

#### 年金

##### 年金受給者の住所変更

住民票コードを登録していない年金受給者の住所が変わるときは届出が必要で、届出しないと年金振込通知書などの書類が変更後の住所に届きません。

▼**手続方法** 「年金受給権者住所変更届(はがき様式)」を年金事務所へ提出

▼**変更届の配布場所** 太田年金事務所、役場住民課

▼**問合せ** 太田年金事務所☎49-3716

##### 65歳になると手続が必要です

特別支給の老齢厚生年金は65歳で受給権が消滅します。その後、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受け取るようになります。

▼**必要書類** 「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書(はがき様式)」

※65歳になる誕生日の初め頃(1日生まれの人は前月の初め頃)に日本年金機構から届きます。

▼**手続方法** 誕生日の末日(1日生まれの人は前月の末日)までに、裁定請求書を日本年金機構へ提出する

▼**手続きが完了すると** 「国民年金・厚生年金保険裁定通知書・支給額変更通知書」が届きます

▼**問合せ** 太田年金事務所☎49-3716

#### 医療

##### 後期高齢者医療保険の対象者

後期高齢者医療は75歳の誕生日から加入する医療保険ですが、他に65歳以上75歳未満で一定の障害のある人(国民年金1・2級を受給している人、身体障害者手帳1・3級と4級の一部を持つている人など)で広域連合の認定を受けた人も対象になります。75歳までは任意で加入・脱退を申請できます。詳しくは役場住民課にお問い合わせください。

▼**問合せ** 役場住民課☎47-5020

##### 医療費の適正化にご協力を

国民健康保険の財政は、高齢化の進展や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな理由で医療費が増加傾向にあり、大変厳しい状況になっていきます。医療費の増加を少しでもやわらげるため、加入者一人一人が医療機関の適正受診を心がけ、医療費の抑制にご協力をお願いします。

▼**問合せ** 役場住民課☎47-5020

##### ジェネリック医薬品をご存じですか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間を過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品で、新薬に比べて価格が安い

#### 定例相談

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>法律相談(要予約・定員10人)</b><br/>平成28年1月16日(土)・神谷弁護士<br/>平成28年2月20日(土)・相澤弁護士<br/>午後1時15分～4時<br/>邑楽町役場<br/>役場住民課☎47-5017</p> <p><b>人権・行政相談(電話予約可)</b><br/>平成28年1月7日(木)・午後1時30分～4時<br/>平成28年2月4日(木)・午後1時30分～4時<br/>邑楽町公民館<br/>針谷・青葉・関根・齊藤相談員<br/>役場住民課☎47-5017</p> <p><b>心配ごと相談</b><br/>12月21日(月)・午後1時～3時30分<br/>社会福祉協議会相談室<br/>社会福祉協議会☎88-2408</p> <p><b>心配ごと電話相談(専用電話)</b><br/>月～金曜日(祝日除く)<br/>午前9時～午後4時<br/>社会福祉協議会☎88-7620</p> <p><b>青年キャリア相談</b><br/>12月19日(土)午後6時～8時<br/>ヤングプラザ☎89-1501</p> | <p><b>交通事故相談</b><br/>月～金曜日(祝日除く)・午前9時～午後4時<br/>県交通事故相談所☎027-243-2511</p> <p><b>年金相談(要予約)</b><br/>12月17日(木)・午前9時30分～午後3時<br/>館林市役所☎72-4111</p> <p><b>遺族相談(要予約)</b><br/>相談は毎月第1火曜日(祝日除く)<br/>※対象は家族を自殺で亡くした人。<br/>県こころの健康センター<br/>☎027-263-1156</p> <p>館林保健福祉事務所の定例相談<br/>問合せ 館林保健福祉事務所☎72-3230</p> <p><b>子育てこころの相談(要予約)</b><br/>1月7日(木)・午前9時～11時</p> <p><b>ストレス・こころの相談(要予約)</b><br/>12月16日(水)・平成28年1月6日(水)<br/>午後1時30分～3時</p> <p><b>エイズ相談【HIV抗体検査】(要予約)</b><br/>相談・検査日は毎週火曜日(祝日除く)<br/>午前9時～10時<br/>※対象は感染の機会があったと思われる時期から3か月経過している人。</p> |
|--|--|

#### 税金

##### 家屋の減失手続を忘れずに

家屋の固定資産税・都市計画税は、毎

##### 今月の納税

- ▼**納期限**
- |                |           |
|----------------|-----------|
| 町県民税(4期)       | 12月25日(金) |
| 国民健康保険税(6期)    | 12月25日(金) |
| 介護保険料(6期)      | 12月25日(金) |
| 後期高齢者医療保険料(6期) | 12月25日(金) |

#### 募集

##### 陸上自衛隊高等工科学校生募集

▼**応募資格** 日本国籍を有する15歳以上17歳未満(平成28年4月1日現在の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの人を含む))

▼**受付締切** 平成28年1月8日(金)

▼**試験日** 平成28年1月23日(土)

▼**試験会場** 勢多会館(前橋市南町)

▼**問合せ** 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所☎45-5563

##### 家族介護教室

町地域包括支援センターでは家族介護教室を開催します。今回は「嚥下体操」を行います。

▼**期日** 12月24日(土)

▼**時間** 午後1時30分～3時

▼**会場** 保健センター

▼**対象** 介護している人、介護に興味のある人など

▼**内容** 誤嚥性肺炎予防のマウスケア

▼**定員** 20人

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込・問合せ** 町地域包括支援センター☎80-9300

##### 緑化講座

▼**期日** 平成28年1月21日(土)

▼**時間** 午前10時～正午

▼**会場** 緑化センター

▼**テーマ** 家庭で楽しむブドウの品種と育て方

▼**講師** 佐藤泰史先生(農業普及指導員)

▼**定員** 60人(先着順)

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込開始** 平成28年1月4日(土)午前8時30分

▼**申込・問合せ** 県緑化センター☎8817188

##### 出張緑化講座

▼**期日** 平成28年1月28日(土)

▼**時間** 午前10時～正午

▼**会場** 県高崎合同庁舎(高崎市台町)

▼**テーマ** 落葉期に行う庭木の整枝剪定と病害虫防除

▼**講師** 星野敏昭先生(樹木医)

▼**定員** 60人(先着順)

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込開始** 平成28年1月12日(土)午前8時30分

▼**申込・問合せ** 県緑化センター☎8817188

##### 親子スキー教室

▼**期日** 平成28年2月7日(土)

##### 館林税務署の臨時職員募集

▼**募集人数** 80人程度

▼**勤務日** 平成28年1月下旬～3月中旬または下旬の月～金曜日

▼**勤務時間** 午前9時～午後5時の間で4時間または昼休みを除く5時間30分

▼**勤務内容** 受付、パソコン入力作業、書類整理など

▼**勤務場所** 館林税務署またはイオンモール太田

▼**問合せ** 館林税務署☎72-9500

### ふれあい保育

1月の予定 [10:00～12:00]

5日(火)	開放日
6日(水)・7日(木)	★ふれあい遊び
8日(金)・12日(火)	開放日
13日(水)	★もちつき
14日(木)	★親子で絵本
15日(金)・19日(火)	開放日
20日(水)・21日(木)	★誕生会&冬の製作
22日(金)・26日(火)	開放日
27日(水)	★粘土遊び
28日(木)	★和太鼓・獅子舞見学
29日(金)	開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者 【水曜日】2歳以上の子どもと保護者  
【木曜日】0歳～1歳の子どもと保護者

▶**問合せ** 子育て支援センター(中央保育園内)☎88-0230

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える場も大切にしていますので、新米ママはもちろん、妊婦さんにとっても子育ての参考になりますよ。ぜひ、どうぞ!

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶**申込・問合せ** 風の子保育園子育て支援室☎88-7655 (9:00～14:00)



絵本の時間は親子のリラックスタイム

きっかけは「粗品」。2か月で500万円の契約

■事例 「健康の話聞いて粗品がもらえる」と知人に誘われ会場へ行った。販売員の話が楽しくて何度か通っていたら、2か月の間に布団、磁気治療器、健康食品などの購入を次々に勧められ契約し、気が付いたら総額500万円以上になっていた。雰囲気にもまれて契約してしまった。高額なので解約したい。

■注意点 空き店舗などを短期間の会場として使い、健康に関する情報提供をしながらサロンのような雰囲気を作り、最終的に高額な商品の契約をさせる手口(SF商法または催眠商法)です。知人に誘われても、安易に会場に近づかないこと。

勧誘されても不要な商品の購入はきっぱり断りましょう。心配なときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

▶問合せ 消費生活センター(役場商工振興課内) ☎47-5047



あなたの撮った  
すてきな笑顔  
お待ちしています！

応募締切  
12月25日(金)

募集テーマ  
笑顔

応募・問合せ先  
役場企画課 ☎47-5009

**お知らせ**

**県営住宅の入居者募集**

▼募集期間 平成28年1月4日(月)～18日(日)

▼入居資格(収入制限あり) 住宅に困窮し、親族と同居する予定の人や単身の高齢者、障害のある人

▼募集住宅 所在地や募集戸数・家賃などは募集案内やホームページ参照

▼募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所、役場都市建設課

▼ホームページ 県住宅供給公社  
http://www.gunma-jkk.or.jp/

**納入参加資格申請の受付**

町では平成28年度の学校給食用物資の納入参加資格申請を受け付けます。

▼申請書配布 平成28年1月18日(日)～29日(金)

▼受付期間 平成28年1月18日(日)～29日(金)

※土・日曜日を除く

▼受付時間 午前9時～午後4時

▼必要書類 ①所定の申請書②営業許可書の写し(食品衛生法第21条に該当する人)③納税証明書(写し可)④食品衛生監視票の写し(最新のものを)⑤検便検査の結果成績表(最新のものを)⑥その他提出指示を受けた書類

▼申請・問合せ先 学校給食センター ☎88-0678

**催しもの**

**消防隊出初式**

▼期日 平成28年1月9日(土)

▼時間 午前10時～

▼会場 館林市役所東広場

▼内容 館林市職組合梯子乗演技披露、アトラクション、カラー放水、徒歩部隊と車両部隊による分列行進披露

▼問合せ 館林地区消防組合消防本部 ☎72-13171

◆避難行動要支援者名簿登録制度のご案内◆

災害時の避難に  
手助けが必要な人の  
**名簿**を作成します

「避難行動要支援者名簿登録制度」は、災害時に自力で避難することが難しく、手助け(避難支援)が必要な人(避難行動要支援者)に対して、主に町内の自主防災組織、民生委員・児童委員などの地域のかたがたや、邑楽消防署・町消防団・警察・町社会福祉協議会などが連携して支援を行う制度です。町では避難支援が必要な人を把握するため、「避難行動要支援者名簿」を作成します。



- ▶避難行動要支援者の対象者
- (1) 要介護認定(要介護度3・4・5)を受けている人
  - (2) 身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている人
  - (3) 療育手帳(A判定)の交付を受けている人
  - (4) 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人
  - (5) 上記以外の人でも、自力での避難が困難であると町に申し出た人

**支援を受けるためには、「避難行動要支援者名簿」へ登録を**

▶名簿登録方法  
広報おうら1月号と一緒に各世帯へ送付される「邑楽町災害時避難行動要支援者名簿登録申請書」に必要事項を記入して、役場安全安心課へ提出する。  
※登録には、支援のために必要な個人情報(町内の自主防災組織、民生委員・児童委員などの地域のかたがたや、邑楽消防署・町消防団・警察・町社会福祉協議会などへ情報提供することに同意できることが条件になります)。

▶申込・問合せ先 役場安全安心課 ☎47-5018

**人口の動き**

世帯数 9,860世帯 (+3)

男 13,610人 (-17)

女 13,374人 (+1)

計 26,984人 (-16)

内外国人 467人 (+8)

※11月1日現在(前月比)

**火災と救急**

火災発生件数 2件(13)

交通事故出動 11件(82)

急病出動 35件(505)

その他の出動 14件(180)

救急出動合計 60件(767)

※10月分(1月からの累計)

12月・1月の健康カレンダー 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	場所	対象
12/18(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	保健センター	生後8か月～1歳までの乳幼児
21(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
1/4(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
5(火)	4か月児健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成27年9月生まれの乳児
6(水)	2歳児歯科健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成25年12月生まれの幼児
8(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	保健センター	生後4か月～7か月までの乳児
8(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成26年6月生まれの幼児
13(水)	8か月児健診	午後 1:00～1:15	保健センター	平成27年4月生まれの乳児

**12月1日はエイズデー**

年々増えてます。HIV/エイズの感染者は日本年間1500人、世界年間200万人

正しい知識を持ってHIV/エイズの予防を

エイズ相談 ☎027-223-4911

館林保健福祉事務所 ☎0276-72-3230

1月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午、午後1時～3時  
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	外科系	耳鼻科
1日(金)	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	まりレディスクリニック 木戸町 ☎76-7775	館林厚生病院 (小児科のみ) 成島町 ☎72-3140	田沼整形外科 中野 ☎88-9223
2日(土)	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810	館林厚生病院 (小児科のみ) 成島町 ☎72-3140	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611
3日(日)	増田医院 板倉町板倉 ☎82-2255	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	横田医院 大手町 ☎72-0255	井上整形外科 板倉町板倉 ☎82-1131
10日(日)	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	いたくら内科 板倉町朝日野 ☎70-4080	横田胃腸科 細内町 ☎72-4970	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町 ☎76-2525
11日(月)	おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	かさほら内科医院 中野 ☎55-2537	館林記念病院 台町 ☎72-3155	こやなぎ (小児科のみ) 富士原町 ☎80-2220
17日(日)	金丸内科医院 篠塚 ☎88-3200	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	吉田内科 楠町 ☎70-7117	うえの医院 赤生田町 ☎72-3330
24日(日)	小西医院 千代田町赤岩 ☎86-2261	加藤医院 光善寺 ☎89-1031	松井内科医院 日向町 ☎75-9880	堀越医院 北成島町 ☎73-4151
31日(日)	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810	横田医院 大手町 ☎72-0255
				新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011
				小曾根整形 館林市松沼町 ☎72-7707
				澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703
				今村クリニック 篠塚 ☎70-2221
				最上胃腸科 館林市朝日町 ☎74-3763
				慶友整形外科 館林市羽附町 ☎72-6000
				板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333

歯科 群馬県保険医協会 12月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます-

歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)  
▶期日 12月17日(土)(歯科)  
▶時間 午後7時30分～9時

月曜 経口避妊薬ピル  
火曜 乳腺の炎症  
水曜 子どもの急病・異物を飲み込んだ時

木曜 歯医者を怖がらないために  
金曜 糖尿病と歯科治療  
土・日曜 光線過敏症