

# ORATOR TOWN

Public Relations

# 4

APRIL  
2020

卒業が再会になった  
「またね、ありがとう」

# 卒業証書



[Close Up]

ようこそ！ 邑楽へ。これからも邑楽で

## くらしのサポート制度

[Monthly PickUp] 町内2中学校で卒業式

## 輝く！卒業生の夢キラリ

[Close Up] 集合けんしん(がん検診や特定健診)

## 健康があるからもっと輝く

## 式ができてうれしかった

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための臨時休校が続く中、3月13日に町内2つの中学校で卒業式が行われました。藤井萌名さん(光善寺・15区)は、「休校で卒業式ができるのが当たり前じゃない中で、式に出席できて本当にうれしかった。日常に感謝することの大切さを改めて考えさせられました」と話してくれました。

# 輝く！卒業生の夢キラリ 令和元年度 中学校卒業式

3月13日、町内2つの中学校で卒業式が行われ、邑楽中学校174人、邑楽南中学校71人の計245人が卒業しました。  
卒業式は、新型コロナウイルス感染症の予防と拡大防止のため、卒業生と保護者のみの出席とし、時間も短縮されて開催されました。  
担任から名前を呼ばれ、校長先生から卒業証書を受け取った卒業生は、それぞれの思いを胸に学び舎を後にしました。



Photo Motto

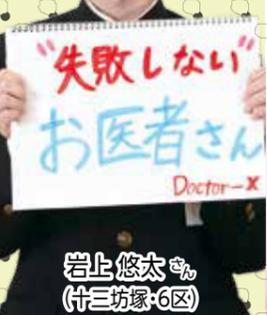
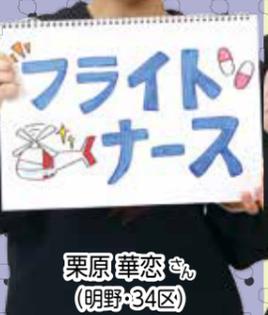
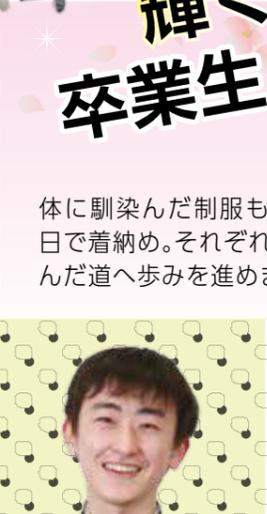


お見せきれない写真、少しだけあります

## 輝く！卒業生の夢キラリ

体に馴染んだ制服もこの日で着納め。それぞれが選んだ道へ歩みを進めます。

今回ここに、14人の卒業生が、胸に抱く夢を教えてくださいました。



まずは  
邑楽町民の

健康状態を見てみよう  
平成30年度特定健診結果から

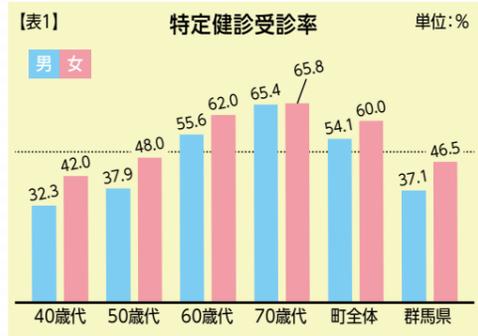
◆ 邑楽町民の健康状態をチェック

町では毎年、生活習慣病健診、特定健診(※)、後期高齢者健診、各種がん検診などを実施しています。邑楽町民(以下、町民)の健康状態を、平成30年度の邑楽町特定健診の結果から見てみましょう。健診を受ける大切さが見えてきます。

※特定健診は、40歳から74歳の国民健康保険被保険者を対象にした生活習慣病健診です。

◆ 特定健診受診率

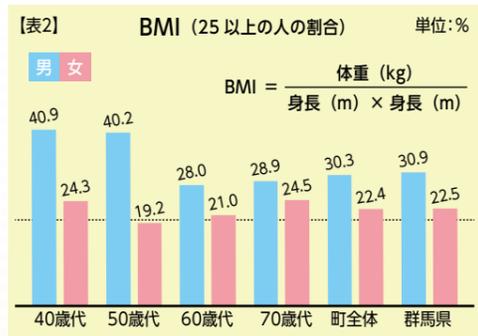
町の受診率は県内5位と高く、町全体では57.1%が受診しています。対象者の約4割が未受診で、40歳代の受診率が低いことが分かります(表1)。



◆ 特定健診結果から見る町の特徴

◆ BMI(ビーエムアイ)

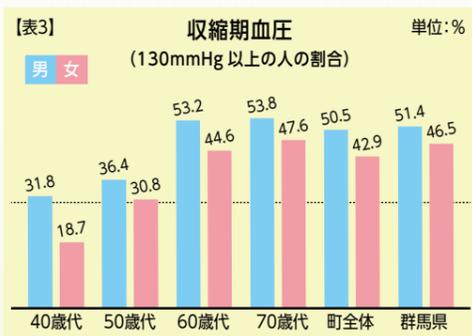
男性の40歳代、50歳代に有所見者が多く、全体では4人に1人の割合で摂取エネルギーが過剰です(表2)。BMIは、肥満の



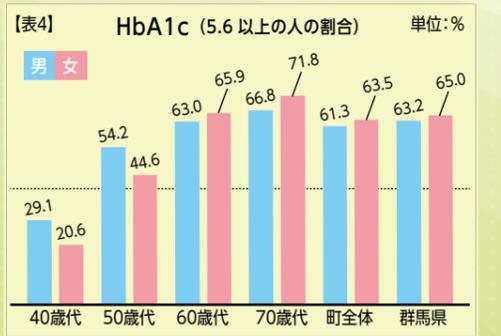
状況を見る数値で、身長と体重から算出します。22に近いほど病気になるに近く、25以上では肥満と判定されます。毎年健診を受けて基準値内を目指し、メタボを遠ざけましょう。

◆ 収縮期血圧

心臓が収縮して血液を全身に送り出すときの血圧です。一般的には「上の血圧」と言います。男女とも60歳以上で有所見率が上がります(表3)。血圧は血管の柔軟性にも左右されます。一般的に血管が固くなるのは、加齢によって柔軟性が失われることや血中コレステロールが多くなるのが原因です。血圧の高い状態が続くと血管が傷つき、動脈硬化が進行し、心臓や脳、腎臓の疾患の発症リスクを高めます。知らず知らずのうち、命に関わる脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす恐れが高くなります。



◆ HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)  
糖尿病検査に用いる数値で、過去1〜2か月前の血糖値を反映します。当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。



# 健康があるから

# 邑楽ライフが もっと輝く

邑楽 × ライフ

町は、誰もが健やかに安心して暮らせるまちづくりを推進しています。理想の暮らしに「健康」が欠かせないことは、皆さんも感覚的に分かっているはず。邑楽町に暮らすあなたが、あなたらしく輝くために、心と体の健康づくりをサポートします。

生活習慣病は、気付かずに、感染症などが重症化しやすい

生活習慣病は症状がないまま進行します。症状が出たときには、すでに重症化していて、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病など、命や生活の質にも大きな影響を与える病気を引き起こす危険性が高まります。血液検査や尿検査、心電図などでしか発見できず、健診や医療機関を受診しないと分かりません。

生活習慣病は毎日の生活習慣や食生活、体の動かし方、休養の

取り方などの積み重ねで起こります。健診を受けることで、自分の体の状態を知り、生活習慣の振り返りを行って、元気に暮らしていくことができます。

◆ 健診を毎年受けましょう

毎年受けることで、健診結果を経年の見ることで、健康維持や病気の予防、早期発見につながります。

◆ 問合先  
保健センター ☎ 88-5533  
役場住民課 ☎ 47-5020

町では今年も、特定健診をはじめ各種がん検診を実施します(詳細次ページ)。健康づくりで貯めたポイントを景品と交換できる「ヘルスワンポイント事業」も実施します。健康づくりを少しでも楽しく続けられるようにと景品をリニューアルしました。今年を健康づくり元年とし、まずは健診受診から始めましょう。

健康づくりを応援!

ヘルスワンポイント



健診(検診)を受けたり、健康講座に参加したり、自分で決めた運動を継続的に行ったりするとポイントが貯まります。ポイントを「10」貯めて応募すると景品をプレゼント。

◆ 問合先 保健センター ☎ 88-5533

オリジナルソーラーLEDキーホルダーは10ポイント貯めて応募すると必ずもらえる!

さらに……  
応募したその場で抽選。邑楽町スタンプ会加盟店利用券などが当たるチャンスあり!

ウォーキングマップ

紹介するウォーキングコースは9つ。最短2kmのコースから最長7.5kmのコースまで。歩けばどのコースにも「こんなところがあったのか!」と邑楽町の魅力を再発見できるでしょう。コースの他、健康に関する情報も満載のウォーキングマップです。

◆ 配布場所 保健センター、中央公民館、長柄公民館、高島公民館、町民体育館



インボディ

インボディは、生活習慣病の指標となるBMIや内臓脂肪レベル、筋肉や体脂肪の量、さらには、それらが体のどこについているのかが分かります。あなたの健康管理に役立つこと間違いなしです!

◆ 測定日 『健康相談』の日(本紙29ページ・健康カレンダー参照)



# 集合けんしん(がん検診や特定健診)の日程

本年度の集合けんしんの日程は以下のとおりです。会場は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前8時30分～11時

期日	対象地区	会場
5月8日(金)	前原(1～34班)	保健センター
11日(金)	前原(35～70班)	保健センター
13日(土)	水立大黒(1～7、12、14、15、17、18、25、26、28、29、31、37、41、42、44、45班)、十三軒	長柄公民館
18日(金)	水立大黒(8～11、13、16、19～24、27、30、32～36、38～40、43班)	保健センター
19日(土)	坪谷・店高原(7～12、14、15、17、19、20、22、23、25、26班)、本郷江原	長柄公民館
22日(金)	西ノ根宮内中島・馬場大林	長柄公民館
27日(土)	古家十軒・大谷端宿赤東・開拓	長柄公民館
29日(金)	寺中・店高原(1～6、13、16、18、21、24班)	保健センター
6月1日(日)	鶏上・鶏下・鶏新田	保健センター
5日(金)	秋妻・一本木	高島公民館※8
7日(日)	対象地区なし ※混雑が予想されます。	保健センター
8日(日)	谷中蛭沼・住谷崎	保健センター
9日(土)	石打・住谷崎	高島公民館※8
10日(土)	大根村琵琶首・藤川・渋沼	高島公民館※8
15日(日)	光善寺・明野(1～15班)	保健センター
16日(土)	明野(16～40班)	保健センター
29日(日)	天王元宿	保健センター
7月11日(土)	対象地区なし ※混雑が予想されます。	保健センター
13日(日)	十三坊塚(1～25班)	保健センター
15日(土)	十三坊塚(26～52班)	保健センター
16日(土)	上下西宿・前瀬戸宿・千原田向地	保健センター
17日(日)	レディスデー(女性限定の日) ※男性はご遠慮ください。	保健センター
20日(日)	新中野(1～20班)	保健センター
21日(土)	新中野(21～40班)	保健センター
22日(土)	下中野・前谷東原・横町化楽	保健センター

※8 旧勤労青少年ホーム(ヤングプラザ)。

ヘルス  
Health(健康)  
スワン  
Swan(白鳥)



ポイントがもらえる各種教室や講演会などの対象事業は、広報おうちや町ホームページで確認してね。下のマークが目印ね。



国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の人は

## 人間ドック助成金

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人が人間ドックなどを受診する場合、検診費用の一部を年度中1回限り助成します。

▶対象(次の全てに該当する人)

- ① 邑楽町に住民登録がある
- ② 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している
- ③ 国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がない
- ④ 申請年度内に町の特定健診・後期高齢者健診を受けていない(脳ドックのみの申請の場合は除く)

▶助成金額・必要書類など

	助成金額	町の健診※7を受けた場合	必要書類
日帰りドック	20,000円	申請不可	●検診結果報告書 ●検診費の領収書 ●保険証●印鑑 ●預金通帳
一泊ドック	25,000円		
脳ドック※6	15,000円	申請可	●町の健診(特定健診・後期高齢者健診)の受診券・受診票 ※脳ドックのみの申請には不要。

※6 日帰りドックや一泊ドックと脳ドックは併用申請可。  
※7 特定健診・後期高齢者健診。

▶申請方法 必要書類を役場住民課に持参する

▶申請・問合せ先 役場住民課 ☎47-5020

## 問合せ

ヘルスワンポイント事業やがん検診について…保健センター ☎88-5533

国保特定健診や後期高齢者健診について…役場住民課国民健康保険係 ☎47-5020

## 食事

- つい、食べ過ぎてしまう
- 早食いである、あまり噛まない
- 野菜料理はどちらかというと苦手、あまり食べない
- 味の濃い料理が好き(種類、インスタント食品、加工食品など)
- 就寝2時間前に夕食を食べる、夕食のボリュームが多い
- 甘い菓子類や果物、飲み物をよく取る、間食が多い

## 運動

- 仕事はデスクワーク中心
- 特に定期的な運動は行っていない
- 短い距離でも車を使う
- 1日の歩数は7,000歩未満が多い
- 家にいるときは座っていることが多い

## 生活

- 20歳の時より体重が10kg以上増加している
- たばこを吸う
- ほぼ毎日1合以上の飲酒をする
- 毎日忙しい、イライラすることが多い
- 睡眠不足だ
- なかなか疲れがとれない
- 家族関係や仕事で悩みがある

# 生活習慣 セルフチェック

まずは普段の生活を振り返り、自分の気になる体調や生活習慣をチェックしてみましょう。



当てはまる項目が多いほど、生活習慣病の発症リスクが高くなります。生活習慣病の予備群である恐れも!? けんしんで、自分の健康を見直してみませんか?

いくつ当てはまる?



## CHECK



40歳以上の方が対象のがん検診は、申込者または前年の受診者に検診受診シールを郵送します(4月下旬)。また、基準日時点で40歳以上の人や転入者で、新たになん検診を希望する人は保健センターへご連絡ください。

- ※1 館林市・邑楽郡内の指定医療機関でも受診できます。
- ※2 日程は5月7日(土)・12日(金)。その他、集合けんしん実施日でも受診できる日があります。町ホームページでご確認ください。
- ※3 5月28日(土)から保健センターで受け付け開始。先着300人。
- ※4 2年連続で受けた人は1,500円。
- ※5 クーポン券持参。

## けんしん内容と料金 けんしん受診から始めよう

検査項目	対象(年齢の基準日は令和3年3月31日)	料金
国保特定健診※1	国民健康保険に加入している40～74歳の人	無料
後期高齢者健診※1	75歳以上の人	無料
生活習慣病健診※2	19～39歳で勤務先などで健診を受ける機会がない希望者	500円
胸部レントゲン(結核・肺がん)検診	40歳以上の希望者	無料
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の希望者	500円
胃がん検診(胃カメラ)※3	50歳以上の偶数年齢の希望者	2,000円
胃がんリスク検診(ABC検診)	40・45・50・55・60・65・70歳の希望者	500円
大腸がん検診	40歳以上の希望者	500円
前立腺がん検診	50～80歳の偶数年齢の男性希望者	500円※4
風しん抗体検査	41～58歳の男性でクーポン券の未使用者	無料※5
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60歳で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない希望者	無料

町政 HOT NEWS

表彰 令和元年台風19号の被害軽減に尽力 邑楽消防団が国土交通大臣表彰を受賞

邑楽消防団が国土交通大臣より水防功労者表彰を受賞しました。この表彰は、令和元年台風19号に際し、令和元年10月12日から13日にかけて、延べ198人が河川などの警戒巡視を行い、人名の安全確保と被害の軽減に努めた功績が認められたものです。団長の大塚栄彦さん(前谷東原・2区)は「引き続き、災害に強いまちづくりに努力いたします」と話しました。



邑楽消防団は、台風や大雨などによる洪水時に迅速かつ的確に対応できるよう、水防訓練を行っています。

募集 家庭教育の向上にあなただのチカラを 社会教育委員の公募

町では、社会教育委員を公募します。▼内容 会議に参加し、教育委員会の諮問に応じ意見を述べる他、必要な調査研究を行い、社会教育に関する諸計画を立案する。また、各種研修会(平日昼間も含む)へ参加する。▼応募資格(次の全てに該当する人) ①町内在住 ②令和2年4月1日現在で20歳以上 ③町職員、町議会議員以外 ④年3回程度開催される会議(夜間含む)に出席できる ⑤子育て支援や家庭教育に関わるボランティア活動などを行っている

イベント 田園からの直送便 おうら新鮮朝市を開催

町では、農業者による農産物の直売イベントを開催します。▼日時 5月5日(金)午前9時〜正午 ▼場所 多々良沼公園噴水広場付近 ▼内容 農業者による町内で採れた新鮮な農産物の販売 ※売り切れ次第終了。▼申込・問合せ 役場農業振興課 47-5025



出店者の車両が並ぶ(昨年の様子)

広聴 パブリックコメント(意見募集)を行います 邑楽町議会基本条例の制定

町議会では、「町民に分かりやすい開かれた議会」の実現のため、議会や議員の活動原則等を示した邑楽町議会基本条例を制定します。その中で、条例の制定に伴う、パブリックコメント(意見募集)を行います。▼件名 邑楽町議会基本条例 ▼閲覧期間 4月1日(金)〜30日(金) ▼閲覧場所 町議会事務局 ▼時間 午前8時30分〜午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤 ②町内に事務所・事業所がある ③その他

子育て

「ようこそ! 邑楽へ」の人にも 「これからも邑楽で」の人にも

くらしの サポート制度

邑楽町で新年度をスタートする皆さんに知っておいてほしいことがたくさんあります。そこで「サポート制度」の一部を6つのカテゴリーに分けてまとめました。年間を通して手元にあると便利かもしれません。ただし、町からの情報はここに掲載されているものだけではありません。あなたが必要なときに、受け取りやすい方法で、町からの情報を。まずは、町の情報提供方法について確認してみてください。



PICK UP! 町からの情報は4つの方法で

広報おうら

広報紙の役割は、その人にとって必要な情報を見つけてもらい、行政サービスを受けてもらうことにあります。

- ▶発行日 毎月1日(土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)
▶配布 町内各世帯に、行政区を通じて配布
※配布の他、役場1・2階、中央公民館、長柄公民館、高島公民館、町民体育館、町立図書館に置いてあります。
▶その他 掲載された写真は本人または家族に差し上げます
▶問合せ 役場企画課 47-5007



Photo Motto フォト motto 好評更新中!

Twitter(ツイッター)

ツイッターは町の情報をすばやく受け取れるツール。配信内容はイベント情報や緊急情報、防災情報、不審者情報などを配信。ご利用には登録が必要です。

※登録方法などはQRコードのリンク先から確認してください。
▶問合せ 役場企画課 47-5008



おうらお知らせメール

おうらお知らせメールは、あらかじめ登録した携帯電話やスマートフォン、パソコンのメールアドレス宛てに町や近隣市町のイベント情報や緊急情報、防災情報、不審者情報などを配信します。

- ▶登録方法
①下のURLを入力するかQRコードを読み取って、配信登録ページにアクセスする
②必要な情報を入力するなど、手順に従って登録手続きする
※登録の操作が分からない、難しいという人は、気軽にお問い合わせください。
▶URL
http://cc9.easypocket.jp/(スマートフォン・PC)
http://cc9.easypocket.jp/k/(携帯電話)
▶問合せ 役場企画課 47-5008



町ホームページ

町ホームページは、広報紙では載せきれない情報などを発信しています。町の最新情報はホームページでチェックを。その他、スマートフォンにも対応しています。

▶URL https://www.town.ora.gunma.jp
▶問合せ 役場企画課 47-5008





**CHECK** 高齢者の安否確認を兼ねて  
**配食サービス**

**高** 齢者などに、安否確認を兼ねて栄養バラン  
スの取れた食事（弁当）を配達します。

- ▶ **対象** (次の①～③のいずれかに該当し、安否確認が必要で調理が困難な人)
  - ① おおむね 65 歳以上の単身世帯
  - ② 高齢者のみの世帯
  - ③ 重度障がい者
- ▶ **配食日** 月～土曜日（祝日除く）のうち、希望曜日に夕食を提供
- ▶ **費用** 1食 500 円
- ▶ **申請方法** 役場健康福祉課にある申請書で申請する
- ▶ **申請・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024



**CHECK** 寝たきりの高齢者の散髪や洗髪を  
**出張理・美容サービス**

**在** 家で生活している寝たきりの高齢者などに、出張理・美容サービスを行います。

- ▶ **対象** (次の①～④のいずれかに該当し、病気や障がいなどで一般の理髪店や美容院を利用できない人)
  - ① おおむね 65 歳以上の単身世帯
  - ② 高齢者のみの世帯
  - ③ 重度障がい者
  - ④ 要介護 4 以上の人（1 年以上）
- ▶ **内容** 利用券（2,500 円相当）を年間 4 枚支給 ※差額は自己負担です。
- ※ サービスは邑楽町理容師会、美容組合館林支部邑楽地区加盟の協力店が行います。
- ▶ **申請方法** 役場健康福祉課にある申請書で申請する
- ▶ **申請・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024



**CHECK** 在宅で生活する寝たきりの高齢者に  
**紙おむつなどの支給**

**在** 家で生活している寝たきりの高齢者に、紙おむつなどの支給を行います。

- ▶ **対象** (町内に住所があり、次の①か②に該当する人)
  - ① 65 歳以上の排せつ行為に支障のある寝たきり高齢者などで、要介護 4 以上の人
  - ② 排せつ行為に支障のある身体障害者 1・2 級、療育手帳 A の認定を受けた人
- ▶ **支給内容** 紙おむつを一人につき月 2 袋、または紙おむつ 1 袋と尿取りパット 2 袋のセットで支給
- ▶ **申請方法** 役場健康福祉課に直接申請する
- ▶ **申請・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024

**CHECK** 経済的・精神的負担の軽減のために  
**特定疾患見舞金**

**特** 定疾患医療や特定医療費（指定難病）の給付を受けている人などに見舞金を支給します。

- ▶ **対象** (次の①～③のいずれかに該当する人)
  - ① 特定疾患医療や特定医療費の給付を受けている
  - ② 小児慢性特定医療費の給付を受けている
  - ③ じん臓機能障害で人工透析法を受けている
- ▶ **支給額** 患者一人につき月額 3,000 円
- ▶ **申請方法** 役場健康福祉課にある申請書で申請する
- ▶ **必要書類など** 特定医療費（指定難病）受給者証、小児慢性特定医療費医療受給者証または身体障害者手帳、通帳、印鑑
- ▶ **申請・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024

車いす仕様車両の購入や改造を補助

**CHECK** **介護車両購入費補助**

**要** 介護者の福祉の向上や家族の負担を軽減するために、在宅の重度身体障がい児（者）や寝たきりの高齢者を乗せる「車いす仕様車両」の購入や改造に掛かる費用の一部を補助します。

- ▶ **対象** (次の①か②に該当する人やその家族)
  - ① 下肢、体幹機能障害の 1・2 級
  - ② おおむね 65 歳以上で寝たきりの人、または日常的に車いすの必要がある人
- ▶ **補助対象** 下表のとおり

対象	補助金額(福祉車両1台当たり)		
新車	10万円		
中古車	初度登録年月から 36か月以内	6万円/37か月以上	3万円
	改造費	改造費用の3分の2の金額(上限10万円)	

※車両によって、福祉車両と認められない場合もあります。事前にご相談ください。

- ▶ **申請方法** 役場健康福祉課にある申請書で申請する
- ※申請前の購入・改造は対象外。
- ▶ **申請・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024



**PICK UP** **くらしのQ&A**

**Q** 旅行で一日だけ車いすを使いたいのですが

**A** 町社会福祉協議会で貸し出しています  
町社会福祉協議会では、一時的な車いすの貸し出しをしています。町内に住む人が冠婚葬祭や旅行、買い物、病院からの退院時などで利用できます。期間は最長1か月で、費用は無料です。  
▶ **問合せ先** 町社会福祉協議会 ☎ 88-2408

**Q** シニアパスポートってなんですか？

**A** 高齢者が特典を受けられるカードです  
協賛店で割引などの特典を受けられます。65歳以上で希望する人にカードを配布しています。町内では役場健康福祉課、福祉センター寿荘、中央公民館、長柄公民館、高島公民館にあります。申請には身分証明書が必要です。  
▶ **問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024

知っ得！

**CHECK** 事故防止のために探索を速やかに  
**徘徊探知機の貸し出し**

**認** 知症高齢者を介護する家族などの負担を軽減することを目的に「徘徊探知機」を貸し出します。

- ▶ **対象** おおむね 65 歳以上の認知症高齢者などを在宅で介護する人
- ▶ **費用** 1,000 円（月額）  
※利用者が住民税非課税の場合は無料。
- ▶ **申請方法** 役場健康福祉課にある申請書で申請する
- ▶ **申請・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024

緊急事態の通報を迅速に行うために

**CHECK** **緊急通報装置の貸し出し**

**独** り暮らしの高齢者などに簡単な操作で 119 番通報できる「高齢者等緊急通報装置」を貸し出します。

- ▶ **対象** (次の①～④のいずれかに該当する人)
  - ① おおむね 65 歳以上の単身世帯
  - ② 高齢者のみの世帯
  - ③ 日中高齢者のみの世帯
  - ④ 身体障がい者のみの世帯で、健康状態や身体状況または日常生活動作に支障のある人
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申請方法** 役場健康福祉課にある申請書で申請する
- ▶ **申請・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎ 47-5024、地区の民生委員



Close Up

知っ得！

出産後のママをサポート

## CHECK 産後ケア

**出**産直後の産婦の心身ケアや休養などの支援を行います。

- ▶ **対象** 町内に住所がある産後2か月未満のお母さんと赤ちゃん
- ▶ **支援内容** 授乳や乳房ケアなど母乳育児、沐浴などの育児指導
- ▶ **利用者負担額** 1日2,000円(昼食代込み)

- ▶ **利用回数** 産後2か月未満までの期間に7日以内
- ▶ **利用施設・日時など**

施設名	曜日	時間
公立館林厚生病院 (館林市成島町)	☎・☎曜日 ※毎週ではありません。	午前9時30分～ 午後5時30分
鈴木助産院 (太田市丸山町)	毎週☎～☎曜日 ※祝日・年末年始除く。	

- ※時間は事前の相談で変更できます。
- ▶ **申込方法** 電話または直接保健センターへ申し込む
- ▶ **申込・問合せ先** 保健センター ☎ 88-5533

子育ての支援を町がお手伝い

## PICK UP! ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、育児の支援を受けたい人とできる人が会員となって、一時的な育児の支援を有償で行う組織です。仕事と育児の両立を支援し、保護者が少しでもゆとりを持って子育てができるように、円滑な相互援助活動をお手伝いします。子育ての支援を受けたい人「おねがい会員」と、支援ができる人「まかせて会員」を募集しています。

利用の流れ

### ① 会員登録

役場子ども支援課で会員登録(役場開庁時間に受け付け)  
※まかせて会員、どっちも会員は講習会の受講が必須。

### ② 援助の依頼

おねがい会員から依頼があると、まかせて会員に連絡をします

### ③ 初回面談

おねがい会員とまかせて会員が直接会って、打ち合わせを行います

### ④ 援助活動

内容についてお互いが同意すると、有償で支援が行われます

### ● 会員の種類・対象

**まかせて会員** ▶ 子育ての支援ができる人

- ① 町内在住または在勤
- ② 20歳以上の人(学生は除く)
- ③ センターの趣旨を理解いただける人

**おねがい会員** ▶ 子育ての支援を受けたい人

- ① 町内在住または在勤
- ② 3か月～小学6年生までの子どもがいる人
- ③ センターの趣旨を理解いただける人

**どっちも会員** ▶ 両方に該当する人

### ● 支援内容

- ▶ 保育施設や放課後児童クラブなどの送迎
- ▶ 保育開始前や終了後、放課後の預かり
- ▶ 保護者の病気や冠婚葬祭のときの預かり
- ▶ 保護者が買い物など外出のときの預かり … など

### ● 料金基準(子ども1人1時間あたり)

- 月～金曜日(午前8時～午後6時) ▶ 700円
- 土・日曜日、祝日など(午前8時～午後6時) ▶ 800円
- ※上記以外の時間は1時間あたり100円増。
- ※その他、食費・交通費などは事前に両者で確認。

# 新規会員募集中

ファミサポがあなたの子育てを応援

申込・問合せ先  
役場子ども支援課  
☎ 47-5048



## CHECK 就学援助費と奨励費

経済的に就学が困難な人のために

**経**済的な理由で、小中学校や高等学校などへの就学が困難な児童生徒の保護者に、就学に必要な費用を支給します。

### 【高等学校等就学援助費】

▶ **対象** (次の全てに該当する人)

- ① 町内に在住し、高等学校等に在学している生徒の保護者
- ② 生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる

▶ **支給額** 月額2万円

▶ **申請方法** 所定の申請書に記入し、必要書類を添えて、町教育委員会学校教育課に申請する

▶ **必要書類など** 詳しくは、町教育委員会学校教育課へお問合せください



## CHECK 災害遺児手当

親などを失ってしまった児童のために

**交**通災害や労働災害で親などを失った児童の保護者に災害遺児手当を支給します。

▶ **対象** (次の①か②に該当する人)

- ① 交通災害・労働災害で生計の中心である父や母などを失った児童
- ② 交通災害・労働災害で生計の中心である父や母

### 【就学奨励費】

小中学校の特別支援学級の児童生徒の保護者に、就学奨励費として学用品・修学旅行・給食などの費用(就学援助費の2分の1)を支給します。支給には条件があります。5月下旬に学校を通じて保護者へお知らせします。

### 【就学援助費】

▶ **対象** (次の全てに該当する人)

- ① 町内に在住し、町内の小中学校に在学している児童生徒の保護者
- ② 生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる

※支給は世帯の収入状況などにより決定。

▶ **申請・問合せ先** 町教育委員会学校教育課 ☎ 47-5041

## PICK UP! 子育て世代包括支援センターを開設

4月から保健センター内に子育て世代包括支援センターを開設します。妊娠・出産・子育ての疑問や相談に対応する相談窓口です。

- ▶ **時間** 平日の午前8時30分から午後5時15分
- ▶ **場所** 保健センター内

詳しくはパンフレットや町ホームページで確認してください



子育てを一体的にサポート



# 住まい

# 予防接種

Close Up 知っ得!

CHECK  事前着工にご注意ください  
**住宅リフォーム補助金**

**個人**住宅のリフォーム経費の一部を助成します。申請前の工事は対象になりません。

- ▶ **対象** (次の①～③全てに該当する人)
  - ①町内在住で、住民登録がある
  - ②町税などの滞納がない
  - ③リフォーム工事について、町で実施する他の制度の住宅の改造や補修に係る補助金を受けていない
- ▶ **補助対象住宅** (次の①・②に該当する住宅)
  - ①自らが町内に所有し、かつ居住する住宅
  - ②居住部分以外がある場合は、自ら居住する部分
- ▶ **補助対象となるリフォーム** (次の①～③全てに該当するリフォーム)
  - ①町内施工業者による住宅リフォーム
  - ②工事費(消費税別)が20万円以上

- ③住宅の機能維持・機能向上を目的に行う住宅本体の改修、模様替え、増改築など
- ▶ **対象となる工事** 住宅の増改築、内装・外装工事、建具工事(戸・障子・ふすま)、畳の張り替え、ガラス工事(アルミサッシ・戸)、水回り工事(台所・トイレ・風呂)など

**!** 申請前の工事は対象になりません。ご注意ください

- ▶ **対象とならない工事** 住宅本体以外の工事(物置・車庫・別棟離れの建築工事)、購入設備(家電製品・家具・備品)など
- ▶ **補助金額** 工事費(消費税別)の10% ※最高限度額20万円で1住宅1回限りの補助。 ※交付は予算の範囲内に限る。
- ▶ **申請・問合せ先** 役場商工振興課 ☎ 47-5026

CHECK  地震に対する安全性の確保・向上を  
**木造住宅の耐震サポート**

**旧**建築基準法で建築された町内の木造住宅に、町が耐震診断者を派遣して耐震診断します。

- ▶ **対象建物** (次の①～③全てに該当する建物)
  - ①昭和56年5月31日以前に着工した、一戸建て木造住宅または併用住宅(居住部分の床面積が2分の1以上)
  - ②平屋建てまたは2階建て
  - ③在来軸組工法で建築したもの
- ▶ **申請できる人** (次の全てに該当する人)
  - ①対象住宅の所有者で居住者
  - ②町税などの滞納がない
- ▶ **申請期間** 4月20日⑧～9月30日⑨
- ▶ **必要書類** 建築確認申請書(建築確認済証)、印鑑
- ▶ **費用** 1,000円(診断者の交通費)

**【木造住宅耐震改修補助(精密診断・耐震改修工事)】**

- ▶ **対象建物** 木造住宅耐震診断を受けた住宅
- ▶ **精密耐震診断の補助額** 費用の2分の1の額(上限13万6千円)
- ▶ **耐震改修工事の補助額** 費用の2分の1の額(上限80万円) ※申請方法や書類は、事前に確認してください。
- ▶ **申請・問合せ先** 役場都市建設課 ☎ 47-5031

CHECK  水質汚濁防止のために浄化槽の設置を  
**浄化槽補助金制度**

**生**活排水による河川などの水質汚濁防止のため、浄化槽設置経費の補助金を交付します。

- ▶ **補助対象・金額** 下表のとおり ※交付は予算の範囲内に限る。

人槽区分	限度額	
	①新規設置	②転換設置
5人槽	13万2千円	44万4千円
7人槽	17万3千円	48万6千円
10人槽	22万8千円	57万6千円
エコ補助金(※)	—	10万円

①住宅を新築する際に浄化槽を設置する場合。②既設の単独処理浄化槽や汲み取り槽を写真などで確認した上で、機能を廃止し、合併処理浄化槽を設置する場合。 ※②の条件を満たす場合の追加補助金となります。

- ▶ **受付期間** 4月1日⑧～令和3年3月31日⑨
- ▶ **【注意事項】**
  - ・申請前に工事を着工した場合は補助対象外となります。
  - ・申請手続きは一般的に浄化槽工事業者が代行して行っていますので、工事の契約をする前に浄化槽工事業者に確認してください。
- ▶ **申請・問合せ先** 役場安全安心課 ☎ 47-5037

CHECK  副作用などを理解した上で接種を  
**子宮頸がん予防ワクチン**

**子**宮頸がん予防ワクチン接種は無料で受けることができますが、副作用が一定頻度で起こることがあります。副作用が起こる危険性や効果を理解した上で、接種を希望する人はご相談ください。

CHECK  早めの接種をお願いします  
**麻しん風しん混合**

**麻**しん風しんは感染力が強いため、予防接種で防ぐことが重要です。

- ▶ **対象**
  - 1期** 満1歳～2歳に至るまでの幼児
  - 2期** 来年少学校入学の幼児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
- ▶ **接種期間**
  - 1期** 満1歳～2歳に至るまで
  - 2期** 4月1日⑧～令和3年3月31日⑨
- ▶ **実施医療機関** 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会管内の個別接種実施医療機関
- ▶ **接種費用** 無料
- ▶ **申込・問合せ先** 保健センター ☎ 88-5533

CHECK  合計2回の接種が必要です  
**二種混合**

——種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)は、——乳幼児期の三種混合ワクチンの2期として、小学6年生に接種します。

- ▶ **対象** 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- ▶ **接種期間** 4月1日⑧～令和3年3月31日⑨
- ▶ **実施医療機関** 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会管内の個別接種実施医療機関
- ▶ **接種費用** 無料
- ▶ **申込・問合せ先** 保健センター ☎ 88-5533

CHECK  接種期間を過ぎると任意接種に  
**高齢者肺炎球菌**

- ▶ **対象** 中学1年生から高校1年生の女性(平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
- ▶ **接種費用** 無料
- ▶ **その他** 申し込み方法などは保健センターへお問い合わせください
- ▶ **申込・問合せ先** 保健センター ☎ 88-5533

**高**齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を実施します。

- ▶ **対象** (次のいずれかに該当する人)
  - ①下表に該当し、自ら接種を希望する

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～10年4月1日

② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある

- ※①・②に該当する人で、すでに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある人は除く。
- ※②に該当する人で、接種を希望する場合は、事前に保健センターに申請してください。
- ▶ **実施医療機関** 館林市邑楽郡医師会、太田市医師会、足利市医師会管内の個別接種実施医療機関
- ▶ **接種費用** 2,000円 ※補助は一人1回限り。
- ▶ **持参するもの** 配布された予診票、保険証、接種費用
- ▶ **実施期間** 4月1日⑧～令和3年3月31日⑨ ※実施期間外での接種は全額自己負担。
- ▶ **申込・問合せ先** 保健センター ☎ 88-5533

## 思いやりの心を忘れずに

邑楽中では「思いやり」を大切に活動をしていくか行っています。

一つ目はあいさつです。昨年度は一人一人にあいさつの意識を持ってもらうために、毎月5の付く日を「あいさつDay」に決めました。この日は全校生徒、先生にリボンをつけ、あいさつ目標の看板が廊下に出ます。

二つ目は「感謝の手紙」です。3年生への感謝の気持ちを伝えるために、毎年1・2年生が1人1枚ずつ手紙を書いています。昨年度は3年生に

も後輩への手紙を書いてもらい、ありがとうの木と虹を描きました。

その他の取り組みも含め、思いやりを忘れない邑楽中であってほしいと願っています。

(生徒会本部役員 島田暖加)



思いを込めた手紙で作ったありがとうの木

思いやりを大切に活動。3年間、文部科学省と県教育委員会から道徳教育の地域指定を受けて、学校全体で取り組んできた成果ですね。「おはよう」「ありがとう」など心のこもったあいさつはお互いを明るく気持ちにし、今日も一日頑張ろうという活力にもなりますよ。この伝統を継続して、より素晴らしい学校を作りたいです。



教育長's eye  
町教育委員会 藤江利久 教育長

長柄小学校6年

新井 志歩



それは、失われていいもの？

妹が図書館で「にんげんごみばこ」という絵本を借りてきて、私も一緒に読んだ。にんげんごみばこに、口うるさいママ、仕事で遊んでくれないパパ、えこひいきする先生をいらぬから捨てると言って並んでいる子たちに、にんげんごみばこの前にいる人が聞いた。「本当にいいの？その人たちに良いところはなかった？捨てたら、もう会えないよみんなだまってしまった。本当は捨てようとしていた人との良い思い出もたくさんあるのだ。また今度しようかな。みんな帰っていった。いらぬ人っているのかな？と、問いかけで終わる話だ。

人間を簡単に捨てることできてしまうなんて怖い。でも、これはお話の中。本当にあるわけないと思うが、実は現実で似たようなことが起こっている。それが「いじめ」だ。いじめは、直接ではないが人の命を奪うときがある。死ぬより怖くてつらいって、どんなことをされたのだらう。いじめられて悲しい思いをする人がいると思うと胸が苦しくなるが、いじめている人はその苦しんでいる姿を見るのが「楽しい」と感じている人もいます。その人たちは、もう人の心を失っているような気がする。相手が嫌な思いをすれば、全体的にいいことになるし、そういつもりはなくても、知らぬ間に自分も加害者になってしまう場合がある。

大切な命は失われてよいものなのか。にんげんごみばこに自分が捨てられるのは怖い。でも、相手を捨ててしまっほうがもっと怖いのかも。考えなくていい。みんなそのことをよく考えて暮らして、いじめがなくなつて世界中が幸せになる。それが私の願いだ。

## おうらの仲間たち No.380

### ● 令月の会 ●

活動日 毎月第4水曜日 場所 中央公民館  
時間 午前10時～正午 問合せ 中央公民館 88-1177

「初春の令月にして 気淑く風和ぎ」。皆さんもご存じの新元号「令和」の出典となった万葉集の一文です。令月の会は、この万葉集の勉強をしています。中央公民館で昨年行われた万葉集を詠む講座をきっかけに活動を始めました。万葉集というと、学生時代に授業で触れたことがある人も多いと思います。年を重ねた今、あらためてその和歌(うた)に触れると、また違った見方や考え方が生まれます。これがとても新鮮です。古典や古文というと、難しく感じる人もいますが大丈夫。元高校教師の小倉帝一先生の熱心な解説があるので、初めて触れる人でも楽しく学ぶことができます。興味のある人はまずは見学からどうぞ。私たちと一緒に万葉集を楽しみましょう。



# Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	47-5040(直通)	中央公民館	88-1177	町立図書館	88-5900
生涯学習課 further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	47-5043(直通)	長柄公民館	89-0123	高島公民館	89-1501
		町民体育館	88-5355		

邑楽町教育委員会



## 2020邑楽町中央公民館まつり -みんなでつくろう笑顔の輪-

今年も世代や地域をつなぐ中央公民館まつりを開催します。日頃、中央公民館を利用して活動しているサークルや団体を中心に作り上げるイベントです。舞台発表や作品展示、模擬店など内容は盛りだくさん。消防車やパトカーの展示・記念撮影、小学生以下を対象とした流しそうめん体験など各種イベントも楽しめます。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

### 2020邑楽町中央公民館まつり 会場・問合せ先 中央公民館

日時	5月9日(土) 午前9時30分～午後5時	5月10日(日) 午前9時30分～午後2時
舞台発表	合唱、楽器演奏、吟詠、フラダンス、日本舞踊、祇園ばやしなど	
作品展示	油絵、水彩画、切り絵、墨絵、写真、書道、刺しゅう、フラワーアレンジメント、パッチワーク、トールペイントなど	
模擬店	うどん、弁当、和菓子、コーヒー、ココアなど	ポテト、寿司、ワッフル、ポップコーンなど
イベント	お楽しみ抽選会、スタンプラリー、消防車やパトカー展示	スタンプラリー、流しそうめん体験(小学生以下)
特別公演	-	



中央公民館を利用したことがない人も、この機会に遊びに来てください。皆さんと一緒に楽しめる場所を用意してお待ちしています。

中央公民館まつり実行委員会  
副会長 亀井 節子さん(十三坊塚・6区)

## 参加団体からのMessage

出展する作品はもちろん自作。それぞれが自由に好きなものを描いています。私たちの描いた思いを皆さんに感じてもらえたらうれしいですね。



スケッチを楽しむ会  
代表 熊谷 雅道さん  
(館林市)

非日常を味わうことができる茶道。私たちが点てたおいしいお抹茶とお菓子を召し上がっていただき、少しでもお茶の世界に興味を持ってもらえたらと思います。



茶の湯わびすけ  
代表 半田 悦子さん  
(前原・4区)

レクダンスは懐かしい曲や流行の曲に合わせて踊る創作ダンス。さまざまな世代の人に楽しんでもらえるような舞台にします。手作りの衣装にも注目してほしいです。



レクダンスすみれ  
代表 三田 澄子さん  
(栃木県足利市)



**町立図書館 LIBRARY INFORMATION**  
**5月**  
**情報板**  
 問合せ 町立図書館 ☎88-5900

**休館日**  
 ▶期日 5月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)  
 ※29日(金)は月末整理日。

**キッズクラブ「読み聞かせと工作」**  
 ▶日時 5月30日(土)午後2時  
 ▶対象 どなたでも ▶参加費 無料

**オリーブ「読み聞かせ」**  
 ▶期日 5月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)  
 ▶時間 午前11時

**はくちょう号**  
 ▶期日 5月14日(土)、28日(土)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイズン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

**NEW 新刊**  
 町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入ります。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

**イマジン?**  
 有川ひろ／著 幻冬舎  
 憧れの映像制作の現場に飛び込んだ良井良助。聞き慣れない業界用語が飛び交う現場に戸惑う日々だが、そこは現実と物語をつなげる魔法の世界。良助は仲間たちが作品に傾ける熱意に思いを募らせていく。

**身のまわりのすこいしくみ大百科**  
 涌井良幸、他／著 KADOKAWA

ハイテク技術から、動植物、社会全般、人体、電気関連まで、図解とともにシンプルに解説した一冊。

**すみっこぐらしのお友だちとなかよくする方法**  
 相川充／監修 主婦と生活社

小学生が友達と仲良く過ごすためのヒントを紹介。いろいろな気持ちに合わせたアドバイスが満載。

**Movie 図書館映画会**

期日	開始時間	上映作品名
1日(金)	14:00	マイ・ビッグ・ファット・ウェディング (日本語字幕95分)
9日(土)	14:00	家で死ぬということ (88分)
15日(金)	14:00	ちづる (79分)
17日(日)	14:00	女ざかり (118分)

▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料  
 ▶その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください

**参加者募集**

**中野沼西沼で1日限り 外来魚駆除大作戦**



▶期日 **5月23日**(土)(小雨決行・荒天中止)  
 ▶時間 午前7時30分～正午(7時受付開始)  
 ▶会場 中野沼西沼  
 ▶定員 **エサ釣りの部** …… 150人(先着順)  
**ルアー釣りの部** …… 20人(先着順)  
 ※参加はいずれか一方の部門に限る。  
 ▶参加費 100円(保険代など)  
 ▶持ち物 釣り竿、釣った魚を入れるバケツ  
 ※エサ釣りの部のエサは主催者が用意。また、中学生以下には貸し竿を用意(先着80人)。  
 ▶申込方法 電話で申し込む  
 ▶申込期間 4月21日(土)～5月8日(金)  
 ※申し込み時間は午前9時～午後5時まで。  
 ※土・日曜日、祝日除く。  
 ▶申込・問合せ 生涯学習課

**外来魚の命と自然環境を考える**

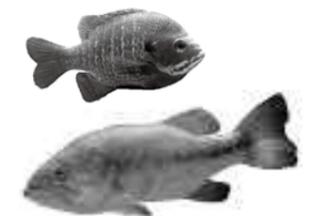
外来魚の存在が、本来の沼の生態系を壊してしまう原因になる場合があります。しかし外来魚も私たちと同じ大切な命があることに変わりありません。沼に生息する動植物の命、自然環境について一緒に考えましょう。



自然環境学習(昨年の様子)

**外来魚って、なに？**

本来日本にいなかった魚のこと。法律では明治以降に日本に入ってきた種から特定外来生物が指定されています。中野沼ではブラックバスやブルーギルなどが当たります。



**町指定天然記念物「中野沼と水生動植物群」**

平成11年に登録されました。貴重な動植物が生息するこの沼では、定期的な除草と外来種の駆除が欠かせません。参加者である皆さんの活動が沼の保全につながります。



外来魚駆除(昨年の様子)

**ポラリティア募集**  
 当日の受け付けや重量測定などにご協力いただける人。ご連絡お待ちしております。

**No.120 大好き文化財**

**鏡の裏話⑭ 菊**

邑楽町文化財保護調査委員 川島正一



菊図 銘 天下一佐渡守(江戸時代前期)

菊は日本を代表する花の一つと言ってよいでしょう。皇室の紋は十六菊であるし、五節句の一つ「九月九日の重陽の節句」は菊の節句とも言われ、おめでたい日です。  
 黄色い小形の菊はわが国でも野生種がありますが、菊の多くは中国から薬草として平安時代にもたらされました。単に実用の薬草としてだけでなく、不老不死の菊水にまつわる故事もからんでいるのでしょう。それ以来、秋を代表する鑑賞の花としても人気のあるものです。  
 この鏡の図では菊が大胆かつ繊細に描かれております。構図は、菊を左右に分けて対峙させ、他は余白をたっぷり残しています。しかも独創的なのは左に大

きな一輪の菊を裏から見た菊(裏菊)として表し、しかもそれが全体を描かない覗き菊であることです。それに対し右側は六輪の花を持つ生えている菊とその後のススキから成ります。  
 菊の花は横から見たもの一輪、裏菊二輪、表菊三輪です。この菊の葉やススキの葉には粒々で露が表現されています。左の大胆な覗き裏菊に右の繊細な菊とススキを対峙させ、余白を充分にとった情感豊かな格調高い作品となっています。銘も中央下に絵と一体化しています。天下一佐渡守は名工として知られており、この鏡もまたその素晴らしさをひしひしと感じさせてくれる名品と言えるでしょう。

**TOPIC スポーツ少年団団員募集 ～スポーツで心と体を育てよう～ ▶問合せ 町民体育館**

町スポーツ少年団では、令和2年度の団員を募集します。スポーツで健康な心と体をつくり、友達の輪を広げてみませんか。多くの皆さんの入団をお待ちしています。活動日、活動場所、活動費用などの詳細は、町民体育館に「新入団員募集内容一覧」がありますのでご利用ください。

○募集団体

活動種目	単位団体名	募集対象
野球	長柄ドジャース	小学1～6年生の男女
	中野東小野球クラブ	
	中野ビクトリーズ 高島小野球クラブ	
サッカー	Rafaga C.F. 邑楽サッカースクール	小学1～6年生の男女 5歳～小学6年生の男女

活動種目	単位団体名	募集対象
ミニ・バスケットボール	邑楽 K I D O・B・A	小学1～6年生の女子 小学1～6年生の男子
ドッジボール	邑楽町ドッジボールクラブ	小学3～6年生の男女
柔道	邑楽町柔道	5歳～中学3年生の男女
剣道	邑楽町剣道	5歳～中学3年生の男女
空手道	邑楽町空手道	小学1～中学3年生の男女
バレーボール	邑楽町ジュニアバレーボールクラブ	小学1～5年生の男女
レスリング	邑楽ジュニアレスリングクラブ	3歳～中学3年生の男女

**パソコンなんでも相談会**

▶期日 5月14日(土)、28日(土)  
 ▶時間 午後1時30分～3時30分  
 ▶会場 中央公民館  
 ▶内容 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方を学ぶ  
 ▶対象 パソコン初心者(文字入力ができる人)  
 ▶参加費 無料  
 ▶申込・問合せ 生涯学習課

**子育てひろば**



お友達と遊ぶのって楽しいな

▶期間 6月～令和3年1月予定(全20回)  
 ▶時間 午前10時～11時30分  
 ▶会場・対象地区  
 中央公民館・1～9、12～15、33、34区  
 長柄公民館・22～32区  
 高島公民館・10、11、16～21区  
 ▶内容 年間を通して楽しみながらネットワーク作りをする(遠足、運動会、リズム遊び、七夕・クリスマス会など季節のイベント)  
 ▶対象 平成30年4月2日～平成31年4

月1日生まれの子どもとその保護者  
 ※対象者には郵便で通知します(4月末発送予定)。通知が届かない人は、該当施設にお問い合わせください。

▶参加費 年間2,300円(おやつ代、材料代など)  
 ▶申込・問合せ 中央公民館、長柄公民館、高島公民館

**IT講習会①パソコン基礎編**

▶期日 5月27日(土)、28日(土)、29日(日)(全3回)  
 ▶時間 午前9時～正午  
 ▶会場 中央公民館  
 ▶内容 基本的なパソコン操作(マウスと文字入力)とインターネットの使い方を学ぶ  
 ▶対象 18歳以上の人  
 ▶定員 20人(先着順)  
 ▶参加費 1,000円(教材費)  
 ▶申込開始 5月13日(土)午前9時  
 ▶申込・問合せ 中央公民館

**おうらフラフェスティバル 2020 参加団体募集**

▶期日 8月29日(土)、30日(日)  
 ▶時間 午前10時～午後5時(各日共通)  
 ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」  
 ▶参加資格 フラ(カヒコ・アウアナ)、タヒチアンダンスの団体  
 ▶対象 町内、近隣で活動している団体  
 ▶出演時間 1組8分以内

▶定員 各日40組  
 ▶参加費 1組10,000円  
 ▶申込締切 5月10日(土)午後5時  
 ▶申込・問合せ 中央公民館

**第8回藤棚呈茶会**

▶期日 5月5日(土)  
 ※雨天の場合は5月6日(日)に延期。  
 ▶時間 午前10時～午後3時  
 ▶会場 多々良沼公園内あずまや  
 ▶内容 茶の湯の体験と和太鼓演奏  
 ▶定員 250人(先着順)  
 ▶参加費 300円(お抹茶・お菓子代)  
 ▶申込方法 直接会場に来場する  
 ▶問合せ 長柄公民館

**自然観察教室①**

▶期日 5月8日(日)  
 ▶時間 午前9時～正午  
 ▶会場 多々良沼周辺  
 ▶内容 多々良沼周辺の身近な植物を観察する  
 ▶対象 18歳以上の人  
 ▶定員 20人(先着順)  
 ▶参加費 500円(保険代、資料代)  
 ▶申込開始 4月17日(金)午後1時30分  
 ▶申込・問合せ 長柄公民館

**キャラクターまんじゅう作り教室**

▶期日 5月23日(土)  
 ▶時間 午前10時～正午  
 ▶会場 長柄公民館

▶内容 こしあん、ごまあん入りのまんじゅうを作る  
 ▶対象 小学生  
 ▶定員 16人(先着順)  
 ▶参加費 500円(材料代)  
 ▶申込開始 4月18日(土)午前10時  
 ▶申込・問合せ 長柄公民館

**子どもスーパー竹とんぼ作り教室**

▶期日 5月2日(土)  
 ▶時間 午前9時30分～11時30分  
 ▶会場 高島公民館  
 ▶内容 竹とんぼを作り、飛ばして遊ぶ  
 ▶対象 小学生  
 ※その保護者も参加可。  
 ▶定員 24人(先着順)  
 ▶参加費 200円(材料代)  
 ▶申込開始 4月18日(土)午前9時30分  
 ▶申込・問合せ 高島公民館

**おとなの陶芸教室**

▶期日 5月19日(土)、20日(土)、26日(土)、27日(土)、6月9日(土)、17日(土)(全6回)  
 ▶時間 午前10時～正午  
 ※5月19日(土)は午前9時30分～正午。  
 ▶会場 高島公民館  
 ▶内容 ご飯茶わん、湯飲み茶わんを作る  
 ▶対象 18歳以上の人  
 ▶定員 8人(先着順)  
 ▶参加費 1,500円(材料代)  
 ▶申込開始 4月15日(土)午前10時  
 ▶申込・問合せ 高島公民館

**ソフトテニス教室**

▶期日 5月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)(全4回)  
 ▶時間 午後3時30分～5時  
 ▶会場 町民テニスコート  
 ▶内容 ソフトテニスを基礎から学ぶ  
 ▶対象 小学4～6年生  
 ▶定員 20人(先着順)  
 ▶参加費 500円(保険代など)  
 ▶申込開始 4月18日(土)午前10時  
 ▶申込・問合せ 町民体育館

**チャレンジスポーツクラブ**

▶期日 5月29日(日)、6月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、7月3日(日)、10日(日)、17日(日)(全8回)  
 ▶時間 午前10時～11時30分  
 ▶会場 町民体育館  
 ▶内容 グラウンドゴルフ、卓球、ウォーキングなど  
 ▶対象 50歳以上の人  
 ▶定員 20人(先着順)  
 ▶参加費 1,000円(保険代など)  
 ▶申込開始 4月24日(金)午前10時  
 ▶申込・問合せ 町民体育館

**展示会**

**石毛尚子写真展Smile**  
 ▶期間 5月2日(土)～16日(土)午後5時  
 ▶内容 写真の展示  
 ▶会場 町立図書館

**邑の森ホール**  
 コンサートチケット情報



音楽家のタマゴたちによる  
 フレッシュコンサートin邑の森

▶期日 5月24日(日)  
 ▶時間 午後3時開演(2時30分開場)  
 ▶出演者 安藤瑠璃、後藤南、坂田景香、佐藤花音、西川友唯、古澤玲奈  
 ▶曲目 初恋(越谷達之助)、たんぼぼ(中田喜直)、市の花屋(高田三郎)、紫陽花(團伊玖磨)、他  
 ▶チケット(配布中) 無料



邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

教室・講座などの申込方法  
 ◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館 ☎88-1177 長柄公民館 ☎89-0123 町民体育館 ☎88-5355 町立図書館 ☎88-5900 高島公民館 ☎89-1501 生涯学習課 ☎47-5043  
 ☎は、『ヘルスワンポイント事業』ポイントの付与対象事業です。詳細は5ページをご覧ください。

**5つの生涯学習施設が 5分の4ニュース NEWS**  
 4つの枠を取り合って、お知らせ

**町立図書館**  
 春の芽生えに向けて準備中  
 「緑のカーテン」を演出するゴーヤの種

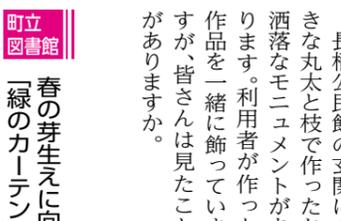
図書館では夏の風物詩となった「緑のカーテン」。この緑のカーテンに使われるゴーヤは、毎年種から育てています。4月下旬、前年に収穫しておいたゴーヤの種を、湿らせたガーゼで包んで発芽させます。5月下旬になるといよいよ植え替え。建物南側にネットを張り、ゴーヤの芽を植えます。それからぐんぐんと成長し、7月には窓際全体を緑のカーテンが覆っていくのです。



眠らせていたゴーヤの種

**長柄公民館**  
 フクロウが皆さんをお出迎え  
 定期的に変わる利用者の手作り作品

長柄公民館の玄関に大きな丸太と枝で作ったお洒落なモニユメントがあります。利用者が作った作品を一緒に飾っています。皆さんは見たことありますか。



手作りのフクロウ

現在はフクロウの人形が枝に止まっています。このフクロウは、スキの穂を縛り、目はムクロジの種、かわいらしい口は松ぼっくりの鱗片で作られています。

定期的に作品が変わるので「今回はどんな作品に出合えるかな」なんて楽しみにしながら公民館に遊びに来てくださいね。

これからも季節に合わせた装いで、お出迎えができればと思います。

**中央公民館**  
 プロの演奏家にも注目される  
 邑の森ホールの音響設備

邑の森ホールで収録された「ひばり弦楽四重奏団」のCDがクラシック音楽の総合情報誌「レコード芸術」の特選盤に選ばれました。

同誌2020年1月号の中で「演奏が素晴らしいのはもちろんのこと、演奏のバランスが整っている四重奏をそのまま素直に捉えた録音で、自然な広がりやホールを思わせる空間やそれにふさわしい残響が設定されている」と邑の森ホールの音響の良さも高評価を受けました。

プロにも注目される邑の森ホール。本年度もさまざまなイベントを用意してお待ちしていますので、遊びに来てください。



出演者を引き立てるホール

**高島公民館**  
 ヤングプラザ(勤労青少年ホーム)が  
 「高島公民館」に名前が変わりました

4月1日からヤングプラザの名称が高島公民館に変わりました。ヤングプラザは、青少年が集まってサークル活動をするための場所として設立されました。

しかし、青少年の数の減少や、施設関連の法の廃止などを踏まえ、今回の改正に至りました。とはいえ、今でも多くの青少年団体がサークル活動をしていたり、青少年が楽しめる講座も多く開催したりしています。

長年にわたり、皆さんから「ヤングプラザ」と呼ばれ、親んでもらいました。名前が変わりましたが、今後も皆さんの集いの場として引き続き活用してまいります。



名前は高島公民館に

地域の課題解決や活性化に向けた活動を応援  
協働のまちづくり活動支援事業補助金

さまざまな発想と工夫で地域の活性化に取り組む団体が主体的に行う魅力ある事業に対し、補助金を交付します。

▶対象になる団体

- ・行政区
- ・次の①②に該当する団体
- ①構成員が5人以上、かつ半数以上が町内在住者の団体
- ②会則、規約などを有する団体

▶対象となる事業

- ・地域の環境整備を図る事業
- ・地域資源を活用した事業
- ・地域を支える人づくりや仕組みづくりに係る事業



英語を交えた模擬実験に取り組む活動も(昨年の様子)

▶補助対象経費 事業実施に直接必要な経費

▶補助限度額(1団体に付き) 5~10万円(事業内容により異なる)

▶募集期間 5月7日(金)~10月30日(金)

※補助金交付額が予算額に達した場合は、募集締切日前に終了します。

▶申込方法 役場企画課へ直接申し込む

※まずは活動内容などについて事前にご相談ください。対象要件などをご説明します。

▶その他 申請後に担当課と事業内容について事前協議を行います。また、事前協議後に申請内容について公益性や実現性などの審査があります。

▶申請・問合せ先 役場企画課 ☎47-5009

**募集**  
医師育成修学資金貸与  
―邑楽館林医療事務組合―  
公立館林厚生病院に将来医師として勤務する意思のある医学生・大学院生などに医師育成修学資金を貸与します。資金貸与終了後、一定期間同病院に勤務すると、その返還が免除されます。  
▶応募資格 ①、②のいずれかに該当  
①医科大学や医科大学で医学を履修する課程に在学する学生  
②大学で医学を履修する課程を修了

し、医師資格を取得しようとする人  
▼貸与期間 ①は4年以内、②は1年以内  
▼貸与額 月額15万円(年額180万円)  
▼募集人数 若干名  
▼提出書類 ①指定の申請書②戸籍抄本③在学(卒業)証明書④成績証明書  
※指定の申請書は公立館林厚生病院またはホームページhttp://www.tatebayashikoseibyoin.jp/に  
▼審査 書類審査、面接  
▼申込方法 公立館林厚生病院人事秘書課医師確保支援係に郵送で申し込む

職業訓練校の訓練生  
館林地区高等職業訓練校では、訓練生を募集します。  
▼募集科目・訓練期間・定員  
建築科・3年・20人、造園科・2年・20人  
▼入校資格 義務教育修了以上で、建築・造園の事業所に勤務している人  
▼訓練日 火、金曜日(夜間週2回)  
※月2回程度、日曜日に実技授業あり。  
▼訓練時間 午後7時~9時20分  
▼訓練場所 館林地区高等職業訓練校(館林市当郷町)  
▼募集締切 4月30日(金)  
▼申込・問合せ先 館林地区高等職業訓練校 ☎73-82282

危険物取扱者試験  
館林地区消防組合では、危険物取扱者試験準備講習会を実施します。  
〔試験〕  
▼日時 6月21日(日)午前9時  
▼会場 関東学園大学(太田市)など  
▼受験料 甲種6,600円 乙種4,600円 丙種3,700円  
▼申込期間 5月7日(金)~18日(金)  
▼申込・問合せ先 (一財)消防試験研究センター群馬県支部 ☎027-28016123  
〔準備講習会〕  
▼期日 6月2日(日)  
▼時間 午前9時30分~午後4時30分  
▼会場 館林消防本部(館林市上赤生田町)  
▼受講料 1万2,500円(資料代)  
▼申込期間 5月7日(金)~18日(金)  
▼申込・問合せ先 館林消防本部予防課 ☎72-8364、邑楽消防署 ☎88-551

自衛官(一般曹候補生)  
一般曹候補生  
▼受験資格 採用予定月現在の年齢が18歳以上33歳未満の人  
※ただし、令和3年3月に高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者は除く。  
▼試験日 5月23日(土)  
▼受付締切 5月15日(金)  
▼申込・問合せ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎33-7305、http://www.mod.go.jp/pcv/gunma/

館林地区消防組合消防本部と館林消防署が移転新築し、4月1日(水)から業務開始しました。  
〒374-0015 館林市上赤生田町4050-1  
国道354号「つつじが岡入口」信号機の南側  
▶問合せ先 館林地区消防組合消防本部総務課 ☎72-8360

年金・税金

令和2年度の国民年金保険料

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金の保険料は、月額1万6,540円です。

▼保険料の納付方法

- ①各金融機関、コンビニ
- ②口座振替
- ③クレジットカード
- ④Pay-easy
- (ペイジー)



▼問合せ先 太田年金事務所 ☎49-3716

ペイジーは、金融機関のATMやインターネットバンキングなどで納めることができるサービスです。

国民年金保険料 産前産後期間の免除

▼免除期間 出産予定日または出産日の属する月の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から出産予定月の翌々月  
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいい、早産、死産、流産、人工中絶を含みます。  
▼対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人  
▼届出時期 出産予定日の6か月前から可能(出産後の届出も可)  
▼必要書類 母子の関係が分かるもの(母子健康手帳など)

▼届出・問合せ先 役場住民課 ☎47-5015、太田年金事務所 ☎49-3716

今月の納税

▼納期限 4月20日(日)  
水道料金等

後期高齢者医療保険料の軽減措置

世帯(被保険者および世帯主)の総所得金額などが基準以下の世帯は、均等割額が軽減措置の対象になります。令和2年度の「軽減該当条件」は左表のとおりです。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割額と軽減割合		
	令和2年度	令和3年度	令和4年度
33万円以下	7.75割	7割	
うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし	7割		
33万円+28万5千円×(被保険者数)以下	5割		
33万円+52万円×(被保険者数)以下	2割		

※医療費の増大が見込まれる中、全ての人が安心して医療を受けられる健康保険制度を維持していくために、段階的な見直しが行われています。

国民健康保険税の軽減措置

世帯主と世帯主以外の被保険者の前年の総所得金額などが基準以下の世帯は、均等割額と平等割額が減額になります。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割額と平等割額の軽減割合	
	令和2年度	令和3年度
33万円以下	7割	7割
33万円+28万5千円×(被保険者数)以下	5割	5割
33万円+52万円×(被保険者数)以下	2割	2割

※国民健康保険税には上限が設けられていて、所得が多い世帯でも賦課限度額までしか賦課されません。令和2年度の賦課限度額は、医療分…63万円、後期高齢者支援金分…19万円、介護分…17万円です。

税金 キャッシュレス決済  
町民税などは Pay Pay や LINE Pay で支払い可能です  
▶利用可能な対象税目など 町民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、これらの税目などの延滞金  
問 役場税務課 ☎47-5014  
※支払いに対するポイントは付与されません。

定例相談

- 法律相談(要予約・定員8人)**  
4月18日(土)・相澤弁護士  
5月16日(土)・神谷弁護士  
午後1時20分~4時  
邑楽町役場  
役場住民課 ☎47-5017
- 消費生活相談**  
平日・午前9時~午後4時30分  
町消費生活センター ☎47-5047
- 交通事故相談**  
月~金曜日(祝日除く)・午前9時~午後4時  
県交通事故相談所 ☎027-243-2511
- 人権・行政相談(電話予約可)**  
5月14日(木)・午後1時30分~4時  
6月11日(木)・午前10時~午後3時  
中央公民館
- 青年キャリア相談**  
5月2日(土)・午後6時~8時  
ヤングプラザ ☎89-1501
- 子育てこころの相談(要予約)**  
4月15日(水)・午前9時~11時  
問合先 館林保健福祉事務所 ☎72-3230
- 女性のための法律相談(要予約)**  
4月15日(水)・午後4時~5時・定員2人・大泉町文化むら、5月16日(土)午後1時~3時・定員4人・大泉町文化むら  
役場住民課 ☎47-5017
- ストレス・こころの相談(要予約)**  
4月15日(水)・午後1時30分~3時  
館林保健福祉事務所 ☎72-3230
- 福祉相談(専用電話)**  
平日・午前9時~午後4時  
社会福祉協議会 ☎88-7620
- 遺族相談(要予約)**  
相談は毎月第1火曜日(祝日除く)  
※対象は、家族を自殺で亡くした人。  
県こころの健康センター ☎027-263-1156
- オレンジカフェ(認知症カフェ)**  
4月15日(水)午後2時~3時30分  
まがたまの里 ☎89-0011
- 緑の相談会(祝日、年末年始除く)**  
毎週木曜日  
午前10時~午後3時  
県緑化センター ☎88-7188

### 教養

#### 3町合同手話奉仕員養成講習会

町社会福祉協議会では、3町(邑楽町・千代田町・大泉町)合同の手話講習(全25回)会を開催します。

#### 入門コース・基礎コース

▼期日 5月13日・11月4日の水曜日  
※基礎コースの受講資格は要問合せ。

#### 時間

▼時間 午後7時～9時  
▼会場 大泉町保健福祉総合センター  
▼対象 邑楽町・千代田町・大泉町に在住・在勤の人

#### 定員

▼定員 各コース30人  
▼参加費(各コース) 4千円(テキスト代、保険代)

#### 申込締切

▼申込締切 4月22日  
▼申込・問合せ先 町社会福祉協議会 88-2408

#### 介護予防サポーター養成講座(初級)

町地域包括支援センターでは、介護予防サポーター養成講座(初級)を開催します。

#### 期日

▼期日 5月20日  
▼時間 午後1時30分～4時

#### 会場

▼会場 邑楽町役場  
▼内容 介護予防についての講義など  
▼対象 町内在住の人

#### 定員・参加費

▼定員・参加費 20人・無料  
▼申込方法 電話で申し込む

▼その他 出席した人に認定証を交付  
▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター 80-9300

#### 緑化センター主催「緑化講座」

県緑化センターでは、年間を通じて緑化講座を開催しています。

#### 出張緑化講座(藤岡市)

▼日時 5月10日(土)午前10時～正午  
▼会場 藤岡市総合学習センター(藤岡市藤岡)

▼テーマ 自分でできる庭木の剪定の仕方

#### 定員・参加費

▼定員・参加費 60人(先着順)・無料  
▼申込開始 4月20日(土)午前8時30分

#### 出張緑化講座(高崎市)

▼日時 5月21日(土)午前10時～正午  
▼会場 高崎市中央公民館(高崎市末広町)

#### 定員・参加費

▼定員・参加費 60人(先着順)・無料  
▼申込開始 5月7日(土)午前8時30分

#### 森林学習講座

▼日時 5月26日(土)午前9時30分～正午  
▼会場 県緑化センター

#### テーマ

▼テーマ デジタルカメラで楽しむ初夏の森

#### 定員・参加費

▼定員・参加費 20人(先着順)・無料  
▼申込開始 5月11日(土)午前8時30分

#### 申込方法

▼申込方法 電話で申し込む  
▼申込・問合せ先 県緑化センター 88-17188

### 相談

#### こころの健康相談(要予約)

▼期日 4月22日(土)  
▼時間 午後1時30分～3時

#### 会場

▼会場 保健センター  
▼相談医 精神科医師  
▼定員・費用 4人(先着順)・無料

#### 申込・問合せ先

▼申込・問合せ先 保健センター 88-5533

#### 子ども人権特設相談所

前橋地方法務局太田支局と太田人権

擁護委員協議会では、子どもの人権特設相談所を開設します。いじめ、体罰、虐待、不登校など子どもの人権について人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

▼期日 4月26日(土)  
▼時間 午後1時30分～3時30分

#### 会場

▼会場 ぐんまこどもの国児童会館(太田市長手町)

#### 内容

▼内容 相談、紙芝居、人権キャラクターのマスクト人形などの配布

#### ※相談を希望されない人も気軽にお越しください。

#### 問合せ先

前橋地方法務局太田支局総務課 32-6100

### ふれあい保育

5月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。



親子活動日	
7日(休)	児童館で遊ぼう
11日(月)	ふれあい遊び
14日(木)	多々良沼散歩
18日(月)・21日(木)	季節の製作
25日(月)・28日(木)	誕生会
開放日	
12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)・26日(火)・27日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	サークル活動支援・開放日
※4日(月)~6日(水)は祝日・振替休日のため休み。	

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中  
【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳~1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

ご存じですか? 子育て支援センターは、保護者と就学前の子どもたちが異年齢同士で関わりながら、安心して過ごせる場所です。保護者の皆さんで子育ての悩みを話し合ったり、情報交換をしたりして、つながりを深めることもできます。本年度も親子で楽しめる催しをたくさん用意しています。ぜひ、遊びに来てください。



#### ☆子育てにプラス間違いなし☆

1歳のときから利用しています。ここに来ると、製作や体を使った遊びや季節のイベントなど家庭では経験できないことがたくさん。だから小恋もいつも楽しみにしています。ママにとっても、お友達が増え情報交換の場になっています。子育てにとって、プラスなことばかりです。

河合紀恵さん・小恋ちゃん(3歳2か月)  
(新中野・33区)

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

- 支援室体験 日時 (土) 9:30~11:30
- 子育て相談 日時 (月)~(木) 9:30~14:00



3か月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、物も良く見え、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで下で寝てくれないのかな」と不安や心配事...、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず『支援室体験』や『子育て相談』を利用してください。

体験や相談は生後3か月前からOK

▶問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

## 未来へと命を繋ぐ189

児童虐待かもと思ったら すぐにお電話ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

### 調査

#### 人口動態調査・産業調査

厚生労働省では、出生・死亡・産産・婚姻・離婚の各種届け出を基に、人口動態調査を実施しています。

国勢調査の行われる令和2年度は「人口動態調査(職業・産業)」の実施に

に伴い、役場住民課窓口へ届け出をする際に職業の記入をお願いします。

▼期間 4月1日(土)~令和3年3月31日(土)

#### 対象

出生届・死亡届・産産届・婚姻届・離婚届を提出する人

#### 調査方法

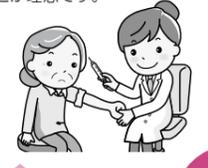
各届出書を届け出る際に、職業記入欄へ職業を記入する

#### 問合せ先

役場住民課 47-1501

## 病気は「治す」から「防ぐ」時代 上手な特定健診の受け方

**特定健診を受診!**  
毎年1回、継続して受診することが理想です。



**結果を確認!**  
健診結果で異常の有無や数値の変化に注目。このままだと、どのような影響があるのかを確認する。



4つのサイクルで健康を守ろう!

計画に基づいて、運動や食生活の改善などを実践! 次の特定健診に備える。

**健康づくりを継続!**



健康を維持するために、自分に合った取り組み方法を保健師や医療機関と計画する。

**生活習慣改善を計画!**



5月から集合けんしんが始まります。特定健診やがん検診を受けてあなたの健康を守りましょう。日程等、詳しくは本紙4~7ページをご覧ください。  
▶問合先 役場住民課 ☎47-5020、保健センター ☎88-5533

### GW (4月29日水~5月6日水) 中のお休み

**あいあいセンター** 福祉センター寿荘  
 【休業日】4月30日(木)、5月1日(金)、4日(月)、5日(火)  
 ▶問合先 あいあいセンター ☎89-1456

**福祉センター寿荘**  
 【休館日】4月29日(水)、5月3日(日)~6日(水)  
 ▶問合先 福祉センター寿荘 ☎88-6588  
 町社会福祉協議会 ☎88-2408

中央公民館、長柄公民館、高島公民館、町民体育館、町立図書館  
 【休館日】5月4日(月)  
 ▶問合先 中央公民館 ☎88-1177、長柄公民館 ☎89-0123、高島公民館 ☎89-1501、町民体育館 ☎88-5355、町立図書館 ☎88-5900

シンボルタワー “未来MIRAI”

【休館日】なし  
**「こどもの日」の特別事業**  
 ▶期日 5月5日(日)  
 ▶時間 午前10時~午後6時  
 ▶入場料 小中学生は無料 (高校生以上100円)  
 ※危険防止のため、入場制限を行う場合があります。  
 ▶問合先 シンボルタワー ☎88-8686  
 役場商工振興課 ☎47-5026



### 人口の動き

世帯数 10,325世帯 (+11)  
 男 13,342人 (-7)  
 女 13,007人 (-3)  
 計 26,349人 (-10)  
 内外国人 728人 (+12)  
 ※3月1日現在(前月比)

### 4月・5月の健康カレンダー ▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
4/20(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
23(木)	両親学級(1日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
24(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30~10:00	生後8か月~1歳1か月までの乳幼児
24(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00~ 1:15	平成30年3月生まれの幼児
27(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
5/13(木)	8か月児健診	午後 1:00~ 1:15	令和元年8月生まれの乳児
14(木)	両親学級(2日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦または妊婦とその夫

### 火災と救急

火災発生件数 0件(2)  
 交通事故出動 4件(9)  
 急病出動 48件(124)  
 その他の出動 18件(33)  
 救急出動合計 70件(166)  
 ※2月分(1月からの累計)

### 正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんを付け、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先や爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

# TOWN INFORMATION ORA 情報広場

## 新型 感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」

### 新型コロナウイルス感染症に関して

**行事などの開催情報はホームページの確認を**

感染拡大を防止するため、町が主催する行事などの多くを中止・延期としています。「広報おうら」に掲載の行事などであっても、開催や募集、内容に変更が生じる場合があります。

●「新型コロナウイルスによるイベントの中止・延期について」は、町ホームページのトップページで確認できます。

また、それぞれの問い合わせ先へご確認ください。

▶問合先 役場企画課 ☎47-5008



こんな症状……  
**感染したかも?と思ったら**  
 風邪の症状 37.5度以上の熱

ご家族や周囲の人は

- 感染が疑われるなら部屋を分ける  
個室とし、食事や寝るときも別室に。部屋を分けることが難しい場合は、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンを設置したりすることをお勧めします。
- 感染者のお世話をする人を限る  
心臓、肺、腎臓に持病がある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊婦の人などが感染者のお世話をすることは避けてください。
- 手で触れる共有部分を消毒する  
物に付着したウイルスはしばらく生存します。ドアの取っ手、ノブ、ベッド欄の他、共用部分(トイレや洗面所など)を消毒しましょう。

だるさ 息苦しさ

**4日間以上続いている**  
 (高齢者や基礎疾患がある人は2日間)

☎電話相談窓口はこちら

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、帰国者・接触者相談センターへご連絡ください。

帰国者・接触者相談センター	厚生労働省の相談窓口
館林保健福祉事務所 ☎0276-72-3230 受付時間 平日:午前8時30分~午後5時15分	フリーダイヤル ☎0120-565653 受付時間 午前9時~午後9時 ※土・日曜日、祝日、休日含む ☎03-3595-2756

◆医療機関の受診方法  
 電話相談により受診を指示されたら、指定された医療機関へ行きます。その際、マスクを着用し、公共交通機関の利用は避けてください。

### 5月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)  
 ◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽郡(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
3日(日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	多々良診療所 西高根町 ☎72-3060		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
4日(月)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	小児科おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	さくま内科胃腸科クリニック 花山町 ☎55-2500		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
5日(火)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	黛泌尿器科 大泉町坂田 ☎63-7800	長谷川クリニック 松原 ☎80-3311		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
6日(水)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	金丸内科医院 狸塚 ☎88-3200	はまだクリニック 赤土町 ☎80-1100		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
10日(日)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	堀越医院 北成島町 ☎73-4151		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
17日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	高橋クリニック 本町 ☎75-7772	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	横田医院 大手町 ☎72-0255		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
31日(日)	海宝病院 館林市堀工町 ☎74-0811	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	横田胃腸科内科 細内町 ☎72-4970	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 4月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……5月14日(金)午後7時30分~9時	☑ 歯科の麻酔の注意事項	☑ 軟らかい食事と消化	☑ 「ルートケア」って?
	☑ マンモグラフィ乳がん検診の勧め	☑ 片頭痛	☑・☒ 小児のスキンケアとかゆみ対策



### 1 第20回孫兵衛川クリーン作戦 級河川、孫兵衛川をきれいに

3月6日、明野地内の孫兵衛川周辺で清掃活動が行われました。町内の建設・造園・水道業者で構成される、町河川愛護クリーン運動の会が主催し、20年続けています。会長の又野繁さん(大谷端宿赤東・31区)は「お世話になっている町への恩返しだと思って、これからも続けたい」と話していました。

### 過 三木田正男さん 100歳慶祝 去を振り返り…「これが人生」

3月1日、三木田正男さん(秋妻・17区)の100歳慶祝が行われ、金子正一町長から慶祝状と花束が贈られました。正男さんの長生きの秘訣は毎日欠かさず晩酌。「過ぎた過去には後悔もあるし、楽しい思い出もある。だから、人生は面白い」と話しました。



### 農 藤江サクさん 100歳慶祝 家に嫁ぎ、紡ぐ人生

3月10日、藤江サクさん(坪谷・22区)の100歳慶祝が行われ、金子正一町長から慶祝状と花束が贈られました。サクさんは結婚後、農業に長年いそしみ、3人のお子さんを育てました。90歳を過ぎてからも畑に出ては、熱心に草取りをしていたそうです。

Photo Motto



### チ 中野小学校「卒業式」 チャレンジしたから身につけた自信

3月24日、中野小学校で卒業式が行われ、80人が卒業しました。式では6人が代表して卒業生の言葉を述べました。この中の一人、田村花音さん(十三坊塚・6区)は「諦めず頑張って取り組めたことで、自信を持つことが出来ました」と話しました。

### う 高島小学校「卒業式」 れしさとさみしさを思い出に

3月24日、高島小学校で卒業式が行われ、39人が卒業しました。後藤結衣さんの母・美恵子さん(大根村琵琶首・10区)は、「娘は在校生がいなくて寂しい。と言っていたけど、式が出来ただけでうれしい。いつか思い出話になれば」と話してくれました。



Photo Motto

# PHOTO PALETTE

町のさまざまな話題を  
カメラでおいかけます。

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007



フォトパレット

### 町立保育園・こども園「リズム参観」

## 元気に、リズム

2月、町立保育園・こども園でリズム参観が行われました。パパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんが見守る中、2～5歳児の各クラスの子どもたちが練習の成果を披露。先生のピアノの音に合わせて、リズムやうた、竹馬などに挑戦しました。全園のリズム参観はフォトモットからどうぞ。



中



広報紙に掲載しなかった写真、載せています。  
Photo Motto 好評更新中!  
フォト もっと



南

中

Photo Motto



### 変 中野東小学校「卒業式」 変わらない、久しぶりの友達も学校も先生も

3月24日、中野東小学校で卒業式が行われ、42人が卒業しました。式後、写真撮影などで思い出を噛み締めた卒業生たち。妻倉大智さん(明野・34区)は「久しぶりの友達も学校も、みんな変わらなかった。うれしくて、楽しかった」と話してくれました。

### 先 長柄小学校「卒業式」 生もね、出来て良かった卒業式

3月24日、長柄小学校で卒業式が行われ、82人が卒業しました。6年1組担任の五箇健二先生は卒業生に向けて「人は一人で生きていくことはできない。だから、感謝の気持ちを抱こう。それは自分自身の成長に欠かせないものでもあるから」と話しました。



Photo Motto

スマイル!  
みつけた。



# みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。



## ひとこと

**【\*I\*】 広報おうらの「生涯学習のページ」が大好き**

竹川玲子さん(石打・20区)  
いつも楽しく読んでいます。紙面がカラーでも見やすいです。私は教室や講座の開催情報がたくさん載っている「生涯学習のページ(JOY)」が好きです！以前は、たまたまに参加していましたが、新型コロナウイルスの影響もあり、今は大変ですが、落ち着いたらいろいろな参加したいと思っています。

**【◇◇】 桜の花びら散るたびに**

PN・黄力ブ課  
一年の決まった時期にしか咲かない上に、短い期間しか咲いていない。その幕引きこそ見事で「また見たいな」と見る人に「名残り惜しさ」を感じさせる桜のように散りたい。



PN. ニューBIG

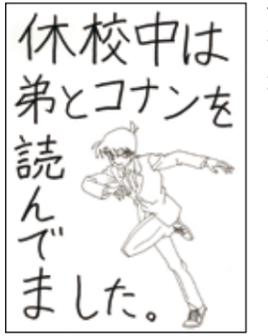
## 生活に影響大 新型コロナウイルス

PN・デブネコ  
新型コロナウイルスの影響でイベントが延期や中止、私たちは不要不急の外出を控えている最中です。テレビから流れてくる情報では「校の花見もダメかも……」と思っっています。でも、毎年一人で行っている場所には行きたいと思っっています。

原陽子さん(藤川・16区)  
二人の息子の高校と小学校が休校になってしまいました。特に次男は学校に行けず、寂しそうです。一日も早く、学校に行ける日が来るといいな……。

PN・終日キッチン  
夏休み、冬休み、春休みでいつも思っっていましたけど、給食ってありがたい。今回の休校では痛烈に感じています……。

PN・チウウニ  
急に学校に行かないってなって、ラッキーって思っただけ。でも、休校になって3日目で、友達に会いたくなった。



PN. 羊と大きな木

## まちかど 情報板

**イベント・趣味・教養 みどりの集い**

○イベント・趣味・教養 みどりの集い  
県緑化センターでは、緑豊かな住みよい郷土づくりを進める取り組みとして、みどりの日にちなみ、みどりの集いを開催します。

- ▼期日 5月4日(みどりの日)
- ▼時間 午前10時～午後1時30分
- ▼会場 県緑化センター
- ▼苗木配布緑化苗木5種類
- 1回目 午前10時～5時×60本
- 2回目 午後0時30分～5時×40本
- ▼花苗配布花苗5種類
- 1回目 午前10時～5時×30鉢
- 2回目 午後0時30分～5時×20鉢
- ▼問合先 県緑化センター 88-17
- 188



## AWESOME FESSAZONO

- 食へて遊んで学べるトータルイベント  
地域活性プロジェクトMAYK(メイ)が主催するイベントです。
- ▼日時 4月26日(土)午前10時～午後4時
  - ▼会場 おうち中央多目的広場
  - ▼内容 ハンドメイド品・資材・グルメ等販売、ワークショップ体験、はたらく車ゆるキャラ写真撮影など
  - ▼問合先 田村 07-011259-0921



## 募集

- 募集  
館林第九合唱団「新規団員」
- ▼練習日時 毎週木曜日(午後7時～9時)
  - ▼会場 館林三の丸芸術ホール(館林市本町)
  - ▼入会方法 毎週木曜日の練習日時に会場へ直接申し込む
  - ▼会費 一般1万8千円
  - ※小中学生、高校生、大学生は無料。
  - ▼その他 第22回館林第九合唱団コンサート(7月19日)に、中央公民館(館の森ホール)で開催予定。
  - ▼問合先 館林第九合唱団事務局(篠村) 080-5538-8619

## 【社】おらか青年会議所主催 第21回わんぱく相撲おらか場所

- ▼日時 5月31日(土)午前9時～午後2時
- ▼会場 志部公園相撲場(大泉町)
- ▼対象 邑楽町、大泉町、千代田町、近隣市内の小学生
- ▼申込方法 ①②のいずれかで申し込む
- ①各小学校に配布する募集用紙に必要事項を記入して、ファクス、メール、または受付場所へ持参する
- ※邑楽町の受付場所は、中央公民館、町民体育館、高島公民館。
- ②専用申込フォームから申し込む(下のQRコードから)
- ▼申込締切 5月24日(日)
- ▼問合先 (一社)おらか青年会議所(中尾) 080-55655-6860



つかま  
**新井悦子さん・月皐くん(2歳10か月)**  
(鶉下・13区)

外遊びが大好き、元気いっぱいな月皐。健康ですくすく成長してくれてありがとう。キッチンに立つママを見ては、自分で踏み台を持ってきてお手伝いをしてくれます。お米も上手にとげるようになりました。野菜を洗いながら、ちよいちよいつまみ食いも(笑)。最近はお風呂でパパと一緒に、ひらがなやアルファベットの勉強を楽しそうにしています。パパに似て優しい人になってもらいたいです。

## ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう  
問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】**
- 第1問 ヤングプラザ(勤労青少年ホーム)改め……  
A.高島ヤマト B.高島町民館 C.高島公民館 (ヒント 22ページ)
- 第2問 ○○開始で、応募総数アップ間違いなし!!!  
A.インターネット応募 B.電子マネー利用  
C.インターネット応募 (ヒント 裏表紙)

**【アンケート】**

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください  
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係  
締切 4月17日(土)(当日消印有効) ※当選者は広報おうら次号で発表。

**【3月号の当選者】**(応募数22通、全問正解20通)  
大脳章子(1区) 葉島凛香(5区) 長崎蒼太(6区) 金子文一(11区)  
天谷怜実(16区) 倉上彩夏(22区) 小川規子(22区)  
吉田哲男(26区) 中村政雄(34区) 外木雄(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係  
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

## 俳句 文芸

雪山を眺めて梅が咲き誇り 森 和男  
ふるりに母居てほしい冬の間 金子 典子  
著すむ春菜馨しふたにぎり 石橋弥代江  
雑木林ほこらに春の入口を 斎藤真紀子  
永き日や留守居ジジと将棋指し 小谷野尋子  
天と地の動転なりし春嵐 大塚 初代  
新型コロナウイルス広がる春の間長し 宮尾 静子  
ドロップ缶占うごとき振って春 中繁貴実子

真鈴 園田 尚美  
青山 秀江  
長谷川繁樹  
大野 智男  
上原 弘子  
金子 睦子

## 短歌

路の葎食めば芽吹き春の味昭和平成令和に生きる 壽命 秀次  
談話に米寿の媪まだ若い麻雀仲間と牌を並べて 遠藤 博道  
来年も又会いませう雛たち春先きらら元気を貰う 曾我 公子  
雨が降るつぼみ膨らむ「海棠」に指折り待つが今日も焦らされ 持田 静江  
ぼろぼろと木の皮打ちし幹抱き老梅に花ひらき染めたり 沼田とし子  
梅林に色とりどりの花が咲き春の装い香りと共に 小林 一男

## 投稿集 大募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句  
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

### パートさん募集中

①幼稚園の送迎に合わせて働けます  
 【職種】①出荷・小物商品のピッキング 子育て中のママさんも大勢活躍中  
 ②仕分け・棚への商品補充作業 ②シニアの方も活躍中  
 ③フォークリフト  
 【勤務】週2日以上働ける人 年齢・経験 不問です  
 【時間】9:00～18:00(1日3h～応相談)  
 【時給】①・②840円～ ③1,000円～(交通費別途支給)

**カンダ物流株式会社** 問合先 担当:田中・小林  
 北関東物流センター 赤堀 1173-1 電話 51-1840

### 一級建築士が 新築・リフォーム

ご相談に親切に対応 はおまかせください  
 土地の相談も受け付けます 電話 88-2380

ぼくち 大工さんが 造るんだ!

**イマキタ住研株式会社** 一級建築士事務所  
 被災建物応急危険度判定士 宅地建物取引士  
 邑楽町新中野 52-10 群馬県登録 4071 号 / 群馬県知事許可 (5) 第 5763 号

温かく安らかな御葬儀を  
 お手伝いいたします。



**JAアシスト西邑楽**  
 電話 0276-80-9311 (24時間受付) 長柄小南側

親切・丁寧な教習でカーライフをサポート  
**館林自動車教習所**  
 Tatebayashi Driving School

夏の短期コース事前予約受付開始  
 春の学生応援キャンペーン4/1より開始  
 教習・検定追加料金なし(高校生・学生)  
 母子父子家庭補助制度あり

電話 0276-72-3524  
 (館林市高根町882)

iPhoneの修理始めました。

- 画面割れ修理... 8,500円～(税別)
- バッテリー交換... 6,500円～(税別)
- 付入コーティング... 1,000円～(税別)

CATVサービスご利用の方  
 画面割れ修理・バッテリー交換が  
 さらに **20%OFF**

**館林ケーブルテレビ** 電話 0120-17-1823

木くすのリサイクルをトータルサポート  
**株式会社 グリーンマテリアル**  
 一般廃棄物処分業 木くす (邑楽町) 第1号  
 産業廃棄物処分業 木くす (群馬県) 第01020171240号

処理にお困りの廃材を再生利用で地球の資源に  
 大泉町外二町 (邑楽町・千代田町) 枝木舎搬出処理業務受託

木くすの積み込み運搬のエキスパート  
**株式会社 グリーンエクスプレス**  
 一般・産業廃棄物収集運搬業 (木くす)

**YAMASHITA GROUP**

本社・第一工場 電話 0276-57-8537  
 邑楽町篠塚38番1 電話 0276-57-8538  
 第二工場 電話 0276-57-6847  
 邑楽町篠塚5番1 電話 0276-57-6848

### お車お売りください

おかげ様で 昨年度買取実績 629台

- どんなお車でも買取
- 不動産・事故車
- 廃車手続き無料
- 即現金買取
- 持込み時査定UP

安心・確実!  
 群馬県の自動車引取業者登録業者です。  
 面倒な事務手続きお任せ下さい!!  
 どんなお車でも買い取ります。

査定のみでもOK! 「うちの車いくら?」  
 (無料) 電話・メールでOK! とお聞き下さい

イオンモール 本田 大塚 至足利  
 小泉 至太田 至館林  
 カインズホーム 至羽生

群馬県自動車引取業者認可 古物商許可  
**0276-88-8462**  
 株式会社 オートプロジェクトサービス  
 ●日曜定休 ●営業 9:00～18:30  
 邑楽店 群馬県邑楽郡邑楽町中野1048

体にも心にも優しい「健康住宅」  
 家族思いの天然素材でつくりまします。

**(有)長山建築工房** 電話 0276-88-3864  
 邑楽町石打(渋沼)2119-1 FAX 0276-88-3983  
<http://www.nagayama-ken.com>

空家・空地・工場・アパート  
**買取ります**  
 (有)住まいる  
 TEL.0276-88-0820  
 邑楽町狸塚315-5 宅地建物取引免許群馬県知事(6)5442号

不動産を売る前、買う前には無料相談  
 失敗のない取引で笑顔のある暮らし  
 後悔のない取引で安全安心な生活  
 よかったと喜んで頂くことが、  
 私たちの喜びであり、使命です。

三共ハウジング  
 弁護士 司法書士 税理士  
 ネットワークを生かしたスムーズな問題解決を  
 不動産鑑定士 行政書士 群馬県宅建協会

創業47年の実績と確かな信用 3名の宅地建物取引士在籍  
**三共ハウジング(株)** 電話 89-0615  
 群馬県知事許可(1)第7441号 邑楽町中野2946 小島織ビル2F

# HUMAN NOW

がんばってます No.361

邑楽ユナイテッドFCは、2019年に発足したサッカークラブです。将来的にJリーグに参入することを目標に活動をしています。

サッカークラブ創設の構想は大学に通っていた頃から考えていました。小学生から続けていたサッカーに「プレイヤーではなく違う道で」と一区切り。それでもやはりスポーツには関わりたいと。経営のノウハウや実践的なスキルを学んだのは、Jリーグのベガルタ仙台のフロントスタッフとして働いた3年間。いろんな世代の人たちがサッカーを楽しんでいる光景



クラブチームのホームページ更新作業に余念がない中村さん

が衝撃でした。東日本大震災からの復興を目指す地域とクラブの一体感を目の当たりにし、心が震え、すぐくうらやましく感じたことを覚えています。このことがサッカークラブ創設の決定打になりました。チームはJリーグ参入が最終目的ではありません。その過程の中でいかに多くの人たちを巻き込んで、邑楽町に一体感が生み出せるかということ。人が接することで元気になってもらったり、助け合い、支え合いの関係が育まれる。そういった関係をクラブの活動を通じて起こせば最高です。

## 構想から10年「したい！」を実現



**中村 和也さん**  
 (藤川・16区)

なかむら・かずや●1988年生まれ。将来的にJリーグ参入を目指すサッカークラブ「邑楽ユナイテッドFC」の代表を務める。妻と息子(4歳)・娘(0歳)の4人家族。休日はその家族と公園でピクニックをすることが息抜きに。そしてまた趣味(仕事と勉強)に没頭する日々。

そのためには信頼していたことが全てだと思えます。だから、できるだけ情報を公開して、絶え間ない情報発信を心掛けていきます。Jリーグ参入を目指すと同時に、地域を、まちづくりをしつかりやっていると見えてきた。信賴に繋がっていきものと考えています。

サッカーは、夢や希望、感動など豊かな感情を生み出し、その感情を共にした人々たちを絆でつなげます。

私を育ててくれたサッカーと、そのベースがある邑楽町が大好きです。郷土愛...そんな心を胸に、頑張ります。

### ・若・者・紹・介・



**川島 ありささん** 19歳  
 Kawashima Arisa (前原・4区)

■現在は何をしていますか?  
 群馬県内の専門学校です。ききな保育者になるために勉強中です。きっかけは、中学生のときの職場体験。そのときから決めていました。

■職場体験が夢のきっかけに?  
 ...実は、体験先を選んだ理由は友達がいからでした(笑)。でもたった2日間の体験で、子どもたちの成長する姿に感動。そして、先生たちが子どもたちに接する姿を見て、憧れを抱きました。だから、この職場体験で夢が決まりました。

■今後の目標は?  
 自分の夢を両親と祖父母がすごく応援してくれています。とても感謝しています。だから夢を実現させて、恩返ししたいです。それと、今までチャレンジする気持ちにならなかった。この1年は「挑戦する年」にしたい。もっと刺激が欲しいので、関東から飛び出したい(笑)。そして1年後は、自分の元気さと明るさで、子どもたちにたくさんの笑顔と幸せを届けるぞ!



# クイズ Quizが より気軽に

## インターネット応募を開始



ぐんま電子申請【邑楽町】  
QRコード

引き続き、はがきからも応募できます

QRコードから応募ページへ

広報おうら『みんなの広場』のコーナーで毎月掲載している、広報おうらクイズ。これまでは、ハガキからの応募限定でしたが、今月号からはインターネットからの応募も開始します。この機会に、応募したことが無い人も、ぜひご参加ください。

### ▶インターネット応募方法

(はがきの応募方法は本紙33ページを参照)

- ①町ホームページまたは、上のQRコードから『ぐんま電子申請【邑楽町】』にアクセス
- ②手続き一覧から『広報おうらクイズ答えの応募』を選択
- ③手順に従って、応募すれば完了

▶問合先 役場企画課 ☎47-5007

[https://s-kantan.jp/town-ora-gunma-u/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/town-ora-gunma-u/offerList_initDisplay.action)



スマホからも  
パソコンからも

ORA TOWN



まのち  
風景  
春の色  
(おうら中央公園)



Photo 高根澤高明(記録ボランティア)

### ひとりごと From editors

▶広報担当になって、6回目の春。今年の春はいつもと違います。学校の臨時休校、イベントなどの相次ぐ中止や延期……、その影響は広報担当にも。取材は減り、外へ出る機会は減りました。だから、久しぶりに行った取材先でファインダー越しに見る皆さんの笑顔は、なんだか、ほっとしました。▶コロナウイルスの感染拡大で感じたのは「情報がある」ことの安心感。情報発信の大切さを改めて実感。皆さんも町の情報発信ツールをご活用ください。▶この編集後記で度々登場していた企画課3人の○澤○樹。なんちゃってカメラマン、お知らせメール王子、そして笑顔の伝道師と、親しみは持ってもらえたでしょうか(笑)。けれど、本号が最後です。○澤○樹、解散！今年の春はいつもと違います(本澤)

UD FONT  
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサル  
デザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため  
植物油インキを使用しています。

広報おうら

ORA TOWN Public Relations

令和2年4月号 No.643

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課

〒370-0692(住所記入不要)

☎0276-88-5511(代表)

☎0276-47-5007(企画課直通)

☎0276-89-0136

☎<https://www.town.ora-gunma.jp>  
✉[koho@swan.town.ora-gunma.jp](mailto:koho@swan.town.ora-gunma.jp)

おうらお知らせメール

配信を希望する人は、右のQRコード  
から、登録をお願いします。

☎<http://cc9.easypocket.jp/>(PC)  
☎<http://cc9.easypocket.jp/k/>(携帯電話)



(PC・PC)



(携帯電話)