

年金

口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替で保険料を前納すると、納付書を使用して前納するよりもさらにお得で、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

- ▼割引額(金額は令和元年度)
 - 2年分 1万5,760円
 - 1年分 4,130円
- 6か月分 1,120円
- ▼手続方法 2月28日(金)までに金融機関または年金事務所の手続きをする
- ▼口座振替の早割制度
 - 口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。
- ▼手続方法 金融機関または年金事務所の手続きをする
- ▼必要書類 ①預貯金通帳②預貯金通帳届出印③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)④本人確認書類
- ▼問合せ先 太田年金事務所 49-13716

付加保険料の勧め

将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第一号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加

保険料を納めることができます。

- ▼付加保険料(月額) 400円
- ▼付加年金の受給年額 200円×付加保険料を納めた合計月数
- ※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができません。
- ▼問合せ先 太田年金事務所 49-13716

税金

今月の納税

- ▼納期限
 - 国民健康保険税(8期) 3月2日(日)
 - 介護保険料(8期) 3月2日(日)
 - 後期高齢者医療保険料(8期) 3月2日(日)
- 水道料金等(1月検針分) 2月20日(土)

相談

心身の健康相談

- 町では、心の病気で悩んでいる本人や家族を対象に健康相談を行います。
- ▼日時 2月26日(土)午後1時30分～3時
- ▼会場 保健センター
- ▼相談医 精神科医師
- ▼定員・費用 4人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む(要予約)
- ▼申込・問合せ先 保健センター 88-15533

福祉

通院交通費の一部を支給

- ▼対象(令和元年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する人)
 - ①じん臓機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して人工透析療法を受けている
 - ②小腸機能障害の身体障害者手帳を持ち、通院して中心静脈栄養法などを受けている
- ▼支給額(通院距離により異なる)
 - 月額2,600円～5,200円
- ▼申請方法 役場健康福祉課にある申請書に必要事項を書いて申請する

特定疾患等見舞金の支給

- ▼対象(次のいずれかに該当する人)
 - ①特定疾患医療および特定医療費を受給している
 - ②小児慢性特定医療費を受給している
 - ③じん臓機能障害などで人工透析療法を受けている
- ▼支給額 月額3千円
- ▼申請方法 役場健康福祉課にある申請書に必要事項を書いて申請する
- ▼必要なもの 特定医療費(指定難病)受給者証、小児慢性特定医療費医療受給者証または障害者手帳、通帳、印鑑
- ▼申請締切 2月28日(金)
- ▼申請問合せ先 役場健康福祉課 47-15024

障がい福祉サービスの利用

- ▼対象 町内に居住する心身障がい児(者)で65歳未満の人
- ▼内容(費用の一部負担あり)
 - ①日中一時支援サービス(日帰りショートサービス)
 - ②移動支援サービス
 - ③訪問入浴サービス
- ※4月からの更新を希望する人や新たに利用したい人は申請してください。
- ▼申請方法 役場健康福祉課にある申請書に必要事項を書いて申請する

定例相談

- 法律相談(要予約・定員8人)
 - 2月15日(土)・相澤弁護士
 - 3月14日(土)・神谷弁護士
 - 午後1時20分～4時
 - 邑楽町役場
 - 役場住民課 47-5017
- 消費生活相談
 - 平日・午前9時～午後4時30分
 - 町消費生活センター 47-5047
- 交通事故相談
 - 平日・午前9時～午後4時
 - 県交通事故相談所 027-243-2511
- 人権・行政相談(電話予約も可)
 - 3月12日(土)・午後1時30分～4時
 - 4月9日(土)・午後1時30分～4時
 - 中央公民館
 - 関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
 - 役場住民課 47-5017
- 女性のための法律相談(要予約)
 - 2月19日(水)・午後1時～2時30分・定員3人
 - 邑楽町役場、3月18日(水)午後1時～2時30分・定員3人
 - 邑楽町役場
 - 役場住民課 47-5017
- 心配ごと相談(専用電話)
 - 平日・午前9時～午後4時
 - 社会福祉協議会 88-7620
- オレンジカフェ(認知症カフェ)
 - 2月19日(水)午後2時～3時30分
 - まがたまの里 89-0011
- 青年キャリア相談
 - 3月7日(土)・午後6時～8時
 - ヤングプラザ 89-1501
- 年金相談(要予約)
 - 2月20日(水)、3月19日(水)
 - 午前9時30分～午後3時30分
 - 館林市役所 72-4111
- 館林保健福祉事務所の定例相談
 - 問合せ先 館林保健福祉事務所 72-3230
- 子育てこころの相談(要予約)
 - 2月26日(水)・午前9時～11時
- ストレス・こころの相談(要予約)
 - 2月19日(水)、3月4日(水)
 - 午後1時30分～3時
- ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)
 - 3月11日(水)・午後1時15分～3時30分
 - ※初めての参加者は電話予約が必要。

契約には申請を

小規模契約登録申請の受け付け

- 町では、令和2・3年度の小規模契約登録申請を受け付けます。平成30・31年度に登録している事業者も改めて申請が必要です。
- ▶対象(①～⑤全てに該当する事業者)
 - ①町内に主な事業所がある
 - ②邑楽町に競争入札参加資格審査申請(電子申請)をしていない
 - ③業務を行うために必要な資格や許可を取得している
 - ④町税に未納がない
 - ⑤暴力団員および暴力団関係者ではない
- ▶契約範囲 工事130万円以下、物品購入80万円以下、借入れ40万円以下、その他委託など50万円以下
- ▶登録期間 令和2・3年度(2年間)
- ▶申請方法 所定の申請書に必要事項を記入し、町税の完納証明書と暴力団排除に関する誓約書を添えて申し込む
- ※所定の書類は役場総務課、町ホームページにあります。完納証明書は役場税務課で発行(1通300円)。
- ▶申請期間 3月2日(日)～23日(日)
- ▶申請・問合せ先 役場総務課 47-5005

環境

再生品販売でリサイクル推進

- 太田市外三町広域リサイクルプラザでは、リサイクル推進のため、不用品として持ち込まれたものを修理し、販売しています。
- ▼期日 2月16日(日)
- ▼申込受付時間 午前9時～10時
- ▼抽選開始時間 午前10時
- ▼会場 太田市外三町広域リサイクルプラザ(太田市細谷町)
- ▼販売品 不用品として出された家具や自転車など
- ▼対象 町内に住み、在勤の18歳以上で営利目的でない人
- ※代理申し込みはできません。
- ※引き渡しは現金引き換えのみ。
- ※販売品の事前確認はできません。
- ▼問合せ先 太田市外三町広域リサイクルプラザ 33-17980

ふれあい保育

3月の予定 [9:00～12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	
2日(月)	ひな祭り(全年齢)
5日(木)	ふれあい遊び(全年齢)
9日(月)・12日(木)	思い出製作
16日(月)	お別れ会「虹色ハートシアター」(全年齢)
19日(木)	誕生会(全年齢対象)



開放日	
3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・30日(月)・31日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
6日(金)・13日(金)・27日(金)	サークル活動支援・開放日

- ☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。
- 【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
- 【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者
- 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
- ▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。ぎっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成30年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成29年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

- ▶申込・問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00～14:00)





整骨院や接骨院で、保険証を使えないことがあります。

整骨院や接骨院にかかるとき、国民健康保険の対象となる場合とならない場合があります。

○(使える)	×(使えない)
外傷性の打撲、捻挫、骨折、脱臼など	慢性的な肩こりや筋肉疲労
※応急処置以外の骨折・脱臼は医師の同意が必要です。	神経痛、リウマチなど病気による痛み
	症状改善が見られない長期の施術

医療費適正化のため、施術内容を文書などで照会させていただく場合があります。ご協力をお願いします。

▶問合先 役場住民課 47-5020

ケーブルテレビと協働で送る、住民主演のまちドラマ
もしもキセキが起きたら
 第4話 千代田町のお話に 野村夢音さん出演 (馬場大林・25区)
 2月10日(金)公開
 千代田町「みどりちゃんチャンネル」に 千代田町マスコットキャラクターみどりちゃん

申請

農用地区域の変更申請

町では、農用地区域の変更申請の受け付けをします。
 農地の青地への編入または青地からの除外を希望する人は、申請してください。

※申請に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページにあります。
 ※土・日曜日を除く。

▼受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

▼申請・問合先 役場農業振興課 47-5027

募集

館林高等学校校定時制生徒

▼試験日 3月10日(土)
 ▼試験内容 学力検査(国語・数学)、作文(面接)

▼受付期間 2月27日(土)～28日(金)正午

▼問合先 館林高等学校 72-4307

自衛官候補生(陸上・航空)

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人

▼試験日 3月7日(土)

※会場など詳細は問い合わせください。

▼申込・問合先 自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所 45-5563

防災

防災行政無線の試験放送

町では、災害時に国から全国瞬時警報システム(「アラート」)で送信される緊急情報の試験放送を行います。

▼日時 2月19日(土)午前11時

▼問合先 役場安全安心課 47-5019

これは、テストです…
 こちらは、邑楽町です…

防災行政無線

2月・3月の健康カレンダー ▶会場・問合先 保健センター 88-5533

月日	種目	受付時間	対象
2/17(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
19(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
25(水)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年10月生まれの乳児
28(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
28(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年1・2月生まれの幼児
3/2(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年1月生まれの幼児
9(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
11(水)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年6月生まれの乳児
13(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
13(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年8月生まれの幼児

ヘルスワンポイント ポイント付与、景品引き換え

申請期間 終了間近!

ポイント付与、景品引き換え 令和2年 3月31日(火)まで

ポイントカードを持っていて、「けんしん結果を提示していない」「ポイントをもらえていない」といった人は保健センターへ。

問合先 保健センター 88-5533

人口の動き

世帯数 10,316世帯 (+ 7)
 男 13,347人 (+ 3)
 女 13,021人 (- 9)
 計 26,368人 (- 6)
 内外国人 699人 (- 3)
 ※1月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 0件(10)
 交通事故出動 3件(60)
 急病出動 62件(712)
 その他の出動 17件(232)
 救急出動合計 82件(1004)
 ※12月分(1月からの累計)

健康

公立館林厚生病院の健康教室

▼期日 3月6日(金)
 ▼時間 午後4時～5時
 ▼会場 公立館林厚生病院3階講堂
 ▼講師 岩崎茂先生(公立館林厚生病院副院長)

▼テーマ 知ってほしい消化器疾患―大腸癌などの悪性腫瘍と胆石などの良性疾患について―

▼参加費 無料

▼申込方法 当日会場に来場する

▼問合先 公立館林厚生病院 72-13140

口腔ケア教室

▼日時 3月14日(土)午後4時～6時
 ▼会場 館林邑楽歯科保健医療センター(館林市苗木町)

▼テーマ お口の働きが衰える兆しが見えてきたら?口腔がんのセルフチェック

▼内容 講義の他、疼痛緩和や感染予防を目的とした口腔ケア実習など

▼講師 宮坂孝弘先生(日本歯科大学歯学部口腔外科准教授)、合場千佳子先生(日本歯科大学東京短期大学教授)

▼定員 参加費 40人(先着順)・無料

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 2月25日(土)午前9時

▼申込・問合先 館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818

手話通訳者養成研修

県聴覚障害者コミュニケーションプラザが開催する手話通訳者養成研修の参加者募集です。

▶コース・日時 下表の通り

	講義(土曜日)	実技(日時)
基本コース	5/9、8/29、10/31 10:00～正午	午後4時～5時 5/14～12/17の木曜日 13:30～15:30
応用コース	基本コースを修了した人が対象 ※日時などは問い合わせください。	
実践コース	応用コースを修了した人が対象 ※日時などは問い合わせください。	

▶会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)
 ▶対象 聴覚障がい者と手話で日常会話ができる人
 ▶定員 各コースとも20人(選考)
 ▶受講料 無料(別途教材費あり)
 ▶申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講コースを記入して申し込む
 ▶受付期間 3月19日(土)～4月7日(日)
 ▶申込・問合先 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(〒371-0843前橋市新前橋町13-12) 027-255-6633

3月の休日当番医 ◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
 ◇救急病院の問合先 救急テレホン 73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽部(内科系)	館林市(内科系)	耳鼻科	歯科
1日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 55-3623	益田小児科 (小児科のみ) 大泉町朝日 62-5535	ごが内科検クリニック 栄町 73-7587	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
8日(日)	真中医院 館林市本町 72-1630	蜂谷病院 大泉町朝日 63-0888	神尾内科医院 緑町 75-1288		歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
15日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 49-9000	阿部医院 大泉町吉田 62-5428	まりレディースクリニック 木戸町 76-7775	今村クリニック 篠塚 70-2221	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
20日(金)	海宝病院 館林市堀工町 74-0811	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 84-1233	さくらクリニック 木戸町 72-3855		歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
22日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 72-3163	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田 61-1133	森下内科医院 花山町 73-7776		歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818
29日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 75-5511	富士クリニック 大泉町富士 20-1971	たけい小児科 (小児科のみ) 北成島町 76-2525	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 73-8818

群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① 歯がしみる ② 子どものハミガキを成功させるコツ ③ 口臭の予防
 日時 歯科……3月12日(土)午後7時30分～9時 ④ むくみ(浮腫) ⑤ 爪の周りが化膿したら ⑥ 漢方の出番