

### 年金・税金

**納付期限までに納めましょう**

- ▼令和2年度の国民年金保険料 月額1万6,540円
- ▼納付期限 納付対象月の翌月末日(翌月末日が休日の場合は、翌営業日) ※保険料を納めない、滞納処分(財産差し押さえなど)になる場合があります。
- ▼口座振替の「早割」がお得で便利です。口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になります。
- ▼問合せ 太田年金事務所 49-13716

### 軽自動車税(種別割)の減免申請

- ▼障害者手帳などの交付を受けている人が使用する車で一定の要件を満たす場合は、軽自動車税(種別割)の減免を受けます。申請は毎年必要です。
- ▼申請期限 6月1日(日)
- ▼手続方法 必要書類を持参し、役場税務課で手続きする
- ▼必要書類 ①納税通知書、印鑑、運転免許証、②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証(精神通院)、療育手帳のいずれか、③マイナンバーが分かるもの
- ▼その他 普通自動車税の減免は、館

林行政県事務所(72-4461)へ  
▼問合せ 役場税務課 47-5013

**自動車税は6月1日(日)までに**  
自動車税は6月1日(日)までに忘れず必ず納めましょう。金融機関などのほか、コンビニエンスストアでも納税することが出来ます。

また、自動車を譲渡するときや譲り受ける場合は納税証明書も一緒に受け渡しをしてください。

▼問合せ 館林行政県事務所 72-4461、県自動車税事務所 027-1263-4343

### 口座振替日の変更

『所得税や復興特別所得税』、個人事業者の『消費税や地方消費税』の申告・納付期限が延長されたことに伴い、口座振替日の変更されました。

▼所得税・復興特別所得税 5月15日(金)  
▼消費税・地方消費税 5月19日(火)  
※残高不足などで、引き落としができない場合は、4月17日から延滞税が計算されます。

▼問合せ 館林税務署 72-4373

### 今月の納税

▼納期限  
固定資産税(1期) 6月1日(日)  
軽自動車税(種別割) 6月1日(日)

**確実に納税は口座振替で**  
便利で、確実に!



郵送提出にご協力

館林高等看護学院は4月1日から  
**公立館林高等看護学院になりました**  
問合せ:公立館林高等看護学院 73-7175

### 子ども

**資格があっても、申請しないと受給できません  
忘れずに、児童手当の「現況届」の提出を**

児童手当の受給対象者には、6月上旬に「現況届」を送付します。現況届は児童手当を引き続き受けることができるかを確認するためのものです。必要事項を記入し、返信用封筒でご返送ください。提出が無いと次回の手当の支払いができません。必ず提出してください。

- ▶対象 町内に居住し、中学3年生までの児童を養育している人
- ※15歳到達後の最初の3月31日までの間の児童です。
- ▶提出書類 町から送付する「現況届」に次の必要書類を添付して提出してください。

- ・受給者の健康保険証の写し
- ・その他、必要に応じて書類を提出
- ※提出がない場合、次回の手当の支払いができません。
- ▶提出方法 同封の返信用封筒で返送する
- ▶提出期限 令和2年6月30日(日)
- ※期限を過ぎる場合は、ご連絡ください。
- ▶その他 児童手当は、資格があっても認定請求がないと受給できません。また、請求が遅れた場合、さかのぼっての受給はできません。
- ▶申請・問合せ 役場子ども支援課 47-5044

### ふれあい保育

6月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	
1日(月)、4日(木)	作って遊ぼう
8日(月)、11日(木)	季節の製作
15日(月)、18日(木)	ふれあい遊び
22日(月)、25日(木)	誕生会
29日(月)	七夕製作

開放日	
2日(水)、3日(木)、9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、23日(水)、24日(木)、30日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中  
【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成31年4月2日~令和2年4月1日 生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和2年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月~まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成30年4月2日~平成31年4月1日 生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。  
▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

### 河川愛護モニター募集

国土交通省渡良瀬川河川事務所では、河川愛護モニターを募集します。

- ▼期間 令和2年7月1日から2年間
- ▼対象 渡良瀬川、桐生川、矢場川近隣に住む20歳以上の大人
- ▼受付期限 5月18日(日)
- ▼応募方法など 国土交通省渡良瀬川河川事務所のホームページ、役場都市建設課にある応募要項をご覧ください
- ▼問合せ 国土交通省渡良瀬川河川事務所 0284-7315557

### 防災行政無線の試験放送

町では、災害時に国から全国瞬時警報システム(Jアラート)で送信される緊急情報の試験放送を行います。

- ▼日時 5月20日(日)午前11時
- ▼問合せ 役場安全安心課 47-5019

▶防災行政無線から  
♪上りチャイム  
「これはJアラートのテストです」×3  
「こちらは邑楽町です」  
♪下りチャイム

### 環境

#### クリーン作戦の活動団体募集

▼支援対象 県が管理する道路や河川など公共施設での除草、花緑の植栽、側溝清掃を含む活動

▼支援団体 構成員が10人以上の自治会やボランティア団体などで、令和2年4月~令和3年2月末までに3回以上、館林市・邑楽郡内で河川や道路の除草・植栽などの活動を行う団体

▼助成金額 2万円

▼申請方法 申請書に記入のうえ、直接または郵送で申し込む

※申請書は役場都市建設課にあります。

▼申請期限 6月5日(金)

▼申請・問合せ 館林土木事務所 74-0052 館林市栄町23-1 72-14355

### 防災

#### 大サイレン吹鳴を月1回に

館林地区消防組合消防本部では、毎日正午に15秒程度鳴らしていたサイレンを、新庁舎移転に伴い月1回に変更します。今後は、毎月7日の正午に5秒程度、サイレンの吹鳴を行います。

▼問合せ 館林地区消防組合消防本部 警防課 72-8361

### 相談

#### 抱えないで、教育・子育ての悩み

教育相談室 教育相談室では、いじめ、不登校などの悩みを持つ小中学生や、保護者からの相談を受け付けています。

▼開設日 火・金曜日(祝日除く)

▼時間 午前9時~午後4時30分  
※来所は午後4時まで。

▼教育相談室長 柴崎和美  
ふれあい教室 ふれあい教室では、学校に行けなくて悩んでいる小中学生の

学校復帰支援などを行っています。

▼開設日 月・金曜日(祝日除く)

▼時間 午前9時~午後3時30分

▼ふれあい教室指導員 横山由美(共通事項)

▼場所 町共同福祉施設

▼問合せ 教育相談室 88-9779

教育相談室長の柴崎和美さん(左)と、ふれあい教室指導員の横山由美さん

### 定例相談

法律相談(要予約・定員8人)  
5月16日(土)、6月20日(土)  
午後1時20分~4時  
※電話での相談のみ。  
役場住民課 47-5017

人権・行政相談  
5月14日(木)、6月11日(木)の相談は中止になりました。  
役場住民課 47-5017

みんなの人権110番(平日のみ)  
午前8時30分~午後5時15分  
県人権擁護委員会 0570-003-110

女性のための法律相談(要予約)  
5月16日(土)・午後1時~3時  
定員4人、大泉町文化むら  
6月17日(水)・午後2時30分~4時  
定員3人、JX・コト千代田町プラザ  
※電話での相談になる場合あり。  
役場住民課 47-5017

心配ごと電話相談(専用電話)  
月~金曜日(祝日除く)  
午前9時~午後4時  
社会福祉協議会 88-7620

消費生活相談(平日のみ)  
午前9時~正午、午後1時~午後4時30分  
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談(平日のみ)  
午前9時~午後4時  
県交通事故相談所 027-243-2511

青年キャリア相談  
6月6日(土)・午後6時~8時  
高島公民会 89-1501

ストレス・こころの相談(要予約)  
5月20日(水)・午後1時30分~3時  
問合せ 館林保健福祉事務所 72-3230

子育てこころの相談(要予約)  
5月27日(水)・午前9時~11時  
問合せ 館林保健福祉事務所 72-3230

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)  
6月10日(水)・午後1時15分~3時30分  
※初めての参加者は電話予約が必要。  
問合せ 館林保健福祉事務所 72-3230

遺族相談(要予約)  
相談は毎月第1火曜日(祝日除く)  
※対象は、家族を自殺で亡くした人  
県こころの健康センター 027-263-1156

健康応援通信 **こくほ** vol.38

あなたの **スマホの肩こり** 持ち方が **原因?**

スマートフォンを使う姿勢や頻度が肩こりの原因になることをご存じですか。首を前に出した姿勢を続けると首がまっすぐに伸び、肩甲骨周辺の筋肉が固まり姿勢が崩れます。その結果、首や肩に頭の重さが直接かかり、慢性的な肩こりや二重あごの原因になることも。正しい持ち方を心がけましょう。問合先▶保健センター☎88-5533



■正しい持ち方のポイント

1. 持つ手の肘から指先までを真っすぐに
2. 持つ手の肘を体につける
3. 反対の手で肘を支える

▼申込方法  
役場総務課に直接申し込む  
※総務省基準の適合審査あり。

▼申込問合先  
役場総務課  
☎47-5004



町のふるさと納税カタログ

5月・6月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
5/15(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
20(木)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
20(木)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年2月生まれの幼児
21(金)	両親学級(3日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
21(金)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
22(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年3・4月生まれの幼児
25(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(火)	4か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和2年1月生まれの乳児
6/3(水)	3歳児健診	午後 1:00~ 1:15	平成29年3月生まれの幼児
4(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
10(水)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和元年9月生まれの乳児
12(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30~10:00	生後4か月~7か月までの乳児
12(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年9・10月生まれの幼児

大切な人を守るための予防 ※対象者には通知しました。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

風しんは妊婦が感染すると、赤ちゃんに障害を引き起こす危険性があります。下記対象者は公的な風しんを受ける機会が無く、他の世代に比べて風しんに感染リスクが高いです。大切な人のために、実施をお願いします。

▶対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生の男性

▶実施期限 令和4年3月31日☎まで ▶問合先 保健センター☎88-5533

詳しくは、発送した通知をご確認ください。

費用 無料 ※1回限り。



人口の動き

世帯数 10,331世帯 (+6)  
男 13,302人 (-40)  
女 12,953人 (-54)  
計 26,255人 (-94)  
内外国人 739人 (+11)  
※4月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 1件(3)  
交通事故出動 4件(13)  
急病出動 56件(180)  
その他の出動 15件(48)  
救急出動合計 75件(241)  
※3月分(1月からの累計)

5月は消費者月間 1人で悩まないで、相談を  
「豊かな未来へ ~『もったいない』から始めよう~」

町立中学校で団体受験する場合 受験

▼申請方法

※予算の範囲内に限る。

▼助成金額(上限) 5,900円

※中学生1人につき、年度内1回まで。

1~3級

▼対象になる検定 (公財)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定1級

▼対象者 町内に住所のある中学生の保護者

▼対象になる検定 (公財)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定1級

▼申請期限 令和3年3月31日☎

▼問合先 町教育委員会学校教育課 ☎47-5041

後、中学校に所定の申請書を提出する町立中学校以外で受験する場合 所定の申請書に検定料領収書の写し、個人成績表の写しを添えて、町教育委員会学校教育課に申請する

※申請書は、町ホームページまたは町教育委員会学校教育課にあります。

▼申請期間 令和3年3月31日☎

▼問合先 町教育委員会学校教育課 ☎47-5041

募集

英語検定料の助成

健康

不妊・不育専門相談

県不妊症専門相談センターは、4月から名称と場所を変更しました。相談は引き続きご利用ください。  
▼名称 群馬県不妊・不育専門相談センター  
▼会場 群馬大学医学部付属病院(前橋市昭和町3-39-15)  
▼相談日 第2☎曜日、第4☎曜日

▼内容 不妊・不育症に関する検査、治療方法・費用のこと、不安や悩みなど  
▼費用 無料  
▼相談方法 産婦人科医による原則個別面接相談(相談時間1回30分)  
※相談は事前予約になります。  
▼その他 予約受け付けは、☎☎の午前9時~午後4時になります  
▼予約問合先 県不妊・不育専門相談センター☎027-220-8425

6月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)  
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
7日(日)	小曾根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	星野こどもクリニック (小児科のみ) 楠町☎70-7200	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
14日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	藤原医院 明野 ☎88-7797	さくま内科胃腸科クリニック 花山町 ☎55-2500		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
21日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	薫泌尿器科 大泉町坂田 ☎63-7800	多々良診療所 西高根町 ☎72-3060	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
28日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	増田医院 板倉町板倉 ☎82-2255	はまだクリニック 赤土町 ☎80-1100		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 5月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)  
※当面の間、中止になります。

- ① 睡眠剤、ほんとうに飲みますか?
- ② 月経前症候群(PMS)とは
- ③ 腰の痛み
- ④ キシリトールについての誤解
- ⑤ 60歳で24本以上の歯がありますか
- ⑥ 舌(ぜったい)