

年金・税金

扶養親族等申告書の提出を

老齢や退職を支給事由とする老齢年金は、所得税法により「雑所得」として課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれるしくみです。各種の控除を受けるためには、日本年金機構から送られる「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。提出しないと各種控除が受けられないだけでなく、年金から源泉徴収される所得税額も大きく異なってきます。

▼対象(次のいずれかに該当する人)

- ① 65歳未満で年金支給額が108万円以上
- ② 65歳以上で年金支給額が158万円以上(退職共済年金受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の支給額が80万円以上)
- ▼その他 障害年金や遺族年金を受給している人には扶養親族等申告書は送られません。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

社会保険料控除証明書

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が日本年金機構から11

月上旬に送付される予定です。年末調整や確定申告の手続きには控除証明書が必要になります。申告まで大切に保管してください。

▼控除の対象 令和3年1月〜令和3年12月に納めた国民年金保険料

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

マイナンバーカードから自宅で申告

パソコン スマホ

マイナンバーカードを取得して、来年の確定申告は自宅から申告してみませんか?

館林税務署 72-4373

- ・外出不要
- ・本人確認書類不要
- ・24時間いつでも申告カードの取得はお早めに

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

今月の納税

- ▼納期限 町民税(3期) 11月1日
- 国民健康保険税(4期) 11月1日
- 介護保険料(4期) 11月1日
- 後期高齢者医療保険料(4期) 11月1日
- 水道料金等(9月検針分) 10月20日

確実に納め忘れがない

納税は便利で確実な座振替で

納期にごとに出掛けるような手間がない

健康

笑顔で長生き! ロコモ予防教室

「ロコモ」とは骨や筋肉、関節などが衰えてしまうこと。運動不足解消のために、教室に参加してみませんか。

- ▼期日 10月27日(水)、11月9日(火)
- ※2日間とも同じ内容。
- ▼時間 午前9時30分〜11時45分
- ▼会場 保健センター
- ▼対象 ロコモ予防に関心があり、医師から運動制限をされていない人

公園で健康づくり教室

- ▼期日 11月1日(月)、15日(月)(全2回)
- ▼時間 午前10時〜11時30分
- ▼会場 おうら中央公園
- ▼対象 おおむね65歳以上で、運動に支障がない人
- ▼内容 公園の健康遊具を使った運動

やウォーキング

- ▼定員 10人(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装、飲み物
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 10月18日(日)
- ▼申込・問合せ 地域包括支援センター 80-9300

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を一部助成

町では、高齢者がインフルエンザの予防接種を受ける際、費用の一部を助成します。年度内1回限りです。

▼対象(次のいずれかに該当する人)

- ① 接種日に満65歳以上で自ら接種を希望する人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓または腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人で医師が必要と認める人

▼実施医療機関 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会などで町と委託契約をしている医療機関

▼接種料金 千円(自己負担額)

※実施医療機関以外では、千円を超える場合もあります。また、町の予診票がない場合や町が委託契約をしていない医療機関で接種すると全額自己負担になります。

▼持参するもの 健康保険証、予診票

※対象者には、事前に通知します。

▼実施期間 10月1日(金)〜令和4年1月8日(土)

意見募集

改正都市計画法に関するパブリックコメントの実施

近年、頻発・激甚化する自然災害に対応するため、令和4年4月1日から改正都市計画法が施行されます。これに伴い、市街化調整区域における開発許可基準に関する条例の改正に際し、パブリックコメント(意見募集)を実施します。

- ▼閲覧期間 10月12日(水)〜11月11日(土)
- ▼閲覧場所 県ホームページ(https://www.pref.gunma.jp/07/bj0100009.html)、太田土木事務所など
- ▼意見募集期間 10月12日(水)〜11月11日(土)

※詳しくは県ホームページで確認してください。

▼問合せ 県建築課 027-122613704

ふれあい保育

11月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	
1日(月)・4日(木)	パネルシアター
8日(月)	コンサート
11日(木)・15日(月)	季節の製作
18日(木)・22日(月)	ふれあい遊び
25日(木)・29日(月)	誕生会
開放日	
2日(火)・9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)・24日(水)・30日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳〜就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳〜1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれた子ども
水	0歳児(後期) ※令和2年4月2日〜はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月〜まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成30年4月2日〜平成31年4月1日生まれた子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいきます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

群馬県最低賃金

令和3年10月2日から

865円/時間

群馬労働局賃金室 027-869-4737

気温の変化に注意！秋バテにならないために

「夏バテ」という言葉は聞きますが、「秋バテ」もあることをご存じですか？秋バテは夏から秋への気候の変化に体が順応できなくなることをいいます。涼しい気温になったのに、食欲が無かったり、疲れやすく体がだるかったりしたらそれは秋バテかもしれません。

【秋バテを予防できる旬の食材】

- ①山芋 胃腸を整え、カラダを元気にする働きがあるといわれ、疲労回復におすすめです。
- ②さつまいも 山芋と同様に、胃腸を整え体を元気にする働きがあります。調理法は胃への負担を抑えられるポタージュ(スープ)がおすすめ。
- ③かぶ 体にうるおいを与え、咳を止める働きがあり、消化を助ける働きもあります。漬物や蒸し料理にするなど、調理法が豊かでもあります。

▶問合せ 保健センター ☎88-5533



全国地域安全運動 みんなでつくろう安心の街

10月11日(月)～20日(水)
問合せ 大泉警察署 ☎62-0110



お知らせ

不妊・不育症治療費の助成

- ▼対象(次の全てに該当する夫婦)
 - ① 法律上の婚姻関係にある
 - ② 夫婦の一方または両方が1年以上町内に在住している
 - ③ 町税の滞納がない
- ▼助成回数 年度あたり1回(通算して5回まで)
- ▼対象治療助成額・申請期限 下表の通り
- ▼申請・問合せ先 保健センター ☎88-5533

	一般不妊治療	特定不妊治療	不育症治療
対象(※1)	タイミング療法・人工授精など	体外授精・顕微授精など	検査や診療など
助成金額(※2)	自己負担額の2分の1の額で上限5万円	自己負担額の2分の1の額で上限10万円	自己負担額の2分の1の額で上限30万円
申請期限	治療を受けた日が属する年度の3月31日まで	治療が終了した日が属する年度の3月31日まで	治療が終了した月の翌月から6か月以内かつ、その年度の3月31日まで

※1 医師が必要と認めた治療で、文書料・食事代などは対象外。
※2 他の公共団体に助成費を受けている場合は、その金額を引いた額が自己負担額。

10月・11月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
10/19(火)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1名のみ)
19(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和3年6月生まれの乳児
25(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(火)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～ 9:45	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
11/1(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
10(火)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和3年2月生まれの乳児
12(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～ 9:45	生後4か月～7か月までの乳児
12(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和2年4月生まれの幼児

思いがけない妊娠 一人で悩んでいませんか？

生理がこない… 育てられない… 誰にも相談できない…

あなたらしく「生きる」をお手伝い
問合せ ぐんま妊娠 SOS ☎37-5660



ぐんま妊娠 SOS 相談費無料 秘密厳守

助産師による相談窓口を開設
【電話相談】毎週火土 19時～22時(祝日、年末年始を除く)
※メールでの相談はメールフォームから24時間受付中。

フォームはこちら▶(ぐんま妊娠 SOS)

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

ぐんま県民の日「町内公共施設を無料開放」

町では「10月28日(日)群馬県民の日」協賛事業として町内の施設を無料開放します。
郷土への理解と関心を深め、豊かな群馬県をつくろう！
※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更される場合があります。



施設名・利用内容・問合せ先	
中央公民館	使用料無料(ホール関連を除く) 利用時間 9:00～22:00 問合せ 中央公民館 ☎88-1177
長柄公民館	使用料無料 利用時間 9:00～17:00 問合せ 長柄公民館 ☎89-0123
高島公民館、高島体育センター	使用料無料 利用時間 9:00～17:00 問合せ 高島公民館 ☎89-1501
町民体育館、町武道館、町民テニスコート、運動場、スポーツ・レクリエーション広場	使用料無料(町民体育館アリーナは使用不可、トレーニング室は午前中のみ) 利用時間 9:00～17:00 問合せ 町民体育館 ☎88-5355
シンボルタワー	シンボルタワー展望室へ入場無料 利用時間 10:00～16:00 問合せ シンボルタワー ☎88-8686

※福祉センター寿荘は、本年度の実施はありません。

募集

キュウリ栽培新規就農者

本格的にキュウリ栽培に取り組み予定がある人を対象に、現地説明会を実施します。
▼期日 10月16日(土)
※開催時間の詳細は事務局にお問い合わせください。
▼対象 邑楽館林地域に居住し、就農できる人
▼募集人数 若干名
▼申込期限 10月15日(金)
▼その他 キュウリ栽培の農業体験を

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共済 小企業職金 済制度

「中退共」で検索!
<http://chutaiyoku.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

10月下旬頃に実施予定です。農業体験後に面接を実施し、その後農家での実践的研修を行います
▼申込・問合せ先 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局(邑楽館林農業協同組合園芸企画課内) ☎73-4919

11月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科
3日(水)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	こやなぎ小児科(小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
7日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	まりレディスクリニック 館林市木戸町 ☎76-7775	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314
14日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
21日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	福田ペイン 明和町大佐貴 ☎84-1233	益田小児科(小児科のみ) 大泉町朝日 ☎62-5535	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337
23日(火)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	ごが内科楡クリニック 館林市栄町 ☎73-7587	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
28日(日)	小曾根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 10月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……11月11日(日)午後7時30分～9時
① 高血圧症と歯科治療 ② RSウイルスとは ③ ロコモティブシンドローム
④ ジェネリック医薬品とは ⑤ こどもにむし歯がうつるって本当? ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿