

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひつこつ

（*’） 広報おうら11月号 糖尿病特集を読んで

吉田喜代子さん(寺中・26区)
広報おうら11月号で血糖値と糖尿病の関係を詳しく知ることができました。自分の健診結果と見比べて、一安心。
これからもバランスの取れた食事と定期的な運動を心掛けて、健康な生活習慣を送りたいです。

問庭 一樹さん(鷺下・13区)

「保健センターより」
糖尿病の記事をきっかけに、自身の健診結果を確認していただきありがとうございます。
健康な生活を送りたいです。

健診結果を見ることで、自分の体の今の状態が分かります。健康な体を保つには、早めの行動が大切です。
健診結果で気になることがあった人は、ぜひ保健センターに相談を。保健師や管理栄養士による健康相談を実施しています。また「Inbody(インボディ)」を使って、あなたの体の状態を計測することも可能です。

問合先 保健センター 88-5533

（#^.#） 毎年楽しみの イルミネーション

PN・特別な年末いつも楽しみに読んでいます。イルミネーションの記事を読んで、今年も出掛けたいです。

PN・イルミスト

毎年変わるイルミネーションの地上絵。今年はどうな白鳥さんになっているのかな…。

（*^^*） 運動会行事ができて よかったです

PN・ともちゃん
高島小フェスティバルに行きました。高島小学校では、伝統である七頭舞を披露していました。この日のために、一生懸命練習していたので、当日はとてもカッコ良かったです。
今年はいろいろな行事が中止になる中で、運動会行事が無事に行われたことをうれしく思います。

広報おうらは紙面だけじゃない
Photo Motto
皆さんのすてきな姿がここにも
フォトもっと 好評更新中




わが家のアイドル
山下 紀子さん・琴羽ちゃん(1歳10か月)
(鷺下・13区)

ことちゃんは5歳上のお兄ちゃんが大好きで、食べるものも遊ぶのもお兄ちゃんのお似ばかり。きょうだいともに野菜が大好きで、ことちゃんのお気に入りには「しめじ」と「もやし」。散歩がブームで、家の周りを1時間以上ぐるぐるすることもしばしば。3,800gの50cmオーバーで生まれたことちゃん。動いて、食べてどんどん大きく成長中。これからも優しく、明るく、元気な子に育ってね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう
はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】
- 第1問 邑楽町がトンガ王国と目指しているものは？
A.共生社会ホストタウン B.ラグビー代表ホストタウン
C.そろばん交流ホストタウン (ヒント 2~3ページ)
- 第2問 邑の森ホールでファッションショー。おうら〇〇コレクション
A.マロン B.浪漫 C.漫浪 (ヒント 20ページ)

【アンケート】

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 12月15日(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表

【11月号の当選者】(応募数23通、全問正解23通)
町田歩也美(5区) 小島幸枝(8区) 中野藤太郎(12区)
大手敬子(16区) 原陽子(16区) 井上千代子(17区) 吉田哲男(26区)
原瑠唯(29区) 中島三代子(33区) 村田一雄(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

栗ごもりやせめてゆず湯で身を清む 大野 智男 刈田あど溜り水なる遠浅間
柚子浮かべ長湯決め込む腰湯かな 長谷川繁樹 それなりの知恵を使って秋深む
宅急の隅にしのばす柚子数個 金子 睦子 心配を打ち消すような秋満開
湯舟には入れぬ夫の柚子湯かな 岡田 尚美 金山の茶屋跡に立つ秋独り
柚子たわわ米煮に届く齡かな 青山 秀江 人の世や見え隠れする後の月
柚子の香に食進みけり腹八分 上原 弘子 風にのりワルツを踊る枯葉かな
麦の芽のいくたび霜にあいにけり 森 和男 郷愁の夕日の中の木守柿

短歌

「する」「しない」事が大切コロナには今日も基本で感築予防
日向千し白菜漬けの初体験秋晴れ嬉しどうぞよろしく
秋茄子は色良く漬り味もよし妻も漬けたり祖母の秘伝を
ゆつくりと時は流れて子や孫の遠ざかりゆくわが核家族
変わるのね電話一本其だけで心うき心晴ればれ

石橋弥代江 大塚 初代 金子 典子 斎藤真紀子 中谷 和子 宮尾 静子 中繁貴実子
寿命 秀次 曾我 公子 遠藤 博道 沼田とし子 持田 静江

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

まちかど 情報板

〇県緑化センター主催
第4回緑化講座
▼期日 令和3年1月7日(日)
▼時間 午前10時~正午
▼会場 県緑化センター
▼テーマ おいしい実をならせたいブルーベリーの剪定の仕方
▼定員・参加費 16人先着順・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 12月21日(日)午前8時30分
▼申込・問合先 県緑化センター 88-7188

第5回緑化講座
▼期日 令和3年1月21日(日)
▼時間 午前10時~正午
▼会場 県緑化センター
▼テーマ いま知っておきたい花木類の剪定
▼定員・参加費 16人先着順・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 令和3年1月4日(日)午前8時30分
▼申込・問合先 県緑化センター 88-7188

〇多々良沼の白鳥絵画作品を募集
▼対象 町内在住の小中学生
▼募集条件 フレオンや絵の具などで、多々良沼に飛来している白鳥を画用紙(縦38cm×横54cm以内)に描く
※作品の裏面に学校名・学年・組・名前を書いて、提出してください。
▼申込方法 各小中学校または役場商工振興課に直接提出する
※優秀賞は作品を写真撮影して、額に入れて記念品として進呈します。
▼申込締切 令和3年1月12日(日)
▼問合先 役場商工振興課 47-5026

↑高島小学校5年(当時)・高野七翠さんが描いた2020年最優秀賞作品



広報おうら Quiz クイズ

応募は簡単 3ステップ

STEP 1 QRコードをスキャン

STEP 2 必要事項を入力

STEP 3 応募完了!




広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面



ヨセミテ国立公園(アメリカ)で険しい岩壁に登る倉上さん

進む道を決めるのは 自分自身の選択だ



倉上 慶大さん
(西ノ根宮内中島・24区)

くらかみ・けいた ●1985年生まれ。邑楽町出身(埼玉県在住)。カリフォルニア州ヨセミテエル・キャピタン(The Nose)や埼玉県二子山[Mare(5.14c)]でロープソロ初登攀などの世界記録を持つ。「パタゴニア」など他4社のクライミング関連企業のアンバサダーを務める。

クライミングを始めたきっかけは、大学時代に運動不足解消のために始めたボルダリングのジム通い。そこで壁に登る楽しさに魅了され、就職後も趣味でクライミングを続けてきました。今では関連企業の応援もあり、プロのロッククライマーとして国内外で活動しています。

点のためのギアは使うものの、壁自体は手足のみで登るスタイルです。最近では、エルキャピタンという高さ約900mの巨岩に、単独で登ることに成功しました。

私にとって、クライミングは自分との戦いです。一度目の成功はゼロに近く、常に失敗の連続。しかし、何度も挑戦しながら前回の自分と向き合い、先に進むことができたとき、自分の成長を感じることができます。また、道具の有無や選択するルートによって難易度が変わるので、危険か否かは自分次第。その危険をどう処理するか考える

ことが面白さだと思います。クライミングは海外の人と交流できることも魅力の一つです。言葉が通じなくても、同じ壁を登ることで世界中の人と仲良くなれる。それこそが、私がクライミングを続ける理由だと言えます。

最近では講演や専門誌への執筆など普及活動にも取り組んでいます。クライミングの楽しさや奥深さを広めるにはどうすればいいのか、伝え方を日々試行錯誤しています。今後はさらに国内外の困難な壁に挑戦し続けながら、クライミングの奥深さや限界を追求していきたいと思っています。

・若・者・紹・介・



前原 望里さん 20歳
Maehara Misato (上下西宿・7区)

■現在は何をしていますか？
千葉県内の大学で勉強している、大学2年生。1年生のときはイギリスへの短期留学などを経験しましたが、現在はリモート授業。戻ってきて、実家で授業を受けています。

■リモートで変わったことは？
寮のときよりも、自分の時間が取れるように。その時間を資格の勉強や趣味の時間に当てています。最近では多肉植物集めにこり始め、気付いたら100鉢以上に。ホームセンターに通うのが増えました。

■今後やりたい事は？
視野を広げるために、さまざまなことにチャレンジしたい。大学で所属する『野外活動サークル』はその一つ。子どもから大人まで多世代の人との関わりがあり、刺激的な時間です。もう一つは10年続けている『生け花』。作品づくりを通して、ものの見方の可能性を広げる活動をさらに模索します。まずは、成人式典。実行委員長として、一生に一回の思い出の場を作りたいです。

