

#### 年金

こんなときには忘れず届出を

国民年金加入者は、次のような機会ごとに届出が必要になります。

▼問合せ 太田年金事務所 49-137

被保険者	届出が必要なとき	届出先
1号 自営業者 学生など	就職して厚生年金や共済組合に加入	本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出
	結婚、配偶者の就職、本人の収入減などで、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ申し出
2号 会社員 公務員など	本人が退職した	本人が役場へ届出
	退職して、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ申し出
3号 第2号被保険者に扶養されている配偶者	就職して厚生年金や共済組合に加入	本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出
	本人の収入増、配偶者の退職、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなった	本人が役場へ届出

#### 税金

##### 今月の納税

町県民税(第1期)  
水道料金等(5月検針分)

納税は  
納期ごとに  
出かける手間がないので  
便利

6月30日  
6月20日

#### 資格

##### 介護支援専門員実務研修受講試験

▼試験日 10月9日  
▼対象 基礎資格を持っていて、保健・医療・福祉の分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある人  
▼試験案内配布場所 役場福祉介護課 館林保健福祉事務所  
▼受付締切 6月30日  
▼申込問合せ 県社会福祉協議会 027-1280-4107

#### 健康

##### チエアヨガ教室

▼期日 7月11日、12日  
▼時間 午後1時30分～3時30分  
▼会場 役場3階大会議室  
▼対象 おおむね50歳以上の人で、2日間受講できる人  
▼内容 椅子を使った柔軟体操  
▼定員・参加費 30人・500円  
※応募多数の場合は抽選。  
▼申込方法 電話または郵送、ファク



ス、メールで申し込む  
▼申込期限 6月27日  
▼申込問合せ 県長寿社会づくり財団 027-1255-6511、〒371-8517 前橋市新前橋町13-12、☎027-1255-6166 gunshiren@sjc.ne.jp

#### 交通

##### 優良自動車運転者表彰

大泉交通安全協会では、無事故・無違反者を対象に表彰を行っています。

▶表彰対象者一覧

表彰種別	無事故 無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

夏の  
県民交通安全運動  
7月11日～20日  
[大丈夫!]  
自己の過信が事故招く

大泉警察署交通課 62-0110

▼対象 上表の期間に無事故・無違反であった人  
▼必要なもの 6月1日以降発行の無事故・無違反証明書(670円)、表彰申請書、念書、印鑑  
▼申請締切 7月21日  
▼申請問合せ 大泉交通安全協会 62-2687

#### お知らせ

##### 学校使用教科書の展示

▼期日 6月10日～23日  
▼時間 午前9時～午後5時  
※23日は午後4時まで。  
▼会場 館林市教育研究所教科書センター(館林市仲町)  
▼内容 令和5年度使用の小中学校・特別支援学校、高等学校用の教科書の展示  
▼費用 無料  
▼申込方法 当日、直接来場する

#### 住まい

##### 県営住宅の入居者募集

▼入居資格(収入制限あり) 県内在住・在勤で現在住宅に困っている人  
▼募集住宅 所在地や募集戸数・家賃などは募集案内やホームページ参照  
▼申込・問合せ 県住宅供給公社 027-223-5811 http://www.gunma-jkk.or.jp/

ふれあい保育

7月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	内容
4日月・7日(木)	季節の製作(七夕製作)
11日(月)・14日(木)	パネルシアター
21日(木)	水遊び
25日(月)・28日(木)	誕生会

開放日  
5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)・26日(火)・27日(水)  
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

のびのび遊ぶ自由時間が中心  
サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中  
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

遊びにきてね! 支援センターは中野幼稚園の中!  
ふれあい保育(子育て支援センター)は、異年齢同士の子どもたちが一緒にふれあうことのできる場所。そして、子育て中のお母さんたちの出会いの場です。支援センターで子育てのネットワークを広げませんか。皆さんの都合の良い日に、いつでも誰でも利用できます。開放日は毎日通ってください。

☆子育てのオアシスです☆  
ママ友に教えてもらって、子育て支援センターのことを知りました。ここは出かけるきっかけになったり、友達ができたり、子育ての相談ができたり、楽しい場所で本当に助かってます。先生たちがいるので安心して遊ばせられるのも、支援センターだからこそですね。

ひより  
猪熊由美さん・日陽ちゃん(1歳1か月)(天王元宿・5区)

子育て支援室

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和3年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども

●子育て相談 日時 月～金 9:30~14:00  
●電話相談 日時 月～金 12:30~14:00

●支援室体験 日時 月 9:30~11:30  
3か月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで布団だと寝てくれないのかな」と不安や心配事、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず『支援室体験』や『子育て相談』を利用してください。

体験や相談は産前からOK

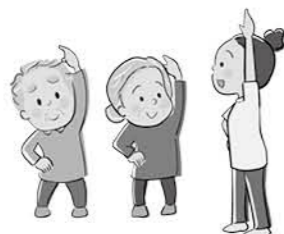
▶問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

# 出張健康教室 実施中

町内で活動しているサークルや仲間同士の集まりに健康運動指導士や管理栄養士が出張し、健康教室を開催します。  
**▶対象** 町内在住の75歳以上の人を5~20名のグループ(同グループにつき年3回まで)  
**▶実施日** 月~金曜日の午前9時30分~午後3時30分  
 ※1回の教室につき1時間程度。  
**▶内容** 以下のいずれか

## ①軽運動教室

健康運動指導士による自宅でできる簡単なトレーニングや体操レッスンなど



## ②栄養教室(生活習慣病予防)



管理栄養士による栄養教室。高血圧・高血糖になりにくい食事の取り方などをご案内

※それぞれの教室を組み合わせても実施できます。

- ▶費用 無料
- ▶申込方法 窓口または電話で申し込み
- ▶申込・問合せ先 役場住民保険課 ☎47-5020

### 就職活動の無料支援

ぐんま若者サポートステーション東毛開設サテライトでは、現在、未就学・未就職で15~49歳の若者を対象に個別の就職サポートを行っています。

**通常相談**  
**▼開所日** 火・金曜日、第2・4土曜日  
 ※祝日、年末年始を除く。  
**▼時間** 午前10時~午後6時  
**▼場所** 浜町勤労会館(太田市浜町)  
**出張相談**  
**▼開所日** 第2・4火曜日  
**▼時間** 午前10時~午後4時  
**▼場所** 郷谷公民館(館林市当郷町)  
**共通事項**  
**▼利用方法** 電話で予約して、直接来場する

### 身体障害者巡回相談

**▼申込・問合せ先** ぐんま若者サポートステーション ☎57-8222

**▼期日** 8月24日(日)  
**▼時間** 午前10時~正午  
**▼会場** 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)  
**▼内容** 身体障害者の補装具判定など  
**▼申込方法** 電話で申し込み  
**▼申込・問合せ先** 役場福祉介護課 ☎47-5024

#### 補装具の例



## 募集

### 税務職員募集

▼受験資格 次のいずれかに該当する人  
 ①令和4年4月1日で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過しない  
 ②令和5年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込み  
 ③人事院が①・②の対象の人と同等の資格があると認める

**▼試験程度** 高等学校卒業程度  
**▼試験日**  
**第一次試験** 9月4日(日)  
**第二次試験** 10月12日(土)~21日(金)  
 ※二次試験の日程は一次試験合格者に通知します。  
**▼申込方法** インターネットで申し込み  
 ※インターネットで申し込みができない場合は、関東信越国税局にお問い合わせください。  
**▼申込期間** 6月20日(月)午前9時~6月29日(水)  
**▼問合せ先**  
**インターネット申込** <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
 人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311  
**その他** 関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3290



### 公立館林厚生病院職員募集

▼募集職種 事務員(総合職)  
 ▼受験資格 日本国籍を有し、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業し、平成4年4月2日以降に生まれ、成人

**▼試験日(二次試験)** 7月中旬予定  
 ※二次試験の日程は一次試験合格者に通知します。  
**▼提出書類** 履歴書、卒業見込証明書および成績証明書(学生のみ)、免許資格の写し(情報処理技術者など)、返信用封筒(縦長の定型封筒に宛先を記入し、84円切手を貼ったもの)  
 ※書類は返却されません。  
**▼申込方法** 書類を郵送で提出  
**▼申込期限** 6月20日(日)必着  
**▼申込・問合せ先** 公立館林厚生病院 〒374-8533 館林市成島町26番地1 ☎72-3140

## 相談

### 介護の健康相談

**▼日時** 6月23日(土)午後1時30分~3時  
**▼会場** 保健センター  
**▼対象** 心の病気で悩んでいる人やその家族  
**▼相談員** 精神科医師  
**▼定員** 4人(先着順)  
**▼申込・問合せ先** 保健センター ☎88-5533

## 6月・7月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
6/20(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
24(金)	離乳食相談	午前 9:30~ 9:45	生後4か月~12か月までの乳児(予約制)
24(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50~ 1:15	令和2年5月生まれの幼児
28(火)	4か月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年2月生まれの乳児
7/4(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
6(水)	3歳児健診	午後 0:50~ 1:15	平成31年3月生まれの幼児
13(水)	両親学級(1日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1人のみ)
13(水)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和3年10月生まれの乳児

### 大切な人のための、行動を

エイズに関する相談やHIV抗体検査はここで



HIV検査普及週間 6月1日~7日

- ▶相談・検査日 毎週火曜日(祝日を除く)
- ▶時間 午前10時~11時
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 電話で申し込み

申込・問合せ先 館林保健福祉事務所 ☎72-3230

## 7月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)  
 ◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
3日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-551	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	星野こどもクリニック (小児科のみ) 館林市楠町 ☎70-7200	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
10日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	後藤内科医院 館林市西本町 ☎72-0134	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
17日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	金丸内科医院 狸塚 ☎88-3200	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
18日(月)	小管根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	高橋クリニック 館林市本町 ☎75-7772	神尾内科医院 館林市緑町 ☎75-1288		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
31日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	真中医院 館林市本町 ☎72-1630		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 6月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます  
 直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……7月7日(日)午後7時30分~9時  
 ㊦ あいうべ体操 ㊧ 夏の皮膚病(その1) ㊨ 子どもの歯科矯正の時期 ㊩ 保険でできる歯周病の治療  
 ㊪ 夏の皮膚病(その2) ㊫ 子どもの歯痛と胃腸