

**空手道**  
**邑楽町空手道**

◆活動場所 長柄小学校体育館・邑楽町武道館剣道場  
◆活動日時 火・木 19:30～20:30

◆対象 年長～中学3年生(男女)

練習をすればするほどうまくなれるし、友達もいっぱいできるから一緒にやってみよう。



三浦 凜さん

**バレーボール**  
**邑楽町ジュニアバレーボールクラブ**

◆活動場所 町民体育館  
◆活動日時 火・木 17:30～19:30

◆対象 小学1～5年生(男女)

低学年から高学年まで仲良く練習しています。一緒に仲良くバレーボールをやりましょう!



江川 希空さん

**ミニバスケットボール**  
**O・B・A**

◆活動場所 中野・高島・長柄小学校体育館  
◆活動日時 月・水 18:00～19:30  
土or日 8:45～12:00

◆対象 小学1～5年生(男子)

まずはバスケットを楽しむ!仲間を大切に共に成長しましょう。足が速くなること間違いなし!



斎藤 煌之さん

**ミニバスケットボール**  
**邑楽KID**

◆活動場所 長柄小学校体育館  
◆活動日時 火・木 17:15～19:15  
土 9:00～12:00

◆対象 小学1～6年生(女子)

学年に合わせた練習内容で、バスケットスキルや持久力を身に付けられます。ぜひ体験に来てね。



船橋 瑠璃さん

**サッカー**  
**邑楽サッカースクール**

◆活動場所 スポレク広場  
◆活動日時 火・木・金 18:00～19:30  
土・日 9:00～11:00

◆対象 年長～小学6年生(男女)

サッカーのテクニックが覚えられて、友達もたくさんできます。ぜひ体験に参加しに来てください。



金子 瑛亮さん

**レスリング**  
**邑楽ジュニアレスリングクラブ**

◆活動場所 邑楽南中学校体育館・西邑楽高校体育館  
◆活動日時 月・木 18:30～20:30  
土・日 8:30～12:00

◆対象 年長～中学3年生(男女)

体だけではなく、心も鍛えられます。レスリングは、とても楽しいので一緒にスポーツをしよう。



秋本 凜愛さん

**バドミントン**  
**邑楽町 Jr バドミントンクラブ**

◆活動場所 町民体育館  
◆活動日時 水 17:30～19:30  
土 16:00～17:30

◆対象 小学3～6年生(男女)

バドミントンを始めて足が速くなり、体力もつきました!みんなで大変練習するのも楽しいですよ。



木村 瑠菜さん

**サッカー**  
**Rafaga C.F.**

◆活動場所 Rafaga専用グラウンド・スポレク広場  
◆活動日時 火・木 18:30～20:00  
水・金 19:00～20:30

◆対象 年中～中学2年生(男女)

幼稚園児から中学生まで学年問わず毎日楽しくサッカーをしています。サッカー仲間待ってるよ!



伊藤 式千翔さん

**野球**  
**邑楽フォースピリッツ**

◆活動場所 町内小学校校庭  
◆活動日時 水・木 17:30～19:30(4年生以上)  
土・日・祝

◆対象 年長～小学6年生(男女)

みんな元気に楽しく活動中。野球は基礎体力づくりができる競技です。一緒に野球をしよう!



橋本 陽平さん

# Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp  
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp  
中央公民館 ☎88-1177  
長柄公民館 ☎89-0123  
高島公民館 ☎89-1501  
町立図書館 ☎88-5900  
町民体育館 ☎88-5355

邑楽町教育委員会



## スポーツ少年団 団員募集

子どもたちの心身の健康増進を目指して活動するスポーツ少年団。新型コロナウイルスの感染拡大による活動の自粛は、その活動に大きな影響を与えています。町スポーツ少年団本部長の近藤幸一郎さんにお話を聞きました。

町スポーツ少年団  
本部長 近藤幸一郎さん  
(店高原・28区)



### それでもスポーツは……

日本スポーツ少年団団員総額は「スポーツをとおして健康なからだを心で養います」「他人に迷惑をかけない、りっぱな人間になります」など5項目をうたっています。競技性だけを求めるなら試合や大会は重要です。しかし、異なる年齢の子どもたちが集うスポーツ少年団では、練習や稽古、各種イベントなど幅広い活動を通して学べることは少なくありません。

幼少期からスポーツに関われば、技術や知識を習得できることはもちろん、あいさつ、礼儀など人として大切なことを学ぶこともできます。子どもなりに上下関係も学んでいるように見えます。

子どもたちが生き生きと体を動かし、大きな声を出しながら駆け回る——。そんな姿を見ていると、スポーツは人を笑顔にさせ、少子化と言われる時代でも、町に元気を与えてくれるチカラがあるように感じます。

### 工夫を凝らし、可能な活動を

コロナ禍だからこそ安全対策に留意しながら活動を通して友情と協力の精神を育ててほしいと願っています。町本部としても引き続き感染対策を講じながら工夫を凝らし、可能な限りの活動を模索していく考えです。

## スポーツしようぜ!!

現在、町に登録しているスポーツ少年団は11を数え、町内の公共施設などで活動を行っています。

**剣道**  
**邑楽町剣道**

◆活動場所 邑楽町武道館剣道場  
◆活動日時 火・金 19:00～20:30

◆対象 年長～中学3年生(男女)

剣道では礼儀を学べます。先生が優しく指導してくれるので楽しいです。一緒にやりませんか。



佐藤 希虹さん

**柔道**  
**邑楽町柔道**

◆活動場所 邑楽町武道館柔道場  
◆活動日時 火・金 19:00～21:30

◆対象 年長～中学3年生(男女)

年長から中学生まで仲良く楽しく練習中。運動が苦手でも大丈夫!一緒に柔道しましょう!



寺内 明藍さん

問合せ ▶ 町スポーツ少年団事務局  
(町教育委員会 生涯学習課 スポーツ推進係)

町民体育館 ☎ 88-5355

◆ みんなでスポーツさわやか邑楽 ◆

SCHOOL 長柄小学校

Life 長柄小学校をより良くする“あったかハート”

長柄小学校では“あったかハート”という取り組みをしています。1学期に児童会本部が作ったいじめ防止の動画を各クラスで見たり話し合ってもらいました。...

クラスがたくさんありました。私はみんなが気持ちよくて、楽しいと思えるような学校になっているように感じました。3学期も“あったかハート”な学校にしたいです。...



各クラス目標の達成度具合をハートで表現

クラス目標や個人目標を決めて取り組む“あったかハート”。テーマに対して自分の考えを持つこと、そしてその考えを友達に伝えたり友達の意見を聞いたりする経験は、社会に生きる力を身に付けることにつながります。...



校長's eye 町教育委員会 藤江利久 教育長

そして、1学期と2学期の最後に各クラスで“あったかハート”がどれくらい達成できたかを発表しました。比べると“あったかハート”が増えている

「手話」は、耳の聞こえない人と会話ができるのです。そして私も手話をマスターして、たくさんの人と話せるようになるように今、一生懸命学んでいます。...

邑楽中学校2年 渡邉小春



私と手話

このやり方について、なるほどと思いました。二つ目は、デフファミリリーという家族です。デフファミリリーとは親は耳が聞こえませんが、子どもは耳が聞こえるという事です。...

私はこの手話講座を見て、手話を学ぶことだけでなく、大切な家族とも出会うことができたいです。...

このやり方について、なるほどと思いました。二つ目は、デフファミリリーという家族です。デフファミリリーとは親は耳が聞こえませんが、子どもは耳が聞こえるという事です。...

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 4月 April 情報板 問合先 町立図書館

休館日 ▶期日 4月4日、11日、18日、25日、28日 ※28日は月末整理日。

新しいスタンプカードに!! キッズわくわくスタンプラリー ※月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。詳しくは図書館まで。

オーリーブ「読み聞かせ」 ▶期日 4月14日、21日 ▶時間 午前11時

はくちょう号 ▶期日 4月14日

Table with 2 columns: 到着時間 (Arrival Time) and 場所 (Location). Lists various locations like 特別養護老人ホーム and 介護老人保健施設.



町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入ります。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

旅する気分がまちがい探し 日本編 渡邉修/監修 プティック社



美しい景色を見たり、おいしいグルメを食べたり、温泉に入ったり...まるで日本全国を旅行しているような気分を楽しめるまちがい探し。...



「言葉の小姑」を自認する著者が、コロナ禍で浮き彫りになった事や不要不急の楽しみをつづったエッセイ全100編。

吉祥寺ドリーミン 山田詠美/著 小学館



運動や食事の基本をクイズ感覚で楽しみながら1日1ページで「正解」が分かるように紹介。

やせるのはどっち? 理想の体が手に入る「失敗しない」31の法則 中野ジェームズ修一/著 飛鳥新社

Movie 図書館映画会

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 上映作品 (Screening Title). Lists movies like 'アカシアの道' and 'ヘッドライト'.

会場 町立図書館 2階視聴覚室 定員 20人 入場料 無料 その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください

No.143 大好き文化財

日光の社寺 令和の修理② 東照宮下神庫 邑楽町文化財保護調査委員 浅尾和年



令和3年度に修理着工した下神庫(仮設足場架設中)

日光二社一寺の修理は、現在昭和25年度以来通算第五期目の第一次と位置付け、令和2年度から7年度までの6カ年事業として実施中です。...

なお廟所の呼称は、正保2年(1645)の宮号宣下により、「東照社」から「東照宮」に改められています。現在の下神庫は、銅瓦葺の切妻屋根、正面中央三間を開口して縁を設け、周囲外壁は校木張りの校倉造風に、全面漆塗・彩色・鋳金具で装飾しています。...

FRIENDS



マーガレットコーラス

おうらの仲間たち No.399

活動日 第2・4水曜日 場所 長柄公民館 時間 午後1時~3時 問合先 長柄公民館 89-0123

「歌うことは心を豊かにする」と話す鈴木めぐみ先生の指導の下、楽しく仲良く歌うことを目標に活動しています。歌う曲はメンバーで話し合っていて決めています。...

**パソコンなんでも相談会**

期 4月14日(土)、28日(土) 時 午後1時30分～3時30分 場 中央公民館 内 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方を学ぶ 対 パソコン初心者(文字入力ができる人) 費 無料 問 生涯学習課

**上州邑楽七福神めぐり**

期 4月2日(土)(雨天決行) 時 午前8時30分受付開始、9時出発 場 シンボルタワー集合 内 邑楽の七福神を中心に道中の自然と文化財を巡る(距離約23km) 持 弁当、飲み物、雨具など 費 100円(保険代) 申 当日会場で申し込む 問 中央公民館

**おうら少年少女合唱隊SING! 第6期隊員 体験会**

期 4月9日(土)、23日(土)、5月7日(土)、14日(土)(全4回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 中央公民館まつりの他、単独・出張コ

ンサート開催を目指して歌の練習をする 対 小学生 費 無料 申 3月26日(土)午前10時から 問 中央公民館

**春の寄せ植え教室**

期 4月10日(土) 時 午前10時～正午 場 長柄公民館 内 季節にあった寄せ植えを作る 対 18歳以上の人 定 20人(先着順) 費 2,000円(材料代) 申 3月19日(土)午前10時から 問 長柄公民館



オリジナルの寄せ植えで春色を表現

**自然観察教室①～つつじが岡公園～**

期 4月15日(土) 時 午前9時～正午 場 つつ

じが岡公園(館林市) 内 園内のつつじを観察する 対 18歳以上の人 定 15人(先着順) 費 500円(保険代など) 申 3月18日(土)午前9時から 問 長柄公民館



つつじが岡公園の登録品種である「春紫」

**ちびっ子サッカー教室**

期 4月9日(土)、16日(土)、23日(土)(全3回) 時 午前9時30分～11時 場 スポーツ・レクリエーション広場 対 5歳児～小学3年生 定 30人(先着順) 費 500円(保険代) 申 3月19日(土)午前9時30分から 問 町民体育館



サッカーボールにたくさん触れてみよう

**おはようウォーク**

期 4月24日(土) 時 午前7時～9時(6時40分受付開始) 場 約6kmの多々良沼周遊

**ちょっと確認を…… 教室・講座などの申込方法**

並ばなくて、いいんです。申し込み開始時間の少しだけ前に来てください。  
 ●申込開始当日 申し込み開始時刻に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。  
 ●申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。  
 ちょっと目立たないですが、実は、毎月ここに記載しています。



教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。 ◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

コース(鶏農村広場集合) 対 どなたでも(新型コロナウイルス感染状況によっては町内在住の人に限り場合あり) 定 250人(先着順) 費 無料 申 4月1日(土)午前9時から17日(土)午後5時 他 参加者全員に参加賞あり 問 町民体育館



コースの途中には多々良沼公園の藤棚も

**展示会**

▶スケッチを楽しむ会(水彩画の展示) 期 時 3月23日(土)午前11時～27日(土)午後3時 場 中央公民館  
 ▶翠風会(盆栽の展示) 期 時 4月16日(土)午前9時～17日(土)午後5時 場 中央公民館

換気を 手指の消毒に 消毒を  
 おこなっています お願いします おこなっています

**感染症対策実施中**

「広報おうら」に掲載の内容でも変更になる場合があります。最新情報は、町ホームページで確認できます。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

**邑の森ホール**  
 コンサートチケット情報

**邑の森倶楽部**  
 スプリングドラマフェス2022

▶期日 3月23日(土)  
 ▶時間 午前11時～正午(10時45分開場)  
 ▶内容 邑楽町を中心に活動しているアマチュア落語家の皆さんの高座  
 ▶定員 450人(先着順)  
 ▶入場料 無料(要整理券)  
 ▶整理券配布 配布中  
 ▶申込・問合先 中央公民館

▶期日 3月26日(土)、27日(土)  
 ▶時間 午前9時40分～午後4時(9時15分開場)  
 ▶内容 近隣の高等学校演劇部などによる公演  
 ▶特別参加 邑楽中学校演劇部  
 ▶定員 各日100人(先着順)  
 ▶入場料 無料(要整理券)  
 ▶整理券配布 3月15日(土)午前10時  
 ▶申込・問合先 中央公民館

**おうら虹色カーニバル(舞台公演)**

▶日時 ①5月28日(土)午後6時～(5時30分開場)  
 ②5月29日(土)午前11時～(10時30分開場)  
 ③5月29日(土)午後3時30分～(3時開場)  
 ▶内容 舞台公演、ワークショップなど(詳細はチラシ)  
 ▶定員 各回300人(先着順)  
 ▶チケット 一般:1,000円、高校生以下:500円、3歳未満ひざ上無料  
 ▶販売開始 3月15日(土)午前10時  
 ▶申込・問合先 中央公民館



邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

**町民体育館**  
 ニュースポーツは誰でも気軽に楽しめる新しいスポーツの総称です。町民体育館には、梯子のような的の付いたおもちゃを投げつけて引掛ける「ラダーゲッター」の他、「フォークコートバレーボール」、冬のオリピックで注目を浴びたカーリングのような「ユニカール」などの道具をそろえています。町スポーツ推進委員

誰でも気軽にニュースポーツをやってみたら、きっと楽しいです!

はこれらの普及のために出前講座を開催。随時受け付けています。出前講座でも個人利用でも、スポーツしたい意欲を応援します。



輪投げ!?……と侮るなかれ

**町立図書館**  
 大きなスクリーンでのんびり映画鑑賞 広報おうらJOYで毎月ご案内

町立図書館では、毎月第1、第3金曜日に図書館2階の視聴覚室で映画を上映しています。スクリーンで見ると、やはり迫力が違います。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため20席限定とし、20人以上の場合は抽選になります(3月1日現在)。上映する映画やその内容については、広報おうらJOYで毎月ご案内しています(本紙15ページ)。



一度は足を運んでほしい視聴覚室

**高島公民館**  
 日当たり抜群?! 居心地よすぎない料理実習室

高島公民館の部屋は、ほとんどが南向きです。その中でも東南に位置する料理実習室は、東側も全てガラス窓で明るく日当たり抜群。窓際に大きなシンクやガス台があり、使いやすい料理実習室です。隣の部屋とのパーティションを開ければ、とても広く使うことができます。友達同士、職場の同僚と一緒に料理やお菓

子作りを教え合ったり、講師を招いて料理を学んだりしてみませんか。そばやうどんを打つ道具もそろっています。



広々とした空間の料理実習室

**中央公民館**  
 あなたはどの木がお気に入り?  
 県内産にこだわりを

広さ11㎡の保育室は1階。室内には絵本やおもちゃ、ベビーベッドがあります。もちろん、授乳スペースとしても利用できます。

この保育室のおもちゃに新しい木のおもちゃが仲間入り。木のパズルや木の玉を転がして遊ぶものなど全部で5種類。全て群馬県産木材で作られています。一つ一つが手作りで、愛着の湧くものばかり。国の森林環境譲与税を使って購入しました。

散歩や外遊びのついでにでも立ち寄って、遊んでみませんか。



木のおもちゃ楽しいな!