

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひとつごと

(*^_^*)
感染予防対策をして
活動を楽しみます

町のスポーツクラブに所属して
ます。少しずつですが、活動が再開。
3密を避け、手指の消毒、換気など感
染予防対策をしながら活動を楽しん
でいます。再開して良かったです。

PN・カズミン

(-ω-) 広報おうら7月号 防災特集を読んで

今年には防災+新型コロナウィルス
対策が必要。自分なりに準備をして
おきたいです。防災マップも改めて
確認しておきます。

PN・デブネコ

PN・パンダ 災害に備えることの大切さを改め て痛感しました。表紙の救給カレ ーも娘から「おいしかった」と話を聞 きました。

家族で防災について話さきつかけ
になりました。

中村政雄さん(明野・34区)

PN・地震がこわい
いつどんな災害が起こるか分かり
ません。特に地震や台風が気になり
ます。非常持ち出し袋や非常食など
を用意し、備えておきたいです。

役立つ記事で良かったです。災害
に加え、今年も猛暑が予想されます。
マスクが欠かせない日々では、こま
めな水分補給などで、熱中症対策が
必要だと思います。



W(*o*)
冷や汁の紹介を見て
懐かしく思いました

テレビで冷や汁の作り方を見まし
た。昔、母が作ってくれたことを思
い出し、懐かしく思いました。
あいあいセンターで食べられるこ
とも知ったので、ぜひ食べてみたい
です。

PN・冷汁



町生活研究グループの冷や汁の紹介動
画を作成。町のホームページでレシピなどを紹介し
ています。おうちで冷や汁
を楽しんでみませんか。



おうちで作ろう、冷や汁

町生活研究グループにレシピを開きました。

材料(5人分)

- ゴマ大さじ4
- 青じそ5枚
- 玉ねぎ1/2個
- きゅうり2本
- 根しょうが1かけ
- みそ150g
- 砂糖大さじ1
- だし汁750ml
- うどん、氷
- 振り塩



1 ゴマはいて、すり鉢でよくすりま
す。きゅうりは薄
い輪切りにして塩
をふり、しんなりさせ
ておきます。



2 青じそと玉ねぎ
をみじん切り
し、すり鉢の中
に入れてよくす
る。根しょうがとみそ、砂糖を
入れてさらによくすりま
す。



3 食べる直前に、すり鉢の中に、
冷えただし汁を加え、のぼし
てきゅうりも入れます。氷を
浮かせれば完成。
※だし汁はよく冷
やしておきましょ
う。だし汁の代わ
りに水でも可。



4 うどんをゆでて水にさらし、
冷や汁につけて食べると絶
品です。ほかのめん類(そう
めんなど)やご
飯にかけたり
しても、よく
合います。



寺崎 有紀さん
愛華ちゃん(1歳11か月)・愛純ちゃん(5歳)
(藤川・16区)

愛華はとにかく人懐っこくて、人見知りや全然しません。初めて会
った人にも抱っこをねだることもしばしば(笑)。活発な子で踊っ
たり走ったりとよく動き回っています。その分、ごはんもいっぱい
食べますけどね。怖がりのお姉ちゃんが泣いていると、寄り添って
抱きしめるといった、やさしい一面を見せてくれる愛華。将来の仕
事は接客業など、いろいろな人と関わることが向いているのかな。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう
はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、
抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】**
- 第1問 健康寿命を延ばすポイントは〇〇予防
A.フレイム B.フレイレ C.フレイル (ヒント 2~4ページ)
- 第2問 青少年育成推進員の略称は、〇〇
A.青推員 B.青少推 C.青少進 (ヒント 14ページ)

【アンケート】

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 8月18日(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

【7月号の当選者】(応募数31通、全問正解23通)
阿部美喜枝(5区) 小林春男(8区) 中野藤太郎(12区)
中村みつ江(16区) 原陽子(16区) 石井京子(23区) 川井昇(24区)
吉田喜代子(26区) 長沼崇(28区) 阿部勝司(34区) ※敬称略

俳句

新ジャガのカレーのにおい風にのり 森 和男
梅雨の雲天災人災もたらすか 長谷川繁樹
雨雲に追いかけられた麦の頃 金子 睦子
梅雨晴れやマスクして行く回覧板 大野 智男
梅雨時間置薬屋の大マスク 岡田 尚美
まだ生きる八十路の欲や夏の雲 青山 秀江

短歌

コロナ禍の緊張感もやゆるみプランターへも頼ゆるむけど 曾我 公子
七夕に若竹しなり短冊を夜空に光る星か蜜か 遠藤 博道
愛妻と夕張メロンを真っ二つ二人で食べる幸せ美味し 寿命 秀次
裏庭を余力ある内更地にし花木断捨離さっぱりしたい 持田 静江
おはようと声をかけくる学生に返す言葉のなんとうれしき 沼田とし子
陽と陰人のくらしの常なるを陽をたたへて陰をささへる 小林 一男

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな
方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎47-5007 ☎89-0136 ✉koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

広報おうら
クイズ
ネット
応募数
増加中

まちかど 情報板

○募集
就業体験(職場見学)
(公財)県長寿社会づくり財団では、シ
ルバー人材センターでの就業を希望する
60歳以上の人に、就業体験を実施します。
▼期日 9月中を予定
※日時や体験先などの詳細は申し込みし
た人と相談の上、決定します。
▼対象 60歳以上でシルバー人材セン
ター入会希望者、または職業転換や就業
を希望するシルバー人材センター会員
▼募集対象業種 ①公共施設管理 ②障
子・網戸張替 ③剪定・除草
▼定員 10人
▼費用 無料
▼申込期限 8月19日(日)
▼申込問合先 県長寿社会づくり財団
0271-25516400

○イベント
野菜即売会
▼日時 8月22日(土)午前9時~正午
▼会場 県立多々良沼公園(松沼南駐車
場エントランス広場)
▼内容 季節の野菜の販売
▼問合先 県立多々良沼公園管理事務所
561-9978

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

HUMAN NOW
 がんばってます
 No.365

みなさんは「ユニット折り紙」ってご存じですか。折り紙にはいろいろな種類があって、一枚の大きな紙からリアルな動物の形などを作り上げる「スーパーコンプレックス折り紙」や、紙だけで本物そっくりなバラを作る「バラ折り紙」などがあります。そして、私が主に作っているのが、何枚もの折り紙を組み合わせる「ユニット折り紙」の立体を作る「ユニット折り紙」です。どの種類もはさみを使わず、紙の折りや組み合わせだけで複雑な形を作り上げるといって難しさと楽しさがあります。



「一度始めたら、時間を忘れて折り続けちゃいます」と話す加藤さん

は、小さい物で30枚程度。大きくて複雑な物だと500枚も組み合わせるものもあり、作り上げるのに1か月かかることもあります。私が折り紙を始めたのは9年前、周りの友達の間で折り紙が流行っていて、私もやってみようかなという軽い気持ちで始めたのがきっかけでした。ユニット折り紙は組み合わせる部品がいくつも必要になるので、細かい作業をひたすら繰り返す続けるのですが、これが私の性格にとっても合っていました。

組み合わせは無限大
 簡単だけど奥が深い



加藤 真由美さん
 (前原・4区)

かとう・まゆみ●1978年生まれ。仕事と4歳の息子の育児に奮闘中。ユニット折り紙の他にも、フェルト布でケーキに似せた縫い物を作る「フェルトケーキ」の作成も手掛ける。「細かい作業が好きなので、作品作りが自分にとっての一番のストレス解消になってます」と話す

本やインターネットから折り方を学び、今までにいただいた千個以上の作品を作ったと思います。作品は中央公民館で展示してもらったこともあります。そこから、講師依頼のお話をいただき、折り紙教室も開かせてもらいました。教室に参加した人とは今でも、月に一回中央公民館に集まって、みんなで折り紙をしています。

・若・者・紹・介・



高野 ななさん 20歳
 Takano Nana (十三坊塚・6区)

■現在は何をしていますか？

中学校を卒業してすぐにアメリカに留学して、高校生の時からアメリカで生活しています。今はフロリダにある大学に通い、アートや心理学の勉強をしています。

■なぜアメリカへ？

兄が海外留学をしていたので、私も早く海外に行って勉強したいと思って飛び出しちゃいました(笑)。初めの頃は言葉や文化の違いに戸惑いましたが、今はアメリカでの生活がなじんでいます。

■今後やりたい事は？

留学の経験を生かしたカウンセリングの仕事してみたいです。例えば、海外留学をしようか迷っている人がいたら、私の体験したことを聞いてもらい、進路選択のお手伝いができたらうれしいです。今はアメリカでの生活が中心で邑楽町には、たまに帰ってくるくらいだけど、ここには普通とは違った私の生き方を受け入れてくれる友達がいいます。そんな地元の友達との関係も大切にしていきたいですね。



A place where I can be myself
 「私らしくいられる場所」



DREAM 夢