

ORATOWN

Public Relations

11

NOVEMBER
2022

感謝を込めて

いただきます

[Close Up] 町の食育

学校給食に込める思い

[Close Up] 光のページェント HiKARI MiRAI

今年もタワーでイルミネーション

学校給食に込める思い

学校給食は子どもたちの成長に必要な栄養がしっかりと考えられています。その給食には多くの人が関わって、子どもたちに届いています。今回の特集では、給食を支える人たちを紹介します。



学校給食の始まり

学校給食は、明治22年（1889年）山形県鶴岡町（現鶴岡市）の小学校で、貧困家庭の子どもたちを対象に行われたのが始まりとされています。

一方、町では、昭和22年に中野小学校が学校給食を開始。昭和25年には長柄小学校、昭和29年には高島小学校で開始しました。その後、昭和38年に邑楽村立学校給食センターが建設されると、村内の小中学校へ、完全給食（パンやご飯、ミルク、おかず）による給食が実施されるようになりました。

「食育」って何？

近年、栄養が偏った食事をとること、朝食を食べないなどの食生活の乱れが、肥満、痩せすぎによる体力の低下、さらには学力の低下につながっているといわれています。こうした問題を解決する重要な役割を果たすのが食育です。平成17年に食育基本法が、平成18年に食育推進基本計画が制定され、健全な成長、豊かな人間性を育むことが示されました。

そのため、「食」に関する正しい知識を身に付けること、健全な食生活を実践できる力を育むことを、学校教育で積極的に取り組むことが重要となっています。これらの役割を担うのが栄養

教諭です。栄養教諭は、日々の給食の運営に当たりながら、子どもたちに食に関する指導を行っています。

現在、町内の各幼稚園、小中学校では、給食センターの新井佐子栄養教諭が食育の指導を行っています。子どもたちへの指導については、授業だけでなく、給食の時間に訪問し、実際に食べながらの様子を見て、健康状態などの把握にも務めています。今回は、町内の給食を一手に作り、食育の推進にも力を入れている給食センターを中心に、毎日の給食に込められたそれぞれの思いを取材しました。

給食センターの川田所長と調理員の神谷さんにお話を聞きました。

給食センターが目指すものは

川田所長 安全で安心して食べられるおいしい給食の提供を目標にしています。1日の給食数は約2,100食で、主食は週のうち3回をご飯、2回をパンで提供しています。

ご飯については、町内のお米農家12軒にご協力いただき、100%町内産で提供することができています。野菜については、あいあいセンターにご協力いただいて、令和3年度は、年間に使用する野菜のうち、約25%を町内産で提供することができました。

これからも、できる限り地元産の農産物の使用を増やして、地産地消を推進していきます。



学校給食センター
川田 直也 所長

給食を作るときに思うことは

神谷さん 給食を作るときは、子どもたちにおいしく食べてもらえるよう、真心込めて、細心の注意を払って作業をしています。私の子どもが町内の学校に通っていて、学校から帰ってきて「今日の給食おいしかったよ」、「友だちと一緒においしかったよ」と話してくれるときは本当に作っていてよかったと、やりがいを感じています。

センターで働く調理員は子育て中の人が多いです。私と同じように、子どもが「給食おいしかったよ」と話していたことを聞くと、やる気が出てくると言っていました。

これからも子どもたちの成長を支えるため、おいしいと思ってもらえる給食を調理員一同で作っていきます。



学校給食センター
神谷 奈央実 調理員



清水 和夫 さん (寺中・26区)

町内でお米を作っている12軒の農家の皆さんと協力しながら、給食で食べられているお米を大切に育てています。今後の町を担っていく子どもたちが、地元で取れたおいしいお米を食べて、すくすく元気に成長してくれたらうれしいです。



松島 章倫 さん (本郷江原・29区)

昨年同様に今年も白菜を2トンくらい届けています。地元で取れた野菜を食べて、地元の野菜に愛着をもってくれたらうれしいです。今後も給食で出てくる野菜も好き嫌いせず、しっかり食べて健康に育つことを願っています。



富岡 幸子 さん (古家十軒・30区)

じゃがいも、かき菜、にんじんなどを届けています。子どもたちにおいしいと喜んで食べてもらえるように、どの野菜も大切に育てています。給食に出てくる野菜は、農家の皆さんが大切に育てた野菜なので残さずに食べてほしいですね。

献立を支える栄養教諭

バランス良く栄養が取れるように、おいしくて魅力のある献立を考えている新井栄養教諭にお話を聞きました。

——給食の献立はどのように決めていますか

子どもたちの健康を意識した献立となるように、栄養価の充足、成長期に必要なカルシウムや鉄分を強化する工夫をしています。また、季節、旬を感じられるような献立、地産地消心がけています。

また、日本の伝統である行事食や地域で受け継がれてきた郷土料理を子どもたちに知ってもらう機会になるよう考えています。最終的には各園、各学校の給食主任の先生と相談して、毎月の献立を決めています。



学校給食センター
新井 佑子 栄養教諭

——給食メニューを保護者に知ってもらう工夫は

献立表を毎月配布しています。でも、料理名や材料などが書かれているだけで、実際にどのような料理が分かります。そこで、給食を実際に見てもらえるように町の公式ツイッターで配信を始めました。すると「どんな料理なのか分かりやすい」、「子どもから『給食で出たメニューを作って』というリクエストに応えやすくなりました」といった反響があり、やってみてよかったと思っています。引き続き情報発信にも努めます。



▲ツイッターで給食を確認

給食から学ぶ、『いれから』のいじり

給食は、家庭で不足しがちな栄養素を補うためのメニューや薄味の習慣化、脂肪を多く取りすぎないようにするなど、生活習慣病の予防にも配慮しているそうです。子どもの頃に身に付いた食習慣は、大人になってから改めることは難しいといわれています。そのため、子どもの頃の食習慣は、生活習慣病を予防する上でとても重要です。

地元で生産された物を地元で消費する「地産地消」という言葉があります。地産地消のメリットとして、生産者の顔が見えることによる安心感、地元の農産物を知ること、その調理法や食文化を知ることができ、地元で作られた物を地元で消費する。これは、環境問題や食糧問題の解決にもつながります。地域の食や、農業に興味や関心を持つことによりエコにつながるのです。

給食を通して、健康問題や地域課題を学ぶことが、今後、生活していく中で役に立つのではないのでしょうか。

家庭から始める食育

給食は生産者、学校の先生、給食センターの職員、たくさんの携わる人たちの思いが込められています。それは単なる栄養補給ではなく、教育としての意味が含まれています。

ただ、食育は学校教育だけでなく、家庭での教育も欠かせません。給食は子どもたちの健康を保ち、よりよく成長できるように、栄養教諭が計算して、基本的に1日に必要とされる量のおおよそ3分の1を摂れるような栄養バランスを考えられた献立となっています。残りの3分の2は、家庭の食事ですっかり摂るようにしましょう。

子どもたちの将来にとって、小さいときからきちんと「食」の意味を学んでいくことはとても重要です。そのため、家庭での食事を通じた「食育」も必要になります。好き嫌いや食事マナーにこだわらなくても大丈夫です。まずは「食べることで楽しい」と思うことが大切です。そんな環境づくりから始めてみるのもいいかもしれません。

食育の授業はどんなことを行っていますか

家庭科、保健体育、学級活動などの時間を使って食育の授業を実施しています。小学校低学年では「食べ物の働きやバランス」について、紙芝居や歯車などの模型を使って、分かりやすいような工夫をしています。

5年生では、食べ物の働きを更に細かく分ける「五大栄養素」の学習に取り組んでいます。また、家庭科では調理実習も始まり「お米をとぐ、炊く」、「だしをとる」、「食材を切る」などの誰もが身に付けてほしい大切な技能を学びます。6年生になると「朝ごはんの大切さ」や「自分の食事を考える」といった、より実生活に沿った内容が変わっていきます。

町の食育は、幼稚園、小学校、中学校の12年間を通して、発達段階に合わせて実施しています。その中で健康を意識し、食べ物を選択できる力を養い、生活で実践できる子どもの育成を目指しています。併せて感謝の心や食文化、郷土を大切にする思いなども育んでほしいと願っています。

今、食品ロスも大きな問題になっていますが……

給食の食べ残しの平均は、1日1人当たり30グラム程度あります。各クラスに届けている給食の量は、子どもたちの成長に必要な量なので、残さず食べるようにしてほしいです。食べ残しを0に近づけるように、一人一人が気を付けることで、食品ロスを減らすことができます。

給食の食べ残しなどの処理は、専門の業者さんに委託しています。食べ残しなどは引き取られた後、加工され、家畜の飼料になります。この取り組みを私たちは、生きるために命をいただいていることを忘れずに感謝をして食べてほしいですね。

ほかにも食育についての取り組みはありますか

給食の調理方式は、センター方式と自校方式の2種類あります。町ではセンター方式を取っていますが、自校方式は給食を作る部屋が学校内にあり実際に作っているところを見ることができるので、子どもたちとの距離が近くなります。町の給食センターは、各学校から離れた場



所にあるため、なかなか見学に来ることができません。現在、給食センターから比較的近い中野東小学校は、給食センターの見学を行っています。他の学校では行っていません。学校間で差を出さないようにするため、学校と給食センターをオンラインでつないで見学できるように取り組みを考えています。この取り組みを行うことで、子どもたちの距離が近くなり、給食に対する興味や、残さず食べようという気持ち、感謝の心が育まれることを願っています。

未来を担う子どもたちの大切な成長期に携わっているからこそ、食の大切さを伝えていきたいです。



▲食育の授業の感想を伝えている様子

みんなでおいしい給食を作っています



邑 邑楽郡中体連駅伝競走大会
楽中男子優勝。驚異の3連覇

10月7日、館林市城沼陸上競技場で邑楽郡中体連駅伝競走大会が開催されました。邑楽中・邑楽南中ともに男女1チームずつ出場。雨が降る中で状況は万全ではなかったものの、邑楽中男子チームは序盤から2位と大きく差をつけ、そのまま1位を独占。見事に大会3連覇を果たしました。

町のさまざまな話題を
カメラでお届けします。フォトパレット

PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

町 内幼稚園・保育園・こども園運動会
子どもも大人も楽しんだ

10月、町内幼稚園、保育園、こども園で運動会が開催されました。かけっこや玉入れ、お遊戯など運動会ならではの競技の他、年齢ごとの競技やリズム演技など、各園それぞれで特色ある演目が行われました。

Photo Motto

紙面に掲載しきれなかった写真はこちら▶▶▶



子 中央公民館「呂っ子フェス2022」
子どもが主役の大イベント

9月25日、中央公民館で呂っ子フェス2022が開催されました。作品展示やワークショップ、チャレンジイベントなどが行われ、約4,000人の来場者で賑わいました。ステージでは発表と進行を子どもたち自身が行うなど、まさに子どもが輝く一日でした。



歌 第36回群馬県糖尿病セミナー
って踊って健康になろう

9月23日、邑の森ホールで群馬県糖尿病セミナーが行われ、終盤には健康運動の指導もありました。おうら病院長の秋山仁先生は「今後も町の保健師と糖尿病重症化予防の啓発をしていきたい。重症化させないためには検診が大切です」と話していました。

す 高島公民館「坂原重礼ピアノコンサート」
てきな音色に心躍る

10月11日、高島公民館でピアノコンサートが行われました。参加した田口七穂緒さん(上下西宿・7区)は「私もピアノを始めて2年目になります。今日のコンサートを楽しみにしていたのでいっぱい勉強していきたいです」と話していました。



秋 保健センター「健康ウォーキング教室」
空の下で心も体もリフレッシュ

10月4日、おうら中央公園で健康ウォーキング教室が行われました。参加した西口和子さん(新中野・33区)は「健康寿命を延ばし、自分の足で少しでも長く歩くために参加しました。実はこの教室が開催される度に毎回参加しています」と話していました。



中野幼稚園



長柄幼稚園



こども園



中央保育園



南保育園



風の子保育園



町政 HOT NEWS

Oratown 邑楽町 Regional Revitalization 地方創生 Comprehensive Cooperation 包括連携 Platform プラットフォーム



NEWS

このコーナーでは、邑楽町地方創生包括連携プラットフォームがお送りする最新情報をお知らせします

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームとは？

地方創生や地域活性化を目的に町と包括連携協定を締結している企業・団体（現在8法人）が、地域課題解決に向けた一体的な協議を行うための場として設立された会です。

ORCP NEWS vol.04 町へ寄付金の贈呈

明治安田生命保険相互会社



9月27日、明治安田生命保険相互会社から、寄付金(515,500円)が贈呈されました。これは同社が実施している「私の地元応援募金」による取り組みで、会社拠出の寄付金に、従業員から集めた募金を上乗せしたものです。太田支社の丸山博史支社長は「町民の皆さまの健康増進を目的に活用してほしい」と話していました。

表彰 『なかま』が功労ボランティア団体表彰を受賞
9月29日に行われた全国各地域安全運動中央大会において、第5区防犯活動グループ「なかま」が功労ボランティア団体表彰を受賞しました。同団体は平成18年に子どもの安全確保を目的に発足し、下校時間帯の見守り活動や、防犯マップの作成などを行いました。地域全体の防犯意識を向上させてきました。今回の受賞はその功績が評価されたものです。代表の小島正宏さん(天王元宿・5区)は「気楽に、気長に、危険なくと



防犯パトロールで声かけや危険箇所がないかの確認

いう「3き」の理念で子どもたちのために、全員が防犯意識を持って行動してきてくれたおかげです。今後は地域の垣根を越え、町全体で防犯意識を高めていきたいです」と話していました。

受章 船生久雄さんが瑞宝単光章を受章しました。
船生久雄さん(横町化楽・3区)が瑞宝単光章を受章しました。船生さんは昭和53年に陸上自衛隊に入隊後、建設機械操作のスペシャリストである施設科隊員として災害派遣や



元准陸尉 船生 久雄さん (横町化楽・3区)

PKO(国際連合平和維持活動)などの任務に尽力されました。また、令和3年からは交通指導員を務め、町の交通安全にも貢献しています。今回の受賞はその功績が評価されたものです。船生さんは「自衛隊では多くの貴重な経験をさせていただきました。これまで健康で続けられたのは、家族の支えがあってこそだと深く感謝しています。今後も家族を大切に、そして生まれ育った町のために少しでもお役に立てれば幸いです」と話していました。

受章 長年にわたり国の防衛に尽力 船生久雄さんが瑞宝単光章を受章

表彰 中繁キミ子さんが防犯功労者表彰を受賞
9月29日に行われた全国各地域安全運動中央大会において、中繁キミ子さん(上下西宿・7区)が防犯榮譽金賞を受賞しました。中繁さんは昭和58年に警察署から少



元少年補導員 中繁 キミ子さん (上下西宿・7区)

年補導員として委嘱され、地域における街頭補導活動や有害環境浄化活動など、幅広い非行防止活動に従事されてきました。今回の受賞はその功績が評価されたものです。中繁さんは「警察署の皆さまをはじめ、たくさんの方の協力での務めを全うすることができました。役目を通じて、他地域のさまざまな人も出会えるきっかけになりました。この仕事で経験させていただいた何もかもが良思い出です」と話していました。

表彰 長年にわたり地域の防犯に尽力 中繁キミ子さんが防犯功労者表彰を受賞

PHOTO PALETTE + プラス

Photo Motto



紙面に掲載しきれなかった写真はこちら▶▶▶
町内中学校で体育祭が開催されました(9月27日・邑楽南中学校、9月28日・邑楽中学校)。2年ぶりに全学年一斉の開催となった体育祭。校庭では、生徒の応援と歓声が絶え間なく響き渡り、仲間との結びつきが一段と強くなりました。

町内中学校体育祭

全員が一丸となった日



※熱中症予防のため競技中はマスクを外した場面もあります。

年金・税金

11月30日は年金の日

「ねんきんネット」を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができます。

▼ねんきんネット <https://www.nenkin.go.jp/>

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716 (音声案内1↓1)

NENKIN NET ねんきんネットの4つの便利

1. 年金記録の確認ができる
2. 年金見込額の試算ができる
3. ねんきん定期便の閲覧ができる
4. 各種通知書の確認ができる

スマホやパソコンから年金情報を手軽に確認

期日	時間	会場
11月9日(※) 11月17日(※) 12月14日(※)	午後1時30分～3時30分	館林税務署
12月8日(※)	午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 (1日2回)	太田商工会議所

インボイス制度説明会

※定員 各回30人(先着順)
※12月8日のみ定員50人。
▼申込方法 電話で申し込む(要予約)
▼申込・問合せ 館林税務署 72-4374

▼納期限
固定資産税(4期) 11月30日(※)
国民健康保険税(5期) 11月30日(※)
介護保険料(5期) 11月30日(※)
後期高齢者医療保険料(5期) 11月30日(※)

労働保険 ひとりでも雇ったら必ず。

厚生労働省 労働保険徴収課 ☎03-5253-1111

▼労災保険 ▼雇用保険

相談

こころの健康相談

▼期日 11月17日(※)
▼時間 午後1時30分～3時
▼会場 保健センター
▼対象 心の病気で悩んでいる人やその家族
▼相談員 精神科医師
▼定員 4人(先着順)
▼申込方法 電話で申し込む(要予約)
▼申込・問合せ 保健センター 88-5533

ふれあい保育

12月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	読み聞かせ
1日(木)	読み聞かせ
5日(月)・8日(木)	季節の製作
12日(月)・15日(木)	誕生会
19日(月)・22日(木)	クリスマス会

▼開放日
6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水)・26日(月)・27日(火)・28日(水)
のびのび遊ぶ自由時間が中心
2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808 (9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和3年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。
▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

DV ストーカー など悩みを電話で相談 女性の権利ホットライン

強化週間 11.18～11.24

全国共通 ☎0570-070-810
受付時間 午前8時30分～午後7時 ※※※、祝日は午前10時～午後5時

教室

からだばかばかヨガ教室

自宅でも続けられるような優しいヨガをご紹介します。みんなで楽しく体を動か

11月は児童虐待防止推進月間

あなたの電話が親子を守る
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

いちはやく 189
「だれか」じゃなくて「あなた」から

児童虐待かも…と思ったら、
児童相談所 虐待対応ダイヤル 189 通話料無料

出産や子育てに悩む人がいたら、
児童相談所 相談専用ダイヤル 0120-189-783 通話料無料

通告・相談は匿名も可能。内容に関する秘密は守られます。

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
11月19日(土)・神谷弁護士
12月17日(土)・相澤弁護士
午後1時20分～4時
※電話相談になる場合あり。
役場住民保険課 ☎47-5017

人権・行政相談(電話予約可)
12月8日(木)・午前10時～午後3時
令和5年1月12日(木)・午後1時30分～4時
青葉・佐野・福島・猿橋・齊藤・小倉相談員
※電話相談になる場合あり。
役場住民保険課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)
11月16日(水)・午後1時～4時30分
定員3人、洋泉興業大泉町文化むら
12月21日(水)・午後1時～4時30分
定員3人、邑楽町役場
※電話相談になる場合あり。
役場住民保険課 ☎47-5017

福祉相談(専用電話)
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

消費生活相談(平日のみ)
午前9時～正午、午後1時～4時30分
町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談(平日のみ)
午前9時～午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511

年金相談(要予約)
12月15日(木)・午前10時～午後3時
館林市役所保険年金課 ☎47-5139

ストレス・こころの相談(要予約)
12月1日(木)・午後1時～3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

エイズ相談(HIV抗体検査)(要予約)
毎週火曜日(祝日除く)午前10時～11時
※感染機会から3か月経過
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

自死遺族相談(要予約)
毎月第1木曜日(祝日除く)
※対象は、家族を自死で亡くした人。
県こころの健康センター ☎027-263-1156

緑の相談室(祝日、年末年始除く)
毎週木曜日・午前10時～午後3時
県緑化センター ☎88-7188

医療版エンディングノート MOTTE(もって)

この手帳はあなたが行ってほしい治療やケアなどあなたの思いを記入し、大切な人に伝えるものです。

無料配布中

※配布を希望の場合は事前に電話で予約が必要です。
▼配布・問合せ 在宅医療介護連携相談センター たておう(館林市苗木町2497-17 医師会内) ☎55-0118
受付時間 平日9:00～16:00

毎日コツコツ貯筋教室

下半身を鍛えて、転倒を予防することが健康寿命を延ばすコツ。関節の可動性を高め、体のバランスをとる筋肉や歩くときに必要な筋肉を鍛えます。

▼期日 12月2日(金)、9日(金)(全2回)
▼時間 午前9時30分～11時
▼会場 保健センター
▼定員参加費 20人(先着順)・無料
▼持ち物 ヨガマット、上履き(かか)

シルバーのためのモルック体験教室

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」。簡単だけど奥が深いこのスポーツを頭と体を使って楽しみながら体験します。

▼期日 11月21日(日)、28日(日)(全2回)
▼時間 午前10時～11時30分
▼会場 おうら中央多目的広場
▼対象 65歳以上の人
▼定員参加費 12人(先着順)・無料
▼持ち物 手袋、筆記用具、飲み物
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 11月14日(日)午前9時
▼申込・問合せ 役場福祉介護課 ☎47-5045

秋は寒暖差疲労に注意

季節の変わり目には自律神経のバランスが乱れて体調を崩しがちに。「寒暖差疲労」を予防して健康に過ごしましょう。

寒暖差疲労とは？

暖かい室内と冷たい屋外の寒暖差によって自律神経のバランスを崩し、頭痛や肩こり、胃腸不良など心身の不調を起してしまうこと。これをケアするためには、自律神経を整えることが重要です。

自律神経を整えるポイント

①筋肉や内臓を暖める

散歩やランニングなどの無理なくゆっくり続けられる運動、またはお風呂にゆっくり浸かるのも効果的。体の芯を温めることが自律神経の過剰な働きを抑えることにつながります。

②規則正しい生活

適度な睡眠と1日3回の食事サイクルを続けましょう。これが脳と体の体内時計のズレを整え、自律神経を正常に整えます。

▶問合先 保健センター☎88-5533



問 保健センター☎88-5533

2022.11.19 Blue Light Up 17:00~21:00

世界糖尿病デーに、シンボルタワーのブルーライトアップを実施

お知らせ

防災行政無線の試験放送

町では、災害時に国から全国瞬時警報システム(アラート)で送信される緊急情報の試験放送を行います。
▼日時 11月16日(水)午前11時～
▼問合先 役場総務課☎47-5018

群馬県最低賃金の改正

群馬県最低賃金は令和4年10月8日から時間額895円に改正されました。
▼問合先 群馬労働局賃金室☎027-896-4737

新型コロナウイルス感染症 罹患者見舞金

対象者は年内までに申請を忘れずに

▶対象者(次の全てに該当)

- ①町内在住で住民登録がある人
- ②令和4年9月25日までに、医師が感染を確認した人とその同一世帯の濃厚接触者

▶見舞金額 1人1万円(1回限り)

▶必要書類 申請書兼請求書、通帳の写し、保健福祉事務所に付番された番号や発症日が分かる資料など

▶申請・問合先 保健センター☎88-5533

申請期限
12月28日(水)まで

TOWN INFORMATION **ORA**

情報広場

募集

公立館林高等看護学院学生募集

▼募集人数 40人(推薦入学者含む)
▼修業年限 3年
▼二次募集
▼試験日 12月6日(水)
▼試験科目 国語総合(現代文のみ)、数学Ⅰ、面接
▼願書受付期間 11月7日(木)～25日(金)(必着)
▼二次募集(一次募集で定員に満たない場合のみ実施)

募集

▼試験日 令和5年1月17日(水)
▼試験科目 小論文、数学Ⅰ、面接
▼願書受付期間 令和5年1月4日(土)～11日(必着)
▼共通事項
▼受験資格(次のいずれかに該当)
①高等学校卒業生(見込み含む)
②高等学校卒業程度認定試験合格者
※入学願書などは同学院で配布。
▼受験料 2万円(口座振込)
▼問合先 公立館林高等看護学院☎73-17175

健康とお得をGETしよう HEALTH×SWAN **ヘルスワンポイント事業 参加者募集中**

ヘルスワンポイントは、健診(検診)を受けたり、健康講座に参加したり、自分で決めた運動を継続的に行ったりするとポイントが貯まります。10ポイント貯めて応募すると景品がもらえます。

- ▶対象者 町内在住の19歳以上の人
- ▶実施期間 令和5年3月31日まで
- ▶参加方法

①登録(ポイントカードを入手)しよう

▶登録受付場所 保健センター、役場福祉介護課、役場住民保険課、町民体育館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館、町立図書館

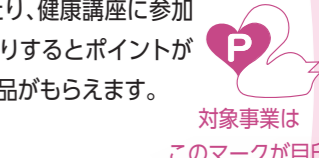
②ポイント事業に参加する

対象事業は広報おうらや町ホームページでお知らせしています

③応募(貯まったポイントを景品に)しよう

10ポイント貯まったら、保健センターで景品と交換できます

▶問合先 保健センター☎88-5533



ポイントを貯めて景品をGETしよう



景品は必ずもらえるコハクペイ500円分と抽選で当たる景品があります(写真は一例)

人口の動き

世帯数 10,584世帯 (+18)
男 13,036人 (-5)
女 12,751人 (-20)
計 25,787人 (-25)
内外国人 935人 (+2)
※10月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 0件(11)
交通事故出動 10件(53)
急病出動 64件(601)
その他の出動 19件(171)
救急出動合計 93件(825)
※9月分(1月からの累計)

11月・12月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
11/21(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
24(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
25(金)	離乳食相談	午前 9:30~ 9:45	生後4カ月~12カ月までの乳児(予約制)
25(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50~ 1:15	令和2年10月生まれの幼児
28(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
29(火)	4カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年7月生まれの乳児
12/1(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
6(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和3年4・5月生まれの幼児
7(水)	3歳児健診	午後 0:50~ 1:15	令和元年8月生まれの幼児
12(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
14(水)	8カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年3月生まれの乳児

〈新型コロナワクチン接種〉

初回接種(1・2回目)が済んでいない人へ



年内に初回接種を完了することを検討ください

令和4年10月6日時点の情報

- 初回接種に使用している従来型ワクチンは年内で、国からの供給が終了予定
- オミクロン株対応2価ワクチンは初回接種が完了しないと接種できない

ワクチンの詳しい情報は▶厚労 コロナ ワクチン 検索
接種の予約は▶町ワクチンコールセンター☎47-5033

12月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
4日(日)	高木整形外科(午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	県西在宅クリニック館林 館林市新栄町 ☎55-3818	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(日)	堀井乳腺外科 館林市北成島町 ☎55-2100	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	星野こどもクリニック(小児科のみ) 館林市楠町 ☎70-7200	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
18日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	小児科おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
25日(日)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
30日(金)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	森下内科医院 館林市花山町 ☎73-7776	こやなぎ小児科(小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
31日(土)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	さくま内科胃腸科 館林市松原 ☎55-2500	はまだクリニック 館林市赤土町 ☎80-1100	公立館林厚生病院(小児科のみ) 館林市成島町 ☎76-8031	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

予約時間 午前9時~11時
診察時間 午前9時~午後5時

群馬県保険医協会 11月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 12月7日(土)午後7時30分~9時

- ☎ 夜中の歯痛
- ☎ 糖尿病の運動療法
- ☎ 口腔ケアはがん治療に欠かせない
- ☎ 乳がんの手術~最近の話題~
- ☎ 機能性ディスペプシア
- ☎ 口・目と認知症

一致団結！絆を深めた体育祭

「がんばれ！」体育祭当日、校庭に熱気の高まった大きな声があふれていた。当日の朝、私のクラスは大きな円陣を組んだ。クラス目標に「限界突破」を掲げ、日々練習に励んできた。目玉競技は、全員でバトンをつなぐ全員リレーと全員で息を合わせて跳ぶ大縄跳びだ。休み時間にはバトンパスの研究をし、縄の回し方やジャンプを合わせるための工夫をたくさんした。約3年間行事ができなかった私たちにとって、すごく貴重で楽しい時

間だった。リレーでは抜かし抜かされの大接戦、大縄跳びでは過去最高記録に声を出した。

学校全体で一致団結し、絆を深めた体育祭だった。今後も学校全体で物事に向き合い、高め合える時間を大切にしたい。【邑楽南中学校 原田 律】



1本のバトンでアンカーまで思いをつなげる

校庭に響き渡る喜びの声が、3年分の思いとなって笑顔も輝いていました。全校の一致団結を感じ、手を取り応援の絆を深めたすばらしい一日！全員リレー、大縄跳びの研究を財産にして、今後の成功も勝ち取ってください。



校長's eye

町教育委員会 藤江利久 教育長

礼なことをしていたのだ。自分も申しすでお出掛けをしていて、周りの人に見られていたら決して良い気持ちにはならない。出掛けたくなくなると思う。私はとても失礼なことをしていたのだ。

この世の中は、障がいがあること、不便な点もあるのかもしれない。できないことがあるのかもしれない。それを私たちが見過ごさず、助けてあげることが私たちの役目だと思える。障がいの気持ちは詳しくは分からないけれど、気持ちを分かって行動することはできると思う。そして障がいがあることは悪いことではなく、自分の個性が輝いていることだと自分の行動がきっかけになり、いろいろな人を知ってもらいたい。

障がい者を見て「かわいそうに」と言うことは間違っていると私は思う。私も今まで障がい者を見て「かわいそう」と思ったことはたくさんあった。私が小さくてまだ障がい者について考えていなかった頃、車いすの人をずっと見てしまうことがあった。かわいそうと思うことがあった。かわいそうと思つた。そのたび、お母さんやお姉ちゃんに「あまり見ちゃだめだよ」と注意されることがあった。その時はどうしてだろうと思った。でも、相手の立場になってみたら分かった。自分も申しすでお出掛けをしていて、周りの人に見られていたら決して良い気持ちにはならない。出掛けたくなくなると思う。私はとても失礼なことをしていたのだ。



邑楽中学校2年 佐々木 彩葉



障がいは自分の個性!!

この世の中は、障がいがあること、不便な点もあるのかもしれない。できないことがあるのかもしれない。それを私たちが見過ごさず、助けてあげることが私たちの役目だと思える。障がいの気持ちは詳しくは分からないけれど、気持ちを分かって行動することはできると思う。そして障がいがあることは悪いことではなく、自分の個性が輝いていることだと自分の行動がきっかけになり、いろいろな人を知ってもらいたい。

Joy あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	町民体育館 ☎88-5355
	高島公民館 ☎89-1501	

邑楽町教育委員会

MONTHLY SPOT MONTHLY SPOT 町ですてきなクリスマス

クリスマスに関連した教室・コンサートなどを一気にご紹介！たくさん参加して今年のクリスマスを邑楽町で彩ってください。

おうら少年少女合唱隊SING! クリスマス避難訓練コンサート

- ▶期日 12月10日④
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶会場 中央公民館 邑の森ホール
- ▶内容 小学生だけのエンターテインメント集団、おうら少年少女合唱隊SING!によるクリスマスコンサート。終演後避難訓練に参加
- ▶定員 450人
- ▶入場料 無料(要整理券)
- ▶整理券 配布中
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

クリスマスフラワーアレンジメント教室

- ▶期日 12月14日⑧
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 高島公民館
- ▶内容 クリスマスフラワーアレンジメントの作り方を学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 12人
- ▶参加費 2,000円(材料代)
- ▶申込開始 11月16日⑧午前10時
- ▶申込・問合せ先 高島公民館

子どもクリスマス会

- ▶期日 12月17日④
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 クリスマスに向けてクッキー作りをする
- ▶対象 町内の小学生
- ▶定員 10人
- ▶参加費 300円(材料代)
- ▶申込開始 11月26日④午前10時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

おうらの仲間たち No.407

あじさいの会



活動日 第2土曜日 場所 長柄公民館
時間 午前9時～午後1時 問合せ 長柄公民館 ☎89-0123

平成23年からスタートしたこのサークルは現在14人のメンバーがいます。当時やっていたそば打ち講座が終了し「せっかく覚えたからまだ続けたい」という人たちが集まって結成しました。家庭的な雰囲気のあるこのサークルでは、欠席者が1人でもいると寂しく感じるほどです。正直いうとみんな自分自身でそばを打つことはできるので、教わるために通うというよりはこの時間が好きで足を運んでいます。そばを自分で打って自分で食べる喜びは何度作っても実感できます。みんな上達してきて、そば屋に行く機会が少なくなりました。月1回のこの機会をみんなの楽しみ、憩いの場としてこれからも続けていきます。目指せ、そば打ち名人！

邑の森Xmasコンサート☆2022 ～聖なる夜にやすらぎのひとときを～

▶期日 12月24日④
▶時間 午後3時開演(2時30分開場)
▶会場 中央公民館 邑の森ホール
▶内容 町内在住または出身の音楽家によるコンサート
▶出演 坂原重礼(ピアノ)、クラールイストα(クラシックアンサンブル)、フレスキャラバンジャズオーケストラ
▶定員 450人
▶チケット 500円(販売中)
▶申込・問合せ先 中央公民館





町立図書館 LIBRARY INFORMATION
情報板 12月 December
 問合先 町立図書館

休館日
 ▶期日 12月5日⑩～7日⑩、12日⑩、19日⑩、26日⑩、28日⑩～31日⑩
 ※6日⑩、7日⑩は電気設備更新工事のため臨時休館。28日⑩は月末整理日、29日⑩～31日⑩は年末休館日。

キッズわくわくスタンプラリー
 月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。詳しくは図書館まで。

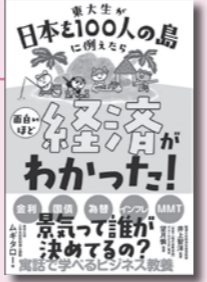
オリーブ「読み聞かせ」
 ▶期日 12月1日⑩、8日⑩、15日⑩
 ※15日⑩はクリスマス会。(事前申込制)
 ▶時間 午前11時

はくちょう号
 ▶期日 12月8日⑩、22日⑩

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	住宅型有料老人ホーム おうらの里
15:30	ショートステイくるみ

NEW 新刊
 町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

東大生が日本を100人の島に例えたら面白いほど経済がわかった!
 ムギタロー／著 サンクチュアリ出版

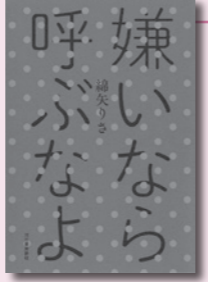


金利? 国債? 為替? 難しい経済の仕組みを「日本がもしも100人の島だったら?」と例えることによって分かりやすく解説した1冊。さあ、100人の島とその住人たちと一緒に経済の世界を楽しみましょう。

もうじきたべられるぼく
 食べられる運命を受け入れたぼくは最後に母さんに会いに行くことに。そこでぼくが下した決断とは。食育にもおすすめの泣ける1冊。



嫌いなら呼ぶなよ
 妻の親友の家に招かれた僕。突然僕の行動を巡ってミニ裁判が始まった。心に潜む明るすぎる闇に迫る4つの連作短編集。



もうじきたべられるぼく
 はせがわゆうじ／作 中央公論新社

嫌いなら呼ぶなよ
 綿矢りさ／著 河出書房新社

Movie 図書館映画会

日時	上映作品
12/2⑩ 14:00	ノース/ちいさな旅人 (日本語字幕 88分) 世界中を旅する少年の物語。
12/16⑩ 14:00	雲を翔びこせ (95分) 偉人である渋沢栄一の青春期を描いた作品。

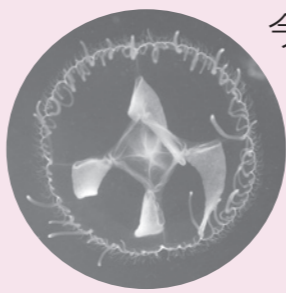
▶時間 午後2時(1時50分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
 ▶定員 30人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
 ▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

Joy Motto News

広報おうら No.674 令和4年11月号

生涯学習のページ [JOY]特別号 不定期掲載

JOYが不足しがちなあなたにジョイをもっと



今年もいまた、マミズクラゲ

昨年引き続き、中野沼の西沼でマミズクラゲを確認することができました。おとしは確認ができず、このまま会えないのではないかと心配でしたが、2年連続で確認することができました。今年の初確認は8月26日で、昨年と比べると20日ほど早く見つけることができました。その後は、9月2日の2個体の確認が最後になりました。

確認できなかったおとしの水温と今年の水温を比較すると、今年の水温が高かった日数が多かったため、水温の上昇とその日数が発生の一要因になると考えています。

▶問合先 役場生涯学習課 ☎47-5043

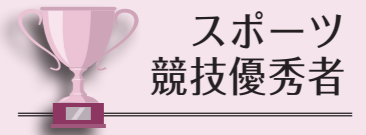


◀町ホームページ

マミズクラゲの動画が見られます



該当者は申請を



スポーツ競技優秀者

▶申請基準 (邑楽町に住居登録があり、令和4年1月以降に日本スポーツ協会加盟団体などが主催する大会において、次のいずれかに該当する個人・団体)

①県内予選を勝ち抜き、県代表として関東大会以上の大会に出場した個人・団体

②県内予選が行われず、直接全国大会に参加できる競技については、全国大会において上位3位までに入賞した個人・団体

▶表彰者の決定 選考委員会(町スポーツ推進審議会)で審査し、決定する

▶申請方法 所定の用紙に必要事項を記入して申し込む ※申請用紙は町民体育館または町ホームページにあります。

▶表彰式 町スポーツ推進大会席上(令和5年1月28日⑩開催)

▶申請締切 12月3日⑩

▶申請・問合先 町民体育館

二十歳に祝福を。

マナーある二十歳のつどいを目指します

10月、令和5年邑楽町二十歳のつどい開催に向けて、実行委員会を開催しました。立候補した5人の実行委員が中心になって準備を進めています。

■対象者には事前に通知

令和4年10月31日⑩時点で町

問 二十歳のつどい実行委員会(役場生涯学習課) ☎47-5043

に住民登録がある人には、事前に案内通知を送ります。発送は11月中旬の予定です。詳細は町ホームページでご確認を。



No.151 大好き文化財

文化財をこわすもの①
 邑楽町文化財保護調査委員 青木雅夫



繁殖力の強いアマゾンチカガミ

弱ってきていた高島小学校のトウブミも樹木医さんの治療により元気になったようです。生物である文化財を守っていくのは大変なことです。2021年夏、天然記念物中野沼そばの小さなピオトープに環境省生態系被害防止重点対策種「アマゾンチカガミ」と「オオサンショウモ」が投げ入れられていました。水面をびっしりと覆い尽くして、その旺盛な繁殖力には大変驚かされました。

アマゾンチカガミは南米原産のトチカガミ科の植物で観賞植物として流通しています。1973年以前に

渡来し大阪、沖縄で逸出、全国の池沼や河川へ広がりました。これまでも孫兵衛川の防草フェンスに時々見られましたが、これほど多く繁殖を見たのは初めてでした。広がれば中野沼はもとより、多々良沼までも水面を一気に覆い尽くす恐れがあります。中野沼の生態系にも影響し、生育している貴重なガガブタやアサザなどの生育にも影響を与えます。

文化財の担当者に話して、きれいに除去してもらいました。後の発生は今のところないようです。知識の普及がいかになにかを感じた事件でした。

S PORTS ■ スポーツ大会結果

第45回壮年ソフトボール大会【入賞チーム】

9月11日⑩、鷺農村広場で第45回壮年ソフトボール大会が行われました。



優勝 ツインズ



準優勝 藤川アルチューズ

パソコンなんでも相談会

期 12月8日(水)、22日(水) 時 午後1時30分～3時30分 場 中央公民館 内 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方を学ぶ 対 パソコン初心者(文字入力ができる人) 費 無料 問 生涯学習課

気軽に無理なく筋力アップ講座

期 12月6日(火)、13日(火)(全2回) 時 午前10時～11時30分 場 第2区公民館 内 誰でも簡単に室内でできる筋力トレーニングを学ぶ 対 18歳以上の人 定 10人 費 無料 申 11月15日(火)午前10時から 問 生涯学習課

保育付 ママ、パパのアイシングクッキー教室

期 12月7日(水) 時 午前10時～11時30分 場 中央公民館 内 アイシングクッキーを作る 対 子育て中の母親、父親※保育は1歳6カ月以上の未就学児4人まで(要事前申込)。定 8人 費 1,000円(材料代) 申 11月16日(水)午前10時から 問 中央公民館



ツリーやサンタ、クリスマスのアイシングクッキー

干支の竹工作教室

期 12月14日(水) 時 午前10時～正午 場 長柄公民館 内 竹でできた「うさぎ」の置物を作る 対 18歳以上の人 定 10人 費 500円(材料代) 申 11月16日(水)午前10時から 問 長柄公民館



世界の食と文化を知る講座

期 ①12月11日(水)、②令和5年1月22日(水)(全2回) 時 ①午前10時～正午②午前9時30分～午後1時30分 場 長柄公民館 内 ①フィリピンのクリスマスの飾り物(Lantern)を作る②フィリピンの伝統的な家庭料理を作る 対 18歳以上の人 定 10人 費 1,500円(材料代) 申 11月19日(土)午前9時30分から 問 長柄公民館

親子ミニ門松作り教室

期 12月3日(土) 時 午後1時30分～3時30分 場 高島公民館 内 親子でミニ門松を作る 対 小学生とその保護者 定 12組 費 700円(材料代) 申 11月15日(水)午後7時から 問 高島公民館

ハーバリウム作り教室

期 12月10日(土) 時 午前10時～正午 場

高島公民館 内 ハーバリウムを作る 対 18歳以上の人 定 14人 費 1,500円(材料代) 申 11月15日(水)午後7時30分から 問 高島公民館



年越しそば打ち講座

期 12月17日(土) 時 午前9時30分～正午 場 高島公民館 内 そば打ちを学ぶ 対 18歳以上の人 定 10人 費 1,000円(材料代) 申 11月19日(土)午前10時から 問 高島公民館



今年の年越しそばは自分の手作りを

バドミントンを楽しむNight☆

期 12月16日(金) 時 午後7時30分～9時 場 町民体育館 内 バドミントンで交流を深める 対 25歳以上50歳以下の人 定 男女各20人 費 500円(保険代) 申 11月18日(土)午前9時から12月9日(金)午後5時まで 他 QRコードからメールで申し込むまたは町民体育館窓口で



直接申し込む(必要事項:①氏名②年齢③住所④電話番号) 問 町民体育館

展示会

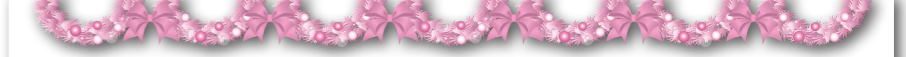
- ▶翠風会(盆栽の展示) 期 時 11月19日(土)午前9時～11月20日(日)午後4時 場 中央公民館
- ▶子育てひろば(手がた・足がたアートの展示) 期 時 11月23日(水)午前9時～12月4日(日)午後10時 場 中央公民館
- ▶邑楽町総合写真展実行委員会(写真の展示) 期 時 12月7日(水)午前9時～12月11日(日)午後4時 場 中央公民館
- ▶邑の映画会実行委員会(長柄小学校6年生水墨画展示) 期 時 12月14日(水)午前9時～12月18日(日)午後10時 場 中央公民館

広報おうら JOY電子版

邑楽町中央公民館 ユーチューブ 検索

邑楽町中央公民館 YouTube チャンネル

邑の森ホール コンサートチケット情報



ORA MUSIC FES'22

▶期日 12月4日(日)
 ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
 ▶内容 町内などで活動しているバンドによるコンサート
 ▶出演 プライトネス、LUCY、KILLS TIME、±ZERO、Medical Rock、参人羽織 from Sonomono
 ▶定員 400人
 ▶入場料 無料(要整理券)
 ▶整理券配布 配布中
 ▶申込・問合先 中央公民館



婦人会のつどい

▶期日 12月17日(土)
 ▶時間 午前9時30分～11時30分(9時開場)
 ▶内容 文化芸術鑑賞(MOMENT:フォークソングコンサート)、人権作文発表、人権啓発映画の上映など
 ▶対象 町民
 ▶定員 200人
 ▶チケット 無料(要整理券)
 ▶整理券配布 11月15日(水)午前10時から
 ▶申込・問合先 中央公民館

モカコンサート

▶期日 12月18日(日)
 ▶時間 午後1時30分～3時30分(1時開場)
 ▶内容 MOCHAによるフォークソングコンサート
 ▶定員 450人
 ▶チケット 無料(要整理券)
 ▶整理券配布 配布中
 ▶申込・問合先 中央公民館

邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館 ☎88-1177 長柄公民館 ☎89-0123 高島公民館 ☎89-1501 町立図書館 ☎88-5900 町民体育館 ☎88-5355 生涯学習課 ☎47-5043
 ♡は、『ヘルスワンポイント事業』のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ ☎88-5533

5つの生涯学習施設が 5分の4ニュース NEWS 4つの枠を取り合って、お知らせ

町民体育館 グラウンドの内野の土を軽トラで引っ張り整備する「グラウンドなら」

青少年広場、松本公園、鶴農村広場、ひろや公園は野球やグラウンドゴルフなどの練習場として毎日使われています。利用者が気持ちよく使えるようにグラウンド整備は欠かせません。そこで、写真のように「グラウンドなら」を使って定期的に整備を行っています。以前は手作業でしたが、掘り起こしと整地が同時にできる



安全に、使いやすくするために

高島公民館 これでいつでも快適に 軽運動室のエアコンをリニューアル

軽運動室のエアコンが新しくなりました。軽運動室は、壁一面が鏡張りになっていて、ダンスや健康体操などで利用されている大変人気のある部屋です。開館以来ずっと頑張ってきたエアコンですが、老朽化により、この夏とうとう冷風が出て来ないという状態に。真夏の一番暑い時期で、利用者の皆さんにご迷惑をおかけしましたが、9月初めに新しいエアコンを設置することができました。今後、季節を問わず快適な環境で公民館活動を楽しんでください。



新しいエアコンで快適に運動!

長柄公民館 ハロウィーンが終わった次のお楽しみはクリスマス。長柄公民館では、「世界の食と文化を知る講座」で、フィリピン独自のクリスマス飾り「ランタン」を作ります。ランタンは、クリスマスの生誕地であるベツレヘムの星を象徴して作られました。星型の枠にカラーセロハンや色紙などを貼って仕上げているので、飾りやすいです。

異国の文化に触れ、遠い国々の皆さんの生活を思い描くのも楽しいものです。教室案内はインフォメーション(19ページ)で。



私は家に飾るならこれがいい!

中央公民館 円楽さんを追悼して 直筆サインを展示しています

9月30日、肺がんのため亡くなった落語家の三遊亭円楽さん。昨年8月に中央公民館主催で行われた独演会で巧みな話術でお客を笑わせた円楽さんの直筆サインを展示しています。柔らかい色調と温かい言葉が添えられたサインには、円楽さんの温かい人柄が表れています。お近くにお越しの際には、ぜひご覧になってみてください。



円楽さんの直筆サインを展示

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

町で活躍する人

PN・ピーチ
ヘッドネーションの記事を読みました。三世代で取り組んでいるなんてすてきだと思いました。群馬テレビでも放送されていましたね。この記事のように町民の素敵な活動や挑戦を取り上げた記事をもっと読みたいと思いました。

PN・フアリス
ヘッドネーションという言葉は知ってはいませんが、詳しくは知らなかったのですが、勉強になりました。実際に取り組んだ人の声が聞けたのは良かったです。

コハクペイ再販決定

PN・匿名希望
11月からコハクペイの再販が開始になるので楽しみです。前回は購入してリフォームすることができました。
PN・こまたろ
コハクペイ第2弾のページが良かったです。今回は購入しようと思

いろいろなイベントが戻ってきています

清智子(藤川・16区)
今年は久しぶりの花火もあつたし、産業祭と邑多福まつりが開催されるということで、楽しみにしています。邑楽町にもぎわいが戻って来るといいですね。

島田拓海(店高原・28区)
産業祭、邑多福まつりをとても楽しみにしています。家族と一緒にしてみたいです。この前は、ミニ水族館に行ってきました。タワーの上で海の生き物を見られて良かったです。

PN・匿名希望
今年は感染対策をしながら、いろいろな行事が行われているようです。コロナ前とまったく同じ生活は戻らないかもしれませんが、少し明るい気持ちになります。

氏家彩花(西ノ根宮内中島・24区)
米のつかみ取りや食材の無料配布をしないのは残念ですが、今年は産業祭をやるので良かったです。ぜひ、友達と行きたいです。



今後さまざまなイベントが予定されているのでお楽しみに！

情報板

イベント

舞踊集団菊の会日本のおどり

舞踊集団菊の会が創立50周年を記念して「踊れ日本の心」公演を開催します。
▼日時 11月27日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)
▼会場 館林市文化会館カルピスホール
▼チケット 指定席4,500円 自由席3,000円(学生1,000円)
▼チケット販売所 館林市文化会館、明和町中央公民館、コスメ・ニスト千代田町プラザ、大泉町文化むら
▼問合せ先 舞踊集団菊の会 03-598316001

多々良沼公園イベント

多々良沼公園イベント
▼日時 11月19日(土)午前10時~11時
▼会場 多々良沼公園ボランティアセンター
▼定員・参加費 20人(先着順)；1,800円
▼申込方法 電子申請
▼申込先 館林市教育委員会文化振興課 71-4111
▼日時 11月26日(土)午前10時30分~11時
▼会場 多々良沼公園ボランティアセンター
▼申込先 館林市教育委員会文化振興課 71-4111



多々良沼県民探鳥会

多々良沼県民探鳥会
▼日時 11月20日(土)午前9時~10時
▼集合場所 野鳥観察棟駐車場
▼参加費 500円(中学生以下無料)
▼持ち物 双眼鏡、名札(住所氏名生年月日、連絡先を記入したもの)
▼申込・問合せ先 多々良沼公園管理事務所 56-9978

ミニ自然観察会

ミニ自然観察会
▼日時 11月23日(土)午前9時~10時
▼集合場所 多々良沼公園ボランティアセンター前
▼参加費 無料
▼申込・問合せ先 多々良沼公園管理事務所 56-9978

県緑化センター主催講座		
講座	第2回日曜緑化講座①	第2回日曜緑化講座②
日時	12月11日(日) 午前10時~正午	12月11日(日) 午後2時~4時
場所	県緑化センター	県緑化センター
テーマ	冬の玄関を彩る寄せ植えづくり	冬の玄関を彩る寄せ植えづくり
定員・参加費	16人(先着順)・3,000円	16人(先着順)・3,000円
申込開始	11月28日(日)	11月28日(日)
申込・問合せ先	県緑化センター 88-7188	



わが家のアイドル
あさひ
蓼沼 菜さん・旭陽くん(2歳4カ月)
(鶺鴒下・13区)

あつくんはご飯をたくさん食べる元気な男の子で、今まで風邪をひいたことがないくらい丈夫な子です。最近はおしゃべりが上手にできるようになって、ママが何かをするたびに何でも褒めてくれるところが優しくて、とても可愛いです(笑)。生まれたばかりの妹のお世話をよくしてくれて、早速お兄ちゃんらしさも出てきたみたい。これからいろいろなことを経験して、広い世界を見て行ってね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう
はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。



- 【今月の問題】
第1問 地元で生産された物を、地元で消費する〇〇
A.地元産消 B.地消地産 C.地産地消 (ヒント 2~5ページ)
第2問 タワーを案内してくれるのは〇〇さん
A.ローランド B.コーランド C.オーランド (ヒント 24ページ)

【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
宛先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 11月17日(日)(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表

【10月号の当選者】(応募数44通、全問正解44通)
川島彩花(1区) 岡田憲彦(2区) 大野育子(3区) 橋本佳汰(14区)
吉田和明(18区) 小林久美(25区) 須藤由美(28区) 篠原富士代(30区)
永原空(33区) 栗原華恋(34区) ※敬称略

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

園児らの器械体操秋高し
失敗も楽しむと決め石落の花
くくられてどかっと届く新生姜
柚子たわわほっこりしたる一日かな
天高し逆立ちの子の足長し
父の齢超えて八十路や萬紅葉

渋谷 豊 古釘や秋茄子塩漬け昭和の味
速水 克子 鈴虫の生き様みたり籠の中
大川いく代 土手のゴミ捨てる娘秋菫
吉田 和子 一村に活力もどしてそばの花
中村 静江 稲刈期コンバイン乗る関東平野
小貫 榮子 香りして見つめ直した金木犀

真下 君子 蜻蛉飛び秋のおもむき風の中彼岸も過ぎて早まる日暮
砂川 登一 川土手は春秋別けて花は咲き春は喜び秋は悲しく
横山 喜山 金木犀今花散りて雨の中香り忘れ明日十三夜
小林なみ子 もぐらよけ畑を守るひがん花あせに色増す紅い帯
金子 文一 えんぴつや削ってごめんふと思ひ気もち良きそう良い句を書くゆ丸山
阿部 宏全 誕生餅にべそかきし男孫は社会人に敬老に花今年も贈り来

短歌

持田 静江
遠藤 博道
大塚 博司
坂本 幸子
初枝
壽命 秀次

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

事業に参加する事業者
随時募集中
右記QRコードまたは
役場商工振興課(☎47-5026)まで



「がんばる!!会社お店PR応援事業」に参加する事業者を紹介する、期間限定のコーナーです。

がんばる!! 会社お店 PR 応援事業

ORA TOWN 町ホムページ連動企画 No.18

Company and store PR support project



「美」のトータルケア

閑静な住宅街にあり、完全予約制で落ち着いた利用できるところ「CEサロンラファエル」。代表の栗田さんは以前、ウエディングプランナーの仕事をしてきたが、自身が利用していた美容サロンでの体験を多くの人に広めたいという思いから、自分で店を開くことを決意。提携会社での研修と試験を受けつつ、同時進行で自宅の一部を改装し、2008年から営業を始めた。店の評判は口コミで広がり、今では20代から60代まで幅広い世代が利用している。

「当店ではフェイシャルエステだけではなく、その後のメイクまでをサービスで行っています。石油系乳化剤不使用の製品を使用しており、敏感肌やアトピーなど肌に不安を抱える人でも安心してご利用いただけます。徹底したカウンセリングによるトータルケアで、一度の施術でも効果を実感していただけます」と自信を持って話す栗田さん。

こちらのお店ではポトルキープ制をとっており、利用者はそれぞれ自分の体質にあった製品を購入し、お店にストックしておける仕組みだ。エステとメイクを合わせての施術料は2、500円とお手頃な価格であるが、月曜日はさらにお得に千円でマッサージュが受けられるおためしキャンペーンを実施中(令和4年12月まで)。

栗田さんは「今後はSNSを活用してサロンのPRをしていく他にも、地域で開かれるイベントなど

にも参加し、多くの人に体験していただける機会を増やしていければと考えています。そして、地域に根ざしたお店を目指していきたいです」と、今後の展望を話してくれた。

外出の前にメイクをしてもらったり、仕事帰りに立ち寄って休息のエステを受けたりなど、さまざまな場面で活用できる。もちろん、日頃のスキンケアの相談も対応してくれる。町内で本格的な美容サービスが受けられるこちらのお店に、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

店舗案内図

CEサロンラファエル
〒藤川46
56-4543
完全予約制

代表 栗田 佳美さん



・若・者・紹・介・



中野 陽世さん 20歳
Nakano Hiyo (石打・20区)

■現在は何をしていますか？
栃木県にある美容専門学校でネイルアートの勉強をしています。創作が好きで、自由なデザインができるネイルに興味がありました。

■この道を選んだ理由は？
専門学校に入学して1年目はエステやメイクなど美容系全般を勉強していました。私はその中でも特にそれぞれの個性が出るネイルが面白いと感じ、もっと知りたい、上手になりたいと思ったので2年目からはネイルを専攻しています。

■今後の目標は？
ネイルサロンに就職することです。そして、いろいろな人にネイルを楽しんでもらいたいです。初めての人や普段ネイルをしない人にもその楽しさや奥深さを知ってもらい、少しでも多くの人に広まってくれたらうれしいです。そのため、まずは来春の検定試験に向けて、学校の授業の他にもSNS、動画などで上手な人の作品を見て勉強中。ネイルって見るだけでも楽しいですから！



[close up]

☆☆ 光のページェント ☆☆☆

HIKARI MIRAI

2023

11.19^土 ~ 1.22^日

午後5時~午後9時

邑楽町シンボルタワー「未来 MiRAi」 おうら中央多目的広場

※期間限定



★ タワーから望む夜景と動く地上絵をお楽しみください

▶ **入場料** 100円(未就学児は無料)

※最終入場時間は午後8時30分まで。

▶ **休館日** 祝日を除く(月)ⓧ、年末年始

▶ **問合せ先** 役場商工振興課 ☎47-5026



★ オーランドさんが
タワーをご案内



彼方に広がる空
(おうら中央公園)

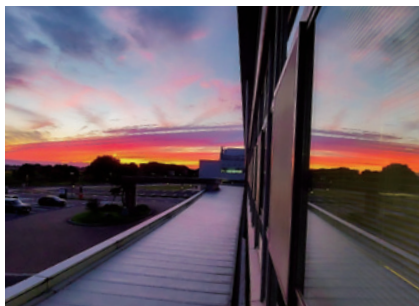


Photo 広報担当ⓧ

ひとりごと From editors

▶ 初めて特集ページを担当することになり、何を取り上げようか悩みましたが、自分の興味のある給食を題材にしよう決めました。取材していく中で、みなさんが熱い思いを持ち、仕事に臨んでいることを知りました。その思いを文章にまとめようとしても、うまくまとめきれないふがいなさを感じました。そんな中、元広報担当者からアドバイスや指摘をいただき、苦しみながらも無事に校了することができました。忙しい中、取材に対応していただいたみなさん本当にありがとうございました。▶ 振り返ると人生で一番へこんだ1か月だったかもしれません。ですが、取材先で笑顔を見ると元気が出て頑張れました。笑顔には不思議な力があるなと感じた1か月でもありました。(井上)

広報おうら

ORA TOWN Public Relations



令和4年11月号 No.674

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課

〒 370-0692 (住所記入不要)

☎ 0276-88-5511 (代表)

☎ 0276-47-5007 (企画課直通)

☎ 0276-89-0136

☎ <https://www.town.ora.gunma.jp>
✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp

おうらお知らせメール
配信を希望する人は、右のQRコード
から、ご登録をお願いします。
☎ <http://cc9.easypocket.jp/> (PC)
☎ <http://cc9.easypocket.jp/k/> (携帯電話)



(PC・スマホ)



(携帯電話)

UD FONT
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため
植物油インキを使用しています。