

## 年金

**こんなときには忘れず届出を**

国民年金加入者は、就職や退職したときの他、次のような機会ごとに届け出が必要になります。

▼問合先 太田年金事務所 49-3716

届出が必要なとき	届出先
就職して厚生年金や共済組合に加入した	本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出
結婚、配偶者の就職、本人の収入減などで、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ申し出
本人が退職した	本人が役場へ届出
退職して、第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ申し出
就職して厚生年金や共済組合に加入した	本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出
本人の収入増、配偶者の退職、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなった	本人が役場へ届出

**国民年金保険料の免除申請**  
全額免除や納付猶予の継続申請をしていない人、引き続き一部免除を受けて

## 交通

**優良自動車運転者表彰**

大泉交通安全協会では、無事故・無違反者を対象に表彰を行っています。  
▼対象 下表の期間に無事故・無違反であった人

▼必要なもの 6月1日①以降発行の無事故・無違反証明書(670円)、表彰申請書、念書、印鑑  
▼申請締切 7月17日①  
▼申請・問合先 大泉交通安全協会 62-2687

### ふれあい保育

7月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	
2日(木)	七夕製作
6日(月)・9日(木)	ふれあい遊び
13日(月)	戸外遊び
16日(木)・20日(日)	季節の製作
27日(月)・30日(木)	誕生会

開放日	
1日(木)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)・31日(金)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
3日(金)・10日(金)・17日(金)・31日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中  
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そして散歩や園外遊びを親子で楽しんでいきます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

▼申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和2年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

る人は、6月で承認期間が切れるため、7月以降に申請が必要です。  
※全額免除・納付猶予は、失業などによる理由を除き、翌年度以降分も継続申請できます。  
※納付猶予の対象は、50歳未満の人。

▼問合先 太田年金事務所 49-3716

**ちょっと待って!! それって詐欺電話かも**

職員や業者を名乗る電話・訪問にご注意を

日本年金機構です 電話が来ても…  
現金を渡さない  
口座に振り込まない  
個人情報を教えない

不審な電話があったら  
警察・年金事務所へ相談

問合先:太田年金事務所 49-3716

## 税金

今月の納税

▼納期限 町県民税(第1期) 6月30日①  
水道料金等(5月検針分) 6月22日①  
納税は 納税は 納税は  
便利で確実な 納税は 納税は 納税は  
座振替で 納税は 納税は 納税は  
納期ごとに 納税は 納税は 納税は  
出かける手間が 納税は 納税は 納税は  
ないので 納税は 納税は 納税は

## 住まい

**町営住宅の入居者募集**

町では、町営住宅の入居者を募集します。随時募集している住宅もありますので、お問い合わせください。

▼入居資格(収入制限あり) 町内に在住または在勤で、次のいずれかに該当する人  
①親族と同居する予定で、現在住宅に困窮している  
②単身の高齢者・障害のある人で現在住宅に困窮している  
▼募集住宅・戸数(定期)  
石打 B棟2階3DK(2人以上)・1戸  
※家賃などはお問い合わせください。  
※駐車場代・共益費が別途あり。  
▼申込締切 6月30日①

### 清掃センターからお知らせ

**ごみの自己搬入時は 役場に事前連絡を**

大泉町外二町清掃センターにごみを自己搬入する場合は、役場安全安心課まで事前に連絡をお願いします。

連絡先 役場安全安心課 47-5036  
※時間は平日・午前8時30分~午後5時15分。

注意  
▶自己搬入時に本人確認をします。運転免許証の提示をお願いします。  
▶自己搬入は本人または家族の人が同乗して、ご自身で搬入をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
**不要不急のごみの持ち込みは自粛を**

粗大ごみ以外の燃えるごみ・燃えないごみ・資源ごみはできる限り、ごみステーションへお願いします。

問合先 大泉町外二町清掃センター 63-1266

## 教養

**介護支援専門員実務研修受講試験**

▼試験日 10月11日①  
▼対象 保健・医療・福祉の分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある人  
▼試験案内配布場所 役場健康福祉課 館林保健福祉事務所  
▼受付締切 6月30日①  
▼申込・問合先 県社会福祉協議会 027-280-4107

## お知らせ

**労働保険の年度更新はお早めに**

労働保険は、労働者を雇用している事業主が加入する保険です。  
▼手続期間 6月1日①~7月10日①  
▼必要書類 厚生労働省から期間に間に合うよう各事業主へ送付  
※手続きが遅れると追徴金が課せられる場合があります。  
▼問合先 県労働保険徴収室 027-896-4734

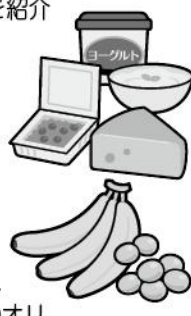
## 県営住宅の入居者募集

県営住宅には、抽選方式で入居者を決定する定期募集(年4回)で受け付けている団地と、いつでも申し込みを受け付けている随時募集団地があります。中野団地は随時募集団地です。  
▼募集住宅 所在地や募集戸数・家賃などは募集案内やホームページ参照  
▼申込・問合先 県住宅供給公社 027-223-5811 http://www.gunma-jkk.or.jp/

健康応援通信 **こくほ** vol.39

免疫力アップ  
快眠 疲れにくい  
腸内環境を整えて免疫力UP  
免疫力を上げるには腸内環境のバランスを整え、善玉菌を増やすことが大切です。ポイントをご紹介します。

- 1. 善玉菌が多い食品を取る**  
善玉菌(乳酸菌・ビフィズス菌)を含む、ヨーグルトやチーズ、納豆・ぬか漬け・みそなどの発酵食品を食べましょう。
- 2. 善玉菌の栄養となる食品を取る**  
食物繊維やオリゴ糖は、善玉菌の栄養となり増殖を促します。海藻類やきのこ類などの食物繊維、大豆やバナナなどのオリゴ糖を取りましょう。▶問合せ 保健センター☎88-5533



**募集**  
家族の  
▼相談員 精神科医師  
▼定員 4人(先着順)  
▼申込・問合せ先 保健センター☎88-5533

**▼試験日**  
第一次試験 9月6日(日)  
第二次試験 10月14日(土)・23日(金)  
※二次試験の日程は一次試験合格者に通知します。

**▼申込方法** インターネット  
※インターネットで申し込みができない場合は、第一次試験地を管轄する国税局にお問い合わせください。

**▼申込期間** 6月22日(月)午前9時～7月1日(日)※  
▼問合せ先  
インターネット申込 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
人事院人材局試験課☎03-3581-1531  
その他 関東信越国税局人事第二課☎048-6000-3111

▲県緑化センター主催「緑化講座」参加者募集▲

テーマ	ここが知りたいかったモッコクの剪定の仕方	覚えておきたい庭木の夏季剪定の仕方
日時	7月2日(土) 10:00~12:00	7月16日(土) 10:00~12:00
場所	県緑化センター	茨川市役所第2庁舎
講師	根岸憲一先生	木村則之先生
定員	60人(先着順)	50人(先着順)
参加費	無料	無料
申込開始	6月15日(日)	6月29日(日)
申込・問合せ先	県緑化センター☎88-7188	

**人口の動き**  
世帯数 10,366世帯 (+35)  
男 13,319人 (+17)  
女 12,969人 (+16)  
計 26,288人 (+33)  
内外国人 758人 (+19)  
※5月1日現在(前月比)

**火災と救急**

火災発生件数	0件(3)
交通事故出動	10件(23)
急病出動	45件(225)
その他の出動	8件(56)
救急出動合計	63件(304)

※4月分(1月からの累計)

**6月・7月の健康カレンダー** ▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
6/19(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
22(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
23(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和2年2月生まれの乳児
7/1(水)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
1(木)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年3月生まれの幼児
6(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8(火)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和元年10月生まれの乳児
10(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年11・12月生まれの幼児
14(火)	両親学級(1日目)	午後 1:45~ 4:00	妊婦または妊婦とその夫

妊娠初期の女性が風しんにかかること、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる確率 **妊娠1か月で50%以上**※

赤ちゃんが生まれながら心臓・目・耳などに障害を持つ病気「先天性風しん症候群」。この病気から未来の赤ちゃんを守るために、妊娠を望む女性はもちろん、みんなでその症状や原因を理解し、風しんを予防していくことが大切です。

※出典元:国立感染症研究所

TOWN INFORMATION **ORA** **情報広場**

**相談**  
就職活動の無料支援  
ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライトでは、現在、未就学・未就職で15~49歳の若者を対象に個別の就職サポートを行っています。

**出張相談** (浜田町)  
▼開所日 第2・4火曜日  
▼時間 午前10時~午後4時  
▼場所 郷谷公民館(館林市当郷町)  
▼利用方法 電話で予約して、直接来所する  
▼申込・問合せ先 ぐんま若者サポートステーション☎57-8222

**心の健康相談**  
▼日時 6月24日(土)午後1時30分~3時  
▼会場 保健センター  
▼対象 心の病気で悩んでいる人やその家族

**公立館林厚生病院からお知らせ**

令和2年4月から変わりました **初診時や再診時、時間外の選定療養費**

選定療養費は、病院と診療所などの役割分担を推進するために国が定めた制度です。皆さんにかかりつけ医を持ってもらうことが目的です。

▶対象となる選定療養費(診療費は別途かかります)

項目	対象	金額(税込)
初診時選定療養費	他の医療機関からの紹介状がない初診	5,500円
再診時選定療養費	当院から他の医療機関を紹介したが引き続き、当院で診療を希望した再診	2,750円
時間外※選定療養費	(平日)17:15~翌日8:30まで、土・日曜日、祝日、年末年始の時間外診療	5,500円

※地域の救急医療体制を維持していくため、救急センターを受診し、緊急を要しない(入院に至らなかった)人に負担いただきます。

●選定療養費がかからない場合(例)  
・他の医療機関からの紹介状がある場合  
・受診後にそのまま入院となった場合  
・当院受診中で他の診療科を受診する場合、など

詳しくは お問い合わせください

問合せ先 公立館林厚生病院 ☎72-3140

**7月の休日当番医** ◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで) ◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽部(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
5日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	長谷川クリニック 松原 ☎80-3311	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	益田小児科(小児科のみ) 大泉町朝日 ☎62-5535	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
19日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	ミツウ診療所 明和町梅原 ☎70-3030	菅沼医院 大手町 ☎72-9090	板倉耳鼻咽喉科 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(木)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	小児科おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(金)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 ☎70-4080	真中医院 本町 ☎72-1630		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
26日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	まりレディースクリニック 木戸町 ☎76-7775		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 6月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)※当面の間、中止になります。	① ブラッシングの習慣	② 歯が抜けたままどうなる?	③ 差し歯の知識
	④ 高血圧と薬	⑤ 妊婦健診と4Dエコー	⑥ 帯状疱疹