

#### 年金・税金

#### 令和4年度の国民年金保険料

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金の保険料は、月額1万6,590円です。

▼保険料の納付方法

- ①各金融機関、コンビニ
- ②口座振替
- ③クレジットカード
- ④Pay-easy

(ペイジー)

▼問合せ 太田年金事務所  
所番49-3716

pay-easy

ペイジーは、金融機関のATMやインターネットバンキングなどで納めることができるサービスです。

#### 国民年金保険料 産前産後期間の免除

▼免除期間 出産予定日または出産日の属する月の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から出産予定月の翌々月

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいい、早産、死産、流産、人工妊娠中絶を含みます。

▼対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

▼届出時期 出産予定日の6か月前から可能(出産後の届出も可)

▼必要書類 母子の関係が分かるもの(母子健康手帳など)

▼届出・問合せ 役場住民保険課 47-5015、太田年金事務所 49-3716

#### 年金手帳は基礎年金番号通知書に変わります

4月以降に新たに年金制度に加入する人と、年金手帳の紛失などにより再発行を希望する人には基礎年金番号通知書を発行します。既に年金手帳を持っている場合は基礎年金番号通知書の発行は行いませんので、引き続き年金手帳を大切に保管してください。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

#### 今月の納税

▼納期限 4月20日(金)  
水道料金等

#### 相談

#### こころの健康相談(要予約)

▼日時 4月21日(金)午後1時30分～3時

▼会場 保健センター

▼相談医 精神科医師

▼定員・費用 4人(先着順)・無料

▼申込・問合せ 保健センター 88-5533

▼子ども権利特設相談所

前橋地方法務局太田支局と太田人権擁護委員協議会では、子どもの人権特設相談所を開設します。いじめ、体罰、虐待、不登校など子どもの人権について人権擁護委員が相談に応じます。秘

#### 募集

#### 国民健康保険運営協議会委員

町では、国民健康保険事業の運営に被保険者の皆さんの意見を反映させるため、運営協議会を設置しています。本協議会の委員の任期満了に伴い、委員を募集します。

▼協議会の目的 国民健康保険事業の給付や国民健康保険税などについて審議する

▼募集人数 4人

▼任期 7月1日(金)から3年間

#### 健康

#### 公園で健康づくり教室

密は固く守ります。

▼期日 4月30日(土)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼会場 ぐんまこどもの国児童会館(太田市長手町)

▼費用 無料(予約不要)

▼問合せ 前橋地方法務局太田支局総務課 32-6100

▼期日 5月11日(水)、25日(水)(全2回)

▼時間 午前10時～11時30分

▼会場 おうち中央公園

※雨天時は役場3階大会議室

▼対象 おおむね65歳以上で、運動に支障がない人

▼内容 公園の健康遊具を使った運動やウォーキング

▼定員 10人(先着順)

▼費用 無料

▼持ち物 動きやすい服装、飲み物

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 4月18日(日)午前9時

▼申込・問合せ 地域包括支援センター 80-9300

#### 自衛官募集

一般曹候補生

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人

▼試験日・会場 5月20日(金)～29日(日)のうち1日・前橋市または太田市

▼受付締切 5月10日(水)

▼申込・問合せ 自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所 33-7305

#### 職業訓練校の訓練生募集

館林地区高等職業訓練校では、訓練生を募集します。

▼募集科目・訓練期間・定員

建築科 3年・20人、造園科 2年・20人

▼入校資格 義務教育修了以上で、建築科は募集します。

#### 新成人の注意

#### 消費者トラブルに

民法改正により4月1日から成年年齢が18歳になります。成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意思で契約ができたり、高校生でもローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。

未成年者の場合、親などの法定代理人の同意がない契約は取り消すことができますが、成人になると民法の「未成年者取消権」に基づく取り消しができなくなります。

保護がなくなったばかりの高校・大学在学中の新成人をターゲットにした悪質商法によるトラブルに巻き込まれないよう、注意してください。



#### 契約や買い物は、しっかりと「考えて」から

▼契約や買い物で「困った」と思ったら 町消費生活センター 47-5047 または全国共通消費者ホットライン 188

▼お金の貸し借りについての相談 日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター 0570-051-051

警察への相談は #9110

#### ふれあい保育

#### 5月の予定 [9:00~12:00]

※予定は変更になることがあります。



親子活動日	内容
2日(月)	好きな遊び
9日(月)・12日(木)	ふれあい遊び
16日(月)・19日(木)	季節の製作
23日(月)	戸外遊び
26日(木)・30日(日)	誕生会
開放日	内容
10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)・31日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808 (9:00~15:00)

#### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和3年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00~14:00)



健康応援通信 **こくほ** vol.61

退職や就職などで保険証が変わったら  
切り替えの手続きを



退職や就職などで保険証が変わる場合、国民健康保険(以下、国保)加入の手続きは、変更後原則14日以内に行ってください。また、新たな保険に切り替わった場合も、国保喪失の手続きをしてください。

■社会保険などから国保に切り替わる人

▶必要書類 ①写真付き本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など) ②保険を抜けたことが分かる書類(離脱証明書など) ③年金手帳または基礎年金番号通知書(60歳未満の人) ④通帳・通帳印

■国保から社会保険などに切り替わる人

▶必要書類 ①写真付き本人確認書類 ②新しい保険証(扶養の人も含む) ③国民健康保険証(扶養の人も含む)  
▶問合せ 役場住民保険課 47-5020

4月1日から経営形態の変更

邑楽館林医療事務組合は 館林厚生病院 館林高等看護学院  
邑楽館林**医療企業団**に変わります

これまで構成団体(館林市・邑楽郡5町)の首長にあった権限と責任を、首長が任命する医業に精通した事業管理者(企業長)に移管することで、より効率的な運営が可能になります。

問合せ 公立館林厚生病院 72-3140

人口の動き

世帯数 10,479世帯 (-7)  
男 13,112人 (-11)  
女 12,824人 (-18)  
計 25,936人 (-29)  
内外国人 867人 (-4)  
※3月1日現在(前月比)

**火災と救急**

火災発生件数 2件(3)  
交通事故出動 7件(13)  
急病出動 64件(128)  
その他の出動 14件(39)  
救急出動合計 85件(180)  
※2月分(1月からの累計)

**特定計量器定期検査** 5月17日◎  
午前10時~午前11時30分 会場:共同福祉施設(中野3197)  
午後1時~午後3時 会場:JA邑楽館林 西邑楽野菜集荷センター(狸塚377-5)  
問 県計量検定所 027-263-2436

GW(4月29日金~5月5日木)中のお休み

**あいあいセンター** 福祉センター寿荘  
【休業日】4月29日◎、5月2日◎、3日◎、5日◎  
▶問合せ あいあいセンター 89-1456

**福祉センター寿荘**  
【休館日】4月29日◎、5月1日◎、3日◎~5日◎  
▶問合せ 福祉センター寿荘 88-6588  
町社会福祉協議会 88-2408

中央公民館、長柄公民館、高島公民館、町民体育館、町立図書館  
【休館日】5月2日◎  
▶問合せ 中央公民館 88-1177、長柄公民館 89-0123、高島公民館 89-1501、町民体育館 88-5355、町立図書館 88-5900

シンボルタワー “未来MIRAI”  
【休館日】5月2日◎  
「こどもの日」の特別事業  
▶期日 5月5日◎  
▶時間 午前10時~午後6時  
▶入場料 小中学生は無料(高校生以上100円)  
※展望室来場者には素敵なプレゼントがあります(先着100名)。  
▶問合せ シンボルタワー 88-8686  
役場商工振興課 47-5026

TOWN INFORMATION **ORA** 情報広場

狂犬病予防注射

町では、狂犬病予防注射を行います。日程は下表のとおりです。最寄りの会場または都合の良い日時・会場を選び、直接会場へお越しください。▶問合せ 建設環境課 47-5036  
▶接種費用 登録済みの犬...3,500円(未登録の犬...6,500円)

期日	時間	会場	時間	会場
5/17◎	9:30~ 9:45	秋妻公民館	10:30~11:00	高島公民館
	10:00~10:15	一本木公民館	11:15~11:35	11区公民館
5/18◎	9:30~ 9:50	旧中野公民館	11:10~11:30	明野公民館
	10:05~10:25	町立集会所(新中野)	13:10~13:30	鶯区民館
5/19◎	10:40~10:35	光善寺公民館	13:45~14:00	下中野区民館
	9:30~10:00	前原公民館	11:15~11:30	篠塚長柄神社
5/20◎	10:15~10:30	大信寺	13:10~13:30	坪谷稲荷神社
	10:45~11:00	馬場大林集会所	-	-
5/21◎	9:30~10:00	町民体育館	11:15~11:30	狸塚総合研修センター
	10:15~10:30	十三軒集落センター	13:10~13:30	開拓公民館
5/21◎	10:45~11:00	十軒集会所	13:45~14:00	赤堀転作促進集落センター
	9:00~11:00	邑楽町役場	-	-



飼い犬には生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています

**お知らせ**

新商品開発推進補助金  
発に必要な経費の一部を助成します。  
▶対象 町内に事業所があり、1年以上継続して事業を行っている事業者  
※対象となる要件の詳細や申請書類については町ホームページを確認してください。

▶補助金額 補助対象経費の8割以内、または50万円のいずれか少ない方の額  
▶申請方法 事業着手前に所定の書類を窓口を持参する  
▶申請問合せ 役場商工振興課 47-5026

5月の休日当番医

期日	外科系	内科系	耳鼻科	歯科
1日(日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 82-1131	かさらは内科医院 中野 55-2537	藤原医院 明野 88-7797	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 80-4333
3日(火)	堀井乳癌外科クリニック 館林市北成島町 55-2100	みづほクリニック 大泉町西小泉 20-1122	阿部医院 大泉町吉田 62-5428	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
4日(水)	田沼整形外科医院 中野 88-9223	湯沢医院 大泉町西小泉 62-2209	星野こどもクリニック(小児科のみ) 館林市楠町 70-7200	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
5日(木)	高木整形外科(午前のみ) 大泉町いずみ 62-6611	新井内科クリニック 大泉町仙石 20-1220	小児科おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田 61-1133	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
8日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 73-2313	森下内科医院 館林市花山町 73-7776	たけい小児科(小児科のみ) 館林市北成島町 76-2525	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
15日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 70-7703	加藤医院 光善寺 89-1031	こやなぎ小児科(小児科のみ) 館林市富士原町 80-2220	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 72-3314
22日(日)	ふじの木 板倉町飯野 91-4070	さくま内科胃腸科クリニック 館林市花山町 55-2500	うえの医院 館林市赤生田町 72-3330	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
29日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 55-3623	おうら病院 篠塚 88-5678	堀越医院 館林市北成島町 73-4151	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818

群馬県保険医協会 4月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます  
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科...5月12日◎午後7時30分~9時  
① 歯ざしり、くいしばりの癖 ② 親知らずは抜くべきか? ③ 紫外線と皮膚がん  
④ 女性の過度な「イライラ」は危険です ⑤ 高血圧の対策 ⑥ 骨粗鬆症の薬と歯科治療