

ORA TOWN

Public Relations

6

JUNE
2020

忘れずに
給付金の申請を
(関連ページ)

[Monthly PickUp]

延期していた、けんしんを再開
始まる、けんしん

[Close Up]

邑楽町版、コロナ支援策
40の独自支援、始動

[Close Up] 正しい服薬で、薬をあなたの味方に
今日から見直す、薬のノミカタ

全国で始まった、特別定額給付金。1人10万円
が支給される制度です。今回の申請は、郵送申
請とオンライン申請のみ。申請には期限があり
ますので、忘れずに申請をしてください。

17 ひとり親家庭臨時給付金

ひとり親家庭にかかる育児や家計の負担を考慮し、その軽減を図るため、児童扶養手当受給者に臨時給付金を支給します。児童扶養手当の受給者世帯当たり1万円を支給します。
【子ども支援課】☎47-5023

16 オンライン学習支援

児童生徒の主体的学習の支援のため、オンライン学習教材を導入。町内の小中学校に通う小学4年生～中学3年生が対象です。
【学校教育課】☎47-5042

15 学校ICT環境推進

町立小中学校に校内通信ネットワーク環境を整備し、児童生徒1人1台にタブレットなどの端末整備を実施します。端末を活用し、多様な学習機会の確保を行います。
【学校教育課】☎47-5040

information
コロナ対策支援
子育て世帯支援



名称	事業概要	問合せ先
18 高校生世代対象の臨時給付金	『子育て世帯への臨時特別給付金(国事業)』の対象とならない高校生世代を対象に1人1万円を支給	子ども支援課☎47-5023
19 準要保護世帯給食費支給	準要保護世帯を対象に給食費相当額を給付	学校教育課☎47-5041
20 特定教育・保育施設利用者負担金減免	保育園や認定こども園などに通う3歳未満の子どもがいる家庭が対象。登園自粛した日数の保育料を減免	子ども支援課☎47-5044
21 給食費補填事業	令和2年度1学期の給食費を補填(令和2年6・7月分)	学校給食センター☎88-0678

24 加工用米等出荷促進補助金

消費停滞による農業者の収入の減少を補うため、加工用米などを作付けする農業者に対する補助金の拡充を図ります。
【農業振興課】☎47-5025

23 優良乳用牛導入補助

学校給食などのキャンセルが続き、影響を受けている酪農家の支援として、優良乳用牛導入事業補助金を拡大し、経営の安定を図ります。
【農業振興課】☎47-5025

22 肉用牛応援給付金

インバウンドや外食需要の落ち込みで牛肉価格は下落。特に和牛価格の下落が大きく、影響のある肥育牛農家の支援として、肥育頭数に応じて給付金を支給します。
【農業振興課】☎47-5025

information
コロナ対策支援
農業支援



27 芸術文化事業持続化給付金

新型コロナの影響で中止・延期となった、町内で実施の芸術文化事業が対象。ポスターやチラシの印刷代など、すでに支出が発生した事業の主催者に一定額を給付します。
【生涯学習課】☎47-5043

26 介護サービス事業所等支援

感染症予防などの影響で利用者が減少した事業所や感染リスクがある中で、サービスを提供している事業所に、1サービス当たり20万円の給付を実施します。
【健康福祉課】☎47-5021

25 邑ごはんお持ち帰り・出前支援事業

新たにテイクアウトやデリバリーを始めた事業者に対して、広告宣伝費や備品購入費などの初期導入経費の一部を補助します。
【商工振興課】☎47-5026

information
コロナ対策支援
事業者支援



名称	事業概要	問合せ先
28 中小企業振興資金融資制度の拡充	『邑楽町中小企業振興資金』の運転資金の融資期間や保証料補助・利子補給などを拡充	商工振興課☎47-5026
29 新商品開発・経営革新推進補助金	新型コロナの影響でサービス形態の刷新や新商品の開発などを行った事業者に対して、その経費の一部を助成	商工振興課☎47-5026
30 給食中止協力金	給食中止に伴う食材のキャンセルに応じた事業者に給付金を支給	学校給食センター☎88-0678
31 民間学童保育所運営支援	民間の学童保育所に運営支援として給付金を支給	子ども支援課☎47-5044
32 農畜産物処理加工施設利便性向上事業	農畜産物処理加工施設(あいあいセンター)利用者の利便性向上と感染症拡大予防のため、施設の環境向上整備を実施	農業振興課☎47-5027

40 の独自支援、始動

新型コロナウイルス感染症対策のため

ORA Support
コロナ対策支援

邑楽町版
コロナ対策支援
ORA Life Support

町では、新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)感染拡大に対する、町独自の支援策として40の事業を展開していきます。今回は事業の概要を掲載します。詳しい情報は随時発信していきます。

名称	事業概要	問合せ先
03 防災行政無線戸別受信機設置	インターネット環境の無い一人暮らし世帯や高齢者世帯などを対象に、防災行政無線と連動した戸別受信機を貸与します。 【安全安心課】☎47-5019	
02 邑ごはん推進事業	飲食店などの支援のため、お持ち帰り&出前情報サイト『邑ごはん』。事業推進のため、小中学生を対象に食事券の発行や配布を行います。 【商工振興課】☎47-5026	
01 賃貸住宅家賃助成事業	住居確保給付金の支給が受けられない世帯で、新型コロナの影響で収入が著しく減少した世帯を対象に、民間賃貸住宅の家賃助成を実施。なお、助成には資格審査があります。 【都市建設課】☎47-5031	

名称	事業概要	問合せ先
04 資源ごみ分別収集推進事業	外国人へのごみの分別方法の周知徹底を目的に、AI搭載自動翻訳機を各行政区へ配布	安全安心課☎47-5036
05 感染症罹患患者見舞金	町内在住の人で、新型コロナに感染した人やその同居親族などの濃厚接触者に見舞金を支給	健康福祉課☎47-5024
06 国民健康保険加入者傷病手当金支給	国保加入者で、新型コロナに感染または感染の疑いがあり、療養のため就労できなかった人に傷病手当金を支給	住民課☎47-5020

名称	事業概要	問合せ先
09 運動器具購入助成金	自己免疫力向上のため、自宅用運動器具を町内の販売店で購入する場合に、費用の一部を助成します。 【町民体育館】☎88-5355	
08 非接触型体温監視モニター配備	非接触で体温を感知できる赤外線感知カメラ(移動式)を導入。イベントなどの来場者の体温を測定し、発熱者の早期発見を図り、新型コロナ感染拡大を防止します。 【健康福祉課】☎47-5024	
07 体温計購入・配布	体に触れずに体温が測れる非接触式電子温度計を町施設や行政区に貸与。事業実施時に、発熱者の早期発見を図り、新型コロナ感染拡大を防止します。 【健康福祉課】☎47-5024	

名称	事業概要	問合せ先
10 医療機関等マスク配布	町内の医療機関などにマスクを配布	健康福祉課☎47-5024
11 地域マスク配布	1世帯10枚のマスクを配布 実施済	総務課☎47-5002
12 学校支援マスク配布	児童生徒1人5枚のマスクを配布 実施済	学校教育課☎47-5042
13 感染症予防消毒液支給	介護サービス事業者などに消毒液を配布	健康福祉課☎47-5021
14 おうちでトレーニング動画配信	家庭でできる筋力トレーニング動画の配信 実施済	町民体育館☎88-5355

正しい服薬で、薬をあなたの味方に
今から見直す
薬のノミカタ

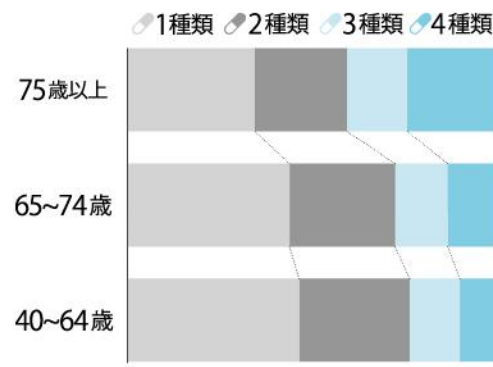
皆さんは、何種類の薬を飲んでいますか。いつの間にか薬の量が増えていませんか。それは本当に必要な薬ですか。今回の特集ではポリファーマシーを考えます。

年齢が上がると、多剤服用になりがち

ポリファーマシーとは、日本語に訳すと「多剤服用」という意味です。必ずしも、多剤服用が悪いわけではありませんが、多くの薬を服用することで、薬の服用が有害となる場合があります。

特に高齢者は複数の持病を持つ人が増え、処方される薬も多くなり、多剤服用になりがちだと考えられています。厚生労働省の調査(図1)でも、年齢が上がるほど薬を多く受け取っているという結果になっています。

また、邑楽町国民健康保険のデータ(下記参照)を見て同様の結果に、年齢が上がるにつれて、

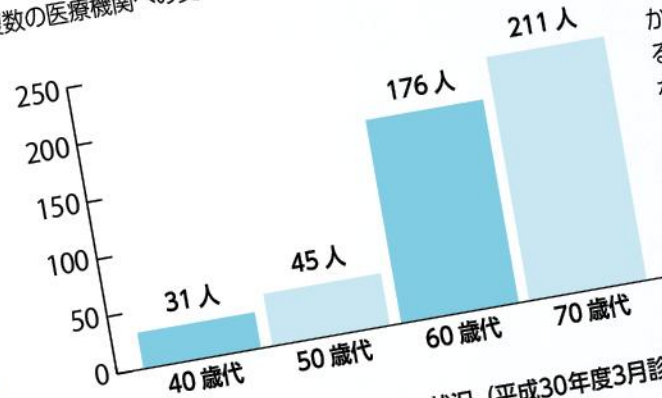


(図1)1か月あたり薬局で受け取る薬の種類
※厚生労働省「2016社会医療診療行為別統計」

多剤服用の割合は上がり、特に60歳代を境に急激に増えています。75歳以上の後期高齢者では、およそ半数近くが6種類以上の服薬を15日以上処方されているという結果が出ています。

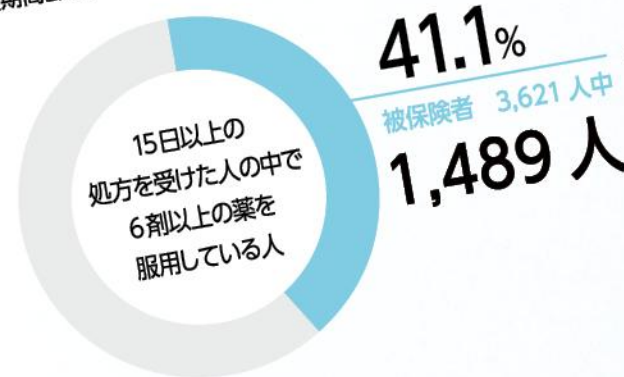
年齢が上がるにつれて、多剤服用に!?

国民健康保険「多剤服用」の状況(平成30年度診療分) ※1
複数の医療機関への受診があり、1か月あたり6種類以上の薬を14日以上服用



国民健康保険加入者の中から、多剤服用に該当する可能性の高い人の割合をみると、年齢が上がるにつれて増えています。特に、60歳代と70歳代は急激に種類が増え、長期に渡って薬を服用している人も増えています。

後期高齢者医療保険「多剤服用」の状況(平成30年度3月診療分) ※2



右のグラフは、邑楽町国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者を対象として、多剤服用者のリスクがある人を調べたデータです。年齢が上がるにつれて、多剤服用のリスクが高まるといわれる、6種類以上の薬を服用している人が増えていることが分かります。

※1 診療報酬明細書分析結果のデータから資料を作成
※2 国保データベースシステムのデータから資料を作成

35 証明書発行手数料の免除
新型コロナウイルス関係の手続き証明書の発行手数料を免除します(証明する資料が必要)。

36 電子申請利用の交付予約
電子申請を利用して住民票の写しや印鑑登録証明書の予約を24時間受け付けます。

34 オープンデータGIS導入
インターネット上に公開する全庁統合型地理情報システム(GIS)を導入。公開型で、情報を必要とする人の来庁を減らし、感染拡大の防止を図ります。
【企画課】☎47-5008

33 図書館資料郵送サービス
図書館資料の貸し出しを希望する利用者に、無料で資料を宅配します。(詳細は本紙17ページ)。
【町立図書館】☎88-5900

information
コロナ対策支援
行政サービス充実

名称	事業概要	問合せ先
37 法律電話相談事業	対面で行われている法律相談を予約制の電話相談で実施	住民課☎47-5017
38 人権等電話相談事業	対面で行われている人権・行政相談を電話相談で実施	住民課☎47-5017
39 おうちで文化財動画配信	自宅で行える生涯学習として、町の文化財紹介動画を配信 実施済	生涯学習課☎47-5043
40 おうちで歌声サロン動画配信	自宅で行える歌声サロンとして、歌や体操の動画を配信	中央公民館☎88-1177

新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ

8月23日に開催予定の2020おうら祭りは中止となりました

新型コロナ感染拡大を考慮して

令和2年8月23日に開催を予定していた「2020おうら祭り」は新型コロナがまだ沈静化していない状況を考慮して中止することになりました。

毎年おうら祭りを楽しみにされている人も多く、非常に残念な結果となってしまいましたが、ご理解ご協力をお願いいたします。

新型コロナが収束し、来年のおうら祭りが盛大に開催されることを楽しみにお待ちください。

問 役場商工振興課(おうら祭り実行委員会事務局)☎47-5026

新型コロナに関する最新情報の確認を

町ホームページでは「新型コロナウイルス感染症に関する情報」を公開しています。各種助成金や貸付事業などの関連情報が確認できます。その他、町公式ツイッターやおうらお知らせメールなどもご確認ください。

問 役場企画課☎47-5008



Special News

Special News

申請期限は8月12日(水)まで 特別定額給付金 期限までに申請を忘れずをお願いします

『申請書』をお確かめください

町では「特別定額給付金窓口」を組織して準備を進め、5月11日に発送を終えました。「申請書」は窓付き封筒で世帯主に郵送していますので、お確かめください。給付金の振り込みは、申請書が役場に届いてから、2週間程度かかります。

本人確認書類の間違いに注意!

本人確認書類の間違いが多くなっています。申請書に書いてある書類のみ有効です。マイナンバーの通知カードは本人確認書類としては使えませんので、ご注意ください。

通帳のコピーの間違いに注意!

通帳のコピーを添付するときには、必ず表紙を一枚めくったページの見開きの添付をお願いします。振込先の金融機関名や支店名が確認できない場合があります。

ご利用はぜひ町内で!

特別定額給付金は地域経済活性化と生活支援を目的に支給されます。ぜひ町内でもご利用ください。

問 特別定額給付金窓口☎47-5049



「薬局」活用で リスクを避ける

Point 1 かかりつけ「薬局」を持ち、気軽に相談

複数の医療機関にかかっている場合、一人一人の薬の服薬状況を薬局が把握し、管理してくれます。副作用を未然に防いだり、薬の効果的な服用につながったりします。かかりつけ薬局を選ぶときは、自宅や職場の近くなど利用しやすい場所がおすすめです。



Q 処方せんがなくとも薬剤師さんに相談できる？

A 市販薬や健康に関する相談もできます

薬局では処方せんによる調剤以外に、薬に関するさまざまな相談に応じます。「市販薬を購入したいけれど、どれを選べばいいか」のような相談も受け付けています。



薬剤師に聞く 薬局活用の

Q 病院やクリニックを受診したら、どこの薬局に行くのが良い？

A 薬局を家や職場近くの一つに決めたほうが◎

病院やクリニックを受診後、その周辺にある薬局に行く人が多いかもしれませんが、薬局は一つに決めた方が、薬を一元管理できます。各医療機関で別々の薬局を利用する場合は、お薬手帳で必ず併用している薬を確認できるようにしてください。

Point 2 お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は重複投薬や飲み合わせの確認ができるだけでなく、緊急時や災害時、入院時などのスムーズな投薬にも役立つ便利なものです。また、処方薬を飲んで気になった点をお薬手帳にメモしておけば、次回の受診時に相談しやすくなります。



POINT
活用のポイントは…

- ✓ かかりつけ薬局を持ち、薬の飲み合わせをチェックしてもらおう
- ✓ お薬手帳を活用して、適切な薬の管理をしてもらおう

Q 薬局ごとにお薬手帳を持っているけど良い？

A お薬手帳は一冊にまとめましょう

お薬手帳にはこれまで処方された薬の名前や投薬量、服用回数などの記録があります。手帳が複数あると、正確な情報が確認しにくいので、一冊にまとめるのが正解。手元にあるお薬手帳を薬局に持っていけば、薬剤師が一冊にまとめます。

Q & A

Q 家にある余っている薬。どうすればいい？

A かかりつけ薬局に持ってきて相談してみてください

使用期限を確認することができます。残薬の利用もできることがあります。まずは薬剤師に相談してみてください。



まずは相談から かかりつけ薬局のススメ

効果的な薬の服用のために、薬の数が多ければ、かかりつけ薬局に相談をすることが始めませんか。まずは、家にある薬の事を相談してみてください。

薬の疑問は薬剤師に
気軽に相談してみてください



町国民健康保険運営協議会委員
寺内医院 (邑楽町赤堀)
寺内政也 院長

医療機関では治療に必要なための薬を処方しています。薬の数が増えれば、それだけ薬同士の飲み合わせや副作用による不具合が起きる可能性は高まり、飲み忘れや飲みすぎといったことも増えてきます。ですが、ポリファーマシーが怖いからといって、自己判断で薬の量を減らしたり、途中で服用をやめたりするのは良くありません。

「お薬手帳の活用」と「診察時などの対話」が大切です。お薬手帳は、薬局に提示するだけでなく、診察を受けるときにも提示してみ

てください。そこには、あなたの病気などの情報もあるので、薬の重複投薬などを防げることがあります。また診察時には、どんな薬が処方されているか、どんな薬が処方されているか、より適切な薬の処方につながります。もちろん医師だけでなく、看護師や薬剤師でも良いと思います。

身近な薬でも起こる!? 薬の飲み合わせに注意

処方薬や市販薬、さらにはサプリメントなどの食品。飲み合わせで気を付けることはたくさんあります。注意点を三澤薬剤師に聞きました。

処方薬だけでなく、市販薬やサプリメントなどの食品も飲み合わせを間違えると、薬が効きすぎたり、薬の効果を十分に得られなかったり、思



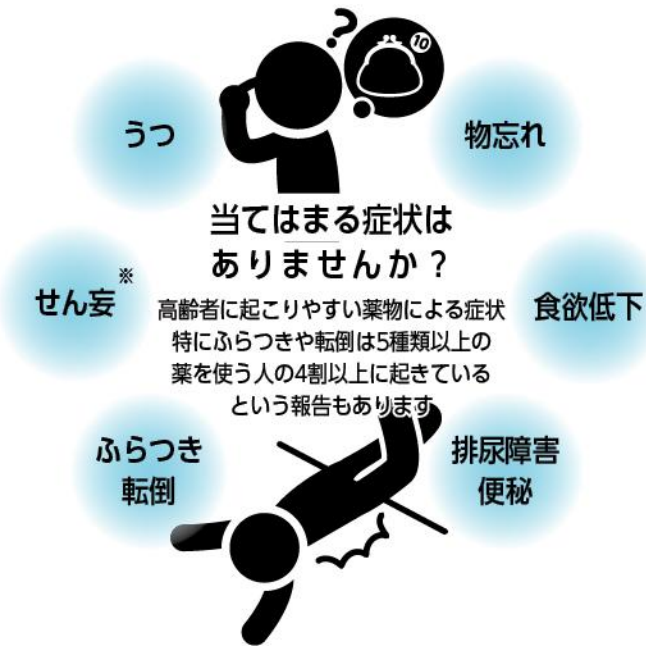
町国民健康保険運営協議会委員
うさぎ調剤薬局 (邑楽町赤堀)
三澤晴代 薬剤師

わぬ症状を引き起こすことがあります。これを解決するには「かかりつけ医」や「かかりつけ薬剤師」を持ち、チェックしてもらうことが大切です。一人一人、多剤服用のデメリットは違います。決して自己判断せずにご相談ください。

薬が増えると リスクが高まる

ポリファーマシーのリスクは薬の服用数が増えるほど高まると言われています。そのリスクについて、町国民健康保険運営協議会の委員を務める、寺内先生に聞きました

高齢者に起こりやすい薬物による症状の例



01. 処方薬と処方薬

- ▶胃酸を中和するタイプの胃腸薬と一部の抗菌薬では、抗菌薬の効果が弱まってしまいうため、飲む時間を開ける必要がある
- ▶鎮痛薬と解熱薬、花粉症の薬とかゆみ止めの薬は同じ薬となるものが多く、一緒に飲めない薬も多々ある
- ▶違う名前の薬だが、同じ効能の薬を服用している（重複投薬）

02. 処方薬と市販薬

- ▶痛み止めと風邪薬、アレルギー薬と風邪薬、向精神薬と風邪薬などの飲み合わせで、副作用が強くなる

03. 処方薬と食品（サプリメント）

- ▶飲み合わせを間違えると、薬の効果が強く出たり、効果が低下したり、副作用が現れたりしてしまう
- （例）牛乳：胃のpHを上げる働きが強く、薬によっては効果が低下
- ジュース：グレープフルーツジュースと一緒に飲むと効果が強く出たり、副作用が現れやすくなる
- コーヒー・お茶：カフェインの作用で薬の効果が変わることがある
- アルコール：副作用が現れやすくなる
- サプリメント：薬と一緒に取ると、効果が変わってしまうことがある

町政 HOT NEWS



協定締結の調印を終えた、金子町長と(有)北関東観光の羽田美紀代表取締役

5月19日、町は(有)北関東観光と「災害時におけるバス利用に関する協定」を

協定 災害時にバスなどを利用し、避難の手助けを (有)北関東観光と災害時協定を締結

締結しました。協定書には、災害時における被災者などの輸送や保護、災害救助活動に必要な物品や人員の輸送の他、一時的な避難所としてのバスの利用などが盛り込まれました。金子町長は「災害時における輸送活動だけでなく、一時避難所としてのバスを提供していただけたことは、非常にありがたく有益な協定となった。災害時に役立て、町の災害対応の強化を図りたい」と話しました。

町では、税金などをスマホを使用したキャッシュレス決済で納付できるサービスを行っています。

▼利用可能なアプリ PayPay (ペイペイ)、LINE Pay (ラインペイ) 請求書支払

▼利用可能な対象税目など 町民税 (普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、これらの税目などの延滞金

▼利用方法 ①無料の専用アプリをイ

税金 出掛けなくても、その場で納付 町民税などの納付がキャッシュレス決済で

ンストールして、利用登録や金融機関の口座登録など必要な設定をする ②スマホで納付書のバーコードを読み取り、決済手続きをする

▼その他 納税証明書などが必要な場合は、窓口で申請してください

▼問合せ 役場税務課 47-5014 広報おうら3月号で、ポイントの付与ができないという記述がありました。PayPay(ペイペイ)の決済ではポイントが付与されず。

井上和枝さん(藤川・16区)が瑞宝双光章を受章しました。井上さんは、埼玉県公立学校教員として務め、指導主事や教頭を歴任し、48歳のときに小学校長に就任しまし



元公立小学校長 井上 和枝さん (藤川・16区)

叙勲 長年にわたり教育行政に尽力 井上和枝さんが瑞宝双光章を受章

た。その後、埼玉県の主席指導主事や主席管理主事などを歴任するなど、学校教育や教育行政に長年携わってききました。今回の受賞はその功績が評価されたものです。井上さんは「学校経営には苦労もありましたが、『子どもたちに幸福感を』の信念を貫き、悔いのない教員人生を送りました。これも先輩諸氏や仲間たちの支えがあったからこそ。そして陰で応援してくれていた家族には感謝しています」と話していました。

予防 先天性風しん症候群の発生予防 おとなの風しん予防接種費用の助成

▼対象 接種日に邑楽町に住居登録している人で、①妊娠を希望する女性とそのパートナー②妊娠をしている女性の夫や同居人

※次の人は対象外。
・風しんにかかったことがある
・風しん予防接種を2回受けた
・妊娠中や妊娠している可能性がある
・助成を受けたことがある

・昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男性(他の事業の対象)

▼助成金額 風しんワクチン 3千円

▼申請方法 接種費用の支払後、必要書類を添えて、接種日から1か月以内に保健センターに申請する

※必要書類については、お問い合わせください。

▼申請期限 令和3年3月31日

▼その他 接種後2か月は、妊娠を避ける必要があります。また、予防接種は任意接種であり、接種を強制するものではありません

▼問合せ 保健センター 88-5533

変更の場合は、町ホームページやおうらお知らせメールでお知らせします



注意事項 ※けんしん受診前に必ず確認してください。

- ① 下記に該当する人は受診を控えてください
 - けんしん当日に必ず体温を測り、発熱や風邪症状がある
 - 感染または感染疑いのある人との濃厚接触が14日以内にあった
 - 海外から帰国して14日以内
 - ② マスクの着用・手指の消毒にご協力ください
 - ③ 屋外での待ち時間が長くなる場合があるので、熱中症対策をお願いします
- ※整理券を配布し、人数制限などを行います。
※感染症予防対策のため、椅子などの設置は極力行いません。

集合けんしん

▶受付時間 午前8時~11時
▶会場 保健センター

※会場は保健センター1か所です。

期日・対象地区

期日	対象地区
6月22日(日)	前原(1~34班)
23日(月)	前原(35~70班)
24日(火)	水立大黒(1~7、12、14、15、17、18、25、26、28、29、31、37、41、42、44、45班)、十三軒
25日(水)	水立大黒(8~11、13、16、19~24、27、30、32~36、38~40、43班)
26日(木)	坪谷・店高原・本郷江原
28日(土)	対象地区なし(混雑が予想されます)



期日	対象地区
29日(日)	西ノ根宮内中島・馬場大林
30日(月)	古家十軒・大谷端宿赤東・開拓
7月2日(水)	鶯上・鶯下・鶯新田
3日(木)	秋妻・一本木
6日(日)	谷中蛭沼・住谷崎
7日(月)	石打・寺中
8日(火)	光善寺・明野(1~15班)
9日(水)	明野(16~40班)
10日(木)	大根村琵琶首・藤川・渋沼

【健診】
●特定健診(40~74歳) ●後期高齢者健診(75歳以上)
▶持ち物 保険証、事前に送付した受診券
※受診券裏面の質問票は自宅で記入してください。

【検診】
●胸部レントゲン検診 ●大腸がん検診 ●胃がん検診(バリウム)
●前立腺がん検診 ●胃がんリスク検診
●B型・C型肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査
▶持ち物 事前に送付した受診シール

個別けんしん

特定健診や後期高齢者健診は医療機関でも受診できます。
▶期日 6月1日(日)~10月31日(土)
▶持ち物 診察券、保険証、受診券
※受診券裏面の質問票は自宅で記入してください。

延期となっていた「けんしん」を開催します
始まる、けんしん
集合けんしんを6月から開催します。
新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため
全て会場を保健センターとし、マスク着用や「密」を避けるなどの対策をして実施します。

期日	対象地区
11日(土)	対象地区なし(混雑が予想されます)
13日(日)	天王元宿
14日(月)	十三坊塚(1~25班)
15日(火)	十三坊塚(26~52班)
16日(水)	上下西宿・前瀬戸宿・千原田向地
17日(木)	レディスデイ(女性限定) ※男性はご遠慮ください。
20日(日)	新中野(1~20班)
21日(月)	新中野(21~40班)
22日(火)	下中野・前谷東原・横町化楽



問合せ がん検診について…保健センター 88-5533
国保特定健診や後期高齢者健診について…役場住民課 47-5020

年金

こんなときには忘れず届出を
国民年金加入者は、就職や退職したときの他、次のような機会ごとに届け出が必要になります。

届出先	届出が必要なとき	被保険者
本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出	就職して厚生年金や共済組合に加入した	1号 自営業者 学生など
配偶者が勤務する事業所へ申し出	結婚、配偶者の就職、本人の収入減などで、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	2号 会社員 公務員など
本人が役場へ届出	本人が退職した	3号 第2号被保険者に扶養されている 配偶者
配偶者が勤務する事業所へ申し出	退職して、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	
本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出	就職して厚生年金や共済組合に加入した	
本人が役場へ届出	本人の収入増、配偶者の退職、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなった	

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

交通

優良自動車運転者表彰

大泉交通安全協会では、無事故・無違反者を対象に表彰を行っています。
▼対象 下表の期間に無事故・無違反であった人
▼必要なもの 6月1日①以降発行の無事故・無違反証明書(670円)、表彰申請書、念書、印鑑
▼申請締切 7月17日①
▼申請・問合せ先 大泉交通安全協会 62-2687

▶表彰対象者一覧

表彰種別	無事故無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

夏の県民交通安全運動

▼期間 7月11日①～20日①(10日間)
▼スローガン いそいそでも心のブレーキかけましょう
▼問合せ先 大泉警察署 62-0110

住まい

町営住宅の入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。随時募集している住宅もありますので、お問い合わせください。
▼入居資格(収入制限あり) 町内に在住または在勤で、次のいずれかに該当する人
①親族と同居する予定で、現在住宅に困窮している
②単身の高齢者・障害のある人で現在住宅に困窮している
▼募集住宅・戸数(定期)
石打 B棟2階3DK(2人以上)・1戸
※家賃などはお問い合わせください。
※駐車場代・共益費が別途あり。
▼申込締切 6月30日①

県営住宅の入居者募集

県営住宅には、抽選方式で入居者を決定する定期募集(年4回)で受け付けている団地と、いつでも申し込みを受け付けている随時募集団地があります。中野団地は随時募集団地です。
▼募集住宅 所在地や募集戸数・家賃などは募集案内やホームページ参照
▼申込・問合せ先 県住宅供給公社 027-223-5811 http://www.gunma-jkk.or.jp/

教養

介護支援専門員実務研修受講試験

▼試験日 10月11日①
▼対象 保健・医療・福祉の分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある人
▼試験案内配布場所 役場健康福祉課 館林保健福祉事務所
▼受付締切 6月30日①
▼申込・問合せ先 県社会福祉協議会 027-280-4107

お知らせ

労働保険の年度更新はお早めに

労働保険は、労働者を雇用している事業主が加入する保険です。
▼手続期間 6月1日①～7月10日①
▼必要書類 厚生労働省から期間に間に合うよう各事業主へ送付 ※手続きが遅れると追徴金が課せられる場合があります。
▼問合せ先 県労働保険徴収室 027-896-4734

ふれあい保育

7月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。



親子活動日	内容
2日(木)	七夕製作
6日(月)・9日(木)	ふれあい遊び
13日(月)	戸外遊び
16日(木)・20日(日)	季節の製作
27日(月)・30日(木)	誕生会
開放日	内容
1日(水)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)・3日(金)・10日(金)・17日(金)・31日(金)	のびのび遊ぶ自由時間が中心 サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808 (9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和2年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00~14:00)

清掃センターからお知らせ

ごみの自己搬入時は役場に事前連絡を

大泉町外二町清掃センターにごみを自己搬入する場合は、役場安全安心課まで事前に連絡をお願いします。

連絡先 役場安全安心課 47-5036
※時間は平日・午前8時30分～午後5時15分。

注意
▶自己搬入時に本人確認をします。運転免許証の提示をお願いします。
▶自己搬入は本人または家族の人が同乗して、ご自身で搬入をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 不要不急のごみの持ち込みは自粛を



問合せ 大泉町外二町清掃センター 63-1266

健康応援通信 **こくほ** vol.39

腸内環境を整えて免疫力UP
 免疫力を上げるには腸内環境のバランスを整え、善玉菌を増やすことが大切です。ポイントを紹介しましょう。

- 1. 善玉菌が多い食品を取る**
 善玉菌(乳酸菌・ビフィズス菌)を含む、ヨーグルトやチーズ、納豆・ぬか漬け・みそなどの発酵食品を食べましょう。
- 2. 善玉菌の栄養となる食品を取る**
 食物繊維やオリゴ糖は、善玉菌の栄養となり増殖を促します。海藻類やきのこ類などの食物繊維、大豆やバナナなどのオリゴ糖を取りましょう。▶問合先 保健センター☎88-5533



▲ 県緑化センター主催「緑化講座」参加者募集 ▲

テーマ	ここが知りたいかった モッコクの剪定の仕方	覚えておきたい庭木の 夏季剪定の仕方
日時	7月2日(土) 10:00~12:00	7月16日(土) 10:00~12:00
場所	県緑化センター	茨川市役所第2庁舎
講師	根岸憲一先生	木村則之先生
定員	60人(先着順)	50人(先着順)
参加費	無料	無料
申込開始	6月15日(月)	6月29日(月)
申込・問合先	県緑化センター☎88-7188	

人口の動き

世帯数 10,366世帯 (+35)
 男 13,319人 (+17)
 女 12,969人 (+16)
 計 26,288人 (+33)
 内外国人 758人 (+19)
 ※5月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 0件(3)
 交通事故出動 10件(23)
 急病出動 45件(225)
 その他の出動 8件(56)
 救急出動合計 63件(304)
 ※4月分(1月からの累計)



募集
税務職員募集
 ▼受験資格(次のいずれかに該当する人)
 ①令和2年4月1日以前に高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過しない人
 ②令和3年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人
 ③人事院が①・②の対象の人と同等の資格があると認める人

▼試験日
第一次試験 9月6日(日)
第二次試験 10月14日(土)・23日(金)
 ※二次試験の日程は一次試験合格者に通知します。
 ▼申込方法 インターネット
 ※インターネットで申し込みができない場合は、第一次試験地を管轄する国税局にお問い合わせください。
 ▼申込期間 6月22日(月)午前9時~7月1日(土)
 ▼問合先
 インターネット申込 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 人事院人材局試験課☎03-3581-1531
その他 関東信越国税局人事第二課☎048-6000-3111

6月・7月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
6/19(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
22(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
23(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和2年2月生まれの乳児
7/1(水)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
1(木)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年3月生まれの幼児
6(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8(火)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和元年10月生まれの乳児
10(木)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年11・12月生まれの幼児
14(月)	両親学級(1日目)	午後 1:45~ 4:00	妊婦または妊婦とその夫

妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる確率

妊娠1か月で50%以上*

赤ちゃんが生まれながら心臓・目・耳などに障害を持つ病気「先天性風しん症候群」。この病気から未来の赤ちゃんを守るために、妊娠を望む女性はもちろん、みんなでその症状や原因を理解し、風しんを予防していくことが大切です。

※出典元:国立感染症研究所



TOWN INFORMATION **ORA** **情報広場**

相談
就職活動の無料支援
 ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライトでは、現在、未就学・未就職で15~49歳の若者を対象に個別の就職サポートを行っています。
通常相談
 ▼開所日 水・金曜日、第2・4土曜日
 ※祝日、年末年始を除く。
 ▼時間 午前10時~午後6時
 ※土曜日は午後5時まで。
 ▼場所 学校教育センター(太田市下

浜田町)
出張相談
 ▼開所日 第2・4火曜日
 ▼時間 午前10時~午後4時
 ▼場所 郷谷公民館(館林市当郷町)
【共通事項】
 ▼利用方法 電話で予約して、直接来所する
 ▼申込 問合先 ぐんま若者サポートステーション☎57-8222
みんなの健康相談
 ▼日時 6月24日(土)午後1時30分~3時
 ▼会場 保健センター
 ▼対象 心の病気で悩んでいる人やそ

公立館林厚生病院からお知らせ

令和2年4月から変わりました
初診時や再診時、時間外の選定療養費

選定療養費は、病院と診療所などの役割分担を推進するために国が定めた制度です。皆さんにかかりつけ医を持ってもらうことが目的です。

▶対象となる選定療養費(診療費は別途かかります)

項目	対象	金額(税込)
初診時選定療養費	他の医療機関からの紹介状がない初診	5,500円
再診時選定療養費	当院から他の医療機関を紹介したが引き続き、当院で診療を希望した再診	2,750円
時間外※選定療養費	(平日)17:15~翌日8:30まで、土・日曜日、祝日、年末年始の時間外診療	5,500円

※地域の救急医療体制を維持していくため、救急センターを受診し、緊急を要しない(入院に至らなかった)人に負担いただきます。

- 選定療養費がかからない場合(例)
 ・他の医療機関からの紹介状がある場合
 ・受診後にそのまま入院となった場合
 ・当院受診中で他の診療科を受診する場合、など

問合先 公立館林厚生病院☎72-3140

7月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
 ◇救急病院の問合先 救急テレホン☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽部(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
5日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	長谷川クリニック 松原 ☎80-3311	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	益田小児科(小児科のみ) 大泉町朝日☎62-5535	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
19日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	ミツウ診療所 明和町梅原 ☎70-3030	菅沼医院 大手町 ☎72-9090	板倉耳鼻咽喉科 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(木)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	小児科おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(金)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 ☎70-4080	真中医院 本町 ☎72-1630		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
26日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	まりレディースクリニック 木戸町 ☎76-7775		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 6月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
 直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① ブラッシングの習慣 ② 歯が抜けたままどうなる? ③ 差し歯の知識
 ※当面の間、中止になります。 ④ 高血圧と薬 ⑤ 妊婦健診と4Dエコー ⑥ 帯状疱疹

Life 「収穫を感謝する会」

私たちは地域の人の田んぼを借りて、昨年5月に田植えの体験をさせていただきました。11月には鎌や昔の農具を使って稲刈りをし、おいしいもち米がたくさん収穫できました。

今年の1月には、お世話になった人たちに感謝の気持ちを込めて「収穫を感謝する会」を開きました。みんなで話し合い、収穫したもち米を使った「炊き込みごはん」と「焼きおにぎり」をお世話になった人たちに振る舞いました。

この体験を通して、米作りの大変さと、収穫の喜びを味わうことができました。これからも農家の人に感謝をしながら、食べ物を大切にしていきたいと思います。

(中野小学校 6年生一同)



農業体験をさせていただいた農家さんと一緒に食事

昨年5月の田植えから11月の収穫まで、稲の成長を見守りながら、自分たちの手で作物を育てるといふ素晴らしい体験ができたと思います。町は米作りの他、白菜やニガウリなどの野菜の生産地でもあります。「収穫を感謝する会」で興味を膨らませて、町のおいしい野菜や果物などがどのくらいあるのか調べてみるのもよいと思います。



教育長's eye
町教育委員会 藤江利久 教育長

私は、点字について勉強を「ふつこ」だと思っ

ば、点字について勉強をばみんな幸せになると思っ

私は、障がい者のためにできることを考えた。障がい者は目が見えない、耳が聞こえないという理由で「ふつこ」じゃないとされている。なぜ、それが「ふつこ」ではないのか。そもそも「ふつこ」とは何なのか。「ふつこ」ということは何を基準にしているのか。耳が聞こえる、目が見える、手足が自由に動かせる。それが「ふつこ」なのだろうか。私はそうではないと思う。「ふつこ」は人が決めることではないと思う。耳が聞こえない人にとっ

私は、他にもたくさんことができると思う。もっと便利になつて、もっと世界中に広く伝われば、すぐにはできないかもしれないけど、将来は、このようなことが当たり前になつてい

長柄小学校6年 小室 菜生



「障がい者のためにできること」

参加者大募集 ジュニアリーダーキャンプ 2020

OPIC

- ▶期日 事前研修 8月1日④、8日④
本研修 8月14日④～16日④の2泊3日
- ▶会場 名草キャンプ場(栃木県足利市)
※事前研修は中央公民館。
- ▶内容 キャンプや野外活動
- ▶対象・定員 小学5年生～中学3年生・30人(先着順)
- ▶参加費 6,000円(食費・保険代など)
- ▶申込期間 6月27日④午前10時～7月25日④午後5時
- ▶問合せ 中央公民館

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	高島公民館 ☎89-1501
	町民体育館 ☎88-5355	

邑楽町教育委員会

MONTHLY SPOT

ユーチューブで動画を公開 おうちで〇〇〇〇〇

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、外出を控え、おうちに居ることの多い人が少なくありません。町では、自宅で取り組める簡単な運動や文化財を紹介する動画を公開しています。

さわやか邑楽健康体操も ☆絶賛配信中

ライブ配信 6月17日(水) 午前11時

おうちでできるトレーニング vol.1 自分の体重と椅子を使って

https://ls.gd/ptS6Fc
▶問合せ先 町民体育館

おうちで町の文化財 vol.1 永明寺のキンモクセイ

https://ls.gd/BgQyla
▶問合せ先 生涯学習課

おうちで歌声サロン vol.1 懐かしいメロディーを歌おう

https://ls.gd/xBcJCI
▶問合せ先 中央公民館

邑楽町ウエイト・トレーニングクラブの代表が、道具を使わない筋力トレーニングを紹介。
町内にある文化財の写真をスライドで紹介。今後、追加更新していく予定です。
おうら少年少女合唱隊 SING! の安村隊長が体操や発声練習からリードします。

※視聴にかかるインターネットやパケット通信料は、視聴する人の負担となります。

【延期】おうら浪漫コレクション

OPIC

7月18日④に開催を予定していた「おうら浪漫コレクション」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期となりました。開催の詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

▶問合せ先 中央公民館

◀広報おうら5月号では、「おうら浪漫コレクション」のモデルを募集していました。

行事などの開催情報はホームページで確認を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町が主催する行事などの多くを中止・延期としています。「広報おうら」に掲載の行事などであっても、開催や募集、内容に変更が生じる場合があります。

●「新型コロナウイルスによるイベントの中止・延期について」は、町ホームページで確認をしてください。

▶問合せ先 役場企画課 ☎47-5008



メンバーの一人が風船で手作り
髪髷だけで話題の「アマビエ」
(非売品)



ハンドメイドサークルが マスクを手作り 必要な人に 使ってもらえたら

新型コロナウイルスの感染拡大でマスク不足が叫ばれる中、シンボルタワーの屋外スペースで布製の手作りマスクの販売会が行われました。

出店しているのは、普段シンボルタワーミニショップで雑貨などを販売している出店者の有志15人です。

昨年11月に中央公民館で開催された町民文化祭にも参加しています。

仕事場での使いやすさを重視した白いマスクの他、夏の暑さ対策を考えた生地を使って作ったマスクも用意。マスクだけでなく、食事のときなど一時的にはずしたマスクをしまえる



「3密」を作らないように、販売するブースを分散させて販売会

ものづくりが大好きな人たちが集まって

マスクケースや、マスクを付けていてもおしゃれが楽しめるアクセサリも用意されていました。

メンバーの一人、横山恭子さん(水立大黒・23区)は「メンバーは皆、ものづくりが大好き。布選びから楽しくて……」と話します。

つつあっても、必要としている人がいるなら力になりたい」と話してくれました。

このマスク販売会は、今後も月4~5回のペースで行うそうです。問い合わせは田村さんまで(☎070-1250-0921)。

販売会を企画した地域活性プロジェクトMAYK代表の田村友莉香さん(下中野・1区)は「町の理解、協力を得て開催できました。マスク不足が解消され



地域活性プロジェクトMAYK 代表 田村友莉香さん

町立図書館 LIBRARY INFORMATION
情報板 7月 July
問合せ 町立図書館 ☎88-5900

休館日
▶期日 7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
※31日(金)は月末整理日。

キッズクラブ「読み聞かせと工作」
▶日時 7月25日(土)午後2時
▶対象 どなたでも ▶参加費 無料

オリーブ「読み聞かせ」
▶期日 7月2日(土)、9日(土)、16日(土)
▶時間 午前11時

はくちょう号
▶期日 7月9日(土)、30日(土)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター寿荘
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

NEW 新刊
町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入ります。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

絆創膏日記
東田直樹 / 著 KADOKAWA

理解されにくかった自閉症者の内面をつづり世界的ベストセラーとなった作品『自閉症の僕が跳びはねる理由』の著者で、自らも重度の自閉症を患う東田さんのありのままの心をつづった一年半の日記エッセイ。

衰えた体がよみがえる 最高最善の運動
澤木一貫 / 著 大和書房

最低限度の負荷で安全かつ効果的な運動を厳選して紹介。ストレッチと筋トレの最強メソッドを紹介。

読解力を身につける
村上慎一 / 著 岩波書店

実用的な文章、資料やグラフ、そして文学的な文章など、それぞれの文章の読み方を丁寧に解説。

Movie 図書館映画会

期日	開始時間	上映作品名
3日(金)	14:00	きみがくれた物語 (日本語字幕 111分)
11日(土)	14:00	富士ファミリー (87分)
17日(金)	14:00	球形の荒野 (93分)
19日(土)	14:00	富士ファミリー 2017 (88分)

▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料
▶その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください

所蔵資料の貸し出し郵送サービス 町立図書館 ☎88-5900 ☎88-7600

町立図書館では通常開館に戻るまで、所蔵資料を無料で郵送して貸し出すサービスを行っています。おうち時間のお共に、図書館の本を利用してみたいいかがですか。

- 対象** 町内在住で有効期限内の町立図書館利用券を持っている人
※「うちとしよ」依頼時に、延滞資料や「うちとしよ」で借りた資料を全て返却している人。
- 貸出資料** 発送時に貸し出し可能な町立図書館所蔵の図書
※CDやDVDなどの視聴覚資料、雑誌、紙芝居、大型絵本、コミックは除く。

貸出冊数
1回につき
一人5冊まで
貸出期間
15日間

- 01 申し込み**
次のいずれかから申し込む
①電話②ファクス③町立図書館ホームページ
※電話受け付けは、火~日曜日・午前9時30分~午後5時。
- 02 発送**
午前11時までの受け付け分を翌日以降に届くように発送
※土、日、月曜日の申し込みは火曜日受け付け。
- 03 返却**
次のいずれかから返却
①郵送または宅配便の着払いで返送②図書館入口左側のブックポスト③図書館カウンター(開館時)



No.122 大好き文化財

日光二社一寺 平成大修理を終えて①
邑楽町文化財保護調査委員 浅尾和年



二荒山神社の道端に坐す抱倉神の石像

ようやく春を迎えた4月半ば過ぎの日光。薄桃色満開の桜が憂鬱を慰まし、この原稿をしたための窓越しには心地よい陽射しが注ぎ込むにも関わらず、社寺拝観中止の決定で、参道にも、みやげ店にも、駐車場にも、人影や車は全く見当たらない……。不思議な静寂さに、ぼう然とするばかりです。

日光のいわゆる平成大修理事業が3月の年度末を以って終結し、いよいよ晴れの祝賀を迎えようとした矢先、未曾有の事態に直面した地元の戸惑いと不安は募るばかりです。春の社寺例祭も、軒並み事実上の中止を余儀なくされています。日光の長い歴史の中でも、社寺の参拝や祭礼を停止してしまうよ

うな局面は、戦乱を除いた平時では初めての事ではないでしょうか。過去には疫病の流行や飢饉などの危機と対峙しながらも、逆境を乗り越え、耐え抜いた日光の歴史があり、疫病の猛威に相対した人々の決意をうかがわせる、小さな石像が残されています。二荒山神社へ続く路傍に何気なく、ひっそりと祀られた抱倉神の石像です。天然痘による病を人間の手には負えない神として受け入れ、その超越した災いと向き合おうとした人々の覚悟を示しています。

まさに歴史的な試練にさらされているこの災禍をどうやって克服するのか、今を生きる一人一人が試されているのかもしれない。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、「広報おうら」に掲載の行事などであっても、開催や募集

内容が変更になる場合があります。最新情報は、町ホームページのトップページで確認できます。

パソコンなんでも相談会

▶日時 7月9日㊿午後1時30分～3時30分
 ▶会場 中央公民館
 ▶内容 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方を学ぶ
 ▶対象 パソコン初心者(文字入力ができる人)
 ▶申込・問合せ 生涯学習課

知って得するよもやま話

▶期日 7月28日㊿、8月11日㊿、25日㊿、9月8日㊿、15日㊿、29日㊿、10月13日㊿、27日㊿、11月10日㊿、24日㊿(全10回)
 ▶時間 午前10時～11時30分
 ▶会場 2区公民館
 ▶内容 防災講座、落語、給食センター見学など、暮らしに役立つ知識を学ぶ
 ▶定員 20人(先着順)
 ▶参加費 500円(資料代など)
 ※給食センター見学は別途230円。
 ▶申込開始 6月22日㊿午前9時
 ▶申込・問合せ 生涯学習課

IT講習会④エクセル基礎編

▶日時 7月28日㊿、29日㊿、30日㊿(全3回)午前9時～正午
 ▶会場 中央公民館
 ▶内容 エクセルの基本的な使い方を学ぶ
 ▶対象 18歳以上で文字入力ができる人
 ▶定員 12人(先着順)
 ▶参加費 1,000円(教材費)

初心者スマートフォンセミナー

▶申込開始 7月14日㊿午前9時
 ▶申込・問合せ 中央公民館
 ▶日時 7月14日㊿午後1時～3時
 ▶会場 中央公民館
 ▶内容 スマートフォンの使い方を学ぶ
 ▶定員・参加費 20人(先着順)・無料
 ※貸出用のスマートフォンあり。
 ▶申込開始 6月16日㊿午後1時
 ▶申込・問合せ 中央公民館

美尻&美骨盤トレーニング講座

▶期日 7月21日㊿、28日㊿(全2回)
 ▶時間 午後7時～8時30分
 ▶会場 中央公民館
 ▶内容 ヒップアップ効果を狙った骨盤を動かす運動をする
 ▶対象 18歳以上の女性
 ▶定員・参加費 10人(先着順)・無料
 ▶申込開始 6月16日㊿午後7時
 ▶申込・問合せ 中央公民館

子ども釣り体験教室

▶日時 8月4日㊿午前10時～11時30分、5日㊿午前8時30分～11時(全2回)
 ※荒天、雨天の場合は中止。
 ▶会場 中央公民館、多々良沼(野鳥観察棟)
 ▶内容 仕掛け作りや魚の生態系を学び、釣り体験をする
 ▶対象・定員 小学生・20人(先着順)
 ▶参加費 500円(釣り具代、保険代など)

ホテル観賞会

▶申込開始 6月20日㊿午前11時
 ▶申込・問合せ 中央公民館
 ▶期日 7月3日㊿、4日㊿
 ▶時間 午後7時～8時30分
 ▶会場 おうら中央公園
 ▶内容 ヘイケボタルの観察から自然環境の大切さを学ぶ
 ▶定員・参加費 各日50人(先着順)・無料
 ※小学生以下は保護者同伴。
 ▶申込開始 6月19日㊿午前10時
 ▶申込・問合せ 中央公民館、長柄公民館、高島公民館

竹工作教室

▶期日 7月29日㊿、8月5日㊿(全2回)
 ▶時間 午前10時～正午
 ▶会場 長柄公民館
 ▶内容 竹でとんぼのプローチを作る
 ▶対象 18歳以上の人
 ▶定員 10人(先着順)
 ▶参加費 500円(材料代)
 ▶申込開始 6月17日㊿午前10時
 ▶申込・問合せ 長柄公民館

シニアクラブ①

▶日時 7月17日㊿午前9時～午後1時30分
 ▶会場 長柄公民館
 ▶内容 冷や汁うどんを作る
 ▶対象・定員 65歳以上の人・20人(先着順)
 ▶参加費 500円(材料代)

子どもメモクリップ作り教室

▶申込開始 6月19日㊿午前9時30分
 ▶申込・問合せ 長柄公民館
 ▶日時 8月1日㊿①午前10時～11時30分
 ②午後1時30分～3時(①②とも同じ内容)
 ▶会場 長柄公民館
 ▶内容 つまみ細工のメモクリップを作る
 ▶対象 小学生
 ※小学2年生以下は保護者同伴。
 ▶定員 各回8人(先着順)
 ▶参加費 300円(材料代)
 ▶申込開始 6月20日㊿午前10時
 ▶申込・問合せ 長柄公民館

おはようヨガ教室

▶日時 7月29日㊿、30日㊿、31日㊿(全3回)午前6時30分～7時15分
 ▶会場 松本公園
 ▶内容 ストレッチとヨガを行う
 ▶定員・参加費 50人(先着順)・無料
 ▶申込開始 6月24日㊿午前10時
 ▶申込・問合せ 高島公民館

はじめての浴衣着付け教室

▶日時 7月18日㊿、25日㊿、8月1日㊿(全3回)午前9時30分～11時30分
 ▶会場 高島公民館
 ▶内容 浴衣の着方、たたみ方、浴衣で動くときの所作を学ぶ
 ▶対象 16歳以上の女性
 ▶定員 8人(先着順)

子どもスポーツ教室

▶参加費 300円(教材費)
 ▶申込開始 6月20日㊿午前9時30分
 ▶申込・問合せ 高島公民館
 ▶期日 7月28日㊿、29日㊿(全2回)
 ▶時間 午後6時～7時
 ▶会場 おうら中央多目的広場
 ▶内容 ニュースポーツを体験する
 ▶対象 町内在住の小学生
 ※小学2年生以下は保護者同伴。
 ▶定員 30人(先着順)
 ▶参加費 500円(保険代)
 ▶申込開始 6月27日㊿午前10時
 ▶申込・問合せ 町民体育館

市町村ゴルフ大会町予選会

▶日時 7月15日㊿午前9時3分スタート
 ▶会場 赤城ゴルフ倶楽部(渋川市赤城町)
 ▶対象 町内在住のアマチュアゴルファー
 ▶定員 8人(先着順)
 ▶プレー費 税別8,900円(プレー代、食事代など)
 ▶申込期間 6月16日㊿午前10時～30日㊿午後5時
 ▶申込・問合せ 町民体育館

展示会

おうら写真クラブ展(写真の展示)
 ▶期間 6月30日㊿午後1時～7月5日㊿午後4時
 ▶会場 中央公民館

邑の森ホール
 コンサートチケット情報

根岸弥生のベートーヴェン・魂紀行



▶期日 10月10日㊿
 ※8月1日㊿の公演が延期になりました。
 ▶時間 午後2時(午後1時30分開場)
 ▶チケット(販売中)一般3,500円、高校生以下1,500円 ※当日500円増。



おうら和太鼓フェスティバル

【中止】
 8月9日㊿に予定されていた「おうら和太鼓フェスティバル」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。
 チケットを購入されている人は、払い戻しをしますので、チケット購入元へお問い合わせください。

教室・講座などの申込方法

◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 町民体育館☎88-5355 町立図書館☎88-5900 高島公民館☎89-1501 生涯学習課☎47-5043
 ♻️は、『ヘルスワンポイント事業』ポイントの付与対象事業です。

5つの生涯学習施設が 5分の4ニュース NEWS
 4つの枠を取り合って、お知らせ

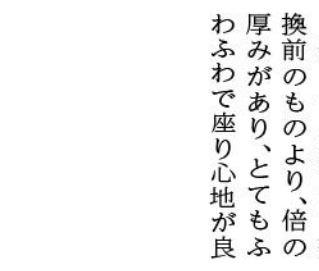
町内に芝刈り作業
 トラクターで芝刈り作業

町民体育館
 グラウンド整備はたくさんの手で
 施設を気持ち良く利用してほしいから



少しの段差も無くそうと工事

町立図書館
 危ない段差を解消
 安心して利用できるよう努めます



その厚みからも、ふわふわ感が...

高島公民館
 ロビーの座布団を新しく
 倍の厚さで、ふわふわに



その厚みからも、ふわふわ感が...

長柄公民館
 花より団子、一度二度おいしく
 さくらんぼの季節です

長柄公民館では以前、実のなる木のひとつとしてネーブルオレンジを紹介しました(令和元年9月号)。今回は、もう一つの実のなる木、さくらんぼの木を紹介しました。その木は駐車場北側の車道沿いにあります。3月にきらびやかな白い花が咲き、5月に赤いさくらんぼがたわわに実りました。おっくろとした赤色の鮮やかなさくらんぼは、見る人だけでも魅了し、時には食べられてしまうことさえありました。

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。



ひとつこと

地域で支え合い おたす 邑助け合い

PN・白山みみ
5月号の邑助けネットワークのページを読みました。邑助け合い。凄くいいネーミングですね！私も地域の一員として、自分のできる形の邑助けができればいいなと思います。

PN・花子さん
町では高齢化に伴い各協議会毎に、地域に寄り添った活動が始まっていることを知りました。隣近所との関わりも薄くなる昨今ですが、私も微力ながら声がけや見守りなど、できることから少しずつお手伝いをしていきたいと思っています。

元気にしてるかな…?

PN・アマガエビ
私は今は埼玉県に住んでいます。が、広報おうらを毎月楽しみにしています。人事異動のページに旧友の名前が載っていて、懐かしさを感じました。役場の各部署がどんな仕事をしているのか紹介してもらえたらうれしいです。

おいしいお店が紹介されていますよ！

おいしいお店が紹介されていますよ！

PN・ayu
町の安くておいしいおすすめテイクアウトランチが知りたいです！
【役場商工振興課より】
町の観光サイトに「邑ごはん」というページを作りました。このページでは町内でお持ち帰りや出前サービスを提供している飲食店を掲載しています。以前からお持ち帰りに対応しているお店はもちろん、新しくサービスを始めたお店もありますので、ぜひチェックしてみてください。

邑楽町の食を自宅で楽しむ
MURA
邑楽町のお持ち帰り&出前情報

邑ごはん 検索

あなたの手元にいつでも **ORATOWN**
広報おうら
オリジナルシャープペン

ひとこと掲載者にプレゼント

まちかど
情報板

○募集
庭木剪定・刈払機講習
(公財)県長寿社会づくり財団では、シルバー人材センターでの就業を希望する60歳以上の人に、技能講習を実施しています。

○展示会
学校使用教科書の展示
▼期日 6月12日(金)～25日(木)
▼時間 午前9時～午後5時
※25日は午後4時まで。
▼会場 館林市教育研究所教科書センター(館林市仲町)
▼内容 令和3年度使用の小中学校特別支援学級、高等学校用の教科書の展示
▼費用 無料
▼申込方法 当日、直接来所する
▼問合せ先 館林市教育委員会学校教育課 721-4111



わが家のアイドル
中村 朋子さん・文人くん(3歳)
(鷲下・13区)

文人はブルドーザーなどの働く車が大好きで、パパのフォークリフトに乗せてあげると大喜び。リズム感が良く、テレビで流れている曲に合わせて踊ったり、流行りの歌を歌ったりもしていますね。文人の「文」にはいろいろな文化に触れてほしいという意味を含めました。これからは名前の通りにいろいろな世界を見て回って、自分の好きなことをしてってもらえたらいいなと思います。

ORATOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう
はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】
第1問 多くの薬を服用することで、〇〇が起きるかも？
A.ポリファーマシー B.ポリフェノール
C.ポリエステル (ヒント 5～6ページ)
- 第2問 シンボルタワーの屋外スペースで手作り〇〇を販売！
A.ラスク B.アイス C.マスク (ヒント 16ページ)
- 【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 6月18日(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。
【5月号の当選者】(応募数39通、全問正解39通)
高山萌羽(2区) 横山大晟(6区) 出井利行(8区) 鈴木望心(9区)
間庭一樹(13区) 清智子(16区) 箕輪一夫(18区) 増尾駿介(22区)
桜井博恵(28区) 津久井文雄(32区) ※敬称略

俳句		文芸		短歌	
花水木嬉しい使い読み返す	青山 房江	お出かけを阻むウイルスや四月冬	石橋弥代江	若々し庭にみどりがさわさわとほほえみ来るよ元気を貰う	曾我 公子
春連休読書三昧コロナ禍な	長谷川繁樹	コロナ禍を種子粉浸し老二人	大塚 初代	休耕田草丈高しその中に雑草隠れ疾きこゑに鳴く	寿命 秀次
田植水村中総出の堀ざらい	大野 智男	くるくるり楽しいばかりの黄蝶二羽	金子 典子	強風の次日好天庭に咲くジャーマンアイリス仏にそなえ	持田 静江
来し方はいつも脇役水引草	岡田 尚美	あたたかや畑の休憩椅子寄せて	斎藤真紀子	紅白と花は咲けども花水木誰も見ずとも月は望月	遠藤 博道
コロナ病水に流れてドンと行け	上原 弘子	時の疫片付けられぬ春炬燵	宮尾 静子	今ここに良くなることを願うのは新型コロナと見えな世界	小林 一男
空堀に音響かせつ田水来る	金子 睦子	みどり児のやわやわ肌や若葉風	中紫貴実子	別離とふ花言葉には淋しかり野に輝けるタンポポの花	沼田とし子

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面



春はブロッコリーとキャベツ、冬は白菜などを作付けしています

今だからこそ思う 農業をやってよかった



小沼 明美さん
(古家十軒・30区)

おぬま・あけみ●1962年生まれ。農村地域の活性化に貢献している女性として、群馬県が認定する「農村生活アドバイザー」を務める。今一番楽しみにしていることは、娘と一緒に出掛けること。「今は離れて暮らしていますが、娘と話すことが最近の一番の癒しです」と語る。

私の実家は邑楽町で農家をしていましたが、結婚をしてからは地元から離れて暮らしていましたが、両親を見ていてその大変さを知っていたので、その頃は農業をやるつもりはありませんでした。しかし17年前に突然の交通事故で両親を失い、実家には両親が使っていた農地が残りました。残された農地などをどうしようかと悩みましたが、当時は会社に勤めていた夫が農業を引き継ぐと言ってくれたので、私も一緒に農業を始めることにしました。

業に取り組んだことはなかったのですが、始めた当初は本当に大変でした。しかし、そこから試行錯誤を繰り返して、なんとか今まで続けていくことができました。最近は何とか安定してきたなと思った矢先、一昨年の大型台風では作物に大きな被害を受け、収入が大幅に減少しました。農業は自然との戦いでもあり、天候によって品質が左右されます。そこが農業の難しさであり、楽しさでもあると感じています。

今、邑楽町の直売所や足利市の市場に野菜を出荷しているのですが、出荷先で消費者の人に「おいしかったよ」と言ってもらえることが何よりもうれしく、農業をやっている良かったと思える瞬間です。世の中は今大変な状況ですが、野菜は普段と変わらずに成長します。そういったことも、農業をやっていると良かったと思うところはあります。

・若・者・紹・介・

井ノ口 菜月さん 19歳
Inoguchi Natuki (明野・34区)

■現在は何をしていますか？
群馬県内の短期大学に通っています。小学生の頃から夢んでいた子どもと関わる仕事に就くために、今は保育の勉強をしています。

■なぜこの道？
昔から子どもと遊ぶのが好きだったのですが、ある時テレビで紹介されていた東京のある幼稚園を見て、園の設備や教育に対する考え方に感銘を受けました。今はその幼稚園で働くことを目標に、勉強や情報集めをしています。

■今後の目標は？
ピアノの上達ですね。もともと習っていたわけではなかったのですが、これから覚えるのがとても大変。でも、いつか子どもたちと一緒に楽しく歌うことができるように、今はとにかく猛練習中です。あとは子どもと遊べる手遊びの動画や他のいろいろなジャンルの動画を見て、将来役立つものはないかと日々研究もしています。目標の幼稚園で働くためにこれからも頑張るぞ！

若い人たちに語り継ぎたい、
次の世代に残しておきたい。
貴重な話をお届けしますー。

あすへひとこと

いつの時代までも残したい

邑楽町の昔ばなし



麦刈りや田植えなど農作業のほとんどは手作業から機械へと移り変わっていきましたが、農繁期の忙しさは昔も今も変わりません。

麦の穫り入れ

私たちの生活において、小麦は米に次いで欠かすことができない大切な食糧であり、かつて母が作ってくれた手づくりまんじゅうは、今でもその味を思い出します。

麦刈り時期は、盆と正月が一緒にくるような最も多忙な時期です。日ごとに黄色に深まり行く麦を見ながら、父はラジオのスイッチを入れ天気予報を聞き、明日明後日の作業を決めます。早朝の明るくなるのを待つ間は、麦刈り鎌が良く切れるように、砥石で何丁も懸命に研ぎすまし、家族総動員の麦刈り作業に備えます。

家族全員が朝の食事を済ませると、麦畑に向かい、麦を左手で大きく持って、バリバリと刈り倒していきます。みんなの刈取りが、機械で刈っているみたいに早く進んでいき、すっきりした青空に黄色の麦が一面に敷かれていく様子は本当に気持ちの良いものです。

このようにして、麦を刈っているうちに鎌が切れなくなると、切れる鎌に取り換えてすぐさまバリバリと刈り取り作業を進めます。このことは刈り取り鎌が切れなくなる度に砥石で研いでいては、その間は刈り取り作業を休むことになり、

作業効率が低下するからだと言は話してくれました。

麦刈りはマラソンのようなもので、スタートしたらゴールまで走り続けます。これは麦刈り時期が梅雨期で、いつ雷雨に見舞われるか分からないからです。作業を始めたからお天気が変わる前に、その日のものを収納することだと、父は長い生活体験の中から、毎日の作業計画の大切さを私たちに教えてくれました。

農繁期休暇

農村地方では、春と秋の農業の忙しい時期に、農繁期休暇といってそれぞれ十日ほどの学校休日がありました。

私の家は五反歩ほどの田畑があり、父は勤め人だったため母が一人で耕していました。私は男3人の兄弟ですが、みんな母の手伝いをしたものです。

農家の子どもが家の手伝いしたのはこの期間だけではありません。春休みや夏休みもほとんど家の手伝いをしていたので、遊べる事はほとんどありませんでした。

今思えばこの頃に覚えた事が、今でも役に立っています。例えば、妻が寝込んだ時でも、炊事洗濯を何の苦労もなくやれる事です。私と同年代の男たちなら誰でもやれることかもしれません。

【発行】邑楽町老人クラブ連合会 【編集】あすへひとこと編集委員会
(平成20年6月28日発行「邑楽町のくらしの四季(第九集)あすへひとこと」)より



ふれあい花道
(新中野地内)



Photo 飯野祐司(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶今月の広報おうらを読んで気付いた人はいましたか?皆さんの笑顔に掲載している「フォトパレット」のコーナーが掲載できませんでした。新型コロナの影響で学校休校をはじめ、町のあらゆるイベントや講座などが中止や延期になり、皆さんの笑顔に出会う機会が無くなってしまったためです。でも少しずつ明るい兆しが…。今月から学校が段階的に再開し、少しずつ日常に戻ってくる予感がします。その時は広報おうらのカメラに素敵な笑顔を見せてください。▶日常を取り戻す一助として新型コロナに関連する40の支援策を掲載しました。全てが皆さんに当てはまるわけではありませんが、必要とされる支援策がきっとあると思います。ぜひ一度ご確認ください。(小室)

