

広報おうら

平成 22 年 2 月号 No.521
毎月 1 日発行

From editors

ひとりごと

▼初日の出を撮影するために、浮島弁財天に行ってきました。初日の出に向って、今年こそはいい年になりますようにと、心の中でつい祈ってしまいました。その後は、楽しみにしていたスノーボードへ。行ったのはいいのですが、元旦そうそうケガをしてしまうハプニング。何だか今年一年暗雲がたちこめ始めたようなイヤな予感。占いに行って今年の運勢を占ってもらおうかなあ〜。特に恋愛運を集中的に…。▼もうすぐ、受験シーズンが到来します。受験生の皆さんも、いよいよ勉強の追い込みに入ってきているのではないのでしょうか。風邪などに気をつけて受験勉強を頑張ってくださいね。(小)



ふる里の歳時記

写真と文 厚川小一 (エッセイスト)

あしもとに故郷 連載 第二百三十七回

(110)

寒風に向って ろうばいや遠くくにどこかが焦げ臭し 厚川 小一

如月の烈風釘を打つ音す

白田亜浪

今さら書くまでもなく如月は二月の異名であり、寒いので、さらに着重ねるといふのは誤りである(広辞苑 第六版)。私は寒いといふ着重ねるので、それが正しいと思っていた。広辞苑には注釈として草木の更正するというのが、正しいと出ている。実際に二月四日の立春のころは寒く、流れの弱い孫兵衛川には二センチほどの氷が張る年もある。戦前は今より寒さがきびしく、松山を冠った孫兵衛川の氷は厚くなり、当時は履きだつたので氷滑りが可能で、およそ三百メートルが安全に滑れた。川の氷が底まで凍ってしまうので、割れる心配はなく横向きになつて滑つたものである。なぜかこの氷も戦後は薄くなり、今ではもちろん水が流れている。およそ半世紀の間に、こんなに変わってしまったのである。私は歩き出してもう十年を越えたが、まだ続けられるのは寒さが薄らいだこともあると思う。もちろん着重ねる時にもしているが、今は軽装になつた。特にこの冬は川釣り用のダウンに着替えたので快適に歩いている。専用のシューズもまた足によくフィットしてくれるので、さな

がら戦中の歩兵一兵卒のような日もある。こんな「きげんよい日は期せずして、あの火の葦平の「麦と兵隊」が自然と口からこぼれてくる。この旧軍歌はテンポが早いので、私の今の肺活量では追いついて行けないが、歌詞が頭の中に隠してあるので人前でなければ声に何とかなつて出る。野道を歩き山道を歩くことは好奇心を育ててくれるようである。そして、その好奇心はまた別の好奇心を育ててくれる。したがって、歩けば歩くほど旺盛になつてくる気がするようになった。旧冬私は季節型と新型のインフルエンザの予防接種を受けたが、歩くようになってから力ぜを引かなくなつた。京都大学の大島博士の論文によると、しっかりと歩いていけば雨にも風にも、カゼのウイルスにも負けない丈夫な体が得られると説いていられる。最近運動とNK細胞(ナチュラル・キラー細胞)の研究が進み、ウォーキングなどの適度な運動を行つている人は、そうでない人に比べてNK細胞が高まっているということが明らかになつてきたようである(注・ナチュラル(Natural)は自然のようすの意)。したがって、楽しみながら一人で歩いていても免疫機能が増加することになる。

私のような一人暮らしの者にとつて、とにかく外に出て歩き、さまざまに出会いが一番のようである。幸い私の近くには子どもころと変わっていない所が残っている。それらの点をつないでいくと実に長い線が引けるのである。雌伏とは薬師の御目か日脚伸ぶ、厚川小一 「花の盛りは、冬至より百五十日とも、時正の後七日ともいへど立春より七十五日。おほやうたがはず」(徒然草)。時正は春分の日のことで三月二十一日であり、立春の日から数えるのが一番当たっているのは兼好法師の観測結果といわれ、今なおこれに近い。立春に農耕はじめの祭りが日本に残っている地方もあるが、これは古代中国の習わしだという。冬至から猫の爪ほど日が伸びるといふので、夕刻の散歩で陽の沈む位置にかかる秩父連山の両神山に合う電柱を、その目当てとしているが、この試みは我ながらよくぞ思っている。電柱一本越すのに、およそ三日かかる。したがって、猫の爪より一月に入ると、わずかに伸びていることが分かる。歩いていると、こんな変わった楽しみもある。

まちの風景



浮島弁財天からの初日の出

Photo 広報担当者

邑楽町携帯サイト

2次元コード対応の携帯電話は、右のコードをご利用ください。読み取りができない場合はURLをご入力ください。



携帯用URL
http://www.town.ora.gunma.jp/k

編集・発行
邑楽町役場企画課
〒 370-0692 (住所記入不要)
☎ 0276-88-5511 (代表)
☎ 0276-47-5007 (企画課直通)
☎ 0276-89-0136
URL <http://www.town.ora.gunma.jp>
E-mail koho@town.ora.gunma.jp