

3月の予定 [9:00~12:00]

※予定は変更になることがあります。

親子活動日	内容
3日(木)	ひな祭り
7日(月)	お別れ会(全年齢)
10日(木)・14日(月)	思い出製作
17日(木)	誕生会(全年齢)

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655(9:00~14:00)

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和2年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

これは、テストです...
こちらは邑楽町です...

防災行政無線の試験放送

災害時に国から全国瞬時警報システム(Jアラート)で送信される緊急情報の試験放送です

2月16日(水) 午前11時に一斉放送 ④ 役場安全安心課 ☎47-5019

住民公開講座

日時 3月19日(土)午後2時~4時

会場 館林市三の丸芸術ホール

対象 邑楽郡・館林市在住の人

講師 萬田緑平先生(がん患者専門の在宅緩和ケア医)

講演 『最期まで目一杯生きる』、前座『三途の川の渡り方』(介護享楽珍)

参加費 無料

申込開始日時 2月21日(月)午前9時から

農用地区域の変更申請

町では、農用地区域の変更申請の受け付けをします。農地の青地への編入または青地からの除外を希望する人は窓口へ申請をしてください。

※申請に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページで受け取ります。

▶申込・問合先 在宅医療介護連携相談センター1たてお ☎55-0118、役場健康福祉課 ☎47-5045

女性のための法律相談

女性のための法律相談では、離婚の相談が多く寄せられています。特に養育費の決め方について関心をお持ちの人が多くいます。そこで、今回は養育費と婚姻費用の解説をします。

④ 役場住民課 ☎47-5017

気になる養育費のこと……

▶養育費の算定方法は？

養育費の算定には「算定表」が役立ちます。子の人数と年齢に該当する表を選び、年収を当てはめると養育費の標準的な月額が分かります。

▶養育費を決めるときは？

口約束でも養育費の合意は有効ですが、取り決めの証拠を残すためには書面を作成することをお勧めします。養育費の未払いに備えたい場合は、公証役場が家庭裁判所の調停などを利用しましょう。

婚姻費用って何？

養育費は離婚後の子のための生活費ですが、婚姻中(別居の有無を問わない)の配偶者と子のための生活費のことは婚姻費用といい、家庭裁判所に調停を申し立てることができます。婚姻費用にも「算定表」がありますので、金額を算定する際に確認してみてください。

※女性のための法律相談の日程は本紙12ページ「定例相談」に掲載。

冬の省エネルギー

こたつ布団と敷き布団を併用すると熱が逃げないよ！

☎ 関東電気保安協会 ☎ https://www.kdh.or.jp/

委員会事務局までご相談ください。

※届出に必要な書類は農業委員会事務局または町ホームページにあります。

▶申請・問合先 農業委員会事務局 ☎47-5028

TOWN INFORMATION

ORA

情報広場

年金

口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替で保険料を前納すると、納付書を使用して前納するよりもさらにお得で、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

▶割引額(金額は令和3年度)

2年分 1万5,850円

1年分 4,180円

6か月分 1,130円

▼手続方法 2月28日(月)までに金融機関または年金事務所の手続きをする

▶口座振替の早割制度

口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。

▼手続方法 金融機関または年金事務所の手続きをする

▼必要書類 ①預貯金通帳

②預貯金通帳届出印

③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)

④本人確認書類

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-13716

福祉

通院交通費の一部を支給

▼対象(令和3年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する人)

①じん臓機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して人工透析療法を受けている

②小腸機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して中心静脈栄養法などを受けている

税金

今月の納税

▼納期限

国民健康保険税(8期) 2月28日(月)

介護保険料(8期) 2月28日(月)

後期高齢者医療保険料(8期) 2月28日(月)

水道料金等(1月検針分) 2月21日(月)

特定疾患等見舞金の支給

▼対象(次のいずれかに該当する人)

①特定疾患医療および特定医療費を受給している

②小児慢性特定医療費を受給している

法律相談(要予約・定員8人)

2月19日(土)・相澤弁護士

3月19日(土)・神谷弁護士

午後1時20分~4時

※電話相談になる場合あり。

役場住民課 ☎47-5017

消費生活相談

平日・午前9時~午後4時30分

町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談

平日・午前9時~午後4時

県交通事故相談所 ☎027-243-2511

青年キャリア相談

3月5日(土)・午後6時~8時

高島公民館 ☎89-1501

健康応援通信 **こくほ** vol.59

コロナ禍でなかなか外に出られない…
ストレス発散できてますか？

ストレスが過剰になると、メンタルヘルスの不調をまねくだけでなく、身体疾患のきっかけになることもあります。強いストレスが長く続くと、体を安定した状態に保つ

ように働く自律神経や内分泌系に異常が生じて血管に負担がかかってしまい、血管病のリスクが高まってしまいます。

自分の「ストレス反応」に気づいたら、休養や気分転換をするなど、早めのセルフケアが肝心です。

▶問合先 役場住民課 ☎47-5020



渡良瀬遊水池のヨシ焼き
▼期日 3月5日④(予備日①⑥日⑧、⑫日⑬、⑮日⑯)
▼時間 午前8時30分
▼場所 渡良瀬遊水池全域
▼問合先 渡良瀬遊水池ヨシ焼き連絡会 ☎0282-621161

▼申請・問合先 役場商工振興課 ☎47-5026

▼補助額 対象経費の2分の1(最高30万円)

プレミアム付商品券

使用期限は **3月15日** まで

使わなきゃもったいない!!
コハクペイイメージキャラ
オーランドさん

お知らせ

活力ある地域づくりを推進

第14区鶴新田自治会、明野自治会

鶴新田集会所にエアコンやテーブル、明野公民館にテントや空気清浄機などが設置されました。



新たに設置されたエアコン

これは、宝くじの収益金などを財源に、(一財)自治総合センターが実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用したものです。

▼問合先 役場企画課 ☎47-5009

事業者PCR検査費用補助金

▼対象 次のいずれかに該当する町内事業者
①従業員健康管理または客先との信頼関係構築のためPCR検査を実施した
②事業所などで、新型コロナウイルス感染症の発症者が確認され、危機管理体制の視点からPCR検査を受けた
▼対象にならない人 次のいずれかに該当する人
①暴力団関係者である
②営業に関して必要な許認可などを取得していない
③PCR検査で陽性結果が出たにも関わらず、保健所への報告を怠った
④公序良俗に反する事業またはサービスの提供を行っている

▼対象経費 令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に、従業員などが受けたPCR検査費用
※国や県、町以外の自治体などから補助をもらった検査費用は対象外。

2月・3月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
2/15 (火)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1名のみ)
18 (金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～ 9:45	生後4か月～7か月までの乳児
18 (金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和2年7月生まれの幼児
21 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
22 (火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和3年10月生まれの乳児
25 (金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～ 9:45	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
25 (金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年12月・令和2年1月生まれの幼児
28 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
3/2 (水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年11月生まれの幼児
7 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
9 (水)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～ 9:45	生後4か月～7か月までの乳児
9 (水)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和3年6月生まれの乳児
14 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人

ヘルスワンポイント

申請期間 **終了間近!**

ポイントカードを持っていて、「けんしん結果を提示していない」「ポイントもらえていない」といった人は保健センターへ。

問合先 保健センター ☎88-5533

ポイント付与、景品引き換え

令和4年 **3月31日** まで



TOWN INFORMATION ORA 情報広場

労働

パートタイム、有期雇用者の特別相談窓口を開設

令和2年4月から、正社員との待遇差などについて、事業主に説明を求められる法律が施行されています。これに伴い、群馬労働局では相談窓口を設置しています。

▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日除く)
▼相談方法 電話または直接来場して

休暇を時間単位で取得可能に

令和3年1月から、育児や介護を行う人が「子の看護休暇」や「介護休暇」を柔軟に取得できる法律が施行されました。これにより、休暇を時間単位で取得できるようになりました。

▼問合先 群馬労働局雇用環境・均等室 ☎027-189614739

相談する

▼相談・問合先 群馬労働局雇用環境・均等室(前橋市大手町2-3-11前橋地方合同庁舎8階) ☎027-189614739



令和4年度 町立児童館の利用登録

令和4年4月からの児童館の利用申し込みを受け付けます。登録には「一般児童」「留守宅児童」の区分があります。利用を希望する人は、直接各施設にお問い合わせください。

【一般児童】

小学校が終わった後(放課後)、児童館を利用できます。

▶利用時間 放課後から午後5時(利用を制限する場合があります)

【留守宅児童】

学校から帰宅後に仕事などで保護者が家庭にいない小学生が利用対象です。申し込みには、申請書と保護者の就労証明などの提出が必要です。

▶利用時間 放課後から午後6時30分(最長)

【共通事項】

▶対象 町内在住の小学生 ▶利用料金 無料

▶登録期間 随時 ▶登録方法 各児童館にある申込書で申し込む

※現在利用している人も、年度ごとの申し込みが必要。

▶登録・問合先 下表のとおり

施設名	学校区	電話番号
南児童館	長柄小学校	☎88-2258
北児童館	高島小学校	☎88-3715
中央児童館	中野小学校	☎88-6135
東児童館	中野東小学校	☎88-1360



3月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
6日 (日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
13日 (日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	星野こどもクリニック (小児科のみ) 館林市楠町☎70-7200		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日 (日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
21日 (月)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
27日 (日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	金丸内科医院 狸塚 ☎88-3200		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……3月10日⑧午後7時30分～9時	⑧ 妊娠糖尿病 ⑨ むくみ(浮腫)	⑩ 歯並びと食生活の関係 ⑪ 乳がん検診とアリスト・ケア73	⑫ 歯のかぶせ物、つめ物がとれた ⑬・⑭ スギ花粉症・舌下免疫療法
---	----------------------	-----------------------------------	--------------------------------------



人口の動き

世帯数 10,483世帯 (-9)

男 13,141人 (-21)

女 12,863人 (+4)

計 26,004人 (-17)

内外国人 863人 (-6)

※1月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 1件(11)

交通事故出動 9件(82)

急病出動 81件(689)

その他の出動 20件(193)

救急出動合計 110件(964)

※12月分(1月からの累計)