

年金

扶養親族等申告書は期限内に

毎年10月下旬〜11月上旬に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。必ず提出してください。

▼申告書が送付される人

- ① 65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
- ② 65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

※障害年金や遺族年金の受給者には、扶養親族等申告書は送付されません。

▼問合先 ねんきんダイヤル ☎0570-051165

国民年金の任意加入

老齢基礎年金は、20〜60歳の40年間に保険料を納めなければ、満額の年金を受け取れません。

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3712

国民年金保険料の後納制度「10年」から「5年」に

過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができます。

10月1日から3年間限りの特例として開始されました。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。なお、老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。

社会保険料控除証明書

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

▼社会保険料控除の対象 平成27年1月〜12月に納めた国民年金保険料

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3712

税金

年末調整の説明会

- ▼期日・時間・会場 ①11月18日☎・午前10時〜午後0時10分、午後2時10分〜4時20分・太田市社会教育総合センター(太田市熊野町)
- ②11月24日☎・午後2時〜4時10分・館林市三の丸芸術ホール(館林市城町)

相談

精神障害者家族相談会

精神障害者の家族の悩みと解決を目的に、家族による家族のための相談会を開催します。

- ▼期日 10月22日☎
- ▼時間 午前10時〜午後3時
- ▼対象 精神障害者の家族や本人、関係者など
- ▼会場 館林保健福祉事務所
- ▼内容 保健・医療・福祉などの相談、家族の対応の仕方、社会復帰への相談、

身体障害者巡回相談

- ▼期日 11月11日☎
- ▼時間 午前10時〜正午
- ▼会場 館林市総合福祉センター
- ▼内容 身体障害者の補装具判定など
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込・問合先 役場健康福祉課 ☎47-5024

整形外科医師の健康相談

町では、骨粗しょう症や関節・腰の痛みなどに悩んでいる人を対象に医師による健康相談を行います。

- ▼期日 11月18日☎
- ▼時間 午後1時〜2時
- ▼会場 保健センター
- ▼定員 5人(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 10月15日☎
- ▼申込・問合先 保健センター ☎88-5533

教養

館林厚生病院の健康講座

- ▼期日 11月5日☎
- ▼時間 午後4時〜
- ▼会場 館林厚生病院
- ▼講師 医師 中村敏之(館林厚生病院 医療部長・泌尿器科)
- ▼テーマ 夜間頻尿―夜2回以上トイレに起きますか？―
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 直接会場に来場する
- ▼問合先 館林厚生病院 ☎72-3140

日曜緑化講座

- ▼期日 11月8日☎
- ▼時間 午前10時〜正午
- ▼会場 県緑化センター

白色申告者への記帳説明会

平成26年1月から、個人の白色申告の人で事業(農業を含む)や不動産貸付などを行う全ての人は記帳と帳簿書類の保存が必要になりました。都合の良い会場へ出席してください。

- ▼期日・時間・会場 ①10月29日☎・午前10時〜正午・太田商工会議所(太田市浜町)
- ②11月4日☎・午前10時〜正午・館林税務署(館林市仲町)
- ▼その他 事前の申し込み不要
- ▼問合先 館林税務署 ☎72-9507

今月の納税

- ▼納期限 町県民税(3期) 11月2日☎
- 国民健康保険税(4期) 11月2日☎
- 介護保険料(4期) 11月2日☎
- 後期高齢者医療保険料(4期) 11月2日☎

確実に納めることができるので納め忘れがない

納税は 便利で確実な口座振替で

納税ごとに 出かける手間がないので 便利

- ▼講師 山口俊輔先生(一級造園技能士)
- ▼テーマ 覚えてたい落葉期に行うマツの整枝剪定
- ▼定員 60人(先着順)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 10月26日☎午前8時30分
- ▼申込・問合先 県緑化センター ☎88-7188

出張緑化講座

- ▼期日 11月19日☎
- ▼時間 午前10時〜正午
- ▼会場 県前橋合同庁舎(前橋市上細井町)
- ▼講師 矢端亀久男先生
- ▼テーマ 覚えて得する庭木や果樹の増やし方
- ▼定員 60人(先着順)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 11月2日☎午前8時30分
- ▼申込・問合先 県緑化センター ☎88-7188

ふれあい保育

11月の予定 [10:00~12:00]

3日☎	【ふれあい保育お休み】
4日☎・5日☎	★多々良沼公園散歩(現地集合)
6日☎・10日☎	開放日
11日☎	★給食センター見学
12日☎	★絵本&紙芝居
13日☎・17日☎	開放日
18日☎・19日☎	★誕生会&親子リズム
20日☎・24日☎	開放日
25日☎・26日☎	★作って遊ぼう
27日☎	開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

※給食センター見学は事前の申し込みが必要です。

【火・金曜日】0歳〜就学前の子どもと保護者 【水曜日】2歳以上の子どもと保護者 【木曜日】0歳〜1歳の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中央保育園内) ☎88-0230

子育て支援室

0歳児の赤ちゃんとお母さんがベビーマッサージをしました。お母さんが赤ちゃんを目を合わせて言葉をかけ、歌いながらマッサージをすると、赤ちゃんはその心地よさで笑顔になりました。その笑顔を見てお母さんも思わず笑顔。そこに笑顔のキャッチボールが始まりました。赤ちゃんはお母さんの笑顔で「自分が愛されているんだ」とメッセージを受け取ります。笑顔は親子の絆をますます強めます。ベビーマッサージは毎週木曜日に行っています。気軽に遊びに来てください。

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30〜14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

サイバラ流 人生体当たり!

毎日かあさんでおなじみの西原理恵子トークショー

期日 10月17日(土) 入場無料

時間 午後1時30分〜3時30分

会場 大泉町文化むら(大泉町)

定員 200人(先着順)

申込・問合先 ぐんま男女共同参画センター ☎027-224-2211 大泉町企画部国際協働課 ☎55-3700

覚えのない請求は支払わずに無視しましょう！

■事例 携帯電話に「以前登録した有料サイトで期間中に退会しなかったため料金が発生している。期日までに連絡なき場合は調査及び法的処理を開始する」というメールが届いた。有料サイトなど利用した覚えはない。どうしたらよいか。

■アドバイス 携帯電話やパソコンなどのメールで、利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が多く寄せられています。「期日までに連絡するように」などと書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。また、「調査を開始する」「訴訟を起こす」など不安をあおるようなことが書かれていても、利用した覚えがなければ決して払わず、無視しましょう。

支払い義務があるかどうか判断できない場合や心配なときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。
▶問合先 消費生活センター(役場商工振興課内) ☎47-5047



不正軽油の販売は悪質な脱税行為！製造や使用によって土壌や大気を汚染！不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報をお知らせください。

不正軽油は犯罪です

不正軽油 110番 ☎027-231-2801 前橋行政課税務所軽油広域調査係

お知らせ

パワートリップ調査を実施

この調査は、皆さんが日頃の生活の中で、いつどこにどんな目的でどのような交通手段で移動したかなど「一日の動き」を調べるものです。無作為に抽出された世帯を対象に10月下旬～11月中旬にアンケート調査票が郵送されますので、届いた際には調査へのご協力をお願いします。
▶問合先 パワートリップ調査サポートセンター ☎0120-07021 205、県都市計画課 ☎027-222

6-3654、役場都市建設課 ☎47-5031
第1区と第27区の公民館にエアコンなどが設置されました。
これは、宝くじの収益金などを財源に、(一財)自治総合センターが実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用したものです。
▶問合先 役場企画課 ☎47-5009

町では、広報おうら7月号で掲載した町有地(①・②)の売却一般競争入札を行いました。結果は次のとおりです。
▶問合先 役場総務課 ☎47-5004

▼募集住宅 石打A棟1階2DK(2人以上)1戸
▶申込締切 10月30日(金)
※申込者多数の場合は抽選。
▼その他 入居資格や収入制限があります。申込方法など、詳しくは役場都市建設課にお問い合わせください。
▶申込・問合先 役場都市建設課 ☎47-5031

▼最低売払い金額 9,500万円
▼落札金額 1億280万円
▼落札者 (株)カネダ

▼町営住宅入居者募集

人口の動き

世帯数 9,830世帯 (+12)
男 13,605人 (+6)
女 13,375人 (+18)
計 26,980人 (+24)
内外国人 447人 (+11)
※9月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 0件(11)
交通事故出動 11件(61)
急病出動 61件(428)
その他の出動 20件(140)
救急出動合計 92件(629)
※8月分(1月からの累計)

10月・11月の健康カレンダー

保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	場所	対象
10/19(月)	健康相談	午前10:00~11:30	保健センター	
23(金)	離乳食相談(後期)	午前9:30~10:00	保健センター	生後8か月~1歳までの乳幼児
23(金)	3歳児健診	午後1:00~1:15	保健センター	平成24年9月生まれの幼児
26(月)	健康相談	午前10:00~11:30	保健センター	
11/4(水)	両親学級(2日目)	午前9:00~9:10	保健センター	妊婦または妊婦とその夫
4(水)	2歳児歯科健診	午後1:00~1:15	保健センター	平成25年10月生まれの幼児
9(月)	健康相談	午前10:00~11:30	保健センター	
10(火)	4か月児健診	午後1:00~1:15	保健センター	平成27年7月生まれの乳児
11(水)	8か月児健診	午後1:00~1:15	保健センター	平成27年2月生まれの乳児
13(金)	離乳食相談(前期)	午前9:30~10:00	保健センター	生後4か月~7か月までの乳児
13(金)	1歳6か月児健診	午後1:00~1:15	保健センター	平成26年4月生まれの幼児

乳がん検診で一番多く見つかるものは安心。早期発見が大事です

12人に1人でも、早くにみつければ生存率は90%以上

10月は乳がん検診を受けていますか？

◆保健センターで開催する健康教室のお知らせ◆

健康ウォーキング教室

▶期日 10月16日(金)、27日(木)
※2日とも同じ内容。
▶時間 午前9時30分~11時45分
▶対象 ウォーキングに関心のある人
▶内容 ウォーキングに関する講話と実技
▶定員 各日30人(先着順) ▶参加費 無料
▶持ち物 動きやすい服装・飲み物
▶申込締切 前日までに電話で申し込む



さわやかヨガ教室

▶期日 10月28日(水)、11月18日(水)
※2日とも同じ内容。
▶時間 午前10時~11時30分
▶対象 20歳以上でヨガに関心のある人
▶内容 ヨガに関する講話と実技
▶定員 各日20人(先着順) ▶参加費 無料
▶持ち物 動きやすい服装・バスタオル(ヨガマット)・飲み物
▶申込開始 10月19日(日)



健康づくりや生活習慣病予防について、より多くの皆さんに学んでいただける機会です

健康づくりに役立ててください！

笑顔で長生き！ロコモ予防教室

▶期日 11月5日(水)、10日(火)
※2日とも同じ内容。
▶時間 午前9時30分~11時45分
▶対象 ロコモ予防に関心のある人
▶内容 ロコモに関する講話と実技
▶定員 各日20人(先着順) ▶参加費 無料
▶持ち物 動きやすい服装・バスタオル(ヨガマット)・飲み物
▶申込開始 10月19日(日)

【ロコモ】って??
ロコモティブシンドロームの略で、運動器(骨や筋肉、関節など)が衰えてしまうこと。

男性の料理教室

▶期日 11月20日(金)
▶時間 午前9時30分~午後0時30分
▶対象 40歳以上の男性
▶定員 20人(先着順)
▶参加費 300円(材料代)
▶持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん(2枚)
▶申込開始 11月2日(日)



▶申込・問合先 保健センター ☎88-5533

11月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午、午後1時~3時
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	外科系	耳鼻科		
1日(日)	小西医院 千代田町赤岩 ☎86-2261	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155	最上胃腸科 館林市朝日町 ☎74-3763	川村耳鼻 館林市新宿 ☎72-1337	
3日(火)	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881		吉田内科 楠町 ☎70-7117	星野こどもクリニック (小児科のみ) 楠町 ☎70-7200	慶友整形外科 館林市羽附町 ☎72-6000	
8日(日)	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	松井内科医院 日向町 ☎75-9880	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112		
15日(日)	福田ペイン 明和町大佐貫 ☎84-1233		まりレディースクリニック 木戸町 ☎76-7775	多々良診療所 西高根町 ☎72-3060	堀井乳腺外科 館林市北成島町 ☎55-2100	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221
22日(日)	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810		田沼整形外科 中野 ☎88-9223	
23日(月)	真下胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025		ごが内科 栄町 ☎73-7587	長谷川クリニック 松原 ☎80-3311	高木整形外科(午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	
29日(日)	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	黛泌尿器科 大泉町坂田 ☎63-7800	土井レディースクリニック 苗木町 ☎72-8841		井上整形外科 板倉町板倉 ☎82-1131	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333

歯科 群馬県保険医協会 10月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)
▶期日 10月14日(土)(歯科)
▶時間 午後7時30分~9時
月曜 保険でできる歯の治療範囲① 木曜 おとなの矯正治療
火曜 保険でできる歯の治療範囲② 金曜 歯周病の予防
水曜 保険でできる歯の治療範囲③ 土・日曜 かかりつけ歯科医院をさがそう!