

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。



ひとこと

**2020年のスタートに
こぼ観音で、おみこい**
天谷燦志さん(藤川・11歳)

はつもうでは、こぶ観音に行きま
した。大吉を引きました。

**はくちようがすぎです
おうらまちはもつとすぎ**
平野心葉さん(静岡県・8歳)

はくちようを見られる、おうらま
ちがだいすぎです。日光のはくちよ
うもすてきです。

**2020年は五輪の年！
実家近くが競技会場**
原陽子さん(藤川・16区)

千葉県の実家近くの海岸が、東京
オリンピックのサーフィン競技の会
場になっています。今年の夏が楽し
み！2020年もすてきな年になり
ますように。



広報おうら1月号「図書 館新サービス」を読んで

中村政雄さん(明野・34区)
図書館は常にきれいで利用しやす
い施設だと思います。新サービスで
は、インターネットで貸出・予約状況
の確認や資料の予約などさらに利用
しやすく、便利になりますね。
利用率県内一も納得です。今後の
サービス向上にも期待しています。

上岡歩也美さん(天王元宿ら区)
毎月広報おうらを見ています。情
報が充実していて、役に立っていま
す。1月号の図書館サービスも良
かったです。図書館に行ったら、パス
ワードを設定しようと思います。

【町立図書館より】
いつも図書館をご利用いただき、あ
りがとうございます。

窓口で仮パスワードの申請をされる
人やインターネットで希望の本を予約
される人が増えています。ただ、中には
登録をするときにメールアドレスを間違
ってしまったり、使い方が分からな
かったりなど、さまざまな原因で利用
できない人も見受けられます。
インターネットサービスのことに限
らず、分からないことがあれば遠慮な
くカウンターにお問い合わせください
。解決の糸口を見つけてくれるお手伝い
をさせていただきます。



高橋 佑子さん・永時ちゃん(1歳10か月) (水立大黒・23区)

歩くようになり早1年。行動範囲が広がったせいか、自然と人見知りもなくなりました。けれど、好奇心がありすぎて、ママは目が離せません(笑)。3月生まれで心配したけど、よく食べるので、周りよりも大きく育っています。うどんが大好きで、お子様サイズでは足りないくらい。大人一人前は余裕で完食です。これからも、たくさんの人と関わって、活発な子に育ってほしいことを願います。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

問題の答えをはがきで送ってください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円の図書カードをプレゼント。

- 【今月の問題】**
第1問 令和4年度以降は20歳を迎える人を対象に……
A.成人式典 B.二十歳の集会 C.二十歳のつどい
(ヒント 表紙~5ページ)
第2問 競技ごとに開催回数が異なる町武道大会。多い順に並べると？
A.剣道→柔道→空手道 B.柔道→剣道→空手道
C.空手道→剣道→柔道 (ヒント 22ページ)

【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
あて先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 2月17日(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

【1月号の当選者】(応募数30通、全問正解28通)
恩田晴美(5区) 谷津凛人(6区) 長沢将人(10区) 中野藤太郎(12区)
長谷川純子(12区) 木村多美子(20区) 川井昇(24区)
島田拓海(28区) 江原花菜子(町外) 横溝紘希(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

ネズミ年令和生まれもふたつかな
妹とメールで語る冬銀河
天空に枝ぶり見せて冬木立
初春や子等の話の論に入る
手作りの門松にほほゆるむ朝
検査日の三文字を記す初暦
初東風や薬師こぞと音タダダン
足先のいたざらごころ初氷

森 和男 蠟燭の封切る箱や大豆
金子 典子 目標の「米寿を生きる」初日記
宮尾 静子 日記帳我人生の玉手箱
大塚 初代 生きる欲多病息災初日記
石橋弥代江 私より私を知ってる古日記
小谷野厚子 あと五冊十年日記書けるかな
真鈴 早世の父の日記や冬に閉ず

斎藤真紀子

中繁貴実子 青山 房江
上原 弘子 大野 智男
岡田 尚美 長谷川繁樹
金子 睦子

短歌

初春の浅間神社の大しめ縄に力強さと清しき思ふ
我が町の特産品の白菜は畑に鉢巻きし追出荷待つ
マラソンの期待の女子の座談会「全校マラソン」うれしく懐古す
正月に令和の風が吹きはじめ白鳥飛び来てにぎやかなりき
見えし日のあまた思ひ出見えぬ今去りゆく記憶止めておきたし
我は待つ手術が為のベッド上巨大ライトに緊張が増す

沼田とし子 壽命 秀次
曾我 公子 遠藤 博道
小林 一男 持田 静江

情報板

イベント
心にググッと
かくかく体験新発見
群馬デスティネーションキャンペーン
2020.4.1▶6.30
群馬、邑楽の春が盛り上がる
群馬DCは、県内市町村や
観光関係者、JR6社などが一体
となって行う大型の観光キャンペーン。
期間中は県内各地でイベントを開催予定。


○2020多々良沼
白鳥絵画作品展入選作品
町では、2020多々良沼白鳥絵画作
品展の作品を募集。その結果、町内在住の
小学生の皆さんから33点の応募があり
ました。厳正な審査を行った結果、各賞を
次の通り選考しました。
▼審査結果 順不同・敬称略・丸数字は学年
●最優秀賞 高野七翠(高島小学校)⑤
●多々良沼公園長賞 大塚心春(中野小
学校)①
●館林土木事務所長賞 樋口純己(中野
小学校)③
●JA邑楽館林組合長賞 白石絢子(高
島小学校)①
●白鳥を愛する会長賞 高橋萌乃(邑
楽南中学校)①
●佳作 長柄小学校 小林莉美①、杉山
千夏③、間下静蘭⑤ 中野東小学校 小
林茜③
▼その他 作品は3月1日(日)までコンポ
ルタワー「ガバ沼絵画写真」に展示され
ています。
▼問合せ 役場商工振興課☎47-5026

【2020年 最優秀賞】

高野七翠さん(高島小学校5年)の作品

投稿募集
①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方
法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

H U M A N N O W

 がんばってます
 No.359

皆さんも始めませんか「歩き方改革」。歩く動作を普段から意識して、健康な体を作りましょう。

学生時代は陸上競技の走り幅跳びに熱中し、その後は高校の体育教師に。教員生活の中盤、体重が20kg増加したことがありました。危機感に襲われた私はそれまで苦手だった長距離競技を始めました。

初めは、タイムや距離など自分の目標を達成するために行っていましたが、凝り性な性格からフォームや練習方法の研究を始めました。

その過程で、それまで甘く見ていたウォーキングの魅力



「シンボルタワー北の公園にはウォーキングコースが充実」と小濱さん

を発見。ウォーキングは誰でもすぐに始めることができること、そして運動効率が非常に良いこと。ここに魅力を感じ、退職後は正しいウォーキングの普及を始めました。

私が考える効率の良いウォーキングとは、歩き方を意識すること。これを身に付けるには、歩幅を意識することがポイントです。理想の歩幅は身長半分。初めは難しいので、少しずつ大きくすると良いと思います。決して難しくはありません。

これが身に付けば、1日1万歩など、歩数を気にして歩く必要はありません。たっ

正しいウォーキングで 日常から「歩き方改革」



小濱 信一さん
 (前原・4区)

こはま・しんいち●1951年生まれ。高齢者活力センター所属。群馬大学教育学部を卒業後、高校教師に。教師時代は陸上部顧問として指導を行う。退職後は、町の教室などでジョギングやウォーキング教室の講師を務める。その他、ワインの研究や江戸の文化歴史研究など研究好き。

た1kmしっかりと歩くだけで、効率の良い運動になります。また、この辺は平地で高低差が少ない地域。だからこそ、普段から歩き方を意識することが大切だと思います。

特に、邑楽町役場周辺の公園はウォーキングにおすすめ。ちなみに私も朝と夕方北の芝生広場でウォーキングをしています。興味のあるかたはぜひお声掛けください。

3月には、ウォーキング教室を開催しますので、ぜひご参加ください。始めませんか「歩き方改革」。

※ウォーキング教室の詳細は、広報おつら1月号または町民体育館へ。

・若・者・紹・介・



田部井 利奈さん 19歳
 Tabai Rina (一本木・18区)

■現在は何をしていますか？
 群馬県内の短期大学で栄養士の資格取得に向けて勉強しています。中学生の時から、食に関わる仕事が好きでこの道を選びました。

■なぜ栄養士？
 中学時代から、家族によく料理を作っていました。料理を通じて家族が笑顔になってくれることがうれしくて、この道で多くの人を笑顔にしたい！というのがきっかけです。高校も調理科がある学校を選び、調理師免許を持っています。

■今後の学生生活は？
 学生生活も残り1年。社会人になったら時間が無くなるので、大好きなバンドのライブやフェスに参戦したい！ちなみにバンド好きになったのは母の影響(笑)。今度一緒にライブへ行こうね！将来は食品開発の仕事に携わり、人を笑顔にできる新商品を生み出す仕事をしたいです。ちなみに得意料理は「ぶりの照り焼き」と「炊き込みご飯」。和食は家族からも好評です。

