

# ORA TOWN

Public  
Relations

# 2

FEBRUARY  
2020

令和でも変わらない  
「ありがとう」

[Monthly PickUp]

## 令和元年分確定申告

[Close Up] 令和2年度の利用者募集

## 児童館は小学校のすぐ近く

表紙・橋爪美紅さん(前原・4区)  
1月12日、令和2年成人式典で

# 感謝の気持ちと 新たな志を胸に

## 大人の一步をお祝い

令和2年の成人式典の対象者は、平成11年（1999）4月2日から平成12年（2000）4月1日に生まれた292人（男性160人、女性132人）でした。当日はそのうち227人の他、たくさんの方の保護者や来賓が出席し、中央公民館「邑の森ホール」で式典が開かれました。

会場には、華やかな振り袖や羽織袴、真新しいスーツに身を包んだ新成人が晴れやかな笑顔とともに集い、懐かしい顔を見つけてはお互いの成人を祝いました。

式典は、七絆会による八木節演奏、恩師からのビデオレターで開会。集合写真の撮影をした後は、友人との再会を喜び、互いの門出を祝福しました。

式辞に立った金子正一町長は「これからは、独立した一人の社会人として、常に責任ある生き方、言動が求められる大変重要な節目。重大な責務を自覚し、誇りを持って自分の果たすべき役割を、たくましく担ってほしい。『これからの時代を担う若人として、激動する時代に流されることのない自己を確立し、自信と誇りを持って、たくましく歩まれるように』と激励しました。」



# 祝ご成人

## 感謝の先に...

祝福と激励を受けた新成人を代表して小倉明日香さん（前原・4区）は謝辞の中で、「慈しみ、育ててくれた両親をはじめ、地域の皆さま、同じ邑楽町という地元で育ち共に高め合ってきた仲間、心からありがとう」と感謝を述べ、「境遇は違っても、それぞれの夢や目標を叶えていけるように、一人の人間として日々前進していけるような大人になると誓います」と志を新たにしました。



## 同級生との再会に 刺激を受けて

同じ学び舎で過ごした仲間たちがそれぞれの道を歩み始めている二十歳。進学した友人も就職した友人も、地元で頑張っている友人も、慣れない遠方の地に行った友人も、それぞれが人生模様を織りなし、追いたい夢や希望を抱きまします。

この日、友人との再会、成長に刺激されながら、大人になることへの自覚と責任を持ち、新たな第一歩を踏み出した新成人。輝く笑顔とともに、明るい未来に向かって歩き始めました。



掲載しきれない写真  
少しだけあります

**Photo Motto**

掲載写真は、写っているご本人またはご家族に差し上げます。希望される人は企画課へお申し込みください。☎47-5007



## 「成人式典」から 「二十歳のつどい」へ

民法改正により、令和4年4月1日から、成人年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。

町では、18歳の多くが高校3年生であり、進路に関わる大事な時期にあたることを考慮し、民法改正後の令和4年度以降も、20歳を迎える人を対象に「成人式典」ではなく、「二十歳のつどい」として1月に開催します。



▶問合先 町教育委員会  
生涯学習課 ☎47-5043



# 2ページごと まるごと 新成人 スナッ★



高崎日向さん(十三坊塚・6区)

太田市の自動車工場です。車の組み立ての仕事をしています。大企業で働きたかったのが選びました。仕事は大変ですが、上の役職を目指してステップアップしてみせます！



上松珠晏さん(前原・4区)

振り袖は一目ぼれで決めました。4月から就活です。今の夢は公務員になること。生まれ育った大好きな故郷、邑楽町で仕事ができたらいいなあ、なんて毎日考えています。



木村翔哉さん(十三坊塚・6区)

大学で経済について学んでいます。趣味はサッカーやスノボなど体を動かすこと。今は社会人サッカーチームで活動中。リーグ戦では現在1位。優勝目指して頑張ります！



金子直夏さん(谷中蛭沼・11区)

振り袖は母が着たものです。母娘2代で着られてうれしい！高校卒業まで書道をしていました。「夢の実現」と書いて最優秀賞をとったことも。今は実現できる「夢」を模索中です。



山崎瞳生さん(明野・34区)

CGデザイン勉強をしています。4月からテレビ業界で映像編集などをメインにした仕事をします。どこに行っても「俺なら出来る！」の強い気持ちで頑張ります！

## 二十歳の誓い 新たに

平野宙さん(本郷江原・29区)

町内で車のワイパーを作る仕事をしています。地元で就職したのは両親の近くで働きたかったからです。これからは両親に感謝をしつつ、親孝行のできる大人を目指します。



横尾飛鳥さん(水立大黒・23区)

柔道整復師を目指し、大学で資格取得のための勉強をしています。バスケットを始めた中学時代に、体のケアで通っていたことがきっかけです。将来は接骨院を開業したいです。



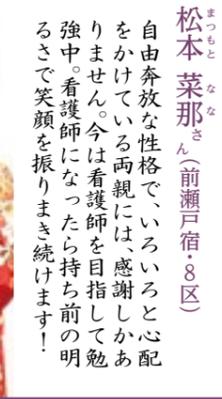
本間仁さん(鶴上・12区)

大学で看護師になるための勉強をしています。看護師を選んだのは患者さんにより近いところで接することが出来るから。人の心に寄り添い信頼される看護師になりたいです。



松本菜那さん(前瀬戸宿・8区)

自由奔放な性格で、いろいろと心配をかけている両親には、感謝しかありません。今は看護師を目指して勉強中。看護師になったら持ち前の明るさで笑顔振りまき続けます！



草野大樹さん(上下西宿・7区)

姉の勧めで羽織袴にしました。小さな頃からもの作りが好きで、今は電車の部品を作る仕事をしています。皆さんが乗っている電車に、私が作った部品があるかもしれない(笑)。



諏訪愛実莉さん(明野・34区)

柔道整復師を目指しています。将来はこの業界の最先端で活躍したいですね。家族への感謝も忘れずに頑張ります。毎年見ているこのページに自分が載れるなんてうれしいです。



和泉拓也さん(前原・4区)

紫色の羽織袴は自分で選びました。将来の夢は英語教師になることです。夢の実現のためにバイトをしながら日々勉強に励んでいます。目標は「Great English Teacher」になる！



大野七海さん(谷中蛭沼・11区)

大阪の大学で野球を続けています。目標は、大学選手権や全日本選手権で活躍することです。そして、日本代表のトップチームで活躍できる選手になることです。頑張ります。



北島凌さん(店高原・28区)

町内で車のパーツを作る仕事をしています。ハタチを機に彼女と結婚前提で同棲してみたいですね。子どもは男の子、女の子一人ずつ。4人で笑顔あふれる家庭を築きたい！



## 明日への歩みを また一歩

小平カルロさん(谷中蛭沼・11区)

中学の頃に始めたダンス。今はそのダンスの先生に。好きなことを仕事にでき、充実した毎日です。教える、たちと一緒にイベントを通じ、もっとダンスを広めていきます！



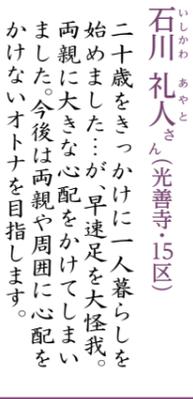
北島莉以奈さん(店高原・28区)

振り袖は高校生のときに選びました。一番見てほしかったおばあちゃんも天国から見ているかな？3歳から好きな「山P」。大人になっても追いつきたいです！(笑)



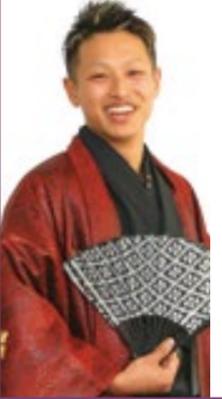
石川礼人さん(光善寺・15区)

二十歳をきっかけに一人暮らしを始めました。が、早速足を大怪我。両親に大きな心配をかけてしまいました。今後は両親や周囲に心配をかけないオトナを目指します。



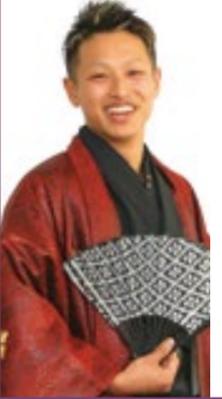
小笠原愛雛さん(水立大黒・23区)

板倉町で働いています。久しぶりに会ったみんなが大人になっていて驚いています。今までは飲むことができなかったお酒をみんなと楽しく飲めたらうれしいです。



谷内健人さん(前瀬戸宿・8区)

理学療法士になる夢をあきらめず、仕事をやめて専門学校に進みます。たくさんの人から頼られる人間になって世界を笑顔にしたい。絶対に夢を叶えるぞ！



四方田海森さん(千原田向地・9区)

臨床工学技士の資格取得を目指し勉強をしています。決して簡単な勉強内容ではないけれど、私がいないと職場が回らないぐらいの人物になっしてみせます！



原里奈さん(石打・20区)

鉄工場です。仕事をしています。夢は、いい人と出会って専業主婦になること。その夢に向かって、人脈を広げることを目標に頑張るぞ。お医者さんなんかいいな(笑)。



高澤翔哉さん(十三軒・27区)

パーソナルトレーナーの勉強をしています。4月から働きます。お客様一人一人を理想の体に変えて、最高の人生を歩むお手伝いをし、喜びを分かち合いたいです。



渡邊心さん(西ノ根宮内中島・24区)

小さい頃から宝石やキラキラした物が好きで、将来はジュエリーの制作と販売をしたいです。現在は資格を取るために勉強中。夢を叶えて、彩りのある人生を送りたい！



取材は町職員で構成する  
広報委員が行いました

新成人の皆さん  
おめでとうございます

町政 HOT NEWS



# 邑楽の児童館

## 小学校のすぐ近く

令和2年度の利用者募集

児童館を利用するには、年度ごとの利用申し込みが必要です。それは現在利用していて継続を希望する場合も同じです。  
現在、児童館では令和2年度の利用申し込みを受け付けています。利用を希望する人は各児童館へ直接申し込んでください。

- 利用料はどなたも無料
- 楽しいイベントもあるよ
- 冷暖房完備
- 友達づくり



児童館 (未就学児含む一般利用)		留守宅児童 (放課後児童クラブ)	
児童館 (未就学児含む一般利用)		留守宅児童 (放課後児童クラブ)	
午前9時～午後5時	平日	放課後(午後5時)～最長午後6時30分	学校から帰宅後に仕事などで保護者が家庭にいない小学生が利用対象で、最長午後6時30分まで利用することができます。申し込みには、申請書と保護者の就労証明などの提出が必要です。
午前8時30分～午後5時	土曜日	午前8時30分～最長午後6時30分	
午前8時～午後5時	長期休業期間など	午前8時～最長午後6時30分	

ご覧の通り、児童館と小学校が1枚の写真に納まる近さです。  
児童館職員は、みんなが使いやすい児童館を目指しています。

- 南児童館 (長柄小学校の北)  
〒1411-8 ☎ 88-2258
- 北児童館 (高島小学校の東)  
〒371 ☎ 88-3715
- 中央児童館 (中野小学校の北)  
〒3052 ☎ 88-6135
- 東児童館 (中野東小学校の北)  
〒5073 ☎ 88-1360

### 募集 健康寿命延伸事業訪問指導員

町では、高齢者の保健事業と介護予防などの一体的な実施に伴う、訪問指導員を募集します。

▼職種 保健師、管理栄養士

▼応募資格 保健師または管理栄養士の資格を有するか、令和2年3月31日までに資格取得見込みの人

▼人数 いずれも若干名

▼任期 令和2年4月1日から一年間

▼選考方法 書類審査、面接、実地試験

▼応募方法 市販の履歴書、資格証の写し(資格を有している人)を直接持参または郵送する

▼応募締切 2月26日(当日消印有効)

▼応募・問合せ 保健センター(〒370-0603 邑楽町大字中野2570-13) ☎ 88-5533

### 募集 国民健康保険運営協議会の傍聴

町では、国民健康保険事業の重要事項を審議する国民健康保険運営協議会を年2回(8月・2月)開催しています。これは国民健康保険事業の適正な運営と国民健康保険被保険者や保険医、保険薬剤師などの意見を反映させるためにに行っているものです。希望する人は会議を傍聴することができます。

▼日時 2月17日(日)午後1時30分～

▼会場 保健センター

▼内容 令和2年度国民健康保険特別会計予算について、他

▼定員 5人(先着順)

▼申込方法 会議当日に会場へ来場し、受け付けが必要事項を記入する

※受け付けは午後1時～1時25分。

▼申込問合せ 役場住民課 ☎ 47-5020

### 広聴 パブリックコメント(意見募集)を行います 都市再生整備計画(おうら中央地区)の事後評価

町では、平成26～30年度に実施した「都市再生整備計画(おうら中央地区)」の完了に伴う、事後評価に係るパブリックコメントを行います。

この事後評価について皆さんからの意見を踏まえ、評価を行う予定です。

▼件名 都市再生整備計画事後評価(おうら中央地区)(原案)

▼閲覧期間 2月14日(金)～3月13日(金)

▼閲覧場所 役場都市建設課

▼時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。

※詳細は町ホームページを参照。

▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤 ②町内に事務所・事業所がある ③その他本件に対して利害関係がある

▼提出方法 所定の用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出

①郵送 〒370-0692(住所記入不要) 邑楽町役場都市建設課宛 ② ☎ 89-0136 ③ urban@swan.town.ora.gunma.jp ④ 直接持参

▼受付期限 3月13日(金)

▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場都市建設課で公表します(提出された意見に対する個別の回答は行いません)

▼問合せ 役場都市建設課 ☎ 47-5030

### 広聴 パブリックコメント(意見募集)を行います 町子ども・子育て支援事業計画の改定

町では、子ども・子育て支援法および次世代育成支援対策推進法に基づく「邑楽町子ども・子育て支援事業計画」の第2期計画策定に向けて、素案を取りまとめましたので、パブリックコメントを行います。

▼件名 邑楽町子ども・子育て支援事業計画

▼閲覧期間 2月10日(日)～3月10日(日)

▼閲覧場所 役場子ども支援課

▼時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。

※詳細は町ホームページを参照。

▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤 ②町内に事務所・事業所がある ③その他本件に対して利害関係がある

▼提出方法 所定の用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出

①郵送 〒370-0692(住所記入不要) 邑楽町役場子ども支援課宛 ② ☎ 88-3247 ③ child-sprt@swan.town.ora.gunma.jp ④ 直接持参

▼受付期限 3月10日(日)

▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場子ども支援課で公表します(提出された意見に対する個別の回答は行いません)

▼問合せ 役場子ども支援課 ☎ 47-5023

令和元年分

① 住民税 役場税務課 ☎ 47-5011 所得税 館林税務署 ☎ 72-4373

# 税の申告

令和元年分所得税、2年度の住民税(町県民税)についての申告受付が2月17日①から始まります。必要な書類をそろえて、館林税務署または役場3階大会議室で忘れずに申告してください。

## 申告期間は2月17日①から3月16日①まで

### 01 ネットで確定申告を

インターネットを利用して、自宅で確定申告をしてみませんか。申告時間を短縮できるかもしれません。確定申告書等作成コーナーから、3つの方法で申告できます。

#### ●アクセス方法(右のQRコードも利用可)

- 「確定申告書等作成コーナー」と検索
- 以下のURLページにアクセスする。  
確定申告書等作成コーナー(国税庁ホームページ内)  
☎<https://www.keisan.nta.go.jp>



#### ①マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告

マイナンバーカードを利用して、自宅のパソコンから、24時間いつでも申告することができます。用意するものは以下の通り



### PickUp スマホ申告

スマートフォン専用画面から確定申告ができるのをご存知ですか。令和元年分からは利用できる範囲が拡大。好きな時間に、簡単に申告できます。

#### ●スマホ申告(スマホ専用画面)が利用できる人

- 給与所得を申告する人
  - 公的年金などの年金所得を申告する人
  - 雑所得や一時所得を申告する人
  - 医療費控除や寄附金控除などの所得控除を申告する人
- ※上記以外の方はスマホのweb画面からご利用ください。

#### スマホ専用画面

スマホ申告に関するお問い合わせは

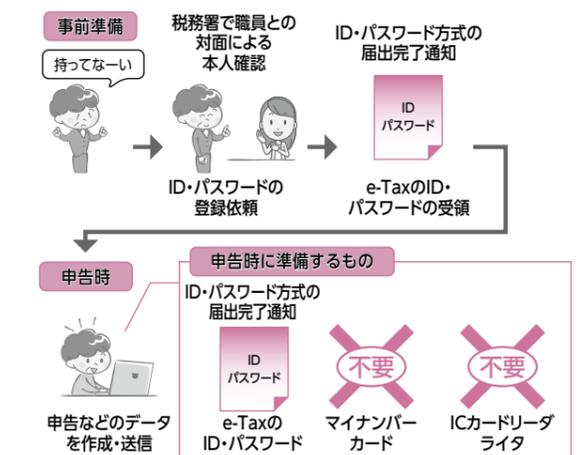
0570-01-5901

受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日除く)



#### ② ID・パスワード方式を利用してe-Taxで申告

マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていない人でも利用できる申告方法です。事前に税務署で登録することで、簡単に利用することができます。



#### ③インターネットで作成し、郵送で提出

- ①画面の案内に従って入力をする
- ②申告書を印刷
- ③郵送で提出



スマホやタブレットなどを利用して作成した申告書も上記①～③の方法で提出します

## 02 館林税務署で申告を

#### ●申告の受け付けについて

期間 2月17日①～3月16日①

受付時間 午前8時30分～午後4時

(相談時間は午前9時～午後5時)

※混雑状況などで、受け付けを早めに終了する場合があります。

会場 館林税務署 (館林市仲町11-12・☎72-4373)



#### ●税務署で申告する人

以下に該当する人は、館林税務署で申告をお願いします。

- ①青色申告の人
- ②令和元年中(注1)に営業や農業、不動産事業などを始めた人
- ③土地や建物などの不動産や、自動車・貴金属などの動産を譲渡した人
- ④株式や先物取引で譲渡益があった人、または株式や先物取引で生じた損失を繰越損失として申告する人
- ⑤特殊な配当所得のある人
- ⑥肉用牛の販売により、特定肉用牛所得の申告をする人
- ⑦消費税の確定申告がある人
- ⑧雑損控除のある人

所得税は確定申告で税額が確定し、納税または還付によって完了します。住民税(町県民税)と国民健康保険税は、確定した税額を令和2年度に納めていただきます。

(注1)…平成31年1月1日～令和元年12月31日の期間

※税務署からの送付物が変更されています。申告書などの用紙は税務署から送付されません(平成29年分の確定申告から)。申告書に代わり「確定申告のお知らせ」(通知または、はがき)が送付されます。※申告用紙が必要な人は、館林税務署または役場税務課にお越しください。

## 03 役場での申告期間は2月17日①から3月16日①まで

#### ●申告の日程と対象地区

役場での確定申告の日程や時間は以下の通りです。申告会場は大変混雑しますので、時間に余裕をもってご来場ください。

期間 2月17日①～3月16日①

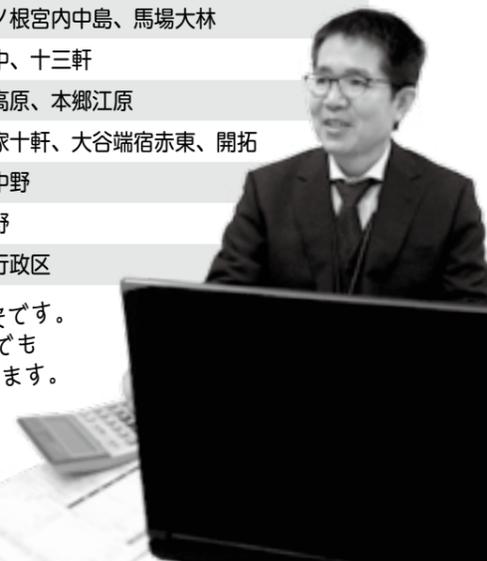
受付時間 午前9時～11時・午後1時～4時 (火曜日のみ午後6時まで)

会場 役場3階大会議室

期日	対象地区(区)
2月17日(月)	全行政区 ←初日は大変混雑します
18日(火)	全行政区
19日(水)	下中野、前谷東原
20日(木)	横町化楽、天王元宿
21日(金)	前原
25日(火)	十三坊塚
26日(水)	上下西宿、前瀬戸宿、千原田向地

27日(木)	大根村琵琶首、谷中蛭沼
28日(金)	鶏上、鶏下、鶏新田
3月 2日(月)	光善寺、藤川、秋妻、一本木
3日(火)	渋沼、石打、住谷崎
4日(水)	全行政区
5日(木)	坪谷、水立大黒
6日(金)	西ノ根宮内中島、馬場大林
9日(月)	寺中、十三軒
10日(火)	店高原、本郷江原
11日(水)	古家十軒、大谷端宿赤東、開拓
12日(木)	新中野
13日(金)	明野
16日(月)	全行政区

対象地区は目安です。指定日以外でも受け付けできます。



医療費控除明細書の提出が必要です  
医療費控除を受ける人へ

●医療費控除を利用する人へ

医療費控除とセルフメディケーション税制の2種類から控除額の大きい方を選択できます。医療費控除は『医療費控除の明細書』の添付が必要です。医療費の領収書の添付は不要ですが、保存が必要です。なお、医療費控除は支払った医療費が戻ってくる制度ではありません。ご注意ください。

↓こちらの書類が『医療費控除の明細書』です。  
待ち時間短縮のために、事前にご記入をお願いします。



※明細書は町ホームページまたは役場税務課にあります。  
※『セルフメディケーション税制の明細書』は様式が別です。記入方法などについては別途お問い合わせください。

●医療費控除の対象となるもの

医療費控除の対象となるのは、平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に支払った医療費などです。下記は対象となる費用の一例です。ご不明な場合はお問い合わせください。

- 医師や歯科医師による診療や治療の対価
- 治療や療養に必要な医薬品の購入の対価
- 介護保険制度の下で提供される一定の施設・居宅サービス等の対価
- 6カ月以上寝たきりの人のおむつ代(※)  
※寝たきりの人の治療する医師の診断書が必要。

PickUp 医療費控除の事前準備

POINT1  
医療費通知(医療費のお知らせ)で明細書への記入を一部省略  
医療費通知がある場合は添付することで明細書への記入を一部省略することができます。

- 医療費通知を必ず持参してください
- 令和元年中(注1)以外の日付が含まれていた場合は差し引いた金額を計算してください
- 領収書との重複にご注意ください



POINT2  
医療費の領収書は添付不要。自宅で5年間保管が必要  
医療費の領収書の添付は不要ですが自宅での保管が必要です。廃棄しないようご注意ください。

- 申告時の領収書の添付や提示は不要です
- 領収書は自宅で5年間保存してください(税務署から提示または提出を求められる場合があります。必ず保管してください)



POINT3  
保険金などから補填された金額は差し引いて計算  
次のような、補填金は医療費から差し引いてください

- 生命保険などからの医療保険金や入院費給付金
- 社会保険や共済などから支給を受けた給付金(出産一時金など)
- 医療費の補填を目的として支払いを受ける損害賠償金
- 国民健康保険や後期高齢者医療保険からの高額療養費



▶高額療養費の12月診療分の発送にご注意を



医療費控除の申告後に高額療養費の支払いを受けた場合、申告の訂正が必要になります。ご注意ください。

◀12月中に高額療養費の対象となる診療を受けた場合、「高額療養費支給申請のお知らせ」が発送されるのは、2月下旬以降です。ご注意ください。

●医療費控除の対象とならないもの

- 健康診断・人間ドックなどの費用
- 予防接種の費用
- 疾病予防や健康増進目的のサプリメントやドリンク代
- 美容を目的とした整形手術などの費用
- 診断書などの文書料
- あんま機、磁気ネックレスなどの健康器具代金

必ずチェックしてください  
申告に必要なものを

●申告のときに必要なもの ☑忘れていないかチェック

☑年間収入が分かる書類

【給与や年金を受給している人】☑  
●源泉徴収票(給与・年金など)、事業主の支払証明書など  
【事業所得や不動産所得のある人】☑  
●事業所得(営業や農業)、不動産所得のある人は収支内訳書  
※待ち時間短縮のために、収入と経費を事前にまとめてください。

☑所得控除に必要な書類

【社会保険料控除などを使う人】☑  
●国民健康保険税や国民年金、生命保険・地震保険・長期損害保険などの控除証明書など  
【医療費控除を使う人】☑  
●詳細は左ページを確認してください  
【障害者控除を使う人】☑  
●身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など  
※障害者控除対象者認定書についてのお問い合わせは、役場健康福祉課☎47-5021まで。

☑印鑑(認印可)

所得税の還付がある人/

☑通帳など本人名義の口座番号が分かるもの

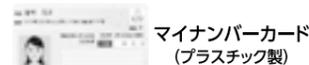
☑身元確認書類(運転免許証など)

扶養親族分も必要/

☑番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)

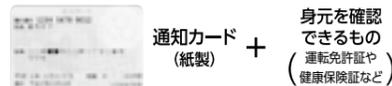
【マイナンバーカードを持っている人】☑

●マイナンバーカードだけで本人確認できます



【マイナンバーカードを持っていない人】☑

●通知カードなどマイナンバーが確認できるものと運転免許証など身元確認できる書類が必要です



必要書類をそろえておくと手続きがとってスムーズです!



▶給与と年金を受給している人  
給与所得と年金所得が両方ある人は確定申告義務者となる場合があります。

ご注意を!!



▶事業所得や不動産所得のある人  
個人で営業・農業などの事業を行う人や不動産貸付を行う全ての人(所得税の申告の必要がない人も含む)は記帳と帳簿書類の保存が義務化されています。

▶確定申告にID(利用者識別番号)が必要に

今回の申告では、税務署に提出する書類の電子データ化に伴いIDが必要になります。IDは申告会場で発行できますので、必要書類に変わりはありません。受け付け時間の短縮のために、事前取得のご協力をお願いします。

【IDを持っている人】

●IDが分かるものをご持参ください

【IDを持っていない人】

●申告会場で発行します。また国税庁のホームページから事前取得することも可能です

IDの事前取得はこちらから(国税庁HP)

<https://www.e-tax.nta.go.jp/todokedesho/kaishi3.htm>



※このIDではID・パスワード方式のe-Taxは利用できません。

問合先 館林税務署☎72-4373、役場税務課☎47-5011

申告会場で申請を受け付け  
PickUp マイナンバーカード申請

申告会場でマイナンバーカードの交付申請を期間限定で受け付ける、特設ブースを設置します。交付を希望する人は申請に必要なものをお持ちください。

●申請に必要なもの

- 本人確認書類2点(運転免許証、旅券、健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給資格者証など)  
※有効期間内のものに限る。
- 通知カード(当日回収します)
- 印鑑(認印可)
- 証明写真(縦4.5cm×横3.5cm)

※希望する人は写真撮影をします。  
期日 2月18日(土)~20日(日)、26日(土)、27日(日)  
時間 午前9時~11時、午後1時~4時  
会場 確定申告会場(役場3階大会議室)  
問合先 役場住民課☎47-5015

この機会にマイナンバーカードを作りませんか?



## 年金

### 口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替で保険料を前納すると、納付書を使用して前納するよりもさらにお得で、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

### ▼割引額(金額は令和元年度)

- 2年分 1万5,760円
- 1年分 4,130円
- 6か月分 1,120円

▼**手続方法** 2月28日(金)までに金融機関または年金事務所の手続きをする

### ▼口座振替の早期制度

口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。

▼**手続方法** 金融機関または年金事務所の手続きをする

### ▼必要書類

- ①預貯金通帳②預貯金通帳届出印③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)④本人確認書類

▼**問合せ先** 太田年金事務所 49-3716

### 付加保険料の勧め

将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第一号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加

保険料を納めることができます。

▼**付加保険料(月額)** 400円

▼**付加年金の受給年額** 200円×付加保険料を納めた合計月数

※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができません。

▼**問合せ先** 太田年金事務所 49-3716

## 税金

### 今月の納税

#### ▼納期限

- 国民健康保険税(8期) 3月2日(月)
- 介護保険料(8期) 3月2日(月)
- 後期高齢者医療保険料(8期) 3月2日(月)
- 水道料金等(1月検針分) 2月20日(金)

## 相談

### 心身の健康相談

町では、心の病気で悩んでいる本人や家族を対象に健康相談を行います。

- ▼**日時** 2月26日(金)午後1時30分～3時
- ▼**会場** 保健センター
- ▼**相談医** 精神科医師
- ▼**定員・費用** 4人(先着順)・無料
- ▼**申込方法** 電話で申し込む(要予約)
- ▼**申込・問合せ先** 保健センター 88-15533

## 福祉

### 通院交通費の一部を支給

▼**対象** 令和元年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する人

- ①じん臓機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して人工透析療法を受けている
- ②小腸機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して中心静脈栄養法などを受けている

▼**支給額(通院距離により異なる)** 月額2,600円～5,200円

▼**申請方法** 役場健康福祉課にある申

## ふれあい保育

3月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。



親子活動日	
2日月	ひな祭り(全年齢)
5日休	ふれあい遊び(全年齢)
9日月・12日休	思い出製作
16日休	お別れ会「虹色ハートシアター」(全年齢)
19日休	誕生会(全年齢対象)

開放日	
3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・30日(月)・31日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
6日(金)・13日(金)・27日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。  
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶**問合せ先** 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

## 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成30年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成29年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶**申込・問合せ先** 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

## 定例相談

### 法律相談(要予約・定員8人)

2月15日(土)・相澤弁護士  
3月14日(土)・神谷弁護士  
午後1時20分～4時  
邑楽町役場  
役場住民課 47-5017

### 人権・行政相談(電話予約可)

3月12日(木)・午後1時30分～4時  
4月9日(木)・午後1時30分～4時  
中央公民館  
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員  
役場住民課 47-5017

### 女性のための法律相談(要予約)

2月19日(水)・午後1時～2時30分・定員3人・邑楽町役場、3月18日(水)午後1時～2時30分・定員3人・邑楽町役場  
役場住民課 47-5017

### 心配ごと相談(専用電話)

平日・午前9時～午後4時  
社会福祉協議会 88-7620

### オレンジカフェ(認知症カフェ)

2月19日(水)午後2時～3時30分  
まがたまの里 89-0011

### 消費生活相談

平日・午前9時～午後4時30分  
町消費生活センター 47-5047

### 交通事故相談

平日・午前9時～午後4時  
県交通事故相談所 027-243-2511

### 青年キャリア相談

3月7日(土)・午後6時～8時  
ヤングプラザ 89-1501

### 年金相談(要予約)

2月20日(水)・3月19日(木)  
午前9時30分～午後3時30分  
館林市役所 72-4111

### 館林保健福祉事務所の定例相談

問合せ 館林保健福祉事務所 72-3230

### 子育てこころの相談(要予約)

2月26日(水)・午前9時～11時

### ストレス・こころの相談(要予約)

2月19日(水)・3月4日(木)

午後1時30分～3時

### ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)

3月11日(水)・午後1時15分～3時30分  
※初めての参加者は電話予約が必要。

## 契約には申請を

### 小規模契約登録申請の受け付け

町では、令和2・3年度の小規模契約登録申請を受け付けます。平成30・31年度に登録している事業者も改めて申請が必要です。

▶**対象(①～⑤全てに該当する事業者)** ①町内に主な事業所がある ②邑楽町に競争入札参加資格審査申請(電子申請)をしていない ③業務を行うために必要な資格や許可を取得している ④町税に未納がない ⑤暴力団員および暴力団関係者ではない

▶**契約範囲** 工事130万円以下、物品購入80万円以下、借入れ40万円以下、その他委託など50万円以下

▶**登録期間** 令和2・3年度(2年間)

▶**申請方法** 所定の申請書に必要事項を記入し、町税の完納証明書と暴力団排除に関する誓約書を添えて申し込む

※所定の書類は役場総務課、町ホームページにあります。完納証明書は役場税務課で発行(1通300円)。

▶**申請期間** 3月2日(月)～23日(日)

▶**申請・問合せ先** 役場総務課 47-5005

## 環境

### 再生品販売でリサイクル推進

太田市外三町広域リサイクルプラザでは、リサイクル推進のため、不用品として持ち込まれたものを修理し、販売しています。

- ▼**期日** 2月16日(日)
- ▼**申込受付時間** 午前9時～10時
- ▼**抽選開始時間** 午前10時
- ▼**会場** 太田市外三町広域リサイクルプラザ(太田市細谷町)

▼**販売品** 不用品として出された家具や自転車など

▼**対象** 町内在住・在勤の18歳以上で営利目的でない人

※代理申し込みはできません。  
※引き渡しは現金引き換えのみ。  
※販売品の事前確認はできません。

▼**問合せ先** 太田市外三町広域リサイクルプラザ 33-17980





**整骨院や接骨院で、保険証を使えないことがあります。**

整骨院や接骨院にかかるとき、国民健康保険の対象となる場合とならない場合があります。

○(使える)	×(使えない)
外傷性の打撲、捻挫、骨折、脱臼など	慢性的な肩こりや筋肉疲労・神経痛、リウマチなど病気による痛み
※応急処置以外の骨折・脱臼は医師の同意が必要です。	症状改善が見られない長期の施術

医療費適正化のため、施術内容を文書などで照会させていただく場合があります。ご協力をお願いします。

▶問合先 役場住民課 ☎47-5020

ケーブルテレビと協働で送る、住民主演のまちドラマ  
**もしもキセキが起きたら**  
 第4話 千代田町のお話に 野村夢音さん出演 (馬場大林・25区)  
 2月10日(金)公開  
 千代田町「みどりちゃんチャンネル」に 千代田町マスコットキャラクターみどりちゃん

**申請**

**農用地区域の変更申請**

町では、農用地区域の変更申請の受け付けをします。  
 農地の青地への編入または青地からの除外を希望する人は、申請してください。  
 ※申請に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページにあります。  
 ▼受付期間 3月2日(月)～13日(金)  
 ※土・日曜日を除く。  
 ▼受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
 ▼申請・問合先 役場農業振興課 ☎47-5027

**募集**

**館林高等学校校定時制生徒**

▼試験日 3月10日(土)  
 ▼試験内容 学力検査(国語・数学)、作文(面接)  
 ▼受付期間 2月27日(土)～28日(金)正午  
 ▼問合先 館林高等学校 ☎72-4307  
**自衛官候補生(陸上・航空)**  
 ▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人  
 ▼試験日 3月7日(土)  
 ※会場など詳細は問い合わせください。  
 ▼申込・問合先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎45-5563

**防災**

**防災行政無線の試験放送**

町では、災害時に国から全国瞬時警報システム(Jアラート)で送信される緊急情報の試験放送を行います。  
 ▼日時 2月19日(土)午前11時  
 ▼問合先 役場安全安心課 ☎47-5019

これは、テストです…  
 こちらは、  
 邑楽町です…

防災行政無線

**2月・3月の健康カレンダー**

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
2/17(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
19(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
25(水)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年10月生まれの乳児
28(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
28(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年1・2月生まれの幼児
3/2(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年1月生まれの幼児
9(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
11(水)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年6月生まれの乳児
13(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
13(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年8月生まれの幼児

**ヘルスワンポイント ポイント付与、景品引き換え 終了間近!**  
 申請期間 令和2年 3月31日(火)まで

ポイントカードを持っていて、「けんしん結果を提示していない」「ポイントをもらえていない」といった人は保健センターへ。

問合先 保健センター ☎88-5533



**3月の休日当番医**

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)  
 ◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽部 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
1日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日 ☎62-5535	ごが内科クリニック 栄町 ☎73-7587	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
8日(日)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	神尾内科医院 緑町 ☎75-1288		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
15日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	まりレディースクリニック 木戸町 ☎76-7775	今村クリニック 篠塚 ☎70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日(金)	海宝病院 館林市堀工町 ☎74-0811	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	さくらクリニック 木戸町 ☎72-3855		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
22日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	森下内科医院 花山町 ☎73-7776		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
29日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町 ☎76-2525	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……3月12日(土)午後7時30分～9時	☑ 歯がしみる ☑ むくみ(浮腫)	☑ 子どものハミガキを成功させるコツ ☑ 爪の周りが化膿したら	☑ 口臭の予防 ☑ 漢方のお出番
---	----------------------	------------------------------------	---------------------

**手話通訳者養成研修**

県聴覚障害者コミュニケーションプラザが開催する手話通訳者養成研修の参加者募集です。

▶コース・日時 下表の通り

	講義(土曜日)	実技(日時)
基本コース	5/9、8/29、10/31 10:00～正午	午後4時～5時 5/14～12/17の木曜日 13:30～15:30
応用コース	基本コースを修了した人が対象 ※日時などは問い合わせください。	
実践コース	応用コースを修了した人が対象 ※日時などは問い合わせください。	

▶会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)  
 ▶対象 聴覚障がい者と手話で日常会話ができる人  
 ▶定員 各コースとも20人(選考)  
 ▶受講料 無料(別途教材費あり)  
 ▶申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講コースを記入して申し込む  
 ▶受付期間 3月19日(土)～4月7日(土)  
 ▶申込・問合先 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(〒371-0843前橋市新前橋町13-12) ☎027-255-6633



**健康**

**公立館林厚生病院の健康教室**

▼期日 3月6日(金)  
 ▼時間 午後4時～5時  
 ▼会場 公立館林厚生病院3階講堂  
 ▼講師 岩崎茂先生(公立館林厚生病院副院長)  
 ▼テーマ 知ってほしい消化器疾患―大腸癌などの悪性腫瘍と胆石などの良性疾患について―  
 ▼参加費 無料  
 ▼申込方法 当日会場に来場する  
 ▼問合先 公立館林厚生病院 ☎72-13140

**口腔ケア教室**

▼日時 3月14日(土)午後4時～6時  
 ▼会場 館林邑楽歯科保健医療センター(館林市苗木町)  
 ▼テーマ お口の働きが衰える兆しが見えてきたら?口腔がんのセルフチェック  
 ▼内容 講義の他、疼痛緩和や感染予防を目的とした口腔ケア実習など  
 ▼講師 宮坂孝弘先生(日本歯科大学歯学部口腔外科准教授)、合場千佳子先生(日本歯科大学東京短期大学教授)  
 ▼定員・参加費 40人(先着順・無料)  
 ▼申込方法 電話で申し込む  
 ▼申込開始 2月25日(土)午前9時  
 ▼申込・問合先 館林邑楽歯科保健医療センター ☎73-8818

## 感謝の集い～ありがとうを伝えたい～

高島小学校では、毎年11月に「感謝の集い」を行っています。各学年でお世話になっているかたをお招きして、感謝の気持ちを伝える集いです。

今回は、田中正造記念館やスクールサポートボランティアのかたをご招待し、代表児童が手紙を読み、花を渡しました。また、全校児童で「切手のない贈り物・高島バージョン」を歌いました。お世話になったかたがたの名前やエピソードを交えて作った替え歌です。

毎日過ごす学校生活の中で、大勢のかたにお世話になっていることを実感します。私が入学する前から続けているこの行事を、今後も途切れることなく続けてほしいです。

(児童会本部 後藤結衣)



感謝の気持ちを込めて歌を送ります

学校教育は、大勢の協力者の支えによって成り立っています。高島小学校のいろいろな行事を支えているかたに、児童全体で感謝の集いを盛大に行っていることは大変素晴らしいことです。私からも支えてくださる皆さんに感謝を申し上げます。今後もボランティアのかたの協力を得ながら、地域全体で学校支援の輪が広がっていくことを期待しています。



教育長's eye  
町教育委員会 藤江利久 教育長

「障がい」には、さまざまなものがあり、障がいのある人は何人もいます。障がいがある人は、普通の生活ができるようになるための努力をしています。しかし、障がいがあることを笑ったり、ばかにしている人を見たことがありません。そのときは、まだ幼かったので、何も感じませんでした。が、今考えてみると「いじめ」と同じだと思います。

いじめや差別などの人が傷つくようなことは、犯罪と同じくらい悪いことだと思います。しかし、そんな悪いことを平気でやっている人がいます。私は、そんな人が許せません。なぜなら、障がいがあったとしても同じ人間なのに、少しの不自由があるからといって、

「障がい」には、さまざまなものがあり、障がいのある人は何人もいます。障がいがある人は、普通の生活ができるようになるための努力をしています。しかし、障がいがあることを笑ったり、ばかにしている人を見たことがありません。そのときは、まだ幼かった

ので、何も感じませんでした。が、今考えてみると「いじめ」と同じだと思います。このように、障がいがあることを笑ったり、ばかにしている人を見て、改めて基本的な人権の重要性、必要性を感じ、考える機会になりました。

邑楽中学校2年 原 小温

障がいがある人へのいじめ

笑ったりばかにするのは、おかしいと思つからずです。では、障がいがある人にとって「幸せ」とはなんなのでしょう。私は二つあると思います。一つ目は、家族や友人など親しい人が、励ましてくれることです。家族や友人が、障がいがある人の心を明るくすることができれば、幸せになれると思います。二つ目は、困っているときに助けてくれる人がいることです。困っているときに助けてあげる人がいて、そのことが励みになると思います。また、助けてくれる人がいると思うことができ、心が明るくなると思います。この二つが障がいがある人にとっての「幸せ」なのだと思います。

# FRIENDS

## ● 邑そばの会 ●



おうらの仲間たち No.378

活動日 毎月第2木曜日 場所 長柄公民館  
時間 午前10時～午後1時 問合せ 長柄公民館 89-0123

活動は、名の通り、そば打ちです。長柄公民館主催のそば打ち教室の参加者が活動を続けて間もなく1年が経ちます。毎回、松崎宏昭先生のお手本を見てから、それぞれにそばを打ちます。しかし、そば屋さんで提供されるそばのように「同じ太さに美しく」出来るものではありません。そばを本格的に打てるようになるには、かなりの経験を積まなければ……と感じています。サークル中は先生が見守ってくれているので、安心して打つことが出来ています。仕上がるそばの太さや打ち方が同じではないので、比べれば違いはありますが自分で打ったそばの味は「格別」です。いずれは、そばの実を石臼で挽く所から始め、つゆや茹で方までにもこだわりたいと思っています。

# JOY

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 88-1177	町立図書館 88-5900
生涯学習課 47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 89-0123	ヤングプラザ 89-1501
	町民体育館 88-5355	邑楽町教育委員会



## おうらヤングフェスティバル開催 ～ありがとうヤングプラザ～

ヤングプラザで活動しているサークルの発表の場として、毎年3月に開催しているヤングフェスティバル。今回で30回目を迎えます。今年のテーマは「ありがとうヤングプラザ」。このテーマのもと、作品展示や舞台発表などで日頃の成果を披露します。また、チャリティーバザーや模擬店など内容も盛りだくさん。一緒に盛り上がり楽しいフェスティバルにしましょう。

▼問合せ	▼日程	▼会場	▼内容															
ヤングプラザ	3月14日(土)と15日(日)は、中央公民館でヤングフェスティバル開催のためヤングプラザ(勤労青少年ホーム、勤労者体育センター)は休館。	中央公民館	左表の通り															
	3月14日(土)午前10時～午後4時 3月15日(日)午前9時30分～午後3時																	
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>期日</th> <th>3月14日(土)</th> <th>3月15日(日)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>舞台発表</td> <td>-</td> <td>フラメンコ、フラダンス、コーラス、クラシックバレエ、パントワリング、ヒップホップダンス、楽器演奏など</td> </tr> <tr> <td>作品展示</td> <td>陶芸、書道、俳句、手芸、パッチワーク、水彩画、写真</td> <td></td> </tr> <tr> <td>模擬店</td> <td>やきそば、焼き菓、子など</td> <td>クラフトバック、おでん、うどん、ワッフル、手芸小物など</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>茶会、被災地支援陶器チャリティーバザー・物資販売、スタンプラリー、七宝焼き体験、点字体験</td> <td>劇団プリリアントスマイル公演 輪投げ大会、ビンゴ大会</td> </tr> </tbody> </table>	期日	3月14日(土)	3月15日(日)	舞台発表	-	フラメンコ、フラダンス、コーラス、クラシックバレエ、パントワリング、ヒップホップダンス、楽器演奏など	作品展示	陶芸、書道、俳句、手芸、パッチワーク、水彩画、写真		模擬店	やきそば、焼き菓、子など	クラフトバック、おでん、うどん、ワッフル、手芸小物など	その他	茶会、被災地支援陶器チャリティーバザー・物資販売、スタンプラリー、七宝焼き体験、点字体験	劇団プリリアントスマイル公演 輪投げ大会、ビンゴ大会
期日	3月14日(土)	3月15日(日)																
舞台発表	-	フラメンコ、フラダンス、コーラス、クラシックバレエ、パントワリング、ヒップホップダンス、楽器演奏など																
作品展示	陶芸、書道、俳句、手芸、パッチワーク、水彩画、写真																	
模擬店	やきそば、焼き菓、子など	クラフトバック、おでん、うどん、ワッフル、手芸小物など																
その他	茶会、被災地支援陶器チャリティーバザー・物資販売、スタンプラリー、七宝焼き体験、点字体験	劇団プリリアントスマイル公演 輪投げ大会、ビンゴ大会																



### 実行委員会 委員長にインタビュー

ヤングフェスティバルってどんな祭り?と聞かれることがあります。名称に「ヤング」と付いているので若者の祭りなのかと思われる人もいますが、老若男女さまざまな世代の人が集まっています。ヤングプラザ利用者が日々の活動の成果を発表する場であり、さまざまな分野の団体が参加するので、2日間飽きることがなく楽しい時間を過ごせます。

今回の目玉は、劇団プリリアントスマイルの公演です。太田市を拠点に幅広い年齢層で活動している演劇団体です。以前にも町で公演していただいたことがありましたが、鑑賞していただいた子どもたちも大喜びの素晴らしい演劇を見せていただきました。私も楽しみにしています。

YOUNG FESTIVAL実行委員会 委員長 館崎勇樹さん (店高原・28区)



NPO法人 劇団プリリアントスマイル公演

### 不思議の国のアリス ～ようこそハートの女王のダンスパーティー～

▶期日 3月14日(土)  
▶時間 午前11時開演(10時30分開場)  
▶会場 中央公民館「邑の森ホール」  
※入場には整理券(無料)が必要。  
▶整理券配布場所・問合せ ヤングプラザ

**町立図書館 LIBRARY INFORMATION**  
**情報板** 3月 March  
 問合せ 町立図書館 ☎88-5900

**休館日**  
 ▶期日 3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)  
 ※31日(火)は月末整理日。

**キッズクラブ「読み聞かせと工作」**  
 ▶日時 3月28日(土)午後2時  
 ▶対象 どなたでも ▶参加費 無料

**オリーブ「読み聞かせ」**  
 ▶期日 3月5日(土)、12日(土)、19日(土)  
 ▶時間 午前11時

**はくちょう号**  
 ▶期日 3月12日(土)、26日(土)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	ラポール・レイゾン (寺内医院)
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	町福祉センター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	デイサービスセンター おうらの里

**NEW 新刊**  
 町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

**凍りついた瞳2020**  
 椎名篤子/編・著 集英社  
 子ども虐待死の現状を知り、虐待防止に取り組む人たちの思いと闘いに目を向け「自分に何かできることはないか」を問う。虐待防止の現場の取材と、最前線で闘う学者と医者による死を防ぐための提言を掲載。

**改訂版東京ディズニーリゾートキャストの仕事**  
 講談社/編 講談社  
 全29職種のキャストの仕事紹介する公式本。現役キャストのインタビューなどを写真満載で紹介。

**数学ガールの秘密ノート 学ぶための対話**  
 結城浩/著 SBクリエイティブ  
 高校生の「僕」と少女との対話を通して数学を学んでいく物語。学ぶこと、教えることの核心に迫ります。

**Movie 図書館映画会**

期日	開始時間	上映作品名
6日(金)	14:00	メリーに首ったけ (日本語字幕119分)
14日(土)	14:00	綾小路きみまろ 爆笑!ライブベストセレクション2 (77分)
15日(日)	14:00	ラストサムライ (日本語字幕154分)
20日(金)	14:00	病気なんか怖くない。ボクが病気になった理由2 (86分)

▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料  
 ▶その他 入退場は自由です。直接会場へお越しください

No.118 **大好き文化財**  
**鏡の裏話⑫ 朝顔**  
 邑楽町文化財保護調査委員 川島正一



垣根に咲く朝顔

江戸時代の朝顔と言えば、加賀千代(1703~1775)の「朝顔に釣瓶とられてもらひ水」の句が有名です。この句は江戸時代中期に作られたもので、この鏡はそれより古い前期のものです。後期には、多くの朝顔の品種改良がなされ、園芸品種の花ざかりでした。

この朝顔は葉の形や花から、古い品種と考えられます。Z型の垣根に朝顔のつるがからんでおり、花が四つ、蕾が九つ、大小の葉が二十八枚みられます。丸い画面の中に約半分くらいの絵が鑄出されており、他は余白となっています。これはこの時期の図柄の特徴で寛文文様と言われています。寛文(1661年~1672年)のころに流行したもので、鏡図はもちろん、着物や焼き物にまで共通のもの。古く万葉の時代には、朝顔は一般名詞で今の朝顔のことではありませんでした。朝咲いて夕方にはもうしぼんでしまう、はかない色々な花の中から、固有名詞として今の朝顔を代表させたのは平安時代以降と言われています。それ以前は、むくげ、ききょう、牽牛花(中国の薬草)などを、一般名詞として朝顔と呼んでいたのです。牽牛花が最も朝顔らしく、朝顔の代表花として固定化するようになったのです。この花の短命さと美しさは仏教の無常観とも合致して、多くの人に親しまれ、栽培されるに至りました。

鏡の文献には見えましたが、実物がなくこの度実物が発見され、貴重な資料となりました。

Let's リー活!!  
 邑楽町レクリエーション・リーダーズクラブと一緒に活動しませんか  
**ORLC 次世代ジュニアリーダー求む!**

**養成研修への参加者大募集**

邑楽町レクリエーション・リーダーズクラブ(ORLC)は、ジュニアリーダー養成研修を今年も実施します。野外体験・レクリエーションなどを通して、ジュニアリーダーとしての技術や知識を習得することができます。未経験の人も、新しい自分を見つけるチャンスです。多くの人の参加をお待ちしています。



事前研修での打合せの様子



本研修でのうどん作り

**【事前研修】**  
 ▶日時 3月21日(土)午後1時~5時  
 ▶会場 中央公民館  
 ▶内容 本研修で行う内容の話し合いをする

**【本研修】**  
 ▶期日 3月28日(土)~29日(日)(1泊2日)  
 ▶会場 横浜市少年自然の家赤城林間学校(昭和村)  
 ▶内容 うどん打ち、室内レクリエーション、野外炊飯など

**【共通事項】**  
 ▶対象 町内在住の中学生  
 ▶定員 10人(先着順)  
 ▶参加費 3,000円(食料費、保険代など)  
 ▶申込期間 2月22日(土)午前10時~3月14日(土)午後5時  
 ▶申込・問合せ 中央公民館

**ORLCは ~こんな活動をしています~**

邑楽町や近隣出身の高校生をはじめとする若者を中心に、町内の子どもたちの育成を支える団体です。小学生を対象とした野外活動やイベントなどさまざまな活動を行っています。また、毎年行われているおうら祭りや、成人式典などのイベントにも参加しています。



毎年8月 リーダー キャンプ

参加者は町内の小中学生。一緒に2泊3日のキャンプへ行きます。楽しいイベント盛りだくさんです。

毎年10月 子どもまつり



リーダーが作ったストラックアウト。みんなで遊ぶのはやっぱり楽しい。

多々良沼公園で「楽しく遊ぼう!」をモットーに、自分たちの手で作った遊園地で遊びます。

**S PORTS** **スポーツ大会結果**

**第20回邑楽町武道大会**  
 1月19日に行われた第20回邑楽町武道大会の結果です。大会の様子は本紙22ページにも掲載しています。

**第20回空手道大会**  
 個人型小学生低学年の部①細谷綾音②柴田涼成③只野朔太郎  
 小学生中学年の部①三澤嵐②恩田樹③鈴木壬琴  
 小学生高学年の部①渡邊善③恩田匠  
 団体の部③スポA(浦野玄徳、渡邊善、恩田匠)  
 ③スポB(三澤嵐、恩田樹、鈴木壬琴)



**第40回剣道大会**  
 初心者の部①佐藤希虹②佐々木碧唯  
 小学生高学年の部①尾澤昂弥②須藤大毅③須藤実椰④谷津逞人  
 中学生男子の部①山本耕太郎②佐々木大輝  
 中学生女子の部①佐藤玲乃  
 高校・一般の部①尾上晋也②吉田光希③新井靖代

**第48回柔道大会**  
 小学1・2年生の部①平山雨衣②亀谷若菜③寺内風稀  
 小学3・4年生の部①寺内明藍②平山美希  
 小学5・6年生の部①寺内雷翔②平田玲③小林恵太  
 中学生男子の部②松岡亮希③市川大貴

# Information

インフォメーション

## パソコンなんでも相談会

- ▶期日 3月12日(金)、26日(金)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方を学ぶ
- ▶対象 パソコン初心者(文字入力ができる人)
- ▶参加費 無料
- ▶申込・問合せ 生涯学習課

## IT講習会①パワーポイント

- ▶期日 3月17日(金)、18日(土)(全2回)
- ▶時間 午後7時～9時30分
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 パワーポイントについて学ぶ
- ▶対象 18歳以上の人(文字入力ができる人)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 1,000円(教材費)
- ▶申込開始 2月18日(金)午後7時
- ▶申込・問合せ 中央公民館

## 子ども織り物教室

- ▶期日 3月28日(土)
- ▶時間 ①午前9時30分～正午 ②午後1時～3時30分
- ▶会場 中央公民館
- ▶内容 卓上織り機を使用して裂き織りのランチョンマットを作る
- ▶対象 小学3年生以上

- ▶定員 各回10人(先着順)
- ▶参加費 200円(材料代)
- ▶申込開始 2月22日(土)午前9時30分
- ▶申込・問合せ 中央公民館

## 自然観察教室③

- ▶期日 3月11日(土)
- ▶時間 午前9時～正午
- ▶会場 県緑化センター、多々良沼周辺
- ▶内容 多々良沼周辺の身近な植物を観察する
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶参加費 500円(保険代、資料代)
- ▶申込開始 2月19日(金)午前9時30分
- ▶申込・問合せ 長柄公民館



自然と触れ合いながら森林を散策

## 春！スポーツ体験会

- ▶日時 3月24日(土)、25日(日)、26日(月)、27日(火)(全4回)午後4時～5時30分
- ▶会場 町民体育館、他
- ▶内容 ユニカール、ラダーゲッター、バタンク、卓球など
- ▶対象 町内の小学生

- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加費 500円(保険代など)
- ▶申込開始 2月29日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ 町民体育館



氷上で行うカーリングに似たユニカール

## スポーツ少年団体験会

- ▶期間 3月1日(土)～31日(日)
- ※日時は各団の活動日による。
- ▶内容 少年団の見学・体験をする
- ▶種目 野球、サッカー、柔道、剣道、空手道、バレーボール、ミニバスケットボール、レスリング、ドッジボール
- ▶対象 小学生
- ▶参加費 無料
- ▶申込開始 2月15日(土)午前10時
- ▶申込・問合せ 町民体育館

## コア(体幹)エクササイズ教室

- ▶期日 4月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)(全4回)
- ▶時間 午前10時30分～11時30分
- ▶会場 町武道館
- ▶内容 プレコリオを体験する
- ※プレコリオは、武道や舞などを音楽に

- 合わせて行う新感覚のエクササイズ。
- ▶対象 18歳以上の人
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 500円(保険代など)
- ▶申込開始 3月6日(金)午前10時
- ▶申込・問合せ 町民体育館

## 雑誌・古本市



- 掘り出し物が発見できるかもしれません
- ▶日時 3月7日(土)午前9時30分～11時
- ▶内容 雑誌や古本の販売
- ※雑誌1冊20円・古本1冊50円。
- ※1人それぞれ10冊まで。
- ▶会場 町立図書館

## 展示会

- ▶期間 2月21日(金)午前10時～23日(日)午後4時
- ▶内容 油彩・水彩画の展示
- ▶会場 中央公民館
- ▶期間 3月7日(土)～15日(日)午後4時
- ▶内容 水彩画の展示
- ▶会場 町立図書館

## 邑の森ホール コンサートチケット情報

### 春の息吹

- 3人のソプラノによるコンサートinぐんま
- ▶期日 3月1日(土)
- ▶時間 午後3時開演(2時30分開場)
- ▶出演者 上田桂子、齊藤千花、村松織部、杉田雅美(ピアノ)
- ▶チケット 3,000円



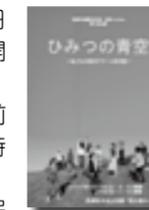
### 第2回 邑の森音楽フェス

- ▶期日 3月7日(土)
- ▶時間 午後1時～4時(0時30分開場)
- ▶チケット 無料
- ▶観覧方法 直接会場に来場する



### ひみつの青空 私どもの校内アジール年代記

- ▶日時 ①4月25日(土)午後6時30分開演(6時開場) ②4月26日(日)午前11時開演(10時30分開場)
- ▶出演者 邑楽町民劇団(仮)楽・邑楽LaAura
- ▶チケット 一般1,000円、18歳以下500円(当日は500円増)
- ▶劇団SNS @LaAuraSwanLake @LaAuraJP



### 第2回 おうら和田太鼓フェスティバル

- ▶期日 3月8日(日)
  - ▶時間 午後1時30分開演(1時開場)
  - ▶出演者 邑楽太鼓盛和会、岩舟武蔵太鼓、八丈太鼓はなみずき、千代田太鼓響友会、たきがわよしひろwith イイサーチーム風流、盛和会鼓組
- | チケット | 前売     | 当日     |
|------|--------|--------|
| 一般   | 2,000円 | 2,500円 |
| 小中学生 | 1,000円 | 1,000円 |
- ※未就学児は保護者膝上無料。



邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

教室・講座などの申込方法

◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館 ☎88-1177 長柄公民館 ☎89-0123 町民体育館 ☎88-5355 町立図書館 ☎88-5900 ヤングプラザ ☎89-1501 生涯学習課 ☎47-5043

## 5つの生涯学習施設が 5分の4ニュース NEWS 4つの枠を取り合って、お知らせ

ヤングプラザ南側の入口に段差解消のためのスロープを設置しました。小さな子どもや足元に不安のある人にも利用しやすくなりました。少しの段差でも、つまづいて転んでしまうと大きなけがにつながる可能性があります。そんな不安を解消しました。今までは大きな荷物の搬入時には、北側の正面玄関に回らなければいけませんでした。南側から搬入もスムーズに出来るようになります。



新しく取り付けましたスロープ

### ヤングプラザ 段差解消のため、スロープを設置

館内を利用する際になつた段差や、危ないと思つた箇所があれば、早く改善してまいりますので、職員にお知らせください。

竹細工団体の楽竹会の皆さんの協力により、中央公民館中庭の階段下に竹柵が完成しました。一本一本計算された尺(長さ)に切りそろえ、縦軸の中心になるところに、竹柵が完成しました。その他にも、中央公民館には竹で製作したミニメントがあるんです。竹で作った作品ってとても美しいですね。中央公民館に遊びに来たときにはぜひ探してみてください。



一本一本の竹にこだわった柵

### 中央公民館 中庭の階段下に竹柵が完成 楽竹会の皆さんのおかげです

は太い竹を配置することで強度が増しました。竹をやすりで磨き、さらにアルミたわしで磨くことで光沢が出て、日に当たるときらきら輝く竹の姿は日本の美でもあります。

これは、プロパンガスを燃料に冷温水を発生させます。その冷温水が天井裏の配管を循環して、冷暖房を稼働させる仕組みになっています。大きなフロアを持つ図書館ですが、新しい空調



新調した機器の室外機部分(3基)

これは、プロパンガスを燃料に冷温水を発生させます。その冷温水が天井裏の配管を循環して、冷暖房を稼働させる仕組みになっています。大きなフロアを持つ図書館ですが、新しい空調機器によって、より効率的に空調を整えられるようになりました。図書館が開館して約25年。今後も皆さんにとって、快適な施設となるように努めてまいります。

### 町立図書館 図書館の空調機器を新しく

機器によって、より効率的に空調を整えられるようになりました。



足を上げる角度を意識して

今まで不定期に開催していたウォーキング教室ですが、多くのリクエスを受けて3月に実施することになりました。大勢の人が健康増進、ダイエットなど目的を達成するために参加しています。指導して下さる講師は小濱信一さん。本紙26ページで紹介していますのでご覧ください。

### 町民体育館 仲間と共に楽しく運動 自分に合った歩幅でウォーキング

持っています。普段の歩行とウォーキングは違います。適度な負荷をかけて正しい姿勢で、楽しく行うことが大切です。歩き方のウォーポイントレッスンとして、一步の歩幅を自分の身長半分の長さで歩いてみてください。思っている以上に全身の筋肉が動いていると実感できるはずです。指導して下さる講師は小濱信一さん。本紙26ページで紹介していますのでご覧ください。



邑楽町新年賀詞交歓会



**各** 新年賀詞交歓会  
テーブルを彩った、地元食材

1月16日、中央公民館「邑の森ホール」で新年賀詞交歓会が行われました。金子町長のあいさつの後、ご来賓の皆さまから祝辞をいただきました。町内各界から参加した175人は、地元食材を使った料理を囲みながら令和最初の新年のあいさつを交わしました。

**青** 風の子保育園「芝すべり」  
空の下に広がる笑顔

1月9日、おうら中央公園西側の丘から聞こえた楽しそうな声。風の子保育園の4歳児が芝すべりをしていました。冬の青空が広がる中、ソリを使って遊んでいた園児たち。友達と一斉に滑り降りたり二人一緒に滑ったりと、笑顔があふれていました。



**地** シンボルタワー初日の出開館  
平線の雲を超えて、ご来光

1月1日、シンボルタワーで初日の出開館が行われ、約180人が来場。午前7時過ぎのご来光に歓声が沸き起こりました。来場した小林和代さん(足利市)は「邑楽町はすてきな場所で初日の出が見られて良いですね。良い1年が過ごせそう」と話してくれました。

**新** 町内小中学校「3学期の始業式」  
学期、目標に向けて頑張るぞ！

1月7日、冬休みを終えた町内小中学校の児童生徒たちは、2020年の目標を胸に3学期をスタートさせました。長柄小学校3年・向井琴菜さん(水立大黒・23区)は「頼られる4年生になるために3年生のまとめを頑張る」と3学期の目標を話してくれました。



**太** 中央保育園「うどん作り」  
麺!?細麺!?うどん切りに挑戦

1月9日、中央保育園の5歳児がうどん作りを行いました。うどんを粉から作った園児たち。コシがありそうな太いうどんができました。中島萌衣ちゃん(明野・34区)は「大きな包丁で切るのが難しかったけど、のばすのが楽しかった」と話してくれました。

# PHOTO PALETTE

町のさまざまな話題を  
カメラでお届けします。 フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

## 第20回記念 邑楽町武道大会 心技体を研ぎ澄まし



1月19日、町民体育館と武道館で第20回を記念する、武道大会が開催されました。柔道大会(第48回)、剣道大会(第40回)、空手道大会(第20回)がそれぞれ行われ、子どもから大人まで約80人が参加。どの会場も気迫のこもった声や声援が響き渡り、活気にあふれていました。選手たちは日頃の稽古の成果を発揮しようと、心技体を研ぎ澄まし競技に臨んでいました(大会結果は本紙18ページに掲載)。

## 第20回記念 武道大会



# みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。  
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

## ひとつごと

**2020年のスタートに  
こぶ観音で、おみこぐい**

天谷燦志さん(藤川・11歳)  
はつもうでは、こぶ観音に行きました。大吉を引きました。

**はくちようがすぎです  
おつらまちはもつとすぎ**

平野心葉さん(静岡県・8歳)  
はくちようを見られる、おつらまちがだいすきです。日光のはくちようもすてきです。

**2020年は五輪の年！  
実家近くが競技会場**

原陽子さん(藤川・16区)  
千葉県の実家近くの海岸が、東京オリンピックのサーフィン競技の会場になっています。今年の夏が楽しみ！2020年もすてきな年になりますように。



PN.RIO

## v(^\_^) 広報おつら1月号「図書 館新サービス」を読んで

中村政雄さん(明野・34区)  
図書館は常にきれいで利用しやすい施設だと思います。新サービスでは、インターネットで貸出・予約状況の確認や資料の予約などさらに利用しやすく、便利になりましたね。利用率県内一も納得です。今後のサービス向上にも期待しています。

上岡歩也美さん(天王元宿・5区)  
毎月広報おつらを見ています。情報が充実していて、役に立っています。1月号の図書館サービスも良かったです。図書館に行ったら、パスワードを設定しようと思います。

**【町立図書館より】**  
いつも図書館をご利用いただき、ありがとうございます。

窓口で仮パスワードの申請をされる人やインターネットで希望の本を予約される人が増えています。ただ、中には登録をするときにメールアドレスを間違ってしまったり、使い方が分からなかったりなど、さまざまな原因で利用できない人も見受けられます。インターネットサービスのことに限らず、分からないことがあれば遠慮なくカウンターにお問い合わせください。解決の糸口を見つけてくれるお手伝いをさせていただきます。

## まちかど 情報板

**心にググッと  
かたく体験新発見**  
群馬DCは、県内市町村や観光関係者、JR6社などが一体となって行う大型の観光キャンペーン。期間中は県内各地でイベントを開催予定。

**群馬DCは、県内市町村や観光関係者、JR6社などが一体となって行う大型の観光キャンペーン。期間中は県内各地でイベントを開催予定。**

## イベント

- 邑楽館林地区市民探鳥会**
- 日時 2月16日(土)午前9時～正午
  - 会場 多々良沼公園野鳥観察棟駐車場(館林市日向町)
  - 参加費 200円(保険代)
  - 持ち物 双眼鏡
  - 申込・問合先 県立多々良沼公園管理事務所 56-0978
- 緑化センター「日曜緑化講座」**
- 日時 3月8日(日)午前10時～正午
  - 会場 県緑化センター
  - テーマ そごが知れたかった夏野菜の育て方
  - 定員・参加費 60人(先着順・無料)
  - 申込開始 2月25日(日)午前8時30分
  - 申込方法 電話で申し込む
  - 申込・問合先 県緑化センター 7188

**2020多々良沼  
白鳥絵画作品展入選作品**

町では、2020多々良沼白鳥絵画作品展の作品を募集。その結果、町内在住の小中学生の皆さんから33点の応募がありました。厳正な審査を行った結果、各賞を次の通り選考しました。

**【2020年 最優秀賞】**

高野七翠さん(高島小学校5年)の作品

審査結果順不同・敬称略・丸数字は学年

- 最優秀賞 高野七翠(高島小学校)⑤
- 多々良沼公園長賞 大塚心春(中野小学校)①
- 館林土木事務所長賞 樋口純己(中野小学校)③
- JA邑楽館林組合長賞 白石絢子(高島小学校)①
- 白鳥を愛する会長賞 高橋萌乃(邑楽南中学校)①
- 佳作 長柄小学校 小林莉美①、杉山千夏③、間下静蘭⑤
- その他 作品は3月1日(日)までシンボルタワー、ガバ沼(絵画写真)に展示されています。

▼問合先 役場商工振興課 47-5026



高橋 佑子さん・永時ちゃん(1歳10か月)  
(水立大黒・23区)

歩くようになり早1年。行動範囲が広がったせいか、自然と人見知りもなくなりました。けれど、好奇心がありすぎて、ママは目が離せません(笑)。3月生まれで心配したけど、よく食べるので、周りよりも大きく育っています。うどんが大好きで、お子様サイズでは足りないくらい。大人一人前は余裕で完食です。これからも、たくさんの人と関わって、活発な子に育ってほしいことを願います。

## ORA TOWN Quiz 広報おつらクイズ

クイズに答えて GET しよう  
問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】**
- 第1問 令和4年度以降は20歳を迎える人を対象に……  
A.成人式典 B.二十歳の集会 C.二十歳のつどい (ヒント 表紙～5ページ)
- 第2問 競技ごとに開催回数が異なる町武道大会。多い順に並べると？  
A.剣道→柔道→空手道 B.柔道→剣道→空手道 C.空手道→剣道→柔道 (ヒント 22ページ)

**【アンケート】**

Q1 広報おつらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください  
Q2 広報おつらに関する意見や感想を教えてください

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・  
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係  
締切 2月17日(日)(当日消印有効)※当選者は広報おつら次号で発表。

**【1月号の当選者】**(応募数30通、全問正解28通)  
恩田晴美(5区) 谷津凜人(6区) 長沢将人(10区) 中野藤太郎(12区)  
長谷川純子(12区) 木村多美子(20区) 川井昇(24区)  
島田拓海(28区) 江原花菜子(町外) 横溝紘希(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係  
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

## 俳句 文芸

- |                 |       |                |       |
|-----------------|-------|----------------|-------|
| ネズミ年令和生まれもふたつかな | 森 和男  | 蠟燭の封切る箱や旦那     | 中繁貴実子 |
| 妹とメールで語る冬銀河     | 金子 典子 | 目標の「米寿を生きる」初日記 | 青山 秀江 |
| 天空に枝ぶり見せて冬木立    | 宮尾 静子 | 日記帳我人生の玉手箱     | 上原 弘子 |
| 初春や子等の話の論に入る    | 大塚 初代 | 生きる欲多病息災初日記    | 大野 智男 |
| 手作りの門松にほほゆるむ朝   | 石橋弥代江 | 私より私を知ってる古日記   | 岡田 尚美 |
| 検査日の三文字を記す初暦    | 小谷野寿子 | あと五冊十年日記書けるかな  | 長谷川繁樹 |
| 初東風や薬師こぞと音タダダン  | 真鈴    | 早世の父の日記や冬に閉す   | 金子 睦子 |
| 足先のいたざらごころ初氷    | 斎藤真紀子 |                |       |

## 短歌

- 初春の浅間神社の大しめ縄に力強さと清しき思ふ  
我が町の特産品の白菜は畑に鉢巻きし追出荷待つ  
マラソンの期待の女子の座談会「全校マラソン」うれしく懐古す  
正月に令和の風が吹きはじめ白鳥飛び来てにぎやかなりき  
見えし日のあまた思ひ出見えぬ今去りゆく記憶止めておきたし  
我は待つ手術が為のベッド上巨大ライトに緊張が増す
- 沼田とし子  
壽命 秀次  
曾我 公子  
遠藤 博道  
小林 一男  
持田 静江

**投稿集 大募集**

①イラスト・絵手紙 ②コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句  
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

**パートさん募集中**

①幼稚園の送迎に合わせて働けます  
【職種】①出荷・小物商品のピッキング 子育て中のママさんも大勢活躍中  
②仕分け・棚への商品補充作業 ②シニアの方も活躍中  
③フォークリフト

【勤務】週2日以上働ける人  
【時間】9:00～18:00(1日3h～応相談)  
【時給】①・②840円～ ③1,000円～(交通費別途支給)

年齢・経験 不問です

**カンダ物流株式会社** 問合先 担当:田中・小林  
北関東物流センター 赤堀 1173-1 **51-1840**

**一級建築士が 新築・リフォーム**  
ご相談に親切に対応 はおまかせください

ぼくち 大工さんが造るんだ!

土地の相談も受け付けます **88-2380**

**イマキタ住研株式会社** 一級建築士事務所  
被災建物応急危険度判定士 宅地建物取引士  
邑楽町新中野 52-10  
群馬県登録 4071号 / 群馬県知事許可(5)第5763号

温かく安らかな御葬儀を  
お手伝いいたします。

**JAアシスト西邑楽**  
☎0276-80-9311 (24時間受付) 長柄小南側

親切・丁寧な教習でカーライフをサポート  
**館林自動車教習所**  
Tatebayashi Driving School

夏の短期コース事前予約受付開始  
春の学生応援キャンペーン4/1より開始  
教習・検定追加料金なし(高校生・学生)  
母子父子家庭補助制度あり

☎0276-72-3524  
(館林市高根町882)

iPhoneの修理始めました。

- 画面割れ修理... 8,500円～(税別)
- バッテリー交換... 6,500円～(税別)
- 付入コーティング... 1,000円～(税別)

CATVサービスご利用中の方  
画面割れ修理・バッテリー交換が  
さらに **20%OFF**

**館林ケーブルテレビ** ☎0120-17-1823

木くすのリサイクルをトータルサポート  
**株式会社 グリーンマテリアル**  
一般廃棄物処分業 木くす(邑楽町)第1号  
産業廃棄物処分業 木くす(群馬県)第01020171240号

処理にお困りの廃材を再生利用で地球の資源に  
大泉町外二町(邑楽町・千代田町) 枝木舎搬出処理業務受託

木くすの積み込み運搬のエキスパート  
**株式会社 グリーンエクスプレス**  
一般・産業廃棄物収集運搬業(木くす)

**YAMASHITA GROUP**

本社・第一工場 ☎0276-57-8537  
邑楽町篠塚38番1 ☎0276-57-8538  
第二工場 ☎0276-57-6847  
邑楽町篠塚5番1 ☎0276-57-6848

**お車お売りください** おかげで 昨年度買取実績 629台

- どんなお車でも買取
- 不動態・事故車
- 廃車手続き無料
- 即現金買取
- 持込み時査定UP

安心・確実!  
群馬県の自動車引取業者登録業者です。  
面倒な事務手続きお任せ下さい!!  
どんなお車でも買い取ります。

査定のみでもOK! 「うちの車いくら?」  
(即日)査定・買取・廃車手続きまで、とお聞き下さい

イオンモール 本田 大塚 至足利  
小島 至太田 R354 至館林  
カインズホーム 至羽生

群馬県自動車引取業者認可 古物商許可  
**0276-88-8462**  
有限会社 オートプロジェクトサービス  
●日曜定休 ●営業 9:00～18:30  
邑楽店 群馬県邑楽郡邑楽町新中野1048

五感で感じる「有機質の家」 私たちが真心込めてつくります

**(有)長山建築工房** ☎0276-88-3864  
☎0276-88-3983  
http://www.nagayama-ken.com

邑楽町石打(渋沼)2119-1

空家・空地・工場・アパート  
**買取ります**  
TEL.0276-88-0820

有住まいる  
TEL.0276-88-0820

邑楽町狸塚315-5 宅地建物取引免許群馬県知事(6)5442号

創業45年の実績と確かな信用 無料相談  
お気軽にご相談ください

お手持ち不動産のご売却 相続された不動産のご売却  
不動産は大切な一生ものの財産です。

不動産のご購入 その他不動産に関するご相談

群馬県知事許可(1)第7441号  
**三共ハウジング(株)**  
邑楽町中野 2946 (株)小島織維ビル 2F  
※2017年に足利市より事務所移転しました。  
**89-0615** (株)小島織維の不動産部門です。

H U M A N N O W  
がんばってます  
No.359

皆さんも始めませんか「歩き方改革」。歩く動作を普段から意識して、健康な体を作りましょう。

学生時代は陸上競技の走り幅跳びに熱中し、その後は高校の体育教師に。教員生活の中盤、体重が20kg増加したことがありました。危機感に襲われた私はそれまで苦手だった長距離競技を始めました。

初めは、タイムや距離など自分の目標を達成するために行っていましたが、凝り性な性格からフォームや練習方法の研究を始めました。

その過程で、それまで甘く見ていたウォーキングの魅力



「シンボルタワー北の公園にはウォーキングコースが充実」と小濱さん

を発見。ウォーキングは誰でもすぐに始めることができること、そして運動効率が非常に良いこと。ここに魅力を感じ、退職後は正しいウォーキングの普及を始めました。

私が考える効率の良いウォーキングとは、歩き方を意識すること。これを身に付けるには、歩幅を意識することがポイントです。理想の歩幅は身長の半分。初めは難しいので、少しずつ大きくすると良いと思います。決して難しくはありません。

これが身に付ければ、1日1万歩など、歩数を気にして歩く必要はありません。たっ

正しいウォーキングで  
日常から「歩き方改革」

**小濱 信一さん**  
(前原・4区)

こはま・しんいち●1951年生まれ。高齢者活力センター所属。群馬大学教育学部を卒業後、高校教師に。教師時代は陸上部顧問として指導を行う。退職後は、町の教室などでジョギングやウォーキング教室の講師を務める。その他、ワインの研究や江戸の文化歴史研究など研究好き。

た1kmしっかりと歩くだけで、効率の良い運動になります。また、この辺は平地で高低差が少ない地域。だからこそ、普段から歩き方を意識することが大切だと思います。

特に、邑楽町役場周辺の公園はウォーキングにおすすりめ。ちなみに私も朝と夕方、北の芝生広場でウォーキングをしています。興味のあるかたはぜひお声掛けください。

3月には、ウォーキング教室を開催しますので、ぜひご参加ください。始めませんか「歩き方改革」。

※ウォーキング教室の詳細は、広報おうち1月号または町民体育館へ。

・若・者・紹・介・

**田部井 利奈さん** 19歳  
Tabei Rina (一本木・18区)

■現在は何をしていますか?  
群馬県内の短期大学で栄養士の資格取得に向けて勉強しています。中学生の時から、食に関わる仕事が好きでこの道を選びました。

■なぜ栄養士?  
中学時代から、家族によく料理を作っていました。料理を通じて家族が笑顔になってくれることがうれしくて、この道で多くの人を笑顔にしたい!というのがきっかけです。高校も調理科がある学校を選び、調理師免許を持っています。

■今後の学生生活は?  
学生生活も残り1年。社会人になったら時間が無くなるので、大好きなバンドのライブやフェスに参戦したい!ちなみにバンド好きになったのは母の影響(笑)。今度一緒にライブへ行こうね!将来は食品開発の仕事に携わり、人を笑顔にできる新商品を生み出す仕事をしたいです。ちなみに得意料理は『ぶりの照り焼き』と『炊き込みご飯』。和食は家族からも好評です。

あつちまち  
ごみな場所

**DREAM**  
夢



2020年(令和2年)  
2月1日・土曜日

編集・発行  
邑楽町役場企画課  
☎ 0276-47-5007  
☎ 0276-89-0136

届くのが待ちきれないあなたへ  
広報おうらは発行日に  
町ホームページから閲覧可能



	6	9	12	15	18	21		
鶉	☀	☀	☀	☀	☀	☀	10	1
明野	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	2
中野	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	3
石打	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	4
藤川	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	5
秋妻	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	6
鶉新田	☀	☀	☀	☀	☀	☀	30	1
新中野	☀	☀	☀	☀	☀	☀	30	2
狸塚	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	3
赤堀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	4
篠塚	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	5
光善寺	☀	☀	☀	☀	☀	☀	30	6

# 『広報おうら』が第一席入選

写真の部では第二席

1月16日、県主催の市町村広報コンクールで「広報おうら令和元年10月号」が、広報紙町村の部で最高賞の第一席に選ばれました。

審査員からは「中央公民館の建設日誌」「ごみのコト、自分ゴト」と特集を二つ設けており、読み応えがある「色使い」、写真の配置、レイアウトのバランスが素晴らしい。担当が楽しんで作っていることが伝わる」などの評価を受けました。

↓写真の部で第二席  
「おめかしして、はりきって」



↑広報紙の部で第一席  
「広報おうら10月号」

## 舞台は全国へ 広報紙と写真が一緒に

市町村広報コンクールは前年1年間に発行された広報媒体が対象で毎年1月に行われています。今回は広報紙部門に12点、写真部門に37点、映像部門に7点の応募がありました。今回入選した広報紙と写真は、日本広報協会主催の全国広報コンクールに出品されます。



絶賛!...いや、舌賛! つばやき中  
邑楽町公式ツイッター

月一回発行の広報紙に対して、リアルタイムで新鮮な情報発信ができるツイッター。町では、広報紙とは別の役割を果たすツールとして活用中です。防犯、イベント、ニュースなど、その時々の時を真面目に、つぶやいていきます。

▶町公式アカウント  
@OraTownOfficial

広報紙にもうちょっと、もっと、の楽しみを。



## Photo Motto

広報紙に掲載できなかった写真を町ホームページ上にまとめた特設ページ「フォトモット」。広報おうらの紙面中の上のフォトモットマークを見つけたら、すかさずアクセスを。写真は、写っているご本人かご家族に差し上げています。

## 知らないあなたに知るチャンス。邑楽町を紹介する「パンフレット・冊子」たち。

<p>「そばのまち」の蕎麦手帳</p>	<p>移ろう四季をパノラマ体験 シンボルタワー 未来MIRAI</p>	<p>まちの観光レシピ</p>	<p>今、まちを歩くな</p>	<p>くらしの便利帳</p> <p>2020年3月、最新版を発行予定。</p>	<p>文化をめぐる</p> <p>町文化財めぐりの旅へ、いざ、出発!</p>
---------------------	-------------------------------------	-----------------	-----------------	---	--

まの風景

青き夕刻 (多々良沼公園)

Photo 原田八重子(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶今年も開催されるヤングフェスティバル。遠い昔、私もバレエの舞台発表をするため緊張の中で踊りを披露したことがありますが、とても良い思い出です。今は体が硬くなってしまったので、しなやかなバレエの動きはもう出来ないと...。▶成人式典では、彩り豊かな羽織袴や振り袖を着た新成人を大勢見かけました。7年前に成人式典を終えている私ですが、母親と相談しながら迷いに迷って購入した赤色の振り袖を着て、わくわくしながら式に参加したなあ、と自分のことを振り返り懐かしい気持ちになりました。▶そんな思い出の詰まった赤色の振り袖は、押し入れにしまったまま。もし「三十歳のつどい」なんてものがあれば、着るチャンスがあるかも...! (新井)

広報おうら  
ORA TOWN Public Relations

今和2年2月号 No.641  
毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課

〒370-0692(住所記入不要)  
☎ 0276-88-5511(代表)  
☎ 0276-47-5007(企画課直通)  
☎ 0276-89-0136  
https://www.town.ora.gunma.jp  
koho@swan.town.ora.gunma.jp

おうらお知らせメール  
配信を希望する人は、右のQRコードから、登録をお願いします。

☎ http://cc9.easypocket.jp/(PC)  
☎ http://cc9.easypocket.jp/k/(携帯電話)

QRコード (PC)  
QRコード (携帯電話)