

国保

傷病手当金は12月31日まで

新型コロナウイルス感染症感染拡大対策として、国民健康保険の被保険者で、一定の要件を満たす場合、傷病手当金を支給しています。対象期間が12月31日までに延長されました。

▼対象次の全てに該当する人

- ① 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染の疑いによる休業があった
- ② 連続3日以上以上の期間、仕事ができなくなった
- ③ ②の期間に給与の支払いがない

▼対象期間 令和2年1月1日～12月31日

▼支給額 支給対象日数×給与日額の3分の2の額

▼その他 必要書類や申請などの、詳しい情報はお問い合わせください。

▼問合せ先 役場住民課 47-5020

年金・税金

国民年金の任意加入

老齢基礎年金は、20～60歳の40年間保険料を納めれば、満額の年金を受け取ることができます。

保険料の納め忘れなどで納付済期間が40年間に満たない場合は、60～65歳

の間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。また、海外に在住する日本国籍の人も任意加入することができます。

▼問合せ先 太田年金事務所 49-3716

社会保険料控除証明書

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が日本年金機構から11月上旬に送付される予定です。

年末調整や確定申告の手続きには控除証明書が必要になります。申告まで大切に保管してください。

▼控除の対象 令和2年1月～令和2年12月に納めた国民年金保険料

▼問合せ先 太田年金事務所 49-3716

今月の納税

▼納期限 町民税(3期) 11月2日(日)

国民健康保険税(4期) 11月2日(日)

介護保険料(4期) 11月2日(日)

後期高齢者医療保険料(4期) 11月2日(日)

水道料金等(9月検針分) 10月20日(火)

確実に納め忘れがない
納税は
便利で確実な
納期
座振替で
手間がない

雇用調整助成金の手続支援

県では、雇用調整助成金の申請手続きの支援として、専門家による相談支援を無料で実施しています。

▼支援期間 令和3年2月26日まで

▼支援回数 最大5回

▼支援時間は1回2時間以内。

※提出日より、5回利用できない場合があります。

▼費用 無料

▼申請方法 申請書に必要事項を記入し、郵送またはメール、ファクスで申請する

▼申請・問合せ先 県労働政策課(〒3

71-8570 前橋市大手町1-1-1) 027-226-1340
027-027-223-1756
rouseishinsei@pref.gunma.lg.jp

雇用シエアで雇用を守る

(公財)産業雇用安定センターでは、新型コロナウイルス感染症の影響などにより一時的に雇用過剰となった企業の雇用を守り、人手不足の企業との間で雇用シエアを活用した出向支援や企業からの各種相談を受け、企業間の調整などを無料で行っています。

▼相談・問合せ先 (公財)産業雇用安定

ふれあい保育

11月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	読み聞かせ
2日月・5日木	
9日月・12日木	ふれあい遊び
16日月・19日木	季節の製作
26日木・30日月	誕生会

開放日	のびのび遊ぶ自由時間が中心
4日水・10日火・11日水・17日水・18日水・24日水・25日水	
6日金・13日金・20日金・27日金	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成31年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶申込・問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00~14:00)

定例相談

- 法律相談(要予約・定員8人)**
10月17日(土)・相澤弁護士
11月21日(土)・神谷弁護士
午後1時20分～4時
※電話相談になります。
役場住民課 47-5017
- 人権・行政相談(電話予約可)**
11月12日(水)・午後1時30分～4時
12月10日(水)・午前10時～午後3時
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
※電話相談になります。
役場住民課 47-5017
- 女性のための法律相談(要予約)**
10月20日(火)・午後2時30分～4時
定員3人、大泉町文化むら
11月18日(水)・午後2時30分～4時
定員3人、大泉町文化むら
※電話相談になります。
役場住民課 47-5017
- 心配ごと電話相談(専用電話)**
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 88-7620
- 消費生活相談(平日のみ)**
午前9時～正午、午後1時～4時30分
町消費生活センター 47-5047
- 交通事故相談(平日のみ)**
午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511
- 青年キャリア相談**
11月7日(土)
午後6時～8時
高島公民館 89-1501
- ストレス・こころの相談(要予約)**
10月21日(水)、11月4日(水)
午後1時～3時
館林保健福祉事務所 72-3230
- ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)**
11月10日(火)
午後1時15分～3時30分
※初めての人は電話予約が必要。
館林保健福祉事務所 72-3230
- 不妊・不育相談(要予約)**
第2金曜日・第4水曜日(祝日、年末年始除く)
午前9時～午後4時
県不妊・不育専門相談センター 027-220-8425

相談

行政書士無料相談会

- ▼期日 10月24日(土)
- ▼時間 午前10時～午後3時
- ▼会場 城沼公民館(館林市松原町)
- ▼内容 相続・遺言、営業許可、農地、開発許可などの相談
- ▼費用 無料(要予約)
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込・問合せ先 県行政書士会館林支部(吉田) 55-1177

企業支援

雇用のトラブル、まず相談

県労働委員会は労働者個人と事業主の間で生じた解雇や配置転換などの労働問題のトラブルについて、迅速に円満な解決を目指します。

この制度は無料で利用でき、秘密は厳守されます。労働問題で困っている人はご相談ください。

▼相談・問合せ先 県労働委員会事務局 027-226-2783

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を買く活用

中退共

小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!
<http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

健康

笑顔で長生き! ロコモ予防教室

- 「ロコモ」は骨や筋肉、関節などが衰えてしまうこと。放っておくと、要介護や寝たきりになってしまう可能性があります。日頃の運動不足解消のためにも一緒に運動してみませんか。
- ▼期日 10月28日(水)、11月10日(火)
- ※2日間とも同じ内容。
- ▼時間 午前9時30分～11時45分
- ▼会場 保健センター
- ▼対象 ロコモ予防に関心があり、医師から運動制限をされていない人
- ▼内容 ロコモに関する講話と実技
- ▼定員・費用 各日20人(先着順・無料)
- ▼持ち物 動きやすい服装、飲み物
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 10月15日(土)
- ▼申込・問合せ先 保健センター 88-5533

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を一部助成

町では、高齢者がインフルエンザの予防接種を受ける際、費用の一部を助成します。年度内1回限りです。

▼対象(次のいずれかに該当する人)

- ① 接種日に満65歳以上で自ら接種を希望する人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓または腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人で医師が必要と認める人

▼実施医療機関 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会などで町と委託契約をしている医療機関

▼接種料金 千円(自己負担額)

※実施医療機関以外では、千円を超える場合もあります。また、町の予診票がない場合や町が委託契約をしていない医療機関で接種すると全額自己負担になります。

▼持参するもの 健康保険証、予診票

※対象者には、事前に通知します。

▼実施期間 10月1日(土)～令和3年1月9日(土)

※実施期間外は全額自己負担。

▼問合せ先 保健センター 88-5533

10月1日～65歳以上(定期接種対象者)
10月26日～上記以外の人

厚生労働省

インフルエンザワクチンの接種時期のご協力を

今が旬！健康にはきのこがおすすめ

きのこは、食物繊維が多く、カロリーが低だけでなく、ビタミン類やミネラル類が豊富に含まれ、低カロリーで高栄養食品と言えます。ですが、食べ方を間違えると栄養素を逃がしてしまいます。

【食べる時のポイント】

- ①水洗いは極力控える
▶水溶性の栄養素が溶け出してしまう
- ②スープなどで食べるとGood！
▶溶け出した栄養素も一緒に摂取できます



えのきだけ



▶問合せ 保健センター ☎88-5533

群馬県最低賃金 令和2年10月3日 ⇒ **837円/時間**
▶▶▶問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-896-4737 ◀◀◀

自衛官募集

高等工科大学生徒

- ▼受験資格 日本国籍を有し、15歳以上17歳未満の男子
- ▼試験日 令和3年1月23日④
- ▼受付期間 11月1日⑤〜令和3年1月6日⑥
- ▼自衛官候補生
- ▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
- ▼試験日 ①10月18日⑤ ②11月27日⑥ ③11月28日⑤
- ▼試験会場 ①②新町駐屯地(高崎市新町) ③相馬原駐屯地(榛東村)
- ▼受付期間 随時受付中

その軽油、もしかして不正軽油？

- ▶安い軽油の売り込みがあった
- ▶安い燃料でエンジンの調子が悪くなった
- ▶トラックなどに灯油や重油を給油している

不正軽油は、犯罪です。

不正軽油 110番
前橋行政県税事務所 ☎027-231-2801

お知らせ

大規模な土地取引には届出を

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。忘れずに届出をしてください。

- ▼届出必要面積 2千㎡以上
- 市街化区域内
- 市街化区域以外の都市計画区域内
- 都市計画区域外
- ▼届出期間 売買契約締結日から起算して2週間以内
- ▼届出先 売買した土地の所在する市町村
- ▼問合せ 県地域創生課 ☎027-126-1236、役場都市建設課 ☎475031
- ▼申込・問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎33-7305

人口の動き

世帯数 10,382世帯 (-3)

男 13,301人 (-7)

女 12,966人 (±0)

計 26,267人 (-7)

内外国人 767人 (+1)

※9月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 1件(5)

交通事故出動 3件(42)

急病出動 65件(437)

その他の出動 21件(126)

救急出動合計 89件(605)

※8月分(1月からの累計)

10月・11月の健康カレンダー ▶会場・問合せ 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
10/21(水)	両親学級(2日目)	午後 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
23(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
23(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年9月生まれの幼児
26(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
27(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和2年6月生まれの乳児
11/4(水)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年7月生まれの幼児
5(木)	両親学級(3日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
6(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
6(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成31年3・4月生まれの幼児
9(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
11(水)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
11(水)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和2年2月生まれの乳児

思いがけない妊娠 一人で悩んでいませんか？

生理がこない... 育てられない... 誰にも相談できない...

ぐんま妊婦SOS 相談費無料 秘密厳守

助産師による相談窓口を開設
【電話相談】毎週火土 19時~22時(祝日、年末年始を除く)
※メールでの相談はメールフォームから24時間受付中。

あなたらしさの生きるをお手伝いします
問合せ ぐんま妊婦SOS ☎37-5660

フォームはこちら→ [ぐんま妊婦SOS](#)

募集

シルバー人材就業体験

シルバー人材センターでの就業を希望する60歳以上の人に、就業体験を実施します。

- ▼期日 11月中を予定
- ※日時や体験先などの詳細は申し込みした人と相談の上、決定します。
- ▼対象 ①60歳以上でシルバー人材センター入会希望者 ②職業転換や就業を希望するシルバー人材センター会員
- ▼対象業種 ぶすま・障子張替、屋内外清掃作業

緑化センターの出張緑化講座

- ▼日時 11月12日(水)午前10時~正午
- ▼会場 県前橋合同庁舎(前橋市上細井町)
- ▼テーマ そのが知りたいクロマツやアカマツの剪定
- ▼定員・参加費 30人先着順・無料
- ▼申込開始 10月26日(月)午前8時30分
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込・問合せ 県緑化センター ☎88-17188

ぐんま県民の日「町内公共施設を無料開放」

町では「10月28日(水)群馬県民の日」協賛事業として町内の施設を無料開放します。

郷土への理解と関心を深め、豊かな群馬県をつくろう！

施設名・利用内容・問合せ先	利用時間	問合せ先
中央公民館 使用料無料(ホール関連を除く)	9:00~22:00	中央公民館 ☎88-1177
長柄公民館 使用料無料	9:00~17:00	長柄公民館 ☎89-0123
高島公民館、高島体育センター 使用料無料	9:00~17:00	高島公民館 ☎89-1501
町民体育館、町武道館、町民テニスコート、運動場、スポーツ・レクリエーション広場 使用料無料	9:00~17:00	町民体育館 ☎88-5355
シンボルタワー シンボルタワー展望室へ入場無料	10:00~16:00	シンボルタワー ☎88-8686

※福祉センター寿荘は、本年度の実施はありません。

11月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
1日(日)	堀井乳癌外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
3日(火)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
8日(日)	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	横田胃腸科 館林市細内町 ☎72-4970	神尾内科医院 館林市緑町 ☎75-1288	川田耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
15日(日)	公立館林厚生病院 成島町 ☎72-3140	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	金丸内科医院 狸塚 ☎88-3200	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
22日(日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	小西医院 千代田町赤若西 ☎86-2261	菅沼医院 館林市大手町 ☎72-9090	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(月)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
29日(日)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070				

群馬県保険医協会 10月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① 歯にものがつまる ② 歯垢・歯石と歯周病 ③ 歯の神経を取ったまま放置したら
※当番の間、中止になります。 ④ 乳がんの現状と検診の勧め ⑤ 性感染症・クラミジア ⑥・⑦ 皮膚病変と内臓疾患