、とてもうれしく思います。受章は、周りの皆さんの協力があってのことだから、私だけだと思っています。そして、何より支えてくれた家族には感謝の一言です。これからも、地域防災の強化のために尽力していきたいと思えます」と話していました。

表彰

茶華道の普及や文化の薫り高いまちづくりに奔走  
橋本幸子さんが県文化奨励賞を受賞



町茶華道会会長  
橋本 幸子さん  
(上下西宿・7区)

橋本幸子さん(上下西宿・7区)が、県文化奨励賞を受賞しました。橋本さんは長年にわたり、小学校、児童館、公民館などで子どもから高齢者まで幅広い世代の人たちに茶華道を指導してきま

した。平成25年からは町茶華道会会長を務め、藤棚呈茶会を開催するなど茶華道をさらに広めるための活動を行っています。橋本さんは「独特の空気感の中に、相手をおもてなしの精神が詰まっている茶華道。これまでに会った多くの人の心の通い合いが私の財産です。今回の受賞は地域の皆さま、そして家族の理解と協力のもとにあるのだと、心から感謝いたします」と話していました。

催事

趣向を凝らした内容がめぐる押し  
シンボルタワー 未来MIRAIイベント



シンボルタワーの夜間展望

シンボルタワーが贈る冬季限定のスペシャルイベントです。タワーからの夜景とイルミネーションをお楽しみください。

- ▼期日 12月27日(土)までの土・日曜日と祝日
- ▼時間 午後6時～8時30分
- ▼入場料 100円
- ※就学前の子どもは無料。
- ※団体(30人以上)割引あり。
- ▼期日 12月22日(火)
- ▼時間 午後6時30分～8時30分
- ▼入場料 100円



タワーに投影された映像とイルミネーションの光のコラボレーション

シンボルタワーの元巨臨時開館

シンボルタワーでは、元旦に臨時開館します。タワーから初日の出を見ませんか。

- ▼期日 平成28年1月1日(金)
- ▼時間 午前6時～正午
- ▼入場料 100円
- ※就学前の子どもは無料。
- ※入場制限をする場合あり。
- ▼問合せ シンボルタワー 88-8686
- 86、役場商工振興課 47-50226



タワーから見る、きれいな初日の出を家族や友達と一緒にご覧ください

申請

申請がお済みでない人は早めに申請を  
臨時福祉給付金の申請受付期間延長

町では、臨時福祉給付金の申請受付を行っています。申請漏れを防ぐため、申請期限を延長します。まだ申請がお済みでない人は、期限までに申請してください。

対象になる可能性がある人には、事前に申請書を郵送しています。対象と思われる人で申請書が届いていない人や、申請書を紛失してしまった人は、問い合わせ先へご連絡ください。  
▼対象者の全てに該当する人  
①基準日(平成27年1月1日)に町に住民登録をしている  
②平成27年度分の住民税が課税されて

いない  
※ただし、住民税が課税されている人に扶養されている人や、生活保護受給者などは対象になりません。  
※基準日に他市区町村に住民登録していた人は、その市区町村で申請してください。

- ▼支給金額 一人6,000円
- ▼申請期限 平成28年1月29日(金)
- ▼窓口受付 平成28年1月31日(当)消印有効)
- ▼郵送受付 平成28年1月31日(当)消印有効)
- ▼申請・問合せ 役場健康福祉課 47-5045

募集

明日のまちづくりにあなたの力を...  
平成28年度採用の役場職員募集

- ▼募集職種・受験資格  
保育士 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有するか資格取得見込者
- ▼人数 若干名
- ▼試験日・会場  
第一次試験 平成28年1月16日(土)・町役場  
第二次試験 平成28年2月上旬に予定
- ▼受付期間 12月14日(月)～21日(日)



子どもの成長を支え、喜び合える仲間を募集します

- (午前8時30分～午後5時15分)  
※土・日曜日を除く。
- ▼申込・問合せ 役場総務課 47-5001

お休み

利用される人はご確認を  
年末年始の休館日と休業日

シンボルタワー “未来MIRAI”	【休館日】12月28日(月)～平成28年1月5日(火) ※1月1日(金)は午前6時から午前中のみ開館します。 ▶問合せ シンボルタワー 88-8686 役場商工振興課 47-5026
福祉センター寿荘	【休館日】12月28日(月)～平成28年1月4日(月) ▶問合せ 福祉センター寿荘 88-6588 町社会福祉協議会 88-2408
あいあいセンター	【休業日】12月31日(休)～平成28年1月5日(火) ※12月30日(水)臨時営業。 ▶問合せ あいあいセンター 89-1456 役場農業振興課 47-5027

※社会教育施設の休館日については、20ページをご覧ください。

ごみ

「ゴミの出し方カレンダー」のご案内  
年末年始のごみ収集のお知らせ

種別	収集日
燃えるごみ	【月曜日・木曜日に収集する地区】 年末最後▷12月28日(月) 新年最初▷1月4日(月) 【火曜日・金曜日に収集する地区】 年末最後▷12月29日(火) 新年最初▷1月5日(火)
資源ごみ 燃えないごみ	【年末最後の収集・地区の指定曜日】 ▷12月21日(月)～25日(金) 【新年最初の収集・地区の指定曜日】 ▷1月4日(月)～8日(金)

※収集時間が通常と変わることがあります。午前8時30分までに出してください。

【清掃センターへのごみ搬入】  
▼年末の搬入  
12月30日(土)まで  
午前9時～11時30分、午後1時～4時  
※12月30日は午後3時まで。  
▼新年の搬入  
平成28年1月4日(日)から  
午前9時～11時30分、午後1時～4時

▼問合せ 役場安全安心課 47-5018、大泉町外二町清掃センター 47-1266

#### 年金

##### 年金受給者の住所変更

住民票コードを登録していない年金受給者の住所が変わるときは届出が必要で、届出しないと年金振込通知書などの書類が変更後の住所に届きません。

▼**手続方法** 「年金受給権者住所変更届(はがき様式)」を年金事務所へ提出

▼**変更届の配布場所** 太田年金事務所、役場住民課

▼**問合せ** 太田年金事務所☎49-13716

##### 65歳になると手続が必要です

特別支給の老齢厚生年金は65歳で受給権が消滅します。その後、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受け取るようになります。

▼**必要書類** 「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書(はがき様式)」

※65歳になる誕生月の初め頃(1日生まれの人)は前月の初め頃(1日生まれ)の人は前月の末日(1日生まれ)の人は前月の末日)までに、裁定請求書を日本年金機構へ提出する

▼**手続方法** 誕生月の末日(1日生まれ)の人は前月の末日)までに、裁定請求書を日本年金機構へ提出する

▼**手続が完了すると** 「国民年金・厚生年金保険裁定通知書・支給額変更通知書」が届きます

▼**問合せ** 太田年金事務所☎49-13716

#### 医療

##### 後期高齢者医療保険の対象者

後期高齢者医療は75歳の誕生日から加入する医療保険ですが、他に65歳以上75歳未満で一定の障害のある人(国民年金1・2級を受給している人、身体障害者手帳1・3級と4級の1部を持っていない人など)で広域連合の認定を受けた人も対象になります。75歳までは任意で加入・脱退を申請できます。詳しくは役場住民課にお問い合わせください。

▼**問合せ** 役場住民課☎47-5020

##### 医療費の適正化にご協力を

国民健康保険の財政は、高齢化の進展や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな理由で医療費が増加傾向にあり、大変厳しい状況になっています。医療費の増加を少しでもやわらげるため、加入者一人一人が医療機関の適正受診を心がけ、医療費の抑制にご協力をお願いします。

▼**問合せ** 役場住民課☎47-5020

##### ジェネリック医薬品をご存じですか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間を過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品で、新薬に比べて価格が安い

#### 定例相談

- 法律相談(要予約・定員10人)
  - 平成28年1月16日(土)・神谷弁護士
  - 平成28年2月20日(土)・相澤弁護士
  - 午後1時15分～4時
  - 邑楽町役場
  - 役場住民課☎47-5017
- 交通事故相談
  - 月～金曜日(祝日除く)・午前9時～午後4時
  - 県交通事故相談所☎027-243-2511
- 年金相談(要予約)
  - 12月17日(木)・午前9時30分～午後3時
  - 館林市役所☎72-4111
- 遺族相談(要予約)
  - 相談は毎月第1火曜日(祝日除く)
  - ※対象は家族を自殺で亡くした人。
  - 県こころの健康センター
  - ☎027-263-1156
- 人権・行政相談(電話予約も可)
  - 平成28年1月7日(木)・午後1時30分～4時
  - 平成28年2月4日(木)・午後1時30分～4時
  - 邑楽町公民館
  - 針谷・青葉・関根・齊藤相談員
  - 役場住民課☎47-5017
- 心配ごと相談
  - 12月21日(月)・午後1時～3時30分
  - 社会福祉協議会相談室
  - 社会福祉協議会☎88-2408
- 心配ごと電話相談(専用電話)
  - 月～金曜日(祝日除く)
  - 午前9時～午後4時
  - 社会福祉協議会☎88-7620
- 青年キャリア相談
  - 12月19日(土)午後6時～8時
  - ヤングプラザ☎89-1501
- 館林保健福祉事務所の定例相談
  - 問合せ 館林保健福祉事務所☎72-3230
- 子育てこころの相談(要予約)
  - 1月7日(木)・午前9時～11時
- ストレス・こころの相談(要予約)
  - 12月16日(水)・平成28年1月6日(水)
  - 午後1時30分～3時
- エイズ相談【HIV抗体検査】(要予約)
  - 相談・検査日は毎週火曜日(祝日除く)
  - 午前9時～10時
  - ※対象は感染の機会があったと思われる時期から3か月経過している人。

#### 税金

- 家屋の固定資産税・都市計画税は、毎月1日までに現存するものに課税されます。年の途中で家屋を取り壊したら、1月1日までに役場税務課で滅失手続をしてください。手続が遅れると、翌年度以降も課税になる場合があります。
- ▼**問合せ** 役場税務課☎47-5012
- ▼**納期限**
  - 町県民税(4期) 12月25日
  - 国民健康保険税(6期) 12月25日
  - 介護保険料(6期) 12月25日
  - 後期高齢者医療保険料(6期) 12月25日
- ▼**今月の納税**
- ▼**場所** 水上宝台樹スキー場
- ▼**対象** 県内在住の母子・父子家庭の母や父とその子ども(高校生以下)、寡婦
- ▼**定員** 80人
- ※応募者多数の場合は抽選。
- ▼**参加費(バス代・屋食代・保険料・スキー教室参加料を含む)**
  - 大人(非会員) 5,500円
  - 母子(会員) 4,500円
  - 子(高校生以下) 3,000円
  - 乳幼児(3歳未満) 1,000円
- ▼**乗車地** 館林市役所、バスターミナルおた(太田市)など
- ▼**申込方法** 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、希望乗車地、「親子スキー教室参加希望」と書いて申し込む
- ▼**申込締切** 平成28年1月15日(金)(必着)
- ▼**申込・問合せ** (一財)県母子寡婦福祉協議会(〒371-0843前橋市新前橋町13-12)☎027-12551636

#### 募集

##### 陸上自衛隊高等工科学校生募集

▼**応募資格** 日本国籍を有する15歳以上17歳未満(平成28年4月1日現在の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの人を含む))

▼**受付締切** 平成28年1月8日(金)

▼**試験日** 平成28年1月23日(土)

▼**試験会場** 勢多会館(前橋市南町)

▼**問合せ** 自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所☎45-5563

##### 家族介護教室

町地域包括支援センターでは家族介護教室を開催します。今回は「嚥下体操」を行います。

▼**期日** 12月24日(土)

▼**時間** 午後1時30分～3時

▼**会場** 保健センター

▼**対象** 介護している人、介護に興味のある人など

▼**内容** 誤嚥性肺炎予防のマウスケア

▼**定員** 20人

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込・問合せ** 町地域包括支援センター☎80-9300

##### 緑化講座

▼**期日** 平成28年1月21日(土)

▼**時間** 午前10時～正午

▼**会場** 緑化センター

▼**テーマ** 家庭で楽しむブドウの品種と育て方

▼**講師** 佐藤泰史先生(農業普及指導員)

▼**定員** 60人(先着順)

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込開始** 平成28年1月4日(土)午前8時30分

▼**申込・問合せ** 県緑化センター☎8817188

##### 出張緑化講座

▼**期日** 平成28年1月28日(土)

▼**時間** 午前10時～正午

▼**会場** 県高崎合同庁舎(高崎市台町)

▼**テーマ** 落葉期に行う庭木の整枝剪定と病害虫防除

▼**講師** 星野敏昭先生(樹木医)

▼**定員** 60人(先着順)

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込開始** 平成28年1月12日(土)午前8時30分

▼**申込・問合せ** 県緑化センター☎8817188

##### 親子スキー教室

▼**期日** 平成28年2月7日(土)

##### 館林税務署の臨時職員募集

▼**募集人数** 80人程度

▼**勤務日** 平成28年1月下旬～3月中旬または下旬の月、金曜日

▼**勤務時間** 午前9時～午後5時の間で4時間または昼休みを除く5時間30分

▼**勤務内容** 受付、パソコン入力作業、書類整理など

▼**勤務場所** 館林税務署またはイオンモール太田

▼**問合せ** 館林税務署☎72-9500

### ふれあい保育

1月の予定 [10:00～12:00]

5日(火)	開放日
6日(水)・7日(木)	★ふれあい遊び
8日(金)・12日(火)	開放日
13日(水)	★もちつき
14日(木)	★親子で絵本
15日(金)・19日(火)	開放日
20日(水)・21日(木)	★誕生会&冬の製作
22日(金)・26日(火)	開放日
27日(水)	★粘土遊び
28日(木)	★和太鼓・獅子舞見学
29日(金)	開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者 【水曜日】2歳以上の子どもと保護者 【木曜日】0歳～1歳の子どもと保護者

▶**問合せ** 子育て支援センター(中央保育園内)☎88-0230

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える場も大切にしていますので、新米ママはもちろん、妊婦さんにとっても子育ての参考になりますよ。ぜひ、どうぞ!

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶**申込・問合せ** 風の子保育園子育て支援室☎88-7655 (9:00～14:00)



絵本の時間は親子のリラックスタイム



きっかけは「粗品」。2か月で500万円の契約

■事例 「健康の話聞いて粗品がもらえる」と知人に誘われ会場へ行った。販売員の話が楽しくて何度か通っていたら、2か月の間に布団、磁気治療器、健康食品などの購入を次々に勧められ契約し、気が付いたら総額500万円以上になっていた。雰囲気にもまれて契約してしまった。高額なので解約したい。

■注意点 空き店舗などを短期間の会場として使い、健康に関する情報提供をしながらサロンのような雰囲気を作り、最終的に高額な商品の契約をさせる手口(SF商法または催眠商法)です。知人に誘われても、安易に会場に近づかないこと。

勧誘されても不要な商品の購入はきっぱり断りましょう。心配なときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

▶問合せ 消費生活センター(役場商工振興課内) ☎47-5047



あなたの撮った  
すてきな笑顔  
お待ちしています！

応募締切  
12月25日(金)

募集テーマ  
笑顔

応募・問合せ先  
役場企画課 ☎47-5009

邑のふるさと  
フォト  
コンテスト募集

お知らせ

県営住宅の入居者募集

- ▼募集期間 平成28年1月4日(月)～18日(日)
- ▼入居資格(収入制限あり) 住宅に困窮し、親族と同居する予定の人や単身の高齢者、障害のある人
- ▼募集住宅 所在地や募集戸数・家賃などは募集案内やホームページ参照
- ▼募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所、役場都市建設課
- ▼ホームページ 県住宅供給公社 <http://www.gunma-jkk.or.jp/>

納入参加資格申請の受付

- ▼入居可能日 平成28年4月1日(金)
- ▼申込・問合せ先 県住宅供給公社 ☎027-1223-5811
- 町では平成28年度の学校給食用物資の納入参加資格申請を受け付けます。
- ▼申請書配布 平成28年1月18日(日)～
- ▼受付期間 平成28年1月18日(日)～29日(金)
- ※土・日曜日を除く
- ▼受付時間 午前9時～午後4時
- ▼必要書類 ①所定の申請書②営業許可書の写し(食品衛生法第21条に該当する人)③納税証明書(写し可)④食品衛生監視票の写し(最新のものを)⑤検便検査の結果成績表(最新のものを)⑥その他提出指示を受けた書類
- ▼申請・問合せ先 学校給食センター ☎88-0678

催しもの

消防隊出初式

- ▼期日 平成28年1月9日(土)
- ▼時間 午前10時～
- ▼会場 館林市役所東広場
- ▼内容 館林市職組合梯子乗演技披露、アトラクション、カラー放水、徒歩部隊と車両部隊による分列行進披露
- ▼問合せ 館林地区消防組合消防本部 ☎72-13171

12月・1月の健康カレンダー

保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	場所	対象
12/18(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	保健センター	生後8か月～1歳までの乳幼児
21(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
1/4(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
5(火)	4か月児健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成27年9月生まれの乳児
6(水)	2歳児歯科健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成25年12月生まれの幼児
8(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	保健センター	生後4か月～7か月までの乳児
8(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成26年6月生まれの幼児
13(水)	8か月児健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成27年4月生まれの乳児

12月1日はエイズデー

年々増えてます。HIV/エイズの感染者は日本年間1500人、世界年間200万人

正しい知識を持ってHIV/エイズの予防を

エイズ相談 ☎027-223-4911

館林保健福祉事務所 ☎0276-72-3230

人口の動き

世帯数 9,860世帯 (+3)

男 13,610人 (-17)

女 13,374人 (+1)

計 26,984人 (-16)

内外国人 467人 (+8)

※11月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 2件(13)

交通事故出動 11件(82)

急病出動 35件(505)

その他の出動 14件(180)

救急出動合計 60件(767)

※10月分(1月からの累計)

避難行動要支援者名簿登録制度のご案内

災害時の避難に  
手助けが必要な人の名簿を作成します

「避難行動要支援者名簿登録制度」は、災害時に自力で避難することが難しく、手助け(避難支援)が必要な人(避難行動要支援者)に対して、主に町内の自主防災組織、民生委員・児童委員などの地域のかたがたや、邑楽消防署・町消防団・警察・町社会福祉協議会などが連携して支援を行う制度です。町では避難支援が必要な人を把握するため、「避難行動要支援者名簿」を作成します。



支援を受けるためには、「避難行動要支援者名簿」へ登録を

▶名簿登録方法

広報おうら1月号と一緒に各世帯へ送付される「邑楽町災害時避難行動要支援者名簿登録申請書」に必要事項を記入して、役場安全安心課へ提出する。  
※登録には、支援のために必要な個人情報(町内の自主防災組織、民生委員・児童委員などの地域のかたがたや、邑楽消防署・町消防団・警察・町社会福祉協議会などへ情報提供することに同意できることが条件になります)。

▶避難行動要支援者の対象者

- 要介護認定(要介護度3・4・5)を受けている人
- 身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている人
- 療育手帳(A判定)の交付を受けている人
- 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人
- 上記以外の人でも、自力での避難が困難であると町に申し出た人

▶申込・問合せ先 役場安全安心課 ☎47-5018

1月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午、午後1時～3時  
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

	邑楽部 (内科系)	館林市 (内科系)	外科系	耳鼻科
1日(金)	みづほクリニック 大泉町西小泉☎20-1122	まりレディスクリニック 木戸町☎76-7775	館林厚生病院 (小児科のみ) 成島町☎72-3140	田沼整形外科 中野☎88-9223
2日(土)	湯沢医院 大泉町西小泉☎62-2209	ハートクリニック 富士見町☎71-8810	館林厚生病院 (小児科のみ) 成島町☎72-3140	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ☎62-6611
3日(日)	増田医院 板倉町板倉☎82-2255	新井内科 大泉町仙石☎20-1220	横田医院 大手町☎72-0255	井上整形外科 板倉町板倉☎82-1131
10日(日)	阿部医院 大泉町吉田☎62-5428	いたくら内科 板倉町朝日野☎70-4080	横田胃腸科 細内町☎72-4970	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町☎76-2525
11日(月)	おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133	かさほら内科医院 中野☎55-2537	館林記念病院 台町☎72-3155	こやなぎ (小児科のみ) 富士原町☎80-2220
17日(日)	金丸内科医院 篠塚☎88-3200	おうら病院 篠塚☎88-5678	吉田内科 楠町☎70-7117	うえの医院 赤生田町☎72-3330
24日(日)	小西医院 千代田町赤岩☎86-2261	加藤医院 光善寺☎89-1031	松井内科医院 日向町☎75-9880	堀越医院 北成島町☎73-4151
31日(日)	小林内科医院 篠塚☎88-8278	須田内科医院 大泉町仙石☎63-1414	ハートクリニック 富士見町☎71-8810	横田医院 大手町☎72-0255
				澤田皮膚外科 館林市新宿☎70-7703
				今村クリニック 篠塚☎70-2221
				最上胃腸科 館林市朝日町☎74-3763
				慶友整形外科 館林市羽附町☎72-6000
				板倉耳鼻 板倉町海老瀬☎80-4333

歯科 群馬県保険医協会 12月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます-

歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)  
▶期日 12月17日(土)(歯科)  
▶時間 午後7時30分～9時

月曜 経口避妊薬ピル  
火曜 乳腺の炎症  
水曜 子どもの急病・異物を飲み込んだ時

木曜 歯医者を怖がらないために  
金曜 糖尿病と歯科治療  
土・日曜 光線過敏症

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板 1月 JAN

1月のはくちょう号

◆期日 1月14日(木)、28日  
◆時間・コース

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィアラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

1月の休館日

1日(金)、2日(土)、3日(日)、4日(月)、5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)  
※1日(金)~3日(日)は年始休館、5日(火)は資料整理日、29日(金)は月末整理日。

キッズクラブ「読み聞かせと工作」

▶期日 1月30日(土)  
▶時間 午後2時~

オーブ「読み聞かせ」

▶期日 14日(木)、21日(木)、28日(木)  
▶時間 午前11時~

1月の図書館映画会

●図書館名画座

期日	開始時間	上映作品名
17日(日)	14:00	逃亡者(131分)

●金曜映画会

期日	開始時間	上映作品名
15日(金)	14:00	ロッキー(120分)

●土曜映画会

期日	開始時間	上映作品名
9日(土)	14:00	バック・トゥ・ザ・フューチャー(116分)

▶問合せ先 町立図書館

Education Report

「邑楽町いじめ防止条例」を制定しました

昨今、子どもの自殺という報道をよく見聞きしますが、その中にはいじめを理由としたものが多いです。町では「いじめ防止基本方針」を策定し、また、国のいじめ防止対策推進法に基づき「いじめ防止条例」について9月議会で承認をいただきました。条例では、いじめによる重大事態と判断した時、教育委員会が「邑楽町いじめ問題対策委員会」を開き、さらに必要に応じ町長の付属機関として「邑楽町いじめ問題再調査委員会」を置くことになっています。委員は、法律、医療、心理、福祉、教育に関する知識・経験その他調査審議に必要な識見を有する人で、過日、委嘱しました。この委員会を開催する必要が生じることなく子どもたちが楽しく毎日の生活を送ることを願っています。いじめは早期発見・早期対応・早期解決が鉄則です。家庭においても子どもの変化に気づき、すぐに学校・教委と連携して対応できるようお願いします。そして、素直に自分を出せる学校・学級・家庭の温かな雰囲気づくりと良い人間関係が何よりも大切と考えます。(教育長 大竹喜代子)

SCHOOL Life

明るく元気で仲の良い学校を目指して

高島小学校

高島小学校では、明るく元気で仲の良い学校を目指し、各委員会が工夫を凝らしてさまざまな活動を行っています。

体育委員会では、違う学年の人とも仲良く遊べるように火曜日の昼休みには1・3・6年生で、木曜日の昼休みには2・4・5年生でドッジボールやドロケイなどを行っています。飼育委員会では命の大切さを学ぶために、学校で飼っているうさぎとふれあえる「ふれあい活動」を行っています。放送委員会では、給食の時間をより楽しくするために「高島小クイズ」や「先生誰でしょうクイズ」を放送しています。

これらの活動を通して、みんなが仲良く協力して、笑顔あふれる高島小学校にしていきたいです。(児童会本部役員 5年 阿部航平)



学年の違う友達とも楽しく遊びます

SPORTS

スポーツ大会結果

第36回邑楽町長杯争奪近県卓球大会

シニアの部 優勝 梶塚由真

第11回上武洋次郎杯 邑楽町少年少女レスリング大会

幼年の部 17kg級②本間あみ

3~4年の部 42kg級③小山和哉 +42kg級③新井隆勢

5~6年女子の部 30kg級③黒崎日香莉 34kg級③長井美緒

45kg級③中村亜衣菜 +45kg級①藤倉優花

中学生男子の部 52kg級②築比地留偉 58kg級③谷津龍斗

+75kg級③岩目地鈴

中学生女子の部 47kg級②清水星那 50kg級③高橋美友 +53kg級①小林奏音



JQY あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp  
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp

邑楽町公民館 ☎88-1290  
長柄公民館 ☎89-0123  
町民体育館 ☎88-5355

町立図書館 ☎88-5900  
ヤングプラザ ☎89-1501

邑楽町教育委員会



楽しく歩くと福が来る！ 年初めは上州邑楽七福神めぐり

上州邑楽七福神を愛する会では、新春恒例の上州邑楽七福神めぐりを行います。町内の寺社にある七福神を約7時間かけてめぐります。新たな年の始まり、ふるさとの自然や文化財に触れ、楽しみながら福と健康を迎えに行きましょう。

- ▶参加費 100円(保険代など)
- ▶申込方法 当日に会場で申し込む
- ▶特別企画「七福神めぐりバスの旅」
- ▶期日 平成28年1月16日(土) (雨天決行)
- ▶時間 9時集合 9時30分出発
- ▶対象 65歳以上で、体力的に歩くのが難しい人
- ▶参加費 500円(資料代、保険代など)
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込開始 12月17日(土)午前9時~
- ▶集合場所 シンボルタワー(駐車場)
- ▶持ち物 弁当、飲み物、雨具など
- ▶申込・問合せ先 邑楽町公民館



冬の寒さに負けず、健康と福を迎えに行きましょう(昨年度の様子)



差別の目



邑楽中学校2年 三田 直紀

差別の目について、僕は最近思うことがあります。それは人の目の冷たさです。自分とは違うものを見る冷たい目です。

僕は、母が病気になるまで、僕が差別される側の経験をしてきました。母の病気がこつげん病という病気の中の全身性エリテマトーデスという病気です。それは、太陽の光や紫外線をあびると、熱が出たり顔に赤いはん点が出たりします。具合が悪くなると入院しなくてはならなくなります。ですから母はどんなに暑くても半袖で外に出ません。冬でも日傘をさしています。そんな姿を見て、「何あれ」書かないのかなと言われたりします。でも母は怒らずに「こ

に」と笑っています。僕は母に「何で怒らないの？」と聞いたことがあります。すると「病気のことは他の人には分からないしね。いちいち気にしていられないしね」と笑って答えました。ぼくは少し悲しい気持ちになりました。でも母は「病気になる前から、今までも僕に優しくなれたしね」とも言いました。そつえば母は病院の待合室などでも席をゆずったり、待ち時間にあきてしまった小さな子にも優しく話しかけたりします。すごいなあと思います。

ぼくは差別の目で人を見てしまったこともあります。また家族がそんなふうに見られることもあります。「差別の目」とは、自分が気付かないうちに人を傷付けてしまう怖いものです。また、自分では気付かないうちに、差別の目となってしまうこともあります。特別なことではなくてもいい、みんな同じでみんな平等ということを忘れないでいられれば、僕は母の病氣から学びました。

# Information

インフォメーション

## パソコンなんでも相談会

- ▶期日 平成28年1月13日(水)、27日(水)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 町共同福祉施設パソコンルーム
- ▶内容 パソコン操作の分からないことについての個人相談
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加費 無料(ノートパソコンなど、持参できる人は持ってきてください)
- ▶問合せ 生涯学習課

## わいずクラブ

- ▶期日 平成28年1月16日(土)、30日(土)、2月13日(土)、27日(土)、3月12日(土)(全5回)
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 版画、手話、お菓子作り、ブーメラン作り、ネイチャーゲームを体験する
- ▶対象 小学生
- ▶定員 16人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(材料代)
- ▶申込開始 12月19日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ先 邑楽町公民館



みんなで楽しくクッキング(昨年度の様子)

## 楽しい工作教室

- ▶期日 平成28年1月23日(土)
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 4連発の輪ゴム鉄砲を作って遊ぼう
- ▶対象 小学生(小学3年生以下は保護者の同伴が必要です)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 2,000円(材料代)
- ▶申込開始 12月19日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ先 邑楽町公民館



かっこいい輪ゴム鉄砲と的を作ります

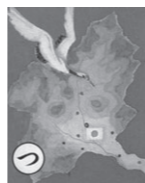
## 美しく健康な身体作り教室(保育付)

- ▶期日 平成28年1月23日(土)
- ▶時間 午前10時～11時30分
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 リンパマッサージと骨盤矯正ストレッチを体験する
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ※保育希望者は事前に申し込んでください。(2歳以上の未就学児10人まで・先

- 着順・無料)
- ▶参加費 無料
- ▶申込開始 12月19日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ先 邑楽町公民館

## 第54回邑楽町上毛かるた大会

- ▶期日 平成28年1月17日(日)
- ※インフルエンザ蔓延の場合など、大会を中止することがあります。
- ▶時間 午前8時 開会式
- ▶会場 中野小学校体育館
- ▶対象 小・中学生
- ▶申込先 各行政区育成会役員さんへお問い合わせください
- ▶問合せ先 邑楽町公民館



## おっきりこみ講座

- ▶期日 平成28年2月6日(土)
- ▶時間 午前10時～午後1時
- ▶会場 邑楽町公民館
- ▶内容 おっきりこみの作り方を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 16人(先着順)
- ▶参加費 500円(材料代)
- ▶申込開始 12月19日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ先 邑楽町公民館

## 講演会「やすらぎを求めて」

- ▶期日 平成28年1月21日(木)
- ▶時間 午前10時～正午(9時30分開場)
- ▶会場 長柄公民館

- ▶講師 中島清道さん(長柄公民館写真サークル講師)
- ▶演題 人生はケ・セラ・セラ
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 150人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶整理券配布 12月18日(金)午前10時
- ▶申込・問合せ先 長柄公民館



人生を有意義に過ごすための秘訣があります

## 子どものためのおやつ作り教室

- ▶期日 平成28年1月28日(木)
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 季節の野菜を使って、簡単なおやつを作る
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 16人(先着順)
- ▶参加費 500円(材料代)
- ▶申込開始 12月17日(木)午前10時
- ▶申込・問合せ先 長柄公民館

## 普通救命講習会

- ▶期日 平成28年1月31日(日)
- ▶時間 午前9時～正午

- ▶会場 長柄公民館
- ▶内容 普通救命講習 I (救命に必要な基礎、救急蘇生法、止血法、自動体外式除細動器「AED」の取り扱いなど)
- ▶対象 15歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申込開始 12月19日(土)午前9時
- ▶申込・問合せ先 長柄公民館

## 若者ボクササイズダイエット講座

- ▶期日 平成28年1月26日(火)、2月2日(火)、9日(火)、23日(火)、3月1日(火)、8日(火)、22日(火)(全7回)
- ▶時間 午後7時30分～9時
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 ボクシングの動きを取り入れた運動で身体を動かす
- ※初心者の方大歓迎です。
- ▶対象 16～35歳の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申込開始 12月15日(火)午後7時
- ▶申込・問合せ先 ヤングプラザ

## 若者レジンアクセサリー作り体験講座

- ▶期日 平成28年1月27日(水)
- ▶時間 午後7時30分～9時30分
- ▶会場 ヤングプラザ
- ▶内容 透明な樹脂「レジン」を使ったオリジナルアクセサリーを作る(枠付きと枠無しのものをつづつ作ります)

- ▶対象 16～35歳の人
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶参加費 500円(材料代)
- ▶申込開始 12月16日(土)午後7時
- ▶申込・問合せ先 ヤングプラザ



ペンダントトップやストラップにできます

## クリスマス絵本展

- ▶期日 12月1日(火)～24日(木)
- ▶内容 クリスマス関連の絵本の展示
- ▶会場 町立図書館

## 米山秀晃と書友会展

- ▶期日 12月16日(水)～20日(日)午後3時
- ▶内容 書道作品の展示
- ▶会場・問合せ先 町立図書館

## 年末年始の休館日

- 邑楽町公民館、長柄公民館
- ヤングプラザ、町民体育館
- ▶休館日 12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
- ※12月28日(月)、1月4日(月)は月曜日のため休館です。

## No.68 大好き文化財

### 日光東照宮 国宝陽明門

～平成の大修理⑦～

邑楽町文化財保護調査委員 浅尾 和年



陽明門正面側上層縁下彫刻:「孔子観河」

陽明門の修理工事は順調に進み、建築本体の塗装とともに、塗り直しのために取り外していた彫刻類の彩色も大方が仕上がりました。来年度はいよいよ工事も終盤となります。

陽明門は、唐門と同様に人物を題材に用いた彫刻意匠が特徴的で、日光東照宮を代表する最も優美な建築の一つです。人物は中国の子どもたちが無邪気に遊ぶ姿(唐子遊び)と、賢人・聖人・仙人など中国の故事にちなんだ光景の二種を使い別けて構成しています。その着彩描法は精細かつ繊細で、表情豊かな顔と躍動的な所作の表現力が見どころになります。

彫刻とその彩色技巧に象徴される陽

明門の華やかな建築美は、一日中見ても飽きることなく、日が暮れることすら忘れるほどだと古くから称賛され、「白暮御門」の愛称で親しまれてきました。

写真の彫刻は「孔子観河」と呼ばれる場面で、上層縁下の組物間に四方合わせて22体配置されるうちの正面側の一体です。高さ50cm×底辺80cmと小ぶりの片彫りで、人物が置上彩色、背景が生彩色技法による着彩です。上方に位置するため、見上げた視点を強く意識した造形で、顔の形を大ぶりに表現し、衣装の文様は肩より足元へ向けて徐々に大きくするなど、精緻で巧みな表現が駆使されています。

## TOPIC 青少年健全育成推進大会を開催します～大声コンテスト出場者募集～

- ▶期日 平成28年2月6日(土)
- ▶時間 午後2時～4時
- ▶会場 役場3階大会議室
- ▶内容 優良青少年・育成功労者の表彰や小・中学生の人權作文発表、大声コンテストなど
- ▶対象 どなたでも
- 大声コンテスト出場者募集!**
- ▶内容 大声を出して声の大きさを競う
- ▶テーマ 「将来の夢」を大声で一言!
- ▶対象 小学生
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶申込開始 12月15日(火)午前9時
- ▶申込・問合せ先 生涯学習課



町青少年推会長から優良青少年などに表彰状が贈られます(昨年度の様子)

# PHOTO PALETTE

町のさまざまな話題を  
カメラでお届けします。フォトパレット

岡部蒼風作品展 ～書道パフォーマンス～

ご覧あれ!この筆力!!

10月23～31日、町立図書館

で岡部蒼風作品展が開催され、24日には町内小学校の児童による「書道パフォーマンス」が披露されました。蒼風の弟子で書家の遠房一器さんと富永風さんから指導を受けた各小学校の3～6年生計26人は、学校別に分かれてあらかじめ考えてきた言葉を縦3m×横4mもある大きな紙に書きました。テーマは「友」。大きな筆やバケツに入った大量の墨を扱うのは一人では大変そう。作品を完成させるために声をかけ合ったり、手を差し伸べたりする姿がありました。音楽に合わせて書き上げると、会場から盛んな拍手が送られました。



中野小学校



高島小学校



中野東小学校



長柄小学校

テーマ

↑甲骨文字で「友」遠房一器書



未 第11回上武洋次郎杯邑楽町少年少女レスリング大会  
来のメダリストがここから

11月15日、町民体育館で第11回上武洋次郎杯邑楽町少年少女レスリング大会が開催され、各地から50チーム467人の選手が参加しました。選手たちは熱戦を繰り広げ、試合を見守る保護者や指導者から「頑張れ!」「いけるぞ!」などと大きな声援が送られていました。幼年の部17kg級で準優勝した本間あみさん(西ノ根宮内中島・24区)は「負けて悔しかった。でも、レスリングが大好きです。次は金メダルが取れるように頑張ります!」と話してくれました。



ハ ヤングプラザ「友の会バスツアー」  
ハイキングで秋を満喫

10月25日、友の会主催のバスツアーが開催され、軽井沢のアウトレットと安中市のアプトの道をハイキング。参加した間仲弥由希さん(太田市)は「紅葉がきれいですごくよかったです。このツアーはいろいろなところに安く行けて、毎回楽しいです!」と話してくれました。



遊 第33回子どもまつり  
遊びは子どもの未来をつくる

10月25日、多々良沼公園で子どもまつりが開催されました。秋晴れの中、町内外から100人を超える子どもたちが参加しました。芝生の上での工作や手作りのアスレチック、レクゲームなどで楽しんだ子どもたち。公園内は子どもたちの歓声と笑顔に包まれました。



茶 長柄公民館「茶の湯教室」  
の湯で感謝の気持ちを

10月30日、長柄公民館で茶の湯教室が行われました。参加者は抹茶を手渡し時、受け取る時、互いにお辞儀をすることで礼儀作法を学びました。橋本幸子先生(上下西宿・7区)は「茶の湯では相手に感謝することを学び、思いやりの心を持てます!」と話していました。



←10月29・30日に役員企画課で職場体験をした邑楽中学校の波津琉玖です。上の記事と写真は私が担当しました。

全 邑楽中学校「職場体験学習」  
ではお客さまのために

10月29・30日、太田市のスポーツショップで6人の邑楽中生が職場体験を行い、品出しや店内放送などをしました。商品の仕分けをした飯島圭一郎さん(前原・4区)は「スポーツ店に興味があり、ここを選びました。全てのことを全力でこなしたい!」と真剣に話してくれました。



←10月29・30日に役員企画課で職場体験をした邑楽中学校の野沢楓です。上の記事と写真は私が担当しました。

スマイル!  
み~つけた。



# みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。  
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

## ひとつごと

友達がたくさんできる  
子どもまつりが楽しい



偶然の出会いから一生の友達を得ることがあるって先生が言っていました



PN.プレゼント何かな？  
④もうすぐクリスマス。サンタさんは、よい子のところに来るんだよ。私のところにもきつと来てくれる……はず。さつと、ね。

10月25日の子どもまつり、天気も良くて楽しかったです。ここで初めて会った子とお友達になって、ずーっと遊んでました。違う学校の子と一緒に遊べるのも、子どもまつりのいいところかな。

## 邑楽町産業祭へ行って満喫してきました



⑥邑楽町産のお米を使ったおにぎりは、おいしくて笑顔がこぼれますよね

11月1日の産業祭に行ってきました。毎年、楽しいイベントが盛りだくさん。今年は包丁研ぎや無料配布のおにぎり、豚汁、じゃがバターを満喫してきました。  
そのことを友人に話すと「無料配布ってすごいね！」と感動していました。また来年も行きたいと思っています。

PN.デブネコ

## KOHO 広報クイズ

問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】
- 第1問 邑楽町で多く生産されている白菜の品種は？  
A.きらぼし90 B.邑美人  
C.すきやき1010 (ヒント4ページ)
- 第2問 甲骨文字で書かれた文字は？  
A.骨 B.行  
C.友 (ヒント22ページ)

応募方法 はがきに、答え(例：第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢を書いて郵送

あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係  
締切 12月11日(金) (当日の消印有効)

※当選者は広報おうら1月号で発表します。

- 【11月号の当選者】(応募数32通、全問正解32通)  
※敬称略
- |            |            |
|------------|------------|
| 荻川紗織(11区)  | 島田純子(16区)  |
| 中村みつ江(16区) | 阿部喜恵子(23区) |
| 大野千代子(23区) | 島田菜々未(28区) |
| 岡田勝司(34区)  | 綿田歩美(34区)  |
| 中村政雄(34区)  | 黒岩ますみ(町外)  |

## まちかど情報板

- 教室  
レスリング競技  
チャレンジスポーツ体験教室  
県レスリング協会主催の体験教室です。  
▼期日 平成28年1月16日(土)  
▼時間 午前10時～正午  
※受付開始は午前9時30分。  
▼会場 県立館林高等学校レスリング場  
▼講師 小幡上武、洋次郎先生(東京・メキシコ五輪金メダリスト・館林高校レスリング部OB会長・同部コーチ、針谷豊先生(館林高校レスリング部監督)  
▼対象 邑楽郡、館林市内の小学4年生～中学1年生までの男女  
▼定員 50人(先着順)  
▼持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物  
▼申込期間 平成28年1月4日(日)～14日(土)  
▼問合せ 県レスリング協会事務局(中里和典) ☎090-1737-6503

## イベント

- ―新春お笑い寄席―  
立川談四楼独演会  
絆会・にんまり会では新春お笑い寄席を開催します。みんなで笑って元氣になりませんか。  
▼期日 平成28年1月31日(日)  
▼時間 午後2時開演(1時30分開場)  
▼会場 福祉センター寿荘  
▼入場料 福祉センター寿荘  
▼前売券 2,000円  
▼当日券 3,000円  
▼チケット販売所 福祉センター寿荘  
▼問合せ 絆会・にんまり会(飯塚) ☎88-4940

## 多々良沼の白鳥絵画作品を募集

- ▼対象 町内在住の小中学生  
▼募集条件 クレヨンや絵の具などで、多々良沼に飛来している白鳥を画用紙(縦38cm×横54cm以内)に描く  
※作品の裏面に学校名・学年・組名前を書いて提出してください。  
▼申込方法 各小中学校または役場商工振興課に直接提出する  
※優秀賞は作品を写真撮影して、額に入れて記念品として進呈します。  
▼申込締切 平成28年1月12日(土)  
▼問合せ 役場商工振興課 ☎47-5002



中野小学校6年・時田理陽さんの作品



## シャニカさん・メトリアちゃん(1歳11か月)・ガヤニさん (西ノ根宮内中島・24区)

メトちゃんはちょっぴり恥ずかしがりやな女の子。家ではパソコンで英語の歌を聞いたり、テレビを見たりして遊んでいます。テレビでリンゴが出ると「Apple!」と喜びます。好きな食べ物はチーズやグレープ、日本食ではラーメンやおでんの大根が好物です。また、朝の日課はママのまねをして目覚めのときに時計を見ること。将来は自分の夢を叶えられるように一生懸命勉強してほしいです。

## DREAM 夢

●現在何をしていますか？  
県内の大学で看護の勉強をしています。現在、大学2年生です。今は大学の実習が忙しくて、毎日バタバタしています。でも、毎日充実していて楽しいです。



小林 祐菜さん 19歳  
Kobayashi Yuna (馬場大林・25区)

●なぜ、看護師だったの？  
中学生の時に3か月ほど入院しました。一人で寂しかった私に看護師さんが精神的にサポートしてくれて、すごく助けられました。私もこんな看護師になりたいと思い、決意しました。

●休日の楽しみは？そして、将来の夢も教えてください  
野球観戦に行くことが楽しみです。好きな球団の試合を見てスタンドで大声で応援すると本当にストレス発散になります。夢は、全国の球場で野球観戦をすること。考えるだけで楽しいです。今の目標は、勉強を頑張って看護師の資格はもちろんのこと、学校の選抜クラスに選ばれて保健師の資格を取ることです。将来は資格を生かして、町民の健康管理や疾病予防に貢献できたらうれしいです。

## 俳句 文芸

高原に朝もや晴れてススキ揺れ  
めぐりゆく回顧の滝紅葉照る  
秋晴れや乗鞍岳に遊ぶ雲  
秋晴れや湖畔を歩く二人連れ  
谷紅葉はすみし息の先に燃ゆ  
秋晴れや貫標滝々し師の米舂  
目標の万歩達成秋日和  
秋晴れや笑顔の並ぶ販売車  
浅間山遠くに置きて稲筈  
菊日和傘寿を祝う子供達  
こぼれ落ちし花にも匂い金木犀

松本 徳衛 葉を枯らしまだ咲く命百日草  
今井 里智 ふるさとの橋の泥濘すまじき  
斎藤真紀子 鈴虫の鳴くを待ちいて渡る橋  
小林トヨ子 渡らねばならぬ橋あり天の川  
石橋弥代江 旅人の想いは新た遠花火  
船生三江子 橋の名の多い東京秋桜  
宮尾 静子 ねこじゃらし揺らして通る土橋かな  
中繁貴美子 硫黄の香流れる小橋秋日和  
中谷 和子 破られし不戦の誓い秋の寒  
大塚 初代 渡良瀬と利根をまたぎて虹の橋  
小谷野尋子

金子 典子  
金子 睦子  
村上 文子  
青山 房江  
長谷川繁樹  
大塚 久子  
築比地秀男  
岡田 尚美  
堀口 忠男  
早川 亨

## 短歌

草原でモグラさがしの好きだった愛犬の茶三ねむる如遊く  
あちこちの秋の祭典参加して秋の精とも協演したり  
今想う老いの盛りは古稀過ぎて昔を綴り未来を語る  
あたり年何処もたわに実る柿籠いっぱいいに幸せ届く  
糖尿病予備群なりし妻と行くカローリ消費の行軍十軒  
治療待つ眼科医のテレビ団会の様子合う染くり返し映す  
意のままにならぬ体にムチ打ちたりハビリゆめば痛ましくる  
秋彼岸宮澤賢治この世立つ銀河鉄道宇宙の旅へ  
孫たちは秋空のもと運動会含れもいそいそ母校へ向かう  
雨戸あけ霧の深さに驚きぬ庭の木だけがぼんやり見える  
白菜の植付け終えし老農の日焼けし顔に秋の陽光る  
秋晴れに燃えに燃えたる体育祭静かに降りくる日の丸の旗  
ちよっぴりのお酒にほてる湯の宿のはおる浴衣はなでしこの花

沼田とし子  
曾我 公子  
遠藤 博道  
持田 静江  
寿命 秀次  
山崎 静子  
板橋 浩子  
茂木いく子  
橋本 俊幸  
相澤 ヒサ  
宮崎トヨ子  
島田 初美  
菅谷千枝子

## 投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句  
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係  
☎47-5007 ㊟89-0136 E-mail koho@town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広報おうら  
**ORA TOWN**  
 Public Relations  
**広告主募集中!!**

広報おうらに  
 広告を  
 掲載してみませんか?  
**広告主募集中!!**

申込月数	割引前	割引率	割引後
1か月	8,000円	なし	8,000円
2か月	16,000円		16,000円
3か月	24,000円		22,800円
4か月	32,000円	5%	30,400円
5か月	40,000円		38,000円
6か月	48,000円		43,200円
7か月	56,000円	10%	50,400円
8か月	64,000円		57,600円
9か月	72,000円		61,200円
10か月	80,000円	15%	68,000円
11か月	88,000円		74,800円
12か月	96,000円	20%	76,800円

町では「広報おうら」の紙面に  
 有料広告を掲載しています。  
 お得な割引制度もあります(左表参照)  
 ぜひ、みなさんの会社やお店の宣伝に  
 ご活用下さい!  
 詳しくは...  
 邑楽町役場企画課  
 企画政策推進係  
 ☎47-5009(直通)  
 ☎89-0136  
 までお問い合わせください

H U M A N N O W  
 がんばってます  
 No.310



相談者の質問に真剣な表情で応える山路さん(左)

パソコンは全くの無知からのスタートでした。私がパソコンを勉強し始めたのは、仕事でコンピュータ関係の部署に配属されたのがきっかけでした。そのときすでに50歳代の後半。パソコンはまともにも触ったことがなかったのも、何も分かりませんでした。それから何としても覚えたいとの思いで、職場のパソコン講習会に参加。若い人に混ざって、一から勉強し始めました。やっていたうちに疑問が出てきましたが、「聞くは一時の恥」と思い、部下など分かる人に必死に聞いて回った記

憶があります。そうして自分で覚えていくうちに少しずつ疑問が解決し、そこに楽しさが出てきたのです。そして、また一つ、また一つと自分で疑問を作るようにし、解決していくという作業を続けました。気付くと、人よりパソコンを触る時間も、解説書を読む時間も増え、知識が増えていきました。退職後、「何か好きなことを」と考えていたところ、太田市でパソコンのボランティア講師の募集がありました。せっかくなに付けた知識を人のために生かせるならと応募しました。太田市のパソコン相談室の

講師になって今年で13年目。そして5年前からは邑楽町でもパソコン相談会の講師を務めています。相談に来た人にスッキリして帰っていたいたときは、必死に覚えて本当に良かったなと思います。興味のある人は、パソコンを始めませんか。年齢は関係ありません。少しでも使えるようになれば、あなたの生活は本当に便利になります。私と同年代の人たちこそ、パソコンを覚えて楽しい人生を送りましょう。パソコンに関する疑問・質問があれば相談会に来てください。お待ちしております。

必死で覚えたパソコンが  
 快適生活の必需品に



**山路 彰さん**  
 (水立大黒・23区)  
 やまじ・あきら●1941年生まれ。町パソコンなんでも相談会の講師を5年前から務め、NPO法人おおたIT市民ネットワーク広報部会長。自宅にはパソコン7台を備え、一日のほとんどはパソコンと向き合って勉強している。また、毎朝5kmのジョギングとラジオ体操は欠かさない。

おうちの仲間たち No.328

● フォービート ●

活動日 毎週火曜日(月4回) 場 所 邑楽町公民館  
 時 間 午後1時~2時30分 問合先 邑楽町公民館☎88-1290

平成20年に結成した社交ダンスサークルです。現在は社交ダンスをこよなく愛している13人で活動しています。サークルでは「社交ダンスを楽しみ、健康そしてメンバー相互の親睦を図り、技術の向上を目指す」をモットーに、小久保龍介先生の指導のもとレッスンをしています。社交ダンスは、幅広い世代の人ができるダンス。ここでも、40~80代の人たちが楽しく踊っています。経験ゼロでも楽しく踊れるようになれるですよ。練習で覚えたステップを曲に合わせて踊れたときの満足感は格別です。社交ダンスの魅力はたくさんありますが、ダンスパーティーなどで踊るなどさまざまな人との交流や、何より健康にとってもいいことが一番です。メンバーの中には、社交ダンスを始めて姿勢が良くなった人もいます。見学は自由ですので、一度見に来てみませんか。



FRIENDS



編集・発行 邑楽町役場企画課  
〒370-0692 (住所記入不要)  
☎ 0276-88-5511 (代表)  
☎ 0276-47-5007 (企画課直通)  
☎ 0276-89-0136  
URL <http://www.town.ora.gunma.jp>  
E-mail [koho@town.ora.gunma.jp](mailto:koho@town.ora.gunma.jp)

邑楽町携帯サイト  
2次元コード対応の携帯電話は、右のコードをご利用ください。読み取りができない場合はURLをご入力ください。  
携帯用URL <http://www.town.ora.gunma.jp/k>



〈第五十四回〉

若い人たちに語り継ぎたい、  
次の世代に残しておきたい。  
貴重な話をお届けしますー。

## あすへひとこと

いつの時代までも残したい

### 邑楽町の昔ばなし



現在の北向観音堂。その昔、農事に使われていた馬を人々は家族同様に扱い、馬の無病息災や供養のために祭ったといわれています。

### 大晦日の夕飯

大晦日の夕飯は「年越しそば」を食べ、年越しをするのが普通です。けれども、十三坊塚の一部の農家では、いつものようにご飯を炊いて夕食にします。

このとき、食べきれないほどたくさん炊きます。明日は正月というのに、残り物になるほどたくさんご飯を炊くという変わった風習があります。

当然、お正月になっても残ったご飯を餅やうどん・そばなどと一緒にいただきます。しかも、最後の残り飯は「七草粥」を作るときに使いました。

昔、農家は貧しい暮らしでしたから、正月でもない食べ物もたくさんいただけません。親たちも、せめて正月くらいは子どもたちに腹一杯食べさせてやりたいと思ったのでしょう。

また、昔の人は縁起を担いだものです。「ご飯が残った」ということは「米がたくさん」とれて身上が残った」ということに通じるわけでしょう。さらに、残り飯を「七草粥」に入れて増やしにし、食べ物を大切にすることを無言で教えていたのでしょう。

### 北向聖観音

中野東小学校の北裏に曼陀羅という地名があります。北向観音堂はそこにあります。ここには馬頭観音様が祭られています。

なぜかここは、呼び名の通りお堂が北向きになっています。この地は古くから広々とした農地と、多くの山林、広大な湿地帯に囲まれていました。昔この辺りでは農事に馬が盛んに使われました。田畑の耕作はもちろん、アシや木材の運び出しに活躍しました。

農家では馬を家族同様に扱い、同じ屋根の下で暮らしました。馬主らは飼いが災難に遭わないように、病気にかからないようにと、仏様のご加護を願うとともに、亡くなった馬の成仏を願って供養をするために、馬頭観音様をお祭りしました。

馬が亡くなると、頭を北にして埋葬したので北向き観音になったといわれます。かつて埋葬した馬の骨が観音堂をやら離れた西側から出土しています。



今もお堂の中には北向きの観音像が建っています

【発行】邑楽町老人クラブ連合会 【編集】あすへひとこと編集委員会  
平成10年12月31日発行「高齢者の語り(第六集)あすへひとこと」より



晩秋  
(緑化センター)



Photo 原田隆雄(記録ボランティア)

### ひとりごと From editors

▶2015年も残すところ一か月。来年の目標とかやってみたいこととか考え始めます。そこで気になるのが暦。何でも2016年の暦が話題になっているそう。見てみるとゴールデンウィークもシルバーウィークも休みがつかず、まとまった大型連休にはならないようです。▶Facebookを始めたいと思っています。しかし、情報がどこまで出ていくのか、システムを理解できず怖くて始められません。どなたか詳しく教えてくださいませんか。▶最近、自席で編集に費やす時間が増えてしまっていて、外に出れていません。外に出ないと町民の皆さんに会えないので、広報担当として痛く反省しています。反省は「事を改めようと考え、行動すること」。ならばこれを今日からの目標にしよう。ちなみに来年は申年です。(深澤)



この広報誌は、自然保護のため  
植物油インキを使用しています。