

年金

源泉徴収票の送付

日本年金機構から年金を受給している人には、1月中旬から下旬にかけて「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。この源泉徴収票は、確定申告をする際に必要になります。

「源泉徴収票が届かない場合」

1月末までに源泉徴収票が届かなかったり、紛失したりした場合は、ねんきんダイヤルに電話をするか、年金事務所にお問い合わせください。

「源泉徴収票を送られない人」

遺族年金や障害年金には税金が掛からないため源泉徴収票は送付されません。
▼問合せ 太田年金事務所 49-3716、ねんきんダイヤル 0570-051165(ナビダイヤル)
※050から始まる電話でかける場合は 03-6700-1165 をご利用ください。

控除証明書の専用ダイヤル

国民年金の保険料納付額は、確定申告の際に社会保険料控除の対象となります。

令和3年1月から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月中に送付しています。なお、10月1日以降に初めて納付し

た人には、令和4年2月に送付されます。届かない人はお問い合わせください。

▼受付期限 3月15日◎

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716、ねんきん加入者ダイヤル 0570-0031004(ナビダイヤル)
※050から始まる電話でかける場合は 03-6630-2525 をご利用ください。

イオン銀行も口座振替可能

インターネット銀行のイオン銀行でも、国民年金保険料の口座振替の取り扱いを行っています。国民年金保険料の口座振替の受け付けは、届け印が「印鑑」または「サイン(署名)によるもの」に限り可能です。

※サイン(署名)で口座開設した場合、国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書の被保険者氏名や口座名義人が自署であっても、届け印欄にはサイン(署名)が必要です。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

税金

今月の納税

▼納期限
国民健康保険税(7期) 1月31日◎
介護保険料(7期) 1月31日◎
後期高齢者医療保険料(7期) 1月31日◎

相談

生活困窮者就職相談会

新型コロナウイルス感染症などの影響で生活にお困りの人を対象に就職と生活に関する相談会を開催します。

▼日時 2月9日(水)午後1時30分～4時(1組30分程度)
▼会場 役場会議室
▼対象 町内在住の人
▼予約方法 役場健康福祉課に直接または電話で予約する
▼予約期間 1月11日(火)～31日(月)

募集

英語力向上「イースター体験」

英語力と学習意欲の向上を目的に、イースターイベントを開催します。

▼日時 2月19日(土)午前9時～正午
▼会場 役場3階会議室
▼対象 町内在住の小学3年生～中学1年生
▼内容 英語・日本語が話せる多国籍のALTと交流しながら、イースターのA.L.T.と交流しながら、イースター

ふれあい保育

2月の予定 [9:00~12:00] 親子活動日
※予定は変更になることがあります。

3日(休)	まめまき
7日(月)・10日(休)	ふれあい遊び
14日(月)・17日(休)	季節の製作
21日(月)・24日(休)	誕生会
28日(月)	ひなまつり

★子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そして散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。さっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

▼申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

女性のための法律相談

担当女性弁護士法律講座

邑楽町・千代田町・大泉町では、女性が相談しやすい場所の提供を目的に「女性のための法律相談」を実施しています。今回は相談の多い「相続問題」に関連した法律講座をお届けします。

◎ 役場住民課 47-5017

不動産相続時の相続登記の法的義務化

(令和6年4月1日から施行予定)

▶令和6年3月31日までに発生した相続
「不動産の相続遺産の取得を知った日」または「令和6年4月1日」のどちらか遅い日から3年以内に登記申請することが義務

不動産の変更登記申請の法的義務化

(令和3年4月28日から5年以内に施行予定)

不動産の登記名義人の氏名や住所なども変更があった日から2年以内の登記申請が義務になります。
※正当な理由なく違反すると5万以下の過料。

※女性のための法律相談の日程は本紙12ページ「定例相談」に掲載。

親子スキー教室

2月11日(金)

場所 水上宝台樹スキー場

対象 県内在住の母子父子家庭の母や父とその子ども(高校生以下)、寡婦

定員 50人(応募者多数の場合は抽選)

参加費(バス代・保険料・スキー教室)

参加料を含む 大人(非会員) 5,500円
母(父子会員) 4,000円
小学生以下 2,500円
乳幼児(3歳未満) 1,000円

乗車地 館林市役所、バスターミナルおた(太田市など)

申込方法 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、希望乗車地、「親子スキー教室参加希望」と書いて申し込む

申込締切 1月14日(金)(必着)

申込・問合せ 県母子寡婦福祉協議会(〒371-0843 前橋市新前橋町13-12) 027-2255-6636

4月に入学する児童の保護者の皆さんへ

町立小学校の入学説明会

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで、町内に住民登録をしている児童の保護者
※入学通知書は、2月下旬発送予定。

中野小学校 88-5501 期日 2月3日(水) 説明会開始(受付開始) 午後1時30分(1時～) 対象地区 3～9区	長柄小学校 88-0649 期日 2月4日(木) 説明会開始(受付開始) 午後1時45分(1時～) 対象地区 22～32区
中野東小学校 89-0888 期日 2月9日(水) 説明会開始(受付開始) 午後1時50分(1時20分～) 対象地区 1,2,12～15区、33,34区	高島小学校 88-0644 期日 2月10日(木) 説明会開始(受付開始) 午後1時50分(1時30分～) 対象地区 10,11区、16～21区

※当日出席できない保護者は、各小学校にご連絡ください。

問合せ 各小学校、町教育委員会学校教育課 47-5041

定例相談

法律相談(要予約・定員8人) 1月15日(土)・神谷弁護士 2月19日(土)・相澤弁護士 午後1時20分～4時 ※電話相談になる場合あり。 役場住民課 47-5017	消費生活相談 平日・午前9時～午後4時30分 町消費生活センター 47-5047
人権・行政相談(電話予約可) 2月10日(木)・午後1時30分～4時 3月10日(木)・午後1時30分～4時 青葉・佐野・福島・猿橋・齊藤・小倉相談員 ※電話相談になる場合あり。 役場住民課 47-5017	交通事故相談 平日・午前9時～午後4時 県交通事故相談所 027-243-2511
女性のための法律相談(要予約) 1月19日(土)・午後1時～4時30分 定員3人、邑楽町役場 2月19日(土)・午前10時～午後4時30分 定員4人、JCM・千代田町プラザ ※電話相談になる場合あり。 役場住民課 47-5017	青年キャリア相談 2月5日(土)・午後6時～8時 高島公民館 89-1501
福祉相談(専用電話) 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 社会福祉協議会 88-7620	年金相談(要予約) 1月20日(土)、2月17日(木) 午前10時～午後3時 館林市役所保険年金課 47-5139
	ストレス・こころの相談(要予約) 2月2日(水)・午後1時～3時 館林保健福祉事務所 72-3230
	ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会) 2月9日(土)・午後1時15分～3時30分 ※初めての参加者は電話予約が必要。 館林保健福祉事務所 72-3230
	こころの健康相談(先着順・定員4人) 1月26日(水)・午後1時～3時 保健センター 72-3230

今年こそ「正月太り」 とは無縁の体へ！



・生活リズムを整え、一日三食食べる
連休が長く続くと、起きるのが遅くなったり、生活リズムが崩れたりしがちです。朝食を抜かずに取り、一日三食をしっかり食べるようにしましょう。

・適度な運動を欠かさずに。ストレッチなどもおすすめ
お正月はこたつから抜け出せずに運動不足になりがち。実は、暑い季節よりも寒い季節の方が基礎代謝があがって、痩せやすいとも言われています。適度な運動が好ましいですが、それが難しい場合は、こたつの中でストレッチをするのもよいでしょう。



▶問合せ先 保健センター☎88-5533

▼**問合先** 保健センター☎88-5533
※対象者には事前に通知を送付しています。
①接種日に満65歳以上で自ら接種を希望する人
②60歳以上65歳未満で、心臓または腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人で医師が必要と認める人
▼**対象者のいづれかに該当する人**
①接種日に満65歳以上で自ら接種を希望する人
②60歳以上65歳未満で、心臓または腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人で医師が必要と認める人
▼**問合先** 保健センター☎88-5533

農業用 免税軽油の申請受付
農業用に使用する軽油は、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。
申請集中受付期間 2月1日☎～18日☎
申請・問合先 太田行政県税事務所☎31-3261

公共下水道公聴会の開催
町公共下水道事業に係る原案の閲覧と公聴会を開催します。なお、公述人がいない場合は公聴会の開催はありません。
▼**原案の閲覧**
▼**閲覧案件** 町公共下水道事業計画の全体計画の縮小(市街化調整区域部分の削除)、館林特定公共下水道近藤処理区の邑楽町分の都市計画決定
▼**期間** 1月11日☎～25日☎
※役場開庁時間に限る。
▼**閲覧場所** 役場安全安心課
▼**公聴会**
日時 1月31日☎午後2時～

予防接種
高年齢者インフルエンザ
予防疫接種の期間を延長
インフルエンザワクチンの供給が不安定な状況から、高年齢者インフルエンザ予防疫接種の実施期間を延長します。
▼**実施期間** 1月31日☎まで延長
▼**対象者のいづれかに該当する人**
①接種日に満65歳以上で自ら接種を希望する人
②60歳以上65歳未満で、心臓または腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人で医師が必要と認める人
▼**問合先** 保健センター☎88-5533

TOWN INFORMATION ORA

情報広場

母子保健家族計画事業功労者

井上医院院長の井上医師が 厚生労働大臣表彰を受賞



井上浩医師が厚生労働大臣表彰を受賞しました。井上医師は、昭和47年から県立がんセンターに赴任後、婦人科部長などを歴任し、平成5年4月に邑楽町の中野(谷中蛭沼・11区)に井上医院を開業。町の婦人科検診での問診や高島小学校などの学校医、町のワクチン接種など、地域医療に長年貢献されてきました。また、群馬県産婦人科医会では平成12年から理事を務めるなど県内の産婦人科医療の発展にも長年貢献されてきました。今回の受賞はこうした功績が評価されたものです。井上医師は「今回の受賞は産婦人科医会の仲間たちの協力や支援のおかげだと思います。これからも県内の産婦人科医療はもちろんのこと、長年携わってきた邑楽町の地域医療に継続して、貢献していければと思います」と話していました。

町学校医
井上浩 医師

就労

知って得する！就職準備と 今後の働き方セミナー

働くことに悩む若者とその家族を対象にセミナーを行います。
▼**期日** 2月19日☎
▼**時間** 午前10時～11時30分
▼**会場** 役場1階101会議室
▼**内容** 転職・就職活動のポイントや準備内容、求められる働き方など
▼**対象** 転職・就職を希望するおおむね15～49歳までの若者またはその家族
▼**定員・参加費** 30人・無料
▼**申込方法** 電話または申込用紙に必要事項を書いて直接申し込む
▼**申込締切** 2月17日☎

子育て支援就職面接会

子育て中で就職を希望する人に就職面接会を実施します。
▼**期日** 2月4日☎
▼**時間** 午後1時30分～3時30分
▼**会場** 館林市文化会館(館林市城町)
▼**内容** 子育てに理解のある事業所6社(予定)による面接会
▼**申込方法** 当日会場へ来場する
▼**その他** 保育士による無料の託児スペースを設置します。
※希望者は事前に連絡してください。
▼**問合先** ハローワーク館林☎75-8609

2月の休日当番医

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
6日(日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町☎76-2525	板倉耳鼻咽喉科 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(金)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	横田胃腸科内科 細内町 ☎72-4970	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 富士原町☎80-2220	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
13日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	高橋クリニック 本町 ☎75-7772	うへの医院 赤生田町 ☎72-3330		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日(日)	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	堀越医院 北成島町 ☎73-4151	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(水)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	黛泌尿器科 大泉町坂田 ☎63-7800	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日☎62-5535	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
27日(日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	横田医院 大手町 ☎72-0255		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 1月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……2月9日☎午後7時30分～9時
① 女性に多い膀胱炎 ② 爪のみずむし ③ 歯の訪問診療 ④ ほくろの数が増えた、大きくなった ⑤ 口腔機能発達不全症

人口の動き

世帯数 10,492世帯(+7)
男 13,162人(-14)
女 12,859人(-1)
計 26,021人(-15)
内外国人 869人(+10)
※12月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 3件(10)
交通事故出動 6件(73)
急病出動 54件(608)
その他の出動 25件(173)
救急出動合計 85件(854)
※11月分(1月からの累計)

1月・2月の健康カレンダー ▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
1/24(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
25(火)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～ 9:45	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
25(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和3年9月生まれの乳児
27(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
31(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
2/2(火)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1名のみ)
2(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年10月生まれの幼児
3(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
7(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
9(火)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和3年5月生まれの乳児
14(日)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人

寒い冬に注意が必要な 心筋梗塞・脳梗塞 に注意

ヒートショック
暖かい場所から寒い場所へ行くと、血圧は急上昇。心筋梗塞や脳梗塞の原因に
こんな場面に要注意