

健康

こころの健康相談

町では、心の病気で悩んでいる本人や、その家族を対象に健康相談を行います。

- ▼期日 3月11日(水)
- ▼時間 午後2時～3時30分
- ▼会場 保健センター
- ▼相談医 精神科医師
- ▼定員 4人(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話で申し込む(要予約)
- ▼申込・問合先 保健センター ☎88-5533

口腔ケア教室

- 館林邑楽歯科医師会では、口腔ケア教室を開催します。
- ▼期日 3月14日(土)
 - ▼時間 午後3時～5時
 - ▼会場 館林邑楽歯科保健医療センター(館林市苗木町)
 - ▼対象 邑楽郡内・館林市在住の人
 - ▼内容 講義 成人期からの口腔がんの知識と効果的な口腔ケアの実践 実習 口腔の機能(乾燥度や舌の筋力)を調べ、ブラッシングや歯磨き剤・保湿剤の使い方を学ぶ
 - ▼講師 宮坂孝弘先生(日本歯科大学生命歯学部准教授)、合場千佳子先生(日本歯科大学東京短期大学教授)

年金・税金

口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替で保険料を前納すると、納付書を使用して前納するよりもさらにお得で、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

- ▼割引額(金額は平成26年度)
 - 2年分 14,800円
 - 1年分 3,840円
- 6か月分 1,040円
- ▼手続方法 2月27日(金)までに金融機関または年金事務所まで手続をする
- ▼口座振替の早割制度
 - 口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。
 - ▼手続方法 金融機関または年金事務所まで手続をする
 - ▼必要書類 ①預貯金通帳②預貯金通帳届出印③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・国民年金保険料納付書など)
 - ▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3712

付加保険料のご案内

将来、より多くの老齢給付金を受け取るために、第1号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加保険料を納めることができます。

- ▼月額付加保険料 400円
- ▼付加年金の受給年額 200円×付加保険料を納めた合計月数
- ※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができません。

今月の納税

- ▼納期限 国民健康保険税(8期) 3月2日(日)
- 介護保険料(8期) 3月2日(日)
- 後期高齢者医療保険料(8期) 3月2日(日)
- ▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3712

教養

音訳奉仕員の養成講座

- 県立点字図書館では、視覚障害者のための録音図書(資料)を製作する音訳奉仕員の養成講座を開催します。
- 講座内容説明会
- ▼期日 3月5日(水)、6日(金)、9日(日)、10日(月)(いずれも1回出席)
 - ▼時間 午後1時30分～3時
 - ▼養成講座・全25回
 - ▼期日 5月12日(火)～8月18日(火)(8月11日(火)を除く)の毎週火曜日、9月1

手話通訳者の養成講座

県聴覚障害者コミュニケーションショップラザでは、手話通訳者養成講座を開催

曜日	対象年齢
月	自由開放日 (年齢を問わず自由に利用できます)
火	1歳児 (平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
水	0歳児(後期) (平成25年4月2日～10月31日生まれ)
木	0歳児(前期)・妊婦さん (生後3か月～まだはわかない赤ちゃん)
金	2歳児 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

ふれあい保育

3月の予定【午前10時～正午】
※予定が変更になることがあります。

3日(火)	開放日
4日(水)・5日(木)	★おにぎりパーティー
6日(金)・10日(火)	開放日
11日(水)	★お別れ会
12日(木)	★お楽しみ会
13日(金)・17日(火)	開放日
18日(水)・19日(木)	★誕生会&パネルシアター
20日(金)・24日(火)	開放日
25日(水)・26日(木)	開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者【水曜日】2歳以上の子どもと保護者【木曜日】0歳～1歳の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中央保育園内) ☎88-0230

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいきます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える場も大切にしていきますので、新米ママはもちろん、妊婦さんにとっても子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00～14:00)

	講義の日程と時間	実技の日程と時間
基本コース	5/9(土)、8/22(土)、10/3(土) 午前10時～正午	5/14～12/10の木曜日 (8/13を除く) 午後1時30分～3時30分
応用コース	5/9(土)、8/22(土)、10/3(土) 午後1時30分～3時30分	5/14～12/10の木曜日 (8/13を除く) 午後7時～9時
実践コース	5/9(土)、7/11(土)、8/29(土) 午後1時～3時	5/13～8/26の水曜日 (8/12を除く) 午後1時30分～3時30分

▼定員 各コースとも20人

▼受講料 無料(教材費は自己負担)

▼申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、受講コースを書いて申し込む

▼受付期間 3月20日(金)～4月1日(火)

▼申込・問合先 県聴覚障害者コミュニケーションショップラザ手話通訳者養成研修係(〒371-0843前橋市新前橋町13-12群馬県社会福祉総合センター ☎027-255-6633)

カラスが狙っています!

針金ハンガーやビニールハウス用固定金具など

→電柱の営巣

屋外の保管については
ご注意ください!

皆さんで停電事故を減らしましょう。

営巣を発見された場合はカスタマーセンターまでご連絡ください
問合先: 東京電力カスタマーセンター ☎0120-99-5222
(受付時間 月～土曜日(日曜・祝日を除く) 9時～17時)

ボランティア講座

ボランティアの基礎知識や実践に役立つ介助技術などを学ぶ講座です。ボランティア活動に興味のある人、地域で活動していきたいと思っている人を募集します。

- ▼期日 2月20日(金)、27日(金)、3月6日(日)
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼会場 ヤングプラザ
- ▼内容 ①大雪SOS②災害ボランティア③身近な介助技術
- ▼定員 20人
- ▼費用 100円(保険代)
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込締切 2月13日(金)
- ▼申込・問合先 町社会福祉協議会 ☎88-2408

遠隔操作によるプロバイダ変更の電話勧誘に注意!

■事例 「今契約しているプロバイダより、安くなるから乗り換えませんか」と電話で勧誘され、承諾した。その後、業者の電話による指示に従い、パソコンのプロバイダのホームページから遠隔操作でプロバイダ変更が行われた。変更後、これまでのプロバイダ料金を確認すると新しい契約先の方が高いことが分かり、解約を申し出たら違約金1万5千円が必要と言われた。

■アドバイス 契約前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理解しないまま電話口で承諾しないようにしましょう。サービス内容を確認し、現在の利用料より何がいくら安くなるのかをしっかりと確認し、新たな契約が必要なければきっぱりと断りましょう。プロバイダなどの契約は、法律上のクーリング・オフ制度はありません。困ったときは消費生活センターへご相談ください。

▶問合先 消費生活センター(役場商工振興課内) ☎47-5047



2月は省エネルギー月間です



より一層災害に強い地域づくりを目指していきます。写真は左から副団長:天谷勝さん、団長:関口一弘さん、副団長:大塚栄彦さん

桐生女子高校通信制生徒募集

▼募集学科 普通科(男女共学)

▼受付期間(最終日受付は正午まで)
 新入学 3月12日(水)～31日(火)
 編入学 3月12日(水)～25日(木)
 転入学 3月12日(水)～18日(日)

▼願書配布・問合先 桐生女子高等学校
 校通信制 ☎0277-32181

館林高校定時制志願者の募集

▼試験日 3月10日(火)

▼試験内容 学力検査(国語・数学)、作文、面接

▼受付期間 2月25日(水)～26日(木)正午まで

お知らせ

▼問合先 館林高等学校 ☎72-4307

地域の消防防災力の強化

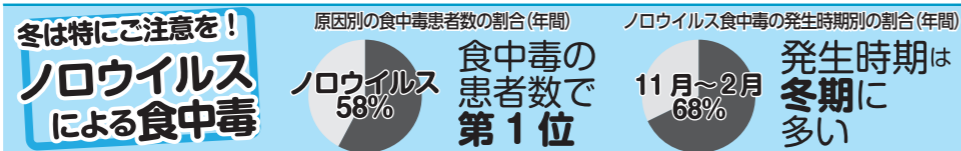
館林地区消防組合管内の各市町消防団の団長と副団長に、防火衣と防火帽しころを配備しました。これは一般財団法人自治総合センターが宝くじの収益を財源に実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用したものです。

▼問合先 館林地区消防組合消防本部
 総務課・警防課 ☎72-3171

2月・3月の健康カレンダー

保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	場所	対象
2/16(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
17(火)	BCG	午後0:45～1:00	保健センター	平成26年8月生まれの乳児
23(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
27(金)	離乳食相談(後期)	午前9:30～10:00	保健センター	生後8か月～1歳までの乳幼児
27(金)	3歳児健診	午後1:00～1:15	保健センター	平成24年1月生まれの幼児
3/2(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
3(火)	4か月児健診	午後1:00～1:15	保健センター	平成26年11月生まれの乳児
4(水)	2歳児歯科健診	午後1:00～1:15	保健センター	平成25年2月生まれの幼児
9(月)	健康相談	午前10:00～11:30	保健センター	
11(水)	BCG	午後0:45～1:00	保健センター	平成26年9月生まれの乳児
12(木)	8か月児健診	午後1:00～1:15	保健センター	平成26年6月生まれの乳児
13(金)	離乳食相談(前期)	午前9:30～10:00	保健センター	生後4か月～7か月までの乳児
13(金)	1歳6か月児健診	午後1:00～1:15	保健センター	平成25年8月生まれの幼児



人口の動き

世帯数 9,751世帯(+1)

男 13,699人(-12)

女 13,467人(-15)

計 27,166人(-27)

内外国人 422人(-8)

※1月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 1件(7)

交通事故出動 8件(101)

急病出動 55件(622)

その他の出動 24件(232)

救急出動合計 87件(955)

※12月分(1月からの累計)

募集

邑楽館林地域 県政懇談会

館林行政県税事務所では、県政や地域の課題について考える懇談会を開催します。

▼期日 2月13日(金)

▼時間 午後1時30分～4時

▼会場 館林美術館(館林市日向町)

▼内容 第1部 平成27年度県当初予算案などについて 第2部 講演(仕事)

事は楽しく、自分に限界をつくらない! 講師 三浦由紀江先生(日本レストランエンタプライズ「駅弁マイスター」) 第3部 意見交換

▼定員 120人

▼参加費 無料

▼申込方法 電話、ファクス、メールのいずれかで申し込む

▼申込締切 2月10日(火)

▼申込・問合先 館林行政県税事務所 ☎72-4415、☎73-7858、F-mail: tategyou@pref.gunma.lg.jp

里親になりませんか 里親募集

あなたを必要としている子どもがいます

●里親とは……
 子どもの健やかな成長は、家庭の温かい愛情と理解のもとに支えられています。しかし、親の病気、家出、離婚、その他いろいろな事情により家庭で生活できない子どもがいます。このような子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のことを里親といいます。

●里親になるには……
 健康状態や経済状況などの条件がありますが、特別な資格は不要です。複雑な事情を抱える子どもの養育に対する理解と熱意があり、愛情豊かに子どもを育てることができる人であれば里親になることができます。

●里親へのサポート……
 里親として子どもを預かっている期間は、子どもの生活費や委託手当などが公費により毎月支払われ、扶養控除の対象にもなります。

●まずは里親登録を……
 里親登録するには里親制度について理解した上で、研修を受ける必要があります。登録後は、研修会や短期間の里親委託に参加するなど、子どもの委託に備えることができます。

県では、子どもたちを家族の一員として迎え入れて、温かい雰囲気の中、深い愛情と理解を持って育ててくださる里親を募集しています。詳しくは、最寄りの児童相談所にお問い合わせください。

▼申込・問合先 東部児童相談所 ☎0276-31-3721 ☎0276-32-3648

3月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午、午後1時～3時
 ◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから受診してください。

	邑楽郡 (内科系)	館林市 (内科系)	外科系	耳鼻科		
1日(日)	小西医院 千代田町赤岩 ☎86-2261	黛泌尿器科 大泉町坂田 ☎63-7800	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155	長谷川クリニック 松原 ☎80-3311	田沼整形外科 中野 ☎88-9223	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333
8日(日)	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	吉田内科 楠町 ☎70-7117	真中医院 本町 ☎72-1630	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	
15日(日)	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	松井内科医院 日向町 ☎75-9880	神尾内科医院 緑町 ☎75-1288	井上整形外科 板倉町板倉 ☎82-1131	川村耳鼻 館林市新宿 ☎72-1337
21日(土)	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810		ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	
22日(日)	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220		落合医院 本町 ☎72-3160	菅沼医院 大手町 ☎72-9090	慶友整形外科 館林市羽附町 ☎72-6000	
29日(日)	藤原医院 明野 ☎88-7797	いたくら内科 板倉町朝日野 ☎70-4080	まりレディースクリニック 木戸町 ☎76-7775		海宝病院 館林市堀工町 ☎74-0811	川田耳鼻 館林市仲町 ☎72-3314

歯科 群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)
 ▶期日 2月18日(火)(歯科)、3月11日(土)(内科・小児科)
 ▶時間 午後7時30分～9時

月曜 喫煙と歯周病
 火曜 高血圧の管理
 水曜 低血圧の心配

木曜 若年性更年期障害
 金曜 胆石症と診断された方へ
 土・日曜 子どもの急病・発熱