

### 年金

#### 源泉徴収票の送付

日本年金機構から年金を受給している人には、1月中旬から下旬にかけて「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。この源泉徴収票は、確定申告をする際に必要になります。

#### 「源泉徴収票が届かない場合」

1月末までに源泉徴収票が届かなかったり、紛失したりした場合は、ねんきんダイヤルに電話をするか、年金事務所にお問い合わせください。

#### 「源泉徴収票を送られない人」

遺族年金や障害年金には税金が掛からないので源泉徴収票は送付されません。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716、ねんきんダイヤル 0570-051165(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でかける場合は 03-6700-1165 をご利用ください。

#### 控除証明書の専用ダイヤル

国民年金の保険料納付額は、確定申告の際に社会保険料控除の対象となります。

平成31年1月から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月中に送付しています。なお、10月1日以降に初めて納付し

た人には、令和2年2月に送付されます。届かない人はお問い合わせください。

▼受付期限 3月16日(日)

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716、ねんきん加入者ダイヤル 0570-0031004(ナビダイヤル)

#### イオン銀行も口座振替可能

インターネット銀行のイオン銀行でも、国民年金保険料の口座振替の取り扱いを行っています。国民年金保険料の口座振替の受け付けは、届け印が「印鑑」または「サイン(署名)によるもの」に限り可能です。

※サイン(署名)で口座開設した場合、国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書の被保険者氏名や口座名義人が自署であっても、届け印欄にはサイン(自署)が必要です。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

### 税金

#### 今月の納税

▼納期限  
国民健康保険税(7期) 1月31日(金)  
介護保険料(7期) 1月31日(金)  
後期高齢者医療保険料(7期) 1月31日(金)

### 健康

#### 館林邑楽医療フォーラム

公立館林厚生病院では「脳心血管疾患の予防と治療(健康寿命の延伸)」をテーマに医療フォーラムを開催します。

▼日時 2月1日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)  
▼会場 館林市三の丸芸術ホール  
▼特別講演 演題 「人生100年時代の養生訓」 講師 島田和幸氏(新小山市市民病院理事長兼病院長)

### ふれあい保育

2月の予定 [9:00~12:00] ※予定は変更になることがあります。

3日(月)	まめまき・季節の製作(全年齢)
6日(木)	楽しいうたと手遊び(全年齢)
10日(月)・13日(木)	ふれあい遊び
17日(月)	誕生会(全年齢)
20日(木)	エプロン作り
27日(木)	消防署見学(全年齢)

親子活動日

4日(火)・5日(水)・12日(水)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。  
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。ぎっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※平成30年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成29年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。  
▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

### みんなで楽しくハッピー育児♪

## 子育て講演会

子(孫)育て中のパパママや祖父母

子(孫)育てに興味がある人どなたでも

これから子(孫)を迎えるパパママや祖父母

2/21(金) 時間 10:00~11:30 会場 保健センター

内容 人間の赤ちゃんとの発達、今と昔の子育ての違い、祖父母のサポートや関わり方

▶講師 今関節子先生(助産師、群馬大学名誉教授)  
▶定員 50人 ▶参加費 無料  
▶申込方法 前日までに保健センターへ電話で申し込む  
▶申込・問合せ 保健センター 88-5533

### 公立館林厚生病院の糖尿病教室

1/40

▼定員・参加費 400人・無料  
▼申込方法 当日会場に来場する  
▼問合せ 公立館林厚生病院 72-3140

▼日時 1月22日(土)午後3時~4時  
▼会場 公立館林厚生病院3階講堂  
▼講師 杉田光章(公立館林厚生病院医療技術部長兼検査室長)、五箇幸子(同院管理栄養士)

### とうによびょう to-nyo-byo 糖尿病

1/40

▼申込方法 当日会場に来場する  
▼問合せ 公立館林厚生病院 72-3140

▼日時 2月12日(土)午後2時30分~午後2時受付開始  
▼会場 中央公民館「邑の森ホール」  
▼内容 医師による講演(受動喫煙による健康影響)、改正健康増進法の制度説明など  
▼対象 事業所や飲食店の施設管理者、受動喫煙対策に興味のある人など  
▼定員 400人  
▼申込方法 電話で申し込む  
▼申込・問合せ 保健センター 88-5533

県では、令和2年4月1日からの改正健康増進法の全面施行に向けて、受動喫煙防止対策説明会を開催します。

▶受動喫煙防止対策説明会

### 農業用 免税軽油の申請受付

全ての軽油には1リットルあたり32.1円の軽油引取税が課税されますが、農業用に使用する場合などは、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

免税軽油の対象  
ほ場の耕うんや栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

申請手続き

- 1 免税軽油使用者証の交付申請
- 2 免税軽油使用者証の交付
- 3 免税証の交付申請
- 4 免税証の交付
- 5 免税証の提示・免税軽油の購入
- 6 報告書の提出

申請集中受付期間 令和2年2月3日(日)~18日(金)

申請受付場所 太田行政県税事務所 ※上記期間中は臨時窓口を設置します。  
問合せ 太田行政県税事務所 31-3261

### 定例相談

法律相談(要予約・定員8人)  
1月18日(土)・神谷弁護士  
2月15日(土)・相澤弁護士  
午後1時20分~4時  
邑楽町役場  
役場住民課 47-5017

人権・行政相談(電話予約可)  
2月13日(木)・午後1時30分~4時  
3月12日(木)・午後1時30分~4時  
中央公民館  
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員  
役場住民課 47-5017

女性のための法律相談(要予約)  
1月18日(土)・午前10時~正午・定員4人・コスメ・ニスト千代田町プラザ、2月19日(木)午後1時~2時30分・定員3人・邑楽町役場  
役場住民課 47-5017

心配ごと相談(専用電話)  
平日・午前9時~午後4時  
社会福祉協議会 88-7620

オレンジカフェ(認知症カフェ)  
1月15日(水)午後2時~3時30分  
まがたまの里 89-0011

消費生活相談  
平日・午前9時~午後4時30分  
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談  
平日・午前9時~午後4時  
県交通事故相談所 027-243-2511

青年キャリア相談  
2月1日(土)・午後6時~8時  
ヤングプラザ 89-1501

年金相談(要予約)  
1月16日(木)、2月20日(木)  
午前9時30分~午後3時30分  
館林市役所 72-4111

子育てこころの相談(要予約)  
1月22日(木)・午前9時~11時  
館林保健福祉事務所 72-3230

ストレス・こころの相談(要予約)  
1月15日(水)、2月5日(金)  
午後1時30分~3時  
館林保健福祉事務所 72-3230

緑の相談室(祝日、年末年始除く)  
毎週木曜日・午前10時~午後3時  
県緑化センター 88-7188



**ウォーキングマップ配布開始**



誰もが気軽に始められる運動といえばウォーキング。このマップでは、邑楽町周辺の9つのウォーキングコースを紹介。距離、消費カロリー、時間の他にも、コース付近のトイレ、駐車場、自動販売機などをマップ上でご案内。歩く準備や正しい歩き方も掲載しています。

▶**配布場所** 保健センター、中央公民館、長柄公民館、ヤングプラザ、町民体育館

▶**問合せ先** 保健センター ☎88-5533

1月17日の放送には **邑楽町も** 3ch 群馬テレビ

毎週金曜日 午後7時30分～8時  
再日曜日 午前9時30分～10時

TOWN INFORMATION **ORA** 情報広場

**就労**

**知って得する！ 転職・就職支援セミナー**

町とぐんま若者サポートステーションでは、就職活動の準備や今後働く上で大切なことを考える機会として、働くことに悩む若者とその家族を対象にセミナーを行います。

- ▼日時 2月8日(土)午前10時～11時30分
- ▼会場 町共同福祉施設
- ▼内容 転職・就職活動のポイントや準備内容、働き方などについて
- ▼対象 転職・就職を希望するおむね15～39歳までの若者またはその家族
- ▼定員・参加費 30人・無料
- ▼申込方法 電話または申込用紙に必要事項を書いて直接申し込む
- ▼申込締切 2月6日(木)
- ▼申込・問合せ先 役場商工振興課 ☎47-5026

**高齢者活躍人材確保育成事業**

県長寿社会づくり財団では、シルバー人材センターでの就業を希望している未入会の高齢者の働く意欲を応援するため、講習会を開催します。

- ▼講習(桐生会場)
- ▼期日 1月28日(土)・31日(金)(4日間)
- ▼時間 午前9時30分～午後4時
- ▼会場 桐生市職業訓練センター(桐生市相生町)

**家族介護教室**

町地域包括支援センターでは、家族介護教室を開催します。

- ▼日時 2月28日(金)午後2時～3時
- ▼会場 ウエルシア邑楽町中野店
- ▼内容 薬剤師による皮膚ケアの講話、交流会
- ▼対象 介護者、介護に関心がある人
- ▼定員・参加費 10人・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 1月20日(土)
- ▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター ☎80-9300

**危険物取扱者試験**

- ▼日時 2月16日(土)午前9時
- ▼会場 関東学園大学(太田市)など

**募集**

**永年勤続優良従業員などの表彰**

町と町労使教育委員会では、町内中小企業の功労者や永年勤続優良従業員の表彰を行います。表彰式は3月中旬を予定しています。

- ▼対象 町内中小企業に勤務し、産業の発展に貢献し、その功績が顕著な人
- ※功労を証明する書類の提出が必要。
- ▼永年勤続優良従業員表彰
- ▼対象 町内の中小企業に勤務し、同一事業所に10年・20年・30年・40年以上勤務している人
- ※役員、理事者(使用者)は表彰対象外。
- ▼費用 1人につき2,000円(事業主負担)
- ▼申込方法 申込用紙に必要事項を書いて申し込む
- ▼申込締切 1月31日(金)
- ▼申込・問合せ先 町商工会 ☎88-00082、役場商工振興課 ☎47-5026

**自衛官募集**

自衛官候補生(陸上・航空)

- ▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
- ▼試験日 1月19日(土)、2月9日(土)
- ▼試験会場 相馬原駐屯地(榛東村)
- ▼その他 詳細を必ずお問い合わせください
- ▼申込・問合せ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎45-5563

**調査**

**農林業センサスにご協力を**

農林業センサスは、農林業や農山村の動向を明らかにする基本的な調査です。県知事から委嘱された調査員が、1月中旬から農林業を営む人を対象に訪問し、調査票の配布・回収をします。

- ▼調査目的 農林業経営者を後押しする施策や、次世代に継承する施策の企画・立案に活用
- ▼調査内容 経営体概要、経営耕地面積、農林産物の生産状況や販売金額など
- ▼問合せ先 役場商工振興課 ☎47-5010

**2月の休日当番医**

	外科系	邑楽部 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
2日(日)	岡田整形外科 館林市朝日町 ☎72-3163	田沼内科医院 中野 ☎88-7522	横田胃腸科内科 細内町 ☎72-4970	板倉耳鼻咽喉科 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
9日(日)	川島脳神経外科 館林市岡野町 ☎75-5511	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	横田医院 大手町 ☎72-0255		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(火)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	館林記念病院 台宿町 ☎72-3155	星野こどもクリニック (小児科のみ) 楠町 ☎70-7200	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
16日(日)	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	多々良診療所 西高根町 ☎72-3060	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	藤原医院 明野 ☎88-7797	長谷川クリニック 松原 ☎80-3311	ハートクリニック 富士見町 ☎71-8810	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(月)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	増田医院 板倉町板倉 ☎82-2255	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	菅沼医院 大手町 ☎72-9090	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 1月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……2月5日(土)午後7時30分～8時

① 浴菌感染症 ② 女性の基礎体温について ③ つき指の対処法  
④ 上手な歯磨き剤の使い方 ⑤ インプラントのメリット・デメリット ⑥ 歯髄炎

**人口の動き**

世帯数 10,309世帯 (-5)

男 13,344人 (-15)

女 13,030人 (-25)

計 26,374人 (-40)

内外国人 702人 (+3)

※12月1日現在(前月比)

**火災と救急**

火災発生件数 0件(10)

交通事故出動 7件(57)

急病出動 67件(650)

その他の出動 19件(215)

救急出動合計 93件(922)

※11月分(1月からの累計)

**1月・2月の健康カレンダー** ▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
1/15(木)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成28年11月生まれの幼児
16(木)	両親学級(1日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
16(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
20(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
24(金)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
24(金)	2歳児歯科健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年12月生まれの幼児
27(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
28(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年9月生まれの乳児
2/3(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
5(水)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
5(水)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成28年12月生まれの幼児
6(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
10(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12(火)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年5月生まれの乳児
14(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
14(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年7月生まれの幼児

**オーラルフレイル**

滑舌低下、むせる、噛めない食品が増えるなど、口腔機能の低下は、全身の健康に影響を及ぼします。

正しい歯磨き習慣と歯科健診の定期受診を