

12月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

3日(木)	パネルシアター
7日(月)・10日(木)	作って遊ぼう
14日(月)・17日(木)	季節の製作
21日(月)・24日(木)	誕生会

1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)・28日(月)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808 (9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

医療

福祉医療費の支給制度

▼対象次のいずれかに該当する人

- ①子ども(中学校卒業まで)
- ②中学校卒業後、18歳に到達した最初の3月31日までに入院した人
- ③重度心身障害者(特別児童扶養手当1級、障害年金1級、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、その他同程度の障害がある人)
- ④現在、18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭、または父母のいない18歳未満の人

▼必要書類など 健康保険証、印鑑

▼対象③の人 障害の程度を示した書類の写し(年金証書、身体障害者手帳、療育手帳など)

▼対象④の人 母子・父子家庭が分かる書類(戸籍謄本など)、源泉徴収票と所得課税証明書(申請する年の1月1日に邑楽町に住所がなかった人)

公立館林厚生病院 からお知らせ **Information**

新型コロナウイルス感染拡大のご協力を

①入口で体温をチェックし、発熱を感知した人はお声がけします

②3密回避のため、診療予約の人は10分前に、採血などの検査がある人は30~40分前を目安に来院してください

③平日の開扉時刻は午前8時30分で、早めの受付はできません

問合先 公立館林厚生病院 ☎72-3140

ヘルスワンポイント事業は、特定健診・後期高齢者健診受診者で健康教室などに参加してポイントを貯め、賞品と交換するといった事業です。

今からでも参加OK!

↑このマークが目印 ☎保健センター ☎88-5533

健康

からだぽかぽかヨガ教室

自宅でも続けられるような優しいヨガを紹介します。男性も女性も、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。

▼期日 11月30日(月)、12月11日(金)

※2日間とも同じ内容。

▼時間 午前10時~11時30分

▼会場 保健センター

▼対象 医師の運動制限がない人

▼内容 ヨガに関する講話と実技

▼定員 各日20人(先着順)

高血圧予防教室

高血圧性疾患は食塩摂取量が多いことが原因です。この教室では、減塩のポイントや高血圧予防の知識を学びます。

▼期日 12月4日(金)

▼費用 無料

▼持ち物 動きやすい服装と上履き(かかとがあるもの)、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、マスク

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 11月16日(月)

▼申込・問合先 保健センター ☎88-5533

福祉医療費の支給制度

▼対象次のいずれかに該当する人

- ①子ども(中学校卒業まで)
- ②中学校卒業後、18歳に到達した最初の3月31日までに入院した人
- ③重度心身障害者(特別児童扶養手当1級、障害年金1級、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、その他同程度の障害がある人)
- ④現在、18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭、または父母のいない18歳未満の人

▼必要書類など 健康保険証、印鑑

▼対象③の人 障害の程度を示した書類の写し(年金証書、身体障害者手帳、療育手帳など)

▼対象④の人 母子・父子家庭が分かる書類(戸籍謄本など)、源泉徴収票と所得課税証明書(申請する年の1月1日に邑楽町に住所がなかった人)

福祉医療費の支給制度

▼支給対象の診療 保険診療に限る(他の制度から医療費が支給された部分、対象②の人の通院は対象外)

▼支給方法

▼県内の医療機関 福祉医療費受給資格者証を医療機関の受付で提示する

▼県外の医療機関と対象②の人 医療費を一時立て替え払いし、福祉医療費給付申請書と診療明細書(領収書)を住民課へ提出する

※対象②の人は、戸籍謄本などの書類が必要な場合があります。

▼その他 退職や就職、保険組合の変更で保険証が変わった人は、役場住民課で必ず手続きを行ってください

▼申請・問合先 役場住民課 ☎47-5020

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

年金・税金

11月30日は年金の日

『ねんきんネット』を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができます。

▼ねんきんネット <http://www.nenkin.go.jp/>

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3716

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活支援のために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに支給要件を満たすと思われる人には、日本年金機構から案内が送付されています。受け取り後、内容を確認の上、早めに手続きをしてください。なお、支給要件を満たしていても、請求書を提出しないと受け取ることができません。

▼ねんきんダイヤル受付時間(祝日、年末年始を除く)

月曜日 午前8時30分~午後7時
火~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分~午後4時

▼問合先 ねんきんダイヤル ☎0570-051165(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でかける場合

ID・パスワードで確定申告を便利に

税務署に行く必要なし! 郵送不要! スマホ・パソコンで簡単送信!

次の2つがあれば、自宅で簡単e-Tax

- ① ID(利用者識別番号)
- ② パスワード(暗証番号)

ID・パスワードを取得すると、スマホやパソコンを使ったe-Taxによる確定申告が可能になります。

IDとパスワードの発行を希望する人は、近くの税務署へ

◇運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください

◇確定申告期間に限らず、いつでも発行可能です

▶問合先 館林税務署 ☎72-4373(自動音声案内)

邑楽町役場では、ID・パスワード発行会を開催します。

この日なら、邑楽町役場で

▶期日 12月2日(水)

▶時間 午前10時~午後3時

▶会場 邑楽町役場(エントランスロビー)

▶問合先 役場税務課 ☎47-5011

コロナ禍の確定申告はe-Tax・スマホ申告で

令和2年分の確定申告は、混雑を避け、感染リスクを回避するため、e-Tax・スマホ申告を使ってみませんか。e-Taxで申告する場合は、事前にマイナンバーカードまたは税務署発行のID・パスワードが必要です。その他、国税庁のホームページからはスマホやパソコンで申告書を作成でき、郵送で提出することもできます。

▼問合先 館林税務署 ☎72-4373

ちょっと待って!! それって詐欺電話かも

職員や業者を名乗る 電話・訪問にご注意を

電話が来ても… 現金を渡さない

口座に振り込まない

個人情報を教えない

不審な電話があったら警察・年金事務所へ

問合先:太田年金事務所 ☎49-3716

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)

11月21日(土)・神谷弁護士

12月19日(土)・相澤弁護士

午後1時20分~4時

※電話相談になります。

役場住民課 ☎47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)

12月10日(木)・午前10時~午後3時

令和3年1月14日(木)・午後1時30分~4時

関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員

※電話相談になります。

役場住民課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)

11月18日(水)・午後2時30分~4時

定員3人、大泉町文化むら

12月16日(水)・午後1時~2時30分

定員3人、邑楽町役場

※電話相談になります。

役場住民課 ☎47-5017

心配ごと電話相談(専用電話)

月~金曜日(祝日除く)

午前9時~午後4時

社会福祉協議会 ☎88-7620

