

年金

口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替で保険料を前納すると、納付書を使用して前納するよりもさらにお得で、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

▼割引額(金額は令和2年度)

2年分 1万5,840円
1年分 4,160円
6か月分 1,130円

▼**手続方法** 2月26日(金)までに金融機関または年金事務所の手続きをする

▼口座振替の早期制度

口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。

▼手続方法

金融機関または年金事務所の手続きをする

▼必要書類

①預貯金通帳②預貯金通帳届出印③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)④本人確認書類

▼問合せ

太田年金事務所 ☎49-13716
付加年金制度のご案内
将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第一号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加

税金

今月の納税

▼納期限

国民健康保険税(8期) 3月1日(月)
介護保険料(8期) 3月1日(月)
後期高齢者医療保険料(8期) 3月1日(月)
水道料金等(1月検針分) 2月22日(日)

相談

こころの健康相談

町では、心の病気で悩んでいる本人や家族を対象に健康相談を行います。

▼日時 2月24日(金)午後1時30分～3時

▼会場 保健センター

▼相談医 精神科医師

▼定員・費用 4人(先着順)・無料

▼申込方法 電話で申し込む(要予約)

▼申込・問合せ 保健センター ☎88-5533

福祉

障がい福祉サービスの利用

▼**対象** 町内に居住する心身障がい児者で65歳未満の人

▼**内容費用の一部負担あり**

①日中一時支援サービス(日帰りシヨト)

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成31年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

ふれあい保育

3月の予定 [9:00～12:00]

※予定は変更になることがあります。



親子活動日	ひな祭り
1日月・4日(休)	
8日月・11日(休)	思い出製作
15日月・18日(休)	誕生会
22日(月)	お別れ会(全年齢)

開放日	のびのび遊ぶ自由時間が中心
2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)・24日(水)・25日(木)・29日(月)・30日(火)・31日(水)	
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶**問合せ先** 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

▶**申込・問合せ先** 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655(9:00～14:00)

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)

2月20日(土)・相澤弁護士
3月13日(土)・神谷弁護士
午後1時20分～4時
※電話相談になります。
役場住民課 ☎47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)

3月11日(木)・午後1時30分～4時
4月8日(木)・午後1時30分～4時
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
※電話相談も受け付けます。
役場住民課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)

2月20日(土)・午後3時～5時
定員4人、JAM・コスト千代田町アザ
3月17日(水)・午後4時～5時
定員2人、JAM・コスト千代田町アザ
※電話相談になります。
役場住民課 ☎47-5017

福祉相談(専用電話)

月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

消費生活相談

平日・午前9時～午後4時30分
町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談

平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511

青年キャリア相談

3月6日(土)・午後6時～8時
高島公民館 ☎89-1501

年金相談(要予約)

2月18日(水)、3月18日(木)
午前9時30分～午後3時30分
館林市役所保険年金課 ☎47-5139

ストレス・こころの相談(要予約)

2月17日(水)、3月3日(水)・午後1時～3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

子育てこころの相談(要予約)

2月17日(水)・午前9時～11時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

不妊・不育相談(要予約)

第2金曜日・第4水曜日(祝日、年末年始除く)
午前9時～午後4時
県不妊・不育専門相談センター ☎027-220-8425

ペットを飼っている人へ
備えていますか、その時に。
もしも、感染してしまったら

飼い主の皆さんが新型コロナウイルスに感染したとき、残されたペットの対応は考えていますか。家族や知人など、もしもの時の預かり先を決めておきましょう。

1. 家族や知人など、もしもの時の預かり先は決めておく
2. 預かり先が見つからない場合はかかりつけの動物病院などに相談する
3. もしも飼い主が感染してしまったら、預かり先にペットを預け、適切な治療を受けましょう

預かりの支援団体などの情報は町のホームページ(下記QRコード)をご確認ください

問合せ 役場安全安心課 ☎47-5036

教養

緑化センター「日曜緑化講座」

▼日時 3月14日(日)午前10時～正午

▼会場 県緑化センター

▼テーマ これからできるツバキやサザンカなどの剪定

▼定員・参加費 16人(先着順)・無料

▼申込開始 3月1日(日)午前8時30分

▼申込方法 電話で申し込む

▼問合せ先 県緑化センター ☎88-17188

冬の省エネルギー

厚手のカーテンを開けると
熱が逃げにくくなるよ!

関東電気保安協会

寒い冬を乗り切るために
冷え対策で体をポカポカに



手や足の冷えが気になる季節。冷えから肩こりや腰痛、肌荒れなどの症状は現れていませんか。冷えを防ぐために「温まりやすい体づくり」からはじめましょう。体をあたためるには、食事に気を付けることがポイント。冷たい飲み物は体や腸を冷やし、全身の活動を低下させるため控えましょう。また体を温める食材は積極的にとりましょう。冬が旬な食材や寒い地域で取れる食材、根菜類、芋類などがその一つです。その他「ネックウォーマー」「スパッツ」など冷え対策のアイテムを身につけることで体の冷えを防ぐことも。寒い季節をポカポカな体で乗り切りましょう。▶**問合せ** 役場住民課☎47-5020

防災行政無線の試験放送
町では、災害時に国から全国瞬時警報システム(アラート)で送信される緊急情報の試験放送を行います。
▶**日時** 2月17日(水)午前11時
▶**問合せ** 役場安全安心課☎47-5020

役場周辺を市街化区域へ編入
役場と役場周辺の公共施設区域を市街化区域へ編入しました。これは、町の中心拠点として行政機能を保全するためのものです。また、市街化区域編入に伴い、同区域に用途地域と地区計画を町で設定しました。
▶**告示日** 令和2年12月25日
▶**編入面積** 18.3ha
▶**対象区域** 大字中野・光善寺の一部
▶**用途地域** 第2種住居専用地域
▶**地区計画** 邑楽中央地区地区計画
▶**問合せ先** 役場都市建設課☎47-5031

お知らせ

自衛官募集
自衛官候補生(任期制自衛官)
▶**受験資格** 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
▶**試験日** 3月8日(日)
▶**試験会場** 相馬原駐屯地(榛東村)
▶**受付期間** 定員(40人)になり次第締め切り
▶**申込・問合せ先** 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所☎33-7305

農用地区域の変更申請
町では、農用地区域の変更申請の受け付けをします。
農地の青地への編入または青地からの除外を希望する人は、申請してください。
※申請に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページにあります。
▶**受付期間** 3月1日(月)～15日(日)
※土・日曜日を除く。
▶**受付時間** 午前8時30分～正午、午後1時～5時
▶**申請・問合せ先** 役場農業振興課☎47-5027

2月・3月の健康カレンダー

月日	種目	受付時間	対象
2/15(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
16(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和2年10月生まれの乳児
17(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
22(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
26(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成31年1月生まれの幼児
3/1(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
3(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年11月生まれの幼児
8(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
10(水)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和2年6月生まれの乳児
12(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
12(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年8月生まれの幼児

▶**会場・問合せ先** 保健センター ☎88-5533

ヘルスワンポイント ポイント付与、景品引き換え
申請期間 終了間近! 令和3年 **3月31日(水)**まで

ポイントカードを持って、「けんしん結果を提示していない」「ポイントをもらえていない」といった人は保健センターへ。
▶**問合せ先** 保健センター☎88-5533

人口の動き
世帯数 10,401世帯 (+ 8)
男 13,260人 (± 0)
女 12,926人 (- 6)
計 26,186人 (- 6)
内外国人 795人 (+21)
※1月1日現在(前月比)

火災と救急
火災発生件数 1件(9)
交通事故出動 5件(63)
急病出動 58件(672)
その他の出動 21件(203)
救急出動合計 84件(938)
※12月分(1月からの累計)



令和3年度 町立児童館の利用登録

令和3年4月からの児童館の利用申し込みを受け付けます。登録には「一般児童」「留守宅児童」の区分があります。利用を希望する人は、直接各施設にお問い合わせください。

【一般児童】
小学校が終わった後(放課後)、児童館を利用できます。
▶**利用時間** 放課後から午後5時(利用を制限する場合があります)
【留守宅児童】
学校から帰宅後に仕事などで保護者が家庭にいない小学生が利用対象です。申し込みには、申請書と保護者の就労証明などの提出が必要です。
▶**利用時間** 放課後から午後6時30分(最長)
【共通事項】
▶**対象** 町内在住の小学生 ▶**利用料金** 無料
▶**登録期間** 随時 ▶**登録方法** 各児童館にある申込書で申し込む
※現在利用している人も、年度ごとの申し込みが必要。
▶**登録・問合せ先** 下表のとおり

施設名	学校区	電話番号
南児童館	長柄小学校	☎88-2258
北児童館	高島小学校	☎88-3715
中央児童館	中野小学校	☎88-6135
東児童館	中野東小学校	☎88-1360



労働

パートタイム、有期雇用者の特別相談窓口を開設
令和2年4月から、正社員との待遇差などについて、事業主に説明を求められる法律が施行されています。これに伴い、群馬労働局では相談窓口を設置しています。
▶**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日除く)
▶**相談方法** 電話または直接来場して相談する

休暇を時間単位で取得可能に
令和3年1月から、育児や介護を行う人が「子の看護休暇」や「介護休暇」を柔軟に取得できる法律が施行されました。これにより、休暇を時間単位で取得できるようになりました。
▶**問合せ先** 群馬労働局雇用環境・均等室☎027-896-4739

3月の休日当番医

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
7日(日)	高木整形外科(午前のみ) 大泉町いずみ☎62-6611	蜂谷病院 大泉町朝日☎63-0888	菅沼医院 館林市大手町☎72-9090	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
14日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町☎73-2313	後藤内科医院 館林市西本町☎72-0134	神尾内科医院 館林市緑町☎75-1288	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818	
20日(土)	井上整形外科医院 板倉町板倉☎82-1131	福田ペインクリニック 明和町大佐貫☎84-1233	田沼内科医院 邑楽町中野☎88-7522	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818	
21日(日)	ふじの木 板倉町飯野☎91-4070	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内☎62-2025	藤原医院 邑楽町明野☎88-7797	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
28日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町☎55-3623	高橋クリニック 館林市本町☎75-7772	たけい小児科(小児科のみ) 北成島町☎76-2525	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818	

群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……3月11日(水)午後7時30分～9時
☎ こどもの発熱 ☎ チョコレートのう胞 ☎ 口腔ケアは脳卒中のリスクを軽減
☎ マスクを着けても歯磨きはエチケット ☎ 急性ストレス障害 ☎ ⑤・⑥ ガン対策の心構え