

けんしん内容と料金

▶勤務先などで健診を受ける機会のない人を対象に、生活習慣病健診を実施します。

| 検査項目 | 対象(年齢の基準日は令和5年3月31日) | 日時 | 料金 |
|--|----------------------|---------------------------------------|------|
| 生活習慣病健診 計測、血圧、検尿、血液検査(肝機能・貧血・血糖・脂質の検査)、診察 | 邑楽町に住民登録がある19~39歳の人 | 5月2日(月)、6日(金)、28日(出) 午前8時30分~午前11時 | 500円 |

※一昨年、受診した20~39歳の人、または節目年齢の19歳・25歳・30歳・35歳の人には健診受診票を送付します。

▶各種けんしんは下記の通りです。

| 検査項目 | 対象(年齢の基準日は令和5年3月31日) | 料金 |
|-------------------|--|---------|
| 国保特定健診 ※1 | 国民健康保険に加入している40~74歳の人 | 無料 |
| 後期高齢者健診 ※1 | 75歳以上の人 | 無料 |
| 胸部レントゲン(結核・肺がん)検診 | 40歳以上の希望者 | 無料 |
| 胃がん検診(バリウム) | 40歳以上の希望者 | 500円 |
| 胃がん検診(胃カメラ) ※1 | 50歳以上の奇数年齢の希望者(先着300人・5月26日(休)受付開始) | 2,000円 |
| 胃がんリスク検診(A・B・C検診) | 過去に受診していない40・45・50・55・60・65・70歳の希望者 | 500円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の希望者 | 500円 |
| 前立腺がん検診 | 50~80歳の偶数年齢の男性希望者 | 500円 ※2 |
| 肝炎ウイルス検査 | 40・45・50・55・60歳で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない希望者 | 無料 |
| 風しん抗体検査 | 過去に検査を受けたことがない(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日)生まれの男性 | 無料 |

※1 個別健診(館林市・邑楽郡内の指定の医療機関)または集合けんしんで受診できます。 ※2 2年連続で受けた人は1,500円かかります。

個別健診

特定健診や後期高齢者健診は個別にかかりつけ医などの医療機関でも受診できます。

- ▶期日 6月1日(日)~10月31日(日)
- ▶持ち物 保険証、受診券

▶注意事項

- ①必ず実施医療機関に電話予約をしてください
- ②発熱などの風邪症状がある場合は受診できません
- ③集合けんしんと個別健診の両方の受診はできません

※人間ドック助成金も実施しています。詳しくは役場住民保険課(☎47-5020)または町ホームページで確認してください。

集合けんしん(がん検診や特定健診など)予定表

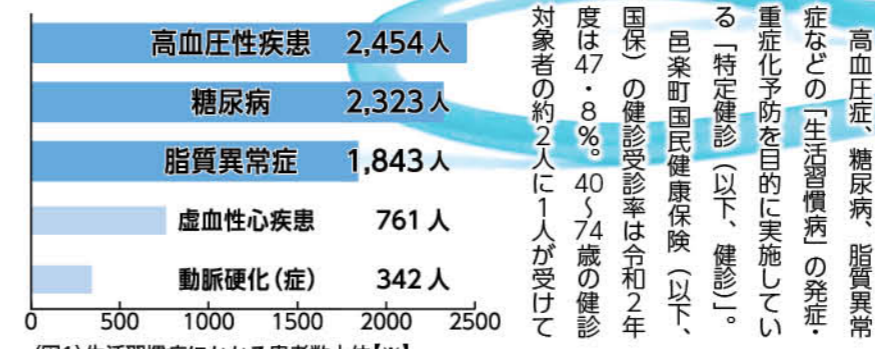
▶受付時間 午前8時30分~11時 ▶会場 保健センター ※混雑緩和のため対象地区で受診してください。

| ▼期日 | ▼対象地区 | ▼期日 | ▼対象地区 |
|---------|---|---------|----------------------|
| 5月9日(月) | 水立大黒(1~7、12、14、15、17、18、25、26、28、29、31、37、41、42、44、45班) | 6月7日(火) | 十三軒・店高原 |
| 10日(火) | 水立大黒(8~11、13、16、19~24、27、30、32~36、38~40、43班) | 8日(水) | 大根村琵琶首・谷中蛭沼 |
| 11日(水) | 前原(1~34班) | 13日(月) | 横町化楽・天王元宿 |
| 16日(月) | 鶯上・鶯下 | 14日(火) | 上下西宿・前瀬戸宿・千原田向地 |
| 18日(水) | 前原(35~70班) | 15日(水) | 石打・住谷崎 |
| 23日(月) | 明野 | 16日(木) | 坪谷・開拓 |
| 24日(火) | 新中野(1~20班) | 27日(月) | 藤川・一本木 |
| 25日(水) | 新中野(21~40班)・鶯新田・光善寺 | 28日(火) | 本郷江原・古家十軒・大谷端宿赤東 |
| 6月3日(金) | 馬場大林・寺中 | 7月9日(出) | 対象地区なし(混雑が予想されます) |
| 5日(日) | 対象地区なし(混雑が予想されます) | 11日(月) | 秋妻・渋沼 |
| 6日(月) | 西ノ根宮内中島 | 12日(火) | レディスデー(男性の方はご遠慮ください) |
| | | 21日(木) | 前谷東原・十三坊塚(1~25班) |
| | | 22日(金) | 下中野・十三坊塚(26~52班) |

今年も「集合けんしん」が始まります
けんしんで健康とお得を

町民一人一人が健康維持・増進することを目的に、けんしんを毎年実施しています。また、健康への関心を高めてもらうために「ヘルスワンポイント事業」も実施中。この機会にけんしんを受診してみませんか。問合せ先 保健センター ☎88-5533

約2人に1人が健診受診
あなたは受けていますか



(図1)生活習慣病にかかる患者数上位【※】

健康であっても、年に一度の健診は、自分の健康状態を知る一つの方法です。
健診結果は体のシグナル!?
健診受診後に届く健診結果。「血圧が高い」「以前より太った」「数値に異常があった」など、目をそらしたくなる現実もあると思います。でも、本当に目をそらして大丈夫ですか。
生活習慣病の発症や重症化を防ぐには、早期発見・早期治療が大切。健診結果はそのシグナルかもしれません。気になる数値があれば、早めの改善を。気付いてください、体の悲鳴に……。
患者数も死因も上位
生活習慣病のリスクは……
国保の生活習慣病の患者数上

ヘルスワンをきっかけに
しかし、健診を受ければ健康になれるわけではなく、そのための行動が必要ですが「何をしたいかわからない」「きっかけが無い」という人も多いため、「ヘルスワンポイント事業」です。この事業は19歳以上の各種けんしん受診者が参加でき、健康とお得をゲットできます。皆さんも早めに自分の健康状態を知ってみませんか。

※邑楽町国民健康保険加入者の令和2年4月~令和3年3月診療分。

ヘルスワン事業に参加して
お得をプラスワン

ヘルスワンポイント事業は健康を意識するきっかけや健康づくりを楽しく続けられるように実施しているものです。各種けんしんや健康教室に参加するとポイントがもらえて、ポイントを一定以上ためると景品と交換できます。

- ①登録(ポイントカードを入手)
下記のいずれかの場所で登録手続きをする
▶登録受付場所
保健センター、役場福祉介護課、役場住民保険課、町民体育館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館、町立図書館
- ②健康づくり(対象事業に参加)しよう
ポイント付対象事業に参加して、ポイントを獲得します。対象事業は広報おうらや町ホームページでお知らせします。
対象事業はこのマークが目印
- ③応募(たまったポイントを景品と交換)
10ポイントためて景品と交換しよう

景品をリニューアル RENEWAL
達成すると必ずもらえる コハクペイ

全員もらえる
10ポイント達成者の全員に
コハクペイ 500円分



さらに抽選で
10ポイント達成者の中から
各種健康グッズ または
コハクペイ 1,000~5,000円分

