

歌声が響く音楽集会

長柄小では、年に6回、音楽集会を行っています。

1年生から6年生全員で今月の歌を歌います。歌う前に音楽委員のワンプイントレッスンがあり、高い声の響かせ方、強弱などを練習してからみんなで歌っています。

今月の歌が歌い終わったらミニコンサートがあります。ミニコンサートは、各学年ごとに合唱、合奏をします。音楽集会で発表する学年は、たくさん練習してから披露しています。高い声の響かせ方や強弱をつける練

習を常にしているので、長柄小には歌が上手な子が多いと思います。ぜひ皆さんにも、長柄小の音楽集会に来て、私たちのきれいな歌声を聴いてほしいです。

(音楽委員会委員長 川島未来)



学年全体で団結し、大きな声で歌います

歌声が響く学校は児童全員が作り上げるもので、素晴らしい伝統であると思います。年に6回各学年の歌を披露することは、学年を越えてお互いを理解し高め合うことにもつながります。今後も音楽集会を中心にいつでも校舎内に明るい歌声が響くような、楽しさいっぱいの学校になるよう力を合わせていきたいと思います。応援しています。



小学校の体育の日、私はどちらかというと体育が苦手です。その日は、バスケットボールで私は背が高いからというだけでメンバーに指名されてしまいました。私はもちろんバスケットボールなんてやったことはいないし、球技もあまり好きではありません。

たった一言で傷つく人がいるかもしれません。少しだけでもいいので、相手のことを考えてみてほしいです。しっかりと相手のことを考えれば傷つく人も少なくなると思っています。

今でも世界で差別問題が残っています。私の周りでも「あの人はくだから」「や」などの他人を勝手に決めつけたり、相手を見下すような言葉をよく耳にします。私は背が高いです。背が高いとつらやましいとか、そんなの全然悩まじやないでしょ、とよく言われます。私も前までは、あまり気にしていませんでした。

邑楽南中学校2年 伊藤 そら



「くだから」

た。でも、頑張ってやってみようと思いましたが、しかし、案の定あまり上手にできなくて終わった後、友達に「背が高いからでできてると思ってた。ごめんね」と言われました。私はそのときなんとも思わなかったけど、背が高いことをコンプレックスに思っている人が言われたらどうでしょう。背が高いからでできてると思ってたなんて、勝手に期待されても困ります。

オレンジクラブ



活動日 毎週火・水・金曜日
時 間 午後1時～3時

場 所 町民体育館
問合先 町民体育館 88-5355

オレンジの卓球ボールで楽しく活動する会、それがオレンジクラブです。町民体育館主催のシニア卓球教室から活動を始め、4月からサークル登録します。ここでは普通の卓球より大きい(ラージ)ボールを使用する新卓球という競技を行っています。だから卓球をしたことがない人でも、簡単に始めることができます。実際にメンバーの多くが、教室をきっかけに始めたばかり。活動内容も体を動かして、程よく汗をかくことが目的なので、気軽に参加できます。活動は少し多めと感じるかもしれませんが、自分のタイミングで参加するのもOK。運動は一人で続けるよりも、メンバーと一緒に。目的と仲間があると長く続けていけるような気がしています。

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	ヤングプラザ ☎89-1501
	町民体育館 ☎88-5355	

邑楽町教育委員会



みんなで春を感じよう！ 朝から元気におはようウォーク

町体育協会では、恒例のおはようウォークを開催します。鶉農村広場を出発し、多々良沼周遊コースを歩きます。家族や友達を誘って参加してみませんか。朝日を全身に浴びながら心も体もリフレッシュ。晴天のときは富士山も見えることもあります。歩きながら自然に触れたり、写真を撮ったり楽しみ方は人それぞれ。歩きながら自分のお気に入りのスポットを発見しましょう。

- 【第41回おはようウォーク】
- ▶期日 4月26日(雨天決行)
 - ▶時間 午前7時～9時(受付開始6時40分)
 - ▶集合場所 鶉農村広場
 - ▶コース 多々良沼周遊コース(約6km)
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶参加費 無料
 - ▶申込開始 4月1日(※)午前10時
 - ※当日受付可。
 - ▶その他 参加者全員に参加賞あり
 - ▶申込・問合先 町民体育館



おうらの仲間たち No.379

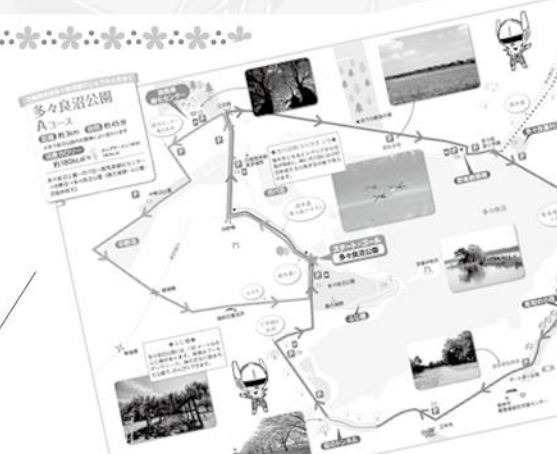
FRIENDS



おうら健康ウォーキングマップ

町内を楽しく歩くための方法を掲載しています。歩くからこそ気付くまちの魅力がきっとあるはず。

▶入手場所 保健センター、中央公民館、長柄公民館、ヤングプラザ、町民体育館



休館日

▶期日 4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)、30日(木)
※30日(木)は月末整理日。

キッズクラブ「読み聞かせと工作」

▶日時 4月25日(土)午後2時
▶対象 どなたでも ▶参加費 無料

オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 4月9日(土)、16日(土)、23日(土)
▶時間 午前11時

はくちょう号

▶期日 4月9日(土)、
23日(土)



到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

NEW 新刊



町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出
中の場合には、予約サービスも利用できます。

LGBT歴史ブック
絶対に諦めなかった人々の100年の闘い
ジェロームポーレン／著 サウザンブックス社

1世紀という長期にわたるLGBTの権利回
復に向けた運動の歴史を分かりやすく解
説。ふんだんな個人史とエピソードの数々
を多数収録。子どもから大人まで学べる一
冊です。



知っておきたい「がん講座」
リスクを減らす行動学

中川恵一／著 日本経済新聞出版社



健康な人こそ知っ
ておいてほしいが
んの基礎知識、早
期発見の重要性、
社会の取り組みな
ど具体的に紹介。

5分で読む！名作&文豪
ビジュアル大事典

学研プラス／編



大人になるまでに
読みたい名作のあ
らすじや見どころ、
文豪の人生を
それぞれ見開き2
ページで紹介。



図書館映画会

期日	開始時間	上映作品名
3日(金)	14:00	きみがくれた物語 (日本語字幕111分)
11日(土)	14:00	富士ファミリー (87分)
17日(金)	14:00	球形の荒野 (93分)
19日(土)	14:00	富士ファミリー2017 (88分)

▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料
▶その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください

こんにちは！ スポーツ推進委員です。

私たちは、町民の体力向上とスポーツ
推進を目的に活動しています。近年は、
年齢や体力に左右されずに楽しめる
ニュースポーツの指導に力を入れてい
ます。町内の団体や行政区での集まり
に私たちを呼んでください。日頃、体
を動かす機会の少ない人も、一緒に体
力向上を目指しながら楽しい時間を過
しましょう。



スポーツ推進委員一致団結

「出前教室」全行政区制覇を目指します！！

ニュースポーツ

ルールが比較的簡単で、誰でも
どこでもすぐに行うことができ
るスポーツです。年齢問わず気
軽に楽しむことができ、種目は
数十種類以上あります。

■ユニカール



氷上で行うカー
リングをカー
ペット上で行う
もの。ストーンを滑らせてゲームを楽
しめます。1チーム3人構成で2チーム
による対戦です。



■ラダーゲッター



ひもでつながれ
た2つのボール
を投げてラダー
に引っ掛かると得点を獲得。投げる位
置を変えながら難易度を調整し、プレ
イできるのも人気のひとつ。



■ベタンク



ゴムボールを下
から投げ合っ
て、標的球に近
いボールのあるチームに得点が入りま
す。相手ボールをはじき飛ばして逆転
するなど、駆け引きが楽しめるかも。



出前教室情報

スポーツ推進委員があなたの元へ

町内の団体や行政区のイベントや友達同士
での申し込みも大歓迎です。数十種類ある
ニュースポーツの指導はもちろん、スポー
ーツを通じた日常の過ごし方のご提案など、
健康づくりのお手伝いをします。

▶開設時間 火曜日から土曜日、午前9時
～午後5時までの希望する時間

※開設時間以外の曜日、時間帯でも可能な
場合があります。

▶会場 町内ならどこでも

▶対象 町内在住で5～20人くらいのグル
ープ

▶費用 無料

▶問合先 町民体育館

No.119 大好き文化財

鏡の裏話⑬ 筒井筒

邑楽町文化財保護調査委員 川島正一



井筒をのぞく2人の女性
天下一松村因幡守作(江戸時代前期)

この鏡の図は、平安時代に成立した
伊勢物語第二十三段の筒井筒から取ら
れている。幼なじみに恋心を抱き、結ば
れる話である。

二人の女性が四角の井戸の囲いから
中の丸井戸(筒井)を見ている。女性は長
い髪で、成人女性の髪形である。井戸
いの上には丸い桶が乗せられ、右下には
水を汲む縄の付いた四角い桶が置かれ
ている。桶のそばには岩と水の表現があ
る。昔から井戸の周りは大人や子どもの
集う、にぎやかな社交の場であり、遊び
の場でもあった。

成人した主人公の男は、幼なじみの
女性に歌を詠んで求婚する。「筒井筒井
筒にかけしまろがたけ過ぎにけらしな

妹見ざるまに」と。女も「比べこし振り分
け髪も肩過ぎぬ君ならずして誰かあぐ
べき」と返し歌を詠み、結ばれる。この物
語には続きがあり、この男には後に通う
別の女性ができてしまう。しかし、ある
ことがきっかけで元の幼なじみの女に
心が戻るのである。

伊勢物語のうち江戸時代の鏡図に
は、この筒井筒の他に第九段、東下りの
八ツ橋の場面が見られる。鏡の絵の約
半分は余白となっており、物語の余韻を
よく伝えていて、格調高く心地良い。こ
の筒井筒の鏡図は新たに発見された貴
重なものである。伊勢物語は、「葉平橋」
や「言問橋」など江戸の生活にも夢を
与えて、今も生き続けている。

スポーツ団体登録説明会

TOPIC

町内のスポーツ施設の利用を希望する団体(チーム)
は、必ず出席してください。

▶日時 右表の通り

▶対象 4月1日～翌年3月31日までの期間に定期
的に町のスポーツ施設を利用する団体

▶内容 団体登録手続、利用方法、使用料、施設の年
間計画、保険加入などの説明

▶その他 新規登録の場合は、審査があります。希望
する団体は、事前に町民体育館へお問い合わせく
ださい

▶会場・問合先 町民体育館

施設、時間帯、種目など	期日	時間
運動場(野球・ソフトボールなど)	3月17日(土)	午後7時～
町民体育館(昼間) 武道館(昼間)	3月18日(土)	午前10時～
町民体育館(夜間) 学校体育館(夜間) 武道館(夜間)	3月18日(土)	午後7時～ ※終了後別振会議
運動場 (グラウンド・ゴルフ、ゲートボール)	3月19日(日)	午後1時30分～
テニスコート	3月19日(日)	午後7時～
スポーツ・レクリエーション広場 (サッカーなど)	3月19日(日)	午後7時30分～

